

全国最大婚恋网站世纪佳缘

新浪女性频道

隆重推荐

心理情感专栏作家
新浪网情感分析师幸福婚恋顾问

嫁得好 不如 过得好

JIADÉHAO
BURU
GUODEHAO

世纪佳缘婚恋专家团成员

夏景 著



自给自足的女人才不会情绪化 **加速的欲望** 黄脸婆到底有多黄
天塌下来有结婚顶着 **穷女人不配有爱情吗** 他很坏，却很风光
中年危机就是中年人的青春期 **亲情中的愚蠢也是愚蠢**

河南科学技术出版社



世纪佳缘婚恋专家团成员

夏景 著

河南科学技术出版社

· 郑州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

嫁得好不如过得好 / 夏景著. — 郑州 : 河南科学技术出版社, 2011.6
ISBN 978-7-5349-4847-3

I. ①嫁… II. ①夏… III. ①婚姻-通俗读物 IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第010728号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路66号 邮编: 450002

电话: (0371) 65737028 65788613

网址: www.hnstp.cn

策划编辑: 李 洁

责任编辑: 郭晶晶

责任校对: 徐小刚

封面设计: 张 伟

版式设计: 范松龄

责任印制: 朱 飞

印 刷: 河南新华印刷集团有限公司

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 170 mm × 230 mm 印张: 13 字数: 150千字

版 次: 2011年6月第1版 2011年6月第1次印刷

定 价: 25.00元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系。

第一辑 嫁得好不如过得好

无论何等微不足道的生活，一蔬一粥，平凡普通，日复一日中，都会产生观念出来。虽然不足以称得上“哲学”，但却包含着类似经验法则的东西，那就是，在单调忙碌或困境中，也能看到幸福的可能。

家有博客妻 / 8

爱情当然也包括性欲 / 10

嫁得好不如过得好 / 13

一人得道，鸡犬升天 / 16

回家做全职母亲，谈不上输赢 / 19

修行更需要平凡生活的滋养 / 22

接受生命中的无常 / 24

自给自足的女人才不会情绪化 / 27

一次只拿一颗糖 / 30

他要离婚，我要隆胸 / 33

结婚不是大变活人 / 36

加速的欲望 / 38

妻子下岗后迷上了麻将和彩票 / 41

隐婚到何时 / 44

丈夫的内心能照进阳光吗 / 47

别拿妻子当金丝鸟 / 50

聪明容易糊涂难 / 53

隐私需要善意或同情 / 56

第二辑 怎样识别男人的真心

太阳之下，总会有阴影。这世上有很多男女之情，披着爱的外衣，大行丑陋之举，不知不觉地腐蚀损伤着人们的心灵。

黄脸婆到底有多黄 / 60

女仗男势，人仗房势 / 63

怎样识别男人的真心 / 66

闲情太多的女人们 / 69

闪婚后无法忘记婚前情人 / 72

丈夫在我的床上对小三撒谎 / 75

即便他很深刻，也是错误的深刻 / 78

怎样才能让丈夫原谅我的出轨 / 81

我是个有野心的女子 / 84

家庭暴力——婚姻中最不可饶恕的行为 / 87

别让金钱蒙蔽了真实的自我 / 90

天塌下来有结婚顶着 / 93

每个人都有点肮脏的秘密 / 96

第三辑 不信任，只会让爱死得更快

婚房远没有我们想象的那么结实。它须以信任和互爱为基石，以自律和反省为支撑，才能屹立永固。如果用一幢建筑的倒塌来比喻婚姻的终结的话，则起着裂缝、动摇和摧毁作用的，就是冷漠、出轨和不再信任。

