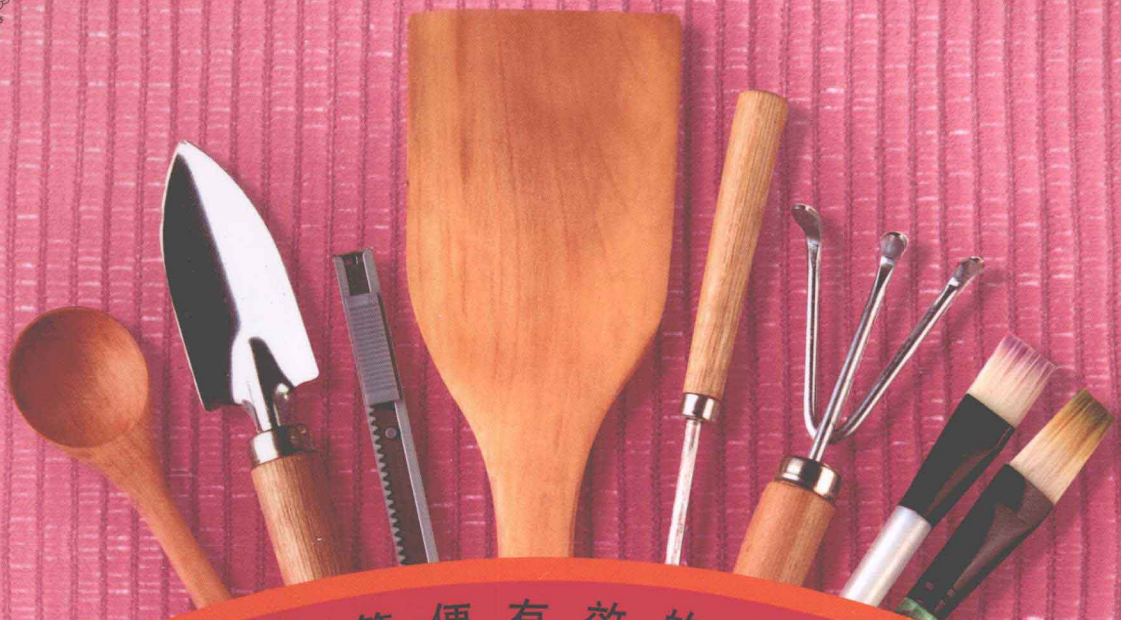
省时 省力 省心 省钱

汉竹

健康爱家系列



精选最简便有效的生活窍门

家有妙招2000例

汉竹 编著

中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

家有妙招2000例 / 汉竹编著. —北京：中国轻工业出版社，2010.3

（汉竹·健康爱家系列）

ISBN 978-7-5019-7457-3

Ⅰ. ①家… Ⅱ. ①汉… Ⅲ. ①家庭－生活－知识 Ⅳ. ①TS976.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第233131号

汉竹图书

www.homho.com

全案策划

责任编辑：张　弘

策划编辑：龙志丹　　责任终审：劳国强　　封面设计：辛　琳

版式设计：顾　燕　张春艳　　责任监印：胡　兵

出版发行：中国轻工业出版社（北京东长安街6号，邮编：100740）

印　　刷：北京国彩印刷有限公司

经　　销：各地新华书店

版　　次：2010年3月第1版　第2次印刷

开　　本：720×1000　1/16　印张：13

字　　数：250千字

书　　号：ISBN 978-7-5019-7457-3　　定价：19.90元

邮购电话：010-65241695　传真：85128352

发行电话：010-85119835 85119793　传真：85113293

网址：http：//www.chlip.com.cn

E-mail：club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

100233S1C102ZBW

家有妙招2000例

汉竹　编著

中国轻工业出版社

1 精明采购

家电

16 根据条件选购家用电脑
根据使用目的选购家用电脑
选购家用电脑应查验产品许可证及配件
选购家用电脑应看跟踪服务

17 按住房构造选择空调
根据实际需求选择空调
看能效比选节能空调
购买一拖二空调巧分真假
选购进口空调注意外包装

18 电子节能灯巧选购
数字电视采购注意事项
根据房间面积选购电暖器
电暖器的选用

19 数码相机还是数码摄像机确定需求再选择
买数码相机不要只看薄厚不看功能
看 CCD 选数码相机
家用数码相机不该只看高像素
买数码摄像机一定要适合家用
家用数码摄像机的重要参数

