



经典智慧系列
JINGDIANZHUIXILIE

Xinling Jitang

心灵鸡汤

汇集经典故事
尽释人生哲理

曹金洪◎编著



生命需要赞美
SHENGMING XUYAO ZANMEI



北方妇女儿童出版社

生命需要赞美



生命是孱弱的，它柔弱如花蕊，所以它需要赞美，如同需要花瓣的保护，茎叶的扶持，硕根的支撑。

生命是单纯的，它单纯如一粒种子，所以它需要赞美，如同需要厚实的土地，和煦的阳光，温暖的春风。

生命是辛苦的，它辛苦如跋涉征程的溪流，所以它需要赞美，如同需要舒展的河床、坚固的堤岸 涓涓不息的源头。

图书在版编目(CIP)数据

生命需要赞美 / 曹金洪编著. —长春: 北方妇女儿童出版社,
2010.5

(经典智慧系列)

ISBN 978-7-5385-4250-9

I. ①生… II. ①曹… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第068643号



经典智慧系列

生命需要赞美

- 策 划 师晓晖
编 著 曹金洪
责任编辑 宋 莉
图文编排 炎黄印象
出 版 者 北方妇女儿童出版社
地 址 长春市人民大街4646号 邮编130021
发行部电话 0431-85640624 编辑部电话 85634731
经 销 全国新华书店
印 刷 大厂回族自治县正兴印务有限公司
地 址 大厂县陈府乡陈府村北
开 本 710mm × 1000mm 1/16
印 张 12
字 数 140千字
版 次 2011年1月第2版
印 次 2011年1月第2版第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5385-4250-9
定 价 29.80元

版权所有 翻印必究

前言

Qian yan

一粒沙子就是一个世界，一滴露珠能够反映出太阳的光辉。真正有智慧的人，往往能从小细节看到大景观；从小故事悟出大道理；从小事件总结出真智慧。所谓“大音希声、大象希形”，那些博大精深的内涵往往孕育在最简单最常见的小故事中。一则小故事蕴含着大道理，一段平凡的对话浓缩着生命的真谛。

有这样一则故事：一个人来到江边想要过江，刚巧江边有一艘要过江的小船，他嫌船太小，就没上船。等啊等，终于又来了一艘，可船比前一艘小了许多，船身在江水中摇来荡去，太危险了。他想：这么长时间我都等了，天还没黑，一定要等来一艘又大又好的船，舒舒服服地过江。所以他从早晨等到正午，从正午等到傍晚，眼看天就要黑了也没等来他理想中的船。这江边前不着村后不着店，天一黑，冷风、强盗、野狼……他越想越怕急得团团转。这时从上游飘来一块木板，他想：看来我命中只有这块木板了。与其在这挨冷受冻、被强盗抢或被野狼吃掉，还不如抓住木板过江。

听来不过是一则平凡的小故事，但是，每个故事，由于人的感受和经历的不同，其感悟也不一样。比如对幸福的感受，恐怕有多少人，就有多少种不同的理解。

公司发展如日中天的企业家说：幸福是一块黑面包。

年轻的父亲说：幸福就是和孩子在一起。

孩子说：幸福就是老师的手。



一位普通的汽车司机说：幸福就是生命的最后一分钟做完三件事。

乞丐说：幸福就是天天在公园长椅上晒太阳。

失恋的青年说：幸福就是一种久违伤痛的爱的感觉。

哲学家说：幸福在于拥有一颗能够感悟幸福的心。

这些正是书中讲述的感人故事的升华；而这些又是书的智慧，对人精神世界的提升与引领所致的。

基于此，我们编撰了《经典智慧系列》。这套丛书选编了古今中外故事中的精品，文字清新隽永，读后令人终生难忘。每篇故事篇幅短小，寓意深刻。在茶余饭后，品读之后能让人的心灵为之震颤，醍醐灌顶；能陶冶人的情操，历练人的性情，厚实人的底蕴，纯粹人的精神，完美人的灵魂。文中一篇篇闪着智慧火花的文章，为人的心灵打开了一扇扇窗，开启了一扇扇门，指明了一条条路，让人的生活豁然开朗，意境提升。

