

GUO XIE JING DIAN CONG SHU

国学经典丛书

經可謂。朱雲結。花更紅。朱黃白。應。赤城山船。與。廣源號。廣東嶺南聚興號。廣州新。同德堂藥店。同勝
 名史可。香。寶祥出。承下皆知某業出。就是了。曾知遊山遊海。燕不難守。共共燕知里。維多利號。
 近來如。西平。吳。望翠兒。廣東番書史集。一。是也對。解疑迷余不解。皇帝不假。屬亦不假。誠不用。永樂和居。美加百令。
 牌低而買。不單轉洋衣機。牌低而磨盤。不火可保。清底中而氣。愛望翠兒史就。龍泉寺。惠修。韓其忠。苑英家。廣濟保。應知應味。
 此高而計數字。廣慶隆。彭基不能。

PAO DE JING SONG DU

道 德 經

DAO DE JING
誦讀

中和編



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

国学经典丛书

道德经

诵读

中和编

《道德经》是道家学说的经典著作，也是中国古代哲学思想的重要文献之一。本书以《道德经》原文为基础，结合历代名家的注释和研究成果，对《道德经》进行了系统的梳理和解读。本书旨在帮助读者深入理解《道德经》的思想和内涵，提高自身的哲学素养和人生境界。本书适合广大读者阅读，特别是从事哲学、文学、历史等研究的学者和爱好者。



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

道德经诵读/中和著. —北京: 北京师范大学出版社,
2010.8

(国学经典丛书)

ISBN 978-7-303-11157-2

I. ①道… II. ①中… III. ①汉语拼音—儿童读
物 IV. ①H125.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 127499 号

营销中心电话	010-58802181 58808006
北师大出版社高等教育分社网	http://gaojiao.bnup.com.cn
电子信箱	beishida168@126.com

出版发行: 北京师范大学出版社 www.bnup.com.cn

北京新街口外大街 19 号

邮政编码: 100875

印 刷: 北京京师印务有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 140 mm × 215 mm

印 张: 4.5

字 数: 66 千字

版 次: 2010 年 8 月第 1 版

印 次: 2010 年 8 月第 1 次印刷

定 价: 30.00 元 (附光盘)

策划编辑: 谢雯萍 责任编辑: 谢雯萍 万汝璠

美术编辑: 毛 佳 装帧设计: 潜心楼图文设计工作室

责任校对: 李 菡 责任印制: 李 丽

版权所有 侵权必究

反盗版、侵权举报电话: 010-58800697

北京读者服务部电话: 010-58808104

外埠邮购电话: 010-58808083

本书如有印装质量问题, 请与印制管理部联系调换。

印制管理部电话: 010-58800825

道经

道 德 经

任法融
题

全国政协常委、中国道教协会会长任法融先生为本书题字



作者

中和

中华老子基金会理事长

来自民间

生于白屋

道的女儿

前言



亲爱的小朋友：

在你的童年时代如有幸读到《道德经》，这是你的福气。因为它是我们中华民族的大智慧。或许你现在还不明白《道德经》的含义，朗读它，背诵它，当你成年后，会让你受益无穷。

儿童时期是人生最珍贵的时期，去触摸大智慧，与心灵碰撞，会播下智慧的种子。这颗种子会让你长成参天大树，成为和平与幸福的使者，成为国家的栋梁，成为与圣贤们并肩论道的哲人。这个大智慧能照耀你的前进征程。

它会在你困难的时候给你智慧的锦囊，在你骄傲的时候抑制你狂躁的

道德经

诵读

情绪，在你遭遇挫折的时候给你奋进的力量。这就是——我们伟大的《道德经》。

你会一天一天地长大，人的一生往往不能一帆风顺，或许你会遇到挫折、失败，会遭遇形形色色的诱惑，会遇到各种各样的难题，有时还会被逼到山穷水尽之地。你的父母、你的师长、你的朋友有时也无法帮助你。怎么办？求助我们民族的大智慧——《道德经》。

翻开《道德经》，就像打开了百宝箱、宝葫芦，它会赐予你智慧、勇气、力量。

这部《道德经》诵读本是中华老子基金会经过许多年，许多专家从读音到文字仔细校正后录制的，希望能伴你健康成长。

愿你在人生的道路上平安幸福！

中和

2009年10月

目 录



第一章 / 1
第二章 / 2
第三章 / 4
第四章 / 6
第五章 / 7
第六章 / 8
第七章 / 9
第八章 / 10
第九章 / 12
第十章 / 13
第十一章 / 15
第十二章 / 16
第十三章 / 17
第十四章 / 19
第十五章 / 21
第十六章 / 23
第十七章 / 25
第十八章 / 26
第十九章 / 27
第二十章 / 29
第二十一章 / 32

