

南方药用植物

近600种中国南方药用植物的
彩色图鉴



南方日报出版社
NANFANG DAILY PRESS

自然珍藏图鉴丛书

南方药用植物



南方日报出版社
NANFANG DAILY PRESS
中国·广州

图书在版编目(CIP)数据

南方药用植物 / 王玉生, 蔡岳文主编. -- 广州: 南方日报出版社, 2011.4

(自然珍藏图鉴丛书)

ISBN 978-7-5491-0180-1

I. ①南… II. ①王… ②蔡… III. ①药用植物—中国—图谱 IV. ①R282.71-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第023559号

Copyright © 2011 Anno Domini Media Co. Ltd., Guangzhou

广州公元传播有限公司

All right reserved 所有权利保留

图片代理:  www.fotoe.com

本书编委会成员

广东食品药品职业学院 广东省中药研究所

王玉生 汪小根 杜红光 姚丽梅 袁亮 蔡岳文

南方药用植物

主 审 / 严 振

主 编 / 王玉生 蔡岳文

摄 影 / 许旭芒

责任编辑 / 阮清钰

特约编辑 / 王芳丽

装帧设计 / 林舒巧

技术编辑 / 郭汉文

出版发行 / 南方日报出版社 (地址: 广州市广州大道中289号)

制 作 / 广州公元传播有限公司

印 刷 / 深圳市福威智印刷有限公司

规 格 / 889mm×1194mm 1/32 10.5印张

版 次 / 2011年4月第1版第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5491-0180-1

定 价 / 49.00元

(咨询电话: 020-38865309)

前 言

广东省地处热带、亚热带，全省年平均气温 $19^{\circ}\text{C} \sim 24^{\circ}\text{C}$ ；雨量充沛，年降雨量在1500 ~ 2000毫米之间；自然环境多种多样，极利于植物生长。因而广东省内植物种类繁多，其中药用植物就有2000多种。如此丰富的药用植物资源，确是岭南大地上蕴藏着的宝贵的自然财富。如何充分合理地利用岭南丰富的药用植物资源，对于保障人民身体健康，继承和发扬传统中医药文化有着十分重要的意义。本书正是基于这一愿望而编写的。

本书收录了中国南方常见药用植物共558种，分别隶属128科，389属，按恩格勒植物分类系统的科、属顺序，采取图文对照形式进行编排。文字描述内容包括：植物特征、药用部位、性味归经、功能主治、主要成分、用法用量、使用注意以及植物的生长环境等。每一种药用植物均配有准确的论述，便于研究人员、中药采集人员、医药院校师生及中草药爱好者参考和阅读，希望能令读者在掌握药用植物鉴别知识的同时能轻松学到有关植物的药用知识。由于受篇幅所限，对同一药用植物的不同药用部位，则只介绍较常用的药用部位的性味功能等。

全书采用的近2000幅彩色照片，绝大部分拍摄自广东食品药品职业学院校园及广东省中药研究所的中药标本园。该标本园始建于1985年，园内种植了广东省各地区（包括当时的海南地区）在中药资源普查过程中收集到的重点品种。20多年来，经广东省中药研究所中药资源科研工作者的不懈努力，引种栽培了多种进口南药及广东特产药材，使目前园中的药用植物种类达到720多种。该园现已建设成为“广东省华南中药种质资源库”。

本书的编者长期从事药用植物资源和中药材质量分析的研究工作，具有较丰富的中医药学知识。本书曾定名为《南方药用植物图鉴》，出版后获得较好的反响，并且获得2007年首届广东省科普作品创作大赛二等奖和2009年广州市第二届优秀科普作品二等奖，现重新修订再版，为方便非专业读者阅读，增加了引言一章。同时为丛书编辑的需要，更名为《南方药用植物》。相信本书的再次出版，对药用植物知识的普及和广东药用植物资源的研究，将会有一定的帮助。由于编者自身的知识水平局限，本书的编写过程中难免存在错误和缺点，还望读者能给予批评指正。

