

走走 著

学校里不会教的恋爱课

恋爱课上的小动作

56个超简单超强“杀伤力”的小动作

让他顿失抵抗

目光从此被你掌握

山东文艺出版社

走走 著

恋爱课上的小动作

山东文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

恋爱课上的小动作/走走著. —济南:山东文艺出版社,
2009. 3

ISBN 978-7-5329-2932-0

I. 恋… II. 走… III. 恋爱-通俗读物 IV. C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 212804 号

主管部门	山东出版集团
集团网址	www.sdpress.com.cn
出版发行	山东文艺出版社
电子邮箱	sdwy@sdpress.com.cn
地 址	济南经九路胜利大街 39 号
印 刷	山东新华印刷厂德州厂
版 次	2009 年 3 月第 1 版 2009 年 3 月第 1 次印刷
规 格	开本/890×1 240 毫米 32 开 印张/7.25 千字/150
定 价	19.00 元

写给亲爱的女孩们

亲爱的女孩们,不管你们现在有没有结婚,有没有恋爱,我都希望,你们一直都是可爱的女孩子。

曾经有女孩问过我:“为什么我总是没人来爱?”真的,这是很难回答的一个问题。明明想要被爱,却一个劲地想要搞清楚不被爱的理由。也有女孩失恋了就很自责,觉得一定是自己什么地方做得不够好,越自我反省,心里越沮丧。所以,我想告诉亲爱的女孩们的第一件事就是:

知道自己的长处在哪里,尽力发挥它们。

在我以前工作的广告公司里有一个女孩子,总是一副睡不醒的样子,说实话,每次看见她趴在桌上懒洋洋打盹,一方面觉得她真的很性感,像只小猫,但另一方面也很反感,因为她没法按时完成工作,常常会拖慢整个小组的进度。可是几乎所有的男同事和男上司都很喜欢她。后来才知道,经常有男同事下班后请她出去吃饭泡吧唱卡拉 OK,总是玩到很晚,第二天一早当然很困。

她在我们公司待了不到一年,女同事们都不太喜欢她。她说话鼻音很重,其实她有慢性鼻炎,但在我们听来,总像在发嗲。可是很快她就嫁给了客户公司的老板,现在是职业家庭主妇,上次偶

尔在路上见到她，一脸幸福的样子。

我后来想，她也许一开始就知道，自己是不适合朝九晚五生活的吧；她也许也知道，自己是什么样的人。她把自己的魅力用对了地方。

男女之间，爱情之间，如果只是掩藏自己的缺点，会变得不自信，原本可以发展得很好的爱情也有可能夭折。我一直很钦佩那些会撒娇的女孩子，当她撒娇的时候，往往是她不够自信的时候，但她却可以为自己的爱情加分，可以很高明地放弃女孩子的骄傲。

我想告诉亲爱的女孩们的第二件事就是：

价值观是不是一致，并不那么重要。找一个愿意去理解你的价值观的人，很重要。

在我刚开始选男朋友的时候，我也曾经觉得，有共同的价值观，很重要。后来发现，即使他和我一样，喜欢自由，不喜欢高薪而受约束的工作，但因为他的生长、教育环境和我的不同，他的性格也和我的不一样，我们的生活里，还是会有很多很多的分歧。所以，“共同的价值观”其实是句空话。再看看我身边的女友们，每个人都有自己的价值观，但我们一样意气相投，做了好多年的朋友。知道自己和他是不同的，这样，意外发现两人有共同点的时候，会格外觉得默契、亲近吧。

我想告诉亲爱的女孩们的第三件事就是：

多打打电话，少写邮件。

在工作场合，你认识了一个让你心动的男生，你们互相留了名片，然后，你会怎么做呢？

我会打电话给他，而不是写邮件。因为打电话，可以通过声音传达我的心情。但是我知道，很多女孩都会选择给他发封云淡风轻的邮件过去。发邮件是件比较轻松的活儿，不用去揣测现在是不是对方接电话的好时机，但是因为这种小小的逃避、偷懒，很可

能,你们一直都只是互相转发邮件的朋友。因为他会把你存入网上地址簿里,地址簿里肯定有很多人,他不再觉得你是重要的,所以他也许就想不到要多了解你一些,你们爱的萌芽可能就这样自然地消亡了。

我还想告诉你们很多很多事情,所以,我写了这一本书,但是我最想告诉你们的却是:看完书后,忘掉我告诉你们的那些个人经验,相信自己的直觉。

想得多了,很可能,已经错过了恋爱的最佳时机。技巧也许有点用处,但没办法一直帮到你。所以,相信你自己的直觉,它会带着你,走向属于你的无敌幸福!

