



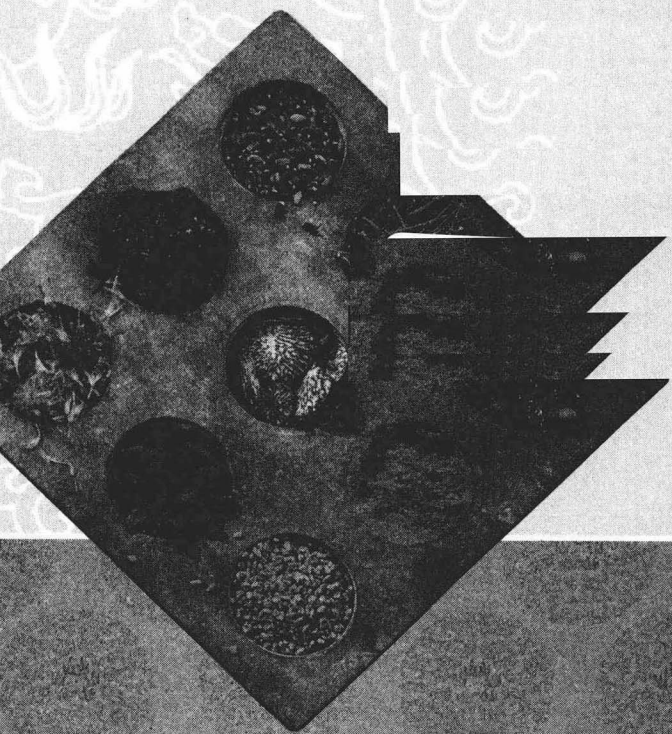
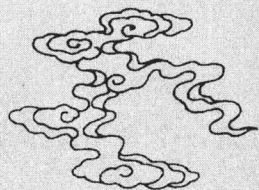
# 中华偏方单方大全

中华传统医学养生精华

藏書  
經典

主編／膳書堂文化

國  
醫  
大  
書  
院



## 图书在版编目(CIP)数据

中华偏方单方大全/膳书堂文化主编. —北京:中国画报出版社, 2007. 10(2011. 4 重印)

ISBN 978-7-80220-193-4

I. 中… II. 膳… III. ①土方-汇编 ②单方(中药)-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 149127 号

---

# 中华偏方单方大全

---

出 版 人:田 辉

责任编辑:杨 博

出版发行:中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路 33 号,邮编:100048)

策划制作:膳书堂文化

电 话:88417359(总编室兼传真) 68469781(发行部)

88417418(发行部传真)

网 址:<http://www.zghbcbs.com>

电子信箱:[cpph1985@126.com](mailto:cpph1985@126.com)

海外总代理:中国国际图书贸易集团有限公司

印 刷:北京飞达印刷有限责任公司

监 印:敖 晔

经 销:新华书店

开 本:1/16

印 张:25

插 图:100

版 次:2011 年 4 月第 1 版第 4 次印刷

书 号:ISBN 978-7-80220-193-4

定 价:28.00 元

---

如发现印装质量问题,请与承印厂联系调换。

版权所有,翻印必究;未经许可,不得转载!

## • • • 前 言 • • •

单、偏方疗病是伟大的中华医药宝库中的一朵奇葩，其历史源远流长，在世界上也享有盛誉，“小偏方治大病”之说，几乎有口皆碑，深入人心。

单方、偏方指药味不多，但对某些病症具有独特疗效的方剂。例如治风湿性关节炎，用雪莲花 15 克，黄酒 100 毫升，将雪莲花浸入黄酒中，7 天后饮用，可达到温中散寒，活血通络，祛湿消炎的理想疗效；若不慎皮肤上生有瘰子，可用牛倒嚼沫适量，涂擦患处，连续 7 天，可以治愈。正因为中华医学的博大精深，使得许多当代著名的中医学者辛勤不倦，遍收古今，广采博引，集腋成裘，荟以成集，为本已浩瀚如海的中医文献添砖加瓦。笔者研习中医多年，独爱单方、偏方，本着“撷取精华、重在实效”的原则编撰此书。

