

后 美 丽 时 代 丛 书

YU HUANDAI YU MEILI

男欢女爱时尚全攻略

愈

欢爱

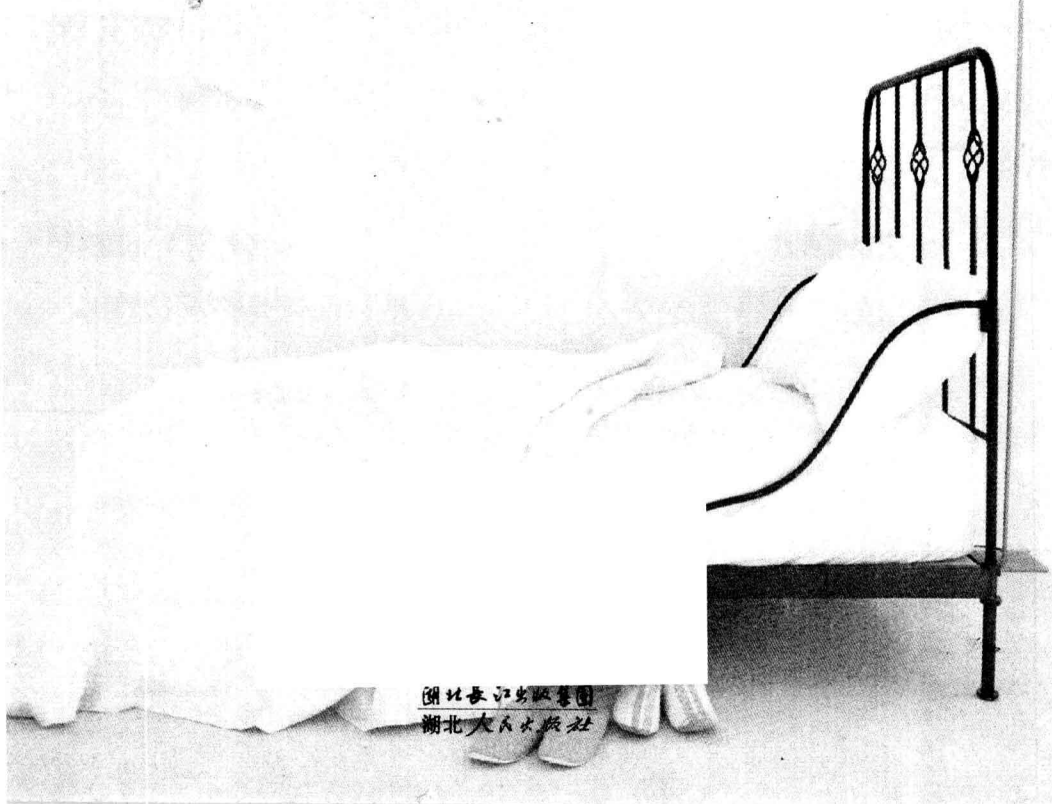
水色翡翠 编著

愈
美
丽

湖北长江出版集团
湖北人民出版社

YU HUANAI YU

愈欢爱愈美丽



湖北长江出版集团
湖北人民出版社

鄂新登字 01 号

图书在版编目(CIP)数据

愈欢爱愈美丽/水色翡翠编著.
武汉:湖北人民出版社,2007.6

ISBN 978 - 7 - 216 - 05112 - 5

- I. 愈…
- II. 水…
- III. 女性—情感—通俗读物
- IV. B842.6 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 067415 号

愈欢爱愈美丽

水色翡翠 编著

出版发行: 湖北长江出版集团
湖北人民出版社

地址:武汉市雄楚大街 268 号
邮编:430070

印刷:湖北开元印刷有限公司
开本:880 毫米 × 1230 毫米 1/32
字数:177 千字

经销:湖北省新华书店
印张:8.25
插页:1

版次:2007 年 6 月第 1 版

印次:2007 年 6 月第 1 次印刷

印数:1 - 8 000

定价:18.00 元

书号:ISBN 978 - 7 - 216 - 05112 - 5

本社网址:<http://www.hbpp.com.cn>

愈“坏”愈爱，愈爱愈美

张爱玲的名言：如果你不调戏女人，她会说你不是一个男人；如果你调戏她，她又说你不是一个上等人。

所以，男人们选择：宁愿不做上等人，也要先做个男人，哪怕是个坏男人。常言道，男人不坏女人不爱。而如今，“坏”女人也开始大行其道。

想念一个妖精般的“坏”女人是男人永远的痛，她叫人又爱又恨，又怜又惧。在名利场上，在争夺机会、财富、光彩、男人、甚至爱情的时候，如果“坏”女人出手，她想要的通常都能要到，而落败的，往往是所谓的好女人。

