

做人准则 处世法宝 交际妙术 治家秘诀

Acquire Chinese Sages Via Everyday
Collected Edition

每天学点 中华圣贤经

全集

李白◎编著



石油工业出版社

做人准则 处世法宝 交际妙术 治家秘诀

Acquire Chinese Sages Via Everyday
Collected Edition

每天学点 中华圣贤经

全集

李白◎编著



石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

每天学点中华圣贤经全集 / 李白编著.

北京: 石油工业出版社, 2011. 1

ISBN 978-7-5021-8227-4

I. 每…

II. 李…

III. 格言-汇编-中国

IV. H136.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第261529号

每天学点中华圣贤经全集

李白 编著

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里2区1号楼 100011)

网 址: www.petropub.com.cn

编辑部: (010) 64523607 营销部: (010) 64523603

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京中印联印务有限公司

2011年4月第1版 2011年4月第1次印刷

710×1000毫米 开本: 1/16 印张: 18

字数: 280千字

定价: 31.80元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究

前 言

圣贤是人们对圣人与贤人的敬称，在本书中是指那些品德高尚，有着超凡才智的人，是那些在人类社会发展史上，具有推动作用的人，如儒学圣人孔子、道家圣人老子、兵家圣人孙子等。贤人，主要指贤明有才德的人，也包括历代英明的君主。如《史记》所言：“相如既归，赵王以为贤大夫。”所指的就是蔺相如的才德。

本书对中国古代圣贤思想进行全面解析。在“处世法宝篇”中，从儒学讲述孔子的中庸做人之道；从善与恶讲述老子教人固守本真的处世智慧；从心界界定视野讲述庄子进退自如的逍遥生活。在“做人准则篇”中，讲述了三闾大夫屈原的上下求索精神；一代师表荀子教人迅速进步的学习窍门；田园诗人陶渊明看破红尘营造良好心态的方法。在“交际妙术篇”中，讲述了孙子兵法用于职场的必杀技；周文王善于驾驭人才而成就大业的权谋之术；慧能六祖见微知著识人性的佛音声声。在“治家秘籍篇”中，朱子的家业兴旺之道，《弟子规》中的侍亲孝道之理，《增广贤文》中指出的教子成才方向等。

圣贤们无疑都是不同历史时代奠基和引领思想文化潮流的高手，他们以自己的博学让思想成体系，道德有操守，社会有秩序，

人性崇尚真善美等，并以此给天下黎民百姓带来爱和福祉。圣贤的思想对后人的影响是那样深远，甚至“流芳千古”被世代追随！在中华上下五千年博大精深的传统文化中，圣人最早是指尧舜禹汤文武周公以及辅佐他们那些人，他们用不断积累、探索、完善、继承、开创和创新的思想、文化、制度及经验去治理天下，进而对天下人的言行产生了巨大的规范影响，同时也受到人们普遍的赞美和尊重。

现代人在忙忙碌碌中，似乎在思想上已经不去刻意追求什么了，所以我们在精神上显得有些无助，甚至觉得世界和自己想象中的有所差别，他们崇拜古人的思想，但在现实中又感觉似乎缺少洒脱如古人的人生的环境，其实一切都源于认识的模糊。任何社会形态，都有其自身运行的规律，我们以汽车为例，虽然外形相同，但从动力、排放、噪声等方面都有所不同，只有在不同环境中，他们的各自优势，才会显现出来。社会意识形态也是如此。

在当代社会中，科学技术不断打破前人的理论，如“地心说”打破“日心说”，“宇宙爆炸说”成为新假说等，新的总是在替代旧的；而在道德修养上则不同，我们不断地继承和发扬光大着“先贤”的思想精华，尽管现代和传统之间已经产生了巨大的历史鸿沟及认识上的分歧和差别，甚至可能我们目前这个时代的行为准则已经与先贤的要求有所出入，但人们依然在精神上孜孜以求，去感受圣贤的博大思想——就像想知道中华文明的种子是如何落地、发芽、生长、直到长成参天大树一样；就像想知道我们的民族之林，曾经有哪些大树为子孙后代蔽日遮阴……知晓这些，也就犹如知道

