

BaiXing BaiXing BaiXing BaiXing BaiXing BaiXing

NEW



职业 ZHIYE & JIANKANG 健康

主編 蒋泽先 王共先

百姓健康8元丛书
BaiXing

第二辑



世界图书出版公司

BaiXing BaiXing BaiXing BaiXing BaiXing BaiXing

百姓健康8元丛书
BaiXing

NEW

第二辑

职业 ZHIYE & JIANKANG 健康

主 编 蒋泽先 王共先
副主编 王 霞 王建宁
编 者 刘美兰 姚茶花



世界图书出版
西安 北京 广州

图书在版编目(CIP)数据

职业与健康/蒋泽先 王共先主编. - 西安:世界图书
出版西安公司,2006.4

(百姓健康8元丛书)

ISBN 7-5062-6906-6

I. 职... II. 蒋... III. 职业-关系-健康
IV. R13

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 005168 号

百姓健康 8 元丛书(第二辑)

职业与健康

策 划	张栓才	方 戎
主 编	蒋泽先	王共先
责任编辑	方 戎	齐 琼
封面制作	邱 楠	

出版发行	世界图书出版西安公司
地 址	西安市南大街 17 号 邮编 710001
电 话	029-87214941 87233647(市场营销部)
电 话	029-87232980(总编室)
传 真	029-87279675 87279676
经 销	全国各地新华书店
印 刷	西北大学印刷厂印刷
开 本	889mm×1194mm 1/50
印 张	38.2
字 数	700 千字

版 次	2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-5062-6906-6/R·666
总 定 价	80.00 元(共 10 本)

☆ 如有印装错误,请寄回本公司更换 ☆

就业择业已成了当前百姓话题的焦点。

大学生毕业要就业，农民工进城要就业，失业青年要就业，下岗工人要再就业，退休老人想找份工作发挥余热，跳槽员工想寻份理想职业谋发展，就业择业永远是热点、焦点。

择业时，大家考虑更多的是专业对口、事业发展、薪酬优惠、前途有望，却很少考虑职业与健康，也就是职业的环境，职业的操作，职业的诸多因素对健康、生命的影响。当今科学的发展，职业对人体健康影响的因素越来越多，越来越广。化学因素，如制革业、油漆业、涂染料业等原料中含有汞、苯；化肥农药原料中含有有机磷、氟，这些化学制品均可导致可怕的职业性血液病；再如采矿过程中的粉尘、煤尘、石棉尘等均可致呼吸系统疾病。物理因素，如紫外线、红外线、激光、高温、低温、噪声、振动、射频、电磁辐射、电弧光辐射，均可导致各种系统的疾病。

这些因素会因为操作过程的不规范，防护措施不当，或因为劳动环境被污染，亦或因为工艺流程不科学而使人体健康受损害，引起急性或慢性疾病甚至死亡。

我国政府历来关注职业病。早在1957年2月，我国卫生部就颁布了《职业病范围和职业病患者处理办法

规定》，1988年1月又颁布了对上述规定所作的增订修改后的法规，2002年5月1日实施《中华人民共和国职业病防治法》并赋予了劳动者八项权利。尽管我国政府一而再再而三地制定了许多保护劳动者的法规法律，但职业病的发生一直处在上升的趋势。1991年卫生部首次公布建国40年来我国尘肺累计病例：死亡8万余人，现患病35万余人，可疑尘肺病人50余万人。时任卫生部副部长何界生指出，20世纪80年代以来，每年新发现尘肺病人2万多例，每年死亡人数在5000以上。2003年卫生部又一份材料显示全国累计检出尘肺病人58万，存活44万，2002年新增尘肺病人1.22万人。

据2005年《职业病防治法》宣传周活动中公布的信息，目前我国有毒有害的企业超过1600万家，受到职业病危害的人数超过2亿，间接受害者就无法估计了。例如不孕不育的人群20年来翻了两番，最主要的原因是环境污染加剧。

本书讲述的是由某些职业引起或直接造成的疾病，包含的不仅有法定的职业病，还讲述了一些更广义的职业病。

当你走向社会，走向生活，选择职业时，不妨看看此书，选择一份适合自己身体健康的职业。

如果本书对你选择职业、关注健康、关爱生命有所帮助，那就是编者的最大欣慰。

目 录

主编寄语

开篇：认识职业病

1. 什么叫职业病 002
2. 职业病有哪些特点 004
3. 现代职业病有哪些 004
4. 职业危害引发职业病的条件有哪些 006
5. 职业性膀胱癌 008
6. 职业性的不育不孕症 009
7. 如何选择适合自己身体健康的职业 010
8. 体检——预防职业病的重要环节 012
9. 什么是职业健康监护 015
10. 职业病预防和管理工作的包括哪些 015
11. 怀疑患上职业病应怎么办 018
12. 防治法定的职业病有哪些义务 019
13. 患了法定的职业病后怎样就医 020
14. 法定的职业病患者怎样为自己申请鉴定 021