目 录

- 前 言 3
引 言 10

蕨类植物

- 垂穗石松 24
翠云草 24
卷柏 25
笔管草 25
瓶尔小草 26
福建莲座蕨 26
海金沙 27
金毛狗 27
乌蕨 28
华南骨碎补 28
肾蕨 29
凤尾蕨 30
半边旗 30
蜈蚣草 31

- 铁线蕨 31
乌毛蕨 32
贯众 33
崖姜蕨 33

- 朴树 50
山黄麻 50
波罗蜜 51
桂木 51
构树 52

裸子植物

- 苏铁 36
银杏 37
杉木 37
马尾松 38
侧柏 39
圆柏 39
小叶罗汉松 40
竹柏 41
小叶买麻藤 41

- 垂叶榕 52
对叶榕 53
薜荔 53
榕树 54
斜叶榕 54
粗叶榕 55
琴叶榕 56
黄葛树 56
穿破石 57
桑 57
苎麻 58
糯米团 58
雾水葛 59
寄生藤 59

被子植物

- 双子叶植物
- 鱼腥草 44
三白草 44
胡椒 45
山萎 46
假萎 46
萃芨 47
金粟兰 47
草珊瑚 48
垂柳 48
杨梅 49
栗 49

- 檀香 60
广防己 60
竹节蓼 61
荞麦 61
金线草 62
火炭母 62
虎杖 63
何首乌 63
贯叶蓼 64
土荆芥 64
土牛膝 65
牛膝 65
空心莲子草 66





莲子草	66
刺苋	67
野苋菜	67
青葙	68
鸡冠花	68
千日红	69
血苋	69
光叶子花	70
商陆	70
紫茉莉	71
大花马齿苋	72
马齿苋	72
土人参	73
落葵	73
落葵薯	74
石竹	74
荷莲豆	75
繁缕	75
莲	76
威灵仙	76
庐山小檗	77
阔叶十大功劳	77
南天竹	78
细叶十大功劳	79
木防己	79
海南地不容	80
粉防己	80
圆叶千金藤	81
中华青牛胆	81
夜合花	82

紫花玉兰	82
含笑	83
白兰花	83
黄兰	84
八角茴香	84
番荔枝	85
假鹰爪	85
紫玉盘	86
阴香	86
樟	87
肉桂	87
乌药	88
山鸡椒	88
潺槁树	89
鱼木	89
菘蓝	90
萝卜	91
无瓣蔊菜	91
落地生根	92
伽蓝菜	92
凹叶景天	93
指甲草	93
垂盆草	94
黄常山	94
绣球	95
虎耳草	95
海桐	96
枫香	96
欃木	97
杜仲	97
龙芽草	98
蛇莓	98
枇杷	99
梅	99
桃	100
李	100
石斑木	101
金樱子	101





野青树	116	鸦胆子	133	山乌柏	149
白花油麻藤	116	橄榄	133	乌桕	149
银合欢	117	乌榄	134	龙脷叶	150
美丽崖豆藤	117	苦棟	134	白饭树	150
围涎树	118	香椿	135	牛耳枫	151
亮叶围涎树	118	铁苋菜	135	人面子	151
甘葛藤	119	红背山麻杆	136	芒果	152
葫芦茶	119	五月茶	136	盐肤木	152
罗望子	120	黑面神	137	漆	153
紫藤	120	鸡骨香	137	枸骨	153
阳桃	121	毛果巴豆	138	梅叶冬青	154
酢浆草	121	巴豆	138	大叶冬青	155
红花酢浆草	122	飞扬草	139	铁冬青	155
降真香	123	千根草	139	扶芳藤	156
酒饼簕	123	金刚纂	140	倒地铃	156
臭黄皮	124	猩猩草	140	龙眼	157
酸橙	124	铁海棠	141	荔枝	157
柚	125	绿珊瑚	141	凤仙花	158
化州柚	125	红背桂花	142	铁包金	158
黎檬	126	毛果算盘子	142	枳椇	159
枸橼	126			雀梅藤	159
佛手柑	127	算盘子	143	枣	160
柑桔	127	厚叶算盘子	144	蛇葡萄	160
黄皮	128	香港算盘子	144	粤蛇葡萄	161
三叉苦	128	麻疯树	145	乌蔹莓	161
吴茱萸	129	白背叶	145	四方藤	162
山小桔	129	石岩枫	146	三叶爬山虎	162
九里香	130	余柑子	146	扁担藤	163
芸香	130	红雀珊瑚	147	葡萄	163
秃叶黄皮树	131	叶下珠	147	破布叶	164
簕欓	131	越南叶下珠	148	刺蒴麻	164
两面针	132	蓖麻	148	磨盘草	165
				木芙蓉	165
				木槿	166
				朱槿	167
				地桃花	167
				木棉	168
				岗油麻	169



