



经典智慧系列
JINGDIANZHUIXILIE

Xinling Jitang

心灵鸡汤

汇集经典故事
尽释人生哲理

曹金洪◎编著



心动后还要行动

XINDONGHOU HAIYAO XINGDONG



北方妇女儿童出版社

心动后还要行动



万事始于心动而成于行动。

心动是成功的源泉，行动是成功的阶梯。心中所确立的目标越现实、越高远，行动越迅捷、越高效，最终所取得的成就也就越大！

在追求成功的路上，我们不仅要有积极的心态、周密的计划、科学的方法，还要有切实的行动。因为只有行动才能把美丽的梦想、远大的目标，变成现实的辉煌，所以脚踏实地的行动，才是达到成功彼岸最大的原动力。

图书在版编目(CIP)数据

心动后还要行动 / 曹金洪编著. —长春: 北方妇女儿童出版社,
2010.5

(经典智慧系列)

ISBN 978-7-5385-4249-3

I. ①心… II. ①曹… III. ①成功心理学—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第068665号



经典智慧系列

心动后还要行动

策 划 师晓晖

编 著 曹金洪

责任编辑 张 丹

图文编排 炎黄印象

出 版 者 北方妇女儿童出版社

地 址 长春市人民大街4646号 邮编130021
发行部电话 0431-85640624 编辑部电话 85634731

经 销 全国新华书店

印 刷 大厂回族自治县正兴印务有限公司

地 址 大厂县陈府乡陈府村北

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 12

字 数 140千字

版 次 2011年1月第2版

印 次 2011年1月第2版第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5385-4249-3

定 价 29.80元

版权所有 翻印必究

前言

Qian yan

一粒沙子就是一个世界，一滴露珠能够反映出太阳的光辉。真正有智慧的人，往往能从小细节看到大景观；从小故事悟出大道理；从小事件总结出真智慧。所谓“大音希声、大象希形”，那些博大精深的内涵往往孕育在最简单最常见的小故事中。一则小故事蕴含着大道理，一段平凡的对话浓缩着生命的真谛。

有这样一则故事：一个人来到江边想要过江，刚巧江边有一艘要过江的小船，他嫌船太小，就没上船。等啊等，终于又来了一艘，可船比前一艘小了许多，船身在江水中摇来荡去，太危险了。他想：这么长时间我都等了，天还没黑，一定要等来一艘又大又好的船，舒舒服服地过江。所以他从早晨等到正午，从正午等到傍晚，眼看天就要黑了也没等来他理想中的船。这江边前不着村后不着店，天一黑，冷风、强盗、野狼……他越想越怕急得团团转。这时从上游飘来一块木板，他想：看来我命中只有这块木板了。与其在这挨冷受冻、被强盗抢或被野狼吃掉，还不如抓住木板过江。

听来不过是一则平凡的小故事，但是，每个故事，由于人的感受和经历的不同，其感悟也不一样。比如对幸福的感受，恐怕有多少人，就有多少种不同的理解。

公司发展如日中天的企业家说：幸福是一块黑面包。

年轻的父亲说：幸福就是和孩子在一起。

孩子说：幸福就是老师的手。



一位普通的汽车司机说：幸福就是生命的最后一分钟做完三件事。

乞丐说：幸福就是天天在公园长椅上晒太阳。

失恋的青年说：幸福就是一种久违伤痛的爱的感觉。

哲学家说：幸福在于拥有一颗能够感悟幸福的心。

这些正是书中讲述的感人故事的升华；而这些又是书的智慧，对人精神世界的提升与引领所致的。

基于此，我们编撰了《经典智慧系列》。这套丛书选编了古今中外故事中的精品，文字清新隽永，读后令人终生难忘。每篇故事篇幅短小，寓意深刻。在茶余饭后，品读之后能让人的心灵为之震颤，醍醐灌顶；能陶冶人的情操，历练人的性情，厚实人的底蕴，纯粹人的精神，完美人的灵魂。文中一篇篇闪着智慧火花的文章，为人的心灵打开了一扇扇窗，开启了一扇扇门，指明了一条条路，让人的生活豁然开朗，意境提升。

故事所配的可爱插画，会将故事演绎得更加生动、精彩。故事结束后的心灵智语，灵气十足，深入浅出地剖析了故事的寓意，点明故事中蕴含的道理，宛如从一线罅隙中奔涌而出的清泉，悄然渗入读者心田。

