

如果你的爱情受了伤，
就用这些文字来照见自己。
你将在这种审视和观察中成长，
直到有一天，你可以为自己做一片创可贴，为爱护航。

叶纯
著

爱情创可贴



爱情创可贴

叶纯◎著

图书在版编目 (CIP) 数据

爱情创可贴/叶纯著.——北京:中国友谊出版公司,2010.6

ISBN 978-7-5057-2730-4

I. ①爱… II. ①叶… III. ①爱情—通俗读物

IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第079462号

书名	爱情创可贴
著者	叶 纯
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	东莞新丰印刷有限公司
规格	787×1092毫米 32开 8印张 120千字
版次	2010年8月第1版
印次	2010年8月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-5057-2730-4
定价	26.00元
地址	北京市朝阳区西坝河南里17-1号楼
邮编	100028
电话	(010)64668676



爱情，本是世上最浪漫的情感，许多人都憧憬它、渴望它。但是也有一些人，想要逃避它。因为曾经被爱情伤过，或是看到过别人受伤，觉得爱情是一头最不可思议的怪兽，不知什么时候就会被它咬得鲜血淋漓，从而不敢去靠近它。真是，一个人怕孤独，两个人怕辜负。

叶纯的工作正是治疗各类爱情的伤口，她用温润的嗓音，用体贴的情怀，用麻辣的语言，把爱情的各层包装纸（在这个过度包装的年代，爱情也不能幸免）——拆解，让更深层的东西裸露出来。作为知名的电台主持人，叶纯拥有众多的粉丝，她的真诚、细腻与善解人意，可以温暖他们的心。但同时，她又以犀利闻名，犀利中还带着一些精灵古怪，这使得她在同道中具有独特的个人风格。

犀利是需要聪慧作为底气的，她的这种犀利在本书中有充分的展现：她把男人与女人各分成了十类，而且运用生活中最常见的物件作为比拟，你可以对号入座，将自己的爱情或你看到的爱情放到相应的类别中。她分析了十类常见的对于爱情的迷思，以免你人云亦云地掉进爱情的误区。她还分别列举了十个恋爱与婚姻中常见的矛盾与争拗，并细述缘由。

这五十个用来解析的故事，都是真实的故事，由叶纯的粉丝们倾情讲述。这些故事或长或短，或质朴或缠绵，因其真实而格外动人，因为

生活本身常常比戏剧还要精彩。

看到叶纯的这些文字，你可能会心一笑，也可能被震撼，或者感觉到被理解。这会心一笑、被震撼，或被理解，就是一张创可贴，贴在爱情的伤口上，可以不被风吹得那么痛，可以加速创口的疗愈。

很多时候，我们让受伤的心在风中裸露，因为我们既不理解自己的爱是什么，也不能理解对方的爱是怎么回事，所以无从谈起什么保护，而一旦多了一些领悟与了解，就可以准确地找到伤口的位置，并且给予伤口以相应的保护。

如果你渴望爱情的降临，希望体会到真爱的滋味，或者你至少希望拥有一个和谐的亲密关系，那么你不妨通过叶纯这本书去审视那些爱情的伤口，然后透过那些伤口去观察自己的内心，你将在这种审视和观察中成长，直到有一天，你可以为自己准备爱情的创可贴，而不需再时时假手他人。

我们必须去直面自己的伤痛。这是一段必经的历程，很多人来到我的工作室，一开始只是为了减轻痛苦，但最终，目的转为认识自己，而我们之所以对自己认识不够，关键就在于习惯逃避伤痛，而当我们学会去认识伤痛后，我们就有机会认识到真正的自己，那之后才有机会看到别人的真实存在，那时，真爱才会发生。

武志红



目录



一 十种易伤人的男人

- 不粘锅男人 2
- 打火机男人 7
- 蛋炒饭男人 12
- 高压锅男人 16
- 花洒男人 23
- 零食男人 29
- 牛扒男人 34
- 酸奶男人 40
- 吸尘器男人 45
- 鸦片男人 51



二 十种易受伤的女人

- 玻璃瓶女人 56
- 布娃娃女人 60
- 搓衣板女人 64
- 观世音女人 68
- 计算器女人 74
- 魔术贴女人 80
- 气球女人 85
- 酸柠檬女人 89
- 剃须刀女人 94
- 钟摆女人 100





