

孩子在未来世界的主人，如何让他们成为精英？本书将告诉你答案！

耶鲁家训

用耶鲁的要求改变孩子
孩子将成为最有前途的人



张铁成◎编著

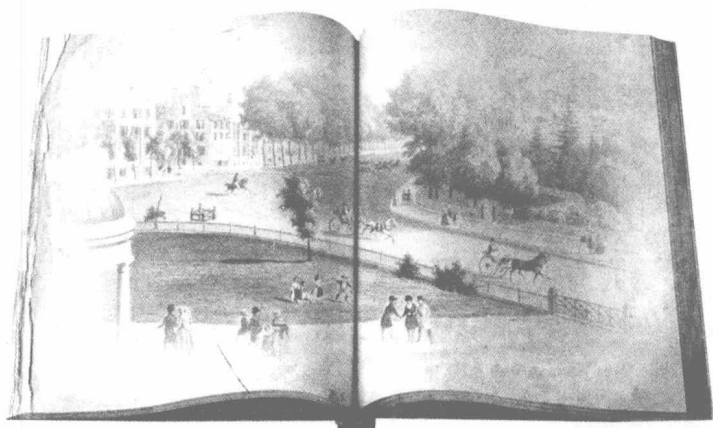
YALE DISCIPLINE

流传耶鲁百年的教育真谛，每一页都能带给你心灵上的震撼。
这是一部耶鲁教子真经，更是一部成功者的修炼指南！

耶鲁家训

YALE DISCIPLINE

张铁成/编著



图书在版编目 (CIP) 数据

耶鲁家训/张铁成编著. —北京: 新世界出版社,
2010. 11

ISBN 978-7-5104-1343-8

I. ①耶... II. ①张... III. ①家庭教育—通俗读物
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 196440 号

耶鲁家训

策划: 梁小玲

作者: 张铁成

责任编辑: 梁小玲

封面设计: 红十月

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室: +86 10 6899 5424 6832 6679 (传真)

发行部: +86 10 6899 5968 6899 8733 (传真)

网址: <http://www.nwp.cn> (中文)

<http://www.newworld—press.com> (英文)

版权部电话: +86 10 6899 6306 frank@nwp.com.cn

印刷: 九州财鑫印刷有限公司

经销: 新华书店

开本: 787×1092 1/16

字数: 300 千字 印张: 20

版次: 2010 年 11 月第 1 版 2010 年 11 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5104-1343-8

定价: 36.00 元



F O R E W O R D

前言

作为“常春藤大学”的三大家之一，耶鲁大学就坐落在美国波士顿与纽约之间的纽黑文市中心，虽然这是个小城市，但它却有大都市的“气势”：它的文化资源极为丰富，生活设施十分齐全，吸引了世界上无数精英到这里来汲取知识的营养。

从耶鲁走出的莘莘学子，往往成为在某一领域举足轻重的社会精英、领袖；这所大学对入学者精挑细选的“高门槛”，以及对学校规模的严格控制，每每成为人们议论的话题。这一切，都为耶鲁蒙上了一层神秘的色彩。而在耶鲁大学的校徽上，以拉丁文写就的“光明与真知”，历经几个世纪的风风雨雨，依然焕发出幽远的光芒。

耶鲁大学是世界上最早设立人文和艺术学科的大学之一，拥有众多一流的人文科学系和人文科学研究计划，其英语系和历史系排名位居全美大学之首，哲学的师资力量也相当雄厚，耶鲁的骄傲——惠特尼人文科学研究中心，使耶鲁成为美国高等教育界人文科学研究的高地。耶鲁特别强调自由的思想 and 自由的学术空间。这种“自由教育”的原则，使耶鲁能够包容各种思想流派，保持勃勃生机。

独特的“领导者教育”也是耶鲁的一大特色。从挑选学生开始，领导才能和潜力就被作为重要的标准；在大学教育中，领导学和领导艺术也总是被优先考虑。耶鲁在课外活动方面不断增加资金投入，支持各种学生社团和竞赛，特别是演讲和辩论，从中不断挖掘具有领导者潜力的人才。