翻白叶树	169	番石榴	186	华山矾	202
苹婆	170	海南蒲桃	186	安息香树	203
假苹婆	170	蒲桃	187	白蜡树	203
胖大海	171	洋蒲桃	187	扭肚藤	204
锡叶藤	171	桃金娘	188	茉莉花	204
油茶	172	地稔	188	女贞	205
山茶	172	野牡丹	189	小蜡	205
岗柃	173	展毛野牡丹	190	桂花	206
米碎花	173	毛稔	190	胡蔓藤	206
木荷	174	金锦香	191	马钱	207
黄牛木	174	五加	191	醉鱼草	207
田基黄	175	白簕	192	长春花	208
薄叶胡桐	175	楤木	192	狗牙花	208
多花山竹子	176	幌伞枫	193	夹竹桃	209
		鹅掌藤	193	萝芙木	209
		鹅掌柴	194	鸡蛋花	210
		积雪草	194	催吐萝芙木	211
		蛇床	195	羊角拗	211
		天胡荽	196	黄花夹竹桃	212
		白花前胡	196	络石	212
尼泊尔堇菜	176	杜鹃花	197	倒吊花	213
泰国大风子	177	朱砂根	197	马利筋	213
鸡蛋果	177	走马胎	198	白叶藤	214
裂叶秋海棠	178	山丹血	198	柳叶白前	214
竹节秋海棠	178	紫金牛	199	匙羹藤	215
量天尺	179	酸藤子	199	球兰	215
仙人掌	179	白花酸藤果	200	白鹤藤	216
白木香	180	鲫鱼胆	200	马蹄金	216
了哥王	180	白花丹	201	五爪金龙	217
紫薇	181	红花丹	201	牵牛	218
大叶紫薇	181	柿子	202	茑萝松	218
石榴	182			基及树	219
喜树	182			大叶紫珠	219
八角枫	183			尖尾枫	220
诃子	183			大青木	220
使君子	184			白花灯笼	221
水翁花	185			重瓣臭茉莉	221
白千层	185			龙吐珠	222



