

幸運之神

西田文郎

FUMIO NISHIDA 著 連雪雅 譯



幸運

ツキの 最強法則

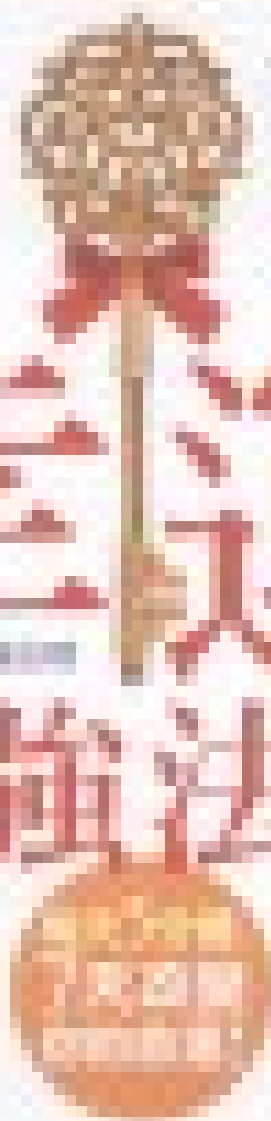
最強法則

每天5分鐘，
7天改變
你的命運！

LUCKY SPEND FIVE MINUTES FOR SEVEN DAYS AND
YOU CAN CHANGE YOUR LIFE FOREVER !

幸運之神

西田文郎



幸運

最強法則

LUCKY 最強法則

國家圖書館出版品預行編目資料

幸運最強法則/ 西田文郎 作；連雪雅譯。-- 初版。
-- 臺北市：平安，2010[民99] 面；公分。
(平安叢書；第0347種 UPWARD；027)

譯自：ツキの最強法則

ISBN 978-957-803-761-8 (平裝)

1.成功法 2.生活指導

177.2

99001286



平安叢書第0347種

UPWARD 027

幸運最強法則

ツキの最強法則

TSUKI NO SAIKYOU HOUSOKU

©FUMIO NISHIDA 2008

Originally published in Japan in 2008 by
Diamond, Inc.

Complex Chinese translation rights arranged
through TOHAN CORPORATION, TOKYO.

Complex Chinese Characters © 2010 by Ping's
Publication Ltd., a division of Crown Culture
Corporation.

●皇冠讀樂網：

www.crown.com.tw

●皇冠Facebook：

www.facebook.com/crownbook

●小王子的編輯夢：

crownbook.pixnet.net/blog

作 者—西田文郎

譯 者—連雪雅

發行人—平雲

出版發行—平安文化有限公司

台北市敦化北路120巷50號

電話◎02-27168888

郵撥帳號◎18420815號

皇冠出版社(香港)有限公司

香港上環文咸東街50號寶恒商業中心

23樓2301-3室

電話◎2529-1778 傳真◎2527-0904

出版統籌—盧春旭

責任編輯—周丹蘋

版權負責—莊靜君

外文編輯—許秀英

美術設計—黃惠蘋

行銷企劃—周慧真

印 務—林佳燕

校 對—陳秀雲·邱微靜·周丹蘋

著作完成日期—2008年

初版—刷日期—2010年1月

法律顧問—王惠光律師

有著作權，翻印必究

如有破損或裝訂錯誤，請寄回本社更換

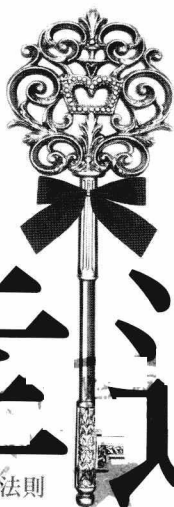
讀者服務傳真專線◎02-27150507

電腦編號◎425027

ISBN◎978-957-803-761-8

Printed in Taiwan

本書定價◎新台幣250元/港幣83元



幸運 ツキの最強法則 最強法則

西田文郎

FUMIO NISHIDA 著 連雪雅 譯

前言

「想要擁有成功的人生，需要『幸運』與『運氣』。無論是誰都能輕輕鬆鬆獲得『幸運』。」……聽到這句話，你的反應是？

「我才不相信呢！」會這麼說的人想必不在少數。

但，以我這三十多年來指導過多位運動選手、大企業及經營者的能力，最後也順利成功的經驗，我敢說幸運與運氣的法則真的很「簡單」。我很榮幸能夠透過本書與各位讀者認識。我向各位保證，打從你決定閱讀本書的這一刻起，「幸運」與「運氣」已來到你身邊。

