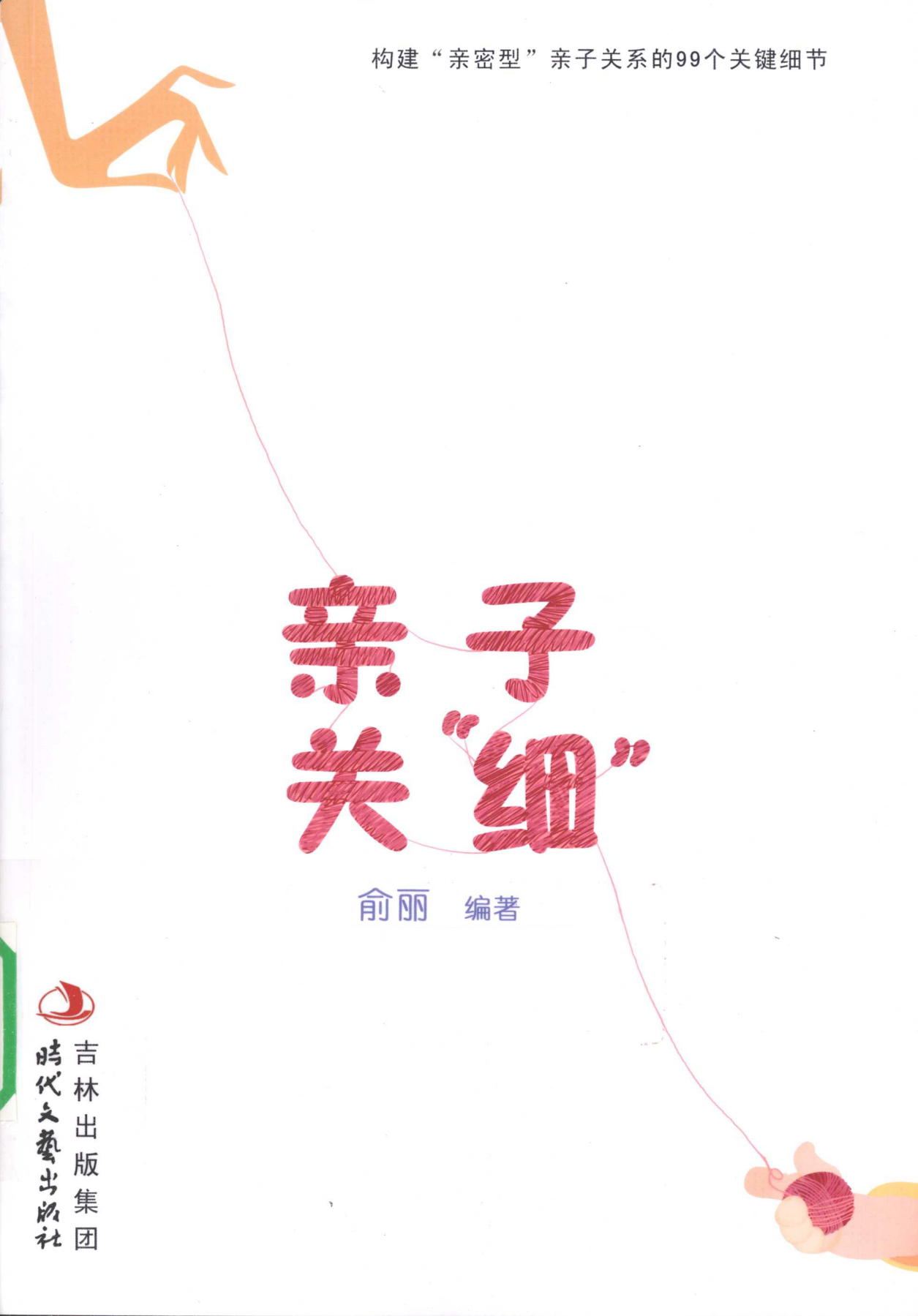


构建“亲密型”亲子关系的99个关键细节



# 亲子 关“细”

俞丽 编著



吉林出版集团  
时代文艺出版社



# 亲子关系“细”

俞丽 编著



吉林出版集团  
时代文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

亲子关“细” / 俞丽编著. —长春 : 时代文艺出版社, 2010. 11

ISBN 978-7-5387-3186-6

I. ①亲… II. ①俞… III. ①青春期—青少年心理学 IV. ①B844.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第183222号

出品人 张四季

责任编辑 曾艳纯

图书策划

封面设计

装帧设计

选题策划 刘韦东



ZIXINGZHAI 自行斋

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护

本书所有文字、图片和示意图等专用使用权为时代文艺出版社所有

未事先获得时代文艺出版社许可

本书任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段

进行复制和转载, 违者必究

亲子关“细”