苦郎树	222	溪黄草	237	玉叶金花	257
桢桐	223	南丹参	238	大叶白纸扇	257
假连翘	223	一串红	238	鸡屎藤	258
马缨丹	224	半枝莲	239	满天星	258
假马鞭	224	地蚕	239	九节	259
马鞭草	225	山藿香	240	匍匐九节	259
黄荆	225	辣椒	240	茜草	260
蔓荆	226	烟草	241		
单叶蔓荆	226	挂金灯	241		
筋骨草	227	颠茄	242		
香根异唇花	227	白花曼陀罗	242		
肾茶	228	枸杞	243		
广防风	229	少花龙葵	243		
活血丹	229	水茄	244		
益母草	230	假烟叶树	244	白马骨	260
薄荷	230	毛麝香	245	钩藤	261
		野甘草	245	水锦树	261
		炮仗花	246	山银花	262
		硬骨凌霄	246	蒴囊	263
		穿心莲	247	白花败酱	263
		马蓝	248	绞股蓝	264
		扭序花	248	半边莲	264
		狗肝菜	249	木鳖	265
		大驳骨	249	桔梗	266
		山蓝	250	黄花蒿	266
		小驳骨	250	艾	267
瘦风轮	231	水蓑衣	251	三叶鬼针草	267
凉粉草	232	白鹤灵芝	251	艾纳香	268
罗勒	232	车前	252	大蓟	268
丁香罗勒	233	水杨梅	252	芙蓉菊	269
紫苏	233	梔子	253	石胡荽	269
皱紫苏	234	伞房花耳草	253	野菊	270
水珍珠菜	234	白花蛇舌草	254	华泽兰	270
广藿香	235	耳草	254	佩兰	271
夏枯草	235	牛白藤	255	一点红	271
线纹香茶菜	236	巴戟	255	鳢肠	272
纤花香茶菜	236	龙船花	256	地胆草	272
狭基线纹香茶菜	237	鸡眼藤	256	白花地胆草	273



白花蒿	273	尖尾芋	287	仙茅	306
紫背菜	274	魔芋	288	水鬼蕉	307
三七草	274	刺芋	288	黄花石蒜	307
马兰	275	藤桔	289	风雨花	308
稀莶	275	细叶藤桔	289	玉帘	308
千里光	276	犁头尖	290	裂果薯	309
苍耳	276	华南谷精草	290	黄独	309
金钮扣	277	鸭跖草	291	薯蓣	310
黄鹌菜	277	大苞水竹叶	291	射干	310
		紫万年青	292	鸢尾	311
单子叶植物		水竹草	292	蝴蝶花	311
露兜簕	278	灯心草	293	大高良姜	312
泽泻	278	对叶百部	293	草豆蔻	313
香茅	279	韭菜	294	高良姜	313
牛筋草	279	芦荟	294	益智	314
白茅	280	天门冬	295	爪哇白豆蔻	314
淡竹叶	280	羊齿天门冬	295	阳春砂仁	315
芦苇	281	石刁柏	296	闭鞘姜	315
金丝草	281	蜘蛛抱蛋	296	姜黄	316
风车草	282	吊兰	297	郁金	316
莎草	282	朱蕉	297	蓬莪术	317
荸荠	283	剑叶朱蕉	298	姜花	317
水蜈蚣	283	广东万寿竹	298	山柰	318
槟榔	284	山菅兰	299	土田七	318
蒲葵	285	萱草	299	姜	319
菖蒲	285	百合	300	美人蕉	319
石菖蒲	286	沿阶草	300	竹叶兰	320
广东万年青	286	七叶一枝花	301	高斑叶兰	320
海芋	287	多花黄精	301	血叶兰	321
		玉竹	302	石仙桃	321
		吉祥草	302		
		万年青	303	拉丁文索引	322
		菝葜	303	笔画索引	330
		虎尾兰	304	主要参考文献	335
		土茯苓	304		
		文殊兰	305		
		剑麻	305		
		大叶仙茅	306		



引 言

药用植物

药用植物，是指可以利用其植株的全部或部分（根、茎、叶、花、果实、种子等），直接使用，或经过加工、提取作为制药工业的原料，在医学上用于防病、治病的植物。

中国人对药用植物的最初认识和记载，大概就是“神农尝百草”古老传说。这个传说在一定程度上反映了最早人类对药物的认识过程：在长期的生活经验中，经过反复尝试、试验，甚至付出生命的代价，古人逐渐认识了这些具有药用价值的植物，并将其作为知识传承记载下来。

中国可以说是世界上应用药用植物历史最久远的国家之一。在古代的药物中，植物类占大多数，所以中国古代把记载药物的书籍称为“本草”，把药学称为“本草学”。在现存年代最早的《神农本草经》中，载药365种，其中植物药就有237种。而到目前为止，我国共统计有药用资源种类达12807种，其中植物为11146种，占总数的87%。药用植物资源种类包括383科，2309属，11146种，其中藻、菌、地衣类低等植物有459种，苔藓、蕨类、种子类高等植物有10687种。



