

本书主要从A型人的性格分析入手，通过了解A型人在家庭生活中的举止表现，在职场中的处世作风，在社交场所中的实战技巧，以及养生秘诀，来全面揭示A型血对人们的影响。最后，通过解读A型血与12星座的巧妙结合，让大家认识一个全新特性的A型人——尊崇完美主义，做事不张扬，懂得坚忍稳重，做事中规中矩；主张顺应适从，做事顾全大局；感情细腻敏感，做事优柔寡断。相信，这不仅会让A型人对自己的性格有一个全面、深刻的认识，同时会对人生方向具有一定的指导意义。

张丽君 编著

血型与星座

XUEXING
YU XINGZUO

A型：腹中深藏玄机，敏感的神经质，恋爱中智商为0
最潮、最完整的血型与星座（A）解析书
将为你剖析A型12星座人的个性差异
教A型人学会知命转运



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE



血型与星座

X_{YU} UEXING XINGZUO

张丽君 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

血型与星座 (A) / 张丽君编著. —北京: 经济管理出版社, 2010.12

ISBN 978-7-5096-1185-2

I. ①血… II. ①张… III. ①血型—关系—性格—通俗读物 ②星座—关系—性格—通俗读物
IV. ①B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 237673 号

出版发行: **经济管理出版社**

北京市海淀区北蜂窝 8 号中雅大厦 11 层

电话: (010) 51915602 邮编: 100038

印刷: 北京银祥印刷厂

经销: 新华书店

责任编辑: 申桂萍

技术编辑: 杨国强

责任校对: 陈颖

880mm×1230mm/32

6.625 印张 154 千字

2011 年 1 月第 1 版

2011 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1—6000 册

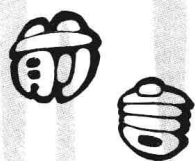
定价: 25.00 元

书号: ISBN 978-7-5096-1185-2

·版权所有 翻印必究·

凡购本社图书, 如有印装错误, 由本社读者服务部
负责调换。联系地址: 北京阜外月坛北小街 2 号

电话: (010) 68022974 邮编: 100836



俗话说“一千个人心中有一千个哈姆雷特”，对哈姆雷特的判读，仁者见仁，智者见智，这是个性使然。同样道理，“一千个人拥有一千种独具特色的人生”，对于人生的经历，酸甜苦辣，五味杂陈，也是性格决定的。

所谓血型决定性格，性格决定命运，由此可知血型的重要性。当然，这并不能够等同于血型决定命运。血型作为一种与生俱来的东西，注定无法改变，但命运不是天生的，是可以适应与改变的，这就需要我们了解血型的秘密，只有了解血型，认识性格，才可以改变命运。

血型是指人体内部血液物质的化学差异，代表着人体组织材料不同的性质。自从 1900 年奥地利维也纳大学助教卡尔·兰德斯坦纳首次发现红细胞血型，并根据红细胞凝集命名 A、B、O 血型以来，血型不只纳入了医学界的研究，更引起了全世界对血型的关注。随着对血型研究的细化，发现不同血型的人具有不同的先天思维模式，它与孩提时候的家庭、社会环境一起决定着一个

人的性格气质。而从血型的分布来看，拥有 A 型血的人占世界人口的 40%，并且在中欧（占 44%）和日本（占 38%）分布得最广。在中国，A 型血的人口占到 28%，比例仅次于 O 型血的人口。如此众多的 A 型血的人，能够认知自己的血型密码显得非常重要。

但是，在血型的研究过程中，出现了一个奇怪的现象，那就是尽管不同血型的人呈现出不同的特征，可在同一血型的人之间却也存在着或多或少的性格差异。原来，血型不是影响性格的唯一因素，除了生长环境的影响外，还有星座。