俞丽 编著

---

出版发行/吉林出版集团 时代文艺出版社

地址/长春市泰来街1825号 吉林出版集团 时代文艺出版社 邮编/130062

总编办/0431-86012927 发行科/0431-86012939

网址/[www.shidaichina.com](http://www.shidaichina.com)

印刷/北京画中画印刷有限公司

开本/787×1092毫米 1/16 字数/186 千字 印张/17

版次/2010年11月第1版 印次/2010年11月第1次印刷 定价/29.80元

---

图书如有印装错误 请寄回印厂调换



前

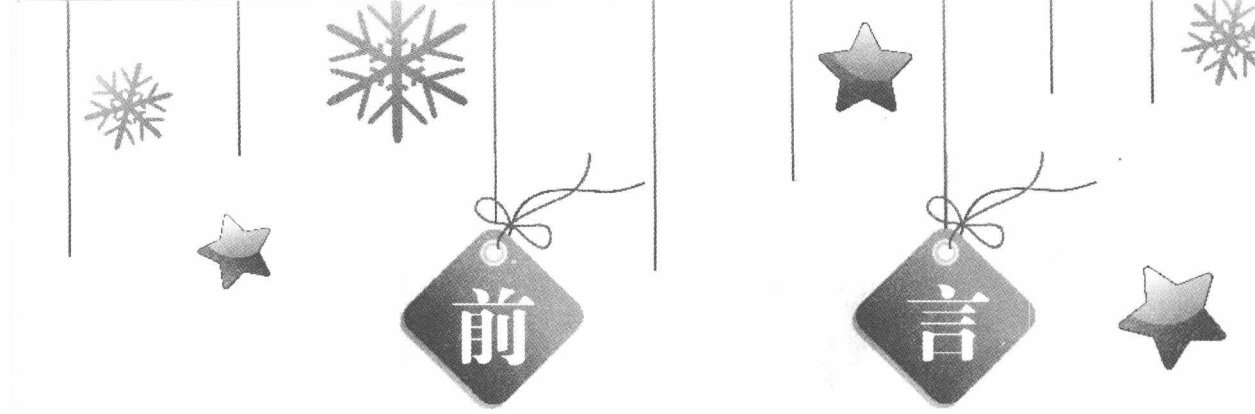
言

## 关键细节决定家庭成败

亲爱的家长朋友们，随着孩子渐渐长大，您是否发现孩子发生了变化了呢？有的家长会说：“当然有变化了呀！孩子个子长高了，身体变壮了，知识也更加丰富了！”那么，还有别的变化吗？

很多家长会发现，不知不觉中，那个嗷嗷待哺的小婴儿已经长成了一个孩子，他有了自己的思想，有了自己的观点，不再愿意听从父母的安排了，想要自己去闯一闯；而原先那个依偎着妈妈一个劲儿地想要听童话故事的小小人，也仿佛在一夜之间变成了一个不爱跟父母说话、有可能还喜欢与父母顶嘴的小大人了；更让家长觉得惊奇的是，原本自己很了解的孩子也越来越让人捉摸不透了，他也许会因为父母无意中说的的一句话而感到伤心，也许会由于父母一时的不当批评而离家出走。……总而言之，父母看着自己的孩子一天天长大，虽然他们与父母朝夕相处，然而却成了父母最熟悉亲密的陌生人。这恐怕是每个家长都不希望看到的。

而在孩子的眼中，他们对父母似乎也不如想象中的那么熟悉，父母也成了最熟悉的陌生了。他们会觉得父母并不理解他们，他们自己很喜欢的周杰伦的歌曲，在父母听来简直就是唐僧附身；他们自己狂热迷恋的日韩明星，父母却不屑一顾；他们想与父母交流的时候，父母却会大手一挥：“去去去，没看我忙着吗？”……于是，孩子越来越觉得自己与父母之间仿佛有一道无形的墙，这道墙把原本亲密无间的亲子关系弄得支离破碎，让父母变成了他们最熟悉亲密的陌生人。



前

言

当家长和孩子彼此都觉得对方变成了最亲密的熟悉的陌生人时，对孩子的教育也就成了家长最头疼的事情。孩子不听话、爱顶嘴、不爱跟家长交流等等都是令家长们觉得颇为棘手的事情。家长们一见面，交流的无非是这些话题：

