

20 几岁 就定位

刘杨◎编著

做事之前先做人
处世之前先懂事

年轻时的定位足以决定一生的命运

定位人生起点，20几岁还不晚

认识自我 | 挖掘潜能 | 定位人生

想清楚，你到底是个什么样的人；弄明白，你到底要成为什么样的人

人生只有一次，但命运可以选择。

早思考，早明白，早规划，早行动，早幸福！

华夏出版社



刘杨◎编著

华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

20几岁就定位 / 刘杨编著. —北京: 华夏出版社,
2011.6

ISBN 978-7-5080-6279-2

I. ① 2… II. ① 刘… III. ① 成功心理学—青年读物
IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第019165号



出品策划:

网 址: <http://www.xinhua bookstore.com>

20几岁就定位

编 著 刘 杨

责任编辑 武新华

封面设计 思想工社

排版制作 思想工社

出版发行 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里4号 邮编: 100028)

经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷 三河市汇鑫印务有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 18

字 数 225千字

版 次 2011年6月第1版 2011年6月第1次印刷

定 价 29.80元

书 号 ISBN 978-7-5080-6279-2

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换

二十几岁， 找到你成功的最佳路径

二十几岁的你，是否迷茫过、无奈过、寻找过？结果如何呢？现在的状态又怎样呢？

想现在就开始一步一步地努力，到三十而立之时能拥有骄人的成绩和更好的发展平台，去成就更加辉煌的事业吧？

那么，二十几岁的你，该怎样快速地找到个人发展的最佳路径，怎样快速地提升自我，怎样站稳一个发展势头良好的位置，怎样尽可能地按照自己的设想去实现未来呢？这需要你从现在开始，充分地了解自己，找到自己的优势所在，从二十几岁开始就定好位，找到发挥自己潜力的方法。你对自己有了一个正确的、客观的评价和了解，也就能够确定自己的方向和目标，从而快速地达到成功，找到满意的生活状态。

二十几岁的年华应该做的事情、想做的事情、渴望的事情真是太多太多了——美好的情感，成功的事业，上司、前辈的赏识，朋友的信赖，理想的生活，惬意的心情……每个二十几岁的年轻人都在憧憬着，都希望通过努力和奋斗收获这些。

定位，基于准确地认识自身的优势，挖掘出有利于职场晋升、左右人生

成功的方方面面的优势，将优势潜能最大限度地发挥出来。此外，还要客观地看待、认识劣势，将不足的干扰降到最低，从而安心地去开拓事业。

从二十几岁开始定位自己的事业和生活，不早不晚，刚刚好。二十几岁，有了一些思索，需要好的方式让内心和能力更强大，需要有切实可行的行动去实践。

二十几岁的你要定位，就要从定位自我、定位形象、定位性格、定位人际、定位心态、定位职场、定位方法、定位未来等八个角度来发现自己，挖掘优势，从而定位成功，收获成功。

本书中的哲理故事，使二十几岁的你在努力、拼搏、憧憬中能够获得呵护心灵、强韧精神的一股内在力量。书中的真实案例能够鼓舞你在任何情况下、任何时候都不退缩、勇往直前，坚定地告诉自己“你行，我也行”。书中提到的关于挖掘优势、定位成功的方法，则能够帮助你更清晰、更有针对性地去行动和实践，从而不断地完善自我，快速地成为职场达人，为成就辉煌的事业奠定坚实的基础。在每一节的最后，都奉献上一杯“悠闲下午茶”，让你轻轻松松地体会优势，准确定位，唤起强大的自我，激发出潜在的热情和力量。

本书只是一个起点，二十几岁定位也只是事业成功、人生幸福的一个起点。拥有一个好的开始，就等于成功了一半。书中内容提供给你一个重新认识自我、挖掘自身优势潜能、准确成功地定位自我的方法。看了本书，才会发现优势，准确定位，有所行动；有所行动，才能不断提升、练就自我，成就事业，从而锁定成功。还等什么，现在就开始吧！

第一章

定位自我：破译自身密码

- ▣ 你处在最佳状态吗 002
- ▣ 找准自己的优势所在 008
- ▣ 利用优势，凡事都会轻而易举地完成 013
- ▣ 在自信中发现全新的自我 018
- ▣ 有优势，也要再学习 024
- ▣ 优势是行动带来的报酬 029

第二章

定位形象：你的形象价值百万

- ▣ 你是在用形象赢得世界 036
- ▣ 你每天的形象都将是第一印象 042
- ▣ 衣着从来不会停止说话 047
- ▣ 语言，人的第二形象 052
- ▣ 要挖掘出你的个人风格 057
- ▣ 形象定位要符合身份特征 062

