

完全自游

France 法国



墨刻编辑部 编著



【巴黎游河散步超有感觉】

遇见经典建筑：凯旋门·埃菲尔铁塔·巴黎圣母院·罗浮宫金字塔·加尼叶歌剧院

【去时尚殿堂买全球最便宜LV】

香榭丽舍大道·富博圣欧诺黑路·拉法叶百货·春天百货

【法国9大精华区全接触】

布列塔尼·诺曼底·阿尔萨斯·勃艮第·卢瓦尔河·罗讷河-阿尔卑斯·普罗旺斯·蔚蓝海岸·朗格多克

【穿越时空与名人画家对谈】

莫奈·塞尚·夏加尔·海明威·毕加索

【到城堡宫殿当一天贵族】

凡尔赛宫·枫丹白露·香波堡



科学出版社

完全自游

法国 France

墨刻编辑部 编著



图字：01-2010-6909 号

内 容 简 介

本书囊括了法国境内最受欢迎的各处旅游景点的信息，从北部的布列塔尼、诺曼底到东部的阿尔萨斯以及南部的蔚蓝海岸、普罗旺斯等应有尽有。尤其是对巴黎的景点介绍更是详尽，除了将巴黎市区分成9部分详细介绍外，也将近郊名胜逐一罗列，比如凡尔赛宫、枫丹白露等。全书图文并茂，各种实用旅游信息都可以在其中找到，可以称得上是一本兼具深度与广度的法国旅游指南。

著作权声明

Copyright©2010 by Mook Publishing Ltd.
All Rights Reserved.

本书中文简体字版本经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版股份有限公司独家授权，同意经由科学出版社出版中文简体字版本。非经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。

、 图书在版编目（CIP）数据

完全自游法国/墨刻编辑部编著. —北京：科学出版社，2010

ISBN 978-7-03-029613-9

I. ①完… II. ①墨… III. ①旅游指南—法国
IV. ①K956.59

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第225067号

责任编辑：蔡荣海 陈秀梅 / 责任校对：杨慧芳
责任印刷：新世纪书局 / 封面设计：张 竞

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码：100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学出版集团新世纪书局策划

北京市彩和坊印刷有限公司印刷

中国科学出版集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2011年2月 第 一 版 开本：16开
2011年2月 第一次印刷 印张：13.75
印数：1—6 000 字数：260 000

定价：45.00元

（如有印装质量问题，我社负责调换）

打造属于你的法国梦

夜里的里昂火车站，人潮散去，显得格外冷清。

两个东方女子拖着大行李箱，才一出站，便立刻觉得被黑夜吞没，而失去了方向，这就是我们初到里昂的情景。

其实旅馆距离车站并不远，只是远来的游客初抵目的地时心中不免慌乱。不过很幸运的是，在我们向路人打听往旅馆走的路线时，一位热情的年轻男子自告奋勇地要帮我们带路。一路上，他还兴致勃勃地向我们描述里昂这座城市有多棒，甚至像导游般认真地指着周围的景色为我们讲起了相关的、充满诱惑力的历史。只是初到未知区域的心神不宁，街边灯光昏黄暗淡，使得我们根本无心留意他讲的究竟是什么。一路走来，本来就沉重的行李似乎也越发沉重了，到底还要多久才会到旅馆啊？

就在年轻人滔滔不绝的讲述中，我们已经绕着贝勒广场转了一大圈，当然，还有厚重的行李箱以及背在身上的相机、脚架……

这是多年前的事了，年轻男子的脸孔在脑海中早已模糊不清，但我却始终忘不了他每讲完一段话后就会坚定地说：“I love my city。”

I love my city.

是的，就是这股骄傲自信与热情洋溢，吸引了无数旅人前来法国寻梦。

法国究竟有多少种面貌？尽管我们没有走遍法国所有的角落，但是我们在亲自游览法国之后所编著的这部法国旅游指南书，绝对会帮你清晰认识这个既繁复又梦幻的国度，甚至还有一种身临其境的感觉。现在，就请紧随我们的脚步，一起上山下海，赏遍法国最受欢迎的旅游景点，创造属于你自己的精彩回忆吧！

后记：那天晚上我们绕了一大圈，结束了广场周边“巡礼”之后，终于抵达了旅馆，虽然过程相当无厘头且富戏剧性，但无论如何，我们仍是很感谢那位爱国的里昂年轻人，因为有你，让我们从一开始就对里昂有了一份不同寻常的认识。

墨刻特约主编 Jane

法国ACTION 导引

本书囊括了法国全境最受欢迎的旅游景点信息。从北部的布列塔尼、诺曼底到西部的卢瓦尔河与大西洋岸，再到东部的阿尔萨斯、勃艮第和南部的罗纳河—阿尔卑斯、蔚蓝海岸、普罗旺斯及朗格多克等全都包含其中。书中内容图文并茂。各种实用的信息都有提及，比如当地交通路线以及购物场所等。此外，还提供了建议徒步路线，让你一书在手，便能畅行无阻。

对法国巴黎的景点介绍更是丰富多样。除了将巴黎市区分成凯旋门·香榭大道·罗浮宫·歌剧院·埃菲尔铁塔·左岸·拉丁区·蒙帕尔纳斯·塞纳河·西堤岛·巴士底·玛黑·蒙马特·共和国·外环等9区，逐一详尽地进行介绍之外，也将邻近名胜——凡尔赛宫、枫丹白露、沙特尔、尚蒂伊、奥维尔纳入了报道之中。此外，本书也搜罗了法国最完整的世界遗产，涵盖了人文及自然遗产，数量多达33个，是一本兼具深度与广度的法国旅游导览书。