15. 法定的职业病患者有哪些权利

021

职业与中毒性疾病

1. 谈谈职业中毒 024
2. 金属中毒是一种什么病 027
3. 毒物在体内是怎样害人的 029
4. 哪些职业易引起金属中毒 030
5. 女性与职业中毒 031
6. 怎样预防职业中毒 032
7. 职业中毒的简易急救方法 035
8. 话说几种常见的金属毒物 037
 - (1) 最常见的职业性毒物：铅 037
 - (2) 变成气体害人的金属：汞（水银） 042
 - (3) 损害神经系统为主的金属：锰 048
 - (4) 损害鼻中隔为主的金属：铬 050
 - (5) 砷化合物——众所周知的砒霜 052
 - (6) 伤人好似一把火的金属：磷 053
9. 生活中也会接触金属毒物 055
10. 生活中如何预防金属毒物的危害 057
11. 什么是金属烟热 058
12. 可能接触到刺激性气体的职业 059
13. 刺激性气体怎样危害人体 060
14. 发生刺激性气体中毒怎么办 060

15. 工作中如何防止刺激性气体进入人体	062
16. 如何预防有机溶剂中毒	063
17. 吸入汽油也伤害人体	065
18. 汽油中毒的急救措施	066
19. 急性硫化氢中毒处理原则	066
20. 急性甲醛中毒的表现与处理	068
21. 氯气中毒的表现与处理	069
22. 话说氰化物	071
23. 三氯乙烯中毒怎样救治	073

职业与呼吸系统疾病

1. 职业性呼吸系统疾病是怎样发生的	076
2. 话说粉尘、尘肺、矽肺	078
3. 尘肺的祸首——生产性粉尘	080
4. 哪些职业会产生粉尘	081
5. 粉尘类别有异,危害结果不同	082
6. 易患矽肺的职业	083
7. 影响矽肺发生的因素	084
8. 如何预防矽肺病的发生	086
9. 得了矽肺怎么办	088
10. 职业与“气逼”	088
11. 职业性哮喘有什么症状	090
12. 职业性哮喘的预防和治疗	091

13. 警惕矽肺与肺结核联手伤人 091

职业与血液疾病

1. 话说职业与血液病 096
2. 苯——职业血液病的第一杀手 099
3. 怎样发现苯中毒 100
4. 可以预防的职业白血病 101
5. 与苯相关的职业 102
6. 如何减少与苯的接触 103
7. 苯作业人员的饮食保健 105

职业与皮肤疾病

1. 谈谈职业性皮肤病 108
 - (1) 化学性因素 108
 - (2) 物理性因素 110
 - (3) 生物因素 111
2. 职业性皮肤病与人体哪些因素有关 111
3. 职业性皮肤病的常见症状 113
4. 哪些职业可能引起皮肤病 114
5. 沥青皮炎：建筑修路工人的大敌 115
6. 漆疮：可怕的漆工病 117
7. 橡胶工人要防皮肤病 118
8. 职业性皮肤病的预防和治疗 120

- 9. 哪些职业可引起皮肤癌 121
- 10. 职业性皮肤癌变的预防和治疗 122
- 11. 农民常见的皮肤病 123

职业与五官疾病

- 1. 人类第三大公害——噪声 128
- 2. 噪声对人体有哪些影响 130
- 3. 在什么情况下人体易遭噪声的侵害 132
- 4. 如何预防噪声的伤害 133
- 5. 怎样发现自己患了噪声性耳聋 135
- 6. 常见的职业性眼损伤 135
- 7. 职业性牙酸蚀病的发现与治疗 139

几种行业的职业病

- 1. 白领阶层的职业病 142
- 2. 电脑病预防和保健的九条原则 148
- 3. 颈椎病 151
- 4. 颈椎病有哪些表现 152
- 5. 怎样治疗颈椎病 153
- 6. 医务人员的职业病 154
 - (1)介入放射人员的防护 154
 - (2)临床护理人员职业损伤 155
- 7. 教师的职业病 157