“我的儿子一回家就拉着个脸，也不知道给谁看，在他自己的屋子里半天都不出来！”

“我闺女现在都跟我没话说了，问一句答一句，问多了我都觉得没意思了，唉……”

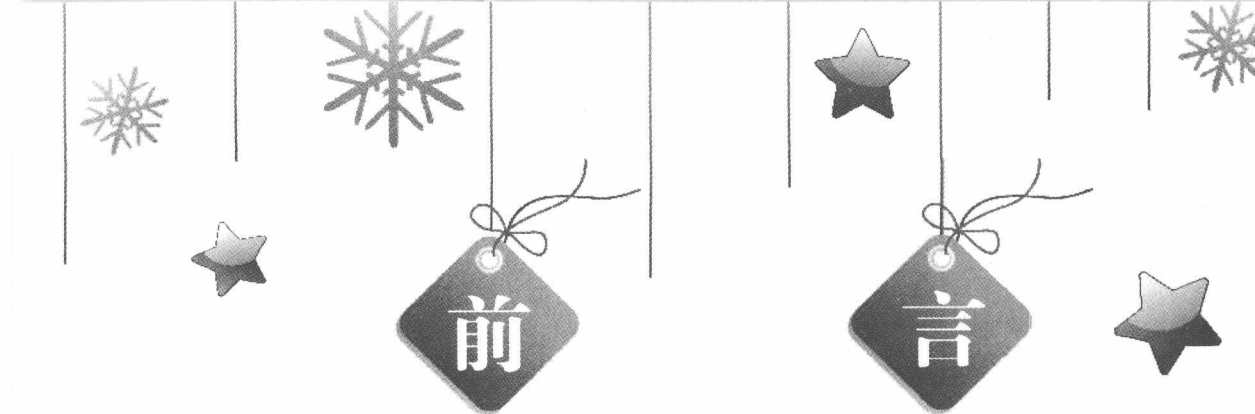
“他能抱着电话跟同学讲上半天，跟我却没话说，心寒啊！”

.....

一边是家长很困惑，另一边是孩子很无助，亲子关系日益疏远，家庭教育日益艰难，家庭教育的出路在哪里？解铃还需系铃人。孩子有问题，家长自然是负有主要责任的，因此，家长要从自身找原因，看看在教育孩子的过程中有了哪些过失和教训，孩子需要什么样的家长，需要什么样的教育。

俗话说：好的亲子关系胜过许多教育。父母什么时候与孩子关系好，对他的教育就容易成功，否则就容易失败。家长要想教育好自己的孩子，就必须从改善亲子关系入手，仔细研究孩子的心理需求，并注重提升自身素养，做一个真正了解孩子、懂得体恤孩子的好家长，以构建亲密型的亲子关系。莫让孩子成为最熟悉亲密的陌生人，这是家长当下亟待做到的事情。