△灵芝

多空菌科植物，从古代就被视为名贵的中药材。

我国药用植物资源的分布

药用植物的分布和生产，离不开一定的自然条件。我国地域辽阔，自然地理状况复杂，水土、气候、日照、生物分布差别很大，生态环境亦各不相同。由于不同的药用植物对光照、温度、水分、空气等气候因子及土壤条件的要求不同，各地药用植物资源分布也具有明显的不同。

不少药用植物只能分布在一定的地区，即便是一些分布较广的种类，由于自然条件的不同，各地所产其质量优劣也不一样，其治疗效果更有显著差异。药用植物的这一种特性，使得中药材生产地域性较强，并形成了所谓道地药材的概念。如东北的人参、五味子，河南的地黄、山药、牛膝，山东的银花，四川的黄连、川芎，广东的砂仁、广藿香、白木香、高良姜、肉桂等，都是著名的道地药材。

我国各主要区域适宜发展的药用植物种类：

东北区：本区在气候上处于寒温带和中温带，中药资源以野生蕴藏量大、珍贵药材较多著称，是我国野山参和园参的最主要产地，其他野生药用植物资源有五味子、刺五加、赤芍、牛蒡子、地榆、桔梗等。

华北区：本区在气候上大部分处于暖温带，中药资源丰富，有传统的道地药材如四大怀药的地黄、牛膝、菊花、山药，还有其他野生药用资源如远志、酸枣仁、丹参、柴胡、葛根等。

华东区：本区多丘陵和平原，处于亚热带气候，药用植物种类较多，也有一批著名的道地药材如浙贝母、杭菊花、玄参、莲米、宣木瓜、郁金、延胡索等。



△人参

传统名贵中药材，在我国用药历史悠久，由于长期过度采挖，濒临灭绝，已被列为国家珍稀濒危保护植物。



△丹参

传统常用中药材，因其根部为红色而得名。现代医学将其制剂应用于心脑血管疾病，有较好疗效。



△宣木瓜

中药木瓜是贴梗海棠的果实，以安徽宣城出产最好，因此又称“宣木瓜”。



△川芎

传统常用中药，是中医妇科要药。



△高良姜

南药代表药材之一，也是我国常用中药材，其功效主要有温胃散寒，消食止痛。

西南区：本区地形多为山地、丘陵和高原，处于亚热带气候，自然条件较复杂，生物种类繁多，是我国中药材的主要产地，其中道地药材有川芎、川附子、川牛膝、川黄连、大黄、三七、天麻、杜仲等。野生药材资源有茯苓、半夏、天冬、续断等。

华南区：本区处于亚热带和热带，气温较高，全年湿度也较大，较著名的道地药材有广药中的广藿香、橘红、高良姜、砂仁等，由于自然环境利于植物生长，较利于南药的栽培和引种，如马钱子、益智仁、檀香、白豆蔻等。



△龙胆草

常用中药，有健胃功效，多用于治疗胃病、消化不良、食欲不振等。

▽肉苁蓉

传统名贵中药材，素有“沙漠人参”之称，多用于补肾壮阳的补益药材。



△大黄

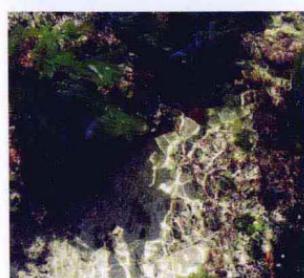
常用中药，有泻热通肠、凉血解毒等功效，因药性峻猛，又被称为“将军”。

内蒙区：本区地形以山丘和平原为主，药用植物占本区药材的大部分，如黄芪、防风、赤芍、知母都是本区著名的大宗药材，其他如甘草、远志、龙胆草等也是较为知名的药材。

西北区：本区地形较复杂，高原、高山和盆地相间分布，还有沙漠和戈壁环境。气候特点以干旱为主，昼夜温差较大。一些中药材如枸杞、肉苁蓉、红花、锁阳都有较大的蕴藏量，在全国占有重要地位。

