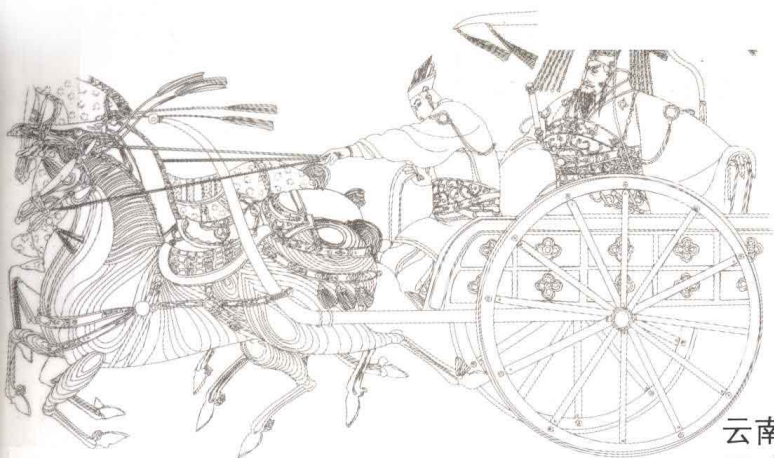


读史有智慧
做人没问题

每天 懂一点 中国史

任浩之◎著



任何一国之国民，尤其是自称知识在水平线以上之国民，对其本国以往历史，应该略有所知。否则最多只算一有知识的人，不能算一有知识的国民。

——钱穆

云南出版集团公司
云南人民出版社

每天懂一点 中国史

任浩之◎著

云南出版集团公司
云南人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

每天懂一点中国史 / 任浩之著. -- 昆明: 云南人民出版社, 2011. 4
ISBN 978-7-222-07427-9

I. ①每… II. ①任… III. ①中国历史—通俗读物
IV. ①K209

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第053952号

每天懂一点中国史

著 者 任浩之
责任编辑 朱海涛 王绍来
特约监制 张进步 王兆阳
策划编辑 刘 鹏
装帧设计 **DotMatrix**
点阵视觉QQ:308359334
出 版 云南出版集团公司 云南人民出版社
发 行 云南人民出版社
地 址 昆明市环城西路609号
邮 编 650034
网 址 ynpress.yunshow.com
E-mail rmszbs@public.km.yn.cn
开 本 787mm×1092mm 1/16
印 张 38
字 数 630千
版 次 2011年4月第1版第1次印刷
印 刷 东莞新丰印刷有限公司
书 号 ISBN 978-7-222-07427-9
定 价 49.80元

(版权所有, 盗版必究)

前言



中华民族是一个历史悠久、史籍丰富的民族。历朝历代都有官修史书，二十四史皇皇巨著，将五千年文明一一道来，这在世界上是绝无仅有的。有人说历史就是中国人的图腾，这话并不为过。

西方有位政治家说过：“中国在能够输出价值观之前，不会成为一个大国。”这话道出了一个不争的事实：我们的历史文化虽然灿烂，但对世界的影响力极其不够，远不及欧美。在历史上，我们只影响了周围几个国家而已。

我们不能只是闭门自赏，还要大力向外推广自己的文化，对人类文明作出更大贡献，以与我们的地位相称。这是我们实现民族复兴的使命，是建设国家文化软实力的重要组成部分。

而推广本国的文化，首先要求我们熟读自己的历史，精通自己的文化，使几千年的文化传统不致在这一代断掉。否则，我们拿什么推广呢？前几代人经过苦苦打拼，已经使中国成为一个经济、政治大国。到了今天，正是建设文化大国的紧要关头，如果我们不能接过这一棒，我们的进步就会戛然而止，中华复兴只能是功亏一篑。

长期以来，我们的历史教科书过于注重灌输概念，内容枯燥，面目呆板，使大家失去了读史的兴趣。其实，历史完全不是这个样子，它是鲜活生动、充满魅力的。如何使历史鲜活起来？关键在于两点：一是要有细节，历史人物是有血有肉的，他们不是一些政治符号；二是要多角度地去品读，就像钻石一样，它是多面的，从不同的角度看，可以折射出不同的光辉。如果历史只有一种解释，那还有研究的必要吗？