自家的文化，是长在黄土地上、黑土地上、红土地上，知道自己的家族是培育自己精神的土壤，如果一个人忘了祖先，不知道自己是从哪里来，到哪里去，岂不茫然乎？文化也是一样，要想全面了解中国文化，就要从了解圣贤开始，虽然他们的理论很深奥。我们不妨参照一下太史公对孔夫人的评价，来认识圣贤，进而指导我们的言行，即便是“高山仰止，景行行止。”“虽不能至，心向往之”，也会大有益处。

综上所述，本书集结了华夏自古以来诸多先贤们对“社会、自然”的深刻思辨与切身感悟，力图从整体了解圣贤思想入手，以不同时期圣贤的名言警句展开论述，把时下人们在现实生活中的许多困惑与不解导入圣贤经中，进行比对、衡量，力求从中发现道德与良知在时代发展中所需要遵循的历史轨迹，供我们在生活中作为“行为”参考。全书一展先贤们从不同领域的诸多视角和层面，深入浅出地阐释了世间万物的本质属性，用来佐证人类社会及精神层面“共通”和“共同”的人性特征，其中不乏蕴含了超越民族和国家界限的人生感悟、思想观点、道德境界、哲学理论及自然法则对社会现实的认识。它是一本具有广泛指导意义和解惑价值的生活宝典。是对中国圣贤的一次集中展示，它就像一串以“圣贤思想”串起的多彩珠子，如果读者戴上它，其人生修养的光彩会更加夺目！

目 录

处世法宝篇

第一章 人生成败智慧为本——孔子给你讲中庸之道

体味中和——锋芒露于外，己身伤于内.....	2
中庸低调——低调做人但不是“低人一等”	6
成慎不睹——高尚从来不是做给别人看的.....	10
过犹不及——成功靠坚持，但不能钻牛角尖.....	13
知耻而后勇——敢于正视自己的错误才能进步.....	16
拳拳服膺——智者守住本分，愚者越过底线.....	20
海人不倦——全力培养接班人才能兼营永续.....	24
自诚明乃性——为人和善但不能愚善.....	27
素隐行怪——哗众取宠只会招来厌恶.....	30
比中而行——行离于人，众必毁之.....	33

第二章 没有孤立的善与恶——老子教你固守本真的处世智慧

无为——应做的事各式各样，不可以做的事应有共识·····	38
宠辱不惊——给自己的内心多创造几个有助缓冲的世界·····	43
知白守黑——分清难得糊涂与愚不可及的界限·····	47
求愚非智——在常识上犯错误是最大的失误·····	51
得失之道——以小损换大益方是真智慧·····	55

第三章 心界决定视野——庄子给你讲进退自如的生活智慧

“为”与“不为”——大事“有为”，小事“无为”·····	61
大鹏比之晏鸟——在于它更注重高飞一瞬的势能积累·····	65
逍遥之境——宽容是潇洒，是为自己寻找更宽的路·····	68
“才”与“命”——随大流，识时务为成功的前提·····	72
自足常乐——进亦乐，退亦乐，进退自如生活无忧·····	77
护己有道——“宁为瓦全”才是上策·····	80

做人准则篇

第四章 我命由我不由天——屈原带你走上求索不弃的进取之路

鹤立鸡群——无论境遇如何，有梦想才有希望·····	84
一生求索——人定胜天，贞心不屈于外物·····	88

九死不悔——锲而不舍之心要先立于志向之前·····	92
举长箭射天狼——立志要敢于打破规矩·····	95
洁身而行——终身从事的事业不能掺杂太多功利目的·····	99