青藏区：本区气候特点是平均气温较低，昼夜温差较大，降水也较少。本区多高山中药材，如冬虫夏草、大黄、胡黄连、川贝母、甘松等。

海洋区：我国海岸线总长超过3.2万公里，由南到北气候逐渐从热带向亚热带再过渡到暖温带。在其中蕴藏了丰富的海洋药用生物约700种，其中海藻类有100多种，主要的海洋药用植物有海藻、裙带菜、昆布等。



△海藻

生长在海中的藻类植物，是一种常见的药食两用的植物。

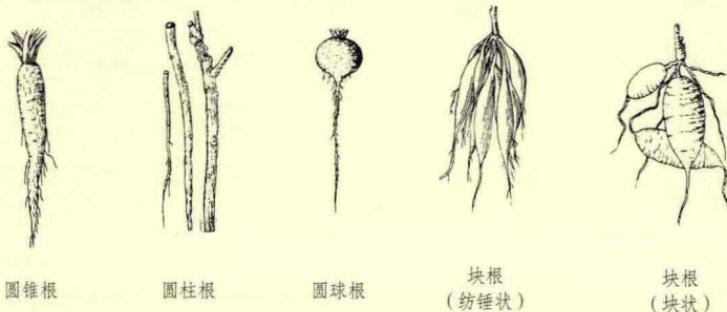
本书所叙南方药用植物即指包括现在广东、广西、云南、海南、香港及澳门全境，以及湖南、江西等省的部分地区的常见药用植物。

药用植物的器官形态

以高等植物中的种子植物为例，药用植物通常由根、茎、叶、花、果实、种子等部分组成，这些部分统称为植物器官。在一般情况下，各器官皆具有不同的形态、构造与生理功能。根、茎、叶为营养器官，分别有吸收、贮藏、输导、同化作用，并皆能使植物获得生长所必需的营养。花、果实、种子为繁殖器官，具有保证植物种族繁衍的作用和功能。

①根：通常是植物体生长在土壤中的营养器官，植物体所需要的水分、无机盐、主要靠根从土壤中吸收。根具有吸收、输导、固着、支持、贮藏、繁殖等功能。有些植物的根还具有合成氨基酸、生物碱、生物激素及橡胶的作用。以根入药的药材有：人参、桔梗、何首乌、巴戟天等。

根的形态



圆锥根

圆柱根

圆球根

块根
(纺锤状)

块根
(块状)

②茎：是种子植物重要的营养器官，通常生长在地面以上，但有些植物的茎或部分茎生长在地下。茎有输导、支持和繁殖的功能。许多植物的茎，如生姜、沉香、钩藤都是主要的中药。