8. 常见的农民职业病	161
9. 农药的种类与中毒的预防	163
10. 农药中毒的急救与预防	166
11. 农药作业人员的营养	168
12. 职业性航空病	169
13. 五种职业性航空病处理原则	170
14. 减压病	172
15. 工业性氟病	173

其 他

1. 以走、站姿为职业者如何保持足部健美	176
2. 染发剂对人体有哪些危害	178
3. 对染发者和从事染发者工作的忠告	179
后记 提高你的“健商”，不可少的助手	185
参考文献	188

Kai pu 开篇
ren shi zhi ye tong 认识职业痛

BAIXING JIANKANG 8 YUAN CONGSU

1 什么叫职业病

顾名思义，从事某一种职业，由该职业引起的或直接造成的疾病，叫这种职业的职业病。

《中华人民共和国职业病防治法》将职业病定义为：“企业、事业单位和个体经济组织的劳动者在职业活动中，因接触粉尘、放射性物质和其他有毒有害物质等因素而引起的疾病。”那么从法律角度出发，职业病有了其特定的范围，即仅指政府部门或立法机构根据生产力发展水平、经济状况、医疗水平等综合因素所规定的法定职业病。广义上的职业病是指劳动者在从事职业活动中，因接触职业性有害因素而引起的所有的疾病，并直接与职业有害因素有因果联系的疾病。还有一些与工作有关，但又与职业病有区别的疾病称为工作有关疾病。具体来讲，工作有关疾病具有三层含义：①职业因素是该病发生和发展的诸多因素之一，但不是唯一病因，一般也不是直接病因。②职业因素影响了健康，促使潜在的疾病显露或加重已有疾病的情况。③通过改善工作条件，可使所患疾病得到控制或缓解。常见的工作有关疾病有矿工的消化性溃疡、建筑工的肌肉骨骼疾病(如腰背痛)等。本书所叙述的职业病已

远远超出防治法的范围，即所从事的职业所致的疾病的预防、认识和求医的知识，包括法定的职业病但不只局限于法定的职业病。



2 职业病有哪些特点

(1) 有害因素，指致病的主要原因，医学上叫职业性有害因素，如果这种因素得到消除，职业病不会发生。

(2) 病人所接触的，并使其生病的原因大多数是化学因素或物理因素，通常这种原因是可检测的。这种检测有两层含意，即生产空间的含量浓度，作业工人受害后的接触量。只有接触量超过一定限度才能使人得病，如果控制空间浓度，减少接触，就可防止或减少职业病。

(3) 在接触同样职业性有害因素的人群中，常常有一定人数发病，有时群体很少或只出现个别病人。

(4) 这类疾病如果早期发现，合理治疗，是较易恢复的。如果发现晚，疗效就差，甚至不愈，不少职业病的晚期目前还没有特效治疗方法。

3 现代职业病有哪些

随着科学的发展，新型职业的增多和拓宽，新的职业病也相继产生，大致包括下列几种：

视屏作业危害类疾病

这种职业病主要发

生于计算机作业相对集中的人群。以眼疾为主的病：视疲劳近视，长期注视计算机视屏以及与视屏保持距离不当都会造成视疲劳，引起视力下降等疾病；以肩、颈、腕为主的病：这是由于目前所用的计算机桌椅尚缺乏针对某一个体设计高度、距离等不同的规格，因此，如果长期采用不



合理的姿势工作，都会造成身体肩、颈等部的疲劳，以致造成健康危害。

空调病 这种危害主要来自计算机操作空间或带有中央空调的高层办公楼。长时间在这种空气流通不畅的空间工作，会产生呼吸不畅、精神萎靡等症状。

第三产业疾病 这种职业病主要发生在饮食服务行业中的一些作业人员身上。饭店洗衣房工人：干洗剂中含有四氯乙烯这种有毒物质，长期刺激会造成神经系统伤害。旅店及餐饮业的厨房工人：油烟中含有苯并芘有害物质，如长期在厨房中工作，通风条件不好的，有导致肝癌、肺癌的可能。装修装饰业的工人：装修中所用的涂料，会陆续挥发出一种有害气体，这种气体中所含的氨、酯类物质对体会造成危害。新房中若有辣眼的感觉，便表明空气中含有这种物质。

4 职业危害引发职业病的条件有哪些

与危害物接触的时间 偶然的、短期的或长期的接触，会导致不同的后果。接触时间越长，危害越大；时间越短，危害稍小。

危害的强度 主要取决于接触量，工作车间浓度越大，危害越大。