

# IELTS 7周轻松 突破雅思口语

## 拿7分!

雅思双料名师王燕编著

Spring is a vigorous period of seeing the flowers bloom, the sound of fresh grass being cut, the slight showers that often come down like that of a light bath.

**最权威的** 实战口语真题    **最有效的** 口语训练方法    **最快捷的** 雅思突破捷径

Crack IELTS in 7 Weeks!

- 不探讨学习理论 只教你实战技能
- 不需要疯狂背诵 只求你真正理解
- 请忘掉难词长句 简洁灵活更生动
- 请抛开羞涩胆怯 雅思口语由你做主



附赠超值  
Mp3

石油工业出版社



# 7周轻松突破雅思口语

## 7周轻松 突破雅思口语

### 拿7分!

#### 雅思双料名师

Spring is a vigorous period of seeing the flowers blossom, the smell  
of fresh grass being cut, the slight showers that often come down  
are like that of a light bath.

最权威的  
实战口语真题  
最有效的  
口语训练方法

### Crack IELTS in 7 Weeks!

不探讨学习理论 只教你实战技能  
不需要疯狂背诵 只求你真正理解  
请忘掉难词长句 简洁灵活更生动  
请抛开羞涩胆怯 雅思口语你做主

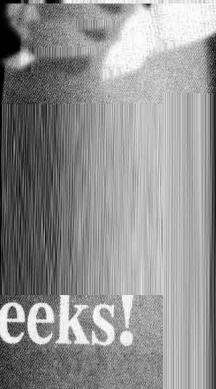


附赠超值  
Mp3

石油工业出版社

7周轻松  
突破雅思写作  
拿7分!

杨凡编著



## 图书在版编目 (CIP) 数据

7周轻松突破雅思口语拿7分!/王燕编著。  
北京：石油工业出版社，2011.3  
ISBN 978-7-5021-8236-6

I. 7…  
II. 王…  
III. 英语—口语—高等教育—自学参考资料  
IV. H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第264936号

**7周轻松突破雅思口语拿7分！**

王燕编著

---

出版发行：石油工业出版社  
(北京安定门外安华里2区1号 100011)  
网址：[www.petropub.com.cn](http://www.petropub.com.cn)  
发行部：(010) 64252978 编辑部：(010) 64253667  
经 销：全国新华书店  
印 刷：北京晨旭印刷厂

---

2011年4月第1版 2011年4月第1次印刷  
787×1092 毫米 开本：1/16 印张：14.25  
字数：290千字

---

定 价：35.00元  
(如出现印装质量问题，我社发行部负责调换)  
版权所有，翻印必究

# 编委会

主任：王燕 杨凡

委员：李铁戎 刘浩 田礼 杨开宇 王格 王效  
汪海静 杨文达 刘虎 邓菲菲 刘孟媛 胡珺  
牟恒瀚 闫曦 李帅亚 张忱欣 许韧 赵佳  
赤云杰 赵姗姗 万汶林 胡文燕 曹玉倩 王伟  
唐艺绮 高莉钧 周喆 朱海澎 杨恬甜 白小禾  
郭洋 董洪峰 葛栗 张洁琳 董祥翔 莎日娜  
赖奕萌 曹志强 康俊杰 舒欣 钟湉 汤书婷  
张丹默 焦杨 罗翔 张蝶 曲雅菊 梁源  
李雪竹 毛志诚 杨坤 于思佳 许征冠 吴岱玲  
张洁琳 堆格格 刘沫 崔严文 王丹 王宏  
李轩 董易承 周修研 杨韵展 黎琳欣 马鹏飞  
张众 杨振华 左一飞 顾玮玮 叶晶 龙晴  
王菁 胡然 云牧 杨凯 李笑 张美林  
周嵘 张妍 黄琴琴 范令瑶 尹鹏辉

## 前言 Preface

七周突破雅思口语？你会认为这完全是 a mission impossible。但是，如果你了解雅思口语考试的真谛，如果你明白自己学习的误区，如果你按照本书中的方法系统复习，你会发现：impossible is nothing。

在多年教学中笔者发现，考生对口语考试往往抱有两种极端心态：一种是“无畏型”。漠视口语复习的重要性，考前一周突击，希望“毕其功于一役”；而另一种则是“无望型”。面对众多看似繁多的问题而惊慌失措，对短期之内提高口语悲观失望。无论是哪种心态，自然都不可能在考试中取得理想的成绩。