所谓亲密型的亲子关系，就是指父母与孩子之间亲密无间，父母将孩子看作家庭中平等的一员，凡事都跟孩子商量，尊重孩子的一切想法；而孩子



前

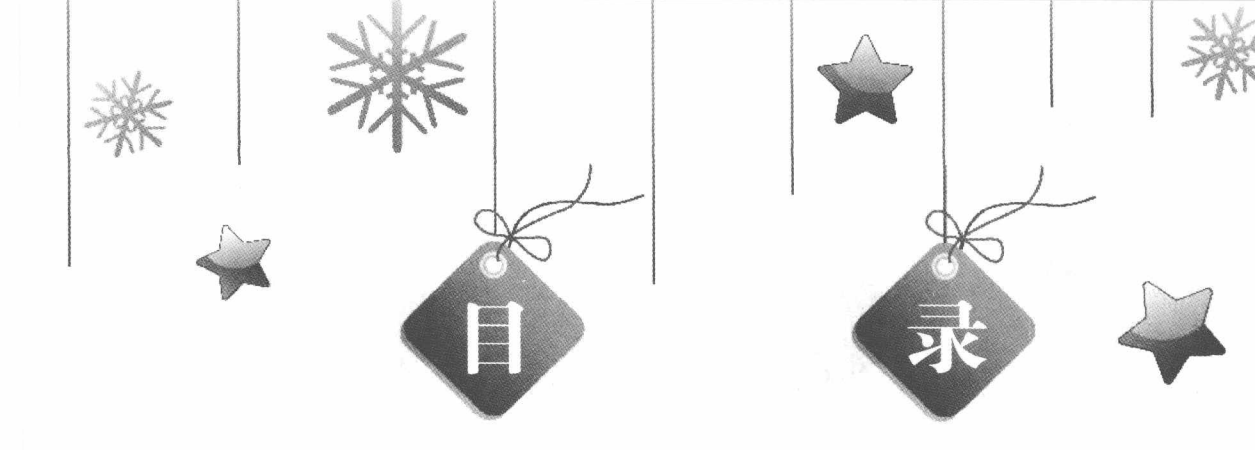
言

也将父母看作是自己的好朋友，对父母敞开心扉，遇事都及时跟父母沟通；父母和孩子之间建立了良好的沟通体制和信任体制，家庭气氛和谐融洽，在父母的帮助下，孩子得到了健康、快乐的成长。

很多父母会说，构建亲密型的亲子关系好难啊！要达到这种境界也太难了吧！在这里，笔者要大声地告诉您：构建亲密型的亲子关系，使孩子成为自己最熟悉的好朋友，一点儿都不难！本书为您提供的是构建亲密型亲子关系的100个细节，从中您可以学到如何了解孩子、如何走出家教的误区、如何正确地爱孩子、如何赏识孩子、如何批评孩子、如何与孩子沟通、如何与孩子做朋友、如何与孩子共同成长等一系列技巧和方法；本书还为您准备了翔实、生动的家教案例，也许从中，您可以看到自己的影子。

此外，本书的每一个小节末尾都会提供给您一些操作性强、针对性强的建议和方法，让您可以对照自己的困惑去选择合适的方法。

家庭教育无小事，细节决定成败。也许一个小小的细节就会使您和孩子之间的亲子关系蒙上阴影，可也许正是一个小小的细节就可以拉近您和孩子的关系，使您和孩子变成无话不谈的好朋友。衷心地希望天下所有的家长和孩子之间不再有隔阂，希望家家都能构建和谐、亲密的亲子关系！



目

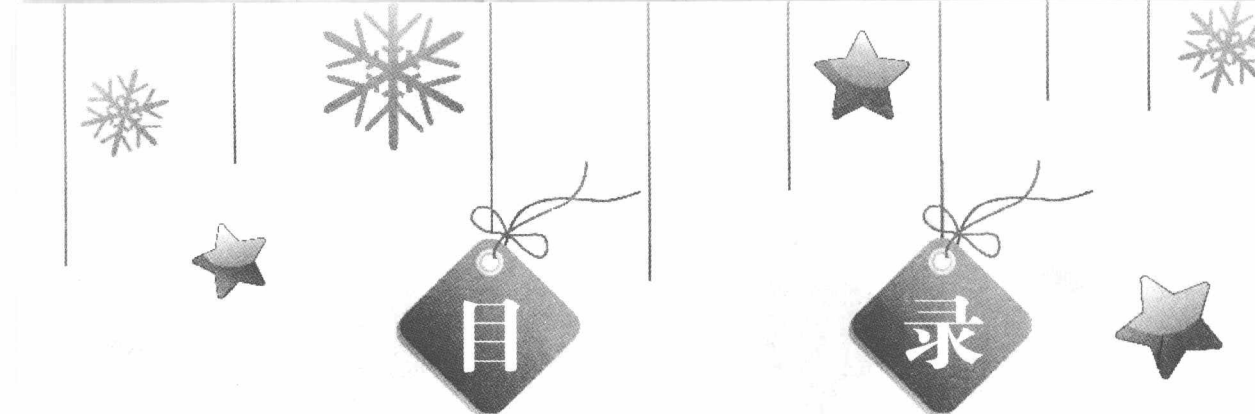
录

## 前言——关键细节决定家庭成败

### Chapter 01

#### 要想和孩子越来越“亲”，首先要“懂”孩子

- 细节001：全面客观地了解你的孩子 / 2
- 细节002：学会走进孩子的“内心” / 5
- 细节003：能轻松进入孩子的“小世界” / 8
- 细节004：能理解孩子审视世界的方式 / 11
- 细节005：能站在孩子的角度思考问题 / 14
- 细节006：发自内心地去体会孩子的感受 / 16
- 细节007：任何时候都能读懂孩子的心理 / 19
- 细节008：学会掌控孩子的“小情绪” / 21
- 细节009：了解孩子的心理和物质需求 / 24
- 细节010：从不把自己的意愿强加给孩子 / 26
- 细节011：能同时看到孩子的优点和缺点 / 28



