

青年
励志人生
经典读物

Action 行动力

Bold 自信

Caution 谨慎

Dare 勇气

解读出男人的角色

Family 家庭

成功男人



Particular 细节

Quintessence 本质

Reinforcement 培养

Sa

Ta

成功男人的26个字母，是男人

一生中面对人间迷茫最好的探照灯和指南针

Wish 期望

X 未知数

Yielding 有弹性

Zes 趣 中国纺织出版社

解读出男人的人生角色

成功 男人



的26个字母

钱诗金◎编著

母，是男人

一生中面对人间迷茫最好的探照灯和指南针

青年
励志人生
经典读物

 中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

成功男人的26个字母/钱诗金编著.

—北京:中国纺织出版社,2011.7

ISBN 978-7-5064-7408-5

I. ①成… II. ①钱… III. ①成功心理—男性读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第051824号

策划编辑:苏广贵 责任编辑:韩雪飞

责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京振兴源印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2011年7月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:13

字数:135千字 定价:29.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换



成功
男人

的
26
个
字
母

前言

当小男孩终于长成一个男人的时候,你就要运用你的男儿身,修炼你的男子气,走出你的男人路,增加你的男性美。

自古以来,人们赋予男人的性别特点是:“男儿当自强”、“热血男儿走四方”、“男子汉大丈夫”、“男儿有泪不轻弹”等。这既是对男人的赞扬,也是对男人的鞭策,同时,更是对男人的一种严格意义上的约束。在这种传统的要求下,男人们一直以来觉得自己应该是“泰山压顶不弯腰、火海迎面不皱眉”的铮铮铁汉,才能显示出男性的阳刚之气。

有人说,男人应该是山,山有一种伟大的胸襟;男人应该是塔,塔有一种不倒的姿势;男人应该是铁,铁有一种坚韧的耐性;男人应该是火,火有一种炽热的激情。

对于男人应该是什么,男人应该做什么,本书用 26 个字母诠释着男人的特征、男人的气质、男人的思考和男人的所为,这 26 个字母,解读出男人的人生角色。

生活可以验证很多东西,男人只要做得像个自己理想中的男人就行,而并不是非要去成为别人眼中的什么人。做到了这一点,你就会成为人们心目中的俊男帅哥。

的26个字母.....

成功男人的26个字母,是男人一生中面对人间迷茫最好的探照灯和指南针。世人的观点和评价固然重要,但他人不能因此而左右你自己。

你可用这26个字母来对自我价值进行取舍。26个字母将引导和帮助你——

在众人六神无主之时,你能镇定自若而不是人云亦云;

被众人猜忌怀疑时,你能自信如常而不去妄加辩驳;

你有梦想,又会不迷失自我;

你有神思,又不至于走火入魔;

在成功之时能不得意忘形,而在灾难之后也勇于咀嚼苦果;

看到自己追求的美好破灭为一堆零碎的瓦砾,也不轻言放弃;

在你辛苦劳作已是功成名就时,为了新目标你依旧冒险一搏,哪怕功名成为乌有;

你跟卑贱者交谈而不变谦恭之态,和高贵者散步而不露谄媚之颜;

他人的爱情左右不了你,你与任何人为伍都能卓然独立;

昏惑的骚扰动摇不了你的意志,你能等自己平心静气时,再做回答。

如此你的修养就会如天地般博大,而你,就是一个真正的男子汉!

