

改变你命运的励志书

24堂成功必修课

秦言 著

站到更高的起点上

做自己最擅长的事情



NLIC 2970621961

初期创业成功指南

金字塔是用一块块的石头堆砌而成的。

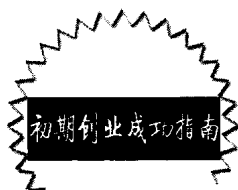
——莎士比亚

改变你命运的励志书

24堂成功必修课

秦言 著

站在更高的起点
做自己最擅长的事情



金字塔是用一块块的石头堆砌而成的。

——莎士比亚

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

24 堂成功必修课 / 秦言著. —北京: 中国商业出版社, 2010.6

ISBN 978-7-5044-6885-7

I. ①2… II. ①秦… III. ①成功心理学—通俗读物
IV. ①B848.4—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 095232 号

责任编辑 陈朝阳

★

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京明月印务有限责任公司印刷

★

2010 年 10 月第 1 版 2010 年 10 月第 1 次印刷

880×1230 毫米 32 开 5.75 印张 100 千字

定价: 22.00 元

★ ★ ★ ★

(如有印装质量问题可更换)

目录

- 01.成功就是征服自己 / 001
- 02.确立正确的目标,做好充分准备 / 007
- 03.排除否定性的用语 / 013
- 04.你是自己“决定”的产物 / 019
- 05.实干要比空想重要得多 / 027
- 06.要干,就干自己干得了的事 / 33
- 07.思考方式决定心态与行为 / 039
- 08.拥有健康而有活力的思想 / 048
- 09.让自己的心境处于良好的状态中 / 053
- 10.对于成功,热忱比能力的作用大 / 059
- 11.朝着目标不断尝试,永不放弃 / 066
- 12.专注于干好一件事 / 072
- 13.每天朝着自己的目标前进一步 / 078
- 14.成功没有捷径 / 084
- 15.赢的人绝对不会轻易罢手 / 092
- 16.学会经营自己的长处 / 099

- 17.把机遇握在自己的手中 / 105
- 18.用最短的时间做更多的事 / 111
- 19.成功,离不开一个“勤”字 / 117
- 20.提高适应能力和生存本领 / 123
- 21.好习惯是开启成功的钥匙 / 135
- 22.必须真正喜欢自己所做的工作 / 146
- 23.提升自己的职业能力 / 152
- 24.对自己的工作和生活负责 / 158
- 附录:成功经验与格言 / 163
 - 9 种成功手段 / 163
 - 10 条成功秘诀 / 165
 - 14 个激励方法 / 167
 - 哈佛图书馆墙上的训言 / 170
 - 佛经上的做人道理 / 172
 - 经典成功格言 / 174

01.成功就是征服自己

成功就是征服自己。要检验一次成功,首先要为自己定下一个目标,没有这个预期目标,成功也就无从谈起。

每个人都喜欢谈论成功,对成功的说法也各不相同,但大家都不得不承认这样一个现实,那就是:在这个世界上,获得成功的卓越人士只是少部分,而饱受失败的平庸者却是大多数。

词典中对“成功”的定义包含了两个方面,即取得令人喜悦的成就或在财富、名誉、地位等方面获得敬意。但是样的解释似乎本身就是模糊不清的。

人人都在追求成功,可是能说清什么是成功的却很少。那么成功又是个什么概念呢?我们又如何去寻找自

己的成功之路？

哲学家说的很合理：成功便是征服自己。要检验一次成功，首先要为自己定下一个目标，没有这个预期目标，成功也就无从谈起。

每个人给自己定下的目标都是不一样的，这也正说明了为什么每个人心中成功的概念都不一样，但是，在正常的情况下，人们为自己定下的预期目标都会超过自己当时的情况，这也就是说，只有征服了自己，才能得到成功。

由于成功的概念具有很大的自主性，成功的定义也是个性化的，所以衡量成功的标准也不尽相同。但同时，大家也有这样的共识：一位成功者所取得的成就必然是超过普通人的，或者认为，成功人士是不同于自己的特殊人才，是有着不同寻常的能力的。

所以，在生活中，总有那么一些人，一辈子都生活在否定的世界里，总是消极地认为成功与自己无缘。他们先给自己划出了疆界，永远都走不进成功之门。

有一个人梦见自己被一个面目狰狞的恶魔追逐，不管他往哪里逃，这个恶魔总紧紧地跟着他，他被逼得靠

近了悬崖,已经没有退路,那个恶魔却仍然是一步步的逼近。他大声嚎叫:“你到底要对我怎么样?”