1. 此书共分九章，包括常见急症、内科、外科、骨科、妇科、儿科、皮肤科、五官科、美容科、长寿滋补食谱。

2. 书中共收集 1000 多味方剂，多数方剂下皆分组成、用法、功效、主治、来源等几项内容。

3. 对一些特殊的单方、偏方的特殊用法、注意事项均在“注”中作了说明。

4. 诸药方富实践之经验，寓医理于其中，通俗易懂，方微药简，广泛易行。

本书仅为抛砖引玉之作，希望藉此引起医界同仁的重视，共同发掘、继承、光大中医之单方偏方。由于笔者学识浅薄，水平有限，其中难免有不当之处，恳请行家里手不吝垂教斧正！

# 目 录

## 常见急症

|             |   |
|-------------|---|
| 外感高热 .....  | 1 |
| 梅翁汤 .....   | 1 |
| 清肺六二汤 ..... | 1 |
| 清肺化痰汤 ..... | 2 |
| 凉膈增液汤 ..... | 2 |
| 四清汤 .....   | 2 |
| 清气汤 .....   | 3 |
| 蚤休汤 .....   | 3 |
| 中 风 .....   | 4 |
| 通脉汤 .....   | 4 |
| 两救固脱汤 ..... | 4 |
| 发郁通络汤 ..... | 4 |
| 通脉舒络汤 ..... | 5 |
| 育阴柔肝汤 ..... | 5 |
| 偏瘫汤 .....   | 5 |
| 化痰开窍汤 ..... | 6 |
| 伸筋草汤 .....  | 6 |
| 通腑化痰汤 ..... | 7 |
| 豨莶至阳汤 ..... | 7 |
| 桑钩温胆汤 ..... | 7 |
| 胸 痹 .....   | 8 |
| 愈梗通淤汤 ..... | 8 |
| 强心饮 .....   | 8 |
| 冠心通痹汤 ..... | 9 |
| 化痰愈心汤 ..... | 9 |

|                    |    |
|--------------------|----|
| 益气温通方 .....        | 9  |
| 温阳通痹止疼汤 .....      | 10 |
| 活血化淤方 .....        | 10 |
| 强心回厥汤 .....        | 10 |
| <b>咳 血</b> .....   | 11 |
| 降火止血汤 .....        | 11 |
| 平热止血汤 .....        | 11 |
| 泻白化血汤 .....        | 11 |
| 小蓟汤 .....          | 12 |
| 养阴止血汤 .....        | 12 |
| 温阳止血方 .....        | 12 |
| 益肺止血汤 .....        | 13 |
| <b>吐 血</b> .....   | 13 |
| 平血降逆汤 .....        | 13 |
| 降香枯草汤 .....        | 14 |
| 止血煎 .....          | 14 |
| 解毒凉血汤 .....        | 14 |
| 镇冲止血汤 .....        | 15 |
| 化淤宁血汤 .....        | 15 |
| <b>尿 血</b> .....   | 15 |
| 梔豉荠菜汤 .....        | 16 |
| 化淤止血汤 .....        | 16 |
| 地参凉血汤 .....        | 16 |
| 泽泻血尿汤 .....        | 17 |
| 培土益本汤 .....        | 17 |
| 血尿煎 .....          | 17 |
| <b>便 血</b> .....   | 18 |
| 翁连汤 .....          | 18 |
| 建理汤 .....          | 18 |
| 凉血化湿方 .....        | 19 |
| 溃疡饮 .....          | 19 |
| <b>急性阑尾炎</b> ..... | 19 |
| 化滞清热汤 .....        | 19 |
| 三解汤 .....          | 20 |
| 外脓破敷散 .....        | 20 |
| 解毒通腑汤 .....        | 20 |

|               |    |
|---------------|----|
| 红藤丹皮大黄汤 ..... | 21 |
| 肠梗阻 .....     | 21 |
| 通关汤 .....     | 21 |
| 香连四逆散 .....   | 22 |
| 通肠散阻汤 .....   | 22 |