在大多数中国人的心目中，耶鲁还是相当神秘的，使人觉得这座校园像是一座“象牙塔”。

其实，耶鲁更像一个荟萃世界各国优秀人才和人文特色的富于亲和力的“国际社区”。目前耶鲁拥有 11000 多名学生和 3000 多位教员，其中包括来



自世界各国的优秀人才。由于具备国际性的教员队伍和学生群体，耶鲁能够使所有的学生生活在一个价值无可比拟的环境之中，他们可以接触到多种多样的观点和形形色色具有不同背景、目标和价值观的人。

耶鲁取得成功的一个关键之处，在于它拥有巨大的资源，并致力于为所有的学生提供经济资助。“30 余年来，耶鲁满足了所有美国和加拿大学生对于经济援助的需求。从今年夏季开始，来自世界任何国家的学生都有资格获得全额的经济资助。这一政策保证了任何一个学生无须考虑经济因素，只要其具有相应的成绩和潜能，就能够进入耶鲁学习。”

本书运用一系列激荡人心的人物故事诠释了耶鲁大学赖以生存的训导，有伟大科学家坚忍不拔追求成功的事例，也有普通人在小事中体现出来的积极，坚强与宽大为怀。每一个故事就是一本小书，引导我们重新审视自己，激励我们重新规划自己的人生，使我们有着海一样的心胸同时又做事认真踏实，积极进取。

本书共分十个章节，每章用相应的故事的形式诠释了耶鲁大学的几大办学特色，各章之间相互独立又彼此依存，是一部传播耶鲁大学办学特色的经典图书，它不仅有着耶鲁的凝重，也有着故事本身的趣味性，可读性，让你在体验阅读快乐的同时不知不觉地接受耶鲁的训导，提升自己到一个更高的层次。

耶鲁有着它独特的魅力和赖以生存的办学原则，它教会人对光明孜孜不倦的追求，它教会人永远不放弃自己认为正确的观点，它教会人汲取各方面的知识多元发展，同时又教人做事要专一，脚踏实地才是通往成功大门的捷径。耶鲁的精英教育培养了大批社会精英，他们积极主动，勇于进取，他们对事物有着独到的见解，又有着宽广的胸怀能够接纳一切。他们的奋斗历程步履维艰却一直在前进……





C O N T E N T S

目 录

第一章 耶鲁精神

——永逐光明，永不言弃 / 1

- 哈里·波特诞生记 / 3
- 耄耋之年的成功 / 4
- 依赖你的长处，不要总想着缺陷 / 6
- 我的面前没有高山了 / 7
- 你努力了吗 / 9
- 学习长颈鹿重新站起来 / 11
- 不要害怕当傻瓜 / 12
- 名医约翰逊 / 13
- 雪橇上的清脆的铃铛声 / 16
- 奇迹鱼 / 17
- 客死他乡的威廉·李 / 20
- 不要放弃 / 21
- 一个不肯轻易放弃努力的人 / 22
- 趟过生命之河的小泥人 / 24
- 5:30 的演奏 / 26
- 人生可贵“退堂鼓” / 27
- 哪怕仅是一点微光 / 29
- 你若相信，神就能叫这事发生 / 30
- 一位患严重脑瘫的作家 / 32