在这本书中，笔者重视故事性和趣味性。书中的文章以人物故事居多，兼及文史知识。笔者意在介绍多姿多彩的历史人物，讲述丰富多样的人物命

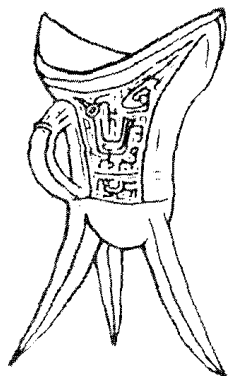
运，借以折射他们所处的大时代。在介绍事件时，笔者均表达出自己的看法，而不是简单地罗列一些史实。很多历史知识大家已经熟悉，笔者就尽量少讲，以便介绍一些新内容。那些毫无根据的“戏说”被本书摒弃，书中史实皆出自权威史籍，确凿可信。读者可以放心阅读，必会大大地丰富自己的历史知识。同时，每篇文章后面还附有“延伸阅读”，介绍相关的文史知识，如历史背景、典章制度等，加大了书的知识容量。这本书读起来轻松，但并不肤浅。

我们现在迫切要做的，是多读些历史文化知识，把国学底子再夯实一些。而读史，是了解传统文化的必经之路，是重中之重。

“读史使人明智。”愿读者热爱历史，拥抱历史，让历史启迪你的心灵，鼓足你的勇气，提升你的文化底蕴。愿你从传统文化的海洋中汲取养分，在人生道路上走得更加坚实有力！

目 录

每天懂一点中国史



先秦：青铜时代

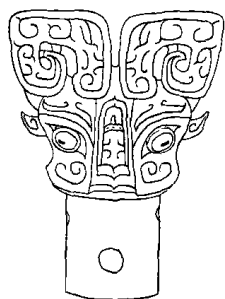
- 003 · 尧舜禅让美名扬
- 004 · 治水服天下
- 007 · 汤兴仁义之师而伐夏桀
- 009 · 武王伐纣
- 012 · 微子与箕子
- 014 · 太公钓鱼遇文王
- 016 · 周公辅成王
- 019 · 郑周的长年积怨
- 021 · 黄泉之下见母
- 023 · 十九年的流亡生涯
- 026 · 城濮之战
- 028 · 西秦的崛起之路
- 032 · 崔杼弑庄公
- 033 · 赵氏孤儿
- 036 · 费无忌祸国
- 039 · 孔子周游列国
- 043 · 三家分晋战国起
- 046 · 商鞅变法
- 049 · 赵武灵王胡服骑射

052 · 六国合纵

054 · 楚怀王受骗被囚

秦汉：大国崛起

- 059 · 秦始皇统一六国
- 063 · 焚书坑儒
- 067 · 赵高指鹿为马
- 070 · 鸿门宴
- 072 · 萧何月下追韩信
- 075 · 至今思项羽，不肯过江东
- 077 · 平民天子刘邦
- 080 · 叔孙通制定朝仪
- 083 · 匈奴的崛起
- 087 · 吕氏王朝的兴亡
- 090 · 淮南王之死
- 095 · 七国之乱
- 098 · 卫青与霍去病
- 101 · 李广一生难封侯
- 105 · 武帝求仙
- 110 · 亦庄亦谐的东方朔



