



一目了然速读史 系列

# 3小时

# 读懂明朝

姜若木◎编著

一目了然速读历史故事  
穿越时空见证文化传承

京华出版社



一目了然速读史系列

3小时

读懂明朝

姜春木 编著  
一目了然速读历史故事  
越时空见证文化传承



NLIC 2970645409

京华出版社

---

图书在版编目(CIP)数据

3小时读懂明朝 / 姜若木 编著. —北京:京华出版社,  
2011.3

ISBN 978-7-5502-0196-5

I. ①3… II. ①姜… III. ①中国历史:古代史—  
明代—通俗读物 IV. ①K248.09

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第044828号

---

### 3小时读懂明朝

---

编 著 姜若木  
出版发行 京华出版社  
(北京市朝阳区安华西里1区13号楼2层 100011)  
发行部 (010)64243832 84241642 64255036  
编辑部 (010)64251790 64255606  
印 刷 北京柯蓝博泰印务有限公司  
开 本 710×1000 毫米 1/16  
字 数 168千字  
印 张 14.25  
版 次 2011年4月第1版  
印 次 2011年4月第1次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5502-0196-5  
定 价 28.00元

---



# 目 录

## 第一章 明朝兴起，江山一统

- 一、石人一只眼，挑动天下反 ..... 002
- 二、从和尚到元帅 ..... 009
- 三、招贤纳士 ..... 016
- 四、统一之路 ..... 020
- 五、名臣良将 ..... 024
  - 徐 达 ..... 024
  - 常遇春 ..... 026
  - 刘 基 ..... 028

## 第二章 开创期政治局面

- 一、专制统治的强化 ..... 034
- 二、靖难之役 ..... 040
- 三、成祖功绩 ..... 044
  - 永乐大钟 ..... 045
  - 修编《永乐大典》 ..... 047
  - 郑和七下西洋 ..... 048
- 四、仁宣之治 ..... 052

## 第三章 中期的衰弱与危机

- 一、土木堡之变 ..... 058
- 二、北京保卫战 ..... 063





### 3 小时读懂明朝

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 三、国力渐衰 .....              | 066 |
| 四、武宗乱政 .....              | 070 |
| 五、奸臣当道 .....              | 075 |
| <b>第四章 万历中兴</b>           |     |
| 一、荡平倭寇 .....              | 084 |
| 二、明穆宗朱载堦 .....            | 090 |
| 三、张居正辅政 .....             | 093 |
| 四、援兵朝鲜 .....              | 099 |
| 五、放眼望世界 .....             | 107 |
| <b>第五章 后期的衰落</b>          |     |
| 一、明末后宫三疑案 .....           | 116 |
| 挺击案 .....                 | 116 |
| 红丸案 .....                 | 121 |
| 移宫案 .....                 | 123 |
| 二、权倾朝野的魏忠贤 .....          | 126 |
| 三、忧国忧民的东林党 .....          | 130 |
| 四、熹宗之死 .....              | 134 |
| <b>第六章 明朝的灭亡</b>          |     |
| 一、铲除国奸 .....              | 140 |
| 二、女真部落的崛起 .....           | 144 |
| 三、抵御后金，自毁长城 .....         | 150 |
| 四、义军四起，上吊煤山 .....         | 156 |
| <b>附录一：瑰丽夺目的文学成就</b>      |     |
| 《水浒传》——英雄传奇小说的代表作 .....   | 168 |
| 《三国演义》——历史演义小说的创作先河 ..... | 171 |
| 《西游记》——神魔小说的巅峰之作 .....    | 173 |
| 《金瓶梅》与世情小说 .....          | 175 |





**附录二：领先世界的科技学术成就**

|                  |     |
|------------------|-----|
| 李时珍与《本草纲目》 ..... | 178 |
| 伟大的旅行家徐霞客 .....  | 184 |
| 宋应星编《天工开物》 ..... | 190 |

**附录三：光耀千古的思想艺术成就**

|              |     |
|--------------|-----|
| 书之中兴 .....   | 194 |
| 唐寅和徐渭 .....  | 196 |
| 思想家王阳明 ..... | 202 |