茎的形态



草本

攀缘藤本

缠绕藤本

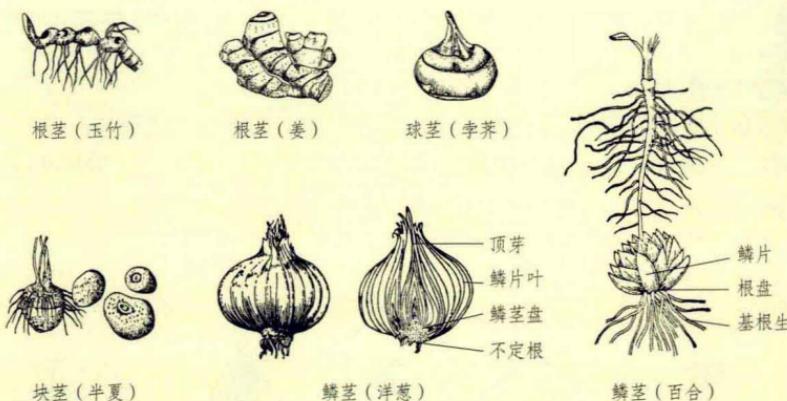
匍匐茎

灌木

乔木

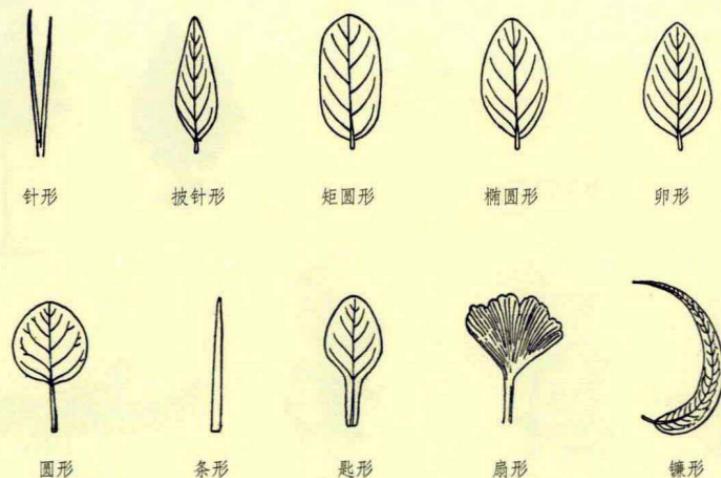
地下茎是茎的变态，具有节和芽，但为了适应环境，在形态构造上产生了很大的变化。药用植物常见地下茎的变态有根茎、块茎、球茎、鳞茎等。

地下茎的变态



③叶：是植物进行光合作用、制造有机养料的重要器官。叶还具有气体交换、蒸腾、贮藏和繁殖等作用。叶的形态是多种多样的，其对于中草药的识别鉴定具有十分重要的意义。植物的叶由叶片、叶柄和托叶三部分组成。三者俱全者称完全叶；缺少任何一部分或两部分的叶，称不完全叶。植物的叶分单叶和复叶。复叶又分为单生复叶、三出复叶、掌状复叶、羽状复叶。许多植物的叶，如大青叶、艾叶、桑叶、枇杷叶等都是常用的中药。

单叶





肾形



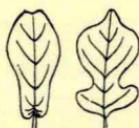
倒披针形



倒卵形



倒心形



提琴形



菱形



楔形



三角形



心形



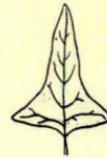
鳞形



盾形



箭形



戟形

复叶



羽状三出复叶



掌状三出复叶



掌状复叶



单(奇)数羽状复叶



双(偶)数羽状复叶



二回羽状复叶



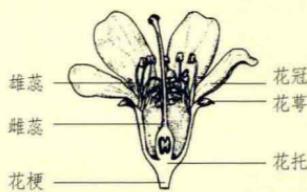
三回羽状复叶



单身复叶

④花：是种子植物特有的繁殖器官，通过传粉、受精，形成果实和种子。花是由花芽发育而成，花梗和花托属于枝的部分，着生在花托上的花萼、花瓣、雄蕊和雌蕊均是变态叶。其中具有花萼、花冠、雄蕊和雌蕊四部分的称完全花，缺少其中一部分或几部分的称为不完全花。

花的组成部分

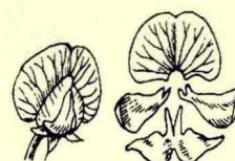


花在花枝或花轴上的排列方式或开放的次序称为花序。不同植物花瓣排列成不同的花冠形状：有十字形花冠、蝶形花冠、唇形花冠、管状花冠、舌状花冠、漏斗状花冠、钟状花冠、坛（壶）状花冠、辐（轮）状花冠、高脚碟状花冠等。许多植物的花，如木棉花、山银花、鸡蛋花等都是常用的中药。

花冠的类型



十字形花冠



蝶形花冠



唇形花冠



管状花冠



舌状花冠



漏斗状花冠



钟状花冠



坛(壶)状花冠



辐(轮)状花冠



高脚碟状花