第三章

定位性格：性格决定成败

- ▣ 性格的作用不可小视 068
- ▣ 你对自己的性格了解多少 074
- ▣ 从内心解读性格 079
- ▣ 好性格让人交好运 084
- ▣ 好性格也要有原则 089
- ▣ 有没有优势，就看有没有个性 095

第四章

定位人际：好运气来自好人缘

- ▣ 好运为何格外垂青于你 100
- ▣ 经营健康持久的人际关系 105
- ▣ 有优势，才会拥有人际优势 111
- ▣ 朋友要用真心去赢得 115
- ▣ 和对手双赢，你才是大赢家 120
- ▣ 积极的性格，永远让你备受欢迎 126
- ▣ 能屈能伸，学会等待，让你进退自如 131

第五章

定位心态：心态决定命运

- 心态，争取未来的第一步棋 138
- 优势心态让你顺利渡过困境 143
- 好心态，是一种自知之明 148
- 不骄不躁，每天进步一点就好 153
- 进与退，全在心态的辩证把握 158
- 调整好自己，你没有弱项 164

第六章

定位职场：跟对人，做对事

- 职场并不可怕，你可以游刃有余 170
- 不要为了工作而工作 177
- 放宽眼界，不要只盯着薪水 183
- 用优势点燃工作中的热情 188
- 优势是需要积累的 194
- 职场优势从最初的规划开始 200

第七章

定位方法：快速实现既定目标

- 利用机遇，突显优势 208
- 在创新中找到活力 214
- 专注一个点，你就是专家 219
- 心动之后，行动才有用 224
- 赏识自己，就有突破的机会 229
- 敢于优秀，让自己尽情释放 234

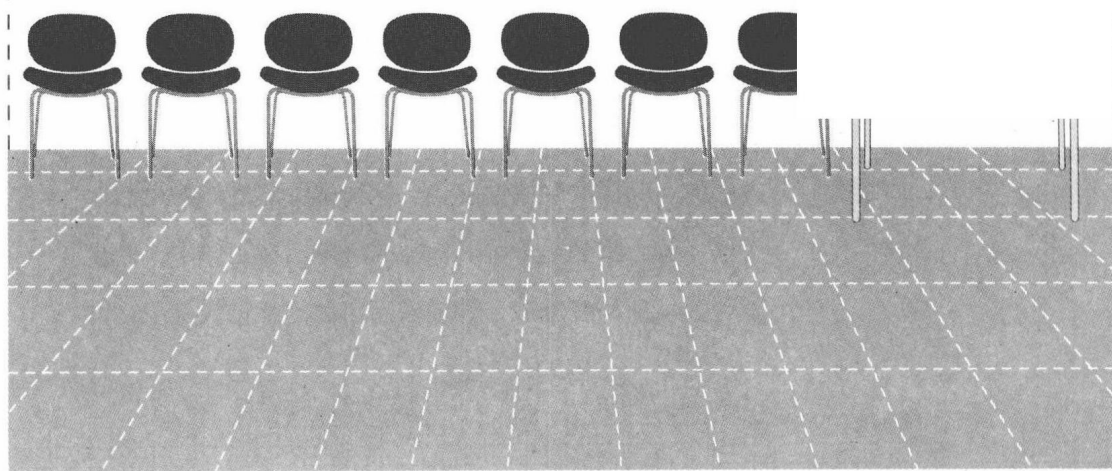
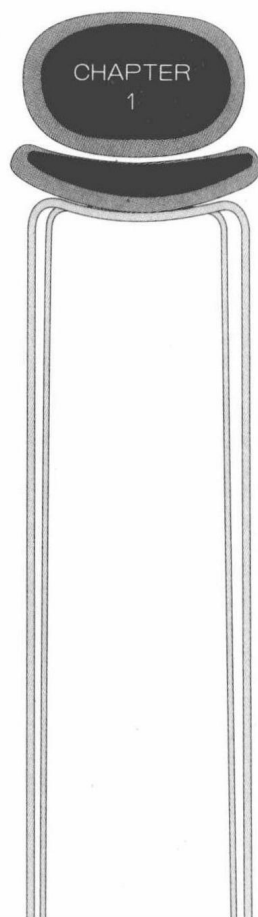
第八章