115 · 司马迁与《史记》

119 · 汉武帝和他的后妃们

123 · 三朝重臣霍光

127 · 王莽篡权

130 · 刘秀小忍成大谋

133 · 马援家训

135 · 班超投笔从戎

138 · 道教初祖张天师

141 · 党锢之祸

147 · 王允巧计除董卓

151 · 官渡之战

魏晋南北朝： 三足鼎立，划江而治

157 · 曹操至死不称帝

159 · 曹操大兴屯田

161 · 曹植失宠

164 · “三姓家奴” 吕布

166 · 生子当如孙仲谋

168 · 彝陵之战

170 · 司马昭之心

172 · 晋惠帝和贾南风

175 · 王与马共天下

177 · 竹林七贤和风流宰相谢安

180 · 北伐名将桓温

185 · 苻坚之死

189 · 北魏元勋惨死

192 · 北魏孝文帝的悲剧人生

196 · 假禅让，真屠杀

199 · 刘宋皇室里的骨肉相残

202 · 神武皇帝高欢

206 · 西魏治国能臣苏绰

210 · 梁武帝是非不明食恶果

214 · 陈叔宝兄弟争位

隋唐五代：世界帝国

221 · 隋文帝统一中国

223 · 杨广诬兄谋位

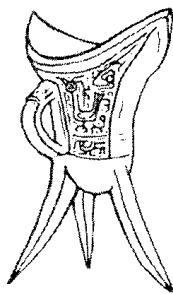
227 · 杨玄感造反

231 · 李渊太原起兵

234 · 李靖大破突厥显神威

240 · 唐太宗大兴科举

243 · 贤相房玄龄



246 · 史上唯一的女皇帝武则天

251 · 酷吏横行的年代

255 · 宠辱不惊的狄仁杰

260 · 韦后乱政

263 · 太平公主受诛

265 · 李林甫口蜜腹剑

268 · 杨贵妃香消马嵬坡

271 · 段秀实痛击朱泚

274 · 永贞革新

277 · 牛李党争四十年

279 · 甘露之变

283 · 朱全忠杀宦官

286 · 李存勖宠信伶人

289 · 耶律阿保机建立契丹

292 · “儿皇帝”石敬瑭

295 · 乱世不倒翁冯道

299 · 风流才子李煜

两宋：半部《论语》治天下

305 · 陈桥兵变

308 · 赵普半部《论语》治天下

311 · 无敌战将杨业之死

313 · 吕端大事不糊涂

316 · “天书降瑞”的黑幕

319 · 丁谓弄权

321 · 被时代和环境杀死的狄青

324 · 道德楷模范仲淹

327 · 王安石变法

331 · 善于谈判和绘制地图的沈括

333 · 哲宗与高太后之争

335 · 乌台诗案

338 · 沉迷道教的宋徽宗

340 · 蔡京祸乱朝政

343 · 偏安东南的小朝廷南宋

346 · 奸相秦桧

349 · 岳飞冤死留忠名

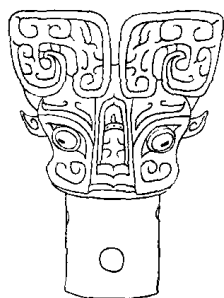
352 · 轰动一时的真假公主之案

354 · 孝宗的二十天北伐

357 · 韩侂胄专权

359 · 朱熹理学传天下

362 · 襄阳保卫战



元代：草原帝国

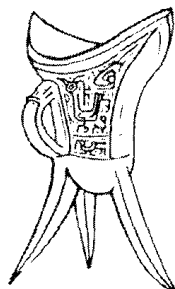
- 367 · 合不勒汗 “捋虎须”
- 369 · 一代天骄成吉思汗诞生
- 372 · 札木合之死
- 375 · 神权和王权的较量
- 378 · 神箭手哲别
- 381 · 西征花剌子模
- 384 · 丘处机面见成吉思汗
- 385 · 耶律楚材 “以儒治国”
- 389 · 西夏的灭亡
- 391 · 托雷之死
- 393 · 拔都与贵由结怨
- 395 · 忽必烈与阿里不哥争位
- 397 · 仁将伯颜
- 399 · 帝师八思巴
- 403 · 马可·波罗来华
- 406 · 元英宗惨死
- 408 · 名臣脱脱
- 410 · 元顺帝的荒唐事

412 · 宗喀巴创建格鲁派

416 · 石人一出天下反

明代：浮华世家

- 421 · 从和尚到皇帝
- 425 · 开国功臣徐达之死
- 427 · 贤相李善长
- 430 · 刘伯温与宋濂
- 433 · 胡惟庸之案
- 437 · 暴虐无情的燕王朱棣
- 441 · 朱高煦惨死
- 444 · 土木之变
- 447 · 明英宗复位
- 450 · 离经叛道的明武宗
- 454 · 心学大师王阳明
- 456 · 敢对孔子不敬的李贽
- 459 · 三朝重臣张居正
- 465 · 明末党争与 “三大案”
- 468 · 阉党专政



472 · 袁崇焕横戈戍边

477 · 腐朽的南明弘光政权

480 · 才高命蹇柳如是

536 · 外交家曾纪泽

541 · 丧失琉球

544 · 末代状元张謇

547 · 五大臣出洋

清代：强弩之末

485 · 决战山海关

489 · 血洗江阴与嘉定三屠

493 · 郑成功收复台湾

496 · 康熙平三藩

499 · 抗击沙俄

503 · 康熙帝三征噶尔丹

506 · 大明遗民

509 · 雍正的即位之路

512 · 乾隆接见英使

515 · 乾嘉学派

517 · 恭亲王奕訢

522 · 奢靡腐败的天王府

525 · 晚清重臣曾国藩

529 · 备受争议的李鸿章

533 · 张之洞与汉阳铁厂

民国：走向共和

555 · 武昌起义

558 · 袁世凯窃国

561 · 张勋复辟

564 · 外交家顾维钧

567 · 中国共产党的诞生

570 · 冯玉祥“逼宫”