故事所配的可爱插画，会将故事演绎得更加生动、精彩。故事结束后的心灵智语，灵气十足，深入浅出地剖析了故事的寓意，点明故事中蕴含的道理，宛如从一线罅隙中奔涌而出的清泉，悄然渗入读者心田。

短小、灵动、真切、睿智、感人是本书的特色；青春、活泼、真挚、真情、直爽是本书的感怀。

目录

Contents



人生的行李

5

灌木丛中的钻石·····	6
成功由心态掌控·····	9
在路途中·····	11
换种心情会怎样·····	13
想成功的人请举手·····	15
换个角度看人生·····	17
享受美丽的人生·····	19
脚比路长·····	21
噢，喜怒无常的大海·····	23
岩缝里的小草·····	25
美丽的石头城堡·····	27
人生的行李·····	29
心态影响生活·····	32
生命的化妆品·····	34
浇铸一种新的人性·····	36
教授家的大门·····	38
一滴水珠·····	40



快乐的真谛

43

快乐的真谛·····	44
生命需要赞美·····	46
比别人更努力·····	48

选准合适的角色·····	50
心境不同结果不同·····	52
相思露·····	54
积极的心态·····	57
按自己的曲子跳舞·····	59
我们为什么需要了解科学·····	61
进取心创造卓越·····	64
轮流付账·····	66
皮鞋的来历·····	69
好好活着·····	71
不懈追求才能羽化成蝶·····	73
弹奏乐观的心曲·····	75
用全身心的爱来迎接今天·····	77
珍惜你所拥有的生活·····	80
会赚钱不等于会生活·····	83
最优秀的人就是你自己·····	85
晏子赎越石父·····	87
狗和猫·····	89



生命的召唤

91

唯一幸存的男人·····	92
生命需要热忱·····	93
生命的召唤·····	95
心平气和好做事·····	98
樵夫与母熊·····	100

给予与付出.....	101
水温够了茶自香.....	103
两种人生.....	105
想当孔雀的乌鸦.....	107
放大自己的优点.....	109
每个生命都从不卑微.....	111
恐惧是心灵之魔.....	113
化解怒气.....	116
苦难与天才.....	118



梦想是现实之母

121

快速路上的三只狗.....	120
永恒的承诺.....	122
尊 严	124
梦想是现实之母.....	126
不能流泪就微笑.....	132
一巴掌毁了孩子一生.....	134
真正的朋友.....	136
你是不是付出了爱.....	138
母亲的抉择.....	140
我所发现的生活.....	142
攀比使人生的天平倾斜.....	144
求 爱	146



世上最不幸的人 151

做自己的主人·····	148
天使没腿也能飞·····	152
世上最不幸的人·····	154
放松的艺术·····	156
大卫的机遇·····	158
乐在奋斗中·····	160
或许那也没什么大不了的·····	162
公牛和狮子·····	164
第六枚戒指·····	166
如 果·····	169

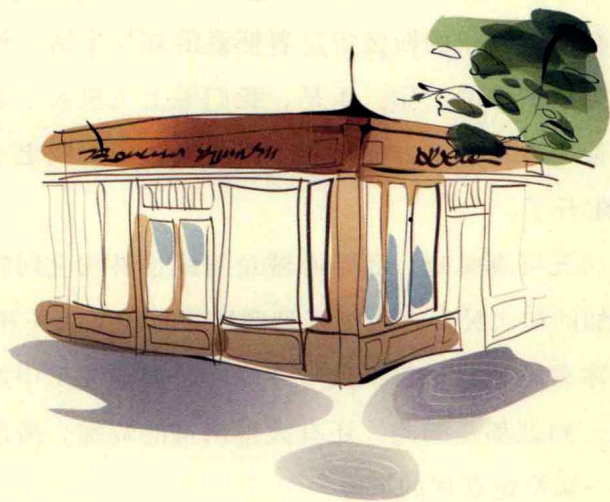


恬静的心房 173

心灵空幽如谷·····	171
小男孩的梦想·····	174
海鸥不上当·····	176
机会靠自己去寻找·····	177
在逆境中开拓人生·····	179
恬静的心房·····	181
购买上帝的男孩·····	183
石头下面的一颗心·····	185
昂起头真美·····	187