老公的男子气 / 100

遭遇家庭冷暴力 / 103

女人痴男人迷 / 106

我的愧疚和自卑 / 109

不信任，只会让爱死得更快 / 112

我对妻子无限歉疚，她却难以接受 / 115

网络寡妇何其多 / 118

我该如何面对丈夫漏洞百出的谎言 / 121

婚姻不幸，我酗酒成瘾 / 124

面对情变，仇恨是最简捷的逃避方法 / 127

每个圣人都有过去 / 130

第四辑 快乐同再婚并无关系

婚姻受的伤，是一些女人为了自立而不得不支付给世界的代价。在生活的变化中，积极努力地寻找答案和启示，是离婚带给中年女性的另一层意义。

离婚后他到处抱怨并加罪于我 / 134

前夫再婚了，对孩子的关注越来越少 / 137

穷女人不配有爱情吗 / 140

不敢再找有钱男人 / 142

有性无爱可以吗 / 145

快乐同再婚并无关系 / 148

正好无欲则刚 / 151

想跟再婚了的前夫复婚 / 154

他很坏，却很风光 / 157

真朋友需要付礼金 / 160

逞一时之快必会付出代价 / 163

施比受有福 / 166

速婚闪离成惯性 / 169

要再婚，还是要孩子 / 172



第五辑 不迁怒，不二过

在你忙着成为好妻子、好丈夫、好父母、好同事、好朋友、好雇员的同时，会不会无意识地为了取悦他人，让别人支配起了自己的生活？如不腾出时间、花点精力，让生活更简单、思想更明晰，就很容易陷入绝望的人生境地。那时你才知道，甚至连自己都取悦不了。

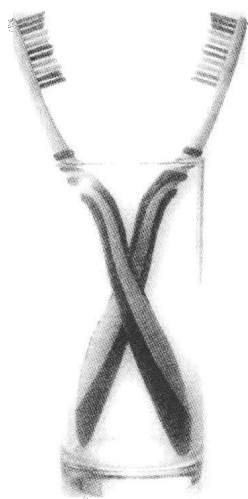
- 同居五年后他突然结婚了 / 176
- 约会的成本 / 179
- 不迁怒，不二过 / 182
- 格格不入的婆家人 / 185
- 丈夫参与孩子教育，利于夫妻感情建设 / 188
- 工资全交给父母，就是男子汉吗 / 191
- 做女人，何难之有 / 194
- 中年危机就是中年人的青春期 / 197
- 办公室暧昧 / 200
- 两个女人的战争 / 203
- 亲情中的愚蠢也是愚蠢 / 206



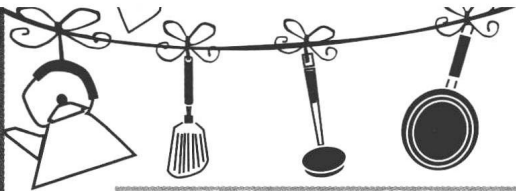
无论何等微不足道的生活，一蔬一
粥，平凡普通，日复一日中，都会产生观念
出来。虽然不足以称得上“哲学”，但却包含
着类似经验法则的东西，那就是，在单调忙碌
或困境中，也能看到幸福的可能。



第一辑



嫁得好不如过得好



家有博客妻

夏景：

前年开始，老婆迷上了写博客。她是一个公司的小职员，平时工作就很忙，加班是常有的事，写了博客后，连业余时间都花费在这上面。

本以为她只是为了玩玩，毕竟写的都是些鸡零狗碎、家里单位的那点破事儿。谁知道她越来越上瘾，每天都要更新，还交了很多博友。

渐渐地现实生活里的朋友、同事也都知道她在开博，我家里昨天吃了什么，第二天就会有人问起。她的博客点击量倒是上去了，可人前人后，我也没有隐私了。因为她特别爱写我们俩的私事，无非是我对她怎么怎么好，怎么怎么惯着她，打不还手、骂不还口，家务全包，外加赚钱，甚至洗脚、喂饭。有时候还写房事，很多细节分明不是真的，她也写！

我不是反对她写博客，但实在受不了她在博客里涂脂抹粉、搔首弄姿。明明过得是和大众一样的平凡生活，却偏偏把自己塑造成一个不食人间烟火的仙女。她在博客里，从来不写她逃避家事、跟我算计钱、唠叨我母亲、和同事吵架、跟摊贩讲价、拿小孩出气、买降价内衣……

前些天，有人一见我就坏笑，说你还真耐心，什么事都肯为老婆做。我顿时一惊，不知道她又写了什么。果真，她大言不惭地说最近睡眠不好，我不仅为她按摩，还睡前读书。天知道，我都多久没有睡前见过她了！