## 内 科

|                |    |
|----------------|----|
| 感 冒 .....      | 23 |
| 感冒退热汤 .....    | 23 |
| 风寒感冒简易方 .....  | 24 |
| 疏解风寒方 .....    | 24 |
| 辛凉清热汤 .....    | 24 |
| 外感风痧冲剂 .....   | 25 |
| 消食解表汤 .....    | 25 |
| 咳 嗽 .....      | 25 |
| 外感咳嗽方 .....    | 26 |
| 青白止咳方 .....    | 26 |
| 止咳汤 .....      | 26 |
| 清肺止咳方 .....    | 26 |
| 温阳止咳方 .....    | 27 |
| 辛凉轻宣方 .....    | 27 |
| 清肺定咳汤 .....    | 27 |
| 辛润理肺汤 .....    | 28 |
| 复方蝉衣枇杷叶汤 ..... | 28 |
| 解郁宣肺止咳方 .....  | 28 |
| 截咳基本方 .....    | 29 |
| 支气管哮喘 .....    | 29 |
| 宣肺化痰定喘方 .....  | 29 |
| 清肺化痰汤 .....    | 30 |
| 麻黄都气汤 .....    | 30 |
| 益气定喘汤 .....    | 30 |
| 肺肾同治汤 .....    | 31 |
| 化哮八宝丹 .....    | 31 |
| 咳喘合剂 .....     | 31 |
| 二麻四仁汤 .....    | 32 |

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 杏仁四子汤 .....             | 32 |
| 补肾平喘汤 .....             | 32 |
| <b>肺脓疡</b> .....        | 33 |
| 苇茎汤 .....               | 33 |
| 肺痈汤 .....               | 33 |
| 麻苇汤 .....               | 34 |
| 养阴清肺汤 .....             | 34 |
| <b>大叶性肺炎</b> .....      | 34 |
| 养阴消炎汤 .....             | 35 |
| 清肺解毒化痰汤 .....           | 35 |
| 清肺解毒汤 .....             | 35 |
| 银麻汤 .....               | 36 |
| <b>肺结核</b> .....        | 36 |
| 益肺健脾汤 .....             | 36 |
| 培土生金膏 .....             | 37 |
| 空洞结核方 .....             | 37 |
| 托里内消汤 .....             | 38 |
| <b>腹 泻</b> .....        | 38 |
| 二香葛根汤 .....             | 38 |
| 葛根健脾汤 .....             | 38 |
| 苹果止泻方 .....             | 39 |
| 沉泻方 .....               | 39 |
| 温肾健脾止泻方 .....           | 40 |
| 三味止泻散 .....             | 40 |
| <b>痢 疾</b> .....        | 40 |
| 解毒宽肠汤 .....             | 41 |
| 养阴止痢方 .....             | 41 |
| 消食利湿方 .....             | 41 |
| 清热救阴方 .....             | 42 |
| 阴虚血痢汤 .....             | 42 |
| 治痢方 .....               | 42 |
| <b>非特异性溃疡性结肠炎</b> ..... | 43 |
| 久汤断下汤 .....             | 43 |
| 肠炎汤 .....               | 43 |
| 健脾利湿汤 .....             | 44 |
| 灌肠方 .....               | 44 |

