

梁凤仪
(香港)
◎著

女性
面对压力
NVXING
RUIHENTANDUYALI



从1989年梁凤仪推出第一部小说《尽在不言中》起，她就以畅销作家的身份为外人熟知。此后这位高产作家突然宣布封笔十年，专心为自己创办的上市公司经营业务，如今十年过去了，她从开博客开始重出江湖，对以往的小说进行精挑细选后做成精品，让读者重新认识这位能写能干的“女强人”，给今天更多的女性朋友以精神上的鼓励与支持！

中國華僑出版社

梁凤仪
(香港)
◎著

女性如何
面对压力
NVXING
RUHEMIANDUIYALI



中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

女性如何面对压力/梁凤仪著. —北京:中国华侨出版社, 2010. 11

ISBN 978-7-5113-0803-0

I. ①女… II. ①梁… III. ①女性—压抑(心理学)—通俗读物
IV. ①B842. 6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 204014 号

●女性如何面对压力

著 者/梁凤仪

责任编辑/齐敬霞

封面设计/尹 帅

经 销/新华书店

开 本/630×885 毫米 1/32 开 印张/4.625 字数/37 千字

印 刷/深圳市建融印刷包装有限公司

版 次/2011 年 3 月第 1 版 2011 年 3 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 978-7-5113-0803-0

定 价/15.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编 100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网 址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com

• 版权所有 翻版必究 •

作者简介

梁凤仪是近年来中国内地、香港以至海外华人社会深受欢迎的女作家之一，又是香港商界和出版界事业有成的女强人。作为现代知识女性，她曾获香港中文大学哲学博士学位，并曾赴英美深造。作为企业家，她曾在新鸿基证券集团、奥美公关公司、香港联合交易所等机构中担任高职，均有独特的辉煌成绩表现。她并且创业成功，创办了香港知名的勤+缘出版社和香港第一家引进菲律宾女佣的介绍所，为香港职业女性提供解决家务处理的方法。

由于才华出众、经验独特，她的小说多以香港风云变幻的商界为背景、以自立奋斗的女强人为主人公、以缠绵悱恻的爱情故事为中心情节，并将财经消息、经营手段融于悲欢离合之中，再加上对香港九七回归祖国前出卖中国民族的行动之种种指控，创造出与以往言情小说风格迥异的财经小说系列，为当今香港小说增添了新品种。她的作品自问世后便畅销不衰。计自1989年开始，八年内出版逾100种作品，畅销中外。在1994、1995、1996年连续三年为首都图书展中之全国销量最高作家。

1995年至今，内地与港台改编梁凤仪作品为电影

及电视剧逾 20 本，其中《昨夜长风》、《我要活下去》、《抱拥朝阳》及《冲上九重天》拍成电影；《花帜》为中央电视台第一次选用香港作家作品在第一套节目之黄金时间播出。在繁忙公务之余，她亦热心公益，积极参与各种慈善活动，并成立勤 + 缘基金，为华人社会之文化教育作出贡献，以回馈社会。

2004 年 6 月，由梁凤仪一手创办之勤 + 缘媒体服务有限公司在香港联合交易所主板上市（股票编号：2366，以下称勤 + 缘），主要经营国内有关电视剧拍摄及广告业务。2010 年，勤 + 缘更成为在境内经营跨媒体业务平台之企业。公司市值逾 10 亿港元。梁凤仪并在公司上市后宣布封笔十年，专心一致为她控股的上市公司继续力闯高峰。

2010 年梁凤仪因公司已成功企业化，故宣布复出写作，于搜狐网站写梁凤仪博客及微博，人气火爆，博客开博第 15 天访问量突破百万，微博开博第 18 日，浏览量已跃居文化名人榜首。

2010 年已为三届北京市政协委员之梁凤仪更为国家增补为全国政协委员。



目录

第一章 成功靠压力

进步原动力	2
小女人性格	4
压力下成功	6
创业的代价	8
辛勤的结果	10
做惯乞儿懒做官	12
香港女人真精彩	14
一生而作两生用	16
全神投入	18
有早没迟	20
接受挑战	22
指点迷津	24
勇往直前	26

最怕吵架 28

人在江湖 30

只转行不退休 32

第二章 精神贵独立

自求多福 36

精神独立 38

自高身价 40

至理明言 42

本身价值问题 44

妇孺式款待 46

自由选择生活 48

巾帼尤胜须眉 50

善用私己钱 52

不求人自有人求你 54

仁者必昌 56

自暴自弃 58

见怪不怪 60

男女有别 62

与无聊说再见 64

第三章 爱恨有原则

信仰凌驾感情 68

爱情与事业 70

爱之历练 72

都市爱情 74

婚姻事业 76

情何以堪 82

失恋三大法宝 86

变心事小，心变事大 88

教人离婚	90
佳偶与怨偶	92
自负与自卑	94
爱你的敌人	96
女性最佳阵地	98

第四章 快乐在自得

自得其乐	102
金钱换快乐	104
接受金钱馈赠	106
愈叻愈快乐	108
得失寸心知	110
小女人小文章	112
保密与分享	114
穿衣的化境	116
有泪不轻弹	118

排遣寂寞法门	120
日常心理治疗	122
定下生活目标	124
朋友不应独有	126
从来欣赏男性	128
重组生活	130
掌声背后	132
远离是非	134
易角而处	136

