

卡耐基

CARNEGIE

人生艺术



黄同国
编著



人生艺术的学问

远方出版社

决定人生的高度是
幸福人生的基本条件

卡耐基 人生艺术

黄同国 编著

远方出版社

责任编辑：伊 子

封面设计：宗 滔

卡耐基人生艺术

黄同国 编著

远方出版社出版

(呼和浩特市新城区老缸房街 15 号)

六〇三印刷厂印刷 新华书店经销

850×1168 1/32 印张：10.5 字数：260 千字

1997 年 10 月第 1 版 1997 年 10 月第 1 次印刷

印数：1—5000 册

ISBN7—80595—300—7/Z·138

定价：18.8 元

目 录

第一章 决定人生的高度	(1)
你要实行积极的思维	(1)
消极思维导致的后果	(2)
幸福的源泉——积极思维	(5)
受真理支配的人生	(10)
相信自己是有用之人	(11)
人创造了自己和神话	(11)
培养自身的正义感	(13)
君亦施亦取	(13)
必须不断地更新自己	(14)
寻找向你挑战的对象	(15)
你作为应战者	(15)
对自己完美地发挥	(16)
认识自身的特性	(18)
你就是调和主、客观因素的中介场	(20)
以高屋建瓴的气势	(22)
明确善与恶的观念	(23)
控制自己的欲望	(25)
自觉的生命意识	(27)
健康是幸福人生的根本条件	(30)
个人应是一种生产力	(33)

必须使自己日新又新	(34)
你要勇于调和矛盾	(36)
认识自己的生命力	(38)
只有工作才能收获	(40)
强烈的工作意念	(41)
拼命工作就不会悲观	(44)
内心的感激之情	(46)
敬业的思想	(48)
接受命运的挑战	(50)
及早选定目标	(53)
第二章 永葆生命的春天	(61)
考察一下你当前的生命	(61)
富于生命的活力	(63)
将快乐寄托在工作上	(64)
永远保持年轻的意念	(65)
趁你还年轻	(66)
正确看待死亡	(68)
春风吹拂的心思	(68)
顺应事物的变化	(69)
心灵之美	(70)
智慧在静处诞生	(70)
让苦从心中消失	(71)
拍拍自己的头	(72)
打开那扇尘封的门	(72)
生活要动静平衡	(73)
坦然的胸襟	(74)
升华生命的季节	(75)

你清亮的眼睛	(75)
追随天空的方向	(76)
通往山顶的道路	(77)
真正自由的人	(77)
静心观察自我	(78)
懂得自我克制	(79)
与世界同为一体	(80)
不要介意过去的东西	(81)
立即动手	(82)
明天有明天的事情	(83)
伸缩自如的心理	(83)
适当的时机	(84)
心锁易解	(84)
了解真实	(85)
美丽的理想	(85)
忍耐的力量	(86)
生命的重建	(87)
童话的王国	(87)
学会比较	(93)
最坏的事实	(94)
善于嘲讽自己	(96)
问题的终结	(97)
第三章 贯穿于生活的智慧	(99)
沉思的果实	(99)
懂得防治自身的弱点	(99)
要保持成功的持续过程	(100)
检讨自己	(101)

我们的镜鉴.....	(101)
尽性知命.....	(102)
对生命负责.....	(102)
不可懒惰.....	(103)
健康的恐惧心理.....	(103)
严格的考验.....	(104)
自我追究.....	(105)
有一颗学习的心.....	(105)
先做好平凡的事.....	(106)
不要自以为是.....	(106)
反诸于自身.....	(107)
感谢生命的恩赐.....	(107)
拥有发展的眼光.....	(108)
勿卖弄自己.....	(109)
精益求精的精神.....	(109)
实事求是.....	(110)
珍惜你的所得.....	(111)
危机所伏.....	(111)
自我批评.....	(112)
自我反省.....	(112)
反省要彻底.....	(113)
拼搏的理念.....	(114)
走自己的路.....	(114)
勇者最终胜利.....	(115)
只有这条路.....	(116)
对于困难.....	(116)
贵在有心.....	(117)

克服依赖的心理·····	(117)
我们同舟共济·····	(118)
掌握事情的关键·····	(119)
创造温暖的社会·····	(120)
工作就是竞赛·····	(120)
打倒它·····	(121)
接受事实·····	(121)
做好自己的事·····	(122)
认真对待命运·····	(122)
雏凤清于老风声·····	(123)
开创的新日子·····	(123)
自由自在的态度·····	(124)
保持自身的热忱·····	(124)
追求更大的目标·····	(127)
生存是为了实现人生的目标·····	(128)
须有自觉心·····	(129)
不为形象的所囿·····	(131)
乐而知悲·····	(132)
不可自灭岁月·····	(132)
大器晚成·····	(133)
冷静应付变故·····	(134)
纯心做人·····	(135)
享受真正的欢乐·····	(135)
予与生命以永恒意义·····	(136)
认识自己独特的个性和能力·····	(137)
敢做敢当·····	(137)
努力地完善自己·····	(138)