书中所提供的各项可能变动性信息，如交通、费用、开放时间、地址、电话，是以本书出版前所收集的资料为主，正确内容以当地实时标示的信息为准。如果你在旅行中发现信息已变化，或是有任何内容和地图需要修正的地方，欢迎随时指正和批评。

你可以通过以下方式告诉我们：

地址：北京市朝阳区大屯路凤林西奥中心B座20层生活旅游图书编辑部

邮编：100101

E-mail: Travel_XSJs-service@gmail.com



目录

完全自游法国 France

- 6 速写法国
- 8 法国世界遗产
- 217 法国旅游资讯

13 巴黎及其近郊 Paris & Around

14 巴黎 Paris

- 21 巴黎行程建议 Itineraries in Paris
- 22 凯旋门·香榭大道 Arc de Triomphe · Champs-Élysées
凯旋门，香榭丽舍大道
- 24 罗浮宫·歌剧院 Louvre · Opéra
大皇宫，小皇宫（巴黎市立美术馆），罗浮宫博物馆，皇家宫殿和花园，橘园美术馆，协和广场，杜乐丽花园，春天百货，富博圣欧诺黑路，玛德莲广场，加尼叶歌剧院，玛德莲教堂，拉法叶百货
- 34 埃菲尔铁塔 Tour · Eiffel
埃菲尔铁塔，布莱利码头艺术博物馆，夏佑宫，战神公园
- 36 左岸·拉丁区 Left Bank · Latin
奥塞美术馆，罗丹美术馆，巴黎伤兵院，万神殿
- 40 蒙帕尔纳斯 Montparnasse
卡地亚现代艺术基金会，蒙帕尔纳斯塔
- 41 塞纳河·西堤岛 Seine · Cité
塞纳河，巴黎圣母院，西堤岛，花市和鸟市，巴黎古监狱（司法大厦），圣礼拜堂，圣路易岛，漫游塞纳河
- 45 巴士底·玛黑区 Bastille · Marais
巴士底歌剧院，雨果纪念馆，孚日广场，庞毕度中心，毕加索博物馆，奥贝康普路集合住宅，巴士底广场
- 49 蒙马特尔·共和国 Montmartre · République
圣心堂，帖特广场，红磨坊，蒙马特尔美术馆，达利美术馆，圣马丁运河
- 52 外环 Peripherique
文生森林，拉德芳斯，圣图安跳蚤市场，拉维雷特公园
- 56 巴黎徒步路线 Walking Route in Paris
- 58 购物拱廊之旅
- 59 咖啡馆、茶馆
- 62 吃在巴黎 Where to Eat in Paris
- 64 住在巴黎 Where to Stay in Paris

66 巴黎近郊 Autour de Paris

- 67 凡尔赛宫 Château de Versailles
- 73 枫丹白露 Fontainebleau
- 78 沙特尔 Chartres
- 80 尚蒂伊 Chantilly
- 82 奥维尔 Auvers-sur-Oise

84 法国九大精华区域全览 Area Guide

85 诺曼底 Normandie

- 86 吉维尼 Giverny
布迪旅店，莫奈花园，印象派美术馆

- 88 圣米歇尔山 Mont Saint Michel
圣米歇尔修道院，格朗维尔
- 90 都维勒-托维勒 Deauville-Trouville
海滩，都维勒赌场
- 92 鲁昂 Rouen
旧市区，圣马可鲁墓地，圣马可鲁教堂，鲁昂圣母大教堂，圣女贞德教堂，大钟楼

95 布列塔尼 Bretagne

- 96 雷恩 Rennes
旧城区，穆尔雷斯门，布列塔尼国会大厦，市政厅广场，圣皮耶大教堂
- 99 迪南 Dinan
旧城区，钟塔，英式花园，圣救者大教堂，哈纳可丽饼
- 102 坎佩尔 Quimper
H8陶器工厂，集市，盐之路，美术博物馆，圣可哈汀大教堂，攀纳克角，哈兹角，托诺恩圣母教堂，柯罗南
- 106 蓬塔旺 Pont-Aven
特马罗教堂，爱情森林，蓬塔旺博物馆，萨米耶散步道，城中之城
- 109 玫瑰海岸 Côte de Granit Rose
佩洛吉黑克，七岛，隆波吉米琉教区庭院，布黑亚岛，丽港修道院
- 112 布列塔尼的青年旅游
汽车博物馆，伊芙若雪自然植物园，万岁水公园，海洋城水族馆，海洋渔业馆

113 阿尔萨斯 Alsace

- 114 斯特拉斯堡 Strasbourg
圣母院大教堂，教堂广场，小法国区，伊尔河观光游船
- 117 科尔马 Colmar
菩提树下博物馆，人头屋，巴多第博物馆，小威尼斯
- 120 酒乡之旅 Route des Vins
艾古斯汉，凯斯堡，里克威尔，里博维莱

123 勃艮第 Bourgogne

- 124 夜丘 Côte de Nuits
莫林酒庄，皮耶，耐吉翁酒庄
- 126 博讷 Beaune
主宫医院，父子家族酒庄
- 128 第戎 Dijon
公爵宫，圣母院，佛古艾宅邸，枫特内修道院

131 罗纳河-阿尔卑斯 Rhône-Alps

- 132 里昂 Lyon
富维耶圣母教堂，通道，贝勒库广场，透视画法壁画，丝织工作坊
- 136 阿讷西 Annecy
小皇宫，湖滨公园，阿讷西堡，阿讷西湖游船
- 139 沙莫尼蒙勃朗 Chamonix Mont-Blanc
南针峰，山中徒步，蒙特维水列车，冰洞

