

成功  
无限

卫 主编

# 提升个人核心竞争力的十大法则

SUCCESS IN THE WORLD'S TOP ACADEMIC AUTHORITY  
PERSONAL GROWTH FRIST BOOK

# 人生 有限公司



董秀珍 © 著

ENHANCE THE COMPETITIVENESS  
OF THE  
10 INDIVIDUAL CORE RULES

世界顶尖成功学权威 个人成长第一书

中国戏剧出版社

Success authority of the world's top personal growth first book

世界顶尖成功学权威 个人成长第一书

LIFE INC.

# 人生有限公司

Ten rules

Personal core competitiveness

提高个人核心竞争力的十大法则

董秀珍 ©著

中国戏剧出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

人生有限公司 / 董秀珍著. — 北京: 中国戏剧出版社 2006. 8

ISBN 7-104-02451-4

(成功无限丛书)

I. 成... II. 肖... III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 095493 号

## 人生有限公司

责任编辑: 肖楠 王缓缓

出版发行: 中国戏剧出版社

社址: 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座十层 1010

邮政编码: 100097

电话: 85816976 (发行部)

传真: 65462389 (发行部)

电子邮箱: fxb@xj.sina.net (发行部)

经销: 全国新华书店

印刷: 北京泰山兴业印务有限责任公司

开本: 700mm × 1000mm 1/16

印张: 96

字数: 1000 千

版次: 2006 年 10 月 北京第 1 版第 1 次印刷

书号: ISBN 7-104-02451-4/C · 242

定价: 200.00 元 (全八册) 本册 25.00 元

版权所有 违者必究

## 序言

# 你是你生命的总经理

生活对于我们难道不是百倍地过于短促，怎能自寻烦恼呢？

——尼采

在我年轻的时候，一直幻想着能够有一位充满智慧的人来告诉我如何度过我的人生，结果，我一直没有等到这样一个人。

不知道现在的你是否也和我一样，在想：

**谁来安排我的生活？**

**我的人生由谁决定？**

**我的事业谁来操持？**

现在，我要告诉你我几十年来的经验，你的命运其实只能由你自己来把握，你自己才是自己命运的负责人。按别人的意愿行事，你不能高兴，而别人却可能暗中偷笑。如果你想追求真正的成功和幸福，就要自己果断地去制定适合自己的计划。

## 500年的人生计划

有一首歌这么唱到：“我真的还想再活500年。”

五百年后你还活着吗？你难道能长生不老？假如可以，你可以第一个百年按父母的想法去生活。第二个百年按你的邻居们的意见去生活，他们对你很好，你不忍拂了他们的好意。第三个百年要按

子女家庭的意愿去生活，他们对你是如此的重要。第四个百年你或许又会按你觉得重要的某个团体意志而活了。你已经够慷慨了。在你生命的最后一百年，是不是应该自由自在地按自己的心愿去活呢？

但是，你毕竟是有血有肉的平凡人，你的生命有尽头且如此短暂。你不能完全牺牲自己而成为行尸走肉，任凭他们摆布。否则你会悔恨和抱怨。

对每个人而言，只有现在，只有今天，只有此时此刻，才是最实实在在的。每一个我们认识的人说不定明天就停止呼吸了，说不定每次相见都会成为永别。你若想成功，就得坚持自己梦想的方向，并珍惜你生命中的每一段时光，珍惜现在，珍惜今天。

## **你生命中最重要**

有一本书叫《假如给我三天光明》，同样试问，假如你的生命只剩下一年的时间了，而且每周分别有40个小时的工作和娱乐，你会不会改变你现在的的生活方式，重新支配你的时间？

如果你会改变，那么早点省悟吧。说不定你未必就还能度过一年的光阴。明天的事谁敢绝对肯定呢？

我知道人生短暂，因此我不会花时间去我我不愿意做的事情，我会乐意去找能给我的亲人、我的朋友以及自己带来欢乐的生活方式。

经常听到有人说：“我讨厌自己的工作，但却没办法，得靠它生活。”“靠它生活”能不能成为理由？如果你十分讨厌自己的工作，以致早晨都不想起床，但是还能够赚到钱有车有房的话，那么你就应该相信，你一定可以用另一种生活方式更好地生活，而不必死守着自己厌烦的工作，你如果能在自己不喜欢的领域里出色工

