



PIXIA LIUZHIZHEN LIAOFA

皮下留置针疗法

王荣斌 著

吉林科学技术出版社

PERCUTANEOUS CATHETERIZATION

皮下留置针疗法

王会斌 著

吉林科学技术出版社

皮下留置针疗法

王荣斌 著

吉林科学技术出版社

图书在版编目（CIP）数据

皮下留置针疗法/王荣斌著. —长春：吉林科学技术出版社，2009.6

ISBN 978-7-5384-4239-7

I. 皮… II. 王… III. 针刺疗法 IV. R245.3

中国版本图书馆CIP数据核字（2009）第075304号

皮下留置针疗法

著：王荣斌

责任编辑：韩捷 封面设计：创意广告

*

吉林科学技术出版社出版、发行

长春市华艺印刷有限公司印刷

*

850×1168毫米 32开本 12印张 311千字

2009年6月第1版 2009年6月第1次印刷

定价：38.00元

ISBN 978-7-5384-4239-7

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题，可寄本社退换。

社址：长春市人民大街4646号 邮编 130021

传真：0431-85635185

编辑部电话：0431-85635170

电子信箱：JLKJCBS@public.cc.jl.cn

内 容 提 要

无痛皮下留置软针疗法简称皮下留置针疗法,是采用专用针具,在体表选定的治疗点上实施皮下平刺并留置的一种新型针灸浅刺治疗方法。该疗法是介于传统腧穴针灸治疗与现代穴位埋线疗法之间的一种治疗方法,是在充分学习和借鉴诸多皮下针刺疗法之长的基础上形成的特色针法,是针灸技法承袭传统、吸纳现代、融汇创新的结晶。

本书共分两部分,第一部分介绍了皮下留置针的概念、形成过程、特点、操作方法、适应证和禁忌证、治疗机制的探讨等;第二部分介绍了皮下留置针疗法的临床应用。本疗法主要应用于骨关节损伤和疼痛类疾病的治疗,也可有选择性地应用于其他各系统疾病的治疗,是一种简便、易学、安全、无痛、适应证广、疗效较好的治疗方法,可供临床医师参考应用。

前 言

中华传统医学古老的针灸术传承数千年而至今不衰，其所以具有如此旺盛的生命力，就在于它能够与时俱进，不断丰富和发展。历代先人不断地总结实践经验，不断地创用和积累行之有效的针刺器械和方法，犹如众人不断地施肥浇水，才使得这株参天大树枝繁叶茂。到了现代，尤其是近几十年，由于大批专家学者的不懈努力和创造性工作，提出了一些新理论，创用了一些新疗法，开发了一些新器械，使得现代针灸学更加丰富多彩，更具生机和活力。

“无痛皮下留置软针疗法”简称“皮下留置针疗法”，是运用皮下无痛留置软针，在人体表面选点，进行沿皮下平刺并留置以治疗疾病的一种针刺方法。“皮下留置针疗法”虽然迄今针灸文献中尚无此记载，属于一种新的针法或新的提法，但就其源流而论，当属于针灸浅刺疗法的范畴。它是承袭了传统浅刺疗法的理念，同时又汲取了现代诸多新兴浅刺疗法的精华，融会贯通，充实完善，以专用针具实施无痛皮下平刺并留置的一种新型治疗方法，在浅刺疗法的拓展和延伸上作了新

的尝试，在传统和现代间、在诸多具有皮下平刺特征的针法间架起一座沟通的桥梁。

笔者在历经多年的临床实践和体验的基础上，在跟随前人不断探索的脚步中，得到感悟，受到启发，从而萌生了设计开发新型针具，开辟新的针刺治疗方法的创意，并为之付诸实施做出不懈努力。新型的“皮下无痛留置软针”具有设计新颖、结构紧凑、易于操作的特点，尤其适合西学中的医务人员使用；而“皮下留置针疗法”又以其凸显无痛治疗的特点及以人为本的人性化理念，因此更乐意为患者所接受。有鉴于此，笔者旨在通过本书，向医学同道推介这种新型针具和与之配套的针刺治疗方法，以期在疾病的治疗上为医者提供一种新的方法和手段，也为患者在求医时增添更多的选择和信心。