三 十种爱的迷思

他绝不会背叛我	106
管得严是因为爱得深	112
为了孩子死也不能离婚	116
我太爱你，所以才骗了你	121
换个对象就会得到幸福	126
有过不幸的人特别珍惜感情	129
我落到如此地步都是你害的	134
孝子一定会是好老公	138
他需要我来拯救	142
婚前谁没缺点，结了婚就好了	145



四 十道恋爱的问答题

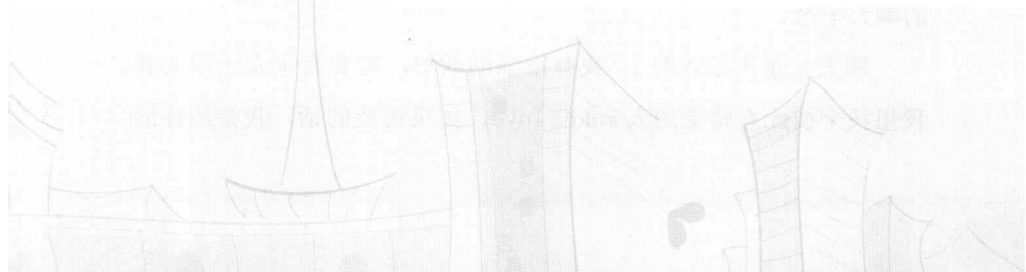
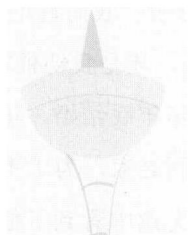
爱情长跑，终点是幸福吗？	150
爱上不该爱的人，该如何抽身？	153
公家男与私营女结合会幸福吗？	157
距离产生的是美还是危机？	161
主动追来的男友会待我好吗？	164
我这样对待前男友错了吗？	169
我该接受这样的解释吗？	174
下嫁的婚姻会幸福吗？	178
轻浮的爱情游戏如何收场？	182
我总惹她生气，是我变心了吗？	186

五十道婚姻的选择题

- 孩子有病，老公心猿意马怎么办？ 190
- 老公得了“绿帽恐惧症”怎么办？ 194
- 我该接受先生婚前的孩子吗？ 201
- 我该紧张老公的绯闻吗？ 205
- 丈夫的前妻离婚不离家，怎么办？ 209
- 为何全世界最老实的男人也会出轨？ 213
- 为何我婚姻幸福却总忘不了前女友？ 219
- 为什么妻子始终不愿叫“爸妈”？ 226
- 情人德高望重，我能为他生个孩子吗？ 231
- 我为何从掌中宝变成了一根草？ 236

—

十种易伤人的男人



不粘锅男人

类型特征

他看起来十分正直、完美，没有常见的男人毛病，不沾染任何恶习，但是且慢高兴，他有隐藏得很深的一面。他不一定是蓄意欺骗，只是不能接纳自己的另一面，当然更加不想让别人看到。这种刻意压抑和掩饰的后果是，患上较为严重的心理疾病。

▼ 倾诉人 冷雨

昨天我发现自己交往3年的未婚夫人格分裂。我简直不敢相信，在他身上怎么会有截然相反的两面。是他伪善，还是我幼稚？

我跟他认识3年了，去年订婚，打算今年年底结婚。年初我辞掉工作跟他一块儿开贸易公司。他上个星期回老家，为了不耽误生意，他把工作QQ、手机都放在了我这儿。我无意中看到了他跟别人的聊天记录。

聊天记录不堪入目：“我有很强的欲望，需要有个女士陪陪我。我想找个彼此有感觉的人 make love，如果可能的话，我会约你的。

我一晚上能做好几次，不知道你能承受吗？你床上的技巧怎么样？面部和身材是最重要的，女孩下边都差不多，如果彼此感觉都可以的话就做爱吧，我欲望十足……”他跟 20 多个网友聊的全是这些东西，他还跟对方聊了视频，发了照片，也留了电话，只是不知真正见过面没有。

我们今年上半年开始同居，可是我们一个月都没几次性爱，他好像没什么需求似的。我问过他，他说他把这些事情看得很淡，现在只想赚钱，卿卿我我是小男生小女生才干的事情，我也就理解了。他还有洁癖，有处女情结，他是我的第一个男友，我的第一次就是跟他。