20 数码音响优选木质外壳
根据信噪比选择好音响
认清功率选音响
辨明频响选音响
购买 MP3 不要贪小便宜吃大亏
不要倾心于彩屏 MP3 的视频播放功能

21 选购音箱的窍门
选购冰箱应注意什么
选购电冰箱的窍门

22 选购洗衣机涡轮的好还是滚筒的好
选购称心的饮水机
如何挑选榨汁机
咖啡壶选购
电炒锅选购注意事项
如何选购炉具

23 怎样挑选抽油烟机
换气扇选购注意事项
陶瓷内胆微波炉效果更好
选购电磁炉不是功率越大越好
选电磁炉还要看散热风扇
选购电磁炉要注意安全性

选购带“防电墙”的热水器
热水器究竟是圆形的好还是方形的好
依重量选购燃气热水器
看品牌选购太阳能热水器
看材料选购太阳能热水器
太阳能热水器冬天好用是标准
选购浴霸的窍门

家装

25 结实家具如何选
要注意家具木材含水率的高低
家具材料是否合格
木家具购买前须掌握的要领

26 木家具质量的选择
老人、新婚夫妇及儿童如何选购木家具
同一房间内木家具的选购

红木家具选购要看制作工艺
松木家具的选购

27 板式家具注意表面质量
板式家具注意制作质量
板式家具注意金属件与塑料件的质量
板式家具注意甲醛释放量
选择耐火板作为橱柜门板
布艺家具要看是否适宜多换洗
防盗门的选购常识

28 墙面装饰材料的选择
地面材料的选择
地面材料的有害物质
顶面材料的选择
软装饰材料的选择
木制品涂装材料的选择

29 注意做好季节性维修
选择带有环保标志的绿色装饰材料
选购“特异功能”的窗帘
玻璃镜质量巧辨别

买房租房

30 买房要明确真实的地理位置
买房要看清价格
别被户型图迷惑
购房宜选明厨明卫

31 看房时带把尺子
“三大一小”只作房屋格局参考
了解开发商
看房要多时段
购房时房间格局的考虑顺序
别被优惠迷了眼

32 厅跨最好在3.9米以上
买房要看空间与环境设计
哪几种房子不能买

33 买房要看清平面图
买房要注意“软件”
看房要看房屋硬件
要注意慎看模型
购房注意室外景观

34 买房要看物业管理
物业公司管理规模越大越好
小区内规划要合理
购房理财技巧与策略
买二手房房屋产权验仔细
买二手房装修结构弄清楚
买二手房物业杂费看真切

35 谨防租房骗术
什么时候租房最合适
独租不如合租
合租注意房产证的识别
合租注意选择习性相近的伙伴

36 物业管理费、取暖费问题
租房寻找有信誉有实力的房屋中介公司
租装修全配房不如租空房
长年租赁中介费是否要重复收取
合租时和二房东签合同要当心
找中介租房是否可行
代理房源的可信度
短租不如长租

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

爱车选购

37 购车先参照市场占有率
年底购车实惠多多
买车要交纳多少车船使用税
买车要交纳多少保险费

38 面对销售人员要有备而来
新手买车验车
买自动挡还是手动挡哪个更合适

39 购车用团购省事又省钱
汽车拍卖会上淘实惠
网上汽车团购
汽车售后服务很重要
标准配置最经济

40 贷款购车也要省钱
贷款买车注意事项
考虑轮毂尺寸来买车
座椅面料关乎舒适性
买车考虑变速箱
汽缸数与最大车速

41 买两厢好还是三厢好
欧系车、美系车和日系车哪个更好
新车和二手车哪个实惠
买车首要讲安全
烧油、烧气哪种好
柴油轿车比汽油轿车有何优越性
明智选购汽车防盗锁

