

平安人生

——大学生安全知识读本

主 编 陈义伟
副主编 王赛闽 徐明庆
主 审 王赣华 蔡 禛



北京航空航天大学出版社

平安人生

——大学生安全知识读本

主 编 陈义伟

副主编 王赛闽 徐明庆

主 审 王贇华 蔡 祺

北京航空航天大学出版社

内 容 简 介

本书精选近年来主要发生在各大学校园和大学生身边的近百个生命财产遭受损害的真实案例,以活泼、生动的语言,剖析事故、事件发生的原因与危害,介绍了防盗、防抢、防人身伤害、防火灾和交通事故、防传染病及心理障碍、防网络陷阱等内容,阐述相关知识及法律法规,内容真实,特色鲜明,通俗易懂。本书是适合各类高等学校学生的安全知识读本。

图书在版编目(CIP)数据

平安人生:大学生安全知识读本/陈义伟主编. —
北京:北京航空航天大学出版社,2010.7
ISBN 978-7-5124-0123-5

I. ①平… II. ①陈… III. ①大学生—安全教育
IV. ①G645.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 114845 号
版权所有,侵权必究。

平安人生——大学生安全知识读本

主 编 陈义伟

副主编 王赛闽 徐明庆

主 审 王贇华 蔡 旗

责任编辑 周华玲

*

北京航空航天大学出版社出版发行

北京市海淀区学院路 37 号(邮编 100191) <http://www.buaapress.com.cn>

发行部电话:(010)82317024 传真:(010)82328026

读者信箱: bhpress@263.net 邮购电话:(010)82316936

涿州市新华印刷有限公司印装 各地书店经销

*

开本: 787×1092 1/32 印张:8 字数:180 千字

2010 年 7 月第 1 版 2010 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5124-0123-5 定价:18.00 元

前 言

高等院校是社会的重要组成部分,大学生的安全不仅关系到千家万户的幸福,更关系到校园和社会的稳定和谐,关系到中华民族的复兴和兴旺发达。高等院校既是培养高级专业人才的摇篮,也是社会组成的一部分,大学生活是大学生进入社会开始独立人生的第一站。随着我国改革开放的不断深入,我国高等教育迅速发展,开放程度日益提高,高校办学规模不断扩大,校园社会化现象日趋明显,种种社会现象在校园中均有所反应。一些危及大学生人身、财产安全的案件,诱发大学生违法犯罪的案件,在高校中时有发生,影响校园和大学生安全的各类因素大量涌现且日趋复杂。加强大学生的安全防范教育和遵纪守法教育,使大学生自觉树立安全防范意识、遵纪守法意识,提高防范能力,已成为目前学生工作的重要环节。

在校大学生年轻好胜,血气方刚,生活经验不足,社会阅历浅,缺乏必要的防范意识和安全知识,会引起许多的安全问题,甚至给个人、家庭和学校带来重大伤害和无法挽回的损失。为进一步提高大学生的安全防范意识和能力,我们结合大学校园的实际情况及近几年高校中发生的案件,编写了这本《平安人



生——大学生安全知识读本》(以下简称《读本》),力求通俗易懂,实用有效,以帮助大学生提高安全防范意识,增强自我防范能力,避免安全事故的发生,让学生愉快、平安地度过美好的大学时光。

《读本》结合江西电力职业技术学院的安全教育而编写,由陈义伟任主编,王赛闽、徐明庆任副主编,由章国顺、谭劲松主审。《读本》精选近年来主要发生在各大学校园和大学生身边的近百个生命财产遭受损害的真实案例,以活泼、生动的语言,剖析事故、事件的原因与危害,介绍防范与避害的方法和技巧,阐述了相关知识及法律法规,内容真实,特色鲜明,极具针对性、可读性和实用性。

在此,我们衷心祝愿大学生朋友们平安、健康、快乐、进步!

编 者

2010年3月

目 录

第一章 增强防范意识 预防被盗被抢	1
一、学生宿舍防盗	2
二、校园公共场所防盗	8
三、旅游(途)防盗	12
四、校园内防抢	14
五、校园外防抢	18
第二章 提高鉴别能力 防止上当受骗	21
一、购物防骗	21
二、街头防骗	23
三、求职防骗	25
四、防个人信息泄露	27
五、防“借用”银行卡行骗	28
第三章 增强防范能力 预防人身伤害	31
一、娱乐场所防伤害	31
二、防家教陷阱	32
三、防纠纷伤害	34
四、防寻衅滋事	37
五、校外租房危险多	40
六、严防性侵害	43