我当初之所以喜欢上他，主要是觉得他传统、专一，是个谦谦君子，他从不开带色的玩笑。他说他曾经想找一个漂亮的女友，但后来发现漂亮的多数没思想，又漂亮又有思想的养不起也靠不住，别人也看不上他。我不算漂亮，在他眼里身材有些矮，但我总的来说还不错，他追了我一年多才感动了我。另外，他不抽烟，很少喝酒，也很有想法。可这一切评价随着他聊天记录的曝光全部都要推倒质疑。

他这种两面性不知是否跟家庭背景有关。他父母在他 8 岁时就离婚了，他爸嫌弃他妈不漂亮没能力。他现在一直恨他爸，因他是跟他妈长大的，小时候很穷苦，他也不是太相信婚姻。他说过他以后决不会像他爸，说对孩子太残酷。

他今天回深圳了，我问了他，开始他死活不承认，后来承认了，其实两个月前我发现过一次，当时他说是他朋友用他的号瞎聊的，我相信了。可这次不一样，他跟 20 多个人聊，都是他主动找的别

人，且日期也不在同一天。他解释说是压力太大，说他自己的价值观也有些扭曲，还说我们最近总吵架，他才会这么无聊地找网友宣泄，可是这说得通吗？

我8月13号要去北京培训，提前一周让他帮我买卧铺票。卖票的就在他公司楼下，他每天上下班都经过，交代他好多次，他也答应得好好的，可等到要走的前一天早上他还没买。因为我的培训费都交了，后来只好让我表弟去车站买了一张别人退的慢车票，害我坐了整整30个小时的车才到北京。

感觉交给他什么事都不靠谱，小到让他顺路带个东西他都会忘，到图书馆还书也会忘记，结果信用不良。他手机忘充钱、忘充电，让客户联系不上，电脑资料不备份，弄丢过几次重要的东西。他的信用卡总是忘记还钱，多张信用卡都已经信用不良。他找人也是这样，不愿意预约，等到要去时才给人家打电话，结果别人要不就有事，要不就在忙。

他不是太合群，朋友也较少，沟通能力偏弱。出了问题不找主观原因总找客观原因。在生活方面，他白袜黑皮鞋乱穿，没有生活品位，不懂浪漫，更不会制造惊喜。

我该怎么办？之前两人吵架时也想过离开，最终还是没有离开。一是我自己太认真，跟他交往三年时间，放不下，怕忘不了过去，很难翻过这一页。二是自己27岁了，年龄不小了，重新去找对象不知什么时候能找到合适的。三是这时分手已不单是感情问题，还牵扯到经济，我放弃了工作来帮他，重新找工作还得从头开始。我该怎么办？



警惕清心寡欲的伪君子

你的男友要去看心理咨询师，在此之前，你们不适合结婚。如果你为了面子和惯性而与他仓促结婚，婚后将会面临很大的困扰。

他的确是一个理性与感性分裂得较严重的人。在阳光下，他是个正统得有点过头的男人；而在月光下，他是一个欲望赤裸裸的男人。人有性欲是再正常不过的了，而他却在正牌女友面前压抑自己，然后在网上的陌生女人面前肆意宣泄自己的欲望，弄得自己像个色情狂。

他之所以这么压抑自己以至于扭曲，原因可能来自他父母亲的关系。他父亲抛弃家庭后，他从母亲那里听到了太多对于父亲的指责，所以他发誓要做个与父亲不一样的“好男人”。在他看来，“好男人”绝不会在意女人的美貌、性感。如果在意，那就是个坏男人。他甚至会努力压抑对你的欲望，以免让自己感觉羞愧。他也努力不沾所有的“恶习”，如不抽烟、不喝酒，把精力都放在事业上，努力塑造一个完美的男人形象。可是，他的潜意识却在向父亲认同，想要彻底释放自己的欲望。