服饰选购

42 帽子尺码选定法
如何鉴别帽子质量
如何巧选羽绒服
牛仔裤质量鉴定法
羊毛衫质量鉴定的技巧
夏季T恤的选择

43 常见衣料鉴别法
识别假皮革的技巧
裘皮服装真假鉴定法
皮装选购的窍门

44 男士西装的选购窍门
男士要有几套西装
女性的衣橱必备
为宝宝巧选衣服
胸罩选购法
巧选孕妇装

45 怀孕期间怎么选鞋
皮鞋质量鉴定法
怎样选鞋能让你看起来更高挑
什么时间去购鞋最好
围巾选购法
腰带选用法

46 饰品如何选购
黄金饰品标记怎么看
彩金首饰标记怎么看
铂金首饰标记怎么看
如何识别真假铂金

47 白银首饰标记怎么看
什么是925银饰品
真假珍珠的鉴别
如何区分蓝宝石与合成蓝色宝石
如何用铅笔鉴别钻石的真假
和田玉的鉴别
真假翡翠的鉴别

48 真假水晶石的鉴别
玛瑙项链选购常识
纯钯饰品的弱点
化妆品质量巧辨别

2 厨事窍门

选购

50 3招选好大米
染色小米遇水现形
真假黑米巧分辨
选豆类越沉越好
面粉手感过于光滑的不好

51 玉米老嫩掐出来
巧辨真假木耳
一看二握选山药
巧选优质腐竹
选莲藕听声音

52 选胡萝卜“心”要小
好苦瓜看皱纹
选择人参注意哪几方面
怎样选辣椒

53 选圆白菜看头型
丝瓜选购有窍门
根据口味选芹菜
好菜花冠要齐
选冬瓜要有霜
买豆芽先闻再看
鲜嫩的莴笋看笋茎
西红柿顶“尖儿”不能选

54 识别羊肉老嫩看颜色
选牛肉先看再按
3招鉴别注水鸭
巧选咸鸭蛋
挑鲜鱼掀鱼鳃
鲜河虾这样选
挑牡蛎看颜色
选海蜇“片”越大越好

55 “五看”选肥蟹
公蟹母蟹要分清
巧选鲜猪肉
选购新鲜内脏有窍门
好虾皮用手抓抓看
选肉松看成分

储存

56 冬笋存放有妙招
大米防虫3招
巧存红薯
白酒、大蒜可防豆类生虫
怎样长时间保存花生

57 韭菜保鲜让白菜帮忙
怎样防止萝卜“糠心”
茄子为什么容易腐烂和“生锈”
存放鸡蛋能不能用水洗

58 保存大蒜好方法
残叶留住白菜水分
西红柿保存1个月的窍门
萝卜帮香菜保鲜
榨菜巧存放色香味不变
保鲜芹菜有两招

59 保存豆腐盐水泡
鲜姜巧保存
板栗冷藏更持久
冬瓜上的白霜起保护作用
土豆不发芽的小窍门
土豆皮不变绿的小窍门

60 豆类的长期保存
鸡蛋巧保存
保存鲜肉的窍门
保存月饼莫密封
怎样保存黄酒
保存糖的窍门

烹饪

61 陈米也能煮香
蒸面食抹油省去屉布
米中沙粒巧去除
3招煮出香米饭

62 做不散的水汆丸子
剩饭的妙用
高压锅怎样煮米饭
做炒面火候是关键
煮出汤清面软的面条
5招教你煮好粥

63 红薯怎么煮更甘甜
煮饺子何时加盖不粘又好吃
馒头片这样炸才好吃
快速蒸馒头用醋和面
3招教你辨别发面的酸碱度

64 和面时怎样才不粘面盆
