

〔目〕丸山敏雄 / 著
滕颖 陈瑛 / 译



幸福之路

今日最美好，此时是良机
苦难乃幸福之门
命运自创，境遇自造
世人乃吾镜，万象为吾师



金城出版社
GOLD WALL PRESS

幸福之路

〔日〕丸山敏雄 / 著
滕颖 陈瑛 / 译

图书在版编目 (CIP) 数据

幸福之路 / (日) 丸山敏雄著; 滕颖, 陈瑛译. —
北京: 金城出版社, 2011. 3

ISBN 978-7-80251-862-9

I. ①幸… II. ①丸… ②滕… ③陈… III. ①幸福—
研究 IV. ① B82

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 024243 号


幸福之路

作 者 (日) 丸山敏雄
责任编辑 梁一红
开 本 880毫米 × 1230毫米 1/32
印 张 6.75
字 数 68千字
版 次 2011年4月第1版 2011年4月第1次印刷
印 刷 三河市鑫利来印装有限公司
书 号 ISBN 978-7-80251-862-9
定 价 26.00元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街11区37号楼 邮编: 100013
发行部 (010)84254364
编辑部 (010)64210080
总编室 (010)64228516
网 址 <http://www.jccb.com.cn>
电子邮箱 jinchengchuban@163.com
法律顾问 陈鹰律师事务所 (010)64970501



幸福法则十七条

- 一 今日最美好，现在是良机
 - 二 苦难乃幸福之门
 - 三 命运自拓，境遇自造
 - 四 世人乃吾镜，万象为吾师
 - 五 夫妇本是一对反射境
 - 六 子女是演绎父母心灵的明星
 - 七 肉体是精神的象征，疾病是生活的红灯
 - 八 明朗乃健康之父，爱和是幸福之母
 - 九 人违约，必将失自己之幸，夺他人之福
 - 十 劳动乃世间最大喜悦
 - 十一 物皆汇集在活用它的人身边
 - 十二 得在于舍
 - 十三 本不忘，末不乱
 - 十四 希望是心中的太阳
 - 十五 信则成，忧则溃
 - 十六 尊重自己，及于他人
 - 十七 人生乃是神导剧，主角便是你自己
- 

丸山敏雄手稿

a bumping bag 緩衝袋
 a dead block 一板
 a buffer state 一国
 a neutral (buffer) zone 一地带

昭和英大辞典

二

の本質

予はあつちもの

①

心算の存の鏡として一切をみる、

大分自らは一切をみる、

元は、内命の正と手、外命の正と手。

2. 「愛憎の対象」より「公の対象」

明訓の対象と手。

3. 緩衝和平の中心

公園、美術街、劇場、五つは役目として

とす。緩衝地帯

4. 親の身代りと手。

ギセ

○かりん
二五九ナ

年五十四

二五、六、六日

倫理 親の倫理

一、子は私ものか

○ 我々の名を冠して行く

△ 思ふ通りにならぬ

母作 || 大和右よか 腹をさす

浮葉 || 学校にやうなふか 出来かぬよ

性行 || いかまじん 言はば ぬめはらよ

出陣ナチ 赤トダ 三三 || ドムモヨイ子か

(12)

田上浦子 赤トダ 三三 || ドムモヨイ子か
一層と かつ子

一、藝術の倫理性
 二、藝術の位置
 三、藝術の歴史
 四、藝術の分類
 五、藝術の表現
 六、藝術の批評
 七、藝術の教育
 八、藝術の社会
 九、藝術の未来
 十、藝術の国際性
 十一、藝術の民族性
 十二、藝術の宗教性
 十三、藝術の政治性
 十四、藝術の経済性
 十五、藝術の法律性
 十六、藝術の倫理性
 十七、藝術の道徳性
 十八、藝術の審美性
 十九、藝術の創造性
 二十、藝術の個性
 二十一、藝術の普遍性
 二十二、藝術の特殊性
 二十三、藝術の時代性
 二十四、藝術の地域性
 二十五、藝術の民族性
 二十六、藝術の宗教性
 二十七、藝術の政治性
 二十八、藝術の経済性
 二十九、藝術の法律性
 三十、藝術の倫理性

艺术的伦理性

萬人幸福の契

- 一 今日是最良の一日今は無二の好機
- 二 苦難は幸福の門
- 三 運命は自らまわき境遇は自ら造つ
- 四 人は鏡 萬象はわが師
- 五 夫婦は一對の反射鏡
- 六 子は親の心を實演する名優であつ
- 七 肉体は精神の象徴病氣は生活の赤信標
- 八 明朗は健康の父愛和は幸福の母
- 九 約束を違えれば己れの幸を捨て他人の福を棄つ
- 十 働きは最上の喜び
- 十一 物はこれを生かす人に集つ
- 十二 得つは捨つにあり
- 十三 本を忘れず末を乱さず
- 十四 希望は心の太陽であつ
- 十五 信すれば成り憂えれば崩れた
- 十六 己れを尊び人に及ぼす
- 十七 人生は神の演劇その主役は己れ自身であつ

