

中国食疗药疗精华丛书

中国药茶谱

卢祥之 主编



 科学技术文献出版社

●中国食疗药疗精华丛书

卢祥之 主编

中国药茶谱

编著

缪正来

于 格	王少华	王如侠
任南新	马登尚	王美云
冯仲华	包立振	刘永成
何宇林	袁成业	黄启淮
黄陈俊		

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中国药茶谱/缪正来等编著.-北京:科学技术文献出版社,2000.6

(中国食疗药疗精华丛书)

ISBN 7-5023-0856-3

I. 中… II. 缪… III. ①养生(中医)-茶谱-中国 ②食物疗法-茶谱-中国 IV. ①R247.1 ②R272.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 14955 号

出 版 者:科学技术文献出版社

图 书 发 行 部:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图 书 编 务 部:北京市西苑南一院东 8 号楼(颐和园西苑公汽站)/100091

邮 购 部 电 话:(010)68515544-2953,(010)68515544-2172

图 书 编 务 部 电 话:(010)62878310,(010)62878317(传真)

图 书 发 行 部 电 话:(010)68514009,(010)68514035(传真)

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:李 洁

责 任 编 辑:李 洁

责 任 校 对:科 文

责 任 出 版:周永京

封 面 设 计:科 文

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:北京建华胶印厂

版 (印) 次:2000 年 6 月第 1 版第 4 次印刷

开 本:850×1168 32 开

字 数:408 千

印 张:15.5

印 数:13001~21000 册

定 价:22.30 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

前 言

中国的食疗方法，源远流长。早在二千多年前的周朝，即设有“食医”之职，中医最古老的经典著作——春秋战国时期的《黄帝内经》记载道：“谷肉果菜，食养尽之”；“毒药攻邪，五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补益精气”。意思是说，药物（古代统称为“毒药”）是攻邪、治病的；食物，是可以补益养正，也可以预防疾病，治疗疾病和减轻疾病症状，帮助患者早日康复的。

人体正气，就是抵抗能力，如果强盛了，疾病就会减轻，小病也不会造成大的危害。无病可以预防，有病可以缓解，所以宋代有位叫王介甫的名士，了解了这一点以后说：“味，养精者也；谷，养形者也；药则治病者”。

尝闻历史上许多大的医学家，都很善于用饮食代药。唐朝“药王”孙思邈认为“人之安身之本，在饮食也”。人如果一旦患病，服药若多，胃肠消化功能就会受到影响，这种影响一大，成为障碍，中医便谓之“败胃”，这个时候，用药疗就不如用食疗。我曾见过 90 多岁的老中医顾兆农先生用鲜藕榨汁治疗妇女吐血，用酱油治疗呕吐不止，用苹果和绿茶煎汤治疗胃肠炎、腹泻，用香油拌粥治疗习惯性便秘，用石榴治疗妇女月经过多的病例，患者不经什么痛苦，在品味饮食、水果当中疾病霍然得愈，这样的治病方法，值得提倡。

《中国食疗药疗精华丛书》共分三部，即《中国药粥谱》、《中国药酒谱》和《中国药茶谱》。我构思这套丛书由来已久。最初是在 1990 年夏季，原国家科委常务副主任、现全国人大科教文委副主任李绪鄂同

志视察工作时，诱导我着力于“功能食品”的探讨。前苏联著名的医药学家贝克曼教授指出，人类健康和病态之间存有一种“第三态”，或称之为“诱发病态”。这种“第三态”的发展、积累到一定程度，便转化为病态，而中国食疗、食养食品的功效和作用，正是促进人体“第三态”向健康方向转化，它具有一定的活性成分，就是说含有一定的功能因子，对人体生命活动有参与和调节的作用，能够使人体功能活动受到加强或者抑制，功能食品，即有一定治疗作用的好吃、容易被人们接受的食物，正在世界上许多国家和地区受到人们的喜爱。所以，许多科学家预言：“人类明天要吃功能食品”。