人生的行李

有太多人在人生旅途上携带了太多的行李——许多行李其实是不必要的。尽可能丢弃那些所谓的问题及烦恼吧！放慢脚步，轻松一下，好好想一想。不要着急用压力锅把所有食物一次煮熟，做菜得一道一道来，你最好一次解决一个障碍。





灌木丛中的钻石

若 露

我并不想迁往阿拉斯加，那是我丈夫特里的梦想。还是在做孩子的时候他就在那里度过了一个难忘的夏天；而对我来说，阿拉斯加只不过是一堂为我早已淡忘了的地理课；那是一块被人叫做希伍德冰箱的土地。在那儿，因纽特人居住在圆顶茅屋里，猎杀北极熊——那是我丝毫不感兴趣的远乡僻壤。

我和特里在华盛顿州的斯波肯过着惬意的郊外生活。然而有一天，他意外地得到了一份去阿拉斯加的工作。于是，我们乘上飞机去了北方，想去仔细瞧瞧。这个被我们戏谈为冰箱的地方突然间不再是笑谈了。我走下飞机，那“冰箱”的门一下子冲我敞开了。

接下来的三天可真够呛。我是心诚意笃地想喜欢上阿拉斯加，但是，春末对于我同阿拉斯加的初次见面来说可算是糟糕的时候了。一开始，虽时值5月，而湖面上却依然是冰雪皑皑，举目不见一片绿叶，如同泥土中的那种褐色，呈现着这个季节的色调，到处都是如此。还有大得出奇的蚊蝇，瘦削挺拔的云杉树以及地上的鹿粪……一切都是真切的了。

房屋大都星星点点地随意散缀在树林中，而不是井然有序地排列成行，坐落在灌木的掩映之中。在这里你见不到草坪之类的东西。我发现乡村里的阿拉斯加人竟然用链锯在院子里割草。

决定了，我们将迁来阿拉斯加。我装作挺快活的样子，可在心里却情绪低落。阿拉斯加使我感到畏惧，它太辽阔、太荒凉，确切地说，它不在我所熟知的美国之中。

回到家里，那几个星期就记忆模糊地全在腾空碗柜、出售车库和道别声中过去了。我不愿意看见我的家具被那些贪婪的生意人一抢而空，一件一件地被运走。最后那天，我在屋子四周转来转去，就像一个被遗弃的孩子，摸着每一面熟悉的墙。

在所有这一切的不愉快之中，有一个特殊的时刻。那是在一个早晨，我独自坐在屋外。这时我的女儿布兰达，赤着双足，穿着睡衣走过来，同我坐在一起。我们默默地注视着阳光在草丛中的露珠上熠熠生辉。“瞧，布兰达，”我说着，又指了指，“那就是上帝的钻石。”

她朝那一片闪烁的草丛走了过去，小心翼翼地取下一滴露珠。

“啊，你给我摘下了一颗钻石！”我叫道。

她用指尖将它送到我跟前，然后我们一起把它举到阳光下。我们被一粒普通的水珠放射出的耀眼的光芒给迷住了。

7月里出发的日子到了。在那些植物和箱子的空隙里，我们往旅行客车里塞进了四个兴高采烈的孩子和一只迷惑的狗，开始了驶向阿拉斯加毕格湖的2600英里的旅程。要不是终点错了，这倒是一次了不起的度假。可我们再不会回来了。

我们一直往北行驶，白昼逐渐地变长了，直到夜晚全部消失，而阿拉斯加绵延的山峦也越来越近了。第七天早上两点，我们十分疲惫地到达了毕格湖，遇上了一场猛烈的暴风雨。一位老住户向我这样的新来者表示欢迎，他说当初自己也不想来这里。