写给亲爱的女孩们	1
----------------	---

PART I 慧眼识男	1
-------------------	---

1 注定不会成功的男人	3
2 别想了！他不会和你结婚！	7
3 小心，你不是他的唯一！	12
4 没错，他已经在劈腿了！	16
5 他是不是魅力男？	23
6 投资 VS 找男人	28
7 和小男生恋爱的好处	30
8 男人越来越脆弱	34
9 男色时代，你买不买单？	36

PART II 男女有别	43
--------------------	----

10 男人不都是这样的？！	45
---------------------	----

11	不是为了解决问题?	47
12	男人是平面,女人是直线	50
13	男人发动,女人前进	52
14	男人重结果,女人重过程	55
15	爱和钱,怎么可能撇得清?	57
16	为什么你就是看不见?	59
17	男女的最大差异	62
18	男女吵架,功夫不同门派	65
19	通往不幸的道路由善意铺成	67
20	你不说我怎么知道?	69

PART III 知己知彼 71

21	爱自己,才能让自己美丽	73
22	做有原则的自己	79
23	强势女人的恋爱死穴	83
24	他能接受的强势	85

25	他请我吃饭,是不是说明对我有意思?	88
26	性是不是爱情的证据?	92
27	成功熟男很难搞定?	96
28	冷漠的三十岁单身男	100
29	遇上害羞男	102
30	懒得回信的男人	104
31	酒后狂男	106
32	他为什么风云突变?	108
33	恋爱对象和结婚对象有什么不同?	112
34	眼睛、耳朵、下巴决定一个男人	115

PART IV 恋爱进阶..... 123

35	新“小女人”,制造“被爱”	125
36	怎样让他开口约你	133
37	第一个小时,决定你们有没有未来	136
38	撒娇者无敌	142

39	电子传情	147
40	余音绕梁	153
41	身体会说话	155
42	真心喜欢,就去抢!	163
43	决定性的内衣态度	165
44	窝边草,怎么掘?(同学篇)	167
45	窝边草,怎么掘?(办公室篇)	169
46	做个善妒的女人	172
47	让男人主动道歉!	177
48	言多必失	183
49	一招不慎满盘输	186
50	不要输给回忆	189
51	同居是把双刃剑,别让它伤到自己!	191
52	倾城之恋“逼婚技”	198
53	失恋止痛片	204
54	漂亮分手	207
55	回头草,怎吃才好?	216
56	“中性化”女人更容易获得世俗幸福	218

7

☆慧眼识男



☆ 注定不会成功的男人

一次,就爱情观等问题我采访一位钻石王老五,他当时说的一番话给我留下很深印象。他说自己也快奔四十的人了,可不知怎的,还像二十五六岁时一样,一见到出色 MM 心就怦怦跳,马上开始幻想自己怎么和她约会,怎么一起进餐看电影,哪怕未必真采取什么行动,单是想想这些画面就会很兴奋。最后他如此总结:“自己喜欢的女人却不去想法追到手,男人活着还有什么意义!”

“男人通过征服世界征服女人。”对男人来说,为女人奋斗和为事业奋斗,基于同一种荷尔蒙作用。可以说,一个肯为获得出色女人挖空心思的男人无疑充分开发锻炼了自己管事业的那部分大脑。所以,看一个男人有没有成功可能,可以先看看他的身边伴侣以及他的恋爱史。

假如他的伴侣条件相当不错,在外人看来,“一朵鲜花插在了牛粪上”般配其绰绰有余,证明那男人具有发家致富的充分潜力。或者尽管目前他尚无美人相伴的成功经验,但总有癞蛤蟆想吃天鹅肉的决心和勇气,屡败屡战,百折不挠,很有可能,几年后他就能令人刮目相看。

个人认为,这个方法十分适用于鉴别潜力股。如果你听到一

个具有普遍性取向的男人说,他已经对美女没什么兴趣,不管是电影电视上的漂亮女明星,还是街头巷尾擦肩而过的清纯学生妹,统统没有感觉,注意,很可能,他这辈子都和功名利禄无缘。

一个不想跳起来摘女人的男人,肯定不会有什么大出息。在他们看来,人生不过如此。而一个对女人失去追逐兴趣的男人,估计已经消极认命,认为这个世界再怎样好坏都与自己无关,你能指望这样的男人与你一起奋斗买房买车?

我有一位大学同学,长得很是英俊,系花之一甚至倒追他。毕业后他自己开起了小小皮包公司。开张不久请我们吃饭,席间我见他带了新任女友,样貌气质比之当年系花,简直不可同日而语。趁女孩上洗手间我悄悄问他,怎么现在如此不挑剔了?他回答:“我现在已经是成熟男人,什么样的女人都能接受。”接着又说:“娶漂亮女人投入成本大,女人嘛,关了灯,本质都一样。”再过了大半年,听说他把公司关了,进公司当起了小白领。前些日子见到他,说出的话更是消极,什么人反正就是工作的奴隶,人生又不可以自己选择等等。

其实他各方面条件都不差,但他先灭了自己对漂亮女人的欲望,再灭了自己对成功的激动幻想,最后回避了成功需要面对的挑战,就这样,自己把可能有的人生光辉全给灭了。

这样的男人身边其实不少,他们喜欢抢着自我否定,最爱的口头禅就是:“我现在不比当年了呀。”相信我,无论事业还是爱情,先给自己划清楚能力界限的人,不会得到更多了。

还有一种鉴别潜力股的方法,就是看他会不会向你细细描绘成功前景(最好脸上还有那种小孩子的憧憬表情)。一般而言,宏伟蓝图越是清晰可见、历历在目,越是证明男人整天想着要实现,这样的男人往往同时还是开会狂、工作狂(每天都兴奋地想想成功

