

● 国医大师临床经验实录 ●

主审◎贺普仁

国医大师

贺普仁

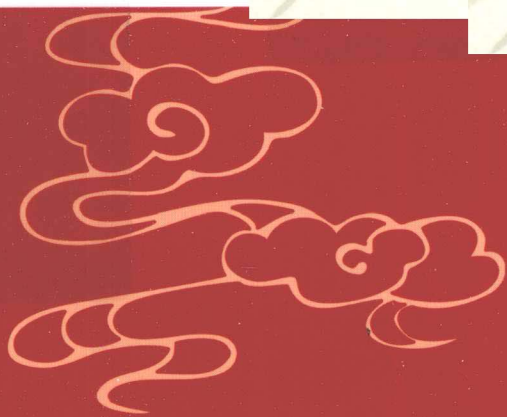


主编◎谢新才 王桂玲



顶级国医的临床传世绝学
国宝级大师临证思辨真传

中国医药科技出版社



● 国医大师临床经验实录 ●

主审◎贺普仁

国医大师

贺普仁

主编 谢新才 王桂玲

副主编 孙悦 张馨月

编委 (按姓氏笔画排序)

马昕宇 王京喜 王麟鹏 王桂玲 王德凤 方培泉 孙敬青 孙悦
曲廷华 刘保延 刘存志 刘红 刘慧林 李彬 李学燕 李敬道
李华岳 宋欣伟 陈阳 张馨月 张捷 张晓霞 周德安 贺林
贺畅 贺小靖 宣雅波 赵莉 赵因 程金莲 程海英 郭静
钱洁 徐春阳 盛丽 崔芮 温雅丽 谢新才 薛立文

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书为国医大师系列丛书之一，介绍了名医贺普仁教授的学术理念和诊疗经验。全书分别以学术思想、针灸心得、验案撷英、论文集萃、诊余漫话、成才之路及年谱七个部分论述了贺普仁教授从医六十余载的治学及临床经验，并收录了其弟子对其学术思想的继承整理和发扬。

全书内容丰富，具有很高的学术水平和实用价值，对中医理论研究者与临床工作者均有较大的参考价值。

图书在版编目 (CIP) 数据

国医大师贺普仁/谢新才, 王桂玲主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2011. 1
(国医大师临床经验实录/吴少祯主编)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4847 - 6

I. ①国… II. ①谢… ②王… III. ①中医学临床 - 经验 - 中国 - 现代
IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 216155 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm¹/₁₆

印张 28¹/₄

字数 466 千字

版次 2011 年 1 月第 1 版

印次 2011 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京金信诺印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4847 - 6

定价 39.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

出版者的话

CHUBANZHEDEHUA

2009年4月由卫生部、国家中医药管理局、人力资源和社会保障部联合评选产生了我国首届30位“国医大师”。这是新中国成立以来，中国政府部门第一次在全国范围内评选出的国家级中医大师，这是中医发展历史上的重要里程碑。

中医是门实践科学，有其自身的发展规律，中医学术的传承历史上多数表现为师徒口授心传。国医大师是当代名老中医的杰出代表，是优秀中医药学术的泰斗级人物，体现着当前中医学术和临床发展的最高水平，他们的学术思想和临证经验是中医药学宝库的宝贵财富，深入挖掘、抢救、整理他们的经验精华，就显得尤为急迫。

为此，我社紧密配合国家中医药事业的发展目标，精心策划推出一套《国医大师临床经验实录》系列丛书，全面总结集成各位大师的临床经验和学术成果。每位国医大师的经验单独成册，旨在使各位国医大师的经验心得能够广播于世，使后学者们能够充分学习吸取前贤们的经验精华，使中医发扬光大，后继有人。

本丛书的编写宗旨为突出临床和实用性，力争使阅读者能够学有所获、学有所宗、用能效验。本丛书正文主要包括7大部分：学术思想、方药心得、验案撷英、薪火相传、医话随谈、成才之路和年谱。因各位大师擅长的领域不同，研究的方向有异，每位大师的正文结构会略有不同。

