

卷六 小儿常见病卷

按摩

图说中医

北京中医药大学专家团队联合编

人体正气不足，则气血运行不畅、经络传导障碍，且各种疾病。中医自然疗法利用经络的传导功能和双向节作用，扶助正气，通行气血，疏通经络，以致养生病健身，即达到：「正气存内，邪不可干」。

赠送
国家标准人体经络穴位挂图
国家标准耳穴挂图
常用国家标准穴位表

冯涛
郭长青 韩森宁

主编

图说中医



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

卷六 小儿常见病卷

按摩

图说中医

北京中医药大学专家团队联合编

人体正气不足，则气血运行不畅，经络传导障碍，易生各种疾病。中医自然疗法利用经络的传导功能和双向调节作用，扶助正气，通行气血，疏通经络，以致养生治病健身，即达到：「正气存内，邪不可干」。

送 国家标准人体经络穴位挂图
赠 国家标准耳穴挂图
常用人体标准穴位表

冯涛
郭长青 韩森宁

主编

图说中医



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

内容提要

本书是北京中医药大学针灸学院专家集 20 余年临床和教学经验编写而成。全书分为两篇,上篇介绍小儿按摩疗法的常用手法、穴位;下篇介绍小儿常见病的具体按摩治疗方法。对于每个疾病分别从概述、临床表现、辨证分型及治疗手法等几方面进行介绍,最后的小贴士列举各个疾病对应的一些注意事项及建议。在此过程中凡涉及按摩手法和穴位时均配以真人实体图片,使读者可以按图操作,直观明了。

本书适合于广大中医爱好者和中医院校学生阅读使用。

图书在版编目(CIP)数据

按摩(卷六)小儿常见病卷/郭长青等主编. —西安:西安交通大学出版社, 2010. 8
(图说中医系列)
ISBN 978-7-5605-3613-2

I. ①按… II. ①郭… III. ①小儿疾病:常见病-按摩疗法(中医)-图解
IV. ①R244.1-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 118665 号

书 名 按摩(卷六)小儿常见病卷
主 编 郭长青 韩森宁 冯 涛
责任编辑 李 晶 高旭栋

出版发行 西安交通大学出版社
(西安市兴庆南路 10 号 邮政编码 710049)

网 址 <http://www.xjtpress.com>
电 话 (029)82668357 82667874(发行中心)
(029)82668315 82669096(总编办)

传 真 (029)82668280
印 刷 陕西向阳印务有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16 彩页 2 页 印张 16.25 字数 222 千字
版次印次 2010 年 8 月第 1 版 2010 年 8 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5605-3613-2/R·134
定 价 33.50 元

读者购书、书店添货、如发现印装质量问题,请与本社发行中心联系、调换。

订购热线:(029)82665248 (029)82665249

投稿热线:(029)82665546

读者信箱:xjtumpress@163.com

版权所有 侵权必究

图说中医

《按摩 小儿常见病卷》编委会

主 编：郭长青 韩森宁 冯 涛

副主编：刘乃刚 郭 妍

编 委：（以姓氏拼音为序）

曹榕娟 陈幼楠 段莲花 胡 波

金晓飞 梁楚西 刘福水 朴贤婷

芮 娜 魏 东 吴玉玲 杨淑娟

张慧方 张学梅 钟鼎文 周鸯鸯

前言

按摩疗法是中医学的重要组成部分,是祖国医学的瑰宝。早在两千多年前的先秦两汉时期就已经有按摩专著《黄帝岐伯按摩十卷》(原书已佚)问世。几千年来,按摩疗法不断发展完善,治疗范围不断扩大,治疗病种涉及内、外、妇、儿、五官、骨伤等临床各科,是中医临床的重要治疗方法,为中华民族的发展和人民健康事业作出了巨大贡献。

随着社会的进步和生活水平的不断提高,人们的健康观念逐渐增强,人们越来越渴望寻找到天然、绿色的疗法来治疗疾病和预防保健。按摩疗法以其方便实用、简便有效、安全无副作用等优点,符合现代社会的需要,因而越来越受到重视和青睐。