作，那你一定能在自己喜欢的工作里干得更好。尝试着去改变吧。“事非经过不知难”，这句话也不全对。“事非经过不知易”，实际上有许多事并不像你想象的那么难，只要摆脱畏难情绪，勇敢地去尝试，就定有所获。

**人生中最重要的是：不要犹豫，不要悲伤，不要浪费你有限的生命！**

有时发现一个问题并不难，但找出解决问题的途径却不轻松；告诉人们一个道理也不难，但如何告诉别人怎样按那个道理具体行动却很难。许多人都清楚自己要自主地选择生活，但他们却连自己应当干什么都说不出来。

现在，请问问你自己：你最不想做的是什么？

我发现，有些人不知道自己想做什么，却很清楚自己不想干什么。我不想当清洁工，我不想当工人……最后，他们再也写不出什么了，至此，他们的消极思想达到了极点。我不知道你会写下什么，我也不关心你写下什么，因为，这是你写给自己看的。

接下来，我要求你去想一想那些你可能不反对去做的事情。

对待这些事情，你仍是采取消极的形式，由于是可能去做，所以你仍然愿意去尽量配合思考。在生活中，对待这些事情，你不过是完成任务罢了，你永远也不会认真地去。做。

最后，我请你认真地想想：**你最喜欢做的事情是什么？**

我要告诉你的是，不管你现在做什么事情，你都应该去做你自己喜欢做的事情，因为，只有去做你自己喜欢做的事情，你才有一点点成功的可能。

找到了自己喜欢做的事情，就有了一个行动的起点。你可以去查招聘广告，去找学校或者培训中心，或找该行业内的资深人士交流，让自己更好地熟悉该行业。当你发觉自己原来根本不喜欢不适

合干哪一行时，你就可以改变选择，远胜于你什么也没做。这样的探索是必要的，也是值得的。

## **要成功就要马上行动**

许多人都想着有朝一日成功，但是他们却吝啬付出行动。他们觉得自己并没有一个明确的目标，因此有劲不知往何处使。于是他们束手以待，等待着某个时候灵光一现，“真正准确地清楚自己要怎样度过一生。”

但是，我所知道和接触过的许多成功人士却不如此，他们并不知道自己将来会怎样，并不十分清楚自己的未来，甚至许多人把自己先前的目标完全改变。他们不断尝试去做新的事情，他们尝试做好身边的每一件事直到成功。他们的行动就像打棒球，他们并不要求每打一棒都成功，但他们却勤于挥棒，打的次数多了，也就有了不少的“本垒打”好球。

成功者都以十分积极活跃的心态生活，多行动、多尝试，付出多了，回报也会多起来。

成功的过程就是一个探索的过程，在这条路上，只有先行动起来，慢慢探索。现在就开始你的探索吧！告诉自己，什么是你的需要和成功。

## **训练：我怎么过我的人生？**

目的：帮助你了解自己，知道自己真正想得到什么，喜欢什么。请你试着做以下的一个练习，找出你自己想要干什么的初步答案。

我的父母想要我做什么？

（如果他们盼望你成家，你就写下：我的父母想要我建立家庭。

如果他们想让你接管他们的生意，你可以写：他们想要我做商人。  
然后，仔细地记下你母亲所看重的个性。）

---

---

---

我的朋友、配偶认为我应该怎样？

（请写下“我的朋友”或是配偶认为我应该怎样，并且也记下他们认为你应具备哪些主要品质。）

---

---

---

我不想做……

（把你认为不想做的所有项目都记下来，把你讨厌的东西都列举出来。）

---

---

---

我可能做……

（因为不是作最后决定，你可以尽量多记录。哪怕你认为有些事你现在可能不去做，也可以把它写下来。）

---

---

---



现在，把你前面写的三张——“我的父母想要我做什么”，“我的朋友认为我应该做什么”和“我不想做什么”——统统扔掉。

你只需要留下最后那张“我可能做……”的单子，这才是你真正的思想，尽管其中有些还不是特别成熟，有待商议。但你却可以依照那上面所列的去有所尝试了。

我要告诉你的是：别人认为你应该做什么微不足道，只有你对自己的标准才至关重要。要想获得成功，你必须去决定自己何去何从，必须自己规划人生，并全力以赴。全力以赴的只能是你自己，而绝对没有理由说别人应当为你竭尽全力。