短小、灵动、真切、睿智、感人是本书的特色；青春、活泼、真挚、真情、直爽是本书的感怀。

目录

Contents



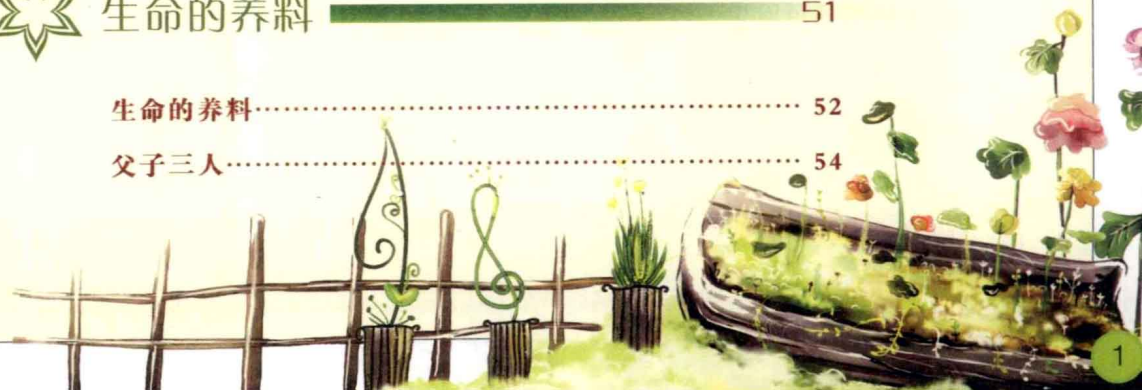
敞开的心怀 5

敞开的心怀·····	6
黄昏之恋·····	8
回归大自然·····	14
告诉她你爱她·····	17
心动后还要行动·····	22
时游·····	24
两个苹果·····	27
猪的标准·····	29
把生活当成艺术·····	31
礼物·····	34
非同寻常的出租车·····	37
小站·····	39
爱心创造的奇迹·····	42
心有多大，世界就有多大·····	47
母亲墙，永远别绝望·····	49



生命的养料 51

生命的养料·····	52
父子三人·····	54



放飞悠悠的童心·····	56
简单日子再简单一点·····	58
沙漏哲学·····	60
可别这样结尾啊·····	62
看不见的爱·····	65
不死的爱·····	67
忧虑不能改变现实·····	72
难忘的一夜·····	75



路就在自己脚下 77

路就在自己脚下·····	78
失败也是一次机会·····	80
把你所有的给他·····	82
自卑是心灵的钉子·····	85
蜘蛛·····	87
忠于职守·····	89
体面的人·····	92
给自己加油·····	95
割肉·····	97



写上你的历史 99

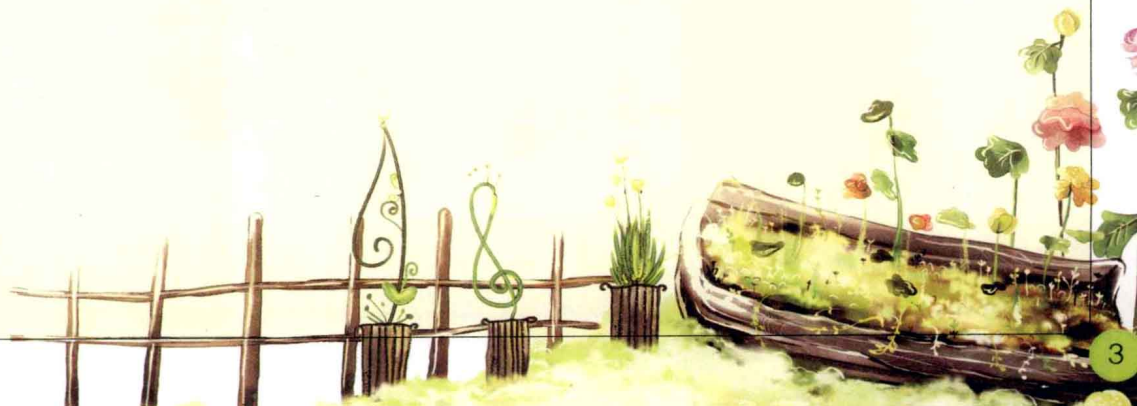
怀旧情结适可而止·····	100
直面选择·····	103
受宠若惊·····	106
给自己一个悬崖·····	108
障碍或难关·····	110
写下你的历史·····	112