142 卢瓦尔河 Loire

- 143 南特 Nantes
圣皮耶圣保罗大教堂，波默海耶通道，露之塔，儒勒，凡尔纳博物馆
- 146 大西洋岸卢瓦尔 Loire-Atlantique
圣纳萨，拉布勒，彼耶荷自然公园，盖朗德
- 149 城堡之旅 Voyage de Châteaux
维雍德希堡，阿泽勒伊多堡，雪依堡，翁布瓦堡，谢维尼堡，香波堡

目录

法国地图索引

法国全图	P. 7
世界遗产	P. 8
巴黎市区图	P. 14
巴黎地铁•RER	P. 16
RER (大巴黎)	P. 18
巴黎行政区域图	P. 20
巴黎市区徒步地图	P. 56
巴黎近郊地图	P. 66
凡尔赛宫殿	P. 69
凡尔赛花园	P. 72
枫丹白露一楼及花园	P. 75
枫丹白露二楼	P. 77
沙特尔	P. 78
尚蒂伊	P. 80
奥维尔	P. 82
诺曼底	P. 85
吉维尼	P. 86
都维勒-托维勒	P. 90
鲁昂	P. 92
布列塔尼	P. 95
雷恩	P. 96
迪南	P. 99
坎佩尔	P. 102
蓬塔旺	P. 106
阿尔萨斯	P. 113
斯特拉斯堡	P. 114
科尔马	P. 117
酒乡之旅	P. 120
勃艮第	P. 123
夜丘	P. 124
博纳	P. 126
第戎	P. 128
罗讷河-阿尔卑斯	P. 131
里昂	P. 133
阿纳西	P. 136
沙莫尼	P. 139
卢瓦尔河	P. 142
南特	P. 143
盖朗德半岛	P. 146
卢瓦尔河城堡之旅	P. 149
奥尔良	P. 153
蔚蓝海岸	P. 156
旧城区	P. 157
尼斯市区	P. 158
尼斯旧城区徒步地图	P. 163
戛纳	P. 166
格拉斯	P. 170
摩纳哥	P. 173
普罗旺斯	P. 178
亚维农	P. 180
亚维农徒步地图	P. 184
阿尔勒	P. 188
马赛	P. 194
马赛地铁电车图	P. 195
艾克斯	P. 202
朗格多克-鲁西永	P. 206
蒙彼利埃	P. 207
佩皮尼昂	P. 213
科利瓦尔	P. 215

153 奥尔良 Orléans	格赫斯洛小屋, 美术博物馆, 圣女贞德之屋, 圣跨西大教堂
156 蔚蓝海岸 Côte d'Azur	
157 尼斯 Nice	珍梅德森大道和玛西纳广场, 英国人散步道, 俄罗斯东正教大教堂, 天使湾, 旧城区, 夏加尔博物馆, 城堡花园, 马蒂斯博物馆
163 尼斯徒步路线 Walking Route in Nice	
164 吃在尼斯 Where to Eat in Nice	
165 住在尼斯 Where to Stay in Nice	
166 戛纳 Cannes	节庆宫, 小十字大道, 旧城区苏给, 列航群岛
170 格拉斯 Grasse	国际香水博物馆, 普罗旺斯博物馆
172 格拉斯香水地图	嘉丽玛香水坊, 莫莲娜香水坊, 弗拉哥纳香水坊
173 摩纳哥 Monaco	摩纳哥大教堂, 亲王宫, 异国植物园, 海洋博物馆, 国家博物馆, 摩纳哥的华丽诱惑
177 住在摩纳哥 Where to Stay in Monaco	
178 普罗旺斯 Provence	
179 亚维农 Avignon	教皇宫, 圣母院, 圣贝内泽桥, 染匠街, Christian Étienne, SOULEIADO普罗旺斯印花店
184 亚维农徒步路线 Walking Route in Avignon	
185 住在亚维农 Where to Stay in Avignon	
186 亚维农近郊	教皇新堡, 卡尔庞特哈, 冯杜山, 戈尔德, 塞农克圣母修道院
188 阿尔勒 Arles	罗马剧场, 罗马竞技场, 阿尔勒古迹博物馆, 圣托菲姆教堂及回廊, 阿尔勒医院, 共和广场, 凡, 高纪念馆, 凡, 高咖啡馆, 阿尔勒公园, 石榴公园, 凡, 高的罗纳河星空
194 马赛 Marseille	圣维克多修道院, 马赛码头, 圣母守望院, 坎内比耶大道, 马赛肥皂店, 隆夏宫, 紫杉堡
200 吃住在马赛 Where to Eat, Stay in Marseille	
201 艾克斯 Aix-en-Provence	圆亭喷泉, 格哈内博物馆, 米哈博林荫大道, 塞尚故居, 双曼咖啡馆, 旧城区, 塞尚画室, 可利颂糖
206 朗格多克-鲁西永 Languedoc-Roussillon	
207 蒙彼利埃 Montpellier	剧院广场, 旧城区, 法布尔美术馆, 尼姆, 卡尔卡松
213 佩皮尼昂 Perpignan	圣约翰天主教堂, 旧城门
215 科利瓦尔 Collioure	野兽派小径, 圣母院

符号说明

电话	网址	所需时间
传真	电子信箱	距离
地址	信用卡	如何前往
时间	注意事项	市区交通
休息日	营业项目	旅游咨询
价格	特色	住宿

每一地的分区旅游索引, 以色块区分, 置于右页上方。

速写法国



【正式国名】

法兰西共和国 (République Française)

