

人生的终极目标是什么？生命的意义又是什么？星云大师用他数十载的人生阅历告诉我们应该如何对待生活，透过大师的文字，忙忙碌碌的芸芸众生，定能让生命的妙义犹如晴空朗照。愿我们的人生花香四溢，欢喜自在。

星云大师的



陈泰先◎编著

中国物资出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

星云大师的人间情怀 / 陈泰先编著. —北京: 中国物资出版社,
2010. 6

ISBN 978 - 7 - 5047 - 3303 - 0

I. 星… II. 陈… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 226272 号

策划编辑 钱 瑛

责任编辑 董 涛

责任印制 何崇杭

责任校对 孙会香 杨小静

中国物资出版社出版发行

网址: <http://www.clph.cn>

社址: 北京市西城区月坛北街 25 号

电话: (010)68589540 邮政编码: 100834

全国新华书店经销

北京京都六环印刷厂印刷

开本: 710mm × 1000mm 1/16 印张: 20.5 字数: 305 千字

2010 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 5047 - 3303 - 0/B · 0202

印数: 0001 — 5000 册

定价: 33.00 元

(图书出现印装质量问题, 本社负责调换)

前 言

星云大师是禅门临济宗第四十八代传人，是中国台湾佛光山教团和国际佛光会的创始人，也是著名的佛教领袖。

星云大师在迄今六十余载的修行生活中，始终坚持弘法利生。自1967年创建佛光山教团，致力推广教育、文化、慈善、共修等佛教事业，并在世界各地创设200余所寺院道场。

在文化事业和教育事业上，星云大师功勋卓著。1976年创办《佛光学报》，翌年成立“佛光大藏经编修委员会”，编纂《佛光大藏经》。1997年出版《中国佛教白话经典宝藏》《佛光大辞典》光盘版。2001年建立“法藏文库”，辑成《中国佛教学术论典》《中国佛教文化论丛》各100册。星云大师还创立佛教电视台人间卫视，以及创办佛教第一份日报《人间福报》等。星云大师培养了1300余位现代僧才，并创立西来大学、佛光大学及南华大学。

星云大师在致力于传教和文化事业的同时，笔耕不辍，著作等身，撰有《释迦牟尼佛传》《星云大师讲演集》《佛教丛书》《佛光教科书》《往事百语》《佛光祈愿文》《迷悟之间》《当代人心思潮》《人间佛教系列》《人间佛教语录》等。

如今，随着物质文化的日益满足，国人急切地渴求精神文化层面的提高，于是“国学热”在人们的千呼万唤中再次到来，并很快融入到人们的日常生活中。而星云大师的名字又一次响彻海峡两岸，出现在大街小巷，为更多的人所熟悉。

本书精选了星云大师饱含人生哲理的智慧语录，撷取了星云大师悟道、说道时的至理箴言，在星云大师佛法研究的思想基础上，对修身、处世、求学、悟道等问题作了深入细致又浅显易懂的探讨。

本书编者真心希望，慧心的读者在阅读过程中，不仅学习星云大师的智慧，更要学习星云大师不辞劳苦、普度众生的精神，做一个智慧、善良、宽容、勤奋的人。

每一位读者都是与本书有缘的人，愿星云大师的智慧语录能点亮我们每个人心灵的灯，愿星云大师的宽广胸怀能让我们对人生、对生命有更多的思考，愿星云大师的妙理箴言能帮我们找到并且坚定自己生活的方向。

编 者
2010年2月

目 录

第一章 幸福人生需慧缘

1. 不忘初心，坚持才能成功..... (3)
2. 名利门中抽出身..... (7)
3. 及时努力，莫虚掷光阴 (11)
4. 修持日常化 (15)
5. 忍辱柔和是妙方 (19)
6. 学习吃亏方养德 (22)
7. 感恩人生 (25)
8. 坚定自己的信念 (30)
9. 恭敬谦和满芬芳 (33)
10. 实践重于空谈..... (38)
11. 做大事必须果断..... (42)

第二章 拥有此心已完满

1. 高贵的精神重于物质 (47)
2. 给予别人，献出你的爱 (50)
3. 富贵如浮云 (54)
4. 随缘放旷的生活 (57)



5. 包容之心最可贵 (60)
6. 生命本从容 (63)
7. 心中自有真财富 (66)
8. 享有就好 (70)
9. 惜福之人常有福 (73)
10. 是非离我远 (76)