西方星座学用太阳在天球上经过黄道的 12 个区域的时间，将人们按出生时间划分为白羊、金牛、双子、巨蟹、狮子、处女、天秤、天蝎、射手、摩羯、水瓶、双鱼十二个星座。十二星座各有不同的性格及命运，白羊座精力旺盛、活力充沛；金牛座慢条斯理、大器晚成；双子座变化速度快如风；巨蟹座充满母性……从科学的角度来讲，不同的星座与地球在太阳系中公转的位置具有密切的关系，每年的同一个时段里它所在的位置、气场等具有共同的特性，对在同一个时段出生的人在性格等各个方面难免有共同的影响。

本书主要从 A 型血的性格分析入手，通过了解 A 型血的人在家庭生活中的举止表现，在职场中的处事作风，在社交场所中的实战技巧，以及在身心健康上的养生秘诀，来全面揭示 A 型血对人们的影响。最后，通过解读 A 型血与十二星座的巧妙结合，让大家认识一个全新的 A 型血的人——尊崇完美主义，做事不张扬；坚忍稳重，做事中规中矩；主张适应顺从，做事顾全大局；感情细腻敏感，做事优柔寡断。相信这不仅会让 A 型血的人对自己的性格有一个全面、深刻的认识，同时会对其人生方向具有一

定的指导意义。

虽然血型与星座对人类来说仍然蒙着一层神秘的面纱，属于一种现代科学还不能解释的神秘科学。但是，我们在不能完全肯定的同时，更不能将其否定。血型与星座，与纯粹的算命、占卜不一样，它们是在经过众多的数据统计与事实分析的基础上总结出来的结论，不是随意的猜测和臆想，因而具有一定的科学性。

学习血型与星座，了解自己，做一个真正认识自己的人，才能够让自己具备斩断“悲剧”命运的能力。毕竟，拥有什么样的性格，就会用什么样的方式去做事，进而就会带来什么样的结果。

《血型与星座 (A)》，帮你透视内心潜在的能力，帮你解析性格的漏洞，帮你制订正确的人生规划。它能指引你轻松玩转职场，快乐收获生活价值，尽情享受健康的乐道。

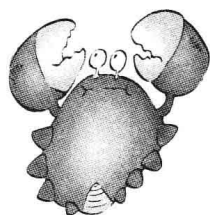


第一章 A 型概述	1
第一节 世界兴起血型研究的风潮	1
第二节 A 型血的人如何在历史中形成	3
第三节 关于 A 型血的限制级秘密	4
第四节 星座知识：什么是星座学	7
第五节 十二星座符号含义的由来	9
第六节 从星空中寻找十二星座	13
第七节 十二星座的“豪言壮语”	19
第八节 十二星座对命运的影响	26
第九节 讨趣十二星座	30
第二章 A 型人性格奥妙剖析	43
第一节 A 型人的性格大揭秘	43
第二节 A 型=忧郁的蓝色	45
第三节 A 型人之性格解读——女性篇	47

第四节 A 型人之性格解读——男性篇	48
第五节 精于“算计”的 A 型人	49
第六节 A 型人如何看待“闹情绪”	51
第七节 给 A 型人的建议	52
 第三章 A 型人轻松玩转职场	55
第一节 适合 A 型人的工作类型	55
第二节 A 型主管的管理风格	56
第三节 A 型人的职场表现	57
第四节 怎样任用 A 型下属	60
第五节 A 型+O 型：上下级最搭配的血型组合	62
第六节 与 A 型同事“合作愉快”的秘诀	63
第七节 A 型人的离职观	66
 第四章 A 型社交达人的实战技巧	69
第一节 A 型人的看人学问	69
第二节 A 型人的说话习惯与待人方式	70
第三节 A 型人和其他血型的朋友关系	72
第四节 日常交往中识别 A 型人	72
第五节 如何与 A 型异性相处	73
 第五章 A 型人养生大揭秘	77
第一节 A 型人的健康问题	77
第二节 A 型人如何消除身心压力	80
第三节 A 型人的睡眠质量	82
第四节 A 型人不同年龄时期的保健要点	84