道德經

诵读

第二十二章	/ 34
第二十三章	/ 36
第二十四章	/ 38
第二十五章	/ 39
第二十六章	/ 41
第二十七章	/ 42
第二十八章	/ 44
第二十九章	/ 47
第三十章	/ 49
第三十一章	/ 51
第三十二章	/ 53
第三十三章	/ 55
第三十四章	/ 56
第三十五章	/ 58
第三十六章	/ 59
第三十七章	/ 61
第三十八章	/ 62
第三十九章	/ 64
第四十章	/ 67
第四十一章	/ 68
第四十二章	/ 70
第四十三章	/ 72
第四十四章	/ 73
第四十五章	/ 74
第四十六章	/ 75
第四十七章	/ 76
第四十八章	/ 77
第四十九章	/ 78
第五十章	/ 80
第五十一章	/ 82
第五十二章	/ 84

第五十三章 /	86
第五十四章 /	88
第五十五章 /	90
第五十六章 /	92
第五十七章 /	94
第五十八章 /	96
第五十九章 /	98
第六十章 /	99
第六十一章 /	100
第六十二章 /	102
第六十三章 /	104
第六十四章 /	106
第六十五章 /	109
第六十六章 /	111
第六十七章 /	113
第六十八章 /	116
第六十九章 /	117
第七十章 /	118
第七十一章 /	120
第七十二章 /	121
第七十三章 /	123
第七十四章 /	125
第七十五章 /	126
第七十六章 /	127
第七十七章 /	128
第七十八章 /	130
第七十九章 /	132
第八十章 /	133
第八十一章 /	135

dì yī zhāng
第一章

dào kě dào fēi cháng dào
道可道，非常道；

míng kě míng fēi cháng míng
名可名，非常名。

wú míng tiān dì zhī shǐ
无，名天地之始；

yǒu míng wàn wù zhī mǔ
有，名万物之母。

cháng wú yù yǐ guān qí miào
常无欲以观其妙；

cháng yǒu yù yǐ guān qí jiǎo
常有欲以观其徼。

cǐ liǎng zhě tóng chū ér yì míng
此两者，同出而异名，

tóng wèi zhī xuán
同谓之玄。

xuán zhī yòu xuán
玄之又玄，

zhòng miào zhī mén
众妙之门。

dì èr zhāng
第二章

tiān xià jiē zhī měi zhī wéi měi
天下皆知美之为美，

sī è yǐ
斯恶已。

jiē zhī shàn zhī wéi shàn
皆知善之为善，

sī bú shàn yǐ
斯不善已。

gù yǒu wú xiāng shēng
故有无相生，

nán yì xiāng chéng
难易相成，

cháng duǎn xiāng xíng
长短相形，

gāo xià xiāng qīng
高下相倾，

yīn shēng xiāng hè
音声相和，

qián hòu xiāng suí
前后相随，

héng yě

恒也。

shì yǐ shèng rén

是以圣人

chǔ wú wéi zhī shì

处无为之事，

xíng bù yán zhī jiào

行不言之教。

wàn wù zuò ér bù cí

万物作而不辞，

shēng ér bù yǒu

生而不有，

wèi ér bú shì

为而不恃，

gōng chéng bù jū

功成不居。

fú wéi bù jū

夫唯不居，

shì yǐ bú qù

是以不去。

dì sān zhāng
第三章

bú shàng xián

不尚贤，

shǐ mǐn bù zhēng

使民不争；

bú guì nán dé zhī huò

不贵难得之货，

shǐ mǐn bù wéi dào

使民不为盗；

bú xiàn kě yù

不见现可欲，

shǐ mǐn xīn bú luàn

使民心不乱。

shì yǐ shèng rén zhī zhì

是以圣人之治，

xū qí xīn

虚其心，

shí qí fù

实其腹，

ruò qí zhì

弱其志，

qiáng qí gǔ
强 其 骨。

cháng shǐ mǐn wú zhì wú yù
常 使 民 无 知 智 无 欲，

shǐ fū zhì zhě bù gǎn wéi yě
使 夫 知 智 者 不 敢 为 也。

wéi wú wéi
为 无 为，

zé wú bú zhì
则 无 不 治。

dì sì zhāng
第 四 章

dào chōng ér yòng zhī huò bù yíng
道 冲 ， 而 用 之 或 不 盈 。

yuān xī sì wàn wù zhī zōng
渊 兮 ， 似 万 物 之 宗 。

cuò qí ruì
挫 其 锐 ，

jiě qí fēn
解 其 纷 ，

hé qí guāng
和 其 光 ，

tóng qí chén
同 其 尘 。

zhàn xī sì huò cún
湛 兮 ， 似 或 存 。

wú bù zhī shuí zhī zǐ
吾 不 知 谁 之 子 ，

xiàng dì zhī xiān
象 帝 之 先 。

dì wǔ zhāng

第五章

tiān dì bù rén ,
天 地 不 仁 ,

yǐ wàn wù wéi chú gǒu ;
以 万 物 为 刍 狗 ;

shèng rén bù rén ,
圣 人 不 仁 ,

yǐ bǎi xìng wéi chú gǒu 。
以 百 姓 为 刍 狗 。

tiān dì zhī jiān ,
天 地 之 间 ,

qí yóu tuó yuè hū 。
其 犹 橐 籥 乎 。

xū ér bù jué ,
虚 而 不 屈 ,

dòng ér yù chū 。
动 而 愈 出 。

duō yán shuò qióng ,
多 言 数 穷 ,

bù rú shǒu zhōng 。
不 如 守 中 。