《皮下留置针疗法》一书的撰写历经数载，现终于告成，笔者诚望此书的出版发行能为五彩斑斓的中医针灸学和中国针灸器械学的百花园增添一抹新色。与此同时，也想借助这个平台使更多的人了解这一疗法，关注这一疗法。因为它毕竟刚刚问世，正如早春树上发出的一个嫩芽，枝繁叶茂、开花结果尚待金秋；因为它还稚嫩，需要关爱呵护，衷心希望更多有志于此的医学同道为其施肥浇水，修枝剪叶，使之得以茁壮成长，日臻成熟和不断完善。

本书的撰写主要依据笔者多年积累的临床资料和经验，同时也参考了大量的相关文献，借鉴了众多专家、同道的宝贵经验。书中第一部分重点阐述了皮下留置针疗法的概念，探讨了其产生的源流、治疗机制，介绍了“皮下无痛留置软针”和“皮下留置针疗法”的产生过程，皮下留置针疗法的特点、选点组方的原则和方法、治疗操作程序、适应证、禁忌证和注意事项等。书中第二部分介绍了皮下留置针疗法的临床应用。临床应用基本分为两大部分，一部分是侧重在骨关节和软组织损伤类疾病治疗中的应用，另一部分则是介绍了在其他专科疾病中的应用。

限于本人专业知识水平，书中差错和谬误之处在所难免，敬请同道不吝赐教，批评指正。

王荣斌

2009年4月于北京

目 录

第一部分 总 论

第一章 概 述	1
第一节 皮下留置针疗法的概念	1
第二节 皮下留置针疗法产生过程	2
一、皮下留置针疗法的萌生	2
二、皮下留置针疗法的形成	6
三、皮下留置针疗法的命名	8
第二章 皮下留置针疗法的针具	10
第一节 针具的产生	10
第二节 针具的结构及特点	11
第三节 针具的类型和型号	13
第三章 皮下留置针疗法	15
第一节 皮下留置针疗法的特点	15
第二节 针刺部位进针点的选择	17

第三节	处方的选配	35
第四节	皮下留置针疗法的治疗程序	36
一、	治疗前的准备	36
二、	治疗操作程序	37
第五节	针刺方式	39
第六节	布针形式	40
第七节	固定与留置	41
第九节	适应证与禁忌证	43
第十节	注意事项	44
第四章	皮下留置针疗法机制探讨	45
第一节	从中医经络的皮部理论探源	
	皮下留置针疗法机制	45
第二节	从解析皮下结缔组织的特性探询	
	皮下留置针疗法机制	47
一、	相关皮下组织学	47
二、	结缔组织的特性与皮下针刺治疗	50
第三节	从经络与经络感传的实质再探	
	皮下留置针疗法机制	52
第四节	从临床现象探寻皮下针留置的	
	必要及其机制	56

第二部分 各 论

第一章	骨关节及软组织疾病	59
-----	-----------------	----

第一节 躯干部位	59
一、落枕	59
二、颈椎病	62
三、枕项区综合征	67
四、夹肌综合征	70
五、项韧带损伤	72
六、颈神经后支疼痛综合征	74
七、颈源性头痛	75
八、颈性血压异常	78
九、颈心综合征	79
十、肩胛提肌损伤	81
十一、颈肌筋膜综合征	83
十二、颈肋综合征	86
十三、前斜角肌综合征	88
十四、前胸壁综合征	91
十五、非化脓性肋软骨炎	93
十六、喙突疼痛综合征	95
十七、肋骨尖端综合征	97
十八、肩胛上神经卡压综合征	99
十九、项肩胛区肌筋膜综合征	101
二十、肩胛肋骨综合征	104
二十一、胸椎关节紊乱症	106
二十二、急性腰扭伤	108
二十三、腰脊神经后支综合征	111
二十四、第三腰椎横突综合征	114
二十五、慢性腰肌劳损	116