七、电梯中的自救	47
八、正当防卫	49
九、溺水的悲剧	52
第四章 正确使用火源 预防火灾事故	64
一、烟头引发的火灾	64
二、蜡烛引发的火灾	67
三、违规用电酿大祸	69
四、易燃易爆品暗藏杀机	71
五、灭火的窍门	73
六、火灾自救的技巧	75
七、旅游(途)中也要警惕火灾	78
第五章 遵守交通法规 杜绝交通事故	80
一、乱穿马路酿悲剧	80
二、违规骑车何其险	82
三、无证驾驶——“马路杀手”	83
四、“黑车”——人生的“黑洞”	85
五、酒后驾车——隐形“杀手”	88
第六章 加强网络文明 警惕网络陷阱	91
一、沉溺网络危害大	91
二、网络交友须谨慎	96
三、不良信息——罪恶的诱惑	100
四、提防网络“客人”	104



五、网上购物,谨防骗局	109
六、避免网络伤害	114
第七章 注意公共卫生 预防传染疾病	119
一、疾病防治的误区	119
二、校外就餐防中毒	126
三、酗酒的悲剧	133
四、旅途中的饮食安全	139
五、常见传染病的防治	141
第八章 珍爱生命健康 拒绝“黄”、“赌”、“毒”	
的诱惑	152
一、拒绝色情诱惑	152
二、赌博的危害与防范	156
三、“毒”害无穷	161
第九章 保持健康心态 预防心理障碍	170
一、心理疾病的防治	170
二、预防自杀	178
第十章 端正生活态度 维护校园稳定	183
一、苦涩的爱情	183
二、学习安全	190
三、就业陷阱	196
四、传销魔窟	203



五、文体活动安全	212
六、警惕非法组织	222
第十一章 增长自然知识 抵御大自然的威胁	
.....	237
一、雷 电	237
二、暴雨、洪水、泥石流、滑坡	240
三、地 震	242
参考文献	245

第一章 增强防范意识

预防被盗被抢

盗窃是指以非法占有为目的,秘密窃取国家、集体或他人财物的违法犯罪行为。盗窃,历来是社会关注的治安热点,也是各高校治安防范的重点,在高校发生的各类案件中盗窃案占90%以上。

高校盗窃案件的主要特点和手段有:一是溜门入室盗窃。利用这种手段实施盗窃的发案地大多在学生宿舍,不法分子利用门未锁而入室实施盗窃。在室内有人的情况下,不法分子如果是陌生人,则会以找人或推销商品等为借口来掩盖自己的真实目的;如果是熟人,则会以找同学或“串门”为由,稍作攀谈后便离开。二是顺手牵羊盗窃。利用这种作案手段实施盗窃的案件多发生在教室、图书馆、自习室、食堂餐厅、运动场等公共场所。不法分子利用物品在而人不在,或物品在而人在睡觉,伺机实施盗窃。不法分子除了一些惯偷之外,还有一些人见财临时起贪心而实施盗窃,所以往往还带有随机性。三是利用钥匙入室作案。不法分子主要利用以前作案时盗得的钥匙或事先配好的钥匙开门入室盗窃。四是利用信用卡(存折)进行盗窃,这类不法分子大多是利用同学、朋友的特殊关系而得到被害人的信用卡(存折)及其密码,伺机实施盗窃。

以作案主体进行分类,盗窃案可分为外盗、内盗和内外勾



结盗窃三种类型。一方面,大学生缺乏安全防范意识,思想麻痹,财物保管不当,是盗窃案件高发的重要原因;另一方面,少数大学生对自己要求不严,人生观和价值观发生扭曲,法律意识淡薄,不顾家庭和自己的经济承受能力,一味地追求时髦,盲目攀比,从而导致没钱花就去偷,逐步走上了犯罪的道路,这也是导致高校盗窃案件不断上升的原因之一。

被盗是可以避免的。本章力图通过对典型案例的剖析,使大学生了解高校盗窃案件的发案规律,掌握相应的预防对策,最大程度地避免自身财物遭受损失。

抢劫是指以非法占有为目的,以暴力、胁迫或者其他手段施行的将公私财物据为己有的犯罪行为;抢夺是以非法占有为目的,乘人不备,公然夺取他人财物的犯罪行为。这类犯罪行为侵害了他人的的人身和财产权利,而且容易转化为凶杀、伤害、强奸等恶性案件,比盗窃案件具有更大的危害性,这一类犯罪在大学校园及其周边地区时有发生。全面了解和掌握防抢技巧,对维护大学生的正当权益、保护生命财产安全有着重要的意义。

一、学生宿舍防盗

学生宿舍被盗在时间上具有一定的规律性。据统计,学生宿舍最容易被盗的时间,即发案率最高的时间通常为:刚开学时,宿舍进出人员混乱,容易发生被盗;放假前容易发生被盗;假期,学生离校后,易发生撬门扭锁盗窃;上课时间容易发生被盗;晚自习,相邻的宿舍无人,易发生被盗;夏季开门、开窗睡觉,易发生趁虚而入的盗窃;学校举办大型文体活动,外