“坏”女人充满活力，沉着自信。她不只得到了自己想要的男人，也很清楚如何在两性关系中把持自己，让男人百思不解，令男人目眩神迷，不费吹灰之力就能得到男人的心。

其实，“坏”女人并不是真的坏，她只不过是虚晃一枪，旨在吸引注意力，等大家伙儿定睛仔细一瞧，原来她固是好得很，适度的“坏”一直有着奇异的魅力，前头早有无数前辈深谙其中之诀窍，得道良久，位列仙班。

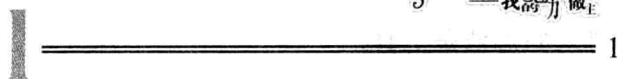
适当的“坏”一直以来总能吸引到较多的注意力，不过，众目睽睽之后务必请做得比旁人更好。那么，就静下心来仔细阅读本书吧，让我们学会“坏坏地”去爱，愈欢爱愈美丽！



目录

愈“坏”愈爱，愈欢爱愈美

幸福“数”
——我请魅力我做主



- 一、打造女人幸福一生的18件事 3
- 二、完美女人的10项资本 8
- 三、10招培养气质女人 11
- 四、20件不可不做的事神奇提升女性魅力 14
- 五、神速学习12项礼仪 19
- 六、10款魅力香水的魅惑力量 22
- 七、10条运动小知识增添美丽指数 27
- 八、成功女性享受快乐19法 30
- 小测试：从泳装颜色看女人性格 35

- 一、女人想要的男人是这样的 39
- 二、男人的想法是这样的 43
- 三、了解男人身体5大弱点 46
- 四、花心男人的5句经典实话 48
- 五、现在的男人最在意什么 51
- 小测试：什么样的男人最适合你 52

- 一、这样的男人值得你交往 57
- 二、让男人为你慢性中毒 61
- 三、4招帮你选定真爱 64

- 四、引他注意的 5 个小诀窍 67
- 五、初次约会的 12 大忠告 71
- 六、如何征服“坏”男人 75
- 七、让他甘心情愿地迷恋你 77
- 八、给主动女孩的追男妙计 82
- 九、对付男人的至理名言 86
- 小测试：随身小饰品泄漏女人心 88



91

- 一、决胜爱情之战的 6 字真言 93
- 二、9 大法宝教你了解男友 99
- 三、恋爱女孩的 22 条军规 102
- 四、女人常犯的 10 个低级错误 107
- 五、爱上了一个老男人 110
- 六、8 大阶梯带你恋爱升级 119
- 七、给负心男人一点颜色看看 124
- 小测试：看看你的爱情倾向 126

- 一、美满夫妻的10点心心相印 131
- 二、幸福婚姻的经营秘方 133
- 三、怎样失去你的男人 140
- 四、婚后的女人不等于黄脸婆 143
- 五、怎样才能越吵架越相爱 148
- 六、坚决消灭老公的5大恶习 152
- 七、5种痕迹曝光男人出轨 158
- 八、教你拯救出轨的爱情 164
- 九、对婚姻暴力说 Bye-bye 168
- 小测试：你的婚姻幸福吗 171

- 一、学会 10 条做爱礼仪 175
- 二、经心烹饪 10 道情爱私房菜 178
- 三、男人在床上最关心的事 181
- 四、开启欢愉之门的 4 把钥匙 186
- 五、营造卧室性感气氛的小招数 189
- 六、创意 9 花招倍添浪漫 192
- 七、31 天性福训练集中营 196
- 八、越吻越激情越美丽 199
- 小测试：你的性感魅力在哪里 201

- 一、温情分手，道声珍重 207
- 二、离婚时的 10 条要明白 211

- 三、离婚女人的心灵自愈 213
- 四、带你走进离婚自疗所 215
- 五、离婚女人的4种家庭生活 217
- 六、要娶就娶个离婚女人 220
- 七、再婚女人要注意什么 222
- 小测试：猜猜你的离婚警戒线 225



8

227

- 一、单身女人的5种特权 229
- 二、单身女人独居生活宝典 231
- 三、单身女人爱情定律 233
- 四、单身女人的10个“不要” 235
- 五、单身美女安全手册 237
- 六、单身女人的寂寞情怀 239

七、单身女子的 127 条守则 241

小测试：看看你的单身指数 252

后记 255



幸福有“数”

——我的魅力我做主

I



哪个女人不想魅力四射、魅惑众生。可魅力是挑剔的，它只会为那些用心女人而生；魅力也是慷慨的，只要你尽心而为，它的光辉无时无刻不萦绕着你。

女人的魅力是“养”出来的。内养是根，是学识、阅历、气质、品行、世界观，是精神和心灵；外养是形，是养生、美容、化妆，是驻颜有术，花开不败。

任何有魅力的女人，她必定是内秀的女人，是有风度、有品位、有风情的女人。她有独立思想和人格，决不会人云亦云、随波逐流。她由内而生的魅力，已跳出世俗的天地，避开人生的浅薄，融进时代，成为不衰的暗香。