目

录

## Chapter 02

### 警惕不良“家长心理”，装备良好“教子心态”

- 细节012：能“放低自己”，能和孩子打成一片 / 32
- 细节013：主动适应孩子，而不是让孩子适应家长 / 35
- 细节014：不过高地要求孩子，对孩子不吹毛求疵 / 38
- 细节015：懂得爱孩子的方法，绝不溺爱孩子 / 40
- 细节016：良好亲子关系的构建不能操之过急 / 43
- 细节017：有平和的心态，不做“抱怨”的父母 / 46
- 细节018：有平等的心态，能平等地对待孩子 / 49
- 细节019：远离“攀比”，从不拿孩子比来比去 / 52
- 细节020：豁达大度，懂得包容孩子的过失 / 55
- 细节021：不做“监工”，不会像防贼一样防着孩子 / 57
- 细节022：埋怨孩子前先检查自己是不是合格的家长 / 59
- 细节023：要求孩子做到的事情，自己也能做到 / 62
- 细节024：不断反思家教行为，及时改变不适当的做法 / 64





## Chapter 03

### 爱是最好的教育，做最有“人情味”的父母

细节025：为孩子创建一个充满“爱”的家庭 / 68

细节026：缔造让孩子感到温馨的亲子关系 / 71

细节027：和孩子建立“朋友型”的亲子关系 / 73

细节028：让孩子体验到家长深沉的爱 / 76

细节029：在孩子面前永远保持温和的态度 / 78

细节030：懂得和孩子分享喜怒哀乐 / 80

细节031：从生活细节上给孩子足够的体贴 / 82

细节032：每天都会有一定的时间陪孩子 / 85

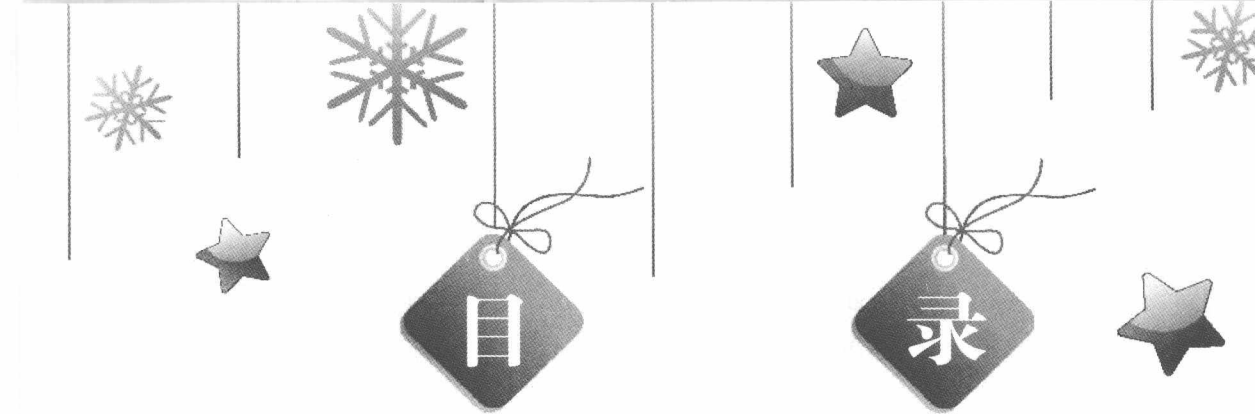
细节033：每天都给孩子一个拥抱 / 88

细节034：多找些时间，让孩子玩个够 / 90

细节035：允许孩子发发小“脾气” / 92

细节036：孩子的事情，同孩子一起商量 / 95

细节037：孩子需要帮助时，及时给予支持 / 97



目

录

## Chapter 04

### 把尊重放首位，“零代沟”构建和谐亲子关系

- 细节038：把孩子当成一个有独立人格的人 / 102
- 细节039：尊重孩子的独立意识 / 104
- 细节040：尊重孩子的选择和决定 / 107
- 细节041：尊重孩子的秘密和隐私 / 109
- 细节042：不戏耍孩子，不用孩子来取乐 / 111
- 细节043：谨慎对待孩子提出的意见 / 113
- 细节044：才艺学习尊重孩子的天性和兴趣 / 115
- 细节045：孩子也要面子，不要驳了孩子的面子 / 117
- 细节046：一诺千金，永远都不要失信于孩子 / 120
- 细节047：盛情款待孩子带回家的朋友 / 122
- 细节048：呵护孩子的自尊但不纵容孩子自负 / 124