进步原动力

知道错误后既焦躁又汗颜，根本不用责难已经上了心，入了肺，有这种胸襟与见识，才是进步的至大原动力。

成熟的人犯了错误，不管是有心抑或无意，最难过的必然是自己。

小孩子做错了事，应该被家长责难，甚而是某种程度上的体罚也无不可，只因为孩子们对过错的领悟力不高。

成长后，责任心随着智慧日益增强，有任何错漏因自己的刻意或无心之失而酿成，一定晓得难过。

我在温哥华掉了崭新皮草大衣一事，就算我绝口没有怨言，相信谊妹海燕与送机的朋友心上都一定极端不安。

未必是他们的错漏，但在一件不幸事件中有份参与的那种感受，是可以理解的。

我之所以没有发脾气，更没有任何埋怨，也并非只为做人要训练涵养的问题。

最重要的是，我着重任何人做事的动机，多于成果。

谁存心加害，就算没法子攻破我的铜皮铁骨，反而自败其国，我也会心上记着对方并非善类。相反，无意加害，却得出个难堪的局面来呢，我一定觉得情有可原。将心比己，一天里头，自己都不知有多少次糊里糊涂做错事，连累他人，而需要对方的谅解甚至原宥。

在社会干活这么多年，最令我快慰的其中一事，是在我手下工作的人，绝少有明知过错而仍然冥顽不灵、自以为是之徒。极大部分的年轻同事都是在我把他们的错处指出来之后，就既焦躁又汗颜，根本不用责难，就已上了心入了肺。

有这种胸襟与见识，才是进步的至大原动力。

一生至怕跟那种有事无事找出几百个借口，利用个人观点与角度否决群众公论，实行推卸责任，为自己过错掩饰的人交手，相处合作，避之则吉。

小女人性格



坚持爱情与事业得兼，一天未收到严重的爱情危险讯号，一天都不会定夺取舍而影响工作。



小女人的性格多是贪得无厌。我就是这副德性，坚持事业与爱情得兼，一天未收到严重的爱情危险讯号，一天都不会定夺取舍而影响工作。

当然，有些时候是需要作出妥协和让步的。就像我久不在港，回来立即约会老友，谁知宜弘的秘书给我说：

“你整个星期都没空了，老板要你陪他出席各种应酬。”

我喜欢玩，跟熟朋友耍乐，却不喜欢应酬。责任所在，自当别论。

再下来，宜弘问我：

“我到北京开会，你是否有空同行？”

赶忙答应，以逗他欢心。实则上一回头立即嘱咐负责中国市场的同事，火速在我陪宜弘上北京的几天，给我安排各种业务会议。

也真亏同事有本事，竟把国内其他各省以至台湾的电视台，要跟我签约的，要讨论剧本的，要商议演员导演的，统统约到北京去跟我见面。

结果，一抵北京，宜弘投入工作，我立即展开会议。每天从早餐直至黄昏，开会开得喉干舌燥，头痛欲裂，还有未讨论完的问题，对方问：

“这就散会了？”

我答：

“对呀！”

因为白天是事业，晚上是爱情，一到六点，爱情时间开始了。

压力下成功



压力一直是成功的附属品，从来都是那条由敌人对手断定自己江湖地位的道理。



北京原本满城都张灯结彩，悬挂着那句“开放的中国盼奥运”的口号。看在眼里，人人都觉兴高采烈，喜气洋洋。奥运的申办有了结果之后的当夜，凌晨时分依然是到处放着鞭炮，不管是用来发泄与否，反正买了，不放白不放。

一直以来，都是多难兴邦的民族，没有什么可惋惜的呢！

我常确信通过事件，可以看到人心，从而激励自己。

到1994年，美国若还大喊要有条件才给予中国最优惠国待遇的话，我们更有资格一方面冷笑，一方面自豪。

冷笑世界果然是双重标准的世界，绝对有人“只许州官放火，不容百姓点灯”。霸权主义者自然几时都自任“州官”。

州官之所以要放火，因为要以权势看风使尽帆，之所以不准百姓点灯，是怕一下子十二亿人灯火通明，照亮世界。

自豪是因为有强敌当前，反映自己的实力。从来都是那条由敌人对手断定自己江湖地位的道理。今时今日的小国，既无前景又缺潜质的话，不难惹来怜惜辅助，以粉饰太平烘托强权。惟是有机会出人头地，独霸天下者，才会招人预防，惹人妒忌。

压力一直是成功的附属品。

创业的代价

创业的代价，真是实斧实凿付出的。

数月前，我打算为集团挖角，把一位很有本事的女朋友邀请过来，助我一臂之力。

先行试探她说：

“要年薪若干你才考虑跳槽？”

女友立即说：

“若是要当开山祖师，免谈，四十岁过后太多力不从心。”

又，半年前，准备投资开创另一番事业，资金早已不是问题，只在乎谁来担大旗。

属意于业内顶刮刮大员，对方三思后回答：

“怕晚节不保，请另聘高明。”

当我创办出版社时，自己答应自己，这是此生最后一次开山劈石了，假其余勇，做出个得体成绩来，两三年内必定光荣引退。

结果呢，泥足深陷。