我们有理由坚信，一个始终关注着自己内在成长的女人，她的心灵必定深沉丰厚。这样的女人，她的一举手一投足、一颦一笑，才可能真正的风雅。魅力女人，是内心最有风景的女人。



一、打造女人幸福一生的18件事

幸福是什么？怎样获得幸福？这是永远让人困扰的问题，有人说幸福是好心情，幸福是有个知心爱人，幸福是为了目标努力拼搏的过程，幸福是可以跟家人一起享受那份宁静与惬意……其实，幸福就是活出一个精彩的自己！想要做一个幸福的女人，必做18件事：

18岁至28岁

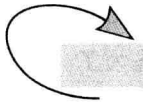
1. 每天把自己打扮得漂亮可爱一点，投入地爱一次，大多数女人需要一次刻骨铭心的爱，这样可以尽早实现情感免疫，也可以为未来的日子留出更多理性的空间。

2. 多读书，多思考。其好处到你25岁以后会逐渐显

现。知识才能改善命运,而老公只能改变你的生活;你可以是知识的主人,但你只是老公的配偶。

3. 争取考入一个起码二流的大学,当然一流最好。读大学的时候不要错过谈恋爱,更不要错过一切可以自我表现和锻炼的机会。

4. 如果你不打算“丁克”,条件又允许的话,趁着父母还可以做兼职保姆,抓紧时间生个 baby,这种结果对于一个重视正常流水线生活的女人来讲是有必要的。

 28岁至38岁

5. 不要忘了抽空读读书和报纸,时尚杂志的数量最好不要超过40%,因为你已经不是个女孩子了,尽管你十分不情愿,但你还可以买毛绒玩具。

6. 能不错过婚姻,还是不要错过。当然一旦错过,千万不要将就,找错人给你和他带来的伤害可能比不结婚还要大。结婚不是一件十分大不了的事情,如果是为了父母结婚的话,那就试着去爱你的老公,慢牛股虽然没有激情,至少不会狂起狂跌,免得你身心交瘁,疲惫不堪,但据说也有可能让你如坐针毡。

7.学会跟已婚男人愉快而又不越轨的交流,要学会拒绝的技巧,如果他离开,不要去追。就当他们是片美丽的风景,但绝不需要你留下来做园丁,因为那里园丁已经很多了。已婚男人是美丽的公园,想呼吸新鲜空气的时候,逛逛就可以了,如果碰巧公园倒找你门票,那就说声谢谢上帝吧。

8.要有几个红颜和蓝颜知己,红颜知己可以让你了解和放松自己,蓝颜知己有助于你了解男人和这个社会。如果你控制不了自己非要和知己上床,那恭喜你有了情人,享受自我的同时请不要抱怨保守人士扔过来的臭鸡蛋。其实,上床的权利最终决定于女人,有所不为才能有所为。

9.超过25岁有男朋友的,如果没有什么大不了的矛盾最好不要考虑分手,尤其你还是个以结婚作为归宿的人。年龄越大,跟陌生人磨合的成本越高,变成第三者的几率越大。不过,生活是自由的,单身有单身的寂寞和快乐,结婚有结婚的苦恼和孤独,如果不考虑以婚姻为归宿,那你不必在意。



10.如果你决定和你爱的人结婚,不要在乎主动付出做一个体贴的好老婆,能有人值得你付出女人的一切是你的幸福,也是婚姻漫长夜空中闪烁的礼花,有爱才有温存,有温存才有幸福。如果不幸没有找到这个人,你要知道自己在做什么并能为自己负责就可以了。

11.过了28岁以后,要全力以赴自己的事业,这时候的你是最累的,既要是个好老婆,还要是个好员工,如果你很荣幸地成为了中层,那恐怕你绝不担心减肥的事情了。也不是每个女人都有这种强烈的事业感,那至少你可以做一些自己喜好的事情,哪怕写点文章,琼瑶阿姨写的东西就卖了不少钱,也许你可以比她还强。不要告诉我你只喜欢躺在沙发上看电视和吃零食。

12.买一个自己的房子,可住可租。有机会不妨出国旅游,既放松又长见识。实在资金不足还可以骑自行车出去看看路上的帅哥,好心情是自己创造的。

13.一定要做一个经济独立、思想独立的女人,在这个前提下,找个尊重你的好老公,毫无压力地做只小乖猫。

14.我知道你太爱你的工作了,不过最好别爱上你的老板。