

四毫米的勇气

SiHaoMiDe
YongQi
王国军◎著



国内**近百家青春励志刊物**责编联袂推荐
没有一颗心，会因为拒绝而停止前行



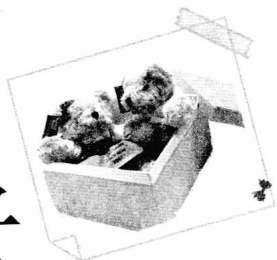
吉林出版集团
时代文艺出版社

也许每个人都渴望自己是幸运的，
做什么事情都一帆风顺，但命运这杆天平的砝码，
却永远掌握在自己的手里，想要什么样的生活，
就应该付出相应的努力。



四毫米的 勇气

SiHaoMiDe
YongQi
王国军◎著



国内近百家青春励志刊物责编联袂推荐
没有一颗心，会因为拒绝而停止前行

14



吉林出版集团
时代文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

四毫米的勇气 / 王国军著. —长春: 时代文艺出版社, 2010.10

ISBN 978-7-5387-3208-5

I. ①四… II. ①王… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 194295 号

出品人 张四季

选题策划 华文经典悦读

责任编辑 李天卿

封面设计 青华视觉林自伟

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护

本书所有文字、图片和示意图等专用使用权为时代文艺出版社所有

未事先获得时代文艺出版社许可,

本书的任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段

进行复制和转载, 违者必究。

四毫米的勇气

王国军 著

出版发行/吉林出版集团 时代文艺出版社

地址/长春市泰来街 1825 号 吉林出版集团 时代文艺出版社 邮编/130062

总编办/0431-86012927 发行科/0431-86012939

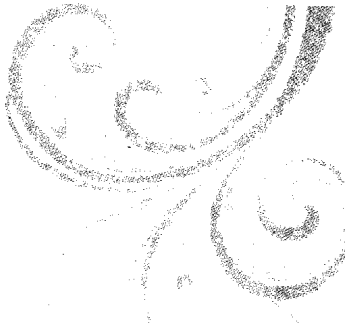
网址/www.shidaichina.com

印刷/三河市祥达印装厂

开本/150×210 1/32 字数/170千字 印张/8

版次/2010 年 11 月第 1 版 印次/2010 年 11 月第 1 次印刷 定价/22.00 元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换



»» 序 Preface

本书是继《在生命的弦上跳舞》之后，我的第二本励志文集，汇集了2007—2010年之间发表在《格言》、《读者》、《思维与智慧》、《意林》等杂志上的百余篇青春励志随笔，或如涓涓溪流，暖人心窝，或如高山行云，振奋人心，或如大浪淘沙，鼓舞勇气。

每个人都是在靠梦想行走，然而懒惰是未能坚持的习惯，漫无目的地让自己游弋于生活之外，只会让自己的心变成一堆散沙。

很多年前，曾问自己：你要做什么？曰：奋斗。于是，我开始考研，写文章，让自己的心彻底地飞翔，夜以继日，仍不知疲惫。

很多年后，再问自己：你满足吗？于是我依然在奋斗，只因自己还不够强大。我想，任何困难都不能阻止我前进的步伐，因为梦想，在远方。

曾和一群朋友讨论过，我们想要什么样的生活，我想这种生活，首先是自由的，快乐的，满意的，并且能通过双手演绎得精彩无限。

也许每个人都渴望自己是幸运的，做什么事情都一帆风顺，但命运这杆天平的砝码，却永远掌握在自己的手里，想要什么样的生活，就应该付出相应的努力。

中间多艰难不要紧，只要在努力，总会有一条路能走出精彩无限。

在我的床头，有一本小本子，我自己会把近几个月的计划都写在上面，然后每天都会看一次，看看我哪些做得不好，哪些需要加强。朋友们，你们今天努力了吗？

>>> 目 录 Contents

第一辑 给你的人生调个方向

没有一颗心，会因为拒绝而停止前行	2
山顶上的你才是上帝	4
左拐弯，右拐弯	7
把成功定位在自己的优势上	8
痛苦也是一种生活的体验	9
对别人的人生负责	10
给你的人生调个方向	13
让梦想掌握在自己手里	15
为奔跑的人生找个出口	18
分出你的一点时间来爱	20
只在乎怎么种好自己的田	21
自信离成功只隔一层山	23

每个生命都是一种行走	25
改变命运的一个字	28
生命就是不停步	30
一分钟，一辈子	32

第二辑 疼痛是成功必需的一步

在生命的弦上跳舞	36
找个证明自己的切口	38
人生只选一把椅子	40
跑下去，前面是片晴朗天	42
疼痛是成功必需的一步	44
你不能总在原地踏步	47
每次危机都是转机	49
你的每一步都是整个明天	51
你是自己的一棵草	53
蝴蝶的执著	54
帮对手就是保自己	56
跳出自己的圈子	57