而且，很快地你就會感受到幸運的來臨。一星期過後，你將擁有幸運的人生。

我在舊作《有趣的成功秘訣！幸運的大原則》中曾寫道：「幸運是一種相遇運氣是幸運的延續。」

幸運的能量有種自然的「吸引力」。

幸運的人身邊必定會聚集幸運的人，而不幸運的人則會引來同樣不幸的人，這就是所謂的「物以類聚」。因此，我常在研習會上告訴大家：「多與幸運的人來往！」幸運是會傳染的，所以幸運的人會變得越來越幸運。

我根據大腦生理學、心理學研究開發了「大腦訓練」，並以這套訓練指導過經營者、商務人士、運動選手、考生等各個領域的人。我指導過的人當中不少是日本的知名人物。

像是前巨人隊的桑田真澄投手等職棒選手、目前相當活躍的日本國家足球代表隊選手鈴木啟太等J聯盟的選手們、近年來在甲子園初獲冠軍的高中棒球隊、箱根馬拉松接力賽的優勝隊伍，以及在日本聯盟連續十年獲得優勝的CHANSOON化妝品女子籃球隊、大山加奈選手與木村沙織選手所屬的東麗女子排球隊、去年為了北京奧運金牌而努力的日本女子壘球代表隊等等，族繁不及備載。

在體育界除了要有實力，毅力與運氣更是決勝的關鍵。為了讓選手們能在比賽中發揮實力，在重要的時刻引來幸運，我指導他們如何「操控自我」的技巧。每當我看到他們發揮所有的實力獲得冠軍的身影，內心總會有莫名的激動。

不光是體育界，在商場上想要成功也需要「幸運」與「運氣」。過去有不少企業曾邀請我去演講或進行指導，如摩根大通集團、豐田自動織機、NTT、松下電器、富士通、伊藤忠商事、JRA、竹中工務店、JR 西日本、資生堂、YANMAR、Kubota、東北電力、北陸電力、日輕金、Rock Field、Reve21、保聖那（PASONA）等。但，近來我常被問到的是如何加入「西田塾」或「日本傻瓜會」的相關諮詢。

「西田塾」是針對經營者與經營幹部為對象的特別研習會。西田塾以獲得「幸運」與「運氣」並成為名利雙收的成功人士為主題，在東京、北海道、名古屋、橫濱等日本各地舉行演講。西田塾的成員至今已超過三千人，現在無論我到日本的哪個地方都會遇到認識的人，與他們愉快地交流。

西田塾裡有許多優秀的經營者，請容我稍微介紹幾位。麗思卡爾頓酒店公司（The Ritz-Carlton Hotel Company）日本分公司的社長高野登先生、以京都為據點在全國都有分店的「古着屋本舖」、「SPINNS」的 Human forum 社長出路雅明先生、培育出多位超級業務員，著有多本作品的朝倉千惠子女士、經營連鎖居酒屋「Teppen」的大嶋啟介社長，以及行為科學經營管理所長石田淳先生、

經營 ONLY ONE 經營本舖的顧問後藤芳德先生等，他們的年齡、出身、職業都不相同。

朝倉千惠子女士的著作在日本已是廣為人知，而「Teppen」的大嶋社長所著的《認真的早會》也深受眾多經營者的支持，還發行了DVD。石田淳社長也寫了不少暢銷書，如《驚人的「執行力」》、《短期內改變組織——行為科學經營管理》等。後藤社長則著有《取得良機的人脈大改造》、《錯誤連連的挑男人眼光》等。我想各位或許曾看過其中一位的著作，他們不但是成功的經營者，也實現了成為暢銷書作家的夢想，這也是西田塾的特徵——幸運的人很多。