学术思想部分主要包括大师学术思想的理论来源、个人临证的特殊认识和总结、擅长病种的医理阐释和治学理念等。

方药心得部分主要包括用药心法、成方心悟、经方传真、自拟方等部分。集中反映大师的临床用药经验和心得体会。“医生不精于药，难以成良医”，希望读者通过本部分内容学习大师的临床用药处方思路，触类旁通，举一反三。

验案撷英部分主要收录各位大师擅长的病种案例，每一案例下设案例和按语两部分，围绕案例集中阐述该类病证的证治特点、大师自己的辨证心法和要点、医理阐释和独特认识。内容不求面面俱到，只求突出大师个人特点，简洁精炼，突出重点。

薪火相传部分主要收录大师给学生讲课、各种中医交流会、研修班的讲稿整理。对讲稿的要求：内容精彩实用、对临床具有指导意义，确切反映其学术思想。

医话随谈部分是不拘体裁的医学随笔，主要探讨中医药学术问题，涉及范围很广，重在抒发己见。

成才之路部分主要包括大师学习中医、应用中医的全部历程，重点突出大师学习中医的方法和体会，旨在使后学者沿着前辈走过的路，少走弯路，直步中医的最高殿堂。

年谱则按照时间顺序，记录大师经历的重大事件。

本丛书的撰写者或为大师本人，或为大师学术经验的继承人。希望丛书的出版对推动中医事业的继承和发展、弘扬民族医学和文化，做出一定的贡献。

中国医药科技出版社

二〇一一年一月



中国针灸学会高级顾问、北京针灸学会名誉会长、“三通法”创始人、国医大师贺普仁教授，自 14 岁拜师从医，至今已历时 70 载。在这漫长的岁月中，贺老精研《内经》，苦学仁术，虚心求教，博采众长，认真总结，在数十年临床经验的基础上，以全新的治学思想，创立了独具特色的针灸治疗学体系——贺氏针灸三通法，形成了“病多气滞，法用三通”的学术思想。

贺氏学术思想的形成，不是一蹴而就的，更不是一句空话，而是有其深厚内涵的。就贺老对针灸医师提出的“医德、医术、医功”三位一体的准则来看，即可了解贺普仁教授从医之路所付出的艰辛和对后学者的期望。贺老从医的一生，一直奉行以人为本，以临床为主线，以疗效为基础，以继承和发扬中医理论为前提，以学术传承为己任。贺老经常讲的一段话就是：“一生之中我有三个老师，一是入门时所拜的老师，二是书本，三是病人，此三师缺一不可。”寥寥数语，即充分展示了当代针灸大师成功之“秘诀”。

贺老的学生逾千人，亲传弟子百余人，其中德艺双馨者亦不乏其人，谢新才、王桂玲等就是跟师时间较长，得其真传颇丰，对其学术思想理解较深，临床操作技巧与师相近的高徒。加之天性聪颖，悟性非常，勤奋好学，善于总结整理，在其精心策划下，将跟师心得编纂成书。此书不仅全方位地反映了贺普仁教授学术思想的形成过程和对后世医学的深远影响，而且也反映了贺老毫无保留将其学术留给后人的高贵品质。借值众弟子新作成功出版之际，仅表热烈祝贺，并以此为序，以励后人。

国家级名老中医
北京针灸学会会长
周德安
2010 年 5 月 20 日



前言

中医学博大精深，是中华民族智慧的结晶，是世界传统医学的重要组成部分。中医学有着系统整体的哲学思想，内涵深厚的理论基础，行之有效的辨证论治方法，既是中医药长期发展的宝贵历史积累，也是未来系统医学的重要发展方向。当前，国家从构建和谐社会、推动经济社会协调发展、加快自主创新战略高度，确定了进一步加强科技创新，全面推进中医学现代化发展的战略方针，已将中医药现代化作为科技发展的优先领域列入了国家中长期科技发展规划。