中国的粥和药粥，非常普遍和实惠，传说远古时期的黄帝，发明了“烹谷为粥”。粥不仅是人们饱腹适口的饮食品种，还是中国民间互赠亲友的礼品。北京风俗有“杂豆米粥，互相馈送”，宋朝文人还有诗曰：“今朝佛粥更相馈”。古时帝王还赠大臣以粥，作为笼络和交谊手段。汉宣帝诏令儒生诵读《楚辞》，“每一诵即与粥”。晋代皇帝召儒生学者，说道论经，也以粥相待。唐明皇常以“防风粥”赠文人学士。《燕都游览志》记有：“十二月八日，赐百官粥，以米果杂成，品多者为胜，此盖循宋时故事”。

屈原有“折琼以为馐兮，精琼糜以为粿”；李商隐有一首《兰香粥》：“兰香粥白杏花天，省对流莺坐倚筵。今日寄来春已老，风楼迢递忆秋千”。

宋代陆游，更有一诗：“世人个个学长年，不悟长年在目前。我得宛丘平易法，只将食粥致神仙”。

粥与药相合，能治病并粥药相彰，“日食二合米，胜似参芪一大包”。医药同源，药食同用，如大枣入粥，可补血益气，绿豆入粥，能消暑清气；山楂入粥，能健脾化积，梨果入粥，能清肺止咳，所以古人说：“米虽常食之物，服之不甚有益，而一参以药投，则其力甚巨，未可等经常而忽视也。”

中国的酒和药酒，传说传自于夏禹时期。远古时期，我们祖先便学会了用谷物造酒。酒，甲骨文作“𪚩”，形似酒坛，意思是用缸储存

粮食，因为下雨，缸中积水，粮食经化学反应发酵后变成了酒。由此可以看出，人们对酒的创造和认识，是在同大自然作斗争中逐渐演化的。传说夏禹时代，一个叫仪狄的人正式发明了酿酒术。通过考古挖掘，发现龙山文化遗址中，已有许多陶制酒器，如尊罍、盃杯等，证明在夏代以前，已能人工造酒。

商代农业有了显著的发展，甲骨文中记载了禾、麦、黍、稷、稻等多种农作物，农业产品不断增多，使酿酒业的兴盛有了物质基础。在甲骨文和金鼎之中遗留着许多殷王室用酒祭祀祖先的记载，说明了殷人饮酒的规模和频繁。

《尚书·说命篇》记载，商王武丁和他的大臣傅的对话中，有“若作酒醴，尔惟曲蘖”的论述，说明了商代不仅发明了曲蘖，而且可以熟练地用曲蘖酿酒。

周代设有专管酒的官吏“酒正”、“掌酒之政令……辨五齐(剂)之名：一曰泛齐，二曰醴齐，三曰盎齐，四曰醖剂，五曰沉剂。……”(《周礼·天官冢宰》)

酒的历史如此悠久，那么，饮酒有什么好处呢？酒为水谷之气，味辛甘，性热，入心、脾经，有畅通血脉、活血祛瘀、去风散寒、消冷积、除胃寒、健脾胃之功效，还能引药上行，助药力，振精神。酒精刺激神经，可使体内血液循环加快，有舒畅、温暖的感觉；另还可以开胃，增进食欲。研究表明，酒精可以刺激胃粘膜，引发和增加胃液分泌，使食物很快消化，这就说明，适量饮酒，于人体有益而无害。

前人说“酒之清者曰酿，浊者曰醴，厚者曰醇，薄者曰醪，再酿曰酎，味甜曰醴，美者曰醕，未榨曰醅，红曰醞，醇厚曰醖”。《本草别录》列为中品，以药益大也。《诗》曰：“为此春酒，以介眉寿”。所以说酒之宣布药力，活血和营，如果加以药合，各尽其责，各达其所，各治所宜，相得益彰，疗病养生，强身壮体，斯益人矣。

我国盛产茶叶。根据记载，茶叶很可能是最早作为药用植物被人们发现的。汉代司马迁《史记·三皇本纪》中提到：“神农以楮鞭鞭草木，始尝百草，始有医药”。这里的“楮鞭鞭草”，人们认为便是茶叶。可

见，茶不仅很早被人们所认识，还从很早的时期开始，便与医药相联系。战国早期著作《神农本草经》中说：“神农尝百草，日遇七十二毒，得茶而解之”。东汉的《增广本草》进一步指出：“茶味苦，饮之使人益思，少卧，轻身，明目”。说明了茶的医疗保健作用，是很明显的。于是唐代陈藏器在他巨著《本草拾遗》中极力地推崇茶是“诸药为各病之药，茶为万病之药”。宋代淳熙年间日本学者荣西禅师，在他的《养生记》中曾说：“茶养生之仙药也，延年之妙术也”。