愿所有的男人,成为这个世界上力的山、爱的海、勇的鹰,并成为财富的涌泉。

编者

2011年4月





I A(Action) 行动力

- 1 / 心动不如行动
- 2 / 行动现在时
- 4 / 行动何来
- 5 / 做一个出色的“动感”男人
- 6 / 行动证明你



II B(Bold) 自信

- 8 / 男人当自信
- 9 / 自信决定命运
- 11 / 积极让你更自信
- 11 / 我能
- 13 / 自信是有魅力的表现



III C(Caution) 谨慎

- 15 / 男人的谨慎
- 16 / 谨慎——男人的美德



IV D(Dare) 勇气

- 18 / 勇气是男人最重要的财富之一
- 19 / 胆识多大市场就有多大
- 21 / 胆识让男人更机敏
- 22 / 做个敢为人先的勇者



■ E (Efficiency) 能力

- 25 / 解读能力
- 28 / 能力、经历和学历
- 30 / 让能力四通八达



■ F (Family) 家庭

- 34 / 男人的家庭和工作
- 36 / 寻找事业与家庭的平衡点



■ G (Gamble) 冒险

- 39 / 正确理解安全感
- 41 / 不敢冒险就是损失
- 43 / 冒险有度
- 45 / 冒险并快乐着



■ H (Health) 健康

- 47 / 健康有方法
- 48 / 影响男性健康的恶习
- 51 / 男人健身真理
- 55 / 每天3分钟
- 56 / 40岁的界限
- 58 / 20岁男人的健身法
- 59 / 男人健康准则
- 59 / 男人更应注意养生
- 61 / 益于男人的12种健康食物





成功
男人

的
26
个
字
母

I (Innovation) 创新

- 66 / 学会创新
- 67 / 从创新中脱颖而出
- 68 / 创出你的“石头汤”
- 69 / 创新才能让你有更多成功
- 71 / 管理者的创新
- 74 / 让创新能力自动产生

J (Jocosity) 诙谐

- 76 / 诙谐的作用
- 77 / 诙谐何来
- 79 / 学会诙谐
- 81 / 用诙谐雕塑你的婚姻
- 82 / 快乐面对生活

K (Knack) 本事

- 84 / 最有用的本事
- 86 / 学会“用本事”
- 88 / 真本事成就好运气
- 90 / 做事与本事

L (Laugh) 笑

- 91 / 笑的好处
- 92 / 你会怎样笑
- 93 / 带上微笑



94 / 笑的经营

97 / 用好你的通行证



■ M (Meditation) 思考

100 / 水平思考

101 / 思考的状态

102 / 我思考故我行

104 / 思考的配方

105 / 像天才一样思考

107 / 经济学家的思考法



■ N (Notion) 观念

110 / 成功源于与时同步的观念

112 / 改变观念,改变人生



■ O (Obligation) 责任

114 / 心中常存责任感

117 / 学会承担责任



■ P (Particular) 细节

119 / 注重细节

121 / 用行动来验证

123 / 挖掘细节,走向成功



■ Q (Quomodo) 方法

126 / 做事要讲方法

127 / 亮出你的巧实力





成功
男人

的
26
个
字
母

130 / 工作方法提升你的事业韬晦



■ R(Refinement) 修养

132 / 修养的自我检测

133 / 好男人有好修养

134 / 有“心”的男人有修养

137 / 修养的良方



■ S(Saunter) 休息

140 / 休息和工作同等重要

141 / 学会休闲

143 / 让自己时尚一回

144 / 男人的休闲包装

146 / 休闲活动的选择

147 / 休闲是目的

150 / 不要让工作压垮你



■ T(Target) 目标

152 / 解读目标

153 / 找到目标

154 / 职业生涯规划

157 / 你距离你的目标有多远

158 / 给自己树一面旗帜



■ U(Understanding) 洞察力

160 / 男人必备的素质



164 / 洞察力:你竞争的利器

165 / 学会察言观色



V (Veracity) 诚实

169 / 生命的黄金

170 / 诚实与谎言的变更

172 / 诚实做人,踏实做事



W (Wish) 期望

174 / 明确期望

175 / 期望检测

176 / 拟出自己期望的未来



X (X) 未知数

179 / 破解未知数

180 / 做好今天



Y (Yielding) 有弹性

182 / 学会有弹性地面对生活

186 / 修炼你的弹性



Z (Zest) 兴趣

189 / 兴趣是什么

190 / 职业与兴趣

194 / 兴趣带来乐趣

196 / 做个有兴趣的人

197 / 让人生更富兴趣



成功
男人

的
26
个
字
母

A(Action)

行动力



CHENGGONG NANREN DE
ERSHILIU GE ZIMU

人生在于行动,行动就是力量。骏马一旦扬蹄,就奋勇奔驰、所向披靡、一往无前,这就是行动力。行动才是实现梦想的唯一桥梁。

作为男人,需要铸造和运用一生的就是行动力。



心动不如行动

一万句豪言壮语抵不上一个行动。对男人来说,敢拼才会赢,拼就是男人的行动写照。

有一个名叫王强的男子只身闯荡深圳。当他得知有一家企业内刊招聘记者时,当即携简历赶了过去。

到现场一看,仅有的一个岗位,竞争者竟达125人!而且其间不乏学历、资历、年龄、口才等各方面条件胜过自己的人。见此阵势,王强本想打退堂鼓,可又一想,既然来了,长长见识也是好的,便耐着性子坐下来。面试的人太多,主考官正是该内刊的主编,王强则被安排在后面。看着应聘者一个接一个面色沉重地走出考场,他已预感到形势对自己越来越不利,

的26个字母.....