为了博客，她废寝忘食，连孩子睡觉哭醒都不肯哄。儿子才一岁多点，为此我埋怨过她多次。可她却在博客里说，儿子听话乖巧，一点儿也不烦人。我个人认为，博客这东西，并不是每个人都可以写的。如果没有一定的文字技巧，或是幽默感，很容易变成自我卖弄、自演自话。这类博主尤以女人为多，家里真实情况如何，谁也不知道，只要写到博客上，就幸福得简直不像生活在人间。我老婆就属于这一类，她根本不实话实说，平常琐事装饰一下未尝不可，但不能太过分了是不是？

曾经想过，找人把她这博客黑掉，也想在上面说出真相。跟她说道理讲不清，她说我没有权利剥夺她的快乐，还说，既然知道是假事，何

必要跟她计较。

读者：郑中基

郑中基：

最近和朋友一起玩耍，突遇夸奖，虽然自己也知道，那些话不过是对方随口一说，既不符合现实情况，也没有特别缘由，但心里还是很受用，回到家竟对家人继续炫耀。咳咳，虚荣啊！是凡人，都难免会有虚荣心吧。有些人英雄难过美人关，有些人只要华衣霓裳。当然，更多的人，希望自己能在别人的眼里，名利双收。

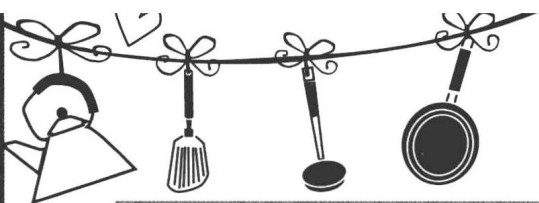
虚荣心的内容不同，决定了行为方式的不同。好色的，会吹嘘自己屁股后面追求者众；爱穿的，会每天虚拟两套以上的新衣服。你老婆夸大夫妻恩爱，最多只能算个自作多情的吧。不管虚荣心表现在哪方面，打肿脸充胖子，是羡慕虚荣者的第一原则。

为了追求让人羡慕的目的，编点假话，撒点小谎，闹点绯闻，既然不能随遇而安，就制造假象，蒙骗他人，也蒙骗自己。这样的人生，处处可见。只是假话谎言，总如滚雪球，非得越滚越大，才能满足心理要求，否则一旦停下，化成一摊脏水，岂不前功尽弃？

你老婆是拿博客给自己建了另一个家，这家明显比你们家现在的房子装修得更漂亮、更诗意、更浪漫，还更高档。新家里面，还住着一个新老公。这新老公似乎也比现实中的老公更英俊、更多金、更体贴、更善良。而且家里的新孩子，也比自个的孩子更听话、更懂事，更像不哭不闹的小天使。既然家、老公、孩子都是新的，都是她造出的假东西，那么博客里的她，当然也就不是真实的她了。所以她才对你说，别跟她计较，反正都是假的。只是她的假，影响到了你的真。夫妻夜话都与人分享，那你可不可以至少要求她注明一笔：此博纯属虚构，请勿对号入座？

要么你也开个博，也写家庭琐事？比方“今日风起，小咳，妻拿来夹袄，要我穿上。我不肯，她便端来热奶一杯。情深意笃，感人至深。念其每日赚钱养家，还要为家务操劳，新衣三年未添一件，年纪不大，却已生华发，手也粗糙裂口，半夜喂哺小儿，身上总有奶酸之味，余心实有不忍。”哦耶。

夏景



爱情当然也包括性欲

夏景：

一件心乱的事。

结婚前，我和他同居就N年，都不是热情的人，性生活次数有限。婚后，尤其是有了孩子，越发规律起来，雷打不动，一周一次，周末。

这两三个月，他突然热情有加，三到四次。更有甚者，他一下班，便拥吻过来，还将孩子骗去邻居家和同学玩，就像外国电影里演的，很火辣。不顾锅里的汤噗噗响着，火苗嗖嗖燃起。

我问他：“最近体力特好？”

他反问：“不喜欢？”

我当然不好这么说，但又能怎么说？我多少有些心惊胆战，但也还算有趣。

跟女友谈过这事，她们都说是好事，还说男人到中年，多会二次发情，能将激情用在老婆身上的着实不多，让我多多鼓励，千万别打击。

我想想，的确也是。同龄朋友中，出现家庭危机的已不在少数，有些是男人，有些是女人，表现症状均为：想跟配偶以外的人干点什么。老公能如此待我，我应该眼望苍穹，心怀感恩不是？