定位未来：从现在做起

- 只有勤思考，道路才开阔 242
- 宽容，成就事业的金钥匙 247
- 懂得取舍，洒脱地抉择 253
- 耐住寂寞，静静地成就事业 259
- 不放下希望，就能举起辉煌 266
- 用爱拼，就会赢 273

第一章

┌ 定位自我：破译自身密码 ┐





你处在最佳状态吗

主题词：状态

状态，就是人或事物在生活的各种情况下表现出来的心理感受、情感反应和对待事物的态度。

状态有很多种，宽泛地划分，包括生活状态、工作状态、再学习状态，等等。

在生活中，我们常常从早到晚忙忙碌碌，却没有什么收益；尽心尽力地工作，却没有取得成绩，没有得到老板的认可；一切都乱了，时间超级不够用，心总是静不下来；身心上承受着压力，疾病总是能第一时间找上门……工作不好了，生活不好了，身体也不好了。

我们每个人都有必要问一下自己——对自己目前的状态满意吗？如果不满意，那么就马上采取行动，改进吧！

好的状态是一种自我对内心感受的认可。如果你当下所处的状态令你的内心有一种极为不爽的感觉，那么你就有必要改善目前的状态，将自己调适到一种游刃有余、闲适舒畅的感觉。

一旦你认可了当下的状态，你就会获得一种来自内心的、深层次的愉悦感受。这种感受能使你的生活、工作、身心都到达一种最优越的境界。在工作中，你会发现，从前的疲惫被一种轻松而自在的感觉代替了，你

会很快地完成工作任务。更为重要的是，在工作的过程中，你会完全陶醉在一种享受的氛围中。

蒋红从前是一个忙碌的上班族，每天早上以一种极不清醒的状态穿衣、洗漱。装扮妥当后，她就再以一种几乎疯狂的状态赶车、挤车，直至到达公司。不吃早饭是蒋红的家常便饭。而由于工作繁忙、紧张，她中午几乎不怎么休息，午饭也尽可能地将就了。

晚上更是如此，她常常是下了班之后还要处理很多工作方面的事情。对于别人来说，晚上的时间是最轻松自在的，可是蒋红却一点也不轻松。一天都没有好好吃饭了，蒋红本想晚上尽可能地犒劳自己一下，可是要么下班回家很晚，要么还有很多工作要带回家处理。所以，这顿蒋红很渴望的晚饭又要将就了，煮点儿面，熬点儿粥，吃下的也全都是无奈。

冰冻三尺，非一日之寒。这样工作了一年多之后，蒋红终于病倒了。生病虽说不是什么好事，但是谁又知道“塞翁失马，焉知非福”呢？

医生说，身体上的病倒无大碍，可是这引起生病的原因却不可以小视啊。这时，蒋红才知道，导致她病倒的是无形中产生的巨大压力和长期以来的不合理饮食。

于是，看完病之后，蒋红去的第一个地方就是公司，因为她想请假。在去公司的路上，她已经想好了——给自己请一个长假。如果公司不批准的话，那么她就辞职，自己给自己放一个大假，乐得轻松自在。

到了公司，蒋红在总经理室将自己的情况陈述了一下，也表达了

自己渴望获得一个假期来调整状态的心情。

一天后，蒋红在家中接到了公司批准假期的电话。蒋红在几分钟的喜悦之后，就告诉自己，一定要利用这个假期好好放松，但除去放松的时间，其余时间一定要好好想想自己以后的生活要以一种怎样的状态来度过。

于是，她认为自己应该提高工作能力，根据自己的实际能力来安排工作，不能一味逞强好胜。此外，还要有一个合理而健康的生活方式，任何事情都不能影响到自己的生活和身心的健康。

她在本子上写下了关于自己今后生活的计划，贴在了墙上，便于时刻提醒自己。

在蒋红意犹未尽地享受着惬意生活的时候，假期就结束了。因为蒋红已经调整了自己的状态，所以也就对上班投入紧张的工作没有丝毫的畏难情绪了。

工作一个月之后，蒋红对自己这一段时间的工作和生活进行了一下总结：工作虽没有骄人的成绩，但是在规定时间内圆满地完成了任务，没有给公司带来损失；生活上的很多事情也被安排得井井有条。她觉得自己非常充实，也很自在、舒服。

从前她总是懒得起床，觉得总是睡不够，白天的状态也不好。这次调整之后，蒋红规定自己养成早睡早起的习惯。合理规划时间之后，她的身体状况也改善了不少。而且现在她还有时间看书了，这正是从前令她一直头疼的事情。