**附录四：明朝历代皇帝年表**

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 明（1368~1644） ..... | 205 |
|--------------------|-----|





在这样地不利、人不和的诸多条件下，元朝渐渐走向了灭亡的道路。

像其他朝代一样，严重的自然灾害成了农民起义的导火索。

自元章宗明昌五年（1194）黄河决口之后，自然灾害成了元朝统治者最大的困扰。在史书上有记载的决口就达两百多次，给中央财政造成了沉重的负担，也严重影响了人民的日常生活。河南一段的黄河几乎是年年决口，元朝政府被迫年年征集民夫堵塞决口，加固河堤。由于连年来水患不断，元朝在泰定二年（1325）二月成立了督水监。这本来是一件利国利民的好事，但由于当时元朝政治腐败，各级官吏营私舞弊，中饱私囊，用征役之名大肆掠夺民财，暗中克扣朝廷下拨的银两，导致矛盾激化，最终引发了元朝末年著名的红巾军大起义。

红巾军领袖韩山童出身平平，他的祖父是河北栾城一个教书先生，创立了白莲教（一种秘密的宗教组织），以传教为名，暗地组织农民反抗元朝，后来事情败露，被充军发配到永年（今河北邯郸东北）。

韩山童长大后将白莲教进一步发展壮大，聚集了不少受苦受难的农民，烧香拜佛。后来一传十，十传百，许多受苦受难、生活没有保障的农民都开始将希望寄托在神灵身上，加入了白莲教，每天烧香拜佛，祈求安宁。韩山童经常对这些教友灌输一种思想，说：“天下大乱，佛祖将要派弥勒佛下凡，明王出世拯救苍生。”这更让这个组织蒙上一层神秘的色彩。白莲教借着当时老百姓对朝廷的不满，大做宣传。当时怨声最为强烈的是黄河沿岸的百姓，他们不但受天灾，还得忍人祸。白莲教的这个传说很快在河南、江淮一带深入人心。饥寒交迫中的百姓们期待真的会有神仙下凡，普度众生。在治理黄河的工程一开始，韩山童就意识到元朝统治已经丧失民心，发动起义的时机已然成熟。经过周密的部署之后，为了更加迷惑百姓，让人们都觉得他代表的是上天的意志，也就是大家常说的要出师有名，于是，他暗中挑选了几百个教徒，混入了挑河民工之中，在工地上暗中宣传一支民谣：“石人一只眼，挑动黄河天





等 18 人，利用他们在当地的势力，招集盐丁，起兵反元，连克兴化、高邮。元朝对他也是忍无可忍，决定彻底消灭他。至正十四年（1354），元顺帝派人集中了诸王和各省人马，动用了西域、西番的兵力，号称百万，围攻占领高邮的张士诚起义军。张士诚本没有领兵打仗的经验，加上又不肯放弃城池，很快被元军围了个水泄不通。正在他们危在旦夕的时候，元朝内部发生变故，元顺帝下令撤掉当时的统帅。百万元军失去了统帅，顿时乱成一团，被起义军一击就崩溃了。

此时，刘福通的北方起义军趁着元军新败，后方空虚的机会，大破元军。第二年二月，刘福通把韩山童的儿子韩林儿接到亳州（今安徽亳县）正式称帝，国号叫宋。韩林儿被称为小明王。他们在亳州整顿之后，把所有起义军分成三路，开始北伐，准备一举推翻元朝的统治。东路由毛贵率领，进军山东、河北；西路由李武、崔德率领，自湖北进军陕西；中路由关先生（即关锋）、破头潘（即潘成）、冯长舅、沙刘二等人率领，到了第二年九月，翻过太行山，进入山西。三路北伐军都取得很大的进展。毛贵的东路军一直打到元大都城下。刘福通亲自率领大军攻占了汴梁，把小明王韩林儿接到汴梁，定为都城。