第五节	A 型女生美容养颜攻略	86
第六节	A 型人肥胖的原因及营养瘦身策略	87
第六章	A 型人家庭生活小贴士	89
第一节	A 型人的爱情态度	89
第二节	遭 A 型女厌恶的男生	91
第三节	A 型男友的求婚方式	93
第四节	为什么爱家的 A 型男会出轨	94
第五节	A 型+A 型夫妻：我们从来不想分开	96
第六节	A 型媳妇怎样博得婆婆欢心	97
第七节	与 A 型孩子的相处之道	100
第八节	A 型人的理财与消费	101
第七章	A 型名人大印证	103
第一节	精明商人吕不韦	103
第二节	谨小慎微曾国藩	104
第三节	姚明——A 型人的专情	106
第四节	尽职尽责工作的梁朝伟	109
第五节	倔强上将麦克阿瑟	110
第六节	电影大师斯皮尔伯格	112
第七节	不善言辞的“奋斗者”福特	113
第八节	世界名模辛迪·克劳馥	115
第八章	A 型人之黄道十二宫	117
第一节	A 型×白羊座	117
第二节	A 型×金牛座	124

第三节	A 型 × 双子座	131
第四节	A 型 × 巨蟹座	138
第五节	A 型 × 狮子座	146
第六节	A 型 × 处女座	154
第七节	A 型 × 天秤座	161
第八节	A 型 × 天蝎座	168
第九节	A 型 × 射手座	174
第十节	A 型 × 摩羯座	181
第十一节	A 型 × 水瓶座	188
第十二节	A 型 × 双鱼座	195



A 型概述

第一节 世界兴起血型研究的风潮

在古代，血液就被人们视为“灵魂的主宰”、“性格的象征”，而后的科学研究也认为，人的血型 and 性格之间存在着一定的相关性。因此，了解血型有助于我们更好地认识自身和他人。而人类血型的发现，也有一段颇为曲折的历史。

17 世纪 60 年代的一天，英国科学家查理·罗尔看到一条出了意外的小狗，因流血过多，已经奄奄一息。小狗非常可怜，查理·罗尔开始想有没有办法可以救小狗，经过苦想，他想出了一个可能拯救小狗生命的方法。他试着将那条奄奄一息的小狗的血

管与另一条狗的血管连通，这样那条没有受伤的小狗的血就慢慢地流入了已经奄奄一息的小狗的身体里。过了一会儿，那条奄奄一息的小狗竟然神奇般地活了过来。他的这种使血液得到补偿、救活小狗的有效方法启发了人们，使人们意识到，通过不同个体间的输血可以挽救生命。这个 300 多年前的偶尔尝试，就是后来输血技术的萌芽。

随后，便有人要求将羊的血输入自己丈夫体内以改变他暴戾的性格，使他变得温顺，该男子自己也同意，于是，他们找到了法国的丹尼斯医生。但是，结果可以想象了，就在丹尼斯医生为这名男子输入羊血时，悲剧发生了。这名男子突然呼吸困难，心跳加快，痛苦万分，出现一阵歇斯底里的狂躁，最后痛苦地死去了。

随后丹尼斯医生被人指控为“过失杀人”而入狱，从此再也没有人敢尝试为人体输血的工作了。

100 年后的一天，英国的生理学家兼妇产科学家詹姆士·博尤戴尔医生为了拯救一名因难产而大出血的孕妇，在征得其丈夫同意后，冒着入狱的危险为孕妇输血。这一天是值得纪念的日子：詹姆士医生将一名健壮的男子的血输给了那位失血过多的产妇，终于使她得救了！在丹尼斯医生因为输血入狱的 100 多年后，人类终于成功地完成了这一伟大的壮举。这一年的 12 月 22 日，在伦敦医学年会的讲台上，詹姆士医生成了做人与人之间输血成功报告的第一人。