## Chapter 05

### 多给孩子一份赏识，孩子就会对你多一份信任

细节049：要带着赏识的心态对待孩子 / 128

细节050：赏识孩子必须先相信孩子 / 131

细节051：欣赏孩子身上的每一个闪光点 / 134

细节052：为孩子的每个小进步喝彩 / 136

细节053：把对孩子的赏识“夸”出来 / 138

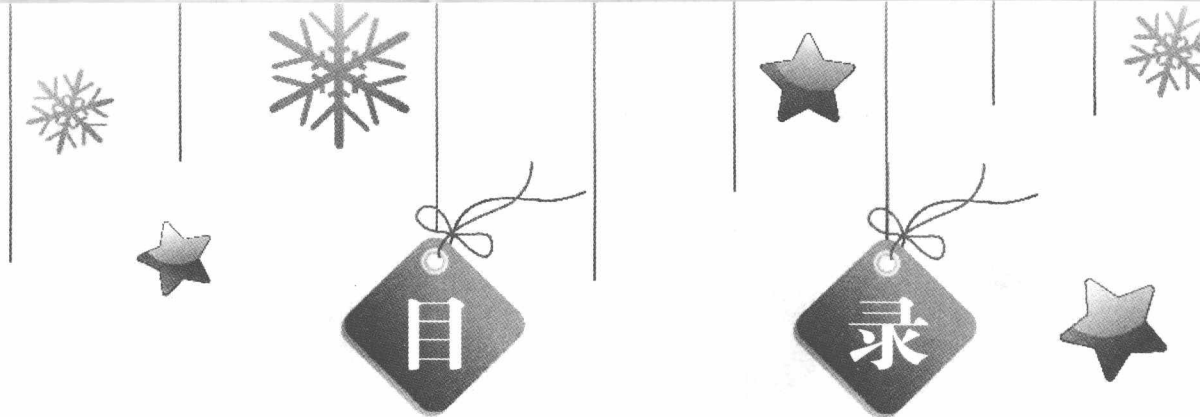
细节054：及时夸奖孩子的良好行为 / 140

细节055：赏识孩子的努力和勤奋 / 142

细节056：在错误中发现孩子的优点 / 144

细节057：最好把赞美孩子的话说在人前 / 146

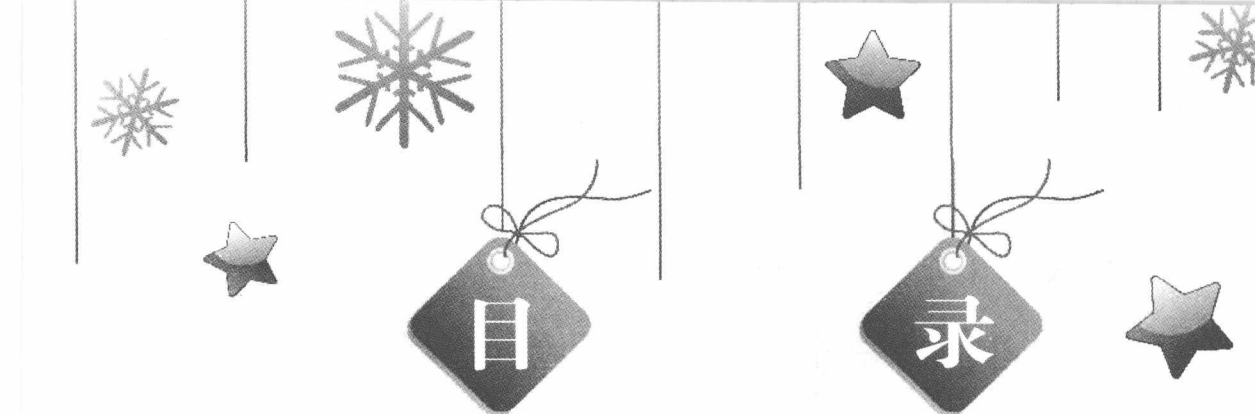
细节058：赏识孩子也要有度，否则贻害无穷 / 148



## Chapter 06

### 良好的沟通，是构建和谐亲子关系的有力保障

- 细节059：和孩子建立和谐的沟通机制 / 152
- 细节060：让亲子沟通成为一种不成文的制度 / 155
- 细节061：随时和孩子保持心灵沟通 / 158
- 细节062：主动向孩子敞开心扉 / 161
- 细节063：孩子不愿意沟通该怎么办 / 163
- 细节064：注意和孩子说话的语气 / 165
- 细节065：别用命令的口气跟孩子讲话 / 168
- 细节066：不在孩子面前唠叨个不停 / 170
- 细节067：要“蹲”下来和孩子说话 / 172
- 细节068：认真回答孩子提出的每个问题 / 174
- 细节069：学会倾听孩子的心声 / 176
- 细节070：鼓励孩子说出自己的想法 / 180
- 细节071：善于捕捉孩子话语的“弦外之音” / 182
- 细节072：重视与孩子之间的非语言沟通 / 184