最好还是写信·····	116
信心创造奇迹·····	118
洗耳恭听·····	120
我在把你期盼·····	122



信念的力量 127

君子交易·····	128
孤独永远是一个人的舞蹈·····	130
掀起帷幔·····	133
两个生命的延续·····	137
“不可能”的成功·····	141
信念的力量·····	143
冒险精神·····	146
晏子辞婚·····	149
我为什么喜欢读书·····	151
布朗的几次解雇·····	154
优雅的标准·····	156
假日心态·····	158
不平凡的礼物·····	162

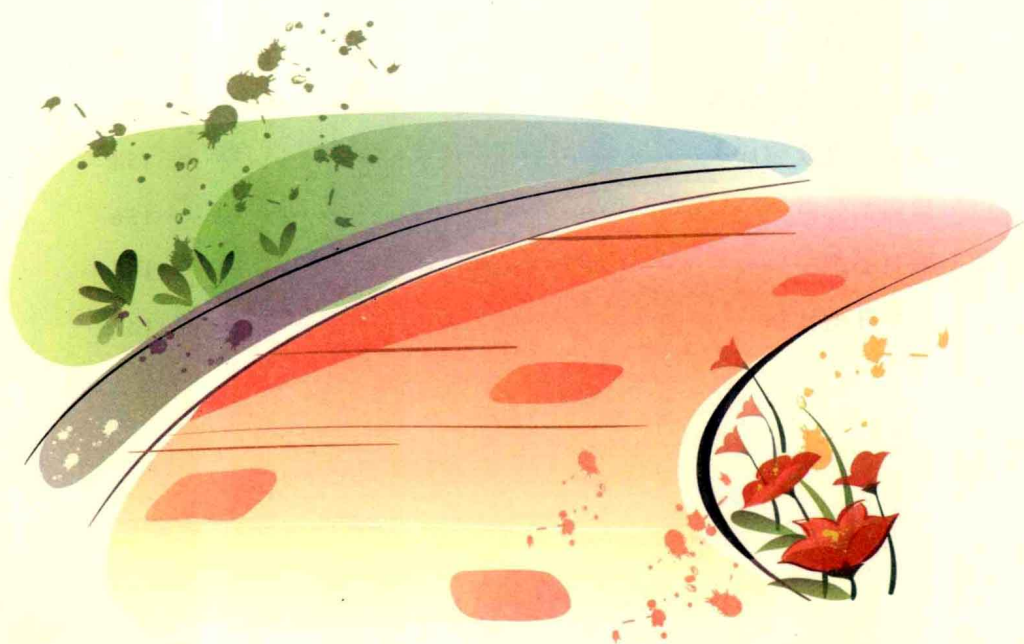




幸福在哪里

167

自我赏识中肯定自己·····	168
库兹亚·····	170
狐狸和仙鹤·····	172
父亲的报复·····	174
耐得住等待，苦尽甘来·····	178
上帝经营着美容院·····	180
热情让生命流光溢彩·····	184
相信自己的梦想·····	186



敞开的心怀

拥有宽广胸怀的人，拥有的美丽也特别多。要使一个人的心怀像春天的大地那样生机勃勃充满活力，就必须好好建设心怀。





敞开的心怀

若 露

我姑妈伊迪丝是个寡妇。她50岁时，医生们发现她患有当时普遍以为很严重的一种心脏疾病。那时候她正在做秘书工作。

伊迪丝姑妈从不轻易认输。她开始去图书馆研究医学报告。她在杂志里找到了关于一位著名心脏外科专家的文章，这位专家是得克萨斯州休斯敦的迈克尔·德巴基大夫。他曾挽救过一位有同样疾病的患者的生命。这篇文章里提到德巴基大夫的诊疗费很高，伊迪丝姑妈绝不可能付得起这么多钱，但是也许他能告诉她哪个费用不高的医生也能治这种病。

于是伊迪丝姑妈给德巴基大夫去了一封信。她只是列举了她想活下去的诸项理由：她有三个孩子，再过三四年他们就能自立了；还有，她从小就有周游世界的梦想。信里毫无自我怜悯的词句，只有温暖、幽默和生活的欢乐。她寄出了这封信，心想也许不会有什么回音。

几天之后，我的门铃响了。伊迪丝姑妈站在门厅里就大声念起来：

你美好的来信深深打动了我。如果你能到休斯敦来，住院和手术都将免费。

签字：迈克尔·德巴基。

这是七年前的事了。从那以后，伊迪丝姑妈走遍了世界。她的三个孩子都幸福地成了家。她是年龄相仿的人中间我所知的最年轻、最有活力的一个。



人生天地之间，难免会遇到麻烦，但保持一颗快乐向上的心是至关重要的。它可以让我们坦然地面对一切困难，勇敢地走向明天，快乐感动天地。





黄昏之恋

谷 梅

一个明媚的二月上旬，我的电话铃响了。“玛乔莉·贺姆斯吗？”一个雄浑的男人声音问，“你救了我的命！我爱你。”