第三章 道在心中时时修

1. 顺其自然，随遇而安 (81)
2. 捡起心中的落叶 (85)
3. 静心最重要 (88)
4. 物质少，道念增 (91)
5. 如来原是卖花人 (96)
6. 勤劳作务，健全人生 (99)
7. 慈悲是人生最大的美德 (102)
8. 去除欲望少烦恼 (105)
9. 忍耐是一种力量 (108)
10. 一心一意去做 (112)
11. 不满足是心灵的贫穷 (115)

第四章 善待人生即有道

1. 珍惜自己拥有的 (121)
2. 活在当下 (124)
3. 佛在心中莫外求 (127)
4. 随心所欲 (130)
5. 生活里有禅，平常心是道 (133)
6. 广结善缘有福报 (136)

- 7. 自我承担即觉悟 (139)
- 8. 明白自己植慧根 (143)
- 9. 美德的价值永恒 (146)
- 10. 以善心去看世间 (149)

第五章 勤于学习增智慧

- 1. 为学当重闻、思、修 (155)
- 2. 精进努力不放逸 (159)
- 3. 能受教才能进步 (162)
- 4. 不忽视分秒时间 (166)
- 5. 自己教育自己 (169)
- 6. 用心灵去解书 (172)
- 7. 耻于自己的不知 (175)
- 8. 踏实为本 (178)
- 9. 自学亦要诲人 (181)
- 10. 傲慢高如山 (184)
- 11. 谦让者自受益 (187)

第六章 为人处世善结缘

- 1. 良知在我心 (193)
- 2. 自私总会害自己 (197)
- 3. 贪欲祸害实在大 (200)
- 4. 互赞才能互助 (202)
- 5. 诚信待人 (206)
- 6. 得饶人处且饶人 (210)
- 7. 慈悲为本，欢喜人生 (213)
- 8. 只从柔处不从刚 (216)



9. 与人为友 (219)
10. 敬人者人恒敬之 (223)
11. 宽容是人生最大的修养 (226)

第七章 真佛法，论家常

1. 百善孝为先 (231)
2. 点亮爱家人的灯 (236)
3. 爱是生命的根源 (239)
4. 相敬如宾 (242)
5. 慈悲赢得家人的尊重 (246)
6. 培养子女生存的能力 (249)
7. 做子女的伙伴 (252)
8. 鼓励孩子，你很棒 (256)
9. 承担爱的责任 (259)
10. 诚实对待亲友 (262)

第八章 济世慈航为众生

1. 佛性清净 (267)
2. 佛教要有社会责任感 (269)
3. 自度也要度人 (272)
4. 以慈悲感化人心 (275)
5. 普度众生 (278)
6. 救苦救难是我佛 (281)
7. 与众生相应才是大我的人生 (285)
8. 悲心愿力，造福别人 (287)
9. 心安是福，豁达人生 (290)
10. 大众重于个人 (294)

第九章 星云大师的云水日月

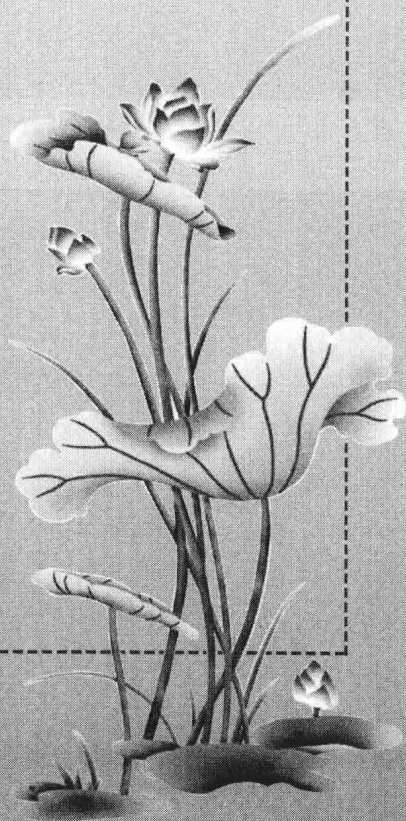
1. 星云大师的生平简介 (299)
2. 星云大师与“人间佛教” (303)
3. 星云大师开创的佛光山教团的兴起与实践 (307)
4. 星云大师的借鉴与独辟 (312)
5. 人间佛教的现代律仪 (314)

第

一

章

幸福人生需慧缘



1. 不忘初心，坚持才能成功

对自己要不忘初心：我们对于自己，要能做到不忘初心。每一个人不管是读书或是工作，都有一个志愿，都有一个最初的发心。比方说：我想做一个公务员、教师、企业家、记者、演艺人员……你如果不忘记自己最初的发心，就会锲而不舍地一直向前迈进，把该做的工作做好。