贺普仁（1926~），字师牛，号空水，河北省涞水县人，是我国著名的针灸大师，有“针灸泰斗”之称。1991年被卫生部、人事部和国家中医药管理局授予“全国名老中医”称号；2008年，经国务院批准，文化部确定贺普仁为第一批“传统医药国家级非物质文化遗产代表性传承人”，2009年被北京市卫生局、北京市人事局、北京市中医药管理局授予“首都国医名师”荣誉称号，同年被国家人力资源和社会保障部、卫生部、国家中医药管理局授予“国医大师”荣誉称号。

贺普仁教授注重实践、勇于创新，为针灸事业的发展做出了重要的贡献。贺氏针灸三通法是贺老从医50余年，以《黄帝内经》为理论基础，并吸收历代医家思想之精华，融合自己的学术上的见解，于20世纪80年代提出的针灸理论体系。为了中国针灸的传承、发展和教育后学，他研制针灸铜人，编写出版《贺氏针灸三通法临床应用》等11部学术专著；以其藏书为基础，整理、点评、编撰的《针灸宝库·贺普仁临床点评本》已经完成明清卷，填补了近现代针灸文献系统整理的空白。贺老德艺双馨，一生以“以医治人，以义正己”为座右铭。以精湛之术普济众生，以仁义之心律己，以倾囊之德传授于徒，诠释了大医精诚的内涵。李先念主席曾为贺普仁教授题辞“银针寓深情，拳拳爱人心”，正是对其医德、医术的真实写照。

为了更好地继承和发扬针灸学说，较好地总结国医大师丰富的临床经验，有利于指导临床医生提高针灸疗效，我们应中国医药科技出版社之约，编写了《国医大师·贺普仁》一书。

本书正文主要包括学术思想、针灸心得、验案撷英、论文集萃、诊余漫话、成才之路及年谱。

学术思想主要介绍贺氏三通法的创立及“微通法”、“温通法”、“强通法”的具体内容。

针灸心得集中讲述了贺老通过多年临床实践所得的诊疗思路和心得体会，并总结了常用的单穴用法、对穴用法以及疗效显著的针灸自拟方。

验案撷英以中医的病证或西医的病名统医论、医话、医案几部分内容，以病统论，以论统案，以案统话，即把与某一病证相关的医论、医话、医案放在一起，使读者对这一病证的经验有清晰全面的了解，从不同侧面、不同角度了解这一病证辨证、治疗的独特经验。

论文集萃收录了贺老多年来所发表的各类论文，并进行了分类和整理。

诊余漫话主要记录了贺老的读书体会、用药心得等。

成才之路中记载了贺老的从医经历及生平主要成就。

年谱则按照时间顺序，将医家经历中具有重要意义的事件逐年逐月列出。

在编写过程中，我们特参考了《针灸治痛》、《针具针法》、《灸具灸法》、《针灸三通法操作图解》、《贺氏针灸三通法——附图解》、《中国现代百年百名中医临床家——贺普仁》等几部专著和相关的报刊杂志，对贺老多年来的临床医案和学术思想进行了详细的总结和整理。

希望该书能够对中医药同仁有所启迪，供针灸教学、科研人员、临床医生及针灸爱好者参考。

书中不足之处，还请同道不吝指正。

编者



目录

学术思想

1 ~ 38

一、贺氏针灸三通法的创立	/ 1
(一) 三通法的含义	/ 3
(二) “病多气滞”的病机学说, “法用三通”的治疗法则	/ 4
二、微通法	/ 5
(一) “微通法”的概念	/ 5
(二) 毫针疗法的历史沿革	/ 6
(三) “微通法”治病机制和实质	/ 7
(四) “微通法”的功效及适应症	/ 9
(五) “微通法”操作方法	/ 9
(六) 注意事项	/ 11
三、温通法	/ 11
(一) 概念	/ 11
(二) 历史沿革	/ 12
(三) 治病机制	/ 18
(四) 作用特点	/ 19
(五) 功效及适应症	/ 19
(六) 操作方法	/ 22
(七) 注意事项和禁忌	/ 27
四、强通法	/ 29
(一) “强通法”的概念	/ 29
(二) 放血疗法的历史沿革	/ 30
(三) “强通法”的治病机制	/ 31
(四) “强通法”的作用特点	/ 32