你如果眼睁睁看着别人把你的食物吃掉，你会高兴吗？与此相似，当你的行动自主权被别人所控制，你是不是很不情愿。一个人不能亲自去体味生活的甘苦，他将失去太多的欢乐，按别人的价值观和思维观来行事，将会使你丧失自我。

现实中，很多人自己毁掉了自己的前程，他们与机会失之交臂，他们失去了本来他们能够得到的成功与幸福。

为什么我年复一年日复一日地用同样的方式浪费着宝贵的时间呢？

你是否有此经历，总是在事后懊悔自己本应该做什么，而不应该做什么，但你偏偏做了自己不应做的事，对自己有害的事。于是后悔之余，又自怨自叹。你是不是总发现自己的行动不听自己的思想领导？

因为你已经习惯了，你已经习惯了这么去做。

我们都已经习惯性地按我们的习惯去待人处世了。这并非是我们的血液和基因的缘故，而是万事万物都具有的惯性，我们从小就模仿上一辈人的行为并形成了自己的行为。我们从小就观察着我们父母的行为方式，或是其他一些长者的行动举止。我们总是在有意

或无意中效仿他们。学到那些分析解决问题的方法，并逐渐成为我们身体内在的一部分，根深蒂固。

直到现在，我敢肯定地说，我们在处理或大或小的问题时，我们总不知不觉地按我们从小学会的方式去思考去行动。我们通过模仿，通过学习，知道了什么时候该笑，什么时候该哭，什么时候会不高兴，什么时候要发怒等等。我们生来并不会如此丰富的表达。

我们生下来的时候，就如同一张白纸，上面什么也没有。然后父母的行为方式逐渐地使这张纸有了颜色，这种色彩极难褪去，一生都伴随着我们，并影响着我们。所以说教育中十分强调少儿时期的教育，以至于认为一个人少年时期的教育决定了一个人的一生。

可怜天下父母心，绝大多数父母都对自己的孩子充满善意和爱护。但许多父母却并不知道爱并不等于爱的效果，他们在不经意地给子女带来不良的影响，他们从小就在子女面前表现平庸的一面，结果他们的子女多半变为平庸的小孩，平庸的成人。他们表现出来的失败因子也致使子女染上了失败的因子。

许多关心我们的人总是在无意中阻碍着我们的。而我们自己也很难认识到。但真正阻碍我们成功的还是我们自己。自己在阻碍自己成功，很大程度就是由于我们早期所染上的失败的因子。

想重新找块生长的土壤吗？实在不可能，但是不管你早年受到怎样的熏染，你都能够加以改变。只要你愿意去改变，你总可以改变自己。你能解决问题，你能把消极变为积极，你能走向成功。

### **自我改变，永远不迟**

也许你会埋怨：“我的父母当初为什么不给我良好的教育方式，弄得我现在糟糕极了。我想重新塑造自己，是不是太迟了。”

而事实并不如此。

即使你的现状再如何不利，你只要想改变，也是可奏效的，永不为迟。我希望能够帮助你，使你获得生活中最丰硕的果实。你可以确信自己能按自己的思考方式去行动，你能自主地生活。不管是在家里，还是在世界的任何一处土地上，你都具备一种使自己生活美好的能力。你的付出，将得到回报，你将感到无比欢乐、无比幸福。

现在就来学习如何才能欢欣愉悦、事事如意和做一个成功者吧！

你希望生活能给你什么满足呢？

你的愿望是不是有这些：足够多的金钱，可以满足你对物质的需要；得到异性的倾慕；可以安享一个祥和的晚年；希望能够工作出色获得赞赏；朋友众多、四通八达；还有能八方旅游探险、满足自己的好奇心等等？