必须采取独特的方式打动主编,才能出奇制胜。

这时候,在会客室里坐等的几位应聘者开始闲聊。其中有几句牢骚话引起了王强的注意:“来的都是有经验的人,小小内刊还拿不下来?一个面试还搞这么复杂!”“肯定要当面出题让应聘者动笔,不怕它,都带了作品集来,还说明不了问题?”

王强心里一动,当即赶往楼下的打印店,以“求贤若渴”为题写下一则现场短篇新闻稿。回到会客室时,正好轮到自己出场了。

面试的内容有些出乎王强的意料,神色已略显疲惫的主编既没提业务,也不问经历,而是要他从自己的角度谈谈如何当好内刊记者。他当即递上刚刚打印完的那篇新闻稿,并说当好一名内刊记者要有“敏锐”的眼光和良好的感觉。

王强成了应聘人员中百里挑一的幸运儿。主编后来对王强说:“其实正确的方法大家都注意到了,但心动不如行动,只有你把大家当时都注意到的东西做在了前面。”

王强的经历对你有没有启发呢?



行动现在时

行动不是耍贫嘴,而是说到做到,行动就是现在时。

如果你想经商,你就要拿出经商的实际行动来,否则,再好的商机也会溜走。人们常说,机会只留给有准备的人,其实,机会只留给行动的人。

想到就要做到,才会有结果。这其实是再简单不过的道理,不行动永

**成功
男人**的
26
个
字
母

远不会有结果。许多人之所以没有成功,不是因为缺乏梦想,而是缺乏去把梦想变成现实的行动。

有一个公司,选派了十名具有大专以上学历的年轻员工去深圳经商或找工作。他们到深圳后,用全部身心在商海打拼,两年后,有的当上了公司总经理,有的自己做起了运输,而有的只能做油漆工来维持生计。后来他们中的绝大多数人如期返回公司,只有一小部分人还留在深圳创业。回去的人说,以前曾到沿海开发区培训过三个月,学了不少经济理论知识,也考察了一些企业,但这些都没派上多大用场。只有在深圳的两年,才彻底改变了观念,积累了各方面的实践经验。

“行动说明一切。”这些年轻员工深有体会地说,“不亲自去干,永远都不知道究竟是怎么回事。”

很多人想创业,却总是怕失败,总想等到“条件成熟”。其实,条件并不是等成熟的,而是在实践中逐渐成熟、完善的。

即使你一无所有,也应该无所畏惧、勇往直前。事实上,许多人手里“只有一个鸡蛋”,这一个鸡蛋也许就是生存的全部希望,一般人只能小心翼翼地攥着,生怕落到地上,考虑最多的是必须为这一个鸡蛋负责,而不是如何行动起来,把手里的鸡蛋转化为财富。这就像一个怪圈,越瞻前顾后越不敢行动,直到连手中那枚鸡蛋都攥破了,才敢迈出第一步。但这时却为时已晚,失去的机会,已经掌握在了先行者手中。

既然一个鸡蛋是靠不住的,还靠着它干什么?出路在于行动,行动就是为这个鸡蛋寻找出路:或者孵出小鸡,或者变卖成钱财,这些行动会使你的希望朝现实更迈进一步。即使是一小步,也比把鸡蛋攥在手里强。晚动不如早动,心动不如行动。





行动何来

对于不曾行动的人来说,梦想只是空中楼阁。有一则寓言,讲的是两个猎人持弓搭箭苦苦等待大雁,大雁飞来了,二人却为射到大雁后怎么个吃法争论不休,相持不下。当然,大雁是不会留下来等他们争论完的。