【地理位置】

西部和北部濒临大西洋、英吉利海峡与北海，南部有比利牛斯山，东南部则是阿尔卑斯山系。行政上分为26个行政区 (region)，本土有22个。行政区再分割成100个省 (Départements)。

【面积】

55.1万平方公里

【人口】

截至2009年1月，人口约为6500万。

【首都】

巴黎 (Paris)

【宗教】

90%以上居民信奉天主教 (Roman Catholic)，其次为基督教 (Protestant)、东正教 (Oriental Orthodox)、伊斯兰教 (Muslim) 及犹太教 (Jewish) 等。

【种族】

自罗马时代开始，在原有的高卢人外，又移入了法兰克人、诺曼底人、维京人、犹太人等不同种族。在拿破仑帝国之前，法国从来就不是单一民族的国家，比如昔日北部的布列塔尼公国、南部的萨瓦王国、普罗旺斯等，都拥有自己的主权与语言。近代又融入了源于原殖民地的越南人、非洲人以及大量来自中国温州的华人。

【语言】

法文为主，另有法兰德斯语 (Flemish)、阿尔萨斯语 (Alsacian)、布列塔尼语 (Breton) 等方言。

【气候】

内陆属于大陆性气候，冬寒夏热，春秋两季的日夜温差较大，沿大西洋地区温度较低，蔚蓝海岸一带则气候温暖。若是冬季前往，则需备厚外套、手套和围巾，不过，欧洲国家室内都会开放暖气，建议携带穿脱方便的衣服。

【电压】

220伏特

【时差】

北京时间减7小时，夏令时间 (3月最后一个星期天起至10月最后一个星期天止) 减6小时。

【历史】

罗马时期：公元前52年，罗马皇帝恺撒大帝 (Gaius Julius Caesar) 攻占高卢 (Gallia)，成功征服了这里的凯尔特人，由此，罗马帝国展开了统治法国的岁月。公元275年，日耳曼人从今日的德国入侵今日的法国并定居，到了481年，法兰克人占领此地，建立墨洛温王朝 (Mérovingien, 486~751)，并统一法兰西王国。

哥特时期：公元742年，查理曼大帝 (Charlemagne) 即位，后成为神圣罗马帝国皇帝。1066年，卡佩家族 (Capet) 的诺曼底公爵威廉一世 (William I) 征服英格兰，取得英国王位，12世纪安茹家族亨利二世 (Henri II Plantagenêt) 因姻亲关系，成为统治英格兰及法国西半部领土的超级君王，自此开启了两国错综复杂的领地相争。1328年，英法两国因争夺法兰德斯 (Flanders)，位于现在比利时及荷兰南部) 的羊毛原料，正式拉开了英法百年战争 (The Hundred Year's War, 1337~1453) 的序幕。1429年，百年战争以法国胜利宣告结束。

文艺复兴时期：1515年，法兰斯瓦一世 (François I) 登基为法国国王，他邀请达·芬奇 (Leonardo da Vinci) 到翁布瓦兹 (Amboise) 策划香波堡的工程，之后在布洛瓦堡兴建北边侧翼，八角形螺旋梯成为法国文艺复兴建筑杰作。1532年，来自意大利家族的凯瑟琳·梅迪奇 (Catherine de Médicis) 嫁给法王亨利二世 (Henri II)，而后，她的三个儿子法兰斯瓦二世、查理九世与亨利三世先后成为法国国王，凯瑟琳垂帘听政，成为法国政坛的实权者。

宗教战争：凯瑟琳将自己的女儿玛歌 (Marguerite de Valois) 和新教首领亨利·纳瓦尔 (Henri de Navarre，未来的亨利四世) 进行政治联姻，在他们新婚，她密谋了雨格诺教徒大屠杀 (Huguenots，法国15~16世纪的新教教徒)，使新旧教间的仇恨加深。

到了1589年，旧教首领基斯公爵 (Duc de Guise) 不能接受新教首领成为未来的国王，于是密谋叛

变，国王亨利三世在布洛瓦堡策划暗杀基斯。几天后，凯瑟琳病逝。第二年，亨利三世也被狂热的旧教道士刺杀身亡。波旁王朝 (Bourbons Dynasty) 的亨利四世 (Henri IV) 即位，宣布天主教为国教，从此，法国迈入了宗教自由的时代。

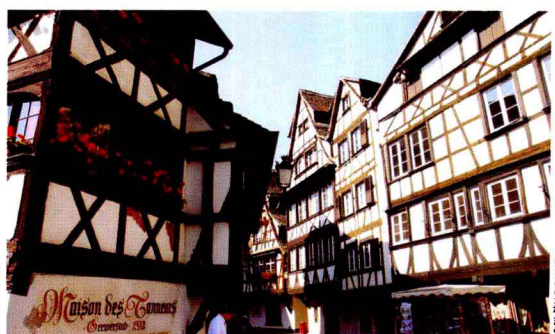
法国大革命：1643年，波旁王朝 (Bourbon) 路易十四 (Louis XIV, 1638~1715) 登基，频繁的战几乎将国库消耗殆尽，他却不顾百姓生活困苦而大兴土木建造凡尔赛宫，并将宫殿和行政机构从巴黎迁移到这里。陆续接位的路易十五 (Louis XV, 1710~1774) 和路易十六 (Louis XVI, 1754~1793) 依旧不得民心。1789年，法国大革命爆发，7月14日，人民攻陷巴士底监狱，废除封建制度，成立君主立宪政府。法兰西国家格言“自由、平等、博爱”由此而生。