二十六、腰椎间盘突出症	118
二十七、腰椎后关节紊乱症	123
二十八、髂腰韧带损伤	125
二十九、臀肌筋膜综合征	127
三十、棘上韧带损伤	129
三十一、棘间韧带损伤	131
三十二、骶尾疼痛综合征	132
三十三、纤维肌痛综合征	135
第二节 上肢部位	139
一、肩关节周围炎	139
二、冈上肌综合征	143
三、冈下肌综合征	145
四、四边孔综合征	148
五、肱三头肌长头肌腱炎	150
六、肱二头肌长头腱鞘炎	152
七、肱二头肌短头肌腱炎	154
八、肱骨外上髁炎	156
九、肱骨内上髁炎	159
十、肘管综合征	161
十一、桡管综合征	163
十二、旋前圆肌综合征	166
十三、桡骨茎突腱鞘炎	168
十四、腕管综合征	170
十五、尺管综合征	172
第三节 下肢部位	174
一、闭孔神经卡压综合征	174

二、臀上皮神经综合征	176
三、臀中肌损伤	178
四、梨状肌综合征	180
五、股外侧皮神经炎	183
六、股四头肌综合征	185
七、股内收肌综合征	187
八、腘绳肌综合征	189
九、髌周疼痛综合征	191
十、髌股疼痛综合征	194
十一、膝关节侧副韧带损伤	197
十二、髌骨软化症	199
十三、髌下脂肪垫炎	202
十四、胫骨结节骨骺炎	204
十五、腓肌综合征	206
十六、隐神经卡压综合征	208
十七、腓肠豆综合征	210
十八、踝管综合征	212
十九、踝关节扭伤	214
二十、跟痛症	217
第四节 关节部位	219
一、膝关节骨性关节炎	219
二、髋关节骨性关节炎	222
三、增生性脊柱炎	224
四、强直性脊柱炎	227
五、类风湿性关节炎	230
六、痛风性关节炎	233

第二章 其他专科疾病	238
第一节 神经系统疾病	238
一、失眠症	238
二、眩晕症	240
三、神经衰弱	242
四、震颤麻痹综合征	244
五、多发性神经炎	246
六、癫痫	249
七、脑震荡	253
八、脑外伤后综合征	255
九、外伤性截瘫	257
十、枕神经痛	260
十一、臂丛神经麻痹	262
十二、肋间神经痛	264
十三、股神经痛	266
十四、坐骨神经疼痛综合征	268
十五、阴部神经疼痛综合征	271
十六、腓总神经麻痹	273
第二节 循环系统疾病	275
一、冠心病、心绞痛	275
二、脑血管意外后遗症	277
三、血栓闭塞性脉管炎	278
四、肢端动脉痉挛症	281
第三节 消化系统疾病	283
一、胃下垂	283
二、慢性胃炎	285

三、消化性溃疡病	286
四、胃痉挛痛	288
五、慢性胆囊炎	290
六、胆绞痛	292
七、肠易激综合征	294
八、慢性阑尾炎	297
九、习惯性便秘	298
十、肛门痛	300
第四节 呼吸系统疾病	301
一、支气管炎	301
二、支气管哮喘	304
第五节 泌尿系统疾病	305
一、泌尿系结石	305
二、肾绞痛	307
三、膀胱痉挛性疼痛	309
四、遗尿症	311
第六节 妇科疾病	312
一、乳腺增生病	312
二、乳痛症	314
三、痛经	316
第七节 皮肤疾病	318
一、泛发性皮肤瘙痒症	318
二、带状疱疹	319
三、荨麻疹	323
第八节 其他疾病	325
一、咽部异感症	325

二、膈肌痉挛	326
三、腓肠肌痉挛	328
四、不安腿综合征	329
 附录1 常用经外奇穴、经验穴	 333
附录2 常用针刺治疗线区	350
附录3 常用组合穴	354
 主要参考文献	 366