来人员剧增时,发生被盗的可能性也增大。我们应该采取有针对性的防范措施。

案例一

无业青年王某在火车上遇到某高校回家度假的学生杨某,便故作热情大方与其攀谈起来。攀谈中,杨某轻易就道出了自己的全部身世及在校情况,并说出了自己同班好友龙某假期留校的情况。王某听后暗自高兴,随即下车,返身乘车来到这所高校找到龙某,声称自己是某大学学生,是杨某最要好的“中学同学”,此次特意利用假期来找杨某,一同出去搞点“社会调查”,为撰写一篇论文搜集资料。龙某深信不疑,告诉对方杨某“刚刚离校”,并热情提供食宿,王某便趁机盗窃了该栋宿舍楼的8个寝室,盗窃物品包括电脑硬盘、内存、快译通等,使同学损失严重。

(根据某高校保卫处提供的资料整理)

点 评

作为在校大学生,正常的社会交往是必不可少的,但要学会交往、善于交往,不要盲目交友。杨某就是缺乏必要的辨别能力,轻易便向陌生人透露出自己的个人信息,结果被对方“有心”利用;龙某也缺乏应有的警惕,轻易就被王某蒙骗了,给了犯罪分子实施盗窃的可乘之机。

提 示

1. 不能留宿外来人员,随意留宿不知底细的人,等于引狼入室。
2. 对外来推销人员要坚决予以拒绝,并及时报告给宿舍



管理人员或保卫处。

3. 对形迹可疑的陌生人应提高警惕。见到形迹可疑的人在宿舍楼四处走动或窥探张望,要多问问,即便不能当场抓住,也能使盗窃分子感到无机可乘,不敢贸然动手,客观上能起到预防作用。

4. 不要随意透露或公开自己的个人信息,特别是各班和各类组织编制的有家庭地址和电话的通讯录,或是网上发布求职的各类信息,以防止不法分子利用此类信息进行违法犯罪活动。

5. 在发现物品被窃时应及时向学校保卫部门报告,以便保卫人员及时采取措施,追查不法嫌疑人。

链 接

教育部《普通高等学校学生管理规定》第四十九条 学校应当建立健全学生住宿管理制度。学生应当遵守学校关于学生住宿管理的规定。

教育部《高等学校校园秩序管理若干规定》第九条 学生一般不得在学生宿舍留宿校外人员,遇有特殊情况留宿校外人员,应当报请学校有关机构许可,并且进行留宿登记,留宿人离校应注销登记。不得在学生宿舍内留宿异性。

违反前款规定的,学校保卫机构可以责令留宿人离开学生宿舍。

案例二

2006年12月30日晚,某高校在校礼堂举行元旦文艺汇演。某学生宿舍512室的四名同学相约去看演出,王某最后

离开宿舍,并特意锁上了宿舍门上的挂锁。演出结束回到宿舍时,王某发现自己放在枕头边的笔记本电脑被盗,同时失窃的还有宿舍里另外三位同学的电脑内存、CPU、硬盘、数码相机、MP3等物,被盗财物价值三万余元。经校保卫人员和警察的调查,一周后抓获了犯罪嫌疑人张某。张某是王某的班同学,住508室,但经常来512室玩电脑网络游戏。据张某交代,在平时的交往中,他了解到512室的四名同学家庭条件都比较好,便心存杂念,伺机作案。当晚得知他们四人要去看文艺汇演后,他便偷梁换柱,事先偷偷用自己宿舍的挂锁与512室的挂锁置换了一下,待512室的同学锁上宿舍门离开后,再用自己的钥匙把512宿舍的挂锁打开,然后用电话卡把里层的自动锁插开,实施盗窃。事后,张某追悔莫及,归还了盗窃物品,但法不容情,张某还是受到了应有的惩处。

(根据某高校保卫处提供的资料整理)

案例三

2010年3月26日,某学院女生顾某某发现自己的工商银行卡上刚发的助学金被人取走1000元,遂报案。后查明是同宿舍的同学李某所为。原来是顾某某使用的银行卡密码还是原始密码666666,被李某发现其并未修改密码,加上作案当天顾某某抽屉未锁,那张银行卡赫然在目,才轻易得手。

(根据某高校保卫处提供的资料整理)

点 评

王某离开宿舍后,只记得锁上门锁,但没想到他锁上的其实是别人的锁,而不是自己宿舍的那把锁,从而留下被盗隐



患。张某采取偷梁换柱的方式,把自己宿舍的那把门锁与王某宿舍的门锁对换,为自己实施盗窃创造了条件。学生宿舍常见类似的被盗案件,如因睡觉没关好门窗被盗;房门损坏未修,房门被卡片插开被盗;偷配钥匙发生被盗等。