第三辑 总有一种选择，你要坚持到底

奔跑，是生命固有的姿势	60
-------------------	----

逆境是成功的一面旗帜	62
只要肯努力，每一朵鲜花都会绽放	64
人生，就是和自己较劲	67
当一块石头有了梦想	69
总有一种选择，你要坚持到底	71
每个人的心中都有两扇门	73
压在石柱下的爱	75
仁爱比聪明更难做到	78
隐忍是成功的最好阶梯	79
总有一条路你要坚持到底	81
成功是对嘲笑的最好回答	83
一次挫折是失败，一百次挫折就是成功	85
让梦想每天壮大一点点	88

第四辑 信赖比财富更重要

给生活一张温暖的脸	92
每一个微笑背后都有一颗坚韧的心	94
每一朵鲜花都朝太阳奔跑	96
换种关注生活的姿势	100
每个人都是一座城堡	102
灾难里的上帝	105
四毫米的勇气	106
如果你足够强大	109

在仇恨里开一朵宽容的花	111
点亮心灵的明灯	114
信赖比财富更重要	117
灾难也是一种人生	119
把思绪延伸一厘米	121

第五辑 别带着“故障”上路

离生活近一点	124
放大自己的价值	126
让自己改变自己	127
善待那个最潦倒的人	129
感恩的力量	132
经营好你的人生	133
别带着“故障”上路	135
绝境中的你要做上帝	142
给成功留白	144
成功的背后总有一把荆棘	147
波司登成功的要素	150
让成功拐个弯	152
人生总有取舍	154

第六辑 每个人都能成为职场阿凡达

心有多宽，职场就有多宽	158
没人替你走职场	159
心高，路才长	161
每个人都能成为职场阿凡达	163
改变一生的一道面试题	165
做一个“有心”的汤圆	167
给对手开一朵绚丽的花	169
高调何故，营销有道	171
话不投机，喝杯凉茶	173
做个快乐的拼盘	175
主动出击，不做老板的一次性杯子	177
坚守准则，不成为上司的心腹	179
开辟新战线，玩转职场	182

第七辑 有一种力量，可以穿透生死

雷公花的哲学	186
温暖的心灵美餐	187
生命的韧度	190
善良是这个世界的魂	192
幸福的最高境界	194

有一种力量，可以穿透生死	196
最深处的爱	198
做人，高一个台阶看自己	201
三次“拐弯”成就非凡人生	203
如果再有来生	206
我爱你，胜过一万句我能干	208
给人生留点悬念	212
上帝，也青睐爱的呼吸	214
生活自己品	217

第八辑 每个人都是自己的上帝

是谁束缚了我们	220
开启另一扇世界的大门	221
每个人都是自己的上帝	222
你必须对自己的人生负责	224
把心灵修炼成一片海	227
把握人生的每一次意外	229
打开你身前的门	232
人生的三个阶段	233
用才华来超越瑕疵	235
上帝只给他一个葫芦	237
相信的力量	239
常怀一颗感恩的心	240
生活的另一种境界	242



第一辑 >>>

给你的人生调个方向



没有一颗心，会因为拒绝而停止前行

他从小就立志做演员，拍电影，当明星。23岁那年，他在阿密大学开始写剧本，写了整整7年，这期间，很多听说他梦想的人都不禁嗤之以鼻，有的人甚至还嘲笑他是疯子。只有母亲开导他，劝慰他，并且义无反顾地支持着他。

母亲经常对他说：“这么美的世界，有梦想怎么能不去追逐？等你老了，生命到头了，再后悔已没有任何意义了。”就是这句话，让几度徘徊、气馁、退缩的儿子义无反顾地选择了向前，他甚至牺牲了一切休息时间，一心投入到他的剧本创作中。

28岁生日那天，他起得特早，回来的时候他手里多了一张地图，那上面有好莱坞500家电影公司的详细地址。他根据自己的实际情况，详细划定了路线和名单顺序。

准备好一切，带着这些年省吃俭用存下的钱，出发了，尽管他身上的这些钱，加起来还不足买一件像样的西服。

他带着自己写好的量身订做的剧本前去一一拜访，为了赶时间，他甚至都没有时间去吃饭，一家完了马上又去另一家。

就是这样的坚持不懈，第一遍下来，500家公司却没有一家愿意聘用相貌平平且咬字不清的他。

面对早已预料到的结果，他没有灰心，从最后一家电影公司出来，他又走到了第一家电影公司的门口，又是新一轮拜访与自我推荐。

虽然，很多老总很佩服他的毅力和胆识，但两周下来，仍然没有电影公司愿意接受他——一个自己想当主角的平凡人。

他仍然没有放弃，在第三轮的拜访中，他脸上的表情仍是不卑不亢，他没有因为自己是重复登门而感到羞愧。

他此时只有一个信念，那就是以自己的努力去敲开命运的大门，哪怕是只有万分之一的机会，也绝不放弃。

然而，第三轮拜访依然无果而终。他问母亲，我还需要继续吗？我不甘心失败。母亲坚定的回答，再次鼓舞了他。他再次从最后一家跑到了第一家电影公司的门口，尽管汗珠顺着额头一点点淌下，他也全然不顾。