这样煎鱼鱼皮不粘锅
冷冻水饺新吃法
如何调出浓稠适宜的油炸面糊
炒丝瓜加白醋不变色

65 4种方法教你炒茄子
做出好味道的芥末菠菜粉
白酒防止油炸花生米回潮
美味黄瓜拌出来
炸排骨外酥里嫩有诀窍
冻后白菜一样成为好食材

66 凉拌菜要最后放盐
怎样炒木樨肉不会老
轻松烹制滑炒肉片
掌握窍门牛肉轻松炖
怎么做山药脆爽不黏稠

67 做肘子和扣肉有诀窍
巧放盐炖出美味鸡
剩鸡剩鸭变佳肴
做出嫩软的烤肉
两招去除羊肉膻味儿

68 炖肉要先炒才会香嫩
猪肚怎么做易咬又好吃
巧除鸡爪腥味儿
做咖喱牛肉加椰奶
炖出味美多汁的肉
蒸鱼有诀窍

69 怎样做猪蹄滑嫩不腻
5招去除猪肝腥味
减轻咸肉的咸味用盐水
烹饪罗非鱼少用油
美味香椿吃法多

70 怎么吃火锅不上火
风味虾吃法多
怎样做鳝鱼
炒出松软的腊肉
怎样炒虾仁又大又鲜脆

71 做狮子头如何令口感筋道
夏日消暑猪骨粥
炒鱼片不碎的窍门
做荤食何时放盐出好味
使海带柔软可口的妙招

72 用盐来去除带鱼的腥味
炒鱿鱼的窍门
煮肉时加水的学问

贝类去除泥沙法
好吃的咕咾肉做法有窍门
两招巧去肥肉腻味

73 怎样做鱼丸不会散
2招让鱼煮得松软可口
怎样做出美味的鳕鱼
发鱿鱼的小窍门
烧鱼入味有窍门

74 烹制美味墨鱼的方法
烹制嫩滑鲜美的淡水鱼
巧选鲍鱼干
泡发海参有妙法
4招巧辨鱼是否被污染

75 松花蛋要配姜醋汁
又滑又嫩的蒸蛋如何做
炸过鱼的油除腥味有办法
3招让鱼汤呈奶白色
怎样煲出肉嫩汤鲜的老鸭煲
如何把汤做浓稠

76 豆腐煮汤不碎的方法
巧做蛋花汤
炒菜、做汤盐放多了能补救
煲出没腥味的鱼汤
炖出香浓鸡汤有要点

77 快速腌制酸白菜
久存不腐的腌辣椒
腌制酸辣樱桃萝卜
酱香浓郁的酱蒜薹
腌制色彩鲜亮的四川泡菜
巧做鲜辣海带片

78 用酱油有窍门
剁蒜撒盐不粘刀
葡萄酒的妙用
使用味精要正确
小食盐多功效

3 清洁保养

厨房

80 肥皂水去斑点
去污粉摩擦去痕
海绵巧除水槽油污
土豆皮除水雾
碳酸饮料去水垢
废保鲜膜代替抹布
苹果核除污垢
用牙签清理燃气灶灶头

81 水龙头重现光泽
用面粉擦洗水龙头
炉具巧清洁
灶台清洁4窍门

82 吸油烟机清洗7诀窍
面糊除油法

83 电饭煲黑斑用醋洗
巧除热水瓶中的水垢
烤箱异味巧清除
面糊刷去纱窗油腻
旧毛衣擦炉具省去清洁剂
榨汁机快速清洗法
微波炉的清洁和保养

84 5法除冰箱异味
防止冰箱内生霉菌的4种方法
清洁冰箱3要素
冰箱除霜不费力

85 冰箱内外巧擦拭
冰箱快速除霜法
用盐清洗水池油污
清洁洗碗槽有妙招
水槽的日常保养

86 防止下水管油垢堆积
用旧丝袜过滤下水口
防下水管堵塞的清理法
厨房玻璃巧擦洗