573 · 国共合作北伐

576 · 阎锡山经营山西

580 · 名将薛岳与万家岭大捷

583 · 军人楷模张自忠

587 · 百团大战

589 · 刘邓大军千里跃进大别山

592 · 百万雄师过大江

595 · “中国人民从此站起来了！”



先秦：青铜时代

中国史学将夏代以前的历史称为“史前史”，包括原始社会及尧、舜、禹所处的传说时期的历史。

公元前21世纪，禹的儿子启破坏禅让制，自立为王，建立了夏朝。这标志着中国原始社会的基本结束，数千年的阶级社会从此开始。

公元前1600年，夏朝被新起的商王朝取代。商朝是中国奴隶社会的一个重要发展阶段，其灿烂辉煌的青铜文化，在世界文明史上占有重要位置。商朝还是中国有文字记载的历史的开端，出土的甲骨文和金文是我们研究商朝文明的宝贵资料。

公元前1046年，商朝末代君王纣于牧野之战被周武王击败而亡，殷商灭而周朝兴。周朝是中华古典文明的全盛时期，它的两项制度对后世产生了深远的影响：一是分封诸侯，二是制定礼乐。周朝的礼乐制度是儒家思想的先河。

公元前771年，西北的犬戎攻入周的都城镐京，杀死周幽王。第二年，周平王迁都洛邑，周王朝走向衰微。历史上把迁都前的周王朝称为西周，迁都以后的周王朝称为东周（前770年—前256年）。

东周分为春秋和战国两个时期，这一时期的政治中心逐渐从周王室转移到诸侯各国。春秋时代，齐桓公、宋襄公、晋文公、秦穆公、楚庄王相继称霸，史称“春秋五霸”。战国时期则形成了齐、楚、燕、赵、韩、魏、秦七个大国，号称“战国七雄”。春秋战国时期，思想文化空前活跃，形成了百家争鸣的生动局面。中国最重要的思想家如老子、孔子、墨子、韩非子，都产生于这一时代，影响了中国两千多年。因此春秋战国又被称为中国的“轴心时代”。

 历史究竟是怎样一种学问？我可以简单回答说：历史者，研究人类社会之沿革，而认识其变迁进化之因果关系者也……要明白事情的因果关系，所以要“经验”。一个人的经验有限，要借助于别时代、别地方的人，就要有记载。记载就是“历史”。

——吕思勉《白话本国史》

 许多民族都有独特的智慧，许多民族都有曾经的辉煌，他们也都会有自己引以为荣的黄金时代。因此，当他们打开国门，放眼天下，自立于世界民族之林时，不会因精彩纷呈而眼花缭乱，不会因变化万千而张皇失措，也不会因日新月异而妄自菲薄。因为他们有自己的根，有自己源远流长和不可替代的文化，有自己的精神支柱。我们民族也不例外。

春秋与战国有什么相同，有什么不同？相同的是天下无道，没有正义和公平；不同的是，战国时代社会更动荡，政治更黑暗，战争更频繁，人民更痛苦。换句话说，春秋时期，是客客气气、羞羞答答、遮遮掩掩地坏；战国时期，就改成肆无忌惮，明火执仗，杀人不眨眼睛，吃人不吐骨头了。

——易中天

尧舜禅让美名扬



尧姓伊祁，名放勋，号陶唐氏。古书上说尧很善于治理天下，他命令羲、和两个人掌管天地，派羲仲、羲叔、和仲、和叔分别掌管东、南、西、北四方。他还制订了历法，规定一年为三百六十六日，分春、夏、秋、冬四个季节，让农牧业、渔猎业都根据季节安排生产。

尧在位七十年后而得到了舜。年老的尧退居二线，让舜代行天子的职务。尧知道自己的儿子丹朱不成器，所以没把天下交给他。他说：“无论如何，不能让天下人受苦，而让丹朱一个人得利！”于是毅然把帝位传给了舜。

尧退位二十八年去世，舜为他服丧三年，然后把帝位让给丹朱，自己躲到南河以南。可是朝见天子的诸侯不找丹朱而找舜，争讼告状的人不找丹朱而找到舜，唱歌的不赞美丹朱而赞美舜。舜说：“看来这是天意。”这以后，舜才回到都城登上天子之位。