不仅如此，未来的世纪，茶叶将被奉为“世纪饮品”。那时候，唐代诗人卢仝的“七碗茶歌”，8世纪日本淳和亲王的“散怀茶诗”以及17世纪的英国诗人瓦勒(Waller, E.)歌颂爱茶皇后卡赛琳(Catherin of Braganza)的著名祝寿茶诗都将黯然。

现代科学研究证明，茶有三大功能，一能兴奋神经中枢；二含多功效的酚性物和氧化物，能杀灭病原体，保证人体健康；三含多聚糖，具有多种营养成分。

近年来，中外学者还不断发现茶的其它功效。譬如说癌症，越来越引起全球的恐惧，恰恰是茶，给人们带来希望。中国学者王志远等用绿茶中的酚性及各种儿茶进行研究，证实对皮肤癌有显著效应；日本学者羽野寿等对60多种类黄酮物质作了抗癌筛选，提出10种不同程度的体外抗癌作用的物质，效果最好的有牡荆甙、染木料素和儿茶素三种。此外，茶还给心脑血管疾病患者带来福音。大量的研究资料证实，茶能降低胆固醇、抑制高血脂症。茶还能缓解核辐射损伤。经上海第二医学院、瑞金医院的综合评价，证明茶叶对消除外辐射所引起的白细胞下降有明显的缓解和保护作用。茶的本身，保健作用广泛，如若用药相合，茶药融一，作用和用途专一而突出了针对性和简便易行，这正是《中国药茶谱》编写的初衷。

《中国药粥谱》、《中国药酒谱》、《中国药茶谱》这三部书，组成了这一套“中国食疗药疗精华丛书”。几年来，在李文刚、卢祥生、李吉祥、张淑敏、王晓鹤、林雅萍、杜繁荣、侯振民、缪正来、李虹、李洪渊以及其他不少人员的参与、写作、辛勤劳动下，今天得以完成，全套丛书

约 200 余万字,大家做了不少工作,在这里,我除了向上述这些积极响应、参与这套丛书编写工作的同仁们表示深切谢意以外,还向诸多提供资料的原著作者、出版者表示真挚的感谢,完全可以这样说,如果没有这么多原著作者的辛勤整理、搜集和专著,就没有我们今天这一套丛书。另,由于我和各部书籍的编撰者水平有限,丛书中不当、不妥之处,还望读者诸君能予指教,以便在今后再版时,得到厘正和补充。

卢祥之

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书系《中国食疗药疗精华丛书》之一。药茶就是中药或食物配在茶中冲泡,或象茶叶一样随冲随饮,借以治病和养生,十分方便。本书选集了历代良方、验方,每方分述组成、功用、适应症,选方注重对常见病、多发病的治疗及预防。全书集茶道方剂 3700 余首,很适合各种疾病患者及广大群众防病治病的选择与阅读参考。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构,主要出版科技政策、科技管理、信息科学、农业、医学、电子技术、实用技术、培训教材、教辅读物类图书。

目 录

绪 论

一、茶与茶文化	(1)
二、茶的保健医疗功能	(3)
三、药茶的应用	(7)
四、药茶备制与开发前景	(11)

各 论

一、养生益寿类药茶

人参固本茶	(14)	海带草决明茶	(23)
五福饮茶	(14)	巴戟牛膝茶	(24)
玉灵膏茶	(15)	锁阳桑椹茶	(24)
代参茶	(16)	王母桃茶	(25)
二参茶	(17)	健腰青娥茶	(26)
四君子茶	(17)	中老年强身茶	(26)
首乌丹参茶	(18)	延年益寿不老茶	(27)
健身降脂茶	(19)	益肝肾茶	(28)
乌龙消脂益寿茶	(20)	五子衍宗茶	(29)
首乌降脂茶	(20)	强腰膝茶	(29)
三花减肥茶	(21)	杜仲五味子茶	(30)
山楂降脂茶	(22)	补中气茶	(31)
山楂银菊茶	(22)	女贞桑椹茶	(31)