洗涤剂护墙一抹净
排水口清理不脏手

87 用塑料瓶疏通堵塞水池
灶台清洁因材而宜
如何防止沙锅爆裂
铁锅除污除锈除渍3招
炊具、餐具的消毒

88 “不粘锅”清洗的窍门
橘子皮吸油去污
油污用淘米水去除
煮奶不粘锅的小窍门
铝锅巧除渍

89 沙锅除油污
火锅的保养窍门
菜刀除锈巧用土豆片
不锈钢厨具去渍防锈
菜板保养4妙招

90 木勺黑斑用醋擦
刀叉、汤匙用小苏打去污
清洗菜板用牙刷
洗菜筐网眼用牙刷蘸醋刷
洗菜筐除菌
和面盆面垢清除的窍门
橘皮煮汁擦碗柜

91 水壶除垢9法
茶渍用橘子皮蘸盐擦
茶渍或咖啡渍用小苏打擦

92 铝箔纸让剪刀越剪越锋利
厨房除湿气有窍门
蕨类植物吸附厨房有害气体
蟑螂巧驱赶
厨房去异味最快的5招

93 正确保养电磁炉
如何展开弯曲的塑料砧板
菜板的使用和保养
碗底做“磨刀石”
微波炉加热有讲究
防止玻璃器皿炸裂的窍门

卫生间

94 水龙头用牙膏擦亮
洗手台用小苏打或盐擦
瓷砖缝清理巧用方便筷
镜面亮洁的6妙招

95 浴缸边巧洗白
硅胶边条防霉法
头发用捞鱼网捞出
墙壁用热水喷淋除污
旧丝袜清理细缝
浴帘巧用漂白水洗
排风扇借助旧牙刷清洁
淋浴喷头用醋疏通

96 马桶清洁7招
浴用小件巧清洗

97 防滑垫除霉
边角清洁旧毛巾帮大忙
地漏防堵塞妙招
地漏用热水除垢

97 防滑垫除霉
边角清洁旧毛巾帮大忙
地漏防堵塞妙招
地漏用热水除垢
除潮排湿3招
香熏灭菌
消毒用漂白水
防霉除霉诀窍

98 淋浴拉门轨道巧清洁
卫生间10招除臭除异味

居室

99 扶手、坐垫是沙发清洁的重点
给小东西除尘的诀窍
灯罩巧除尘
凉席防变色用醋擦
床上灰尘巧吸净
毛毯用盐水洗

100 窗明几净7招
墙壁美白4窍门

101 毛巾柔顺用食醋泡洗
毛巾消毒用开水煮
皮质家具去尘巧用棉布
雕花家具除尘用软毛刷
鼠标用小苏打擦净
键盘用软毛刷除尘
地热采暖保养地板诀窍
木质地板巧清洁

102 实木地板清洁10诀窍
地板巧除菌
地板缝用牙签清理

103 地面墨迹巧用食醋除
地砖接缝的美白
浅色复合木地板用淘米水擦
橘子皮水代替清洁剂
地板养护

104 地毯清洁6招
地毯的日常清洁保养
地毯凹痕用热毛巾“敷”平
小苏打除地毯异味

105 实木家具痕迹巧修复
竹制家具防虫蛀

106 藤器翻新小诀窍
藤类家具保养窍门
箱柜除湿有妙招
布和蜡保养木制家具
草编家具用刷子除尘

107 家具光泽亮丽3招
布艺家具保养3法
窗帘清洗小窍门

108 液晶屏用软布轻擦
CD刮痕巧修复
CD架凹槽巧清理
电视外壳用干布蘸洗洁精擦
绒布沙发用黏纸滚筒除尘
电视屏幕用软布擦
空调内部除湿小窍门
电话机细缝清理用棉签
电话机的清洁保养