终于在拜访到第350家时，老总破天荒地答应让他留下剧本。

几天后，他被邀请到电影公司详谈，之后，一部以他为男主角的电影正式开拍。这部电影的名字叫《洛奇》，而这个创造奇迹的人名叫史泰龙。

2009年，在他53岁生日上，史泰龙百感交集地说：“是母亲从小就教导我不松手，不放弃，所以我时刻谨记着，我所做的一切都是在证明给自己看，我要活得精彩。人生没有财富和被青睐不要紧，只要肯努力，谁都可以创造奇迹。”

山顶上的你才是上帝

他出生于广东鹤山市一个普通的工薪家庭，父母都是老实巴交的邮政职工。父母的身高都在一米七以上。因为遗传的缘故，他生下来就比同龄人高，这让他处处显得傲气凌人。

因为工作调动的关系，他两岁时随父亲来到深圳。

他3岁时，就学会了怎样把家里的电器弄得四分五裂，4岁时就把邻居的孩子打得跪地求饶。他进幼儿园才一周，就成了学校的破坏大王。班里的同学都不喜欢他，对他避而远之，老师经常打电话到他家里诉苦。

因为朋友越来越少，他找不到玩耍的乐趣，索性玩起了篮球。那个时候，也只有篮球才是他唯一的朋友，他有什么快乐和忧愁的事，都会在运球的时候大声说出来，在他看来，那是很正常的事，但别人暗地里却骂他疯子。

7岁那年，他进了深圳一个比较好的中学读书，他和学校最有名的老师学习篮球。

他不信自己不能闯出一番成就，他信誓旦旦地对母亲说，你们看着吧，不出10年，我将成为中国篮球史上最有价值的球

员。在家人看来，他的话看起来只是对理想毫无意义的安慰，因为那时，他是一无所有。

10岁时，他身高已经有一米八。他记得当年的那个誓言，他和几个同样爱好篮球的伙伴组建了一只篮球队，取名叫“梦之队”。队伍组成后他们就开始了紧张的训练。父亲看在眼里，又喜又忧，喜的是他从儿子身上看到了当年那个顽强而又灵气逼人的自己，忧的是他担心顽皮的儿子会把上课的时间也拿来练球。

为了监督他的学业，父亲不得不经常请假去学校看望他。

他12岁生日那天，父亲带他去游乐园玩。走到门口，父亲突然问他要不要到山上去，因为那里的体育馆正在举行一场少年职业比赛。但是等观光车的人太多，等了很久还没位子，父亲突然提出抄近路走，这样时间还能快一点。

他感到很惊讶，这里他来过几次，并没有发现父亲所说的近路。父亲笑了，拐了一个弯后指着一处陡坡说，就从这里上。

他愣住了。父亲没有理会他，借助旁边的一棵小树，几下就翻上去了。8分钟后，他们走到了体育馆的前面，父亲指着来的那条路，意味深长地说，孩子，成功其实就像我们争先恐后地赶到山顶，如果都去坐观光车，不知要轮到什么时候，就算坐上了，也被别人远远地甩在了后面，既然都只是一个过程，为什么我们不选择其他方式呢？比如走路，虽然前面有荆棘和陡坡，你也许需要跌倒很多次，但只要坚持下去，你总能比别人捷足先登，也只有那样，你才能形成自己的优势啊。

父亲的这番话，让他铭记在心。

因为有父亲的支持和鼓励，他很快报名参加了深圳的街头篮球赛事，虽然第一轮就被淘汰，但他没有泄气。他和队员击掌发誓，明年重新再来。

回到家不久，他没有想到，深圳体校教练戴忆新竟然闻讯而至。

他庆幸自己遇到了伯乐。由于有了专门而系统的训练，他的身高与球技直线上升。

2001年，身高达两米零二的他被选入中国国家青年队，在2005—2006年赛季中，他以优异的成绩成为了CBA史上最年轻的总决赛最有价值球员。

他就是中国篮坛的热门人物，被称为新一代人气王的易建联。

2007年8月，他签约密尔沃基雄鹿队，成为继王治郅、巴特尔、姚明之后，第四位进军NBA的中国球员，他也是第一位到现场经历选秀过程的中国球员。

他的至理名言就是：“荆棘和挫折，在一个人的理想下根本不算什么，鄙视它，爬上去，山顶上的你才是真正掌握自己命运的上帝。”