|                  |    |
|------------------|----|
| 白藓皮煎 .....       | 45 |
| 乌梅败酱汤 .....      | 45 |
| <b>胃 痛</b> ..... | 45 |
| 行气活血止痛汤 .....    | 46 |
| 和胃方 .....        | 46 |
| 健中调胃汤 .....      | 46 |
| 安胃止痛汤 .....      | 47 |
| 疏肝和胃散 .....      | 47 |
| 调气散寒汤 .....      | 47 |
| 三合汤 .....        | 48 |
| 理脾愈疡汤 .....      | 48 |
| 加味乌贝芩甘散 .....    | 48 |
| <b>呕 吐</b> ..... | 49 |
| 藿香化浊汤 .....      | 49 |
| 和降止呕方 .....      | 49 |
| 温经回阳方 .....      | 50 |
| <b>噎 膈</b> ..... | 50 |
| 养阴止噎方 .....      | 50 |
| 开道散 .....        | 51 |
| 运中涤痰饮 .....      | 51 |
| <b>呃 逆</b> ..... | 51 |
| 活血散寒止呃方 .....    | 51 |
| 止呃方 .....        | 52 |
| 祛化湿痰止呃汤 .....    | 52 |
| <b>腹 痛</b> ..... | 52 |
| 升槐升降汤 .....      | 53 |
| 温脾固肠汤 .....      | 53 |
| 解毒活血汤 .....      | 53 |
| 香姜红糖散 .....      | 54 |
| 养肝健脾驱虫止痛方 .....  | 54 |
| <b>胃下垂</b> ..... | 54 |
| 益气畅中汤 .....      | 55 |
| 马钱枳术丸 .....      | 55 |
| 补胃散 .....        | 55 |
| 益气升陷汤 .....      | 56 |
| <b>便 秘</b> ..... | 56 |

|                    |    |
|--------------------|----|
| 通便汤 .....          | 56 |
| 硝黄散 .....          | 57 |
| 通幽汤 .....          | 57 |
| 通便利水汤 .....        | 57 |
| 惯秘方 .....          | 58 |
| 加味小柴胡汤 .....       | 58 |
| 调脾通结汤 .....        | 58 |
| 芦荟通便胶丸 .....       | 59 |
| <b>病毒性肝炎</b> ..... | 59 |
| 舒肝和络饮 .....        | 59 |
| 五草汤 .....          | 60 |
| 归芍和胁饮 .....        | 60 |
| 清肝凉胆汤 .....        | 60 |
| 急肝汤 .....          | 61 |
| 疏肝和胃饮 .....        | 61 |
| 肝郁得效方 .....        | 61 |
| 虎蛇疗肝汤 .....        | 62 |
| <b>积 聚</b> .....   | 62 |
| 软坚丸 .....          | 62 |
| 肝硬化丸 .....         | 63 |
| 化淤益气方 .....        | 63 |
| 软肝缩脾方 .....        | 64 |
| <b>臌 胀</b> .....   | 64 |
| 消臌利水汤 .....        | 64 |
| 化淤通气排水方 .....      | 65 |
| 臌胀丸 .....          | 65 |
| 益脾消水饮 .....        | 66 |
| 舒肝开肺方 .....        | 66 |
| 补气利水汤 .....        | 67 |
| 臌胀消水丹 .....        | 67 |
| <b>脱 肛</b> .....   | 67 |
| 收肛散 .....          | 68 |
| 益气升肠汤 .....        | 68 |
| 脱肛液 .....          | 68 |
| 脱肛口服方 .....        | 69 |
| <b>心 悸</b> .....   | 69 |