109 家中毛发巧清除
吸尘器的清理和保养
儿童贴纸巧除净4法
家庭插花小窍门

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

衣饰

110 羊毛衫巧清洗
羽绒服清洗8招

111 牛仔裤的洗涤、晾晒与修补

112 皮衣毛领的清洁
巧手清除絮状物
新衣先用盐水泡
皮革衣物的污渍处理
羊毛被防跑毛
兔毛衫防掉毛冷藏法
质地不同洗法有差异
毛质外套的清洁护理

113 青草渍用酒精擦除
泥点渍用生姜涂擦
霉斑巧去4法
白衣服染色巧处理
黑色衣物恢复光亮

114 葡萄汁渍用白醋浸泡
醋、酱油渍用藕汁洗
圆珠笔油渍清除
蜡笔印用海绵蘸清水擦
小苏打除毛绒玩具油污
玩具巧消毒
甜品渍巧去除
墨迹用淀粉糊揉搓

115 防掉色的小窍门
巧除折痕和亮光
洗鞋4妙招
自制防臭牛仔布鞋垫

116 晾晒时防衣物变形的窍门
晾晒时防衣物掉色的窍门
宝宝衣物晾晒存放窍门

117 衣物保养好方法
衣物防虫的2个小窍门

118 包包保养有妙招
防潮吸湿垫层旧报纸
丝巾防皱妙招
过期牛奶擦皮鞋
巧除衣服上的铁锈

119 金银制品用绒布擦
小苏打水使银饰变亮
有机宝石特别对待
香烟灰擦亮银饰
恢复光泽用可乐浸泡
防变黑涂层指甲油
爽身粉巧解项链

120 增强洗衣机洗涤效果的小窍门
洗衣机除菌4招

4 收纳整理

衣物

122 家庭收纳三大法则
挑选不同材质的收纳箱

123 衣物实用收纳
蓬松毛衣收纳有方
毛衣卷起来收不起褶
羽绒服卷成卷收纳

124 选择适合的收纳工具
怎样摆放好找好拿

125 充分利用有限空间
为内衣找个“家”
收纳羽绒被不占地

126 吊挂衣物不变形
袜子的超创意收纳
帽子收藏不变形
皮带巧妙藏

127 给浴室添点绿意
鞋子收纳的超实用窍门
把鞋柜的死角变“活”
长靴的收纳方法

128 轻松叠衣不累人

138 大小包包轻松收

139 行李箱轻松打包没烦恼

140 小饰品极致收纳
瓶瓶罐罐集中营
使用小物件收纳盒
首饰收藏于密封塑料袋内

厨卫

141 厨房美观收纳
打造实用碗柜
碗柜里的天地方便又整洁
调味品的创意摆放
水槽下空间的充分利用
因地制宜的搁板

142 菜板巧放省空间
锅碗瓢盆轻松摆放
食品“新鲜”存放
盘子方便取不易碎
杯碟美观创意摆放
洗涤用品轻松取

143 抽屉里放隔板井然有序
满满的冰箱理不乱
冰箱食品的摆放诀窍
犄角旮旯巧利用
浴卫贴心收纳
立式衣架收脏衣服不变味

144 小物品一律靠墙站
内心丰富的穿衣镜
卫生纸最方便拿到的地方
洗衣机是个好的收纳箱
吹风机的最佳摆放

美发用品集中收纳

居室

145 窗台下的风景
卧室情调收纳
枕边书床边放

146 给床穿条收纳裙
床下大有“用武之地”
沙发四周是最好的储物空间
角柜营造的舒适空间

147 电视柜收杂物
别放弃三角形空间
隔板隔出的小天地
小物件摆放有讲究
电线不再“纠缠不休”
猫猫狗狗的舒适小窝
CD 的开放式摆放
茶几下的温馨创意

148 钥匙这样放不用找
长雨伞的最佳收纳场所
书房美观创意收纳百分百

149 墙面增加层板
往墙上增加储物空间
果篮装玩具
拼图装进笔袋
移动的玩具储物架
巧用纸箱或收纳箱
毛绒娃娃放墙上

150 5件器物助你轻松收纳
清新淳朴的休闲空间
生机盎然的花房
儿童用品储藏室

5 节能省钱

节水

152 洗餐具巧节水
洗菜节水4法
案板免水洗3招

153 洗衣机省水洗衣法
卫生间节水窍门

154 洗澡不再费水
一水多用巧节水

省电

155 举手投足轻松省电
家用照明
电视机

156 电冰箱

157 空调

158 电饭锅
抽油烟机灶具
电磁炉

159 微波炉
电风扇

160 电熨斗
吸尘器

161 手机

162 计算机
数码家电

163 音响
热水器

节气

164 选品牌炉具节燃气
保养灶具节省煤气
讲究锅具摆放更省气
观、嗅味减少煤气浪费
烧开水巧节气

165 怎样做饭会节能

省油

166 适当暖车可省油
定期更换三滤有助省油
留意换挡时机可省油
正确换挡巧省油
调整胎压更省油

167 保证轮胎正常气压省油
保持中速行驶省油
清积碳可省油
加油窍门

省钱

168 先计划再花钱
掏钱之前想一秒
花大钱先货比三家
想一想，钱都花哪儿去了
做出每月开支计划

169 合理分配全年收入
会砍价，花少钱买好货
运用疲劳战术讨价还价
避免闲置消费
不搞攀比消费
减少使用一次性产品

170 超市购物省钱8招

171 春节年货采购计划
信用卡省钱好管理
比价软件淘实惠
积攒电子消费券
用年卡避免浪费

附录

172 家庭常见品妙用表

184 家庭保健、急救速查表

热心读者留言板 / www.homho.com E-mail / jiantong@homho.com

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com