但是他们还是犯了农民起义军的通病，缺乏统一指挥，在战斗中沒有合理分布兵力和相互协调，凭借主帅个人意志，各行其是，导致兵力分散，而且作战的时候过于孤军深入，攻下的城池不懂得如何保护，一路下来，打下一个城池，然后接着打另一个，但之前打的却很快又被元军占领，反而使自己陷入不断的消耗之中，最终被官军各个击破。

随着三路大军北伐的先后失利，汴梁再次落入元军包围之中，形势急转直下。察罕帖木儿和勃罗帖木儿率领的两支官军对红巾军的宋政权收缩包围。至正十九年（1359）八月，汴梁城被攻破，刘福通保护韩林儿杀出重围。这时候元王朝已用高官厚禄买通了本就不讲信用的张士诚，当刘福通保护小明王逃到安丰（今安徽寿县）后，不料突然遭到张士诚







## 二、从和尚到元帅

中国历史上的开国之君大多出身于名门望族，他们要么是生长于士大夫家庭，从小学习文韬武略，为将来成就霸业打下基础，例如唐朝的开国皇帝李渊；本来就是名臣良将，统一天下的过程中有众人推捧，鼎力相助，例如宋朝的开国皇帝赵匡胤。陈胜、吴广提出“王侯将相，宁有种乎”的愤怒口号，将其做到极致的却是明太祖朱元璋。



朱元璋像

元朝文宗天历元年（1328）九月十八日，朱元璋出生在濠州钟离东乡的一个小村庄（今安徽凤阳东北）。父母是佃农，没有自己的土地，靠租种别人的土地来维持生计。他是家里的第六个孩子，上面有三个哥哥和两个姐姐，取名重八，后来因为这个名字不登大雅之堂，改为元璋，字国瑞。在他小的时候曾读过几个月的私塾，后因交不起学费，只能退学给地主放牛，基本属于目不识丁的文盲。元至正四年（1344），接





### 3 小时读懂明朝

连不断的发生天灾，淮河流域大旱，随即由天旱引发了蝗灾、瘟疫等，让老百姓本就困苦的生活，更是雪上加霜。朱家在这场劫难中也遭受了毁灭性打击。朱元璋的父母、大哥、大哥的儿子在这场灾难中相继去世，大嫂带着孩子逃回了自己娘家，家里只剩下他和二哥。虽然保住了性命，但吃饭问题又成了他们的困扰。家里连一粒米都没有，实在是没办法生活。二哥无奈之下跟随别人外出逃荒，也就成了历史上说的流民，当时通讯不便，基本无法联系，更不可能照顾到年少的朱元璋。好心的邻居就给他指了一条路，说他家中没有亲人，不如去寺院里当和尚，这样最起码能填饱肚子。于是，他到附近的皇觉寺当了小和尚。当时寺院里的小和尚，其实是给人使唤的佣人。朱元璋每天伺候师父、师兄，起早摸黑，扫地、上香、敲钟、做饭，日子过得很苦。但是，那个日子里要在皇觉寺混口饭吃也不容易。原来，皇觉寺是靠出租土地收租米过日子的，这年灾情严重，农民收成不好，皇觉寺也就收不到租米了。朱元璋刚到寺里呆了才 50 天，寺里就面临断粮的局面。师父、师兄们也一个个离开寺院到外面去化缘，朱元璋也被打发出门，带着小木鱼和钵头到淮西一带流浪讨饭。他不但出身不好，还做了和尚，又做了讨饭的人，可谁会想到这样一个人最终开创了一个朝代呢！

过了 3 年，濠州的灾情稍微缓和了一点，他才又回到皇觉寺。云游的 4 年时间里，他居无定所，风餐露宿，朱元璋对这段落魄的生活感触很大。有句俗话说得好，叫“读万卷书，不如行万里路”，这一点在朱元璋身上很好地体现了。他在流浪的岁月里，虽然苦不堪言，但是却让他开阔了视野，磨炼了意志，他的雄心壮志也是在云游四方的时候建立的。经过四方流浪，他认清了天下大势，决心投奔起义军，在这末世动乱之际有所作为。他决定投奔当时江淮一带最强大的武装起义军——郭子兴领导的红巾军。