为了普及祖国医学这一瑰宝,让更多的人了解和掌握按摩疗法,让按摩疗法走进普通大众的生活,使之造福于更多人群,我们编写了本套按摩丛书。编写时,考虑到人们的接受水平,我们尽量避免用医学专业术语,尽量采用通俗易懂的方式进行叙述和表达,同时配以清晰的按摩手法操作图片,使读者可根据文字叙述充分了解按摩方法,根据操作图片准确定位操作。

本套按摩丛书图文并茂,文字简单通俗易懂,图片清晰,手法操作准确、连贯,使按摩操作变得直观形象,易于学习。

我们衷心希望本套按摩丛书的出版能为按摩疗法的普及推广起到积极地促进作用,为广大人民群众带去健康,为祖国医学这一瑰宝的传播尽一份绵薄之力。

目 录

上篇 图说小儿常见病按摩疗法

一、小儿常见病按摩常用手法	3
1. 摩法	3
2. 掐法	4
3. 指推法	5
4. 拿法	6
5. 揉法	6
6. 擦法	6
7. 抹法	7
8. 捣法	7
9. 运法	8
10. 捏法	8
11. 搓法	8
12. 弹拨法	9
二、小儿常见病按摩常用穴位	9
(一) 头颈部穴位	10
1. 天门	10
2. 坎宫	10
3. 太阳	11
4. 人中	11
5. 迎香	12
6. 百会(囟门)	12

7. 风池	13
8. 天柱骨	13
9. 桥弓	14
10. 阳白	14
11. 睛明	15
12. 鱼腰	15
13. 瞳子髎	16
14. 球后	16
15. 四白	17
16. 听会	17
17. 地仓	18
18. 翳风	18
19. 颊车	19
20. 下关	19
(二)胸腹部穴位	20
1. 天突	20
2. 膻中	20
3. 中脘	21
4. 腹	21
5. 天枢	22
6. 丹田	23
7. 肚角	23
(三)腰背部穴位	24
1. 大椎	24
2. 肩井(膊井)	24
3. 肺俞	25
4. 脾俞	25

5. 肾俞	26
6. 脊柱	26
7. 七节骨	27
8. 龟尾	28
(四)上肢部穴位	29
1. 肩髃	29
2. 肩髃	30
3. 臂臑	30
4. 小海	31
5. 少海	31
6. 曲池	32
7. 尺泽	32
8. 合谷	33
9. 脾经	33
10. 肝经	34
11. 心经	35
12. 肺经	35
13. 肾经	36
14. 大肠	36
15. 小肠	37
16. 四横纹	37
17. 胃经	38
18. 板门	38
19. 内八卦	39
20. 小天心	40
21. 二扇门	40
22. 二人上马	40

23. 外劳宫	41
24. 一窝风	41
25. 三关	42
26. 天河水	43
27. 六腑	43
(五) 下肢部穴位	44
1. 居髎	44
2. 环跳	45
3. 承扶	45
4. 血海	46
5. 膝眼	46
6. 足三里	46
7. 三阴交	47
8. 涌泉	47
9. 委中	48

下篇 图说小儿常见病按摩治疗

小儿产伤麻痹	51
小儿脑性瘫痪	56
特发性脊柱侧弯	65
百日咳	69
流行性腮腺炎	75
脊髓灰质炎后遗症	81
小儿鹅口疮	93
小儿肠套叠	97
小儿斜视	101
小儿先天性斜颈	108

小儿桡骨小头半脱位	111
臀肌痉挛症(注射性臀大肌挛缩症)	113
小儿髋关节滑囊炎	116
小儿疝气	120
小儿先天手足畸形	128
小儿咳嗽	134
小儿哮喘	143
小儿髋关节半脱位	147
进行性肌营养不良	151
儿童多动症	156
小儿高热惊厥	162
小儿营养不良	167
小儿厌食	172
婴幼儿呕吐	175
婴幼儿腹泻	181
先天性巨结肠	186
小儿暑热症	191
小儿流涎	200
小儿夜啼	208
小儿遗尿	213
小儿腹痛	218
小儿癃闭	223
小儿脱肛	226
小儿便秘	231
小儿尿频	236
小儿肠痉挛	243