舜姓姚，名重华，是冀州人，曾在历山种过田，在雷泽打过鱼，在黄河边上烧制过陶器，在寿丘制造过各种工具，在负夏做过生意。舜的父亲瞽叟愚顽，后母泼悍，弟弟象骄纵，他们都想杀害舜。舜很恭顺，不失为子之道，对弟弟也很慈爱。舜很会规避风险，即使他们想杀他，也无从下手；如果有事找他，他又常常在身边。

舜二十岁就以孝顺闻名于世。到三十岁时，尧询问可以重用的人，四方诸侯都推荐舜，说他可以重用。于是尧把两个女儿嫁给他，以考察他如何治家。又让九个儿子与他相处，以考查他的待人接物。舜处世谨慎，尧的两个女儿不敢因出身高贵而傲视舜的亲戚，都很懂得做媳妇的规矩，尧的九个儿



延伸阅读

《史记·五帝本纪》

《五帝本纪》记载了远古传说中相继为帝的五个部落首领——黄帝、颛顼、帝喾、尧、舜的事迹，同时也记录了当时部落之间频繁的战争，部落联盟首领实行禅让，远古初民战猛兽、治洪水、开良田、种嘉谷、观测天文、推算历法、谱制音乐舞蹈等多方面的情况。这些虽为传说，但有些记载亦属言之有征，为我们了解和研究远古社会提供了某些线索或信息。

中华民族五千年的悠久历史，就是从这远古的传说开始的。黄帝和炎帝两个部落联合、战争，最后融为一体，在黄河流域定居繁衍，从而构成了华夏民族的主干，创造了我国远古时代的灿烂文化。

子也越来越诚实厚道。

舜在历山种地，历山的种田人因受感化都能互相谦让，在田界处让对方多占有土地；舜到雷泽打鱼，雷泽的渔人因受感化都能互相推让居住的地方；舜在黄河之滨烧制陶器，黄河边出产的陶器从此不再粗制滥造。舜居住的地方，一年就成了村落，两年就成了市镇，三年就成了城市。于是尧便试着让舜主管礼教，担任各种职务，舜都做得很好。

舜二十岁以孝顺闻名，三十岁被尧委以重任，五十岁代尧行天子职权，五十八岁时尧去世，六十一岁登上帝位。舜在位的第三十九年到南方视察，死在了苍梧的郊野。舜被葬在长江以南的九嶷山。

治水服天下



禹的父亲名鲧，鲧的父亲叫颛顼，颛顼的父亲叫昌意，昌意的父亲就是黄帝。禹是黄帝的玄孙、颛顼的孙子。禹的曾祖父昌意和父亲鲧都不在帝位，而为人臣子。

帝尧时，洪水滔天，浩浩荡荡地包围着大山，吞裹着丘陵，百姓们陷入困境。尧下令寻找能治水的人，群臣与四方部落的首领都说鲧可以。尧说：“鲧是一个违背上命、毁坏家族的人，不能用。”部落首领们说：“在同列的人员中没有比鲧更能干的了，还望您让他试一试。”于是尧听从了他们的意见，任用鲧来治水。

但鲧治了九年，洪水也未能平息，治水没有功效。于是尧又寻找人才，得到舜。舜被提拔重用，后又代行天子的职权，巡视天下。舜在视察中看到鲧治理洪水不像样子，就将其正法于羽山。天下人都认为舜杀鲧应该。于是舜又提拔了鲧的儿子禹，叫他继续完成鲧所没能完成的事业。

尧去世后，舜询问四方部落首领说：“谁能很好地发扬尧的事业，可以担任官职呢？”部落首领们都说：“让大禹当司空，一定能很好地发扬尧的事业。”舜说：“嗯，可以这样。”他命令禹：“你去治理水土，要努力干好！”禹下拜叩头，想推让给契、后稷、皋陶等人。舜说：“你就赶紧上任干这件事吧。”