我常被問到「為什麼加入西田塾就會成功呢？」

其實，成功並沒有各位所想的那麼困難。西田塾的成員們都擁有成功的大腦且懂得加以運用，所以能輕鬆地完成夢想，成功對他們來說是理所當然的事。

參加西田塾的人不少都是已經成功的經營者，但他們認為成功之後仍然有需要注意的事，所以才會想要加入西田塾。

順帶一提，每當有人表示要加入西田塾時，我會先告訴對方西田塾的費用是

每人八十八萬日圓。不過，由於西田塾還會舉辦短期的講座，所以總金額更高，但這些人完全不在乎錢的事。雖然有能力負擔這筆錢的人多半都是已得到某種程度幸運的成功人士，但為了讓自己變得更幸運，他們都認為這筆錢花得很值得。然後，幸運的網絡就這樣不斷地擴大了。

至於「日本傻瓜會」也是聚集了許多幸運人的熱鬧聚會。

「傻瓜會」的人聚在一起都在做什麼呢？就是「暢談遠大的夢想」。傻瓜會的主要成員是經營者。以前，傻瓜會只是極少數的人聚在一起聊天的聚會，直到某天前文中介紹過的西田塾成員出路雅明社長對我這麼說：

「西田老師，我們把傻瓜會改成一般人也能參加的聚會吧！」

傻瓜會裡也有很多來自各種領域的成功人士，大家互相談論一些異想天開的夢想。如果擴大傻瓜會的規模，讓更多人一起談論夢想，我想應該可以拯救現在的日本。

現在的日本可說是自殺大國，一年就有超過三萬名的自殺人口。就連過去戰後的貧窮時代，自殺的人也不過一萬五千人左右。現在的日本已變得如此富裕，

為何還會成為自殺大國，真教人想不透啊。社會上甚至還出現了啃老族、尼特族①的現象。

在情況變得更糟前一定要設法改善才行。因為出路社長的一句話，可以讓許多人一起暢談夢想的「日本傻瓜會」就誕生了。

傻瓜會是讓參加者「表達心中遠大夢想的場所」，而所有人都不能否定別人的夢想。

哪怕是違背常理、異想天開的夢想，大家都會給予認同，鼓勵對方「如果你一定辦得到！」。

傻瓜們因有夢想而快樂。像這樣讓他人感到歡喜的力量，我把它稱為「他喜力」。他喜力是獲得成功的必要因素，所有成功的人都擁有這種力量。

所有加入傻瓜會的人我都叫他們「傻瓜」，這是我對他們最棒的稱讚。這些可愛的傻瓜們，今後一定會越來越成功。

任何人都可以參加傻瓜會，但需繳交一百萬日圓的入會費。不過，如果能提供有趣的話題就有機會免費入會。所以，到目前為止還沒有人付過一百萬日圓的入會費，不知道這該說是幸還是不幸呢？

傻瓜會遍及日本國內，曾在東京、北海道、京都等地舉行活動。每一次都有超過五百人共襄盛舉，相互競爭誰才是「傻瓜中的翹楚」。

登山家、研究員、運動選手及經營者們認真地談論各自心中的遠大夢想，想到每次都有那麼多人一同參與「日本傻瓜會」，我就覺得非常感動。成功的人總是懷抱著驚人的夢想，只要堅信「我一定辦得到！」，年齡根本不是問題。

前些日子我受邀擔任日本知名公司健康集團（Kenkou Holdings）的員工教育訓練。其社長瀨戶健先生年僅二十九歲，創業後短短三年就將公司變成年營業額高達一百億日圓的企業。不過，瀨戶社長的公司是在做什麼的呢？

或許大部分的女性都已經知道，健康集團就是販售減重食品「豆漿餅乾」的公司。三年突破一百億日圓的年營業額，最新的目標是達到兩百億，一般人都會覺得他很厲害吧！

①譯註：尼特族NEET：Not currently engaged in Employment, Education or Training，即不升學、不就業、不進修或不參加就業輔導，終日無所事事的族群。