拿破仑时代：1804年，拿破仑一世 (Napoléon Bonaparte) 加冕为帝，建立法兰西第一帝国。后来，拿破仑失势退位，波旁王朝的路易十八 (Louis XVIII) 复辟，但国民议会却推翻帝制，建立了第二共和国，并由拿破仑的侄子路易·拿破仑 (Louis Napoléon Bonaparte) 担任总统。1852年，路易再度称帝，成为拿破仑三世。

1870年，普法战争结束，法国战败，割让阿尔萨斯及洛林两省给普鲁士。拿破仑三世下台，第三共和国由此拉开序幕。

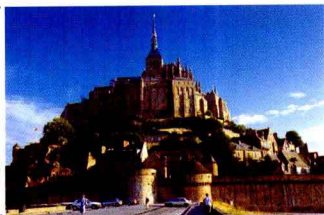
现代法国：1900年前后，巴黎不仅成为艺术与文明的现代之都，为了迎接万国博览会，更是陆续打造了让世界惊叹的埃菲尔铁塔、大皇宫和小皇宫，并且建设了巴黎地铁。

第二次世界大战 (1939~1945) 期间，纳粹德国入侵巴黎，4年后，盟军顺利击退德军，在戴高乐将军 (General Charles de Gaulle) 的领导下建立了第四共和国。1958年，第五共和国开始应运而生，戴高乐采用新宪法，成为第一任总统。汲取前几次共和国失败的教训，法国自此开始执行双首长制 (半总统半议会民主)，并沿用至今。



法国世界遗产

World Heritage of France



©MOCK 视觉传达

说 法国是世界遗产的黄金之国一点也不过分，在这块五角形的国土上，密布着33个被视为人类文化精华的遗迹。从罗马时代到近代，不仅能看到令人赞叹的奇景，还能从中体会到历史的流动、文明的进程与智慧的累积。

2 勒阿弗尔 Le Havre

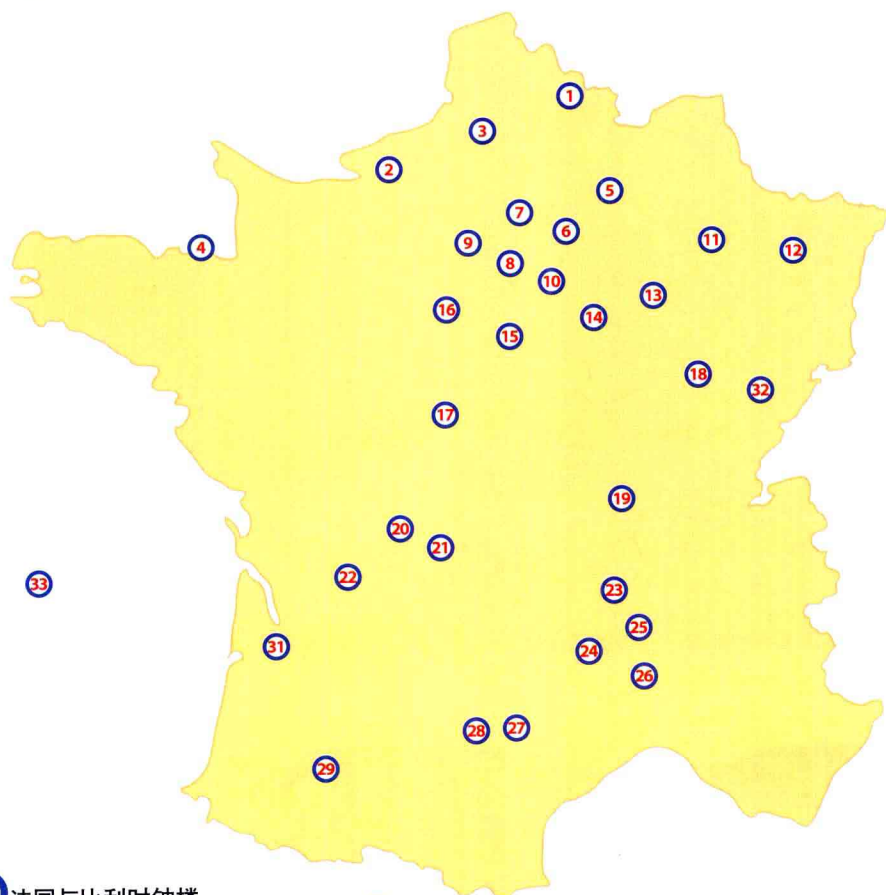
2005年，文化遗产

在第二次世界大战期间，勒阿弗尔受到严重破坏。后来，建筑师Auguste Perret使用混凝土进行重建，大量三层楼高的集体建筑成了新建市区最具规模的景观。新建筑兼具了传统与现代的城市风格。