郭子兴本是定远县（今安徽定远）的一个财主，因为家中无人在朝廷做官，经常受地方官吏的欺凌压迫，敲诈勒索，无奈之下加入了白莲





### 3 小时读懂明朝

在自己的身边，当了亲兵。

在随后的交谈中，郭子兴发现朱元璋谈吐不凡，对天下形势很有自己的看法，认为他是个人才。很快朱元璋用自己的行动证明了自己，在几次的

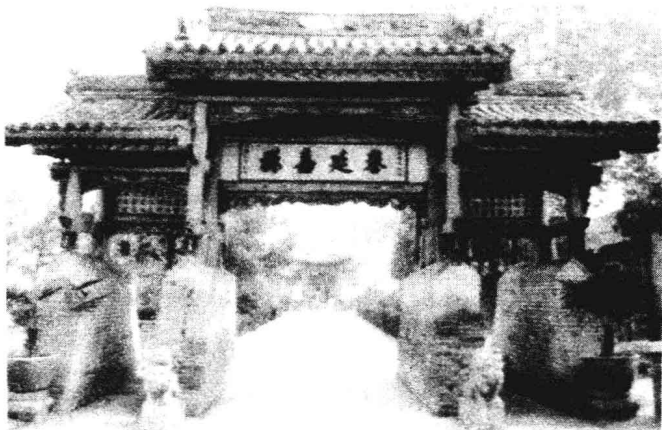
战斗中表现出了卓越的军事才能。他能征善战，有勇有谋，很快在郭家军里站住了脚，郭子兴也把他视为心腹，行军打仗总要听取他的意见。就这样，朱元璋在起义军中的声望和势力不断提升壮大。

郭子兴起事前有个好朋友姓马，在郭子兴起兵那年病死。这位姓马



郭子兴像

的朋友在临死的时候，把他的孤女托给郭子兴照顾。郭子兴是个讲义气的人，就把这个女孩带回家里，交给妻子张夫人抚养，并且把她当作自己的亲生女儿一样。郭子兴一直就有为女儿找个女婿的想法，苦于当时没有合适的人选，就一直把这件事情搁在了那儿。朱元璋有才能，并且年龄也和郭子兴这个女儿比较般配，为了笼络人才，郭子兴就把自己的养



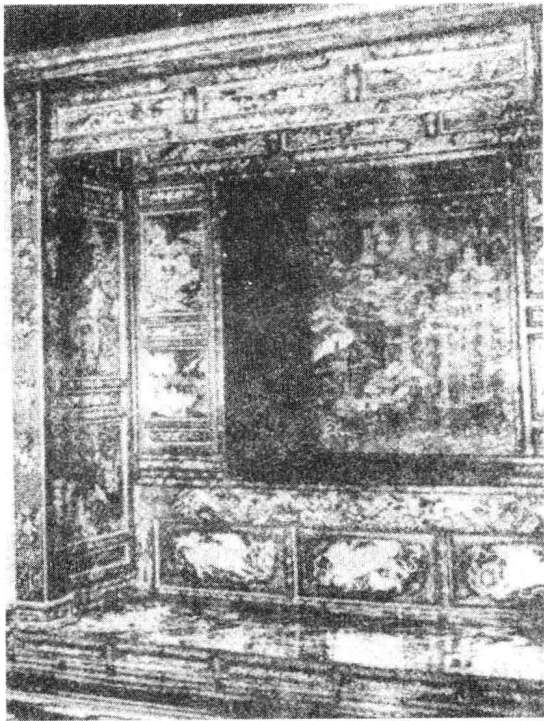
明·朱元璋祠堂外景





女马氏许配给了朱元璋。当初皇觉寺的小和尚一下子成为郭元帅的乘龙快婿，真是草鸡变凤凰了。

濠州的红巾军和其他地方的红巾军一样，由于领袖之间有争权夺利的陋习，再加上当初郭子兴连同四个结义兄弟一起起义，事成之后五人的职位都是元帅，大家不分上下，谁也管不了谁，这本身就犯了兵家之大忌。俗话说一山不容二虎，那一军中就更不能有五位元帅了。日子久了，他们之间就闹起了矛盾，其他四个元帅都出身草莽，江湖气太重，没有组织纪律性，做事全凭自己的好恶，而郭子兴一心想把这支队伍带好，就和其他四人发生了摩擦。四个人结成一伙，排挤郭子兴。有一次，郭子兴差点被他们害死，亏得朱元璋得到消息，暗中搭救，郭子兴才安然无恙。