第二章 耶鲁思维

——不求真理，誓不罢休 / 35

莫瓦桑和“点石成金” / 37

茶碗碟子的启示 / 39

“放电”的青蛙 / 40

揭开王冠的秘密 / 42

燕子何处去过冬 / 44

伦琴研究 X 射线 / 45

勇于献身的科学家 / 47

米开朗基罗学雕刻 / 48

雷电安全利用的先驱 / 50

大火烧不去的真理 / 51

用行动维护真理 / 53

弗莱明与青霉素 / 55

第三章 耶鲁理念

——崇尚自由，多元发展 / 59

生物学家达尔文的故事 / 61

适合的才是最好的 / 63

保持自己的本色 / 65

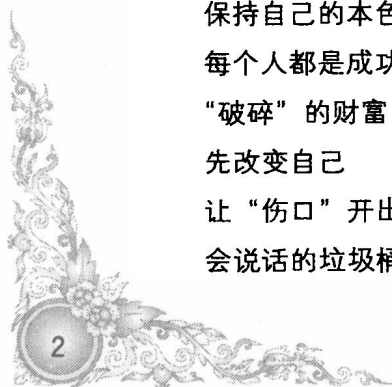
每个人都是成功者 / 67

“破碎”的财富 / 69

先改变自己 / 70

让“伤口”开出美丽的花 / 71

会说话的垃圾桶 / 72





- 要有自己的主见 / 74
- 虔诚的祈祷者 / 76
- 给国王画像 / 78
- 一个改变爱因斯坦的故事 / 79
- 做自己想做的事 / 80
- 没有“毕加索第二” / 81
- 适合自己的鞋 / 83
- 马克思改变志向 / 84

第四章 耶鲁法则

——厚积薄发，脚踏实地 / 87

- “健美先生”施瓦辛格 / 89
- 总有一扇门会为你打开 / 90
- 开花结果须待时日 / 92
- 没有捷径可以走 / 93
- 合格的图书管理员 / 95
- 小鲨鱼的贪婪 / 97
- 篱笆下的乐趣 / 98
- 多努力一点 / 100
- 只会幻想的人没有真正的机会 / 101
- 汤姆·克鲁斯成功记 / 104
- 成功源自勤奋 / 105
- 一有空闲就练习 / 107
- 耳朵结了茧子 / 108
- 福楼拜给莫泊桑的忠告 / 109
- 不知疲倦的巴尔扎克 / 111
- 凭借勤奋努力跻身戏剧界 / 113
- 第一次钓鱼 / 115



三根指挥棒 / 116

第五章 耶鲁特色

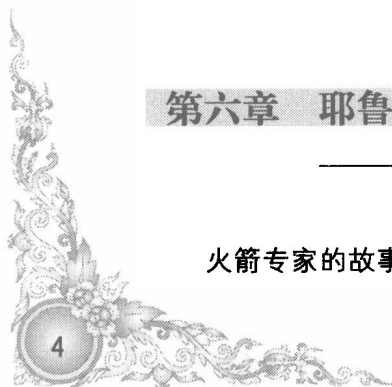
——塑造精英，培养领袖 / 119

- 牌是上帝发的 / 121
- 成龙做事先做人 / 122
- 最优秀的人是你自己 / 124
- 鹰王的代价 / 126
- 对手强大是件幸事 / 127
- 一面墙改变一个人的命运 / 128
- 年轻时你想砍哪棵树 / 130
- 针丢了之后 / 131
- 责任胜于能力 / 133
- 弗兰克的财富 / 134
- 生命换来的职责 / 135
- 真正的将军 / 136
- 不敢愧对盛开的鲜花 / 138
- 成本最高的邮件 / 139
- 开钟人的责任 / 141
- 要为自己的行为负责 / 142
- 责任，血液里流淌着的使命 / 144
- 成就来自额外的责任 / 146

第六章 耶鲁品质

——积极主动，怀抱乐观 / 149

- 火箭专家的故事 / 151





- 彭奈迪脱斯与“安全玻璃” / 153
- 败给自己 / 154
- 篮球梦想 / 155
- 拖延，死人都比你跑得快 / 157
- 电单车竞赛 / 158
- 走进星星的世界 / 160
- 英雄不问出处 / 161
- 不能流泪就微笑 / 163
- 其实就这么简单 / 165
- 喜剧大师和心理医生 / 167
- 一个乞丐的人生哲学 / 168
- 把悲痛藏在微笑下面 / 170
- 我没有鞋他却没有脚 / 171
- 快乐的油漆匠 / 173
- 当你微笑的时候 / 174
- 枯井中的驴子 / 176
- 畅游华盛顿 / 177
- 最好的玉米 / 178
- 热忱的态度 / 180
- 忘记过去，你会更快乐 / 181
- 道白者也可以很出色 / 182
- 请理解幸运与福分 / 184

