



最有影响力的励志丛书

没有任何借口

励志
畅销书



世界成功企业奉为圭臬的理念和价值观

李 宏◎编著

延边大学出版社

最有影响力的励志丛书

没有任何借口

世界成功企业奉为圭臬的理念和价值观

励志
畅销书

MEIYOUREN

李宏◎编著

“没有任何借口”首先是一种自我负责的精神，只有对自我负责的人才能对工作、对家庭、对社会负责。细化为自我责任、目标、服从、正直、宽容、自尊等品质，每一种品质都是迈向成功和幸福的一级阶梯。停止寻找借口，伟大的事情将会发生！



延边大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

没有任何借口/李宏 编著. - 延吉: 延边大学出版社,
2010. 12

(最有影响力的励志丛书)

ISBN 978 - 7 - 5634 - 3509 - 8

I. ①没… II. ①李… III. ①成功心理学 - 通俗读物
IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 244494 号

没有任何借口

编 著: 李 宏

责任编辑: 李善姬

封面设计: 宋双成

出版发行: 延边大学出版社

社址: 吉林省延吉市公园路 977 号 邮编: 133002

网址: <http://www.ydcbs.com>

E-mail: ydcbs@ydcbs.com

电话: 0433 - 2732435 传真: 0433 - 2732434

发行部电话: 0433 - 2133001 传真: 0433 - 2733266

印刷: 北京旺银永太印务有限公司

开本: 120 × 185 毫米 1/32

印张: 8 字数: 80 千字

印数: 5000 册

版次: 2011 年 1 月第 1 版

印次: 2011 年 1 月第 1 次

ISBN 978 - 7 - 5634 - 3509 - 8

定价: 15.80 元

前 言

“没有任何借口”首先是一种自我负责的精神，只有对自我负责的人才能对工作、对家庭、对社会负责。本书把“没有任何借口”理念细化为自我责任、目标、服从、正直、宽容、自尊等品质，每一种品质都是迈向成功和幸福的一级阶梯。停止寻找借口，伟大的事情将会发生！“没有任何借口”是唯一的、完整的没有国界的获得个人、企业和组织成功的方法；它是建立在自我责任、目标、服从、正直、宽容、自尊稳固基础上的简单的、可操作的核心价值观和行动计划，帮助你重塑团队，并将你和你的组织带往更高水平。它让你敢于想象自己和企业不敢到达的高度。



目 录

第一章 成功不和借口同行

借口是成功者的绊脚石	2
别把时间都花在找借口上	8
借口太多导致贫穷	15
50 著名托词	22
财富不和借口在一起	27
人生没有借口	29
没有借口是一种原则	32
谁更有资格寻找借口	35
不要为自己的失败寻找借口	38
借口是影响公司发展的内在隐患	43
积极制造有利于自己的环境	46
拒绝借口让你不平庸	51
莫求虚有的公平	56



不要为自己错误做辩解·····	62
不公平的抱怨·····	66
向借口挑战·····	70
看似不是理由的托词·····	73

第二章 相信自己,拒绝借口

一切靠自己·····	76
相信自己·····	80
创造“不可能”的事实·····	85
把精力投入到自己的强项上·····	88
寻找机遇,勇敢去做·····	92
勇敢人生·····	96
自信让自己不退缩·····	100
抛弃自卑·····	105
成功源于自信·····	109
恐惧不是借口·····	114
别让没机会成为我们的借口·····	116

第三章 执行,不找任何借口

执行不找任何借口·····	120
服从没有借口·····	124
服从不找任何借口·····	127



服从上司的关键点	130
老板和员工并不是对立的	133
恭敬不如从命	136
自动自发地工作	138
做事要全力以赴	141
工作需要让我们用生命去执行	147
要责任不要托辞	151
借口实质是推卸责任	155
执行型领导要做的七件事	160
影响执行力的关键因素	170
纪律不需要借口	175
执行的正确方法	180
个人执行力的提高方法	183
不找借口的员工受欢迎	192

第四章 不找借口找方法

为成功找方法	198
找方法不找借口	202
方法总比问题多	207
最受欢迎的员工	211
“创造”方法	214
难,只是借口	219



分阶段解决问题	221
主动找方法	224
“尽力”没有终点	227
凡事都有解决的办法	229
智慧工作受欢迎	233
寻找借口让你更平庸	237
努力找办法解决问题	239
没有什么不可能	244



第一章

成功不和借口同行

借口给人安慰，借口为自己留下了退路，但那却是一个陷阱，它会使你失去挑战的勇气，让你意志消沉。如果你想成功，就记住下面的几句话：成功拒绝借口！找借口只会让人变得平庸！找借口只会让成功成为一个梦想。