4 圣米歇尔山 Mont Saint-Michel

1979年，文化遗产

建于11~16世纪的修道院，远观如一座海上圣山。此处也以潮汐落差闻名，满月和新月时的36~48小时后，宁静沙洲与汪洋大海只一线之隔，蔚为壮观。



1 法国与比利时钟楼 Belfries of Belgium & France

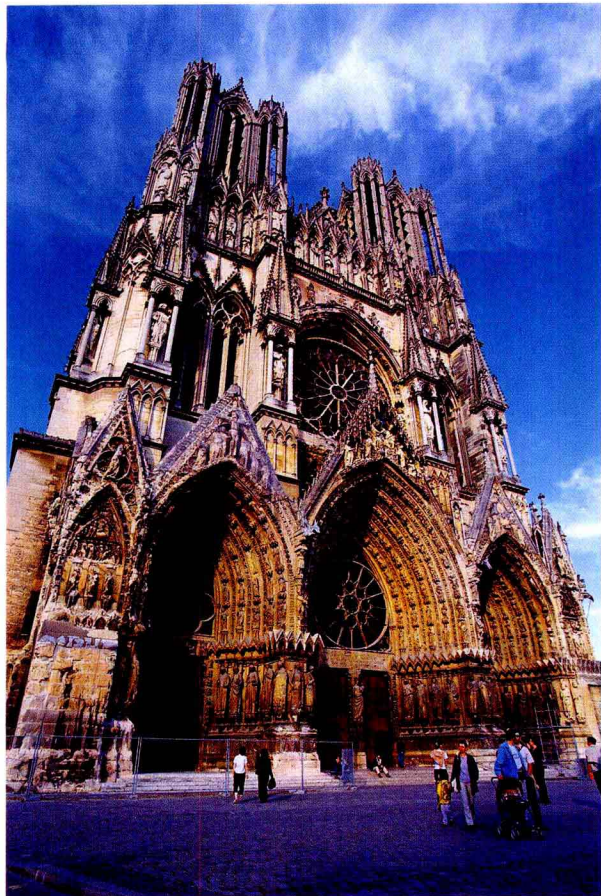
2005年，文化遗产

建于11~17世纪，法国境内的23座钟楼与比利时境内的32座钟楼，分别呈现了罗马、哥特、文艺复兴和巴洛克时期不同风格的建筑。同时，钟楼也是它所在的城镇权力与财力的象征。

3 亚眠大教堂 Amiens Cathedral

1981年，文化遗产

位于皮卡第省（Picardy）心脏位置的大教堂，是13世纪最大的古典哥特式教堂。教堂的成列雕像与浮雕是精华所在，在西正面的国王廊有22座代表法国国王的巨像。



8 凡尔赛宫 Versailles

1979年，文化遗产

1677年，路易十四宣告朝廷和政府机构转移到凡尔赛宫，由此，浩大的建设工程全面展开，凡尔赛宫也成了法国史上最豪华的宫殿城堡。路易十六与玛丽皇后就曾在此耽溺享乐，尽情挥霍。但在大革命之后，却再也没有任何一位统治者敢于在凡尔赛宫执政。

9 沙特尔大教堂 Chartres Cathedral

1979年，文化遗产

建于1134~1260年，是欧洲哥特式建筑的最佳典范之一，教堂内的176片彩玻璃，多数是13世纪保存下来的，算是欧洲2000年文化遗产中中世纪最重要的作品之一。

10 枫丹白露 Fontainebleau

1979年，文化遗产

坐落于大巴黎近郊的森林，占地170平方公里，曾是法国历代统治者的行宫之一，也是国王们狩猎时最爱下榻的皇家寓所。

11 南锡，史特尼斯拉广场 Place Stanislas, Nancy

1983年，文化遗产

18世纪的洛林公爵史特尼斯拉·雷克金斯基（Stanislas Leszczynski，国王路易十五的岳父），曾美化了这座洛林省的首府，使之成为城镇规划黄金时代的典范。在广场上可看到雷克金斯基的雕像。

5 汉斯大教堂 Cathedral of Notre Dame, Reims

1991年，文化遗产

曾有25位法国国王在此加冕，教堂正面的左侧门上有一座“微笑的天使”雕像，被认为是汉斯市的地标。同被列入遗产的还有前圣雷米修道院（Former Abbey of St-Remi）及昔日汉斯大主教的宅邸朵皇宫（Palais du Tau）。

6 普侯旺 Provins

2001年，文化遗产

普侯旺在中世纪时曾是香槟公爵领土的防御型城镇，上城区至今仍被12世纪就保留下来的城墙所围绕。这里见证了国际羊毛产业的贸易与发展。

7 塞纳河岸 Paris, Bank of Seine

1991年，文化遗产

从罗浮宫到埃菲尔铁塔，从协和广场到大小皇宫，塞纳河畔见证了巴黎的历史演进。1853年，拿破仑三世时代的塞纳省长欧斯曼男爵（Haussmann）改造了巴黎，这个大工程对19~20世纪发展的都市计划有着重大影响。





©MOOK编辑部

12 斯特拉斯堡, 大岛 Strasbourg, Grande Ile

1988年, 文化遗产

被莱茵河支流包围的小法国区(Petite France)又称作“大岛”, 此区满载了建城2000年来的历史、文化与生活。河边分布着被红花缀满的典雅半木造屋。

13 枫特内修道院 Abbaye de Fontenay

1981年, 文化遗产

1112年, 勃艮第的贵族青年贝纳(St. Bernard)加入了西多会(Citeaux), 他选择在此处僻静的森林里建立一所与世隔绝的修道院。修士们在内过着清苦的生活。



©MOOK编辑部

14 维泽雷教堂与山丘 Vézelay Church & Hills

1979年, 文化遗产

圣玛德莲长方形教堂(St Mary Magdalene)坐落于勃艮第的维泽雷山丘, 宣称拥有玛丽·玛德莲(Marie-Madeleine, 即抹大拉的玛利亚)的圣骨。此处也是“圣地亚哥朝圣路线”的交会点之一。