第七章 耶鲁智慧

——怀抱质疑，旨在创造 / 187

- 新式扣子纬格罗 / 189
- 模型比理论更真切 / 190
- 富翁和狼 / 192



- 能推动地球的人 / 193
- 法罗太太的银箱 / 195
- 肥皂泡的新发现 / 197
- 会变的大陵五星 / 199
- 伽利略与体温表 / 201
- 米糠里的维生素 / 202
- 亚里士多德讲的不符合事实 / 204
- 时时产生问号的爱迪生 / 206
- 动物学家之死 / 207
- 无人涉足的地方 / 209
- 小泽征尔夺魁 / 210
- 不轻易苟同别人的观点 / 211
- 偷着学成就化学家 / 213
- 地中海为什么是蓝色的 / 214
- 土著的本能 / 216
- 她是我最合格的助手 / 217

第八章 耶鲁胸怀

——兼容并包，心系天下 / 219

- 心系祖国的居里夫人 / 221
- 南丁格尔的故事 / 223
- 邮票诞生的趣闻 / 225
- 曼德拉的胸怀 / 226
- 邻居家的往来 / 227
- 森多的胸怀 / 229
- 把鲜花送给对手 / 230
- 《告别曲》 / 232
- 林肯的“化敌为友” / 233





啄木鸟的转变	/ 234
幽默大师的谅解	/ 236
老先生的学问	/ 238
比打耳光更有力量	/ 239
一个震撼人心的故事	/ 240
松下幸之助吃牛排	/ 242
一包巧克力饼干	/ 243
把鞋子吃下去	/ 244
真正的原谅	/ 245
无法挽回的误会	/ 246

第九章 耶鲁秉性

——独立自主，他为己用 / 249

不要害怕和别人意见不同	/ 251
直路与弯路	/ 253
学会自立的关键时刻	/ 254
詹姆斯与小麻雀	/ 256
人生无乞丐	/ 257
上帝只会施舍一次	/ 258
林肯写给兄弟的信	/ 260
自己先站起来	/ 262
真实的高度	/ 263
没有鱼鳔的鱼	/ 264
拿破仑救人	/ 266
路要自己走	/ 266
留下什么都比不上学会独立	/ 268
居里夫人和女儿	/ 269
大英图书馆搬家	/ 270



第十章 耶鲁态度

——志在高远，追求卓越 / 273

- 不要让疑惑挡住双眼 / 275
- 莱特兄弟发明飞机的故事 / 276
- 把你的心专注在一个地方 / 279
- 选定人生目标 / 281
- 别让任何人偷走你的梦 / 282
- 我想有一座农场 / 284
- 你想成为什么 / 285
- 找到真正属于你的“床” / 287
- 把自己的梦想作为动力 / 289
- 人生当有明确而完整的构想 / 290
- 怎样才能走出沙漠 / 292
- 一个最忠实的球迷 / 293
- 你是否盯住了一样东西 / 294
- “平庸之辈”也要有不甘平庸之心 / 295
- 希望成为飞行员的年轻人 / 297
- 不再想当拳击家 / 298
- 一事无成的贾金斯 / 300
- 一生具有明确的奋斗目标的爱因斯坦 / 302
- 中学时代的克林顿 / 304
- 目标追求越来越高的高尔基 / 305



耶鲁家训

YELUJIAOXUN

第一章

耶鲁精神 ——永逐光明，永不言弃

小鸡啄破蛋壳前的一瞬最容易窒息，黎明前的黑夜往往最令人绝望。但是，小鸡一旦破壳而出，那生命的力量虽然柔弱，却生机勃勃，曙光一旦来临，那一刻的魅力谁都无法阻挡。当种种厄运、种种不幸、种种挫折困扰你时，请千万不要气馁，不要放弃。

永逐光明，永不言弃也正是耶鲁校训的精髓，在追逐光明的路上，会遇到困难，会受到阻力，而永不放弃的精神正是克服这些挫折必备的素质。

我们要知道，坏事是好事的开端，失败是成功的前奏，只要再坚持一下，一切皆有可能。勇敢面对厄运，别因为自己的放弃与成功擦肩而过。用信念改变命运，把每一刻当成最后一分钟，把沮丧的时间用来思考和实施自己的行动，等待你的必将是曙光的来临……