但随后的许多次尝试证明，并非每个人体输血病例都能成功，甚至有的还会出现严重的生理反应而加速死亡。看来，输血技术还存在着许多理论问题尚未解决。

此后，这个问题一直困扰着科学家。直到有一天，奥地利免

疫学家卡尔灵机一动，想到会不会血液也有不同的类型存在，于是，在 1900 年，卡尔采集了 22 位同事的正常血样，然后将它们交叉混合。结果他发现红细胞和血浆之间出现反应：某些血浆能促使另一些人的红细胞凝集，但有的血浆与红细胞不发生凝集。于是他将这次实验结果编写在一个表格里，通过仔细观察这份表格，他发现表格中的血液可以分成三种，也就是 A、B、O 三种血型。

两年之后，卡尔医生的两名学生扩大实验范围至 155 人，他们发现除了 A、B、O 三种血型外，还存在着一种较为稀少的第四种类型，后来被称为 AB 型。1927 年，经国际会议公认，决定采用卡尔原定的字母来确定血型，即 A、B、O、AB 四种类型，A、B、O 血型系统正式确立。卡尔也因贡献重大，在 1930 年获得诺贝尔医学生物学奖。

由于血型被成功地分成了四种类型，因此血液传输几乎不会再出现因为血型不合而致死的现象。血型类型的区分，引发了全球医学界乃至全世界人们对血型的热切关注和研究。于是，一连串的疑问开始出现：

为什么人类会出现不同的血型？

不同的血型是否存在彼此的特殊性？

血型与人们的性格以及相关的生活、工作等有着何种关联？

第二节 A 型血的人如何在历史中形成

A 型人出现在人类进化阶段的开始。如今，这种血型的人集

中分布在西欧，如西班牙、土耳其、地中海地区的亚得里亚海以及爱琴海沿岸。此外，在位于亚欧大陆东端的日本，也有不少 A 型人。

随着狩猎武器的发明和改良，人类开始捕获大量的野兽，以致出现了肉类的短缺。于是，进化开始了。从此，人类开始从事农业生产，并学会了储存粮食。他们的饮食结构也在进化过程中慢慢发生着改变。最开始，他们还只是以植物、水果和蔬菜为食，以粮食和牛奶为主食是到一万年才出现的事。

在人类的血型逐步适应新的饮食结构的同时，这个改变了的饮食方式还要求产生一种新的性格。这种性格完全不同于猎人的孤独和耐心，它要求含有更多的合作能力与集体精神，于是，在一系列的集体活动中，人们之间逐渐产生了相互依存、相互联系的社会关系，并相对稳定下来。这个稳定的小型团体中，交际能力、乐于助人及沟通能力显得至关重要。这一切从人的血液中反映出来，就产生了 A 型人。

第三节 关于 A 型血的限制级秘密

用一句话来概括 A 型人的人格特质，那恐怕就是：善于自我剖析，刻意追求完美，自我使命感强烈。A 型人具有很强大的亲和力，性格温和，做事谨慎，力求做到最好。但他们往往容易情绪化，乐于伪装自我。A 型人凭借着他们的特质，在现实社会生活中往往从事着科技、经济规划、作家、歌星、记者、科学家等重要的职业角色。他们的适应性、智慧、创造性以及可塑性也由