朱元璋睡床

通过这件事，朱元璋也意识到了起义军内部问题严重，加上几个将帅胸襟狭窄，难成大器，虽然现在形势一片大好，但将来的下场也难逃被元军剿灭，或者被其他地方势力吞并的命运。要在这乱世中自保，就必须自己招兵买马。于是，他以征兵为名请命回到家乡，决心培养起自己的力量，建立一支自己的队伍。当时红巾军深得人心，一呼百应。朱元璋小时候的朋友徐达、汤和，听说朱元璋做





### 3 小时读懂明朝

了红巾军的将领，都来投奔，不到 10 天，就招募了 700 人，后来，又袭击元军，招降了一批元军，其中很多人成了朱元璋夺得天下的中坚力量，其中就包括了徐达、汤和、李德兴等一代名臣良将。朱元璋有了大批生力军，于是整顿纪律，加紧训练，把手下的军队训练成一支战斗力很强的队伍，在周围声威大振。

用句现代的话讲，朱元璋现在已经挖掘到了“创业之路”上的第一桶金。拥有了这样的生力军，他也有了在乱世之中谋求一席之地的资本，但是该如何生存发展，还需要能人帮助策划。他没有犯其他红巾军将领的错误，认为凭借草莽之勇就能夺得天下，他四方寻找有知识有文化的人来辅助他的事业。他听说定远有个能人叫李善长，他就去拜访他，向他请教。朱元璋问现在天下大乱，什么时候才能统一呢？其实言下之意就是想知道自己需要多久能完成统一大业。李善长就说，秦朝末年，也是天下大乱，以汉高祖刘邦知人善用，心胸开阔，虽然出身贫寒，但却能从善如流，只用了五年的时间就成就了天下霸业。李善长的话真是说到了朱元璋的心坎里，从此朱元璋就以高祖刘邦为榜样，一心一意地效法。

朱元璋自己训练的队伍战斗力很强，接连打下滁州、和州，在起义军中名声大振。不久之后郭子兴因病去世，当时的小明王就封其子



李善长像





郭天叙继任为元帅，朱元璋为副帅。郭天叙年轻，没有战斗经验，加上朱元璋在军中培养了很多亲信，大权就掌握在身为副帅的朱元璋手中。郭天叙在攻打集庆（今江苏南京）的时候阵亡了，朱元璋顺理成章地接手了部队，当上了大元帅，大破元朝水军。集庆守兵见大势已去，50多万军民于是出城投降。朱元璋将集庆改名应天府，以后就以应天府作为根据地，向江南一带发展。





## 三、招贤纳士

朱元璋与其他红巾军元帅的不同之处就在于他知道用那些有智谋的人，而并非只知道用武夫莽汉。他认识到，要称霸天下，还得需要有谋略的人来辅佐。任何一个朝代的建立，都不是一两个人的功劳，更不是开国皇帝的功劳，能否成就大业，一个很重要的因素就是能不能笼络到优秀的人才。例如，汉朝的刘邦身边就有张良、陈平等一帮谋士，而朱元璋的成功，也离不开一个人的贡献，那就是刘基——刘伯温！



朱元璋手书军令





朱元璋在攻取金华之后，听说江南地区人才辈出，就下令广开门路招贤纳士。当时浙江的名士以青田的刘基、龙泉的章溢、丽水的叶琛、浦江的宋濂这四位最为著名，被人称为“浙东四先生”。朱元璋当时发展迅猛，但也没有被胜利冲昏头脑，对人才还是求贤若渴。他立即派人重金礼聘，但能被称为一方文士的自然都颇为清高，他们婉言谢绝了朱元璋的美意。朱元璋一再恳请，精诚所至，金石为开，终于打动了四位先生，他们来到了朱元璋军中，共谋天下大计。