——《星云法语 健全的人生（一）》

星云大师告诉我们，不忘初心，只需锲而不舍地坚持到底，就一定能取得成功。

佛陀和他的侍者走在路上，阳光格外强烈。中午时候，佛陀饥渴难耐，便对侍者说：“刚才我们不是经过一条小溪吗？你去弄些水回来。”

侍者于是拿着盛水的容器去了，路并不很远，他很快就找到了。但是他刚到那里，就有一队商人骑着马从那条小溪经过，溪水被他们弄得混浊不堪，哪里还能喝！于是他就转身回去了，告诉佛陀说：“溪水被商人弄脏了，不能喝了，还是另外找条小溪吧！我知道前面就有一条小溪，而且溪水非常清澈，离这里也不远，大概就两个时辰的路程。”

佛陀说：“我们离这条小溪近，而且我现在口渴难耐，为什么还要再走两个时辰的路，去找前面的那条小溪呢？你还是再去一趟刚才的那条小溪看看吧。”



侍者满脸不悦地拿着容器又去了，心里想：“刚才不是看了嘛！水那么脏，怎么能喝呢？现在又让我去，不是浪费时间白跑一趟吗？”

他中途决定不去了，于是就转身走回来对佛陀说：“我都告诉你了，溪水已经被弄脏了，你为什么还要我白跑一趟呢？”

佛陀什么也没有向他解释，说道：“等一会儿你就知道了，你现在要做的只是顺从，你肯定不会白跑的！”

侍者只好又去了，当他再次来到那条小溪旁的时候，看到溪水是那么地清澈、纯净，泥沙早已不见了。

世间事就是如此，只要你坚持一下，就能品尝到甘甜、清澈的溪水，而你一旦选择放弃，则会被失败的阴影所笼罩。

行百里路半九十，其实生命中有很多次的坎坷，人生难免会有起伏，前边的只要慢慢积累就可以了，然而到了最关键的时候，也是最痛苦、最艰难的时候，有些人咬咬牙过去了，于是他看到了另一番风景，而那些承受不住压力选择放弃的人，只能在失败的阴影中徘徊。人人都渴望成功，但并非每一个人都能成功，关键在于坚持。既然选择了远方，就只能风雨兼程；目标是地平线，就要乘风破浪、勇往直前。

任何人在向理想目标前进的过程中，都难免会遭遇到各种阻力和重重困难，在这种情况下持之以恒则是最难能可贵的。

世界上没有任何东西能够替代恒心。才干不能，有才干的失败者多如过江之鲫；天才不能，“天才无的报偿”已成为一句俗语；教育不能，被遗弃的教养之士到处都有。唯有恒心才能征服一切。

坚持到底就是胜利，但真正做到坚持到底并不容易。宋代诗人杨万里有诗曰：“莫言下岭便无难，赚得行人错喜欢；正入万山圈子里，一山放出一山拦。”人在奋斗的过程中，由于条件有限，必然困难重重，也会存在种种干扰；这些困难干扰就像一座座山横亘在我们前进的道路上，是望山而止，还是拾级而上呢？

陀思妥耶夫斯基说，成功很简单，全部秘诀只有两句话：坚韧

不屈，坚持到底。

有一个女孩对足球十分痴迷，一个偶然机会，她被父亲送到了体校学踢足球。

在体校女孩实在不是一个很出色的球员，因为此前她并没有受过规范的训练，踢球的动作、感觉都比不上先入校的队友。女孩上场训练踢球时常常受到队友们的奚落，说她是“野路子”球员，女孩为此很难为情，她也想踢好球，成为队友们前进的榜样，然后进入职业队。每个队员踢足球的目标就是进职业队打上主力。这时，职业队也经常去体校挑选后备力量，每次选人，女孩都卖力地踢球，然而终场哨响，女孩总是没有被选中，而她的队友已经有不少陆续进了职业队，没选中的也有人悄悄离队。于是，平时训练最刻苦认真的女孩便去找一直对她赞赏有加的教练，教练总是很委婉地说：“名额不够，下一次就是你。”“下一次就是你”这句话就像黑夜中的一盏明灯，使天真的女孩似乎看到了希望，树立了信心，又努力地接着练了下去。

一年之后，女孩仍没有被选上，她实在没有信心再练下去，她认为自己虽然场上意识不错，但个头太矮，又是半路出家，再加上每次选人时，她都迫切希望被选中，因此上场后就显得紧张，导致平时训练水平发挥不出来。她为自己在足球道路上黯淡的前程感到迷茫，就有了离开体校放弃踢球生涯的打算。