(五) “强通法”的功效及适应症	/ 32
(六) “强通法”的操作方法	/ 33
(七) “强通法”的注意事项和禁忌	/ 37

针灸心得

39 ~ 121

一、针灸心法	/ 39
(一) 针灸治痛	/ 39
(二) 针灸治则	/ 42
(三) 选穴思路	/ 44
(四) 选法思路	/ 47
(五) 用穴精粹	/ 48
(六) 针刺补泻	/ 57
(七) 针刺手法	/ 61
二、单穴用法心得	/ 65
(一) 听宫	/ 66
(二) 侠白	/ 67
(三) 臂臑	/ 68
(四) 睛明	/ 69
(五) 液门	/ 70
(六) 伏兔	/ 70
(七) 养老	/ 71
(八) 上廉	/ 72
(九) 百会	/ 73
(十) 长强	/ 73
(十一) 中腕	/ 74
(十二) 条口	/ 76
(十三) 膏肓	/ 77
(十四) 肺俞	/ 78
(十五) 肾俞	/ 78
(十六) 环跳	/ 80
(十七) 足临泣	/ 80
(十八) 中渚	/ 81

(十九) 少泽	/ 81
(二十) 少商	/ 82
(二十一) 委中	/ 82
(二十二) 四缝	/ 83
(二十三) 四神聪	/ 84
(二十四) 背部痣点	/ 85
(二十五) 魂门	/ 86
(二十六) 风府	/ 86
(二十七) 天枢	/ 87
(二十八) 曲池	/ 88
(二十九) 至阴	/ 89
(三十) 阴廉	/ 89
(三十一) 神庭	/ 90
(三十二) 阳池	/ 91
(三十三) 次髎	/ 91
(三十四) 育俞	/ 91
三、对穴用法心得	/ 92
(一) 内关、足三里	/ 92
(二) 内关、郄门	/ 94
(三) 劳宫、照海	/ 95
(四) 丘墟、照海	/ 97
(五) 大椎、腰奇	/ 98
(六) 中封、蠡沟	/ 99
(七) 章门、合谷	/ 99
(八) 心俞、谿谿	/ 100
(九) 阳溪、后溪	/ 100
(十) 承山、孔最	/ 101
(十一) 四花	/ 101
(十二) 大椎、攒竹	/ 102
(十三) 金津、玉液	/ 103
四、自拟方	/ 103
(一) 泌尿系结石方	/ 103
(二) 小儿弱智方	/ 104
(三) 中风方	/ 106

(四) 癫痫方	/ 107
(五) 颈椎病方	/ 108
(六) 偏头痛方	/ 109
(七) 三叉神经痛方	/ 110
(八) 下肢静脉曲张方	/ 110
(九) 震颤麻痹方	/ 111
(十) 摇头风方	/ 111
(十一) 郁证方	/ 112
(十二) 腰腿痛方	/ 113
(十三) 慢性支气管炎方	/ 113
(十四) 银屑病方	/ 113
(十五) 脱发方	/ 114
(十六) 遗尿方	/ 114
(十七) 多动症方	/ 115
(十八) 失音方	/ 115
(十九) 高血压方	/ 116
(二十) 调畅情志方	/ 116
(二十一) 乙肝方	/ 116
(二十二) 安神(失眠)方	/ 117
(二十三) 降糖方	/ 117
(二十四) 外感方	/ 118
(二十五) 减肥方	/ 118
(二十六) 补血方	/ 119
(二十七) 补气方	/ 119
(二十八) 健骨方	/ 120
(二十九) 调理脾胃方	/ 120
(三十) 先天调养方	/ 121