雨接连下了两天。第三天早晨，天空晴朗，气候温和。我独自坐在卧室里望着窗外的灌木丛。阳光勾勒出了秀美的白桦树干上树叶的图案。红松鼠在树丛中跳来跳去。这是一个闲散的日子，一切都适得其所，但对我却不然。

我在内心里接受搬迁这个事实是经历了一场斗争的。我对阿拉斯加抱有敌意，并且陷入了绝望之中。后来，在那近在咫尺的地方，我看见了绿叶上的一颗

雨珠，它在阳光的照射下闪烁着勃勃的生机！刚才还是一粒湿漉漉的水珠，转瞬之间就变成了一颗璀璨的珍珠。我的记忆中立刻闪现出一颗露珠在布兰达的手指上闪耀的情景。虽然它默默无言，但我明白了这颗雨珠所允诺的是什么。它似乎在说：瞧，卡洛尔，世上到处都有钻石呵！

于是，就从这一刻起，我开心地笑了，我感到解脱了，浑身又充满了活力。就是那样一颗普普通通的雨珠驱散了我心中巨大的恐惧。我又望了一眼这令人难以置信的信使，它栖息在那片绿叶上，正冲着我眨眼呢。如今，我们在阿拉斯加已经生活了两年。一个一个的日子如同充满了冒险的骑术。我会在附近的河里看着鱼儿摆尾戏水时划着一只独木舟，或是望着落日的余晖沐浴着一群驯鹿，或是去注视荒野小径上的一只山羊，要不就是坐在蓝莹莹的冰川上，或是眺望着北极光在夜空中闪射着耀眼的光芒——这一度似乎是不可能的事。

我从来没有梦见自己会发现一只黑熊扒在卧室的窗户上窥探，或是惊动一只在院子里吃东西的鹿。我永远不会想到我的洗涤槽里会装满了鲑鱼，或者是炉子上烘烤着塞满了野酸果的面包。我也没有想到过秋天里会有白桦树叶覆盖而成的黄色大海，或者牵引着雪橇的猎狗无声地从雪原上跑过，还有那一望无际、蜿蜒于眼前的雄伟山脉。在阿拉斯加，这一切都是真实的。

是呵，我热爱阿拉斯加，我属于这里。只要我一睁开眼，我就会看见到处闪烁的钻石。

心灵智语
XINLINGZHIYU

生活中不是没有美，美就在我们身边，它耐心地等待着我们去发现。

不要总是埋怨环境的恶劣。枯草寒林，当你换个角度欣赏，它们是有着别样的风采的。

能否发现美，取决于心态。



成功由心态掌控

靖 凡

积极的心态能使你集中所有的精神力量去成就一番事业。当你以积极的心态全力以赴时，无论结果如何，你都是赢家。

有一位妈妈，她有一位读高中而且网球打得很好的女儿。有一年，学校举行网球联赛，女儿信心十足地报了名，满怀着夺冠的希望。

比赛前，当女儿查看赛程表时，发现第一场和自己比赛的竟是曾经打败她的高手，她很灰心，开始垂头丧气起来。

“这次可能连预赛出线的机会也没有了。”

妈妈看见女儿如此绝望，自己的压力也很大。她脑子一转，对女儿说：“你不想把那人打败呢？”

“当然想呀，不过她上次把我打得很惨，我们的实力相差太远了。”

“我有一个方法，如果你照着我的话做，你便能赢这场比赛。”

“真的吗？请妈妈快点告诉我好吗！”

“你现在闭上眼睛，回想以前你打网球时最精彩的一幕，把那过程从头到尾重演一次，好好地感受胜利的滋味。”

女儿照着妈妈的话做，刚才脸上的绝望不见了，换来的是一片精神焕发。改变了面对比赛的态度，让她充满了信心和活力。

比赛开始了。女儿信心百倍地踏上球场，施展浑身解数，把对方打得落花流水，顺利地赢得第一场比赛。比赛结束之后，女儿兴高采烈地冲向妈妈。妈妈说：“你打得很好呢！”