老山

人類の朝光

永遠に迷い路

人間は、
 永遠に迷い路
 の中を歩
 いて
 来た。

聖なる光が、
 世にあらわれ、
 人の手をさしのべて
 救った。

う二千年、
 人の手は、
 救いの光に
 照らされて、
 歩いた。

あまの光が、
 地球に照
 射した。

今日まで、
 地球は照
 られて、
 歩いて、
 来た。

今日は何の一日

今日は二の妖怪

今日は無事かつて来た。昨日は過か

つた今日であつた。明日は近づく今日であ

つた。今日の外に今日はない。一生は、今日の

連続下

昨日を悔い。明日を憂ふ人があつた。三小

は今日の影法師に似てゐる。今日

一日、三小は走つて来た。希望はみち

た。是れは昨日であつた。今日しるべき時、何

誓

一 我輩人のしゆんと

たしむ

一 知前物の友とな

らむ

一 我輩人の積善の志

とならむ

昭和廿六年十月七日

丸山敏雄

丸山敏雄

丸山敏雄誓言

前言



无论是谁，他都不可能独自一人存活于世。从出生到死亡，每个人都是在自己亲人的抚养中长大成人，又在与许许多多的其他人打交道中走完各自的人生路。

为使各种各样的人类的群体，比如说家庭、学校、工作单位、社区、国家等等保持秩序稳定，人们制定了彼此应该遵守的社会规范，这些规范作为道德和伦理留存至今。在这些规范中，既有人类社会普遍遵守的规范，又有某些国家和民族特有的规范。道德和伦理不仅仅是单纯的行为规范，还包含有能使人际关系更为和谐、使得个体能够生活得更好的“道”。

自古以来，人们就说“仓廩实而知礼节”。可是，现实的世界却并非如此。经济上富足了，生活变得越来越方便舒适了，人们却开始蔑视道德和伦理，并开始变得颓废不堪。价值观多样化，这是被以自我中心的个人私欲支配的结果。“仓廩实而忘礼节”，这难道不是当今社会的生活实

幸福之路

景吗？

另一方面，旧的道德和伦理也的确存在着问题。要么就是束缚人们行为的枷锁，要么就是抽象难懂、陈旧不堪之物，即便遵循也没有可喜的成果，而且人们越来越不遵守道德规范也属理所当然。

今天，我们正在迎来人类文明的重大转换。在这样的时期，人们最为强烈的企盼之一就是要获得一种新的道德和伦理。这种新的道德和伦理能够成为构建更加和谐安定社会的基础，同时又是每个人在创造各自的幸福人生时既能发挥作用、又与具体实践直接相关的生活法则。

本书由三部分组成。第一部分是《导读》；上篇是日本社团法人伦理研究所创始人丸山敏雄（1892～1951年）的晚年著作《人类幸福之路》；下篇是从丸山敏雄晚年大量著作中精选出的文章集锦。关于著者丸山敏雄的情况，本书《导读》部分中加以介绍。总之，著者以真挚的情感探究人类如何获得幸福生活。为了将自己发现的这一生活法则广泛传播，他还组织传播这一思想的社会教育活动。他曾长期从事学校的教育工作，37岁重新进入大学研究日本古代史，还曾尝试过宗教修行，在书法和短歌等艺术修养方面也有着较深的造诣。

日本社团法人伦理研究所是研究丸山敏雄提倡的“纯

· 前 言 ·

粹伦理”这一生活法则，并促进将其实践普及至社会的教育团体。

本书凝聚了“纯粹伦理”思想的精华。衷心希望读者不仅将其单纯作为一种知识来学习，而应当与自己日常生活实践结合起来阅读。我相信，本书一定能在帮助读者创造更加幸福、充实的人生方面助一臂之力。

日本社团法人伦理研究所

理事长 丸山敏秋

2010年10月



目录

导 读

- 丸山敏雄生平 001
《人类幸福之路》的诞生 006
“纯粹伦理”的特色 009
为了更好地生活 011

原书序

上篇 人类幸福之路



第一章 发现新世界

- 人类的希望 017
路只有一条 019
一贯正确 020

幸福之路

大自然 021

红色信号 023

第二章 人类幸福法则

- 第一条 今日最美好，此时是良机 025
- 第二条 苦难乃幸福之门 027
- 第三条 命运自拓，境遇自造 029
- 第四条 世人乃吾镜，万象为吾师 031
- 第五条 夫妇本是一对反射境 033
- 第六条 子女是演绎父母心灵的明星 034
- 第七条 肉体是精神的象征，疾病是生活的
灯 036
- 第八条 明朗乃健康之父，爱和是幸福之
母 038
- 第九条 人违约，必将失自己之幸，夺他人
福 041
- 第十条 劳动乃世间最大喜悦 043
- 第十一条 物皆汇集在活用它的人身边 045
- 第十二条 得在于舍 049
- 第十三条 本不忘，末不乱 050
- 第十四条 希望是心中的太阳 053

· 目 录 ·

- 第十五条 信则成，忧则溃 055
第十六条 尊重自己，及于他人 057
第十七条 人生乃是神导剧，主角便是你自己 058

第三章 成就真正的人生

- 其一 道义的革新 062
其二 死即生 070

下篇 获得幸福的法则

第四章 人生的主角

- 心存感谢幸福就会随之而来 085
平常心 086
顺应自然 087
心唯有“诚” 088
率直之心 088
宛如流水 090

幸福之路

- 存在的本质 091
一切皆为善 092
吾心乃宝中至宝 093
不取则无获 094
进则善 095
改变自己就会改变周围 096
宗教立足于伦理之上 097
十项伦理实践 098
生命的步伐 099

第五章 珍惜生活

- 互致问候 100
早起 101
想到之时就是最佳时机 101
爽朗的应答 102
进餐是“和”的表现 103
眼前的即为最好的 104
食即爱 105
与自然和谐的日式住宅 106
天地乃吾爱的对象 107
精神教育 108