但是瀨戶社長卻不那麼認為，因為他的真正目標是年營業額一兆日圓，所以現在的數字他根本不看在眼里。目前他正積極地從事企業併購來擴大事業版圖，相信再過不久，他就能達成夢想中的一兆日圓營業額。

說到這兒，我想或許還是有部分「鐵齒」的讀者對「西田塾」、「日本傻瓜會」不感興趣，或覺得無法入會的人就不會變得幸運。

這是錯誤的想法！我向各位保證，就算你到目前為止都和幸運無緣，還是能輕鬆獲得幸運。這也是我決定寫這本《幸運最強法則》的原因。

幸運的人可以很有趣地獲得成功；幸運的人可以很有趣地實現夢想。我所說的幸運並不是在路上撿到錢或中樂透的那種好運，多年來我研究大腦訓練的目標就是真正的幸運——社會上的成功+人際關係上的成功。

本書將讓各位了解幸運的本質，以及如何做能讓自己變成幸運的人。知道並實踐吸引幸運的法則，你就會變得非常幸運。即使你已經感到厭煩了，還是抵擋不了好運的來臨，人生中充滿著幸運。

但，很多人明明很想成為幸運的人卻老是抱著消極的想法，像是「不可能會有那麼好的事吧」、「哪有那麼簡單啊」。如果你也是這樣的人，請記住我這句話：「只要想著我會成功，你就一定會成功。」

以我過去擔任多位一流運動選手、商務人士精神訓練的經驗，我有100%的信心敢這麼說。

當你閱讀本書時，請試著想像在工作上、人際關係上、金錢、戀愛等各方面發揮實力，變得很幸運的自己。

本書也將為各位介紹我從未對外公開過的「最強思考」。過去僅有少部分參加研習會的人才會接觸到「最強思考」，這是將成功者共通的思考化為圖像化的一種方式。

三十年前我首次將西德的大腦訓練應用在日本的體育界。從選手們的紀錄、體力與精神方面的詳細資料中發現，能夠馬上發揮實力的選手寥寥無幾，大多數的選手都無法發揮真正的實力。之後透過不斷地研究分析，我意外了解到一件事，那就是所有成功的人都有相同的思考模式，即「任何人都可以成功的法則」。

這就是我在本書中首次公開的「最強思考」的法則。

也許各位會覺得這個法則好像很難，其實一點也不！每天只要五分鐘，任誰都能輕鬆實踐。

搭配附錄的幸運修練C D更可提高幸運的效果，無論是誰都能立即實踐。我衷心祝福所有正在閱讀本書的讀者們，從今天起開始踏上成功之路。

二〇〇八年四月吉日

西田文郎

第1章

帶來運氣與強運的原則 017

只要相信自己「我很幸運」，好運自然跟著來！ 018

「幸運」與「運氣」絕非偶然 023

徹底發揮正面思考可為你帶來「幸運」 028

成為幸運兒的四大原則 034

「好運」一定會來到你身邊！ 037

第2章

改變潛意識，吸引「好運」來的方法 041

幸運的人，腦內總是保持「愉快」的狀態 042

不滿、不安是最大的敵人 047

「幸運」或「不幸運」全都由你決定 052

「苦樂力」——創造最強的大腦狀態！ 057

創造凡事皆可實現的「強運」 061

利用「語言」的魔力幫助你實現夢想！ 067

第3章

讓幸運的人更幸運的超強法則

071

幸運者VS.不幸運者的思考 072

幸運者的驚人秘密 076

了解鐘擺原則，就能吸引好運 079

認識幸運的人，你也能變成幸運兒！ 083

不幸運的人的口頭禪 087

第4章

「打造幸運的自己」的最強法則 091

召喚幸運的「想像設計（Image Design）」 092

提升個人價值，變身投資型員工！ 098

改變大腦其實很簡單！ 102

運動選手也在用的擺脫低潮法 106

實踐召喚幸運的習慣 111