他在政府机关工作，谈不上很好，也不差，按部就班。十年了，工作内容也和流水线差不多。他们处里的人我都认识，一群老家伙，他算年轻的。要说最近有什么变化，就是他作为代表之一，替单位去省里参加机关排球赛。上班时间，他们就去体育馆训练。

周二，我出门办事，正好在体育馆对面的银行等人，为打发时间，就去那里看看他。

还挺正式，一身运动服。再看教练，令人惊呆，居然是个英姿飒爽的大美女。许是科班出身，举手投足，又潇洒又帅气。她穿着排球队员的紧身衣……十几个男的，练得十分卖力。

我无聊，掐指一算，三到四次，分明回回都是他训练的日子。心里好酸，又气又火，大概明白了他“性致勃勃”的原因何在。

这晚回来，果真又……我这算什么啊？

读者：榛榛

榛榛：

丈夫将外面的性欲带回家里来发泄，让你很是不爽。但这事很有启发性，仔细想一想，我们经常都会从外面带点什么回家呢？

上司刚离婚，心态极不稳，常对大家发脾气。明知他只是因个人际遇发泄不平，但还是难以原谅。一整天下来，烦恼囤积，无名之火熊熊燃烧，不带回家发一发，又能带到哪里去？

朋友见了面，小时候丑丑的她，现在却嫁了有钱人。听她炫耀一番后，心中激起了满满的发财欲望。一推门，正巧丈夫跷着腿看报纸，于是你将物欲化为戾气，劈头盖脸一声喝：“为什么不做饭！”

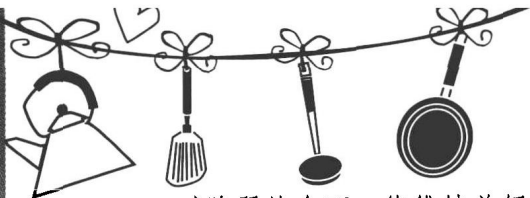
逛街遇到个小弟弟，虽然知道他只是为了推销美容产品，才对你花言巧语，但还是愿意相信。并且将他说的几句话刻骨铭心，带回家一遍遍追问：我是不是看起来年轻？是不是穿着有品位，根本看不出已经结婚了？还有，别打岔，真的还有让人约会的冲动吗？

.....

对，我们几乎每天，都要带很多很多东西回家来。这些东西，未必都是好的，有不少还是一些情绪的糟粕，极易引发家庭矛盾，可我们却二话不说，理直气壮地扔给家人。

既然可以将钱、消息、朋友、食物、脾气、谎言、别扭、压力等带回家，为什么带点性欲回来，就不可以？何况，这性欲还给你带来了不少快乐呢。

如你的朋友所言，老公现在还能对你如此热心，是一件并不容易的事。看来她们是深有体会，明白专一的性欲和爱情一样，都难长久。所以很多中年人才会二次发情，总“想和配偶以外的人干点什么”。



对脆弱的东西，能维持美好的感觉，是需要付出耐心和勇气的，而且，只有那些努力过的人，才能尝到非常人所能体味的快乐。

这也是为什么，我们会赞美那些金婚、银婚的夫妻，他们展示了对配偶保持长久欲望的奇迹；我们也才会在结婚典礼上，特别酣畅地发表一份天长地久的宣言，这长久之意，当然也包括性欲。

只是，渴望归渴望，现实归现实。像你这样善于偷懒的，以为就此能得到一个无条件的承诺，比方他的眼里只有你，七情六欲只对你，显然是不切实际的。

任何事情，都需要付出努力。爱情是这样，性欲更是如此：我们要不停地和厌倦感、失败感作斗争，才能防止它的腐败。

性幻想之于性欲，类似玫瑰花之于爱情，都属于运作、加强、巩固的范畴。重要的是，夫妻之间，谁也不会天天送玫瑰。你大可放心。

世上不少人沉迷于黄色网站，或通过看黄碟来激发性欲，相比之下，一个美丽的排球教练便能唤起丈夫良好的身体感觉，似乎还更健康一些。

嗨，总而言之，他天天回家吃饭，你管他是在哪里引起的食欲呢！

夏景

嫁得好不如过得好

夏景：

大学时，我交过两个男朋友，他们都对我很好。我是那种从小被宠惯了的女孩子，正像现在人们常说的，是富养大的女儿。我没有受过任何苦，穿的吃的用的，都比较上档次。可能也是因为这个，挑男友的眼光也比较高。但年轻的时候，并不觉得男性的奉承、追求和殷勤是多么宝贵的东西，直到结婚。