我一直坚信，每个人就是一座富含巨大能量的矿山，与山不同的是，这座山不仅能量巨大，而且本身就具有自我开发的能力。因为，每个人只要努力，就能发展自己，取得成功。但不幸，现实中很少有人知道这点，很少有人坚信这点，没有自动地去发掘自己的潜能，而平庸地过了一生。他们身上巨大的能量随着他们呼吸的停止而消失了。

每个人都对自己的生活充满幻想，有些人向往幻想并积极追求，最终使幻想成为现实；有些人却用幻想来彻底毁灭了自己的幻想，他们产生一个幻想后，马上又用一大堆幻想的道理来毁掉对幻想成为现实的信心，于是没了信心，也没有了行动。当他们还没有为幻想行动时，他们就已经结束了对幻想的追求。

**你有能力，你能够发掘你的能力，你可以改变你自己，改变你的世界。**

本书告诉每一位读者，你拥有：  
改变自己的力量  
每一个人……尤其是你  
都能发现自己获得成功本领

### **我的最大喜悦便是帮助失败者变成成功者**

什么能激起你的兴趣，什么能使你快乐？你心目中“成功”意味着什么？你应当有清楚的见解。

同时，应认识到不管你追求哪方面的成功，比如艺术，比如体育，或是追求完美伴侣，或是教子有方等，你都能够从他人的交往中获得欢乐、获得成功。

你对自己是否成功的衡量标准是什么？是征服自己取得自信？还是征服别人获得名誉？是得到智慧金钱，还是付出力量贡献社会呢？或是所有，或是其它？

无论你怎样去衡量，你如果在心底牢记住自己的梦想，你就会有更大的力量去实现。

### **学会怎样实现你的希望和抱负**

只有你，才能够完全知道什么可以使自己的心绪澎湃；只有你才能够真正体会到成功的喜悦。给“成功”下一个自己的定义，不管你下的是什么样的定义，都没有关系。但你一定要有自己的成功定义，并努力去实现成功。

并不只是人类历史上的英雄领袖才是成功者，也并不只是研制出疫苗救死扶伤的科学家才是成功者，他们当然属成功者，但成功并不只属于他们。

平凡的人也可以“成功”，哪怕他们是东奔西跑为了生计，他

们也同样可以成功，可以享受到成功的快乐与满足。

本书的用意就是给你指出这条路子，不要认为你只能从周围获得少许的东西，其实不然。你处的环境能给予你的远大于你想象所能得到的。

不管你想在哪个领域出类拔萃，都不是高不可攀，也不是一蹴而就。关键不在于你的用武之地是大是小，要看你怎样去干。

不论你是一个拥有几千职员的企业负责人，还是只要管好你自己，你都能对别人起积极的影响作用。你的命运掌握在你自己手中，别人谁也不能替代，也不可能替你负责。

要做一个成功者，就要有自信。坚信自己不管地位怎样、收入高低、学历如何，你都能够——做自己想做的人。

## **去成为英雄**

并非人人都是英雄，但几乎人人都崇拜英雄。你不见人们总是对影视中经历种种艰难取得胜利的英雄们欢呼不已吗？

如果有一刻，我们感觉到自己就是英雄人物时，我们定会有一种得意洋洋自豪不已的豪情。

从古至今，英雄都是胜利者，胜利者也就成为英雄，不可相信“不以成败论英雄”的鬼话。人们总是赞颂成功者，而对失败者加以唾骂。我相信，你应该成为成功者，并定会成为成功者。

和积极向上且有所成就的人相处远胜于和消极的人相处，近朱赤近墨黑，此话不假。和成功者相处，总会觉得愉快有趣得多，这是我的亲身体会。

成功者总是十分类似地思考问题和办事情，而失败者在这上面表现也类似。你若能明白两种人的差别在哪里，并探究出他们为什么有此差距，那么你就能认清楚自己应当选择的人生方向，准确取