哈里·波特诞生记

一个文质彬彬，充满才气，富有冒险精神，对朋友真诚、友善的小男孩伴着他那传奇的经历，征服了全球亿万读者。你知道他是谁吗？他就是哈利·波特，英国女作家J·K·罗琳所创作的“哈利·波特系列小说”中的主人公。你想知道J·K·罗琳是怎样完成这部小说的吗？

和其他作家一样，年轻的罗琳酷爱写作，是一个天真浪漫、充满幻想的英语教师。幸福的家庭，称心的工作都足以让罗琳满足。可没想到，甜蜜的家庭、美满的婚姻和理想的工作在一瞬间变成了昨日云烟。丈夫离她而去，工作没有了，居无定所，身无分文，再加上嗷嗷待哺的女儿，罗琳一下子变得穷困潦倒。但是，家庭和事业的失败并没有打消罗琳写作的积极性，用她自己的话说：“或许是为了完成多年的梦想，或许是为了排遣心中的不快，也或许是为了每晚能把自己编的故事讲给女儿听。”她成天不停地写呀写，有时为了省钱省电，她甚至待在咖啡馆里写上一天。就这样，第一本《哈利·波特》诞生了。然而，罗琳向出版社推荐这本书的时候，却遭到了一次又一次的拒绝，没有谁对这本写给孩子的童话书感兴趣。可罗琳并不气馁，直到英国学者出版社出版了第一本《哈利·波特》创下了出版界的奇迹，被翻译成35种语言在115个国家和地区发行，引起了全世界的轰动。

耶鲁家训：

无论生活多么的窘迫，我们总还是有希望的。安逸的环境不一定能造就成功，现实的困境却往往能激发人的斗志。温室的花儿容易凋谢，傲雪的寒梅却能暗香扑鼻。

罗琳创作哈里·波特的艰辛历程告诉我们，任何时候都不要放弃你认为正确可行并一直为之努力的事情。罗琳的家庭分裂，工作

失意只是她所面对的困境，生活中每个人都面临相应的困境，尽管这种困境可能各不相同。克服困境，追逐自己的梦想是取得成功的先决条件。一个人没有了取得成功的热情和勇气要比他所遇到的客观困境对成功的危害更大。

朋友们，记住一句话：成功的道路并不是一帆风顺，但只要我们有信心、有热情、有目标、能够持之以恒地坚持努力，成功就会一步一步向我们走来。



耄耋之年的成功

肯德基的创始人哈伦德·山德士原本像其他孩子一样生活在一个虽不富裕但是却很幸福的家庭中，父母对他十分疼爱。但是不幸的是在他刚刚 5 岁的时候父亲就在一次意外中离开了人世，而母亲在不久之后因为不堪生活的重负也改嫁他人。小小年纪的哈伦德从此以后就没有人照顾了，所以十三岁他就辍学开始到处流浪。

在流浪期间，他几乎从来没有穿过一件干净漂亮的衣服，甚至都没有吃过一顿饱饭。为了维持生计，他不得不寻找各种各样的工作来做。他曾经当过餐馆的杂工，也当过汽车清洁工，在农忙季节他还到农场谋一份工作。在他 16 岁的时候军队来招募士兵，虽然还不到规定的年龄，但是他还是通过谎报年龄的方式参了军。军队生活虽然枯燥无味，但是却锻炼了他的身体和意志。在服役期满之后，他利用在军队中学习的技术开了一个简陋的铁匠铺，由于竞争激烈，在不久之后铁匠铺就关门大吉了。

他的生活几乎又回到了参军以前，不甘现状的哈伦德·山德士又通过自己的勤劳肯干谋得了一份在铁路上当司炉工的工作，而且不久以后他就因为工作表现好从临时工变成了一名正式工。哈伦德·山德士感到从未有过的高兴，因为他觉得自己终于找到了一份安定的工作，可以结束飘浮不定的生活了。