和男友分手，一是因为地方相隔太远，也是因为父母不同意。他们有个奇怪的老观念，觉得太会讨女生喜欢的男人不可靠。最后是我一毕业，他们就托人给我介绍了现在的老公，说他看起来老实厚道。

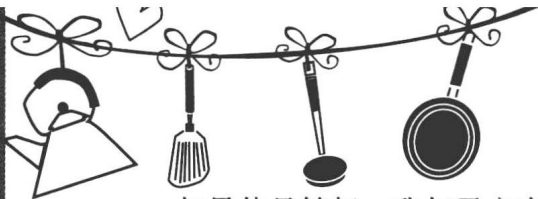
那时我以为我还小，谈谈恋爱也无所谓。但谁能想到，一年半载就结婚了。对老公，我谈不上特别爱，只是觉得他不烦人，对我这样被男人宠坏的女孩子来说，他的不愠不火，反而成了一种安慰。

但结婚没有多久，我就后悔了。我意识到自己选错了人，犯了一个大错。本质上，我是不喜欢单调乏味的婚姻生活的，总希望生活能有点色彩，希望身边还是能有男人时时娇惯。

但老公却是个普通得不能再普通的男人，而且笨嘴拙舌，不仅不能给我提供让人羡慕的物质生活，连简单的甜言蜜语也不会说。

在极端的失望中，儿子又出生了。一想到以后漫长的日子就得在心有不甘中度过，我常常会陷入不能自拔的失落之中。这样的情绪让我变得俗气了。我也学会了指桑骂槐，讽刺刻薄，但老公是听不懂的，他并没有意识到我的坏脾气和他有什么关系。

十四年了，我们家里的气氛一直不好，最令人气愤的是父母。当初这个男人是他们极力赞同的，但现在，他们却不肯对我的不幸伸以援手，反而常常批评我，要我有耐心，多忍受。



如果他足够好，我何忍之有？

不知道该怎么形容最近的情况，这两年，见过好几个当初追求过我的男人，现在的他们，可以说都比我老公混得要好。但这还不是最让人闹心的事，想不到的是，在我前几天发了一次脾气后，老公居然主动说，如果我总是这么不开心，不如他离开好了。

联想到偷看儿子的日子，他说他厌恶这个家，尤其厌恶我这个当妈的。事实是，他已经不愿意跟我说话很久了。

现在看来，这一切，都源自我当初嫁错了人。可是时光不能回头，后悔，有用吗？

读者：树叶在飞

树叶在飞：

我看你别叫树叶了，仙女，我叫你一声仙女可以吗？

婚姻中，有很多奇怪的感受，伤心的、喜悦的、茫然的、苛刻的……一点也不会比热恋时少，但婚姻中人们表达这些情感的方式，却跟恋爱时有很大的不同。就好像婚姻本身，是一个大笼头，套在一匹正当年的马嘴上，它不再仰天长啸，唯一能做的，就是呼哧呼哧地大吐气，最要不得的是，它吐得还是阴阳怪气呢。

我们为什么需要婚姻？除了能得到性爱，保持身体健康外，还有一条很重要，就是可以有个随时交流的人，这样才能保持精神上的健康。特别是心情不好的时候，就需要和配偶坐下来谈谈。

但很多人不愿意这么做，却喜欢把烦恼憋在心里，希望对方是自己肚子里的蛔虫，瞧也不瞧，就知道她下一步想去哪里。如果很不幸，对方偏偏不是一条蛔虫，她就开始运用暗功，用话里藏话甚至笑里藏刀的方式来打击、讽刺、贬低人家，结果什么问题也解决不了，还在家庭里引发出了畸形的表达方式。

举个例子，这种长期闹着别扭过日子的方式，很像是交通路口的监视器，它是这样工作的：如果你违反了交通规则，超速或是闯了红灯，它就会拍下你的车牌，然后过一阵，罚款单就送到你的手上了。

现在，让我们设想，你早上起来，意识到一个工作约会要迟到了，于是跳上车出发。你是懂得交通规则的，但你还没有化妆，一个重要的电话也没有打。于是，你在一个坑坑洼洼的路面，一边超速行驶，一边抹口红，又在下一个路口因专心打电话而闯了红灯。