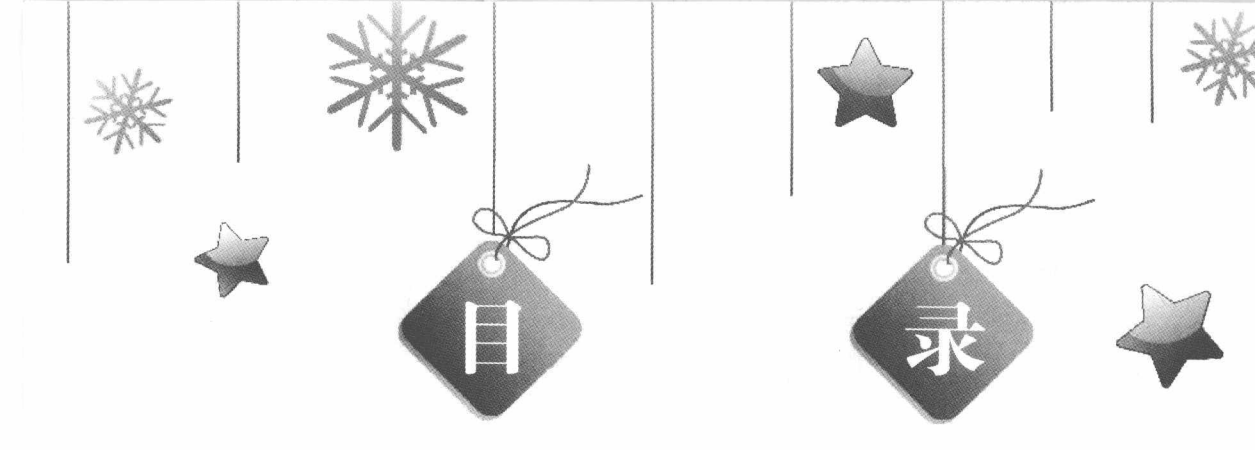
目

录

## Chapter 07

### 巧批妙评，让批评成为融化亲子坚冰的利器

- 细节073：批评孩子之前，要先搞清真相 / 188
- 细节074：学会跟孩子讲道理，要以理服人 / 190
- 细节075：要以诚恳的态度批评孩子 / 192
- 细节076：批评孩子要把握好分寸 / 194
- 细节077：批评孩子但不做人身攻击 / 197
- 细节078：慎用否定性的语言批评孩子 / 199
- 细节079：只谈眼前，不翻旧账 / 201
- 细节080：不要当众批评孩子 / 203
- 细节081：适当给孩子申辩的机会 / 205
- 细节082：孩子顶嘴不是你大动肝火的理由 / 207
- 细节083：用爱心化解孩子的“反抗” / 210
- 细节084：批评和惩罚可以，但一定要拒绝体罚 / 212
- 细节085：批评孩子的同时肯定孩子 / 214
- 细节086：让孩子用同理心去体会自己的过错 / 217
- 细节087：批评孩子后，学会给孩子感情补偿 / 220



目

录

## Chapter 08

### 做孩子的“忘年交”，帮孩子面对成长的烦恼

- 细节088：和孩子一起成长、一起学习 / 224
- 细节089：教育方式要跟得上孩子成长的步伐 / 227
- 细节090：想方设法让孩子感受一下父母的不易 / 230
- 细节091：多给孩子一些自由发展的空间 / 233
- 细节092：把本来属于孩子的权利还给孩子 / 236
- 细节093：把“成长”的机会留给孩子 / 238
- 细节094：和孩子分享你年轻时的小秘密 / 240
- 细节095：当孩子把小秘密告诉你时，不要出卖他 / 243
- 细节096：孩子叛逆期，家长应该多照顾一下他的心理 / 245
- 细节097：孩子越是长大，家长就越要顾及孩子的感受 / 248
- 细节098：青春期那点事，做好准备和孩子一起面对 / 251
- 细节099：多给孩子讲一些关于人生和生命的道理 / 254