验案撷英

122 ~ 303

一、内科	/ 122
(一) 中风	/ 122
(二) 眩晕	/ 128

(三) 高血压	/ 130
(四) 头痛	/ 132
(五) 偏头痛	/ 133
(六) 三叉神经痛	/ 135
(七) 癫痫	/ 136
(八) 低颅压综合征	/ 139
(九) 睡眠障碍	/ 140
(十) 练功出偏	/ 142
(十一) 头摇	/ 143
(十二) 震颤麻痹 (震颤)	/ 144
(十三) 小舞蹈病	/ 146
(十四) 面瘫	/ 147
(十五) 面肌痉挛	/ 149
(十六) 多发性神经炎	/ 151
(十七) 麻木	/ 151
(十八) 周围神经炎 (痿证)	/ 153
(十九) 周期性麻痹 (痿证)	/ 154
(二十) 痿证	/ 155
(二十一) 股外侧皮神经炎	/ 156
(二十二) 癲狂	/ 157
(二十三) 瘵病 (脏躁)	/ 159
(二十四) 更年期忧郁症 (郁证)	/ 162
(二十五) 高热	/ 163
(二十六) 低热	/ 163
(二十七) 甲状腺功能亢进 (瘵病)	/ 165
(二十八) 慢性支气管炎 (咳嗽)	/ 166
(二十九) 哮喘	/ 168
(三十) 胸膜炎	/ 170
(三十一) 胸痹	/ 170
(三十二) 慢性风湿性心脏病 (怔忡)	/ 171
(三十三) 多发性大动脉炎 (无脉症)	/ 173
(三十四) 呃逆	/ 174
(三十五) 放射反应性吐泻	/ 175
(三十六) 呕吐	/ 176

(三十七) 腹泻	/ 177
(三十八) 胃脘痛	/ 179
(三十九) 胃下垂	/ 181
(四十) 便秘	/ 182
(四十一) 肠粘连	/ 182
(四十二) 胆囊炎 (胁痛)	/ 183
(四十三) 疟疾	/ 184
(四十四) 急惊风	/ 185
(四十五) 疳积	/ 186
(四十六) 小儿多动症	/ 187
(四十七) 小儿麻痹	/ 189
(四十八) 小儿弱智	/ 189
(四十九) 癃闭	/ 190
(五十) 慢性肾炎	/ 191
(五十一) 泌尿系感染 (淋证)	/ 193
(五十二) 水肿	/ 194
(五十三) 遗尿	/ 195
(五十四) 慢性前列腺炎 (淋证)	/ 196
(五十五) 遗精	/ 198
(五十六) 阳痿	/ 199
二、外科皮科	/ 201
(一) 甲状腺腺瘤 (瘰疬)	/ 201
(二) 颈淋巴结结核 (瘰疬)	/ 202
(三) 乳房纤维腺瘤 (乳癖)	/ 203
(四) 乳腺癌 (乳岩)	/ 204
(五) 阑尾炎 (肠痈)	/ 205
(六) 疝气	/ 206
(七) 脱肛	/ 206
(八) 肛裂	/ 207
(九) 肛门瘙痒	/ 208
(十) 泌尿系结石 (砂石淋)	/ 209
(十一) 臀痛	/ 211
(十二) 下肢静脉曲张	/ 212
(十三) 下肢慢性溃疡 (臁疮)	/ 214