讨论如何吃法是在有了行动并获得结果以后的事情,可是还没有行动,当然也就不会有什么结果。

事实上,每一个人的行动目的通常可以归纳为两点:第一点,为了追求快乐;第二点,为了逃离痛苦。而人的行动倾向也有两方面:一是敢于行动;另一个是不敢行动。

你害怕失败,害怕不测时,就不敢去行动。但假如你不行动,你会成功吗?不会。假如你不去拜访顾客,业绩会提升吗?不会。既然知道不会,为什么还不行动?关键就是因为你的恐惧感胜过了对成就感的向往。

比如,每一个推销员都想要成功,可是每次去拜访顾客之前,若满脑子里想的都是被顾客拒绝,被拒绝的阴影就会压制想要成功的欲望。

事情先从最坏的地方开始想是应该的,但紧接着可以从好的方面去想:“如果我现在就行动的话,可以带给我更大的好处;会使我更快乐;可以使我有更突出的业绩和回报;可以让我的人际关系建立得更多、更好;可以让我的家庭更幸福、更美满。”

行动是需要忍受痛苦的,没有行动也就不会感受行动中的痛苦。当你先给自己痛苦,再给自己快乐的时候,你就觉得这个行动是值得的。有很多人破产之后会立刻站起来,而且后来成了百万富翁,为什么呢?

**成功
男人**的
26
个
字
母

因为几乎每个人都觉得破产很痛苦,这不是人们所想要的。因此,逃离痛苦的欲望战胜了对失败的恐惧,立即行动,破产的痛苦会很快被代替——用新的创业成果战胜了破产。

所有的障碍也一样,如果你还没有突破,是因为你的行动还不够积极;是因为痛苦还不够多。只要你能运用追求快乐、逃离痛苦的力量来影响自己,你的行动力一定会倍增的。

但是有很多人还是会找诸如我不行、我不能、时间不够、资金不够、条件没有具备等一大堆借口,没有一个借口有助于行动。作为一个男人,必须排除任何借口,勇于认错,快速行动,大量学习,你才有成功的机会。

行动力就是这样形成的!要做好男人,就得有好行动。



做一个出色的“动感”男人

如何培养行动力,让自己成为一个出色的“动感”男人?你可以学学以下的好做法。

1. 有了创意就要敢于行动

若没有付诸行动,再好的创意也看不到成果,毫无价值可言。事实上,你不必担心,也不要低估自己的创意。很多人的成功一开始也是来自那些看起来并不怎样的想法,但是你可以抱着试一试的心理,说不定就会获得意想不到的结果。不要轻视自己的能力,只要肯踏出付诸行动的第一步,再一步一步往前走,就会有成功的希望。

有一位男士很感慨地谈到一件事:两年前他接触缎带花行业时,几个



的26个字母.....

好友就谈到缎带花的外销生意,他本身又是学国际贸易的,所以更了解如何去开拓国外的市场。于是有一次,他的一位高中同学向他提及缎带花外销的创意,希望两个人能够合作,但他拒绝了。而两年后的今天,他的那位同学——一个当初不懂得如何去运作缎带花外销生意的男孩,现在已经拥有了一家很大的贸易公司,专门做缎带花的出口生意。相比之下,如果两年前他能够亲自去实践,今天的他必然会有更大的成就。他因此深受启发:从今以后,绝不放弃任何将创意化为行动的机会。

2. 用学习增加自信

一个人可以试着对自己的能力和智慧更有信心。能力和智慧构成一个属于自己的世界,自信可以肯定自己的世界,学习和吸收别人的经验,则是在充实属于自己的世界。发展自己的行动力,去帮助别人,影响别人。切记:行动才是学习的最终目的。



行动证明你

当一个人肚子饿的时候,会饥不择食。寻找食物的行动力就会大大增加。而且,如果这时候有更好吃的东西,行动力会更强。因此,人类的行动力是由作为内在力的欲求的强度和作为外在力的目标的诱因价值来决定的。这就是行为心理学的法则。

即使欲求的强度和诱因价值相同,力量也会不同。例如你外出郊游,走了三小时,心想:应该快到了吧。这时候,却看到告示牌上写着“距目的地还有两公里”,面对这样的情况,你会怎么办?你所做的选择证明了你