这种严重压抑的后果就是他丧失了生命力，他像一个老人一样没有了生命的激情，总是忘这忘那。

一个好的咨询师能帮助他看到这些问题，纠正他对于“好男人”的错误观念，帮他与父亲和解，解开他的恋母情结，帮他把握理性与

感性、欲望与责任等整合到一起，他就可以不再做两面人了，而你们也才有和睦相处的可能。

警惕清心寡欲的君子，因为“不粘锅”很可能只是努力压抑的结果，是超我与本我严重分裂的表现。

打火机男人

类型
特征

不要被那一小撮的火苗所迷惑，而误以为他是一支小火炬。他的热情只能持续几秒钟的时间，留在你手里的只是他冰冷的外壳。他的热情只用于追求过程，而当得手后，他很快就会感到厌倦。

▼ 倾诉人：寒星

我是广东人，叫寒星。我是一个从小没有感受过家庭温暖的孩子，表面看起来开朗乐观，其实内心却是孤僻和善感的。

我艰难地读完了初中，17岁就来到了东莞。我在酒店做服务员，天真而茫然地喜欢上了一个客人。他是东莞人，姓袁，他也被我的纯真可爱所吸引，对我若即若离地好。

我们就那样断断续续地交往了半年，没有性关系。后来我辞职去了我姐姐所在的工厂上班。那时他做业务管理，有些钱，没结婚，经常和一帮朋友赌钱，花天酒地。而在未经世事的在我看来，他是那么成熟潇洒，令我羡慕。

2000年我生日那天，他为我请了一帮朋友唱卡拉OK，深夜他带我去另外一间酒店开房，于是有了性关系。那时我不知道处女身的重要性，也不觉得害怕。有了第一次就会有第二次，然后就是更多次，每次一见面我们都像《巴黎最后的探戈》一样不说太多，就只是疯狂地做爱，第二天醒来各自走开。

他是一个大学生，是个有些钱的东莞本地人，而我却是个一无所有的外地来的农村女孩，在工厂赚着微薄的薪水。他不怎么过问我的生活，也不提太多他的情况。

就这样迷迷糊糊地过着，我家人不知，他家人也不知；他不说爱我，我也不说嫁他；他有需要时会打电话给我，我也会因空虚而想要见他。30岁未婚的他是空虚而寂寞的，也多少是有一点在乎我的。他还说他是有责任心的男人，而我是他用情最深的女人。为了那几句话，我不顾一切，为他放弃进修的机会，为他去学一切不会的事情，很努力地迁就他。

一次月经推迟，我以为有了小孩子，很紧张地告诉他，而他冷冰冰地抛过来一句：“我怎么知道是不是我的！”后来我去医院检查了，发现是月经不调，想打电话告诉他，他却拒绝听电话也不肯见我。

那年我才19岁，一个人默默承受着这一切。但我并不恨他，而是拼命地为他找理由。我用喝酒和换工作的方式来麻痹自己，过了半年多，我打电话给他，把半年前就织好的毛衣送给了他，我们又和好了。他依然是什么都不说，见面就做爱，而我事后抱着熟睡的他，心

里越发空虚。

很快我在公司的附近租了房子，并把一串房间的钥匙郑重地加在了他的钥匙圈上。他依然住公司的宿舍，但一个星期会来我这里住一两个晚上，此时我已20岁，我开始渴望和他有个家。他对我比以前好些，彼此也有了点沟通，但我们的关系仍然不稳定，他不想理我的时候就消失不见。

此时他公司已不景气，他经常喝酒，找别的女人睡觉然后告诉我。我说我不生气，我知道你不开心，我爱你，只要你不跟我分开，我愿意和别的女人分享你，我甚至愿意做你的“二奶”。

我把自己的姿态放得如此之低，而他并不领情。他说他不想结婚，也不会爱别人，他不想拖着，叫我走好自己的路，忘了他。不论我怎样乞求他，他还是离开了我。

后来我把工作换到他公司附近，此时他已不再上班，在公司附近租了房子不回家，准备和几个同事开个办事处。我们又藕断丝连了几个月，此时的他已变了，白天睡觉晚上喝酒，甚至讨厌女人，仿佛全无斗志。无论我怎样央求，他都不给我机会，只留下一句话：不要等待一个无心的男人，便飘然离去，不再和我联系。

我的眼泪快流成了海，也已满脸沧桑，可我能和谁说？不能让保守的家人知道，更没必要告诉那些所谓的朋友。我给了他一切，也曾为他放弃了一切，4年了，和他在一起，我变成了镜中那个毫无生气、满眼忧伤的女人。

我觉得这样活着太累了，结束生命也许是最好的解脱。叶纯姐，