其实，口语考试不是测试考生的语法精准度，也不是考查考生的词汇量，考官的目的不是绞尽脑汁、咄咄逼人让考生无从作答，而是希望通过模拟现实的对话场景，考查考生的表达能力，即3D ( dialogue, description, discussion )。而交流和描述恰恰是中国考生的软肋。我们有大量的词汇和超强的语法能力，却往往在“*How do you like your study life in the college?*”这样简单的问题上让考官大跌眼镜。我们同学在踌躇良久之后，面若木鸡，呆呆做出这样的回答——“Yes, I like it very much. It's very interesting.”

为什么我们的语法知识在考试中毫无用武之地？

为什么我们的词汇千篇一律、毫无贴切地道可言？

为什么我们面对考官时，脑子里一片空白、连最简单的细节也不会列举？

为什么我们学了十几年的英语，在实战中却一败涂地？

为什么……

如果你还在为这么多“为什么”苦思不得其解，此书一定会帮你解开疑惑。此书的目的，不在于探讨理论学习方法，而旨在从口语表达的角度出发，提供相关的词汇、句型实用素材，使你在短期之内掌握口语的要领，敢于开口讲，能够正确地讲。如果你还在捧着一本如砖头厚的词汇“红宝书”狂背，如果你还在那些晦涩的语法定义中彷徨，请暂时忘掉它们吧。在这里，我们要学习的不是超难的生僻词汇，也不是超长的三四个从句的写作句型，而是在日常会话中生动活泼、贴切地道的表达。

相信这七周后，展现在考官面前的，将是一个全新的你。

# 目录 Contents

## 第1周·

### → 如何聊身边的话题

Day 1 介绍自己 .....	006
Day 2 聊工作和学习 .....	008
Day 3 聊家乡城市 .....	014
Day 4 聊爱好兴趣 .....	020
Day 5 聊交通运输 .....	040
Day 6 聊饮食烹饪 .....	044
Day 7 聊服饰购物 .....	049

## 第2周·

### → 如何描述一个地点

Day 1 一个城市 .....	061
Day 2 一个历史景点 .....	064
Day 3 一个图书馆或博物馆 .....	066
Day 4 一个公园和有水的地方 .....	070
Day 5 一个饭店或咖啡厅 .....	076
Day 6 一个购物场所 .....	078
Day 7 自己的住所 .....	079

第3周·

→ 如何描述一种爱好

Day 1	一部电影	085
Day 2	一个电视或广播节目	088
Day 3	一本书或杂志	090
Day 4	健康的休闲方式	094
Day 5	一项运动或游戏	097
Day 6	一则广告	100
Day 7	一个网站	102

第4周·

→ 如何描述一个事件经历

Day 1	一次积极的改变或重要的决定	107
Day 2	一个重要的选择	109
Day 3	一次聚会	111
Day 4	一次迟到的经历	113
Day 5	一个好的建议	115
Day 6	一个公共/传统事件	118
Day 7	一个好的法律法规	119

第5周·

→ 如何描述一件物品

Day 1	一件家具	125
Day 2	一件艺术品	128
Day 3	一件电器或电子产品	131

Day 4	一件老物品 .....	134
Day 5	一件自己动手做的物品 .....	135
Day 6	一种野生动物 .....	136

### 第6周·

#### → 如何描述一个人物

Day 1	一个擅长做饭的人 .....	141
Day 2	一个艺术家 .....	142
Day 3	一个对你有影响的人 .....	143
Day 4	一个对你有帮助的人 .....	143
Day 5	一个成功的人 .....	144

### 第7周·

#### → 如何展开讨论

Day 1	表达观点 .....	149
Day 2	表达偏好 .....	161
Day 3	谈论优缺点、重要性 .....	165
Day 4	谈论变化 .....	170
Day 5	解释原因 .....	173
Day 6	比较或对照 .....	180
Day 7	提出建议 .....	186
附录	观点工具箱 .....	191



## 附录

### → 观点工具箱

地点类话题 ······	191
爱好兴趣类话题 ······	196
经历类话题 ······	205
物品类话题 ······	211
人物类话题 ······	214