|                  |    |
|------------------|----|
| 宁心饮 .....        | 69 |
| 渗湿逐饮汤 .....      | 70 |
| 心律失常方 .....      | 70 |
| 风心方 .....        | 70 |
| 温阳补气活血汤 .....    | 71 |
| 人参芍药散 .....      | 71 |
| 加味生脉饮 .....      | 71 |
| <b>失 眠</b> ..... | 71 |
| 理消汤 .....        | 72 |
| 百合夏枯草汤 .....     | 72 |
| 复方丹参酒 .....      | 72 |
| 去痰君安汤 .....      | 73 |
| 惊恐不寐方 .....      | 73 |
| 地芍二至丸 .....      | 73 |
| 补心安神膏 .....      | 74 |
| 潜阳宁神汤 .....      | 74 |
| <b>癫 狂</b> ..... | 75 |
| 加味温胆汤 .....      | 75 |
| 枕中丹 .....        | 75 |
| 解醒汤 .....        | 76 |
| 癫狂清脑汤 .....      | 76 |
| <b>自 汗</b> ..... | 76 |
| 固表育阴汤 .....      | 77 |
| 五倍子散 .....       | 77 |
| 补阳汤 .....        | 77 |
| 止汗验方 .....       | 77 |
| <b>盗 汗</b> ..... | 78 |
| 滋阴敛汗方 .....      | 78 |
| 止汗汤 .....        | 78 |
| 三物敛汗饮 .....      | 79 |
| 桑叶饮 .....        | 79 |
| 加味牡蛎散 .....      | 79 |
| 二味敛汗散 .....      | 79 |
| 补虚止汗方 .....      | 80 |
| <b>眩 晕</b> ..... | 80 |
| 黄芩泻火汤 .....      | 80 |