接触到的人们·····	(140)
历史人物的启迪·····	(140)
洞察历史·····	(142)
百炼成钢·····	(142)
力道十足的心·····	(144)
心智合一的境界·····	(146)
顺其自然·····	(147)
强韧的生命力·····	(147)
对金钱的正确运用·····	(149)
成功的历程·····	(150)
注重对生活的体验·····	(150)
锤炼锋刃·····	(152)
我应该做什么·····	(153)
为集体着想·····	(154)
巨大的时代潮流·····	(156)
知命而不迷惑·····	(157)
第四章 容纳百川的心胸·····	(159)
要有率直的心·····	(159)
不可有私心·····	(161)
静听静想·····	(162)
宽容的人生·····	(165)
看清事物的实质·····	(166)
洞察幽微·····	(167)
谦虚的人生态度·····	(168)
随机应变的能力·····	(169)
保持平常心·····	(170)
判断事物的价值·····	(171)

拥有爱心.....	(171)
心想事成的前提.....	(172)
保持自我的本色.....	(173)
转祸为福.....	(173)
心气平和.....	(175)
明辨是非.....	(176)
要集思广益以丰富思想.....	(176)
不要固步自封.....	(177)
鼠目寸光的危害性.....	(178)
调控自己的感情.....	(178)
切勿认死道理.....	(179)
明知故犯会导致不幸.....	(180)
阻碍沟通的因素.....	(181)
强烈期待.....	(182)
客观评估自己.....	(183)
改正自己的错误.....	(184)
互勉互助的品质.....	(184)
向智者学习.....	(185)
生活的真谛.....	(186)
牢记在心中.....	(187)
心得体会.....	(187)
率直心的境界.....	(188)
互相学习的心.....	(189)
包容一切的心胸.....	(190)
信仰和理解.....	(191)
人生信仰的力量.....	(193)
你的宇宙观.....	(197)

你要了解你本身.....	(199)
对人生的沉思.....	(201)
第五章 沉思的人生.....	(203)
你的人生经营.....	(203)
认真的态度.....	(203)
向前的人生探索.....	(204)
以我摄物.....	(205)
自己的诊断.....	(205)
谨言慎行.....	(206)
冷静自救.....	(207)
储备实力.....	(207)
热心热力.....	(208)
向对手学习.....	(209)
保持朴素的本质.....	(210)
严格要求自己.....	(210)
比较的艺术.....	(211)
甘愿劳苦.....	(212)
培养危机意识.....	(212)
智力的限制.....	(213)
岁月的沉思.....	(213)
充实的人生.....	(214)
最好的镜子.....	(215)
心中的警钟.....	(215)
认清自我.....	(216)
生活中的角色.....	(216)
平凡的人.....	(217)
从事各种工作的人.....	(219)

别人的指责.....	(221)
灾厄到来时.....	(221)
要有自主性.....	(222)
感恩之心.....	(222)
什么最适合自己.....	(224)
使生活更有意义.....	(225)
你的社会地位.....	(226)
顺应命运的赋予.....	(228)
改变想法.....	(229)
充分发挥个性.....	(231)
烦恼亦给人以启发.....	(232)
心物合一之境.....	(233)
人生无悔.....	(234)
多问为什么.....	(235)
把握毫厘之差.....	(235)
境由心生.....	(236)
纯朴的心灵.....	(237)
先做再说.....	(237)
世事总如此.....	(238)
只要耕耘.....	(238)
助人则自助.....	(239)
何必追求完美.....	(240)
不达目的绝不终止.....	(240)
培养耐性.....	(241)
不要寻找“绝对的把握”.....	(242)
适得其反的机巧.....	(242)
不贪小利.....	(243)

冷静观察.....	(243)
居安思危.....	(244)
惜物爱人.....	(244)
烦恼的价值.....	(245)
自律自爱.....	(246)
事物相似性.....	(246)
顺应自然之道.....	(247)
有备而无患.....	(248)
使自己向好的方面变化.....	(248)
反而不美.....	(249)
不可迷信自己的智力.....	(249)
安然若定地活着.....	(250)
一丝不苟地工作.....	(250)
勤于自勉.....	(251)
要有自己的风格.....	(252)
留心名利的陷阱.....	(253)
了解自己的适应性.....	(254)
对立与和谐.....	(255)
向前跨一步.....	(257)
自我激励.....	(257)
注视自己的精神.....	(258)
真正的强者.....	(258)
重视自己的工作.....	(259)
排除私心.....	(259)
面对挫折.....	(260)
恶境中显现的生机.....	(261)
努力不懈.....	(261)