上篇

图说小儿常见病按摩疗法



一、小儿常见病按摩常用手法

小儿按摩是将各种按摩手法应用于小儿躯体,以强身健体、防治疾病的一种简便易行的方法。此法始于明代,经过后世历代中医按摩医师的努力,其内容不断丰富,逐渐走向完善。

小儿乃“稚阴稚阳”之体,脏腑娇嫩、形气未充且机体发育迅速、生机勃勃,同时又具有抵抗力差、容易发病与传变较快、易趋康复的病理特点。由于这些特点,小儿按摩手法有别于成人按摩手法而自成体系。临床上小儿按摩通过“摇筋骨,动肢节,行气血”手法刺激作用于其特定穴位或特定部位,激发小儿自身的抗病与免疫调节,“正气存内,邪不可干”,起到协调阴阳、扶正祛邪、舒筋活络的作用,从而促进血液循环、增强新陈代谢、调整脏腑功能,使小儿机体健康,茁壮成长;对于很多疾病,小儿按摩可作为辅助疗法起到治疗作用;一些手法还可在急症、重症中起到抢救作用,例如掐人中、掐老龙等手法,对于昏迷的患儿可促使其苏醒。故小儿按摩疗法在临床中不可忽视。

小儿按摩手法简单易行、操作相对简单,疗效较好,且按摩手法不会像吃药、打针一样引起小儿的恐惧,故而容易被小儿所接受。这也是小儿按摩手法在临床上应用广泛的重要原因。

家长如能自己掌握小儿按摩的手法,就能及时、有效地解决很多小儿常见的疾病,起到“未病先防,已病防变”的作用。

小儿按摩常用基本手法,其名称和操作手法虽与成人按摩手法基本相同,但在临床运用上则有较大出入。小儿按摩重用指法,多用手指着力,在患儿治疗部位或穴位上操作,主要包括下列手法。

1、摩法

摩法是运用手指指腹或手掌等着力,轻按于患儿肢体的治疗部位或穴位,反复环行摩擦皮肤,使其产生轻松舒适之感,而具有理气和血、镇静止痛

作用的手法。主要有指摩法和掌摩法。其中以掌摩法常用,又称“摩腹”。

掌摩法:以手掌置于腹部,反复进行环形而有节律地抚摩(图1)。

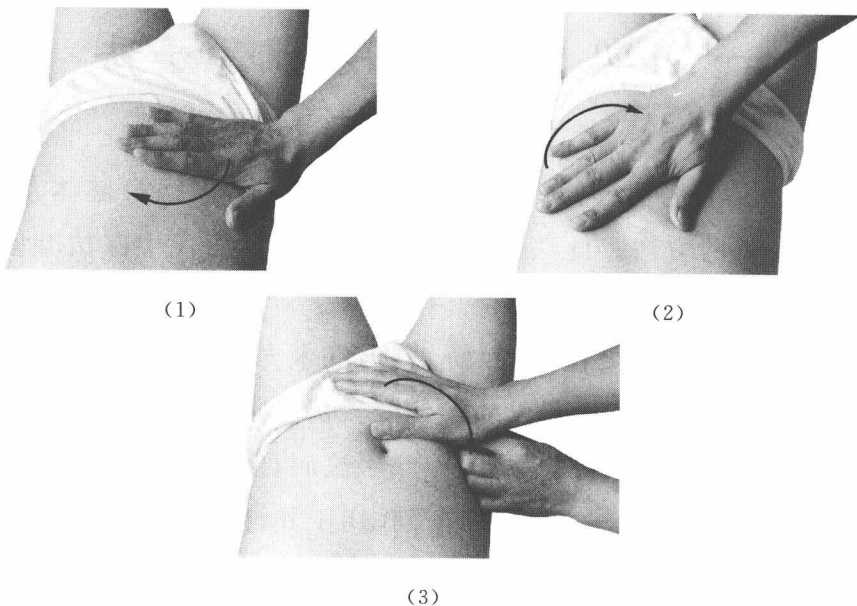


图1 掌摩法

2、掐法

掐法是用拇指指甲尖着力,掐于患儿穴位上,使其产生相应的感觉,具有疏通经络、解痉镇痛、急救等作用的手法。此手法刺激较强,施用时要注意不可刺破皮肤。包括双手掐法和单手掐法。