15 布尔日大教堂 Bourges Cathedral

1992年, 文化遗产

布尔日之圣艾蒂安大教堂, 建于12~13世纪, 是法国哥特艺术达到巅峰的标志, 是当时少有的令人赞叹的杰作。



©MOOK编辑部



17 圣萨凡修道院教堂

Abbey Church of St. Savin

1983年，文化遗产

这座11世纪的修道院教堂，拥有哥特式的细长尖塔与庞大中殿，内部有欧洲最壮观的12世纪仿罗马式系列壁画，描绘了从创世纪至十诫的旧约圣经故事。

18 阿克瑟农王室盐厂

Royal Saltworks of Arc-et-Senan

1982年，文化遗产

从路易十五时期开始的盐厂，其实是一个理想市镇图，以主要建筑为核心，其他设施在周围以同心圆方式往外辐射。标示了工业时期的建筑特色与启蒙时代的文明进程。

19 里昂旧城区

Historic sites of Lyons

1998年，文化遗产

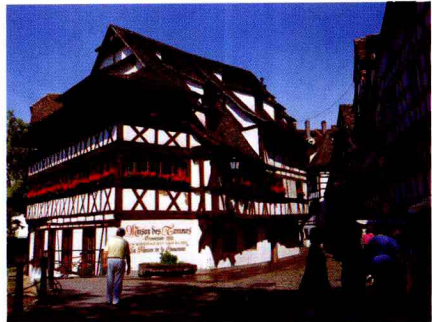
里昂的旧市区（Vieux Lyon）是继布拉格之后，第二个被列名的大范围古城址。

20 维泽黑洞穴

Prehistoric sites and Decorated Caves of Vézère Valley

1979年，文化遗产

维泽黑谷地包含147个史前遗迹与25个装饰洞穴。在洞穴壁画上呈现了狩猎的景致，还能看到约100个动物形体，栩栩如生的细节与丰富色彩，深具价值。



21 圣地亚哥朝圣路线

Routes of Santiago de Compostela

1998年，文化遗产

中世纪时，数百万名基督徒前往西班牙的圣地亚哥朝拜圣雅各布（St Jacques）的圣骨匣。他们期望通过旅程得到救赎，并带回象征圣雅各布的扇贝。在横跨法国的途中，于某些集合点和歇脚的庇护所留下了足迹。

22 圣艾米里翁管辖权

Jurisdiction of Saint-Émilion

1999年，文化遗产

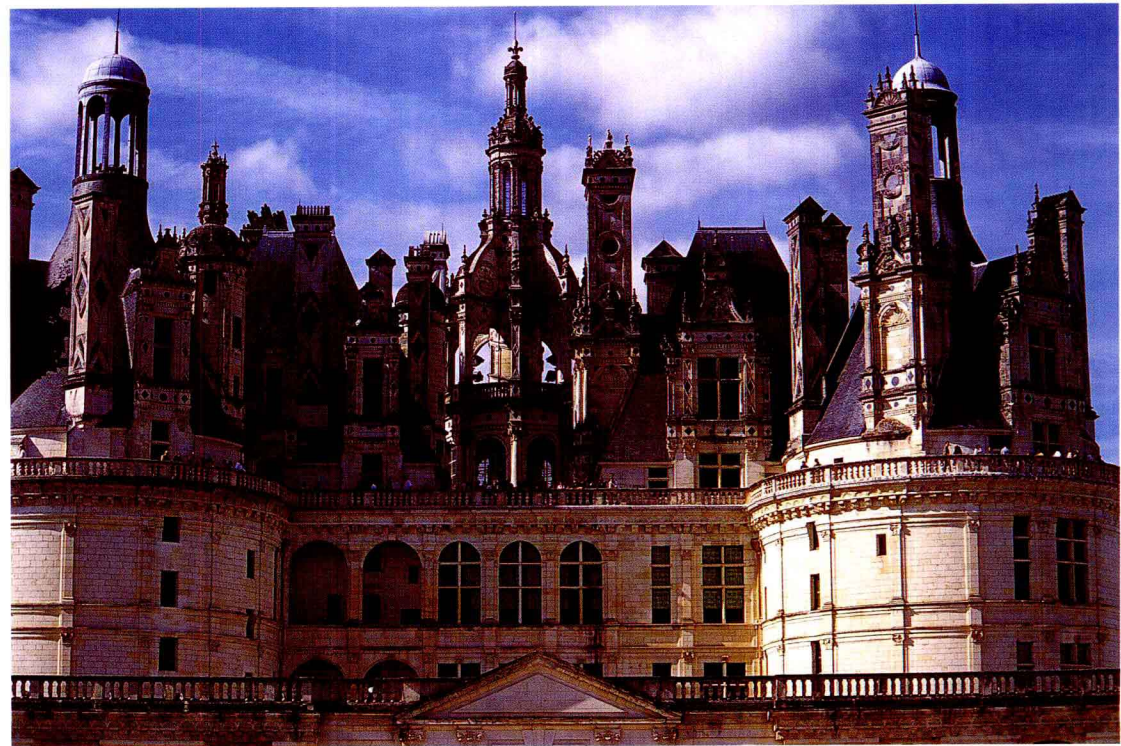
圣艾米里翁几乎就是上等波尔多红酒的代名词，它起源于8世纪的艾米里翁隐士，他为自己挖的隐修岩洞，在中世纪发展成小镇，之后更成了国家级产酒区。

16 卢瓦尔河谷地

The Loire Valley

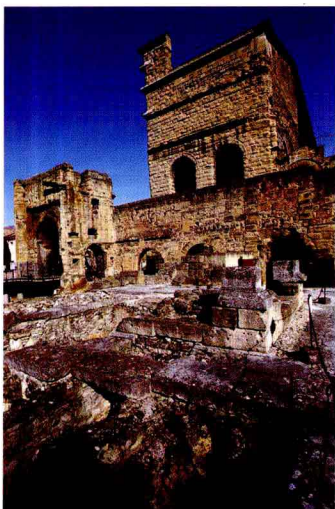
2000年，文化遗产

北至苏利-须-卢瓦尔（Sully-sur-Loire，靠近奥尔良），西至夏隆（Chalonnnes，靠近翁杰）的一大块卢瓦尔河谷地，是人文遗产名单上少见的区域指定保护形态。早在1981年，该区的香波堡就被列名。