朱元璋一见到四位先生便诚恳地说道：“今为了天下百姓苍生，委屈了四位先生。”一个主帅能说出这样的话，让四个人一听深受感动，不像其他农民起义军领袖一样，心中只有自己的霸业，哪有百姓的安乐啊！他们听了这话，认为朱元璋心系天下百姓，一定会深得人心，是个成大事的人，纷纷表示愿意在朱元璋麾下效力。这四人日后都成为平定乱世、治理大明江山的能臣。特别是刘基，字伯温，一生更是具有传奇色彩，不但辅佐朱元璋扫平群雄，统一全国，在功成名就的时候急流勇退，是中国历史上少有的帮助君主夺得天下之后没有遭到打压的人物。他更是上知天文，下知地理，料事如神，呼风唤雨，和诸葛亮一样成为人们心目中的偶像，深受人们的尊崇。

朱元璋与刘基相见所设的酒席上，这位久经沙场的大帅很有闲情逸致地向刘基问道：“不知先生吟诗作赋的本领如何？”刘基微笑着回答说：“那些不过是读书人的雕虫小技，没有半点为难。”这时，朱元璋便随手扬起手中的斑竹筷，请他以



刘伯温像





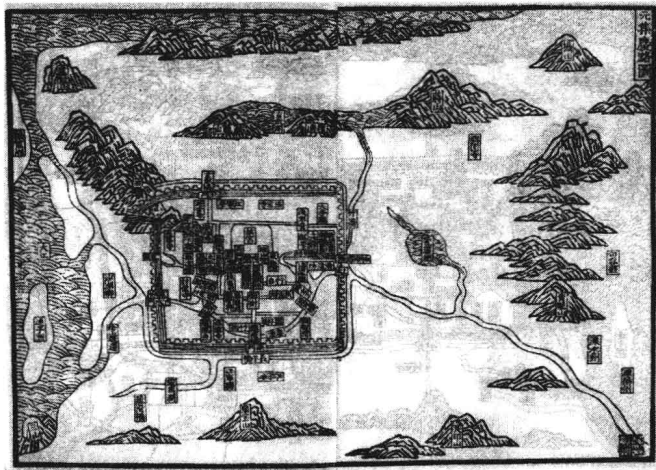


### 3 小时读懂明朝

朱元璋的欢心。

洪武十年(1377)，朱元璋提拔胡惟庸为左相，而汪广洋降为右相。不久，汪广洋被朱元璋随便找个理由贬到了广东，后又把他杀了。胡惟庸平步青云，很快登上“一人之下，万人之上”的高位，大权独掌，不免飞扬跋扈，专擅朝政，独断专行，又走上了李善长的老路。官员呈给皇帝的奏折，须经他审阅，同时他还大肆受贿、卖官鬻爵。大将军徐达深恶其奸，上奏弹劾。胡惟庸得知后，就要加害徐达，而朱元璋的重臣刘基患了病，服用了胡惟庸赠予的药物后，不几日就病发身亡了，这更加激怒了朱元璋。不久，有人上告胡惟庸结党谋反，朱元璋立即下令追查。当时说胡惟庸通谋日本和蒙古叛乱，缺乏确凿证据，但在洪武十三年(1380)，朱元璋还是以“擅权植党”之罪处死了胡惟庸。胡惟庸恃功骄纵，跋扈揽权，终于把长久积累的矛盾进一步激化，结果满门抄斩。后来，朱元璋又以李善长身为元勋国戚，知道胡惟庸逆谋造反而不告发，将他论以“大逆不道”的罪名，处死了开国元勋李善长及其全家，肃清党羽，前后受到牵连被杀的人多达3万，淮西集团终于被一网打尽。

朱元璋如此血腥镇压有功之臣的目的只有一个，就是要对中央朝廷



明朝都城图