舍，取人之长，避人之短，有句话说的好：

聪明人从别人身上吸取经验，一般人从自身吸取经验，而愚蠢的人却从不吸取教训。

在本书中，我们将从成功者和失败者的身上吸取经验教训。两相对比，你就能清楚知道为什么成功者会成功，而失败者会失败了。

### **请你拉住我的手**

请你拉住我的手，一块去挖掘你的潜能走向成功吧。当你认真地阅读完这本书后，你会发现自己会奇迹般地改变。

你要相信，你也能成为成功者。你现在仿效成功者，但你以后将成为别人的仿效对象。别人能行，为什么我不可以？

塑造你自己，形成一己之见，当你对一切事物都有自己看法的时候，你就离成功不远了。成功是没有止境的。成功总是一个接着一个，正如山后面又是一座山一样。逆水行舟，不进则退，人生路上更是如此。如果你只安于一处，只求保守一方土，是不可能的，你必将落后，必将淘汰，因为别人正在向前走。防守总不及攻击有力。在你的心里找一个可以信赖的人，然后与他同甘共苦、奔向成功吧！

### **信赖你自己**

要爱自己胜于爱别人。因为，这个世界上，真正能靠的只有你自己。别人能否帮助你，是别人所决定的；即使是别人能够帮你，也要你自己先开口。若是别人主动的帮助，就应当铭记在心，留存感激。

与此同时，也要爱别人。因为别人也会爱他自己，你若不爱他，

他则是受了损伤。爱人如己，尊重他人，敬重他人，去真心帮助他们，当他们感受到你的善意和爱意时，你就会得到真心的回报，这是千两黄金也买不回来的。你将会感到了不起，而他们也会感到了不起。

成功者总是那么自信，哪怕在困境中也丝毫不失落。他们身上时刻散发出一种吸引人的花香，从现在开始，尝试着去做一个充满吸引力的人吧！

你自己身上有能力去——

改变自己；

改变你的生活，获得成功。

你自己身上有能力去——

发展自己；

影响他人；

改变你的周围环境。

你自己身上有能力去——

两倍自尊，

三倍自尊，

四倍感到自尊。

每个人都有能力去实现他心中的梦，并获得成功那一刻的巨大兴奋和满足。当成功的喜悦，尤其是历经千辛万苦后获得成功时的喜悦来临时，你会心潮起伏，倍感幸福！幸福与成功同生，与你相距咫尺，你快去获得吧！来体验成功的欢悦吧！

# 目 录

life inc.

## 序 言 你是你生命的总经理

### 第 1 章 价值观决定一切

- 价值观是人生成功的基础 2
- 认识自己，先要认识你的价值观 3
- 不要牺牲自己的价值观 4
- 价值观产生的过程 5
- 为你的价值观献身 7
- 自尊使我放弃高薪，选择辛劳 9
- 诚实和勤勉使富兰克林成为伟人 11
- 爱使特蕾莎修女流芳百世 11
- 华人首富李嘉诚的价值观 14
- 权力、金钱、欲望，使人大代表变成阶下囚 16
- 澄清你的价值观 17
- 价值观一览表 20
- 你的价值观是什么 21

### 第二章 成功是一种使命

- 人要有使命感 26



- 成功源于远大的使命 29
- 伟大的人物都是充满使命感的人 31
- 要成功就必须有使命感 32
- 我的使命宣言 34

### 第三章 梦想就是你未来的现实

- 成功源于梦想 36
- 成功者都是梦想家 38
- 梦想引导我们前行 40
- 不要让人偷走你的梦 43
- 建立你的梦想手册 47
- 永不放弃你的梦想 48
- 全力以赴，实现梦想 51

### 第四章 目标的神奇魔力

- 没有目标的人如同走兽 56
- 目标为你绘制出成功的路线图 58
- 伟大的目标成就强者 61
- 目标激发你的无限潜能 62
- 必须设定长期的目标 64
- 目标必须是特定的 65
- 目标必须是积极的 66
- 设定超越自我的目标 68
- 你的目标是什么 69
- 设定目标的 SMART 原则 71