双手掐法:以双手的拇指指甲同时用力,掐按治疗部位(图2)。

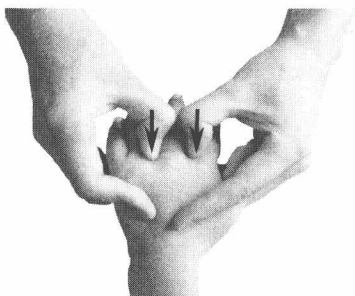


图2 双手掐法

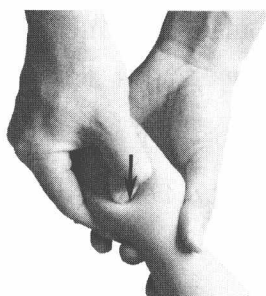


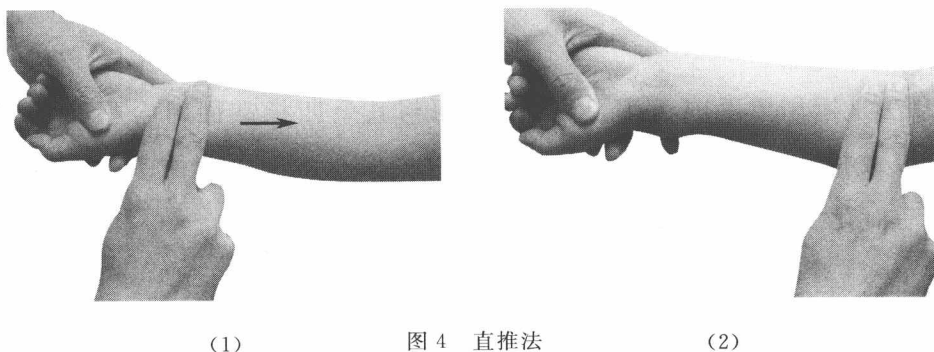
图3 单手掐法

单手掐法:以单手的拇指指甲用力,掐按治疗部位(图3)。

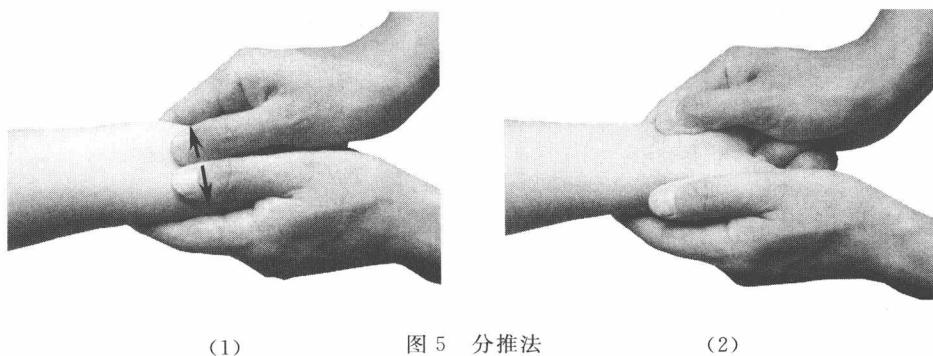
3、指推法

指推法是运用单手或双手手指按于患儿治疗部位或穴位,向前,或由中间向两侧,或由两侧向中间用力推之,具有通经活络、调节气血的作用的手法。此法主要包括直推法、分推法、合推法。