(十四) 血栓闭塞性脉管炎 (脱疽)	/ 215
(十五) 血栓性静脉炎	/ 215
(十六) 银屑病 (白疕)	/ 216
(十七) 系统性红斑狼疮	/ 217
(十八) 白癜风 (白驳风)	/ 218
(十九) 对称性进行性掌跖红斑角化症	/ 220
(二十) 带状疱疹	/ 220
(二十一) 结节性红斑 (瓜藤缠)	/ 222
(二十二) 丹毒	/ 223
(二十三) 鹅掌风	/ 223
(二十四) 瘢痕疙瘩	/ 224
(二十五) 皮肤血管瘤 (血瘤)	/ 224
(二十六) 皮下肿瘤 (纤维瘤、脂肪瘤、粉瘤)	/ 226
(二十七) 局限性硬皮病	/ 228
(二十八) 淋巴结炎	/ 229
(二十九) 神经性皮炎 (牛皮癣)	/ 230
(三十) 湿疹	/ 231
(三十一) 荨麻疹	/ 233
(三十二) 过敏性皮炎	/ 234
(三十三) 毛囊炎 (疖肿、发际疮)	/ 234
(三十四) 痤疮	/ 236
(三十五) 冻疮	/ 237
(三十六) 酒渣鼻	/ 238
(三十七) 斑秃	/ 238
(三十八) 黄褐斑	/ 240
(三十九) 鸡眼	/ 241
(四十) 疣	/ 242
三、骨伤科	/ 242
(一) 脑震荡后遗症	/ 242
(二) 颈椎病	/ 244
(三) 落枕	/ 246
(四) 肩周炎	/ 246
(五) 关节痛 (痹症)	/ 247
(六) 扭伤	/ 248

(七) 肱骨外上髁炎	/ 250
(八) 桡神经麻痹	/ 250
(九) 腰腿痛	/ 251
(十) 坐骨神经痛	/ 252
(十一) 鹤膝风	/ 252
(十二) 足跟痛	/ 253
(十三) 跟腱断裂	/ 255
(十四) 腱鞘囊肿	/ 255
四、五官科	/ 256
(一) 白内障	/ 256
(二) 复视	/ 257
(三) 虹膜睫状体炎	/ 258
(四) 角膜炎	/ 258
(五) 急性结膜炎	/ 259
(六) 近视 (能近怯远症)	/ 260
(七) 泪囊炎 (眦漏证)	/ 261
(八) 流泪症	/ 262
(九) 麦粒肿	/ 262
(十) 胬肉攀睛	/ 263
(十一) 青光眼	/ 264
(十二) 视神经萎缩	/ 265
(十三) 视网膜炎	/ 267
(十四) 斜视	/ 267
(十五) 眼肌痉挛	/ 268
(十六) 眼睑下垂	/ 269
(十七) 鼻衄	/ 270
(十八) 鼻塞	/ 271
(十九) 鼻炎、鼻窦炎	/ 272
(二十) 过敏性鼻炎	/ 274
(二十一) 口吃	/ 275
(二十二) 口唇痛	/ 275
(二十三) 口腔溃疡 (舌疮、口疮)	/ 276
(二十四) 舌肿	/ 278
(二十五) 扁桃体炎	/ 278

(二十六) 慢性咽炎	/ 280
(二十七) 失音	/ 280
(二十八) 牙痛	/ 282
(二十九) 咽喉肿痛	/ 283
(三十) 颞下颌关节功能紊乱综合症	/ 284
(三十一) 耳聋、耳鸣	/ 285
(三十二) 耳轮痛	/ 288
五、妇科	/ 288
(一) 不孕症	/ 288
(二) 痛经	/ 289
(三) 月经后期	/ 291
(四) 崩漏	/ 292
(五) 经闭	/ 293
(六) 卵巢囊肿	/ 294
(七) 子宫肌瘤	/ 294
(八) 子宫脱垂	/ 296
(九) 急性乳腺炎	/ 297
(十) 缺乳	/ 298
(十一) 前庭腺脓肿	/ 298
(十二) 阴痒	/ 299
(十三) 外阴白斑	/ 299
六、传染病	/ 301
(一) 流脑	/ 301
(二) 流行性腮腺炎	/ 301

论文集萃

304 ~ 397

一、理论探讨	/ 304
(一) 贺氏针灸三通法及其治疗中风的经验	/ 304
(二) 火针疗法的机制研究	/ 307
(三) 贺氏针灸三通法治疗缺血性中风作用机制的研究	/ 309
(四) 国家中医药管理局中医临床诊疗技术整理与研究项目课题总结报告 ——贺氏针灸三通法治疗中风病的临床应用研究及贺氏针具、针法的推广	/ 339