危机就是转机.....	(262)
第六章 知与行的结合.....	(263)
不仅为自己.....	(263)
在和谐中发展.....	(263)
认清自己的责任.....	(264)
消除自己的主观意识.....	(265)
现代的人生哲学.....	(266)
黑白分明.....	(267)
人生即是实践.....	(269)
承受一切.....	(271)
合理运用万物.....	(274)
实践人生的要点.....	(277)
前车之鉴.....	(279)
看清事物的反面.....	(280)
个体和集体的关系.....	(284)
遵守社会法则.....	(292)
让内心充满温暖.....	(295)
守信诺.....	(296)
赞美.....	(296)
理想的境界.....	(297)
时代的人心.....	(297)
谅解与宽容.....	(298)
看清别人的长处.....	(298)
施与受之间.....	(299)
容忍的力量.....	(300)
关键是沟通.....	(300)
互异成趣.....	(301)

携手向前.....	(301)
真正的幸福.....	(302)
调和正反.....	(303)
摇动心的铃铛.....	(303)
大智若愚.....	(304)
吾人的智慧.....	(305)
别人其实也是你自己.....	(305)
变与不变的关系.....	(306)
脚踏实地的努力.....	(307)
人生就像爬山.....	(308)
雕刻人生的感受.....	(309)
用心玩味人生.....	(309)
沉浮的意象.....	(310)
置身困境中.....	(310)
拓展视野.....	(311)
支配命运.....	(311)
福祸相倚.....	(312)
坦率的思维.....	(313)
善用自我.....	(313)
驱逐烦恼的技巧.....	(314)

第一章 决定人生的高度

你要实行积极的思维

一个人能否成功，就看他的态度了！成功人士与失败者之间的差别是：成功人士始终用积极的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者刚好相反，他们的人生是受过去的种种失败与疑虑所引导和支配的。

有些人总喜欢说，他们现在的境况是别人造成的。环境决定了他们的人生位置。这些人常说他们的想法无法改变。但是，我们的境况不是周围环境造成的。说到底，如何看待人生，由我们自己决定。纳粹德国某集中营的一位幸存者维克托·弗兰克尔说过：“在任何特定的环境中，人们还有一种最后的自由，就是选择自己的态度。”

马尔比·D·巴布科克说：“最常见同时也代价最高昂的一个错误，是认为成功有赖于某种天才，某种魔力，某些我们不具备的东西。”可是成功的要素其实掌握在我们自己的手中。成功是正确思维的结果。一个人能飞多高，并非由人的其他因素，而是由他自己的态度所制约。

我们的态度在很大程度上决定了我们人生的成败：

1. 我们怎样对待生活，生活就怎样对待我们。
2. 我们怎样对待别人，别人就怎样对待我们。
3. 我们在一项任务刚开始时的态度决定了最后有多大的成功，这比任何其他因素都重要。
4. 人们在任何重要组织中地位越高，就越能找到最佳的态度。

度。

难怪有人说过，我们的环境——心理的、感情的、精神的——完全由我们自己的态度来创造。

有了积极的思维并不能保证事事成功。积极思维肯定会改善一个人的日常生活，但并不能保证他凡事心想事成；可是，相反的态度则必败无疑，实行消极思维的人必不能成功。我从来没见过抱消极态度的人能取得持续的成功。

消极思维导致的后果

人的地位有多高，成就有多大，取决于支配他的思想。消极思维的结果，是形成被消极环境束缚的人。消极思维者就像把整个鸡蛋连壳吞掉的人。他不敢挪动身体，害怕鸡蛋会弄破，又不敢坐直不动，生怕鸡蛋会孵出小鸡。

持续的消极思维会产生以下六种结果：

(1)

一个人在生活中老是寻找消极东西的话，就会成为一种难以克服的习惯。这时候，即使出现好机会，这个消极的人也会看不到，抓不着。他会把每种情况都看作一个障碍接着一个障碍。

障碍与机会之间有什么差别呢？主要在于人们对待事物的态度。阿伯拉罕·林肯被普遍认为是美国历史上最伟大的总统。林肯说过：“成功是屡遭挫折而热情不减。”正确的做法是，在彻底考察事物的积极面之前，决不接受消极的东西。积极思维的习惯养成之后，人们就比较容易在关键时刻作出明确的决定。

(2)

俗话说，“毛色相同的鸟聚成一群。”这话实在很正确。物以