后的美好,无疑比“力保健”更有强心作用)。

如果你和他同在一个公司,而你想知道这棵窝边草将来会不会给你充足的物质保障,有一个很简单的办法:观察他向上司汇报、在小组或公司内部做提案以及说服客户时的表情、语气、成功率。

一个对事业有野心的男人尤其在提案时会表现得特别明显,因为他很想成功,他所做的计划至少能打动他自己,他会充满激情地讲述,配合一些有力的肢体语言。在准备阶段,他还会想象一番计划实现后大家对他赞赏的表情(也许这其中还包括某位他心仪已久的女同事)。

其实事业和爱情都一样,都需要打心眼里有想要的冲动,即使再多人反对,自己看准的,就相信自己的直觉去追求,这样的男人,爱情事业都能丰收。

最后还有一类潜力股,他的潜力在于能成就你的事业。

鉴定方法如下:

1. 当你对他说自己的梦想,你想怎样怎样,或你最想干的事其实是什么什么时(注意:一定要具体,比如我想设计首饰,我想开个小店等等),观察那一瞬间他的反应,他是不是表现出很有兴趣的样子,还是会转移话题?

2. 他会和你一起考虑具体怎么做才能实现梦想吗?

如果他能陪着你一起“做梦”,至少他能给你幸福;如果他能帮你把梦想变成现实,恭喜你,他具有成功人士的潜质;如果正相反,还没等你把话说完就已经抢着否定,给你结结实实泼盆冷水,至少不能说他和你很默契很和谐吧,而且他在否定你的可能性同时,也会慢慢把你变成一个失去魅力的女人(明知眼下的生活不是自己真正想要的,这样的人脸上不会有光彩)。

直到今天,我还是认为我大学时的男友是我人生道路上的重要转折。从高中起我就一直坚持写小说,也跟当时的男朋友说起过,很想以后自己能出书,但他一口就否定了:“出书,有那么容易吗?除非你是自费。如果你写的东西不是读者要读的,你的书就卖不动。书卖不动,不会有出版社愿意签你。再说,现在没有点关系,谁认识你?!”

其实这位高中小男友不仅辣手摧残了我的梦想,他自己的梦想也被他自己否定。本来很想当设计师的他,后来按照父母意愿读了自己一点都不喜欢的金融专业,如今成了银行的庸庸职员。

而我的大学男友却很懂得引导:“实现梦想总是有难度的,你先写起来,再自己跑去投稿推销,总归有办法的。”和他在一起的三年,经常会跟他讲起自己小说里的片段,在他鼓舞下写了不少,每天都快乐。毕业不久,小说就被朋友推荐发表在了杂志上。而他也在喜欢的广告公司干得相当出色,很快就升任创意总监。他的口头禅是:“嗯,想法很好,我们想想怎么来实现它。”

能尊重并帮助他人坚定、完善、实现梦想的男人,自己离成功的距离也不会太远。因为他对自己的梦想,也会采取“向前看”的态度,而且还会和身边的你有商有量。这样的男人身边,能帮他的朋友也不会少,也许有时你还会因为他很看重朋友而“吃醋”呢。

假如你现在心仪的男性总喜欢轻易否定你,请务必放缓热恋的脚步——还是先把他当个替补吧,哪怕他长得貌比潘安,他的人际交往也一定存在问题。对男人来说,恋爱也好,干事业也罢,都需要有伴一起前行,总爱打击他人的人,谁愿意和他一起走远路?成功,那就想都不要想啦。

2 ☆ 别想了！他不会和你结婚！

也许不太久之前，你开始和某个男孩拍拖：

男孩有稳定的工作，不错的生活；周末你们一起看杂志，看到一些风景你们都很激动，在几个法定节假日，那些风景成了你们背后的衬托；男孩严格遵循一些只属于你们的约定，比如周末约会，周六一起去酒吧，周日你必须回你自己的家……你不知道多少时光已经流逝，只是现在你的鱼尾纹又多了一道。你向他提出结婚的愿望，他回报你温和的微笑，以表达他有限的歉意……好了，你那无用的记忆又多了一箩筐。

上周我的一位女友甲就在这样一个微笑面前怒向胆边生，她趁她的男友上班之际砸碎了除窗玻璃外的所有 SiO_2 制品。然后她跑来向我哭诉，为什么有些男人心里明明已经关了门上了锁却还在门上贴张小纸条好让人放心：我现在不开门但总有一天会？

什么样的男人会这么做？

☆ 生活不能用两点一线概括，要有至少一项兴趣爱好

他的日常生活除了工作、父母和你，还有一大堆兴趣爱好。这些爱好不只停留在嘴上和待填的表格上，还是他每周切实投入时间金钱以期经久维持的项目。它们为他带来充沛的活力健康的形