|                    |    |
|--------------------|----|
| 降压膏 .....          | 81 |
| 清泻肝胆方 .....        | 81 |
| 降压汤 .....          | 81 |
| 定眩汤 .....          | 82 |
| 平肝清晕汤 .....        | 82 |
| 气虚眩晕煎 .....        | 82 |
| <b>头 痛</b> .....   | 83 |
| 偏头痛熏方 .....        | 83 |
| 头痛嗜鼻散 .....        | 83 |
| 天麻半夏汤 .....        | 84 |
| 震消汤 .....          | 84 |
| 偏头痛饮 .....         | 85 |
| 凉血清肝汤 .....        | 85 |
| 加味芎辛汤 .....        | 85 |
| 霹雳汤 .....          | 86 |
| 头痛舒煎剂 .....        | 86 |
| <b>三叉神经痛</b> ..... | 86 |
| 熄风止痛汤 .....        | 86 |
| 四味芍药汤 .....        | 87 |
| 风静络和疼止汤 .....      | 87 |
| 三叉 1 号片 .....      | 88 |
| <b>面肌痉挛</b> .....  | 88 |
| 镇痉汤 .....          | 88 |
| 龙齿牡蛎汤 .....        | 89 |
| 祛痰清肝汤 .....        | 89 |
| <b>高血压病</b> .....  | 89 |
| 黄精四草汤 .....        | 89 |
| 活络蠲痹饮 .....        | 90 |
| 柔肝熄风汤 .....        | 90 |
| 三草汤 .....          | 91 |
| 平衡汤 .....          | 91 |
| 降压灵 .....          | 91 |
| 高血压食疗方 .....       | 91 |
| 降压汤 .....          | 92 |
| <b>腰 痛</b> .....   | 92 |
| 补肾强腰方 .....        | 92 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 舒筋止痛散 .....      | 93  |
| 三两半 .....        | 93  |
| 强腰散 .....        | 93  |
| <b>水 肿</b> ..... | 94  |
| 益气化淤补肾汤 .....    | 94  |
| 瞿附通阳汤 .....      | 94  |
| 辛凉解毒消肿汤 .....    | 95  |
| 风水饮 .....        | 95  |
| 土茯苓茅根汤 .....     | 95  |
| 白茅根汤 .....       | 96  |
| 消肿汤 .....        | 96  |
| <b>癰 闭</b> ..... | 97  |
| 猪苓通关启闭汤 .....    | 97  |
| 化淤补肾汤 .....      | 97  |
| 麻黄五苓汤 .....      | 97  |
| <b>淋 症</b> ..... | 98  |
| 芳化解毒汤 .....      | 98  |
| 清热利湿养阴汤 .....    | 98  |
| 益肾温化汤 .....      | 99  |
| 芙蓉清解汤 .....      | 99  |
| 生地连栀汤 .....      | 100 |
| 苦参消浊汤 .....      | 100 |
| <b>遗 精</b> ..... | 100 |
| 双补固精丸 .....      | 100 |
| 五子固精丸 .....      | 101 |
| 复方水蛭散 .....      | 101 |
| 滋阴降火汤 .....      | 101 |
| 遗精方 .....        | 102 |
| <b>阳 痿</b> ..... | 102 |
| 补肾壮阳丸 .....      | 102 |
| 蜘蛛丸 .....        | 103 |
| 补肾丸 .....        | 103 |
| 补肾涩精强阳丸 .....    | 103 |
| 壮阳起痿丸 .....      | 104 |
| 亢痿灵 .....        | 104 |
| 益精壮阳汤 .....      | 105 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 精液异常症 .....     | 105 |
| 通精煎 .....       | 105 |
| 补肾生精丸 .....     | 106 |
| 生精五子汤 .....     | 106 |
| 男子不育 1 号方 ..... | 106 |
| 黄氏增精丸 .....     | 107 |
| 化精汤 .....       | 107 |
| 虚 劳 .....       | 107 |
| 补肾调经方 .....     | 108 |
| 补肝益肾汤 .....     | 108 |
| 干血癆方 .....      | 108 |
| 利水止血汤 .....     | 109 |
| 生血增白汤 .....     | 109 |
| 痹 症 .....       | 109 |
| 黄芪桂枝汤 .....     | 110 |
| 抗风湿汤 .....      | 110 |
| 通痹丸 .....       | 110 |
| 五藤饮 .....       | 111 |
| 除痹方 .....       | 111 |
| 复方三蛇酒 .....     | 111 |
| 十味散 .....       | 112 |
| 坐骨神经痛 .....     | 112 |
| 一味定痛饮 .....     | 113 |
| 温经止痛汤 .....     | 113 |
| 祛淤络通汤 .....     | 113 |
| 龙蛇四物汤 .....     | 113 |
| 痛消饮 .....       | 114 |
| 痛 风 .....       | 114 |
| 痛风验方 .....      | 114 |
| 祛风饮 .....       | 115 |
| 龙牡芍苓汤 .....     | 115 |
| 乌桂四物汤 .....     | 115 |
| 红斑性肢痛症 .....    | 116 |
| 解毒止痛汤 .....     | 116 |
| 解毒化淤汤 .....     | 116 |
| 白虎桑藤汤 .....     | 117 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 红斑 2 号洗剂 .....   | 117 |
| <b>糖尿病</b> ..... | 117 |
| 降糖方 .....        | 118 |
| 自拟消渴方 .....      | 118 |
| 清热养阴汤 .....      | 118 |
| 滋肾明目汤 .....      | 119 |
| 清渴基本方 .....      | 119 |
| 祛瘀降糖方 .....      | 119 |
| 清热生津汤 .....      | 119 |
| <b>肥胖症</b> ..... | 120 |
| 加味防己黄芪汤 .....    | 120 |
| 消肥除湿方 .....      | 120 |
| 清通饮 .....        | 121 |
| 清降饮 .....        | 121 |
| 减肥方 .....        | 121 |
| <b>蛔虫病</b> ..... | 122 |
| 驱蛔汤 .....        | 122 |
| 乌梅大白汤 .....      | 122 |
| 楝根皮汤 .....       | 122 |
| 利胆驱虫汤 .....      | 123 |
| 驱虫定痛汤 .....      | 123 |
| 清热安蛔汤 .....      | 123 |
| <b>绦虫病</b> ..... | 124 |
| 复方槟榔煎 .....      | 124 |
| 二味驱虫汤 .....      | 124 |
| 排虫汤 .....        | 125 |
| <b>癌 痛</b> ..... | 125 |
| 退黄消肿方 .....      | 125 |
| 消肿止痛膏 .....      | 126 |
| 化淤止痛散 .....      | 126 |
| 抑痛散 .....        | 126 |
| 加味推气散 .....      | 127 |
| 镇疼汤 .....        | 127 |