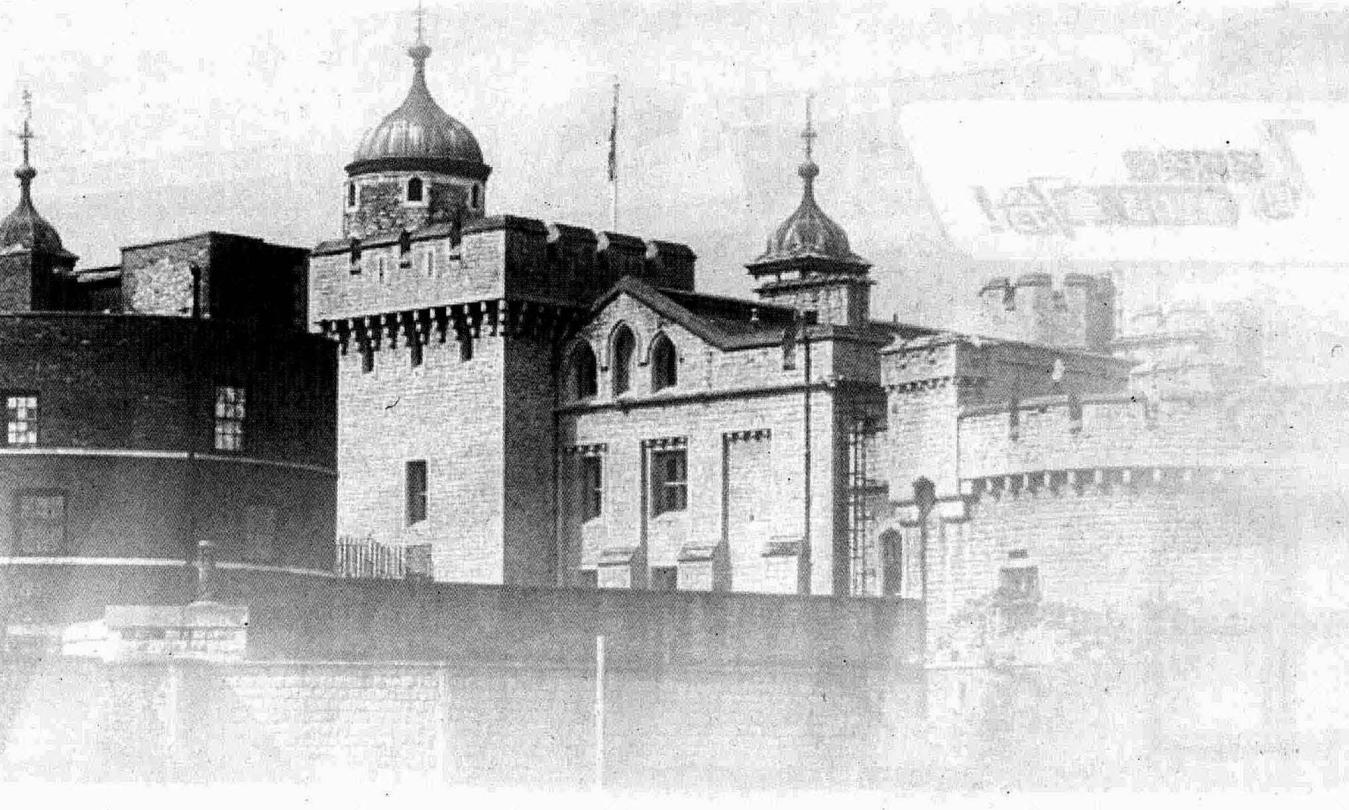
7周  
轻松突破  
雅思口语 拿7分!



第1周

→ 如何聊身边的话题





如前所述，第一阶段的问题就是“唠家常”，但一定要唠得“与众不同”。不是刻意标新立异，而是要有内容和细节，展示你的表达能力。虽然这一阶段的问题不需要洋洋洒洒展开，但是3、4句有条理的答案是获得6分以上的保证。按照讲话的自然逻辑，这3、4句话其实非常容易装配，考生可以采用“递进法”——观点、解释、举例，或“转折法”——观点、转折、结论，甚至“八卦法”——扯点儿相关的闲话。总之，要尽量拓展你的答案。

### 递进法

**Do you prefer to live in a big city or in a small town?**

观点——I definitely prefer a big city.

解释——It's mainly because of the dynamic life and rich entertainment.