所以，蒋红对自己调整后的生活十分满意。

当你的内心不满意自己目前的生活状态的时候，一定要当机立断，为自

己寻找一种舒适的平衡状态，以求更好地在生活中、工作中游刃有余地发挥能力。

在生活中，你对自己所处的生活状态一定要认可才行。如果你自己都否定自己，那么生活肯定不会有太大的改善和进展。根据自己渴望的生活，找一种自己舒心的生活状态，然后一点一点地实践。刚开始的时候，你肯定会不太适应，不太习惯。不过，慢慢来，别急，早晚有一天，你会达到你的理想境界的。

有调查显示，很多上学时学习成绩优秀的学生，在毕业之后的工作中表现平平，不像当初在学校学习时那么优秀了。这是因为很多人没有意识到并找到一种正确而合理的工作后再学习的状态，所以，学生时代的优势在工作之后，就变得不那么明显了。

由此可见，在生活和工作找到一种良好的状态是非常重要的。这有利于维持你人生之中的优势力量与优势地位，更可以使你的生活达到一种理想的、成功的状态。

对自己当下状态的认可，就是对自身的一种肯定。

自我定位 · 如何确认自己现在的状态

1. 问问自己“我现在快乐吗”

如果你现在的内心不是洋溢着快乐的感觉，那么就说明你肯定对自己目前所处的生活环境、人际关系、工作事务一些有不满意的地方。

2. 问问自己“我现在的能力能得到100%的发挥吗”

我们一天当中有8小时是用来工作的，而这工作的8小时，是可以给人带来很大成就感的8小时。在这8小时中，心情和工作状态的好坏，将直接影响着这8

小时之外的生活质量和情趣。所以，一定要在工作中酣畅淋漓地发挥自己的能力。当感觉到能力得到100%发挥的时候，你将会达到一种极致的愉悦状态。

3. 要时刻关注是否为你的优势找到了合适而长远的用武之地

如果在实际的工作中，你的优势能够得到认可和发挥，那么就说明你可以游刃有余地利用优势创造出更多的价值，你也会更认可自己，也会得到外界的赏识。这样一来，你也会满意目前自己所处的状态。否则，你就要调整、改变你所处的环境了。



☛ 我们要用行动经营自身的优势，争取将自身优势最大化，以便带来更大的收益和成功。



悠闲下午茶

YOU XIAN XIA WU CHA

做个“彩虹族”

无论在生活当中遇到什么，都要选择一种健康的生活状态对待心灵，选择一种合理的状态对待自己，选择一种积极的状态对待工作。

目前“彩虹族”的生活状态很是令人向往。你是不是“彩虹族”的一员呢？如果不是，那还是先学习一下吧，一定要多多借鉴哦！

“彩虹族”能在生活和工作中寻找到最佳的平衡点，每天生活都如彩虹般绚丽多彩。他们工作生活两不误，会有意识地为自己减压，注意均衡营养，主动抵制不健康食品；他们坚持锻炼，确保充足的睡眠，坚持定期体检。总之，一句话，他们“就是不做金钱的奴隶，而是快乐地享受生活”。

这是一种积极、健康的生活观念和生活状态。

彩虹一共有七种颜色，各有各的特色，各有各的内涵。生活也如彩虹一般，每个方面都有各自的意义与限制。二十几岁的年轻人要活出应有的味道，体现出自己独特的价值。



找准自己的优势所在

主题词： 自己的优势

别人手中的十只鸟，不如自己手里的一只鸟。那么，属于你的那一只鸟究竟在哪里？只有你找到了这只鸟，你的潜在优势才能变成实际的、有价值的优势。所以，找准自己的优势之处，对二十几岁的年轻人来说，就显得相当重要。

一个人在生活和工作中不可能做得面面俱到。虽然每个人会有一些优点和优势，但也都会有自身的一些盲点、弱点和不足。这就需要你认真对待，要尽快地、准确地确定自己的长处，找到自己的优势所在。这样一来，在激烈的职场竞争中，你才会成为你自己，以自身的优势让自己成为一道无可替代的独特风景。也就是说，与其费尽心机地去改变自己的短处，担心不足会对自身不利，还不如努力找出自身的优势，将自己的特长发挥到极致。

■ 你的优势在哪里

很多时候，不是我们能力不够，也不是我们运气不够好，只是我们还没有意识到利用自身的哪些东西能为自己创造价值，为将来争取机会。如果想取得好的成绩，想过理想的生活，那么就从现在起，将一个词植入你的内心，这个词就是“优势”。

成功、胜利，从来就不是拿弱点拼来的，而是靠