“全靠妈妈的指点！坦白说，我最初听到时觉得有点怀疑，没想到那么有效！”女儿兴奋地说着。

当你的心灵只为一种可能的结果所盘踞时，你的心灵便会产生一种魔力，你的思考过程和整个神经系统会将一切的力量都凝聚于产生这个结果。

能利用心灵力量让自己的表现更好吗？当然可以。你可以重复地告诉自己——“我能做到！我能做到！我能做到！”且在重复这句话的同时，也要想象着你所想要达到的表现水准。不要让任何相反的念头蹿入你的心里！忘掉它们！胜利者永远只想着胜利。

信念会在许多方面以化学方式影响我们的心理和生理，让我们更确定成功的到来。我们的心理和生理会呈现的最佳状态包括：进取心更强、更为专注、注意力更为集中、更大的力量、更多的精力以及追求胜利的坚强意志和决心。

相信自己会失败的人，总是相信不好的结果一定会发生，他们并非缺乏信心，错误只在于他们总是将自己的满腔热情放在不想要的事情上！唯有我们所坚信的思想最后才会落实在我们的生活中，这是因为潜意识只接受我们所相信的事物。若想了解我们自己现在拥有哪些坚定的信念，我们只需好好去检视各个生活层面——我们的健康、家庭、职业、朋友、活动以及所拥有的事物等。

心灵智语

XINLINGZHIYU

只有坚信自己能取得成功的人，才能最后取得成功；失败者之所以失败，是由于自己把自己打败了。

始终抱有乐观向上的心态，以大无畏的精神，面对一切挑战，只有这样才算是积极的人生。切记，战胜了自我，方可战胜一切。



在路途中

Fand

我第一次来到这座城市，走出旅馆，我叫住了随便遇到的一个人。

“请问去市场怎么走？”

“给30卢布。”

“干吗要给30卢布？”

“您问路的事呀。”

“您不明白，我步行……”

“给40卢布，我就给您指路。”

“真有意思！刚才要30卢布，现在要40卢布了？”

“我说，我为您花了一分钟要很不值钱的10卢布。我们站着，而它在通货膨胀。”

“您怎么能这样？”

“给50卢布，我就回答您的问题。”

“呸，您是个无赖！”

“加100卢布赔偿道德损失，您总共付190卢布。”

我非常恼火，取出一块手帕，擦掉额上的汗珠。

“您在哪里弄到这块手帕的？”此人大声说道。

“给70卢布，我就向您提供所需的信息。”

“干吗要70卢布？” “那好，20卢布，我就回答您的这个问题。”

“您真是个生意人！” “侮辱人格，赔偿200卢布！”

“生意人，侮辱人格？！这是恭维话！”

“那好，说恭维话就给100卢布。”

“我同意，我来结算一下。” 此人取出计算器，“您应当付我190卢布，我也付您190卢布！那么您给50卢布吧？用了我的计算器得付卢布。计算器值钱。”

我已经想付钱，但此人突然问道：

“请稍等，您是学什么专业的？” “给50卢布才回答。” 我立刻说道。

“好，我们算账，您说。”

“我是作家。”

“那么，您详细地写下了我们的谈话内容吗？给我一半稿费。这是我的名片。

不许隐瞒自己的收入。我的律师关心保护我的作者权益……”

此人鞠躬告辞。

我将身子靠到排水管上。

“您怎么啦？身体不舒服！” 从后面听到了一种体贴入微的声音。

“我回答的两个问题，每个付100卢布。”

“您不要讨价还价了。我与您不在市场上！我们在去市场的路途中……”

心灵智语

XINLINGZHIYU

道德败坏、良心沦丧、损人利己、幸灾乐祸、落井下石、背后捅刀，这是什么世道。

世风淳朴、路不拾遗、夜不闭户、相互关心、相互帮助，生活在这样的社会里，人心是安全的。

扶危济困、助人为乐、尊老爱幼、他人第一、牺牲自我、生活在这样的社会里，其乐融融。

良好的公共道德，是维护社会正当秩序的保障。