桑椹蜜茶	(32)	胡桃五味子茶	(36)
温脾胃茶	(33)	灵芝银耳茶	(37)
益脾健胃茶	(34)	银耳茶	(37)
参芪薏苡茶	(34)	竹荪银耳茶	(38)
酥油茶	(35)	双耳茶	(39)

二、病后康复类药茶

独参茶	(40)	虫草沙参茶	(49)
西洋参茶	(41)	苓藕百合茶	(50)
人参大枣茶	(41)	杏仁奶茶	(51)
人参莲子茶	(42)	枸骨叶茶	(51)
桂枝甘草茶	(43)	麦枣龙草茶	(52)
生脉饮	(43)	薯蓣茶	(52)
三才茶	(44)	杞子五味茶	(53)
石斛冰糖茶	(44)	枸杞茶	(53)
青蒿梅冬茶	(45)	五味枣仁杞子茶	(54)
增液茶	(46)	黄芪枣姜茶	(55)
增液益阴茶	(46)	麦门冬茶	(55)
黄精参芪茶	(47)	扶正培本茶	(56)
珠玉二宝茶	(47)	扶正平瘤茶	(57)
灵芝银耳冰糖茶	(48)	益血升白茶	(57)
灵芝沙参百合茶	(49)	女贞杞参茶	(58)

三、外感疾患防治类药茶

桑菊饮茶	(59)	桑菊薄荷茶	(64)
银翘散茶	(59)	双花茶	(65)
流感三草茶	(60)	薄荷甘草茶	(65)
感冒退热茶	(61)	竹叶茶	(66)
复方贯众茶	(62)	夏菊茶	(67)
苍术贯众茶	(63)	板蓝羌活茶	(67)
银翘二根茶	(63)	柴芩防风茶	(68)

青蒲苏荆茶	(68)
荆防败毒茶	(69)
苏叶防风茶	(70)
葱豉茶	(71)
薄荷葱豉茶	(71)
五神茶	(72)
午时茶	(72)
姜糖茶	(73)
荆芥姜枣茶	(73)
芦根茶	(74)
橄葱茶	(75)
橄榄芦根茶	(75)
桑菊香豉茶	(76)
蒲公英茶	(76)

新加香薷茶	(77)
加减香薷茶	(78)
青蒿饮茶	(78)
清络饮茶	(79)
鸡苏散茶	(80)
五叶芦根茶	(80)
藿香茶	(81)
藿香羌活六一茶	(81)
苏藿薄荷茶	(82)
香苏茶	(83)
香薷茶	(83)
二香滑石茶	(84)
核桃葱姜茶	(84)

四、脑系疾患防治类药茶

夏枯草荷叶茶	(86)
龙胆菊槐茶	(86)
罗布麻降压茶	(87)
罗布麻钩藤茶	(88)
黄精罗布麻茶	(89)
葛根钩藤茶	(89)
芹菜红枣茶	(90)
清上愈眩茶	(91)
杞子菊花茶	(91)
野菊车前茶	(92)
决明蚕砂茶	(93)
天麻愈风茶	(93)
野菊龙胆茶	(94)
决明菊花茶	(95)
槐菊决明茶	(95)
桑菊茶	(96)

桑菊银花茶	(97)
双桑降压茶	(98)
参归桑叶茶	(98)
玉兰花茶	(99)
向日葵茶	(100)
雪羹茶	(100)
秦艽丹参茶	(101)
地龙茶	(102)
健神茶	(102)
安神茶	(103)
安神代茶饮	(104)
安睡茶	(105)
舒郁安神茶	(105)
灯心竹叶茶	(106)
鲜花生叶茶	(106)
莲子心茶	(107)

酸枣仁茶	(108)	豆麦茶	(111)
灵芝茶	(108)	白木耳茶	(112)
首乌茶	(109)	甘麦大枣茶	(112)
柏子仁茶	(110)	啤酒花茶	(113)
桑椹茶	(110)	灵脾五味子茶	(114)