借口是成功者的绊脚石

行动高于一切，空谈只会让成功离我们而去。人的一生无论做什么事，都要记住自己的使命，用行动来证明自己的能力。但是，现实生活中有太多的人被各种各样的借口所羁绊着。

借口的危害是无比巨大的，它会在不经意间慢慢地蚕食掉我们的诚实和自信、我们的热情和积极性、我们的责任感和危机意识，最终危害我们的执行能力。在经营事业和工作的过程中，借口常常是行动者的绊脚石。所以，对待“借口”，我们的态度应当是坚决地摒弃。

在生活和工作中，借口常常是我们不能拿出有效行动的障碍。借口的实质就是推卸责任，任何借口都是如此。在责任和借口之间，选择责任还是选择借口，不仅仅体现了一个人的工作态度，还体现了一个人的品格。经常找借口的人，肯定是一名不负责任的、拖拉的人。这样的人在困难面前唯唯诺诺，没有勇气，简直就是一个懦夫。



有些人遇到困难或者有了问题，特别是难以解决的问题时，就会变得懊恼万分，从而会想法去找借口。一旦找到合适的借口，就不会再有积极向前的行为了，所做的事情就半途而废了。其实说到底，借口就是一块敷衍别人、原谅自己的“挡箭牌”，就是一台掩饰弱点、推卸责任的“万能器”。有些人宁愿把自己宝贵的时间和精力放在如何寻找一个合适的借口上，却不愿意主动承担自己的职责和责任，而去积极进取。

任何人的成功都来自于自觉自愿地去找机会、发挥创造力。如果你只会坐井观天，守株待兔，那么你永远只能是井底之蛙，永远逮不着那千万分之一概率的兔子。

那些甘于沉沦和平庸的人最终会沉沦和平庸下去，而那些主动执行、善于创造机会的人，则能从最平淡无奇的生活中找到一丝微弱的机会，他们用自身的行动改变了他们的处境。他们或者成为发明家，或者成为政治家，或者成为老板、企业家，甚至成为领导一个国家的领袖、富可敌国的富豪。

当越来越多的主动执行的人才出现的时候，我们的社会就会变得更加进步，竞争也更加激烈。今天，不仅要求一个领导者学会如何尽全力建立自己的事业，所有的行业、岗位都在寻找一种能 100% 执行任务和积极行动的人。

在国际足球强队中，德国国家足球队向来以作风顽强



著称，因而在世界赛场上成绩斐然。德国足球成功的因素有很多，但有一点很重要，那就是德国队队员在贯彻教练的意图、完成自己所担负的任务方面执行得非常得力，即使在比分落后或全队困难时也一如既往，没有任何借口。你可以说他们没有创造力，不懂足球艺术，也可以说他们死板、机械。但成绩说明一切，至少在这一点上，作为足球运动员，他们是优秀的，因为他们身上流淌着执行力文化的特质和积极行动的素养。无论是足球队还是个人，如果没有完美的执行力，就算有再多的创造力也不可能有什么好的成绩。

巴顿将军在他的战争回忆录《我所知道的战争》中曾写到这样一个细节：

“我要提拔人时常常把所有的候选人排到一起，给他们提一个我想要他们解决的问题。我说：‘伙计们，我要在仓库后面挖一条战壕，8英尺长，3英尺宽，6英寸深。’我就告诉他们那么多。我有一个有窗户或有大节孔的仓库。候选人正在检查工具时，我走进仓库，通过窗户或节孔观察他们。我看到伙计们把锹和镐都放到仓库后面的地上。他们休息几分钟后开始议论我为什么要他们挖这么浅的战壕。他们有的说6英寸深还不够当火炮掩体。其他人争论说，这样的战壕太热或太冷。如果伙计们是军官，他们会抱怨他们不该干挖战壕这么普通的体力劳动。最后，有个



伙计对别人下命令：‘让我们把战壕挖好后离开这里吧。那个老畜生想用战壕干什么都没关系。’”

最后，巴顿写道：“那个伙计得到了提拔。我必须挑选不找任何借口完成任务的人。”

格兰特纳是美国的成功学家，他曾说过这样一段话：如果你有自己系鞋带的能力，你就有上天摘星的机会！一个人对待生活、工作的态度是决定他能否做好事情的关键。

但是，在生活和工作中，一个人总是有这样或那样的借口，而且，这些借口有时会变成一些人不能做某事或做不好某事的“堂而皇之”“合情合理”的理由。比如，上班迟到了，会有“路上堵车”，“手表停了”，“今天家里事太多”等借口；业务拓展不开、工作无业绩，会有“制度不行”“政策不好”或“自己身体不适”等借口；事情做砸了，会有“这件事可能不适合我做”“当时是别人主要负责，不关我的事……‘我已经尽力了’”等借口。只要有心去找，借口无处不在。做不好一件事情，完不成一项任务，都有成千上万条借口在那儿响应你、声援你、支持你，抱怨、推诿、迁怒、愤世嫉俗成了最好的解脱。