**Chapter 01**

**要想和孩子越来越“亲”，首先要“懂”孩子**

### 给父母的建议和方法

全面了解孩子是教育孩子的前提，那么，父母该如何了解自己的孩子呢？父母怎样才能对自己的孩子有一个全面客观的了解呢？

#### ◎ 以孩子的视角理解孩子。

很多时候，父母只是在主观臆想：我的孩子将来应该成为什么样的人，我的孩子现在应该做什么事情，而不是从孩子的立场出发，真正为孩子着想。也许父母会认为孩子还小，没有形成正确的人生观、价值观，但是孩子内心丰富的世界是成人难以想象的。因此，父母应以孩子的视角去理解孩子。

#### ◎ 真正关注孩子的内心。

即便是很小的孩子，也会有自己的内心世界，会有自己独特的想法。作为父母，应该想办法走进孩子的世界，真正关注他们的内心需求，只有这样，才能更好地了解孩子。

## 细节001： 全面客观地了解你的孩子

正如世界上没有完全相同的两片树叶一样，世上也没有完全相同的两个孩子。因此，在培养孩子的问题上，父母需要有一双慧眼，要全面、客观地认识自己的孩子，真正了解孩子所处的年龄阶段应该达到的水平，给予有针对性的培养，这样才能真正帮助孩子健康地成长。

我们常常会见到这样的事情，有的孩子在家里的表现是一个样，在学校里的表现又是一个样。为此，很多父母会有这样的困惑：我的孩子到底是什么样的呢？

如果对自己的孩子没有一个全面、客观的了解，家庭教育就会失去方向，久而久之，家长会发现与自己朝夕相处的孩子竟然变成了自己“最熟悉的陌生人”。对于苦心培养孩子的父母来讲，这无疑是一件可怕而且可悲的事情。因此，在日常生活中，家长对自己的孩子要细心观察，并主动与学校老师联系，真正掌握孩子的爱好、兴趣、长处和不足，这样才可以做到知己知彼、对症下药，收到良好的教育效果。

家长平时要多注意观察孩子的言行，尝试着全面、客观地了解自己的孩子，只有这样，才能对症下药地采取合适的教育方式。

郎鼎是一个6岁的小男孩儿，出生于高级知识分子家庭，从小聪明懂事，有很多很多兴趣爱好。

郎鼎的妈妈是高级知识分子，在做妈妈之前，就对自己未来的宝宝抱有很大的期望，她



希望自己的孩子将来能上好大学，出国读研究生……

郎鼎出生后，随着年龄的增加变得越来越聪明，郎鼎的妈妈非常高兴，觉得自己的期望一定能变成现实。郎鼎的妈妈想，教育要从娃娃抓起，于是她在郎鼎很小的时候就带他学算术，背诗歌，一心想要把郎鼎培养成“小神童”。

郎鼎从小就非常喜欢听童话故事，美人鱼呀，白雪公主呀……都是郎鼎最喜欢的童话人物，美好的童话世界让郎鼎特别向往。可郎鼎的妈妈总是给郎鼎讲名人传记，例如丘吉尔传，爱因斯坦传……总之都是一些郎鼎不知道的人和事情。郎鼎觉得一点儿意思都没有。

郎鼎还喜欢跟小朋友们玩游戏，例如跳床呀，滑梯呀，玩起来别提有多带劲了。然而妈妈总希望郎鼎能玩一些有利于动脑筋的游戏，例如象棋、魔方之类的。因此，郎鼎家里常常会上演这样的场景：郎鼎跟妈妈在下象棋，郎鼎心不在焉，望着窗外小朋友嬉戏的身影，流露出羡慕的神情，妈妈却步步紧逼，一个劲地催促他仔细考虑。

还有，郎鼎喜欢研究小汽车，每次去商店的时候，都会在玩具汽车的专柜流连忘返很久；一个汽车模型，他可以玩很久，拆了装，装了拆，特别专注。然而，妈妈却觉得玩小汽车是不务正业，小孩子从小要养成爱读书、爱学习的好习惯。于是，她为郎鼎报了很多兴趣班，有诗文班，趣味数学班，把郎鼎的课余时间安排得满满的。

### ◎ 多与孩子交谈。

父母称职与否的标准就是你在多大程度上了解你的孩子并对其进行相应的教育，而了解的最好途径之一，就是多同孩子交谈。哪怕父母工作再忙，也要抽出一定的时间和孩子坐在一起交谈，要像关心孩子的衣食住行一样，关心他们的喜怒哀乐。