举例——You know, there're tons of places to go for fun, like pubs, KTVs, fitness centers, and that sort of thing. It's just the right place for young people.

### 转折法

**Do you like basketball?**

观点——Yes, I do.

转折——But at the moment I have no much time to play it.

结论——So in most cases I watch basketball matches on TV.

### 八卦法

**What food do you like best?**

观点——Speaking of food, seafood is definitely my favorite.

八卦——My mother is good at cooking seafood. Whenever my mother cooks shrimps, I'll pig out a whole plate.

—— I suppose compared with red meat, seafood is less fattening. I don't worry about adding weight when I eat seafood.

下面我们来看看具体的装配句型。

### 第一步：直截了当回答问题 ( Answer the questions to the point )

#### ◆ Yes/No Questions

很多考生习惯从意思上而不是语法上理解这个问题，例如：“Do you watch TV very much？”，如果回答“I rarely watch TV because I'm so busy with my work”，从语法上不够直接、明了，而这样回答就显得更合适——“No, I don't. I rarely watch TV because...”。

<< 经典表达 >>

肯定的回答：

- Yes, I certainly do.
- Yes, definitely!
- Yes, naturally!
- Yes, that's for sure.
- Yes, I do, very much so.
- Yes, absolutely!
- Yes, I suppose/ imagine/ guess so.
- Yes, no doubt about that.

否定的回答：

- No, not really.
- No, not in the least!
- No, absolutely not!
- No, not exactly.
- No, definitely not!
- No, certainly not!

“不一定”的回答：

- Well, it's hard to say.
- I'm not quite sure about that but I suppose...
- It's kind of complicated, but I reckon (表认为、估计，比“think”更口语的说法)
- It really depends.
- It seems that...

◆ How often...? / How do you like...?

<< 经典表达 >>

- In most cases (大多数时候，可用来替换usually)
- As a rule (通常)
- At other times (有时，可用来替换sometimes)
- Every once in a while (偶尔地) ○ Occasionally (偶尔地)
- If time/weather/budget permits, I'll... (如果时间/天气/经济允许)
- I hardly ever /rarely... (极少)
- I adore... (钟爱)
- I'm completely taken with... (感兴趣)
- I'm rather keen on... (喜爱)
- I'm fascinated with... (对……着迷)
- I'm really into... (入迷)
- I'm addicted into... (沉迷)
- As far as... is concerned, I can take it or leave it. (无所谓的态度)
- I don't mind... (不是“不介意”，而是“不喜欢”)
- I don't care too much for... (不太感兴趣)
- ...is not my thing /style/ cup of tea. (不对我的胃口)
- I can't stand... (无法忍受)
- I've had enough of... (受够了)
- My least favorite... is... (最不喜爱)
- I get sick of... (厌倦)

◆ What do you think of ...? / Do you think ...?

<< 经典表达 >>

- On the whole,...
- By and large,...
- Generally,...
- For the most part,...
- Usually,...
- As a rule,...
- In general,...
- Generally speaking,...
- Typically,...

◆ Why... ?

<< 经典表达 >>

- It's mainly because...
- Well, it's like this,...
- It's hard to sort out the main reason, but...
- I'm not sure about that, but I reckon the possible reason is that...
- Well, there're a couple of reasons. For one thing, ...; for another, ...
- The main reason is that...
- You can say like this,...

第二步：拓展你的回答

- Also,...
- In addition to that,...
- On top of that/all those things,...
- As well as that,...
- As a matter of fact,...
- You know,...
- Plus,...
- Another thing is,...
- And more importantly,...
- Another point I'd like to say is...
- In fact,...

第三步：总结归纳

- So,...
- All in all,...
- In short,...
- So naturally,...
- So much so,...
- In a nutshell,...

有了方法和句型，下面我们就来依次看看第一阶段我们即将遭遇的问题吧！

## Day 1 介绍自己

介绍阶段通常很短，半分钟左右，考官自我介绍，查询考生的姓名、身份证，引入之后的话题。

1. Good morning. My name's Fisher Smith. Can you tell me your full name, please? / What's your full name?
2. What would you like me to call you? / What should I call you?
3. Could you show me your ID card?
4. Can you tell me where you're from?