此在社会舞台中得以鲜明凸显。

一、A 型人的显性素质秘密

(1) 在处理外事活动中往往有足够的勇气直接面对各种事务，既不怕场也不怕人，举止得体大方。

(2) 具有强烈的集中意识，即富有团队精神和服务意识。

(3) 待人主动、亲和，在必要的时候不会过多地计较自己的得与失。

(4) 为人处世中，稳重识大局。总是持有总体性的战略思想，从不会因谋一己之利而忽略大局利益。

(5) 有较强的责任心与使命感，从来不会推卸自己的责任。

(6) 拥有很强的务实精神，无论是在生活、事业，还是在感情上，都注重实际、实效和实在。

(7) 对外界环境具有较强的适应性，懂得克制与隐藏自己。有时，甚至为了与周围人的关系协调，而主动学习人际关系的知识等。

(8) 他们往往举止端庄得体，气质高雅。

二、A 型人的隐性素质秘密

(1) 多由于稳重、内向，不喜欢与外界打交道，也不喜欢过多的铺陈和排场。

(2) 考虑问题，容易偏向自我，而忽略他人的想法以及感受。

(3) 精于算计，做事有始有终。只要是自己认定并已经付出了的事情，一定会坚持到底。

(4) 具有高度的警觉性。对于危险性的和不适应自身的東西，往往敏感、警惕地对待。

(5) 不善于交际以及与人们沟通，与他人的内心会保持着距离，所以很少有一下子交到好多朋友的时候。

(6) 对新事物的接受往往起先持有徘徊的心态，最先吃螃蟹的人应该不会是 A 型人的哦。

(7) 不管人对己，由于具有较重的猜疑心，故常常以警戒的心把自己伪装起来，一般人是看不出他们心里在想什么的。

三、强势 A 型人的特征

强势的 A 型人，往往是脚踏实地、顾全大局的领导人物。他们的身上差不多聚合了 A 型人所具备的显性素质。他们拥有强烈的责任感，乐于为集体服务，处理事情也是优雅得体而不失分寸。在责任心和理想的支配下，他们往往具有强大的号召力和凝聚力。

更重要的是，A 型人本身具有的对危险的高度警觉会使他们从别人的失败和灾难中获得教训，从而戒慎恐惧。由此，A 型人总是能够在最大限度上抢先一步做到防患于未然。这无论对生活还是对工作来说，都是一种良好的习惯。

四、弱势 A 型人的特征

弱势 A 型人与强势 A 型人的特征恰恰相反。他们总是过着平淡、拘泥的无趣生活，不喜欢与外界有太多的瓜葛。即使偶尔参加一些娱乐活动，也只愿意和非常熟悉的人在一起。由于弱势中隐性因素的负面作用比较多，而显性因素又不能充分发挥优势作用，所以弱势的 A 型人與人沟通的能力比较差。他们做任何事情都不太愿意积极主动，不愿意主动学习，不愿意主动与人交往，不愿意用长远的眼光看待问题，接受新事物的能力比较差，创新

能力也就相对不会很好。他们还往往缺乏倾诉和释放，而总会让自己承受太多委屈与不平的压抑。

所以，作为A型人，不要片面地看到A型的共性特点，还应该对这些限制级的秘密加以重视。强势的A型人与弱势的A型人虽有同种血型，却体现出截然不同的两种风格，一种会巧妙地根据现实需求，能屈能伸，实现抱负；另一种则常常让自己处于优柔寡断以至于难以自拔的境地。

第四节 星座知识：什么是星座学

相传，十二星座在6000年前，甚至更早就已经出现了，人们之所以创造出星座这一概念，就是为了方便辨认哪颗星星是哪颗，仅此而已。星座被称为人类最古老的图画书，人们往往用古代神话和传说的形象来给它们命名。据说，巴比伦人曾经根据星象的运行制成了四季的星座历，以它占卜国家和人民的命运。其实这种占卜的方法，也是根据被占卜者和星体运行的关系，占算出其一生的各方面运程，跟中国古代的紫微斗数有异曲同工之妙。

所谓星座学，是用天体的相对位置和相对运动（尤其是太阳系内的行星的位置）来解释或预言人的命运和行为的系统。它试图利用人的出生地、出生时间和天体的位置来解释人的性格、行为特点以及命运。不论星座学是否可信，它似乎都可以满足许多人对超自然的愿望，因而尽管流派众多，相互间也存在着分歧，但到今天为止星座学仍旧有许多信奉者。

太阳星座是星座学中经常被提及的，只要知道一个人的准确