好吧，你按时到达了地方，任务也完成得不错。然后有一天，你收到了罚单，这才意识到，那天早上你以为应付了的麻烦，其实并没有摆脱掉，直到收到罚单的这一刻，才知道自己付出了怎样的代价。

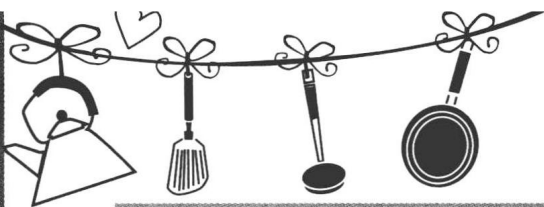
就像某一天，丈夫要离开你，孩子开始叛逆，老朋友冷眼旁观，亲人批评你的时候，你才知道，你多年来的抱怨、不满、懊恼和急切，已经让婚姻这辆车偏离了正常的生活轨道，现在的这一切，不过是迟到却必然会来的那张罚单。

一个女人，能被男人无条件地娇惯，这没有什么不好。但大部分女人，头昏脑涨过去后，就会明白这一切都是假象，开始学着自己慢慢调整。但也有那么一些女人，糊涂到一把年龄，还会把男人的奉承话当做生命支柱，一旦不小心被当做普通人看待了，立刻崩溃，觉得被所有人亏待了。从此以后骂骂咧咧，摔摔打打，还动不动就想把车开到山沟里去。

七仙女当初下凡，嫁的不过也是普通男人。织女是王母的女儿，也肯为大字不识一个的牛郎生儿育女，卷袖下厨。年轻的时候，我也有过狐疑，她为什么不肯去找王公贵族？但现在明白了，仙女之所以能成为仙女，是因为她们比凡人更懂这样的道理：无论嫁给大人物还是穷小子，幸福的感觉，只存在于一饭一蔬当中。

能认识到自己普通，即使没有人哄，也能保持心态平衡，这就是一个女人最大的福气。家庭、感情、梦想、人生理想……无论嫁给什么人，都会一如既往地摆在你的面前。老公口拙平凡，孩子调皮捣蛋，朋友事业有成都不会成为一个女人想要过得好的障碍，相反，它们却能成为促使她走上幸福之路的总合力——只要她愿意停止怨恨，去掉幻想，减少欲望，意识到自己不是仙女，而是像其他“凡”女一样地好好生活，想要的一切，就都会来到身边的。

夏景



一人得道，鸡犬升天

夏景：

我大学毕业后一年就结婚了。丈夫是同学，我俩谈了好几年恋爱，工作后，因为双方家长都不在身边，人生地不熟的，所以，结婚就成了顺理成章的事儿。

他性格稳重，做事踏实，我很看好他。就像人们常说的，要找一只潜力股做老公，我觉得他就是我的潜力股，总有一天，他会成为一只绩优股的。

也是抱着这个心态吧，从结婚一开始，我就心甘情愿地做了配角，第二年生了孩子，没有老人帮忙，顿时忙得四脚朝天。但纵是这样，家务事我也从不让他操心，只要求他把全部精力都放在工作上。我的工作，则尽量选轻松的活去干，有任务来时，不是推脱，就是躲在别人后面——毕竟这样才有时间照顾家庭啊。

一晃七八年过去了，三十岁了，跟我一同起步的好几个人，都已经走到了我的前面。本来我是做技术工作的，但因为自己不争取的缘故吧，前年已离开技术岗位，到了综合部门打杂，收入低不说，工作岗位也岌岌可危。心里时常会有失落感，但又想，我多做一点牺牲总是值得的，因为成全了丈夫嘛。

可是丈夫的发展却没有我想象的那么顺利。同期的人，已经有走到他前面的了。他的收入更是远远达不到可以让我养尊处优、不用再去上班的程度。而且对我的唠叨，他动不动就发脾气，说谁也没有叫你去牺牲！

他也不想想，如果不是我牺牲这么大，他可能连工作都保不住了！孩子小的时候，我几乎有两三年的时间，天天迟到早退或请假，换了他，能行吗？

现在好了，辛苦了好几年，换来的却是我工作不佳，他进步不大。最糟