## 外科、骨科

|         |     |
|---------|-----|
| 疖 ..... | 128 |
|---------|-----|

|                  |     |
|------------------|-----|
| 消疔方 .....        | 128 |
| 藿香解毒汤 .....      | 128 |
| 清热凉血解毒方 .....    | 129 |
| 疔疮消 .....        | 129 |
| 清解片 .....        | 129 |
| <b>痈</b> .....   | 130 |
| 化腐拔毒生肌膏 .....    | 130 |
| 消痈汤 .....        | 130 |
| 加减仙方活命饮 .....    | 131 |
| 治痈 1 号方 .....    | 131 |
| 治痈 2 号方 .....    | 131 |
| <b>疽</b> .....   | 132 |
| 阳证大发散 .....      | 132 |
| 疏气消肿汤 .....      | 132 |
| 阳证铁箍散 .....      | 133 |
| 消肿化毒膏 .....      | 133 |
| <b>疗 疮</b> ..... | 133 |
| 疗疮膏 .....        | 134 |
| 消疗丸 .....        | 134 |
| 七味治疗汤 .....      | 135 |
| 解毒追疗汤 .....      | 135 |
| 香蓉散 .....        | 135 |
| <b>丹 毒</b> ..... | 136 |
| 加减普济消毒饮 .....    | 136 |
| 火丹灵 .....        | 136 |
| 水丹灵 .....        | 137 |
| 湿丹灵 .....        | 137 |
| 丹毒熏洗方 .....      | 137 |
| <b>褥 疮</b> ..... | 138 |
| 海马拔毒生肌散 .....    | 138 |
| 和合丹 .....        | 138 |
| 三味散 .....        | 138 |
| <b>痔 疮</b> ..... | 139 |
| 化痔片 .....        | 139 |
| 痔疮熏洗方 .....      | 139 |
| 枯痔液 .....        | 140 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 榆槐脏连丸 .....      | 140 |
| 消痔汤 .....        | 141 |
| <b>瘰 病</b> ..... | 141 |
| 治瘰方 .....        | 141 |
| 养阴化痰消瘤汤 .....    | 142 |
| 散结消瘰汤 .....      | 142 |
| 消瘰汤 .....        | 142 |
| <b>瘰 疔</b> ..... | 143 |
| 紫色溃疡膏 .....      | 143 |
| 瘰疔方 .....        | 143 |
| 活血化坚汤 .....      | 144 |
| 加味消瘰丸 .....      | 144 |
| <b>乳 痈</b> ..... | 144 |
| 平疡止痛膏 .....      | 144 |
| 橘叶汤 .....        | 145 |
| 消乳痈汤 .....       | 145 |
| 乳痈汤 .....        | 145 |
| 和乳汤 .....        | 146 |
| <b>乳 癖</b> ..... | 146 |
| 消淤散结汤 .....      | 146 |
| 活血逐淤汤 .....      | 147 |
| 乳癖汤 .....        | 147 |
| 乳块消 .....        | 147 |
| 乳核消 .....        | 148 |
| <b>胆囊炎</b> ..... | 148 |
| 加减大柴胡汤 .....     | 148 |
| 柔肝煎 .....        | 149 |
| 金钱开郁汤 .....      | 149 |
| <b>胆石症</b> ..... | 149 |
| 疏肝利胆汤 .....      | 150 |
| 胆道排石汤 .....      | 150 |
| 茵陈排石汤 .....      | 150 |
| 排石定痛汤 .....      | 151 |
| 疏肝利胆排石汤 .....    | 151 |
| <b>尿石症</b> ..... | 151 |
| 化淤尿石汤 .....      | 152 |