五、心系疾患防治类药茶

丹参饮茶	(115)	首乌牛膝茶	(128)
丹参茶	(116)	莲心茶	(129)
山楂益母茶	(116)	玉竹麦冬茶	(129)
参香通脉茶	(117)	玉竹茶	(130)
活血通脉茶	(118)	茶根麻黄茶	(131)
抗心绞痛茶	(118)	五参茶	(131)
田七丹参茶	(119)	气虚心悸茶	(132)
毛冬青茶	(120)	心虚怔忡茶	(133)
白艾叶茶	(121)	苦参茶	(133)
香附艾叶茶	(121)	茉莉菖蒲茶	(134)
括萎枳实桂枝茶	(122)	党参黄精茶	(135)
瓜蒌薤白茶	(123)	龙眼莲芡茶	(135)
葛根丹参茶	(124)	银耳太子参茶	(136)
强心茶	(124)	半夏秫米茶	(136)
抗心衰茶	(125)	合欢夜交藤茶	(137)
抗休克茶	(126)	龙眼枣仁茶	(138)
亚麻仁茶	(126)	浮小麦茶	(138)
香蕉茶	(127)	茱萸止汗茶	(139)
三根茶	(127)	止盗汗茶	(140)

六、肺系疾患防治类药茶

六安煎茶	(141)	川贝枇杷茶	(143)
宣肺止嗽茶	(142)	桑菊杏仁茶	(143)
萝卜姜汁茶	(142)	蝉衣牛子桔梗茶	(144)

杏梨饮茶	(145)	川贝莱菔茶	(159)
百合杞藕茶	(145)	三子养亲茶	(159)
款冬花茶	(146)	祛痰宽胸茶	(160)
枇杷叶茶	(146)	润肺止咳茶	(161)
丝瓜花蜜茶	(147)	杏仁蜜茶	(161)
清咽止嗽茶	(148)	沙参麦冬茶	(162)
薄荷芦根茶	(148)	二冬茶	(162)
冬瓜蜜茶	(149)	二冬二母茶	(163)
双花大海饮	(149)	萝卜柿霜饮	(163)
利痰止嗽茶	(150)	玄麦甘桔茶	(164)
参苏止嗽茶	(150)	沃雪茶	(165)
紫苏童参茶	(151)	百部茶	(165)
棉花根茶	(151)	苦丁茶	(166)
松塔茶	(152)	功劳叶茶	(166)
仙人掌茶	(153)	肺癆咳血茶	(167)
灵芝半夏厚朴茶	(154)	结核潮热茶	(168)
地龙甘草茶	(154)	甘桔茶	(168)
苏子杏仁茶	(155)	双花香蜜茶	(169)
橘红茶	(156)	鱼腥草茶	(170)
冬花紫菀茶	(157)	冬瓜子茶	(170)
柚皮茶	(157)	千金苇茎茶	(171)
佛手半夏茶	(158)	参味苏梗茶	(172)
止咳喘茶	(158)	人参胡桃茶	(172)

七、脾胃疾患防治类药茶

芍药甘草茶	(174)	茉莉花茶	(178)
益胃茶	(174)	咸柠檬茶	(179)
治慢性胃炎茶	(175)	姜夏茶	(180)
健胃茶	(176)	橘皮枣茶	(180)
艾叶温胃茶	(177)	草姜茶	(181)
甘松茶	(177)	消食滞茶	(182)
乌礞茶	(178)	理气消滞茶	(182)

麦芽山楂茶	(183)	马齿治痢茶	(196)
平胃茶	(184)	二陈止痢茶	(197)
调胃茶	(184)	治痢茶	(197)
豆蔻藿香茶	(185)	鱼腥草山楂茶	(198)
竹茹芦根茶	(186)	山楂木香茶	(199)
麦冬养胃茶	(186)	扶中茶	(199)
陈仓米柿霜茶	(187)	扁豆茶	(200)
甘蔗姜汁茶	(188)	银花莲子茶	(201)
橘皮竹茹茶	(188)	姜枣茶	(201)
柿蒂竹茹茶	(189)	陈艾叶茶	(202)
柿钱茶	(190)	治慢性泄泻茶	(202)
治呃逆茶	(190)	治慢性血痢茶	(203)
刀豆茶	(191)	石榴皮茶	(204)
枳术生地茶	(192)	生军茶	(204)
四陈茶	(192)	番泻叶茶	(205)
夏季肠炎茶	(193)	润肠茶	(206)
暑泻茶	(194)	麻仁蜜茶	(206)
萝卜叶茶	(194)	决明苻蓉茶	(207)
鸭舌草茶	(195)	四仁通便茶	(208)
败酱木香茶	(195)	槐花蜜茶	(208)