“真是个疯子，”我心想——不过我没挂断电话。我是作家，已习惯了听人家说话。他说他叫乔治·施梅乐，是住在匹兹堡的医生。八个月前他的妻子去世了，除夕夜，他伤心欲绝，就在那个时候，他发现了我的书——天啊，我要找个人谈谈。

“那是在她的遗物中发现的，”他说，“那夜我一口气把书看完，它使我明白生命多么宝贵。”

他是从马里兰州银泉镇他儿子家里打来电话的。“我知道你住在华盛顿市区。我找到了你的夫姓，开始拨电话找这个姓的人。”最后，他找到了一个男子，那人说：“不错呀，她的丈夫是我的堂兄弟，在一年前去世了。我有她的电话号码。”

“假如你仍是自由之身，”乔治说，“我可以来看你吗？”

我很高兴，也很感动。但是很不巧，我告诉他，我就要出门去巡回演讲两个星

期。

“我会等你！”他说，“请答应我，你一回到家就打电话给我。”他的声音听起来很兴奋，不过有点焦急，“我们的时间不太多了。”

我演讲完毕回到家里，信箱塞满了盖着银泉镇邮戳的信封。里面是些短短的情书、笑话、诗歌和注上“有趣”两字的文章。

我遵守诺言打电话给他，并建议找个地方见面，一块儿吃晚饭。请他一定要来接我。

那是好久以来我的第一次约会。我满怀期待，又很好奇。

我想到除夕晚乔治发现我写的那本书时我自己在做什么。当时我正看着电视上双双起舞的俚影享受着一个人的寂寞。“你要出去玩玩，妈，”我女儿梅兰妮呵责我。她语带戏弄，但眼睛里洋溢着关爱。“虽然我们都爱爸爸，我们知道你的日子很难过。他病了那么久，而且……”她迟疑了一下，“你应该过些快乐的日子！”

那天傍晚，乔治比约定时间早一小时到达。梅兰妮和她丈夫哈里斯招呼着他。我赶紧去打扮，设法不让自己太慌张。最后，我深深吸一口气，出来会客。

一个颇长、英俊的男人从座位上霍地站起来，手里捧着一大束玫瑰花。他长着鬃曲的灰发、八字胡，以及我从没见过的那么蓝的眼睛。他眉飞色舞，像个学生，把花递给我。

“你那么娇小！”乔治嚷起来，不过声音显得好高兴。“我真可以把你放进我的口袋去。”

“而你那么高。”

“没关系，我们会很相称。”

他张开双臂，突然间我们已拥抱在一起。

我们在我家附近一家餐馆吃饭。他殷勤有礼、沉着迷入，也很风趣。从没有

人使我觉得像跟他在一起那么舒服。晚饭后我们走向汽车，他开始用我所听过的最甜美的男声唱出我们都记得的歌。

后来，我煮咖啡时，他打开那用旧了的医生手提包，拿出他家的照片给我看。他太太卡洛琳看起来很苗条、文静，照片有两个英俊的儿子和一个可爱的女儿，有在他们每个冬天去度假的佛罗里达海滩上的，也有他们去百慕达的游轮上的。“我们总是把婚姻放在第一位，”乔治解释，“不过每个夏天我们也花很多时间在我们的湖滨小舍和孩子在一起。”

“天哪！那你在什么时候行医？”我问。

“每次度完了假又未再去度假的时候，”他大笑着说，“我是努力工作的。工作与游戏并重，爱情与祈祷兼顾。这是我一直设法遵循的座右铭。爱情最重要——首先爱上帝，其次爱妻儿。”

“不先爱上帝，”他说，“我对别人的爱就不可能那么深。”乔治停顿了一下，声音变得不太平静。“像我过去爱卡洛琳那样，也像现在爱你那样。”然后，他出其不意地吻了我。

我非常兴奋，但不知所措。我不能确定自己的感觉，也想不出说什么好，只是说：“那太美了。你太太的人生观一定跟你的一样。”