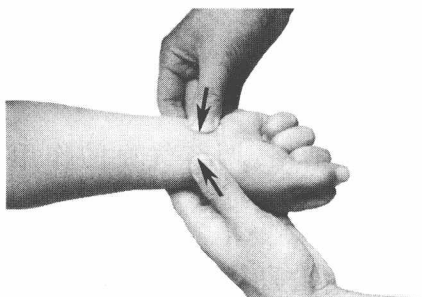
直推法:以拇指或示中指指面按于治疗部位,沿直线向前单方向推动(图4)。



分推法:以双手拇指桡侧或指面按于治疗部位,自穴位中间向两旁分推(图5)。



合推法:以拇指桡侧缘按于治疗部位,自穴位两端向中央推动(图6)。



(1)



(2)

图6 合推法

4、拿法

拿法是运用单手或双手，以拇指掌面与其余四指掌面对合呈钳形，施以夹力，以掌指关节的屈伸运动所产生的力将患儿肌肉提起的手法，具有通经活络、活血化瘀、放松肌肉、缓解痉挛的作用(图7)。



图7 拿法



图8 指揉法

5、揉法

揉法是运用手指或手掌按于患儿肢体的治疗部位或穴位，反复进行“顺时针”或“逆时针”方向的环旋揉动，使力渗透达肌肉层的手法，具有通经活络、活血化瘀、缓解痉挛、调节脏腑功能的作用。包括掌揉法、指揉法。

指揉法：以指端着力于穴位后做环旋揉动(图8)。

6、擦法

擦法是运用手掌掌面或手掌大、小鱼际着力，按于患儿治疗部位或穴位，沿直线快速往返擦动皮肤的手法，其力只达皮肤及皮下，具有调和营卫、消炎散肿、散风祛寒的作用。主要包括掌擦法、鱼际擦法。

鱼际擦法：以大鱼际或小鱼际在治疗部位做往返擦动(图 9)。

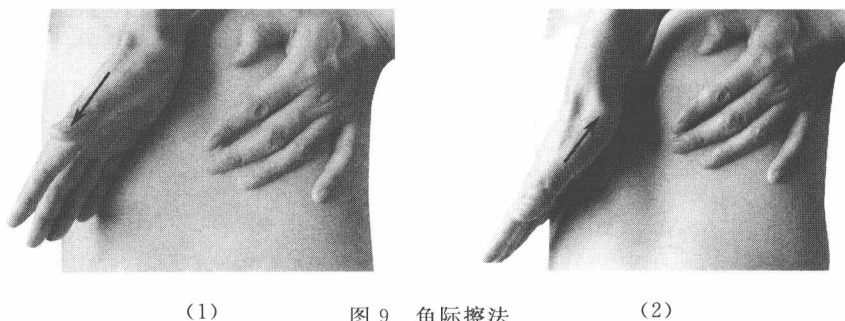


图 9 鱼际擦法

7、抹法

抹法是运用手指或手掌着力，在患儿治疗部位上，做上下或左右的单方向反复抹动的手法，有调和营卫、疏通经络、理气活血的作用(图 10)。

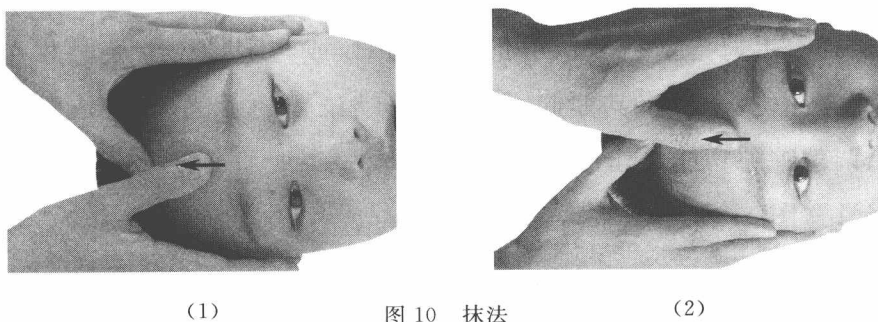


图 10 抹法

8、捣法

捣法是运用中指尖或指间关节突着力，反复快速而有节奏地叩击捣动的手法，有疏通经络、调节气血的作用(图 11)。



图 11 捣法