第五章 学习有捷径可走——荀子教你迅速进步的学习窍门

择师而从——找对老师终身受益·····	103
学有捷径——学习遇到困难必然是没找对方法·····	107
善假于物——利用别人的智慧帮助自己学习才是真聪明·····	111
学而不已——不要忽视每天进步的那一点点·····	114
锲而不舍——越难啃的骨头越有营养·····	117
耻辱与荣誉——失败的原因是成功最好的理由·····	121

第六章 淡看世事不寂寞——陶渊明教你认清世事营造良好心态

悠然采菊——依心而行，做最本真的自我·····	126
忘忧之道——重视生活中小事的价值·····	130
悠闲之乐——事硬我柔，凡事不可太强求·····	133
不求甚解——享受过程，没必要成为各方面的专家·····	136
“贫”“富”之道——珍惜自己拥有的，你就是富翁·····	139

交际妙术篇

第七章 不战而屈人之兵——孙子教你决胜职场的必杀技

- 退兵之计——职场竞争从结果入手，迅速拉开与对手的距离…… 144
- 速战速决——在没被领导定型之前展示自己最大的才能…… 148
- 胜战计——局势未稳静观其变，浑水摸鱼捞好处…… 151
- 敌战计——善于伪装，在竞争对手最想不到的地方下手…… 155
- 出其不意——伸出援手要趁其不备让同事感受到最大的喜悦…… 159
- 攻战计——绝不冒进，制造假象诱敌上当…… 162
- 并战计——内部竞争要学会装傻卖乖，旁敲侧击试探深浅…… 165

第八章 会取人方能成大业——周文王教你一击即中的权谋之术

- 揽贤觅能——让比自己有才能的人为己所用…… 169
- 恩威并用——强势领导的夸赞更能激发下属的进取心…… 175
- 赏罚分明——批评的目的是对下属的精神督促…… 179
- 礼乐之用——思想上的征服才是永久的用人之道…… 181
- 责己恕人——责人之心责己，恕己之心恕人…… 184
- 示弱于人——向骄敌示弱，预留生存空间…… 187
- 知己知彼——真正的强者比敌人自己还了解敌人…… 189
- 伺机而动——绝不轻举妄动，挺得住才能成大事…… 192

第九章 自佛即是真佛——慧能教你见微知著识人性

自佛为真佛——迷失自我者皆因不能正确认识自己·····	195
离相之法——以貌取人让人常常忽略事物的本质·····	199
自在之境——人的烦恼皆因太过执著于外物·····	203
万法从自性——从一个人的言行中可以看出他的内心所向·····	206
智于自悟——说得越多的人离“善”的本性越远·····	210
万法有源——一切事物都是有征兆的·····	213

治家秘籍篇

第十章 家门和顺为至乐——朱子给你讲家业兴旺之道

黎明即起，洒扫庭除——良好的家风始于日常积淀·····	218
三姑六婆乃淫盗之媒——远离八卦的是非圈·····	221
理无久享——事不做满，留条后路是真理·····	223
内外有别——出了家门没有“我”只有“我们”·····	225
琴瑟和鸣——幸福家庭要靠“夫妻合作”·····	228
邻里贵和——邻里相处是你最重要的社交关系·····	231

第十一章 孝是做人之根基——《弟子规》给你讲侍亲孝道之理

父母教，须敬听——别做“不听老人言”的傻瓜·····	235
出必告，返必面——别让把你放在心上的人担心·····	238

亲所好，力为具——让年迈的父母做回我们的“孩子”	241
身有伤，贻亲忧——爱惜自己就是最大的孝道	244
亲有过，怡吾色——包容世界上最爱你的那个人	246
亲有疾，昼夜侍——病床前的孝子（女）最暖心	248