“哦，她是了不起的。”他接着描述他们的婚姻生活。

他告诉我，卡洛琳不仅是他的爱人和伴侣，还是他的秘书和护士。她突然在他们的避暑小舍去世时，他大受震惊，几个月都未能平复。

然后，他发现了我的那本书。“它使我知道你也受过苦，知道许多人都在受苦，但是凭着上帝的帮助，我们可以继续活下去。”

他原先的沉着消失了。“你会考虑嫁给我吗？”他问，满眼恳求的神色。

我摇摇头。“不行，乔治。你仍深爱着你妻子。而且我也永远不可能成为像她对你那样的妻子。”

“但过去的已成过去，”他激动地说，“就在我听到你声音的那刻，一些莫名其妙的事情发生了，那就像从漫长的噩梦中醒过来似的。还有，在我今晚真正看到你的时候！那不是由于你的书，而是你本人，是我们刚才几个小时内度过的美妙时光。我们彼此需要对方，请你至少尝试了解我。”

我解释那会很困难。他在匹兹堡行医，我则在忙于写新书。

“那么什么时候我再跟你见面？”

“一时恐怕不行。我明天就要出门参加一个书商会议。会后不久，我将飞往以色列逗留两个星期。”

“让我跟你一道去。”

“哦，不行，我抗议！”我坚决但和蔼地引他走向大门，并亲吻他晚安。

目送他的车消逝后，我不知道该笑还是哭。多么卓尔不群的男人。我错失的究竟是个什么机会？“好啦，让他去吧，”我想，“我很可能永远不会再看到他了。”

虽然乔治可以从我的书知道我曾经受过苦，但很少有人会猜想到我婚姻痛苦的秘密。自尊使我不愿把它显露出来。我丈夫林恩和我一直躲在大家以为是很成功的外表后面，过着“默然绝望的生活”。

真相是，他不能给我所渴求的爱意。他是个好人，受人尊敬，是个模范父亲，也是个公司经理。但是他的工作压力太大了，年深月久，他慢慢坠入酗酒的深渊。跟酒徒生活在一起的寂寞是最难忍的寂寞。最后，在绝望之余，我打电话给我们的儿子马克。他终于说服了他父亲加入戒酒会。

那个造福社会的组织挽回了我们婚姻中余留的一点幸福，也很可能救了林恩的命。从那时起，他的生活有了目标，而且表现得很慷慨，又乐善好施。十五年后，在1979年，他撒手人寰。

那是4月，乔治和我一直通电话保持接触。我对他完全着了迷，但是他每次求婚，我都拒绝。

在飞往以色列的飞机起飞之前，机场的广播器传呼我去接听从匹兹堡打来的电话。“在你走以前回答我，你能不能嫁给我？”

我笑着打断他的话，“我知道了，亲爱的，但是他们在呼唤我那班机的乘客登机呢。我回来再告诉你。”

我原已同意回来时陪他去海滨，所以我们去了。我们度过开心、无忧无虑的几天，一起游泳、吃饭、跳舞。我原本已爱上乔治的性格，在我们的海滨之游结束之前，我还爱上了一样甚至更重要的东西——他的头脑。他对许多东西入迷，而且能非常有深度和机智地表达他的意见。

复活节是星期日，我们的假期即将结束。我们坐在教堂里等候礼拜开始时，乔治把我的左手拉过去，然后把他自己的结婚戒指套在我的手指上。他轻声地说：“我，乔治，娶你，玛乔莉……”

我大吃一惊，设法阻止他出声。乔治却继续说下去：“你……愿嫁给我吗？”有几个人转过头来看我们，我赶快轻声道：“好吧，哦，好吧。”

他心花怒放，离开教堂后立刻打电话告诉他的家人。“什么？”他们问。“6月，”我听到乔治回答。“不，不行。”他挂断电话时我喊道。我解释说这个夏天我已经答应要做的事情太多了。“我们不可能在圣诞节以前结婚。”

“圣诞节？”乔治倒抽了一口冷气，“我们怎么能忍受分开那么久？”我们不得不忍受，我坚持。我们又不是小孩子。“正是这个道理，”他冷静地说，“我们没有那么多时间了。”

三个星期后，乔治开车送我到机场。我曾答应我的儿子一家去看他们。我们分手时都流下泪来，不过同时也很欢欣和老成。我们所盼望、期待的多得很呢。

第二天早晨在马克家里，我快乐极了，情不自禁地在淋浴莲蓬下跳起舞来。我非常兴奋，尽力把腿踢高，接着就跌倒了，撞在浴缸的边上。

一时之间我痛得什么也不能想。他们立即叫来救护车，医生替我把四根断裂