为什么会有那么多的人要千方百计地寻找借口呢？认真分析一下可以发现，找借口的唯一好处，就是把属于自己的过失掩饰掉，把应该自己承担的责任转嫁给社会或他人。致使人们觉得，即便他没有很好的完成工作也是情理



之中的事情，这样，别人就会继续信任他。的确，找个借口就可以掩盖事实，为自己带来这么多好处，这比做好工作简单得多，所以，在现实工作中，找借口的大有人在。但是这样的人毕竟不会隐藏太久，时间一长，他的本性就会暴露无遗。

找到借口能把自己的过失掩盖掉，因此可以换取心理上暂时的平衡。但长此以往，因为有着各种各样的借口可找，人就会疏于努力，不再想方设法争取成功，而把大量时间和精力放在如何寻找一个合适的借口上。这种人在企业中不会成为称职的职工，也不是企业可以期待和信任的员工，在社会上更不是大家可信赖和尊重的人。这样的人，注定只能是没有勇气、胆小怕事的懦夫。

寻找借口不仅仅体现了一个人的工作态度，还体现了一个人的品格。试想，如果你与某人约好时间见面，而他迟到了，见面张口就说路上车太多了，或者是他在路上遇到了一个熟人等，你会怎么想？你肯定会想无论是什么原因，首先是他没有遵守诺言——他迟到了；其次即便是路上有事，如果他能尽量不让自己迟到，还努力地遵守他的诺言，这种做法给你留下的是否又是另外一个印象呢？

生活中只有两种行为：要么努力地表现，要么就是不停地辩解。没有人会喜欢辩解和那些动辄就说“我以为、我猜、我想、大概是”的人，想想吧，长此以往，他们自



己将会成为一个什么样的人？不诚信？不负责任？不忠诚？

当然，“路上堵车”的问题我们并不能解决，同样，我们也不太可能等外部条件都完善了再开始工作，但就是在这种既定的环境中，就是在现有的条件下，我们同样可以把事情做到极致！我们无法改变或支配他人，但一定能让自己不成为懦夫——改变自己对待借口的态度，即远离借口的羁绊，控制借口对自己的影响力，坚定完成任务的信心和决心。

优秀的人越是在环境艰难的条件下，越是敢于承担责任。很多借口其实都是我们自己千方百计找来的，牵强附会，我们完全可以远离、抛弃它们。记住：只要你拥有锲而不舍、坚韧不拔的精神，就一定能清除这个绊脚石的阻碍。



别把时间都花在找借口上

一天，小女儿达娜正在学步，她搬了一把小椅子到厨房去，想爬上去拿冰柜上面的东西。我看见了，急忙冲过去阻挡，但还是没来得及防止她从椅子上摔下来。当我扶起她，查看她有没有摔伤时，小女儿却朝那张椅子结结实实地踢了一脚，还很生气地骂道：

“椅子真坏，害达娜跌倒！”

如果你有过与幼儿相处的经验，相信一定听过类似的说辞。对幼儿来说，这是很自然的行为。他们喜欢责怪无生命的东西，或是毫不相干的人物，以疏解自己跌倒的痛楚。幼儿的这种表现可以说是正常的。

然而，如果这种反应模式一直持续到成人期，麻烦就来了。自古以来，人类一直有“诿过他人”的倾向。就像吃了禁果的亚当，把过错全诿诸夏娃一样：“那妇人引诱我，我便吃了。”迈向成熟的第一步是负起责任。我们要面对生命中的许多责任，绝不可在受难或跌倒的时候，像孩



子一样踢椅子出气。当然，责怪别人比自己去担负起责任要容易得多。我们喜欢责怪父母、老板、师长、丈夫、妻子或儿女，甚至我们还会责怪先祖、政府、先知或各种神祇。对不成熟的人来说，永远都有一些理由——当然是外界环境的理由——可以解说他们自身的某些缺点和不幸。比如：他们的童年极为穷困、父母过于贫苦或过于富有、教导方式过于严格或过于松懈、没有受过教育或健康情况恶劣等等。

也有人埋怨丈夫或妻子不了解自己，或埋怨命运与自己作对——你有时不禁要感到奇怪：为什么这整个宇宙要一致起来欺负这些人呢？而这些人，他们从没想到要去克服困难，而是首先去找一个替罪羔羊。记得我们卡耐基训练班里有名学员，一天下课之后跑来找我，正逢我们的课程是训练学员记忆别人的姓名。我记得她这么向我说：“卡耐基太太，我希望你不要指望我能记住别人的姓名，那正是我的弱点。我一向记不住别人的名字。”“为什么呢？”我问道。“这是我家的遗传。”她回答：“我们家族的记忆力一向都不好，所以在这方面我不大可能有什么改善……”

“××小姐，”我诚恳地说，“你的问题不在遗传，而是惰性。因为你认为责怪家族要比努力去改进记忆力容易得多。坐下来，我来证明给你看。”我帮助她做了几个简单的记忆训练。由于她十分专心，因此效果良好。当然，要