八、肝胆疾患防治类药茶

板蓝大青茶	(210)	保肝茶	(217)
茵陈绿茶	(210)	鸡骨草茶	(218)
消黄茶	(211)	金花菜茶	(219)
蛇舌草泄肝茶	(212)	虎杖茵陈茶	(219)
板蓝清肝茶	(213)	金针菜茶	(220)
黄胆肝炎茶	(213)	大小蓟茶	(221)
茵栀茶	(214)	清肝降酶茶	(221)
鲜蒿蓄茶	(215)	茜草茵陈茶	(222)
溪黄草茶	(216)	茵陈茅术茶	(222)
半边莲茵陈茶	(216)	麦芽茵陈茶	(223)

灵芝甘草茶	(224)	麦芽青皮茶	(229)
利腹水茶	(224)	柴胡疏肝茶	(230)
五味子茶	(225)	绿梅茶	(230)
利胆消炎茶	(226)	玫瑰花茶	(231)
消胆结石茶	(226)	佛手茶	(231)
利胆消石茶	(227)	苏木茶	(232)
茵陈玉米须茶	(228)	甘松止痛茶	(233)
薏米根茶	(228)		

九、肾系疾患防治类药茶

苓桂浮萍茶	(234)	尿感茶	(248)
桑白皮茶	(235)	蛇舌草木通茶	(249)
玉米须茶	(235)	野菊金砂茶	(250)
河白草茶	(236)	三金茶	(250)
益母草茶	(237)	治尿结石茶	(251)
肾炎水肿茶	(237)	猫须草茶	(251)
益肾茶	(238)	葎草木通苡根茶	(252)
桑皮瓜仁葶苈茶	(239)	藕节冬瓜茶	(252)
蚕豆壳茶	(239)	酢浆草茶	(253)
大蓟薏根茶	(240)	血淋茶	(254)
慢性肾炎茶	(240)	土茯苓茶	(255)
黄芪灵脾茶	(241)	治尿血茶	(255)
山羊奶茶	(242)	车前篇蓄茶	(256)
芡实茶	(242)	鸭跖草茶	(256)
凌氏肾炎茶	(243)	治乳糜尿茶	(257)
六味地黄茶	(244)	茅根芥菜茶	(258)
左归茶	(244)	柳叶茶	(258)
地肤海金砂茶	(245)	治遗尿茶	(259)
热淋尿痛茶	(246)	温肾固精茶	(259)
通草茶	(246)	益肾固精茶	(260)
石韦茶	(247)	金樱子茶	(261)
茅根绿茶	(248)		

十、代谢、内分泌疾患防治类药茶

消渴茶	(262)	薤菜玉米须茶	(270)
玉泉茶	(263)	地骨皮茶	(271)
玉壶茶	(263)	菠菜根茶	(271)
山药茶	(264)	南瓜茶	(272)
黄精玉米须茶	(265)	苦瓜茶	(272)
黄精山药茶	(265)	参红茶	(273)
玉竹乌梅茶	(266)	山药黄连茶	(274)
栝蒌根冬瓜茶	(267)	生军花粉茶	(274)
双瓜花粉茶	(267)	海藻茶	(275)
生地石膏茶	(268)	紫菜黄独茶	(276)
小蜂儿茶	(269)	海带黄独茶	(276)
千金瓜蒌根茶	(269)		

十一、出血性疾患防治类药茶

紫珠草茶	(278)	柏叶茅根茶	(286)
龙牙止血茶	(278)	血证口渴茶	(287)
卷柏茶	(279)	白及宝珠茶	(288)
仙鹤草茶	(279)	五白宁肺茶	(288)
双荷饮茶	(280)	旱莲白及茶	(289)
金针茅根茶	(281)	肝病齿衄茶	(289)
薤菜萝卜茶	(281)	清胃止血茶	(290)
旱莲柏叶茶	(282)	木耳柿霜茶	(291)
治肺热咯血茶	(282)	椿根乌梅茶	(291)
棕毛马兰根茶	(283)	槐叶茶	(292)
鲜大蓟茶	(283)	乳糜血尿茶	(292)
鲜生地茅根茶	(284)	苎麻根止血茶	(293)
血余藕片茶	(285)	榴皮止血茶	(294)
莲蓬茶	(285)	白茅根茶	(294)
白及莲须茶	(286)	血藤芪枣茶	(295)