禹为人敏捷，做事勤奋，他的品德不违正道，仁慈可亲，说话可信；他发出的声音可以校定音律，躯干四肢的长短可以作为丈量的标尺；他谦



◆ 禹王像，南宋马麟绘，藏于中国台北故宫博物院。



延伸阅读

夏朝概述

夏朝，中国史书记载的第一个世袭王朝。中国历史上的“家天下”，就是从夏朝的建立开始的。依据史书记载，自唐尧、虞舜至夏、商、周三代皆封建时代，帝王与诸侯分而治之。夏朝时期的文物中有一定数量的青铜和玉制的礼器，所以其文化及文明程度高于新石器晚期。但是由于迄今为止在考古学上还没有找到公认的夏朝存在的文字依据（中国最早的文字记载出于商朝），因此其真实性没有得到正式确认。但许多中国历史学家认为，河南偃师的二里头遗址便是夏朝遗存。对夏朝记载比较多的是司马迁的《史记》，据记载，夏朝大约存在于公元前21世纪初到公元前16世纪初，前后经历了约五个世纪，有十七个帝王先后作为统治者。

夏朝统治的范围大约以今天河南省的西部为中心，北到河北，南到湖北，东到河南、河北、山东的三省交界处，西到山西南部。夏朝先后建都于阳城（今河南登封告成）、斟寻（今河南登封西北）、安邑（今山西夏县西北）等地。

恭勤勉，一举一动都可以作为人们仿效的准则。

禹与伯益、后稷奉舜之命，命令诸侯百官征集人夫，平治水土，顺着山势竖立标志，根据高山大川的原有走向疏导洪水。禹痛心父亲鲧的无功被杀，因而苦心劳思，在外一直干了十三年，几次经过自己的家门口都没有工夫进去。他自己吃穿简朴，但祭祀祖先神明却丰厚虔诚。他自己居住的条件很简陋，但在修渠挖沟方面却舍得花钱。他旱路坐车，水路乘船，在沼泽地上坐木橇，走山路则穿一种带有铁齿的鞋子。

禹随身挂着水准仪和墨斗，背着圆规和方矩，一年四季到处奔走，划定九州的疆域，开辟九州的道路，修筑各地的湖堤，测量各地的大山。

禹命令伯益向民众发放稻种，让他们栽种在低洼有水的地方。他又命令后稷在民众食物缺乏时发放食物。哪里缺粮食，便从粮食有余的地方向哪里调集，务使各诸侯地区的生活平均。禹根据他所巡视的各地的生产，确定各地向天子的贡赋，并确定了对各地山川开发利用的问题。

舜向上天举荐禹，让禹继承天

子之位。过了十七年，舜去世。禹为舜服丧三年期满后，让天子之位给舜的儿子商均，自己躲到了阳城。但四方的诸侯们都不愿跟着商均而去投奔禹，于是禹只好登上了天子之位，面向南方以接受各地诸侯之朝拜，禹所建立的国叫“夏后”，姓姒。

汤兴仁义之师而伐夏桀



夏朝的第十四代国君桀是一个出名的败家子，他贪图享受，生活糜烂，不知体察百姓的疾苦。老祖宗禹辛辛苦苦创立的江山，到了他这里已经是风雨飘摇了。

正当夏朝势力日渐衰落的时候，黄河下游的商国却在兴起。商国是夏朝的属国，据说祖先是帝喾的小儿子契。契曾经帮助禹治水，立了功。禹赐他姓子，封他在商地。子契在封地建立了一个小国家，叫做商。夏桀胡作非为的时候，正值子契的第十四代孙子汤掌管商国政权。商汤看到夏桀已经是众叛亲离，就决心顺应民意，积蓄力量，准备推翻夏朝。

商汤是个仁义的人，这也是他赢得民心的重要原因。据说有一次，商汤到城外去玩，看到一个捕鸟的人张着四面网在捕鸟，捕鸟人口里还不断地叨念说：“从天上落下来的，从地面往上飞的，从四面八方来的，都掉进我的网里来！”商汤看了，对捕鸟人说：“你这样做太残忍了，赶快撤掉三面网，留下一面就够了。”捕鸟人说：“一面网怎么能捕鸟？”商汤说：“你张一面网，对鸟喊叫：‘鸟儿啊！你们愿意往左就往左飞；愿意往右就往右飞；实在不想活了，就进我的网里来吧！’这样才显得你心地善良。”

商汤对捕鸟人说的这一番话很快就流传开来，人们都说：“商汤这个人真好，他对禽兽都这样仁慈，我们应当真心拥护他。”

商汤做好了准备工作后，就发表一个宣言，对夏朝发动了进攻。他在宣言中说：“大家都跟着我去攻打夏桀吧！这倒不是我这个人喜欢作乱，叫你