这天，她没有参加训练，而是直接找到教练并告诉教练说：“看来我不适合踢足球了，我想读书，想考大学。”教练见女孩去意已决，默默地看着她，什么也没说。令人没想到的是，第二天女孩却收到了职业队的录取通知书。她激动不已地立马前去报了到。其实，她骨子里还是喜欢着足球。女孩这次很高兴地跑去找教练，她发现教练的眼中同她一样闪烁着喜悦的光芒。教练这次开口说话了：“孩子，以前我总说下一次就是你，其实那句话不是真的，我是不想打击你而告诉你说你的球艺还不精，我是希望你一直努力下去啊！”女孩一下子什么都明白了。



在职业队受到良好系统实战训练后女孩充满信心，她很快便脱颖而出。她就是获得 20 世纪世界最佳女子足球运动员的我国球星孙雯。

后来，孙雯讲述这段往事时，感慨地说：“一个人在人生低谷中徘徊，感觉自己支持不下去的时候，其实就是黎明的前夜，只要你坚持一下，再坚持一下，前面肯定是一道亮丽的彩虹。”

2. 名利门中抽出身

“名利门中难立足”，安住在名位里，名位不能长久；安住在金钱上，金钱靠不住，刀兵水火、强盗土匪、不肖子孙都会使钱财散失；把身心安住在感情里，感情随时会有变化，夫妻会离婚，父母子女容易生嫌隙不和。所以把我们的身心安住在名利、感情、金钱上，是不可靠的，不如“隐藏云水更何之”，把自己隐藏在云水里，像云，像水，自在来去，不必执著，不受拘束。古人说“良禽择木而栖，忠臣择主而事”，凤凰不遇到梧桐树不会栖息下来；忠良贤能的人不遇明君，是不会出仕任官的。我们安住身心也应该有选择，把身心投入不安全的地方是非常危险的。

——《星云说偈》

星云大师告诉我们，要想身心安全，就不能把自己安住在名利中，把身心投入不安全的地方是很危险的。

唐朝时候，禅宗第四祖道信大师在黄梅一住就是三十多年。贞观年间，唐太宗仰慕道信大师的仙风道骨，就派遣使臣前往迎请，希望道信大师能进京与自己见面。

使臣到了黄梅，向道信大师面宣太宗皇帝的旨意，道信大师听后只是淡淡地说道：“请你为我回谢皇上的盛意，我年老了，过惯了山林生活，不愿再入繁华的城市。”

使臣将道信大师的意思回复了唐太宗，唐太宗不死心，第二次



派遣使臣前来黄梅迎请道信大师。道信大师再次告诉使臣：“请你禀告皇上，我年老多病，不能进京。”

道信大师这样倔犟，使臣毫无办法，只好又把道信大师的意思禀告唐太宗。

唐太宗见道信大师一而再、再而三地推辞，心里非常不悦，觉得道信大师伤害了自己九五之尊的威严。

虽然如此，唐太宗仍然派遣使臣用轿子恭敬地迎接道信大师进京。哪知又被道信大师拒绝了。

“一之为甚，其可再乎？”太宗终于发怒了，就令使臣前去黄梅，以刀威吓道信大师：“若再不应诏进京，当取首级前去！”

道信大师的徒弟们这时候都被吓得面无血色，纷纷劝其进京面圣，而道信大师却不但没有慌张，反而静静地伸颈就刀，令使臣大惊。使臣也不敢造次，连忙抛刀扶着道信大师，向道信大师顶礼忏悔。回京后把这情形禀告唐太宗。

唐太宗听后，对道信大师的志向敬重不已，并赐予珍帛，以满足道信大师修行于山林的志向。

自古就有很多圣贤之人，视珍宝为粪土，看功名如浮云。然而像道信大师这样，能够做到宠辱不惊，以至于将生死置之度外，不为权势所迫，的确不是凡夫俗子能够望其项背的。但即便如此，我们还是应该以他为榜样，向圣贤靠近。面对种种诱惑，三思而后行，坚持自己的信仰，超脱于红尘之外。

古语有云：“雁过留声，人过留名”，谁也不想默默无闻地过一辈子。自古以来胸怀大志者多把求名、求官、求利当做终生奋斗的三大目标。三者能有其一，对一般人来说已经终生无憾；如能尽遂人愿，更是幸运之极。然而，从辩证法角度看，有取必有舍，有进必有退，就是说有一得必有一失，任何获取都需要付出代价。问题在于，付出的值不值得。如果是为了公众事业、民族和国家的利益，为了家庭的和睦，为了自我人格的完善，付出多少都值；相反的付出越多越可怕。