第十二章 养子弟如养芝兰——《增广贤文》给你指出教子成才的方向

养子弟如养芝兰——抱着“精品心态”来教孩子	252
唯留好样与儿孙——孩子的余光在向你看齐	255
教于孩提——大道理要小时候教	259
娇养不如历艰——生活从不惯着任何人	261
早成必早毁——别让你的孩子成为“反季蔬菜”	265
儿孙自有儿孙福——让后代去过他们自己想要的生活	268

| 处世法宝篇 |

第一章 人生成败智慧为本——孔子给你讲中庸之道

第二章 没有孤立的善与恶——老子教你固守本真的处世智慧

第三章 心界决定视野——庄子给你讲进退自如的生活智慧



第一章

人生成败智慧为本——孔子给你讲中庸之道

中华文明史经历了夏、商、周之后，儒学创始人——孔子横空出世。儒学在中国存在几千年，对于中国人的思想和行为都产生了巨大的影响。儒文化的“中庸”主要是强调一种“善”，“中”是适合，“庸”是按照适宜的方式做事。作为传统文化精髓的“中庸精神”就是适度地把握，按照适中方式做事，并力求将事态的发展控制在一个合情合理的范围之内。



体味中和——锋芒露于外，己身伤于内

喜怒哀乐之未发谓之中，发而皆中节谓之和；中也者，天下之大本也，和也者，天下之达道也。致中和，天地位焉，万物育焉。

——孔子《礼记·中庸》

孔子所谓的“中和”是说喜怒哀乐没有因发作失控叫做“中”；喜怒哀乐情绪表现出来时恰到好处，叫做“和”。君子能够做到中，是天下最大的根本；做到和，天下归于道。君子的中和如果做到完美的程度，天地都会赋予他应有的位置，万物都会养育他。

在化学反应中，相当量的酸和碱互相作用生成盐和水。这是一种中和反应，酸和碱在中和的过程中，酸里的氢离子和碱中的氢氧根离子会结合成水。中和反应的过程是释放的过程，属于放热反应。亦如中庸之道的主

要内涵。

在物理学中，中和是指物体的正电量和负电量相等而不显带电现象的状态。也可以把它引申为符合中庸之道的道德修身境界的一种原则。儒家认为人们的道德修养能达到致中的境界，那么天地万物均能各得其所，达到和谐境界。

然而，人生在世，如果不锋芒外露，也许永远也不会得到伯乐的欣赏和重用。可是，如果一个人过于锋芒外露，就有可能遭到他人的嫉妒、陷害和设防。过于锋芒毕露，犹如不能正确对待名和利，是相当危险的。因此做人一定要懂得谦虚谨慎，过分锋芒毕露，短时间内可能得到成功，但是一定会为以后的工作和生活付出更多的代价，埋下更多麻烦和隐患。甚至换来“锋芒露于外，己身伤于内”的危局。

一个农夫的农田近靠芦苇荡，野兽经常祸害他的庄稼，他就去看护。一天，他发现苇丛中芦花晃动，他想也许是来了什么野兽吧。他站起来张望，看见是一只狐狸又蹦又跳的，时而摇脑袋，时而晃尾巴，看上去好像高兴得不得了。农夫猜想，它一定是捕捉到猎物了，才得意得如此忘形。农夫悄悄藏好，用弓箭瞄准了狐狸现身的地方，趁它又一次跃起，一箭射去，一声惨叫，狐狸扑倒在苇丛里。农夫过去一看，狐狸前胸插入一支箭，身下果然压着一只被咬死的大雁。

可怜的狐狸因捕到了大雁上蹿下跳，被农夫射死，可谓乐极生悲。人生在世，更应该谨慎从事，千万不要被一时的胜利冲昏了头脑，甚至惹祸上身。

学会中和处世、自隐锋芒，对于每一个人都是有好处的。特别是奋斗在职场中的人，性格过于张扬外露，对你的职业发展和人脉拓展都没有好处，轻者遭受排挤，重者可能为自己招来灾祸。这样的道理古今相同。