©MOOK 摩多客



©MOOK 摩多客

23 欧红桔罗马剧场与凯旋门
Roman Theatre and Triumphal Arch of Orange
 1981年，文化遗产
 幅面达103米宽的欧红桔剧场是世界上保存最好的罗马剧场之一，而凯旋门则是奥古斯都统治期间的遗迹之一，建于公元10~25年。

24 嘉德水道桥
Pont du Gard
 1985年，文化遗产
 具有2000年历史的水道桥，全长17公里，部分筑于地下的引水渠将Uzès一处泉水输送到尼姆（Nîmes），水道桥为主要的连接部分。

25 亚维农
Historic Centre of Avignon
 1995年，文化遗产
 14世纪，教皇从罗马逃往亚维农，进驻这座教皇宫（Palais des Papes），期间经历了7任教皇，直到1376年才迁回。遗留下来的雄伟城墙与宫殿成了重要的历史遗迹。

26 阿尔勒，罗马遗迹
Arles, Roman & Romanesque Monuments
 1981年，文化遗产
 作为中世纪欧洲文明化的古都，阿尔勒是一个极佳的例证。它留下了罗马竞技场和剧场、红城墙、君士坦丁浴池等重要的罗马遗迹。

27 卡尔卡松
Carcassonne
 1981年，文化遗产
 位于伊比利亚半岛与其他欧洲地区的走廊地带。12世纪，特宏卡维家族（Les Trencavels）在本市建造城堡与大教堂，保存完整的城廓具有相当的可观性。

28 中央运河
Canal du Midi
 1996年，文化遗产
 长达360公里的中央运河，连接地中海与大西洋的水路，光是水闸、渠道、桥梁等复杂系统就有328个元件。建于1667~1694年，是现代最惊人的土木工程之一。

29 比利牛斯山之普渡山
Pyrenees-Mont Perdu
 1997年，文化&自然遗产
 跨界于法国与西班牙之间的普渡山峰，包含两个欧洲最大且最深的峡谷，以及3个主要的圆形谷地。从这个山区能观察到昔日欧洲的山间农业与村落文化。

30 波托湾
Gulf of Porto
 1983年，自然遗产
 位于科西嘉岛（Corse）的西侧，属于区域自然公园的一部分，高达300米的红色花岗岩岸伸入海中，被誉为地中海最美丽的海湾之一。

31 波尔多月亮港
Bordeaux, Port of the Moon
 2007年，文化遗产
 波尔多城内拥有众多源自18世纪的豪华建筑，保存完善，形似弯月的加隆河沿岸也被整修得美丽动人，因此Port of the Moon被列为世界遗产。

32 佛邦要塞
Fortifications de Vauban
 2008年，文化遗产
 佛邦（Sébastien le Prestre de Vauban，1633~1707）是路易十四统治时期的军事工程师，他不仅在法国境内修建了33座巨大城堡，还陆续改建了一百多座要塞。其中，分布于法国西、北、东部的12组堡垒建筑，被列为世界遗产。

33 新克里多尼亚珊瑚礁生态
Lagoons of New Caledonia : Reef Diversity and Associated Ecosystems
 2008年，自然遗产
 位于太平洋上的新克里多尼亚群岛（Archipelago of New Caledonia），拥有3处独特的珊瑚礁生态景观系统，由热带湖、红树林、丰富多样的珊瑚和鱼群种类等元素组成，为海龟、鲸鱼、儒艮等生物提供了良好的栖息地。



©MOOK 摩多客

巴黎及其近郊

Paris & Around



从公元前凯尔特人来到现今的西堤岛，就注定了巴黎将要翻开她璀璨夺目的一页，这块塞纳河蜿蜒其间的富饶之地，尽管历经了战争的纷扰、革命的洗礼，但在有远见的历届领导者的重整规划下，至今依然闪闪发光，成为许多人梦寐以求的旅游胜地。

1853年，拿破仑三世时代的塞纳省长欧斯曼男爵(Georges-Eugene Haussmann)推动17年的都市计划，以现代化的下水道(Les Egouts)与排水设施，将如贫民窟的巴黎改造成现代大都会，塞纳河也摇身变成优雅的淑女，为巴黎增添了无与伦比的美丽与浪漫。

当然，巴黎的美不仅如此，她是多变的，除了拥有罗浮宫、埃菲尔铁塔、庞毕度中心与各式博物馆、歌剧院等知名的旅游景点外，这里更是全球最顶尖的时尚圣殿，充满了人文历史的咖啡馆就位于街巷间，宫殿、花园、教堂与传统市集交错并存，面貌之丰富，令人叹为观止，流连忘返。

巴黎Paris
巴黎近郊Autour de Paris

P.14
P.66

巴黎

Paris

从公元前凯尔特人来到现今的西堤岛，就注定了巴黎将要翻开她璀璨夺目的一页，这块塞纳河蜿蜒其间的富饶之地，尽管历经了战争的纷扰、革命的洗礼，但在有远见的历届领导者的重整规划下，至今依然闪闪发光，成为许多人梦寐以求的旅游胜地。



©MOCK 李海峰



©MOCK 李海峰



©MOCK 李海峰