案件中,王某(或宿舍的其他同学)如果事先把挂锁锁上,在离开宿舍时,把自动锁上保险;顾某某及时更改银行卡原始密码和离开宿舍时锁上抽屉,那么就不会给盗贼留下可乘之机。生活中,可以说举手之劳就可以防止被盗。正确的方法是:将贵重物品入柜上锁,这样不仅可以避免和减少物品被盗,更可增加窃贼的作案难度和滞延其作案时间,便于打击盗窃犯罪嫌疑人。

提 示

1. 高校宿舍盗窃案件的常见方式:

(1) 顺手牵羊——作案分子趁人不备将放在桌椅、床铺等处的钱物信手拈来,占为己有。

(2) 乘虚而入——作案分子趁主人不在、房门抽屉未锁之机行窃。较之“顺手牵羊”,其手段更为毒辣,行窃胃口更大,造成的损失往往更惨重。

(3) 窗外钓鱼——作案分子利用竹竿、铁丝等工具,在窗外或阳台处将室内衣物、皮包钩出,有的甚至利用钩到的钥匙开门入室进行盗窃。

(4) 翻窗入室——作案分子利用房屋水管等设施条件翻越窗户入室行窃。作案人窃得钱物后往往是堂而皇之地从大门离去。

(5) 撬门扭锁——作案分子利用专用工具将门上的锁具

撬开或强行扭开入室行窃,入室后作案人又用同样的方法撬开抽屉、箱柜等。这是外盗分子惯用的主要手段之一,他们下手毒辣,毫不留情,只要是值钱的东西都不会放过。

(6) 盗取密码——作案人有意获取他人存折与信用卡密码并伺机到银行盗取现金。这类手法常见于内盗案件,并且以关系相好的同室或“朋友”作案较多。

2. 最后离开宿舍的同学,哪怕是离开一会儿,也一定要关好窗户锁好门,并上保险(包括阳台门上锁扣),养成随手关窗、随手锁门(并上保险)的良好习惯。

3. 午休及晚上睡觉时一定要记得锁好宿舍门,并上保险,扣上阳台门,不要为图通风凉快而将门开着,一旦失窃,悔之晚矣。

4. 注意保管好自己的钥匙,不能随便借给他人或乱放,以防盗窃嫌疑人复制或伺机作案;发现钥匙丢失,应及时联系宿舍管理人员更换锁芯,切不可自行配一把钥匙了事;宿舍门或门锁坏了要及时通知宿舍管理人员前来维修。

5. 贵重物品应妥善保管。笔记本电脑、手机、数码相机、钱包等要随身携带或放置在上锁的安全地方。放长假前,最好将贵重物品带走或交给可靠的人保管,不要留在宿舍。

6. 对于现金,最好的办法是除留下少量零花钱以外,其他都存入银行,并设置密码,密码要记在心中,不要告诉任何人,哪怕是最好的同学和朋友。不要将身份证与存折、银行卡放在一起;不要将银行卡借给他人使用;不要委托他人代为取款;及时更改原始密码,密码设置得不要太简单;在自动取款机上取款后,别忘了将银行卡退出拿走。



二、校园公共场所防盗

校园公共场所主要是指学校的图书馆、自习室、食堂餐厅、运动场所等,这些公共场所也是失窃高发场所。在这些场所,犯罪嫌疑人往往趁没人或人少之机下手,甚至重复在这些场合多次实施盗窃。他们的作案手段一般是先寻找“猎物”,然后守株待兔,最后顺手牵羊。这种作案手段隐蔽性强,一般不使用暴力或破坏性手段,作案时不易被发现,现场不留痕迹,侦破难度较大。

案例一

2007年11月8日12时左右,某高校电信学院三名学生张某、胡某、陶某下课后来到学校食堂,将三个书包放到餐桌上去买饭,回来后发现书包不见了,书包里有两部手机、一个MP3、钱包、书本等。后来小偷在校外销赃时被公安人员抓获。经审查,该小偷系吸毒人员,20岁,无业,经常装扮成学生模样,混进附近高校食堂餐厅、运动场、自习室等场所,伺机拎包,偷盗自行车,并屡屡得手。该小偷最后被劳动教养两年。

(根据某高校保卫处提供的资料整理)

案例二

2007年10月20日下午,某高校足球场正举行院(系)际足球比赛。球赛正紧张有序地进行,场下的同学为各自喜欢的球队加油呐喊,场面十分热闹。场上运动员的外衣都杂乱地放在球场旁边的看台上。可能是天凉的缘故,看球赛的李某随意拿起一件外套披在身上,此举并未引起周围同学的注