### 重要提示 >>

#### 【Question 1】

##### Dos

1. 在回答中加入问候语，Good morning或Good afternoon即可。然后直接告诉考官“My name is...”。
2. 如果确定自己听清了考官的名字，在问候时加入对方的名字，会让考官有些惊喜。毕竟，我们都期望和对方进行愉快、自然的交流。

##### Don'ts

1. 不要说“Good morning, Mr. Robert”。在英文中，Mr., Miss, Mrs. 和Ms. 只用在一个人的姓之前，而Robert通常是名字。
2. 回答时不必说My full name或Chinese name，因为考官在这部分只是要查验一下你的身份，毫无疑问，你要回答自己的中文全名，因此无需特别说明。
3. 不要在回答中解释自己的姓和名，如“Wang is family name and Jun is my given name.” 因为考官只想核实你的姓名与他的考生名单是否一致，他通常希望很快地结束这一部分，因此不要过多解释与展开。

#### 【Question 2】

##### Dos

1. 如果你的名字是两个字，并且希望考官就这样称呼你，换一种与第一个回答不同的句型。如你可以回答“Just call me Liu Xiang”，把重音放在单词just而不是名字上。

2. 如果你打算说自己的英文名字，一定要发音准确、清晰，不要引起误解。

**Don'ts**

1. 不要说“You may call me Ernest”，因为may表示给予别人许可，或在与比自己地位低的人交谈时使用。你可以说“Please call me...”。
2. 不要告诉考官自己叫“Xiao Liu”，这种说法有时会让考官感到迷惑，记住：不是每个考官都明白“Xiao”的意思！
3. 不要给自己一个不是“名字”的英文名，如“Chocolate”、“Snoopy”、“Cinderella”，它们不会让你听起来很酷，只会雷倒考官。与中文任何字都可以拿来命名不同，英文中有固定的单词作为名字。建议想给自己起一个正式的英文名的同学参考网站<http://www.parents.com>或<http://www.babynamer.com>。

**[ Question 3 ]****Dos**

1. 如果你想不出什么新颖的东西来讲，直接回答“Sure”或“OK”即可，然后把身份证件递给考官。
2. 你可以说一些话来使气氛更轻松，但是确保它们地道与准确，不要弄巧成拙。如可以说：
  - My card's a bit old and tattered (破烂的). I need to get a new one.
  - My hair was long in this picture but that was five years ago.
  - I look like a child in this picture.

**Don'ts**

1. 一定不要使用如“Here you go”或“There you go”的短语，因为它们听起来太随意，而且有屈尊的意思。你只有在对小孩子甚至给乞丐施舍钱时才可这样说！
2. 很多考生习惯回答“Of course. Here you are”. Of course用在这里不是很合适，因为它听上去过于礼貌和正式，总之，母语为英语的人极少在这种场合使用这个短语。

**[ Question 4 ]****Dos**

- 尽量给一个准确的回答，包括城市和省的名称。如：“I'm from Chengdu, Sichuan Province.”
- 加入一点额外的信息会更好，但是尽量很快地用短句回答。如：
  - I'm from Chengdu, the capital of Sichuan Province.

— I'm from Chengdu, Sichuan Province. That's in south-west China.

— I'm from Yangzhou, a small city in Jiangsu Province, by the Yangtze River.

- ◎ 如果你的报名表上的地址与你长大的地方不同，可以简单地解释一下，这样也显示了你的语言能力，如：

Describe your living place.

你可以从以下几方面来谈：

Where it is;

What kind place it is;

What furniture and objects there are in your room;

And explain your feeling about it.

— Well, I grew up in Changchun, Jilin Province but I've been studying in Beijing for the past four years.

- ◎ 如果你在家乡城市参加考试，可以这样表达，会显得更自然：

— I'm a local person; I'm from here, Beijing.

Don'ts

1. 如果你来自北京并且就在北京参加考试，不要说，“I'm from Beijing, the capital of China.” 所有的考官都知道这一点！这样的回答听起来非常呆板，会让考官认为你一定是在背书。
2. 一定不要说 “I came from Shenyang, Liaoning Province.”。这个问题是现在时态，你应该用同样的时态来回答。

## Day 2 聊工作学习

### Are you working or are you a student?

#### 如果你是学生

- ◎ What subject are you studying?
- ◎ What subjects are you studying? (for high school students)
- ◎ Why did you choose that subject?
- ◎ Do you like the subject you're studying?
- ◎ What's the most interesting thing about your subject? (Why?)