汉高祖刘邦是一个很会用人的皇帝，也是一个动辄杀心很盛的疑心皇帝，他身边的人下场几乎都不好。当年，与项羽征战时的几个主要功臣，也是刘皇叔曾经依赖打天下的人，比如韩信、黥布、彭越三位大将，都被



他逐一除去。伴君如伴虎，伴这样的主子，头上时刻都悬着一柄剑。纵观古今君臣关系，就会明白“飞鸟尽，良弓藏，狡兔死，猎犬烹”的道理。自秦汉开始，官僚体制一天比一天严苛，已经不像春秋战国时期那样宽松，即便你想辞官归隐也要看圣上的心情，否则治你一个“大不敬”，一样身陷囹圄。这种“己身伤于内”的故事，在官场屡见不鲜。

历史上嫉贤妒能虽为大家所不齿，可它在社会上早已根深蒂固。政客们深受其害却历代仿之，百姓们眼明心亮却无奈容之。所以，无论我们心中作何感想，明哲保身的能力还是一定要让自己具备的。

那么，不妨试试下面的几个方法：

不要成为锋芒外露的“孤家寡人”。作为团队中一员，少说多做，避免个性张扬十分重要。在社会上行走，即便你满腹经纶，在权贵面前一味地口若悬河，他们也认为有必要为你去去“轻浮”。假如你有“初生牛犊”的精神，他们当面或许给你一点面子，对你“洗耳恭听”，而转过身却对你嗤之以鼻、不屑一顾。因为你的锋芒外露，使在场的其他人相对显得愚笨无知。他们心里明白，和你在一起时，就像矮子面对高人，总得抬头说话，这样岂不太累了？故而群起而攻之或对你退避三舍，敬而远之。而你，就慢慢变成一个“孤家寡人”。

低调做人好处多。工作中与同事相处时，假如你工作能力较强或很强，而你又锋芒外露，那么，你又在无意中树敌了。本来晋升职称、评优、推选模范是该论能力大小的，可谁也不会认可你，为什么？就因为你太强，影响到他人的利益。你太强就等于他人太弱！在工作上光靠兢兢业业是不够的，你得学会低调做人，比你年长的，不妨毕恭毕敬，随时“请教”。对比你年幼的，你得像哥哥姐姐一样对他们随时问寒问暖，但千万别过问业务，要不他们会以为你“逞强”，在小字辈面前充“大”，就会对你加深反感。到了“升职”时，上上下下的不满相加，如果被你的对手收集到，你很可能会因此失去宝贵机会。说这些也不是让你放弃应有原则去圆滑做人，用一个恰当的词——讲团结。

上司面前必须“进退有度”。在上司面前，你永远都不能表现出你有过人的才干，你只能表现出比上司略逊一筹，但也不能太愚痴。太聪明过人，领导不敢用你，怕有朝一日你会篡位；而太愚痴，领导又根本不会

瞧你一眼。当你的上司“指鹿为马”时，你就坚决不能附和，因为这是做人的原则。这样的锋芒，有时还是要外露的。如果上司因此给你穿“小鞋”，那你就向上司的上司投诉他，这不叫打小报告，属于正当防卫。

自隐锋芒是儒家中庸文化的经典内核，流传千年，后世对其有了更深入更具体的解读。《增广贤文》将其理解为“待人要和中有介，处事要方中有圆，行事要精中有果，认理要正中有通。”现代人更是总结出了各种“潜规则”来指导自己的生活与工作。

我们心中，都有一个理想的生活状态。要实现这个状态，付出努力的同时还要讲究方法。所谓“为人莫说成人易，涉世方知处事难”，中和处世、藏锋进取之道历经千年仍然备受推崇，足以见得其对我们的为人处世的指导价值之高。所以，我们一直提倡中和内敛，提倡适度而为之，坚守自己心中的底线，适当妥协，适当露一露锋芒，凡事有度方可为，凡事有度方能持续。这是我们达到理想生活境界之本。