恶魔看着他说:“这不过是你自己的梦,一切都是由你自己决定。你可以决定让我吃掉你,也可以决定让我消失,或者让你自己变成屠魔人来处掉我。”

虽然这只是一个故事,但从某种意义上说却展现了人天性中的某种东西。人往往会在自我形象中设置某种“恶魔”,为自己设置思想的桎梏,从而在潜意识中否定自己。

契诃夫说过:人就是他认为的那样。从科学角度来说,人脑有一种自我暗示的机能,当自己认定自己的成功范畴的时候,那么便会产生一种力量向着自己认定的方向发展。

一个人的自我感觉怎样,他在世人面前表现的也就怎样。如果你认定你是失败者的话,这种观念便成为一种心理暗示,也就成了指导你行为的力量。如果我们乐于相信自己,那么,大脑便会处于一种兴奋状态,我们便可以更有力地找出成功之路。

在二战时期，有一个经理把他的全部财产投资在一种小型制造业上，由于世界大战爆发，他无法取得他的工厂所需要的原料，因此只好宣告破产。

金钱的丧失，使他大为沮丧。于是，他离开妻子儿女，成为一名流浪汉。他对于这些损失无法忘怀，而且越来越难过。到后来，甚至想要跳湖自杀。

一个偶然的機會，他看到了一本名为《自信心》的书。这本书给他带来勇气和希望，他决定找到这本书的作者，请作者帮助他再度站起来。

当他找到作者，说完他的故事后，那位作者却对他说：“我已经以极大的兴趣听完了你的故事，我希望我能对你有所帮助，但事实上，我却无能为力。”

他听作者这么一说，很是沮丧，低下头喃喃地说道：“这下子完蛋了。”

作者停了几秒钟，说道：“虽然我没有办法帮你，但我可以介绍你去见一个人，他可以帮你东山再起。”

作者刚说完这句话，流浪汉立刻跳了起来，抓住他的手，激动地说：“看在上帝的份上，请带我去见这个人。”

于是，作者把他带到一面高大的镜子面前，用手指

指着镜子说：“我介绍的就是这个人。在这世界上，只有这个人能够使你东山再起。除非坐下来，彻底认识这个人，否则你只能跳到湖里。因为在对这个人充分认识之前，对于你自己或这个世界来说，你都将是个没有任何价值的废物。”

听作者说完，他朝着镜子向前走几步，用手摸摸长满胡须的脸孔，对着镜子里的人从头到脚打量了几分钟，然后退几步，低下头，开始哭泣起来。

几天后，作者在街上碰见了这个人，几乎认不出来了。他步伐轻快有力，头抬得高高的。他从头到脚焕然一新，充满活力。

“那一天我离开你的办公室时还只是一个流浪汉。我对着镜子找到了我的自信。现在我找到了一份年薪三千美元的工作。我的老板先预支一部分钱给我。我现在又走上成功之路了。”

他还风趣地对作者说：“我正要前去告诉你，将来有一天，我还要再去拜访你一次。我将带一张支票，签好字，收款人是你，金额是空白的，由你填上数字。因为你介绍我认识了自己，幸好你要我站在那面大镜子前，把真正的我指给我看。”

毫无疑问,这个人后来获得了成功,他之所以成功,就是因为他战胜了自己,冲出了自己从前的樊篱。

大卫·卡斯特说:“成功或失败,都是我们的心境带来的结果。心境就是我们和对他人的想法,以及对自己的态度。”

所以,从某种情况来说,成功的道理就这么简单,关键看你能不能真正地面对自己,认识自己,是不是有成功的决心和勇气!

02.确立正确的目标,做好充分准备

机会只青睐有准备的人。当机会多次敲门后,人们才会意识到,自己之所以抓不住机会,是因为没有做好充分的准备。

我们可以从许多方面给成功下定义,但重要的是,你在脑海里应该对成功有个清晰的概念。一旦你确定了成功的目标,你就可以开始朝这个目标迈进。可是,为什么许多人都很曾朝着某个方向努力过,最终还是失败了呢?原因很简单,就是没有找准能够促使自己成功的正确道路。或者虽然选对了路,却不能坚持到底。

其实,从不少成功者身上,我们都能看到,他们在通往成功的道路上所必须面对的重重困难与险阻。甚至,这些困难和险阻看来几乎无法逾越。当碰到这种困难险

阻时,首先不能轻易选择放弃。你要冷静地想一想当初为自己设定的目标,理清思路,耐心地找寻突破的方法和机会。通常,这种耐心往往是克服困难,突破障碍所必备的心智。

正如奥格·曼狄诺所言：在任何时候都要告诉自己要多忍耐些，要多走些路。

有时候,看起来似乎是某个人或者某件事让我们栽了跟头,是另一个人或者某种情况使我们没能达到成功的目标。然而,仔细分析一下,我们倘若事先作了充分的准备,付出了更多的努力,一定会做得更好。要反省自己是否已经尽了最大努力,是否敢直面错误或者承认因自己的疏漏才导致失败。只要吸取教训,引以为鉴不再重蹈覆辙,你就可以重新找回自己,摆脱失败的阴影,轻装前进。要记住,这就好比学自行车一样,你坚持不懈,持之以恒,你会发现自己越骑越好,最后对这项技能的掌握就会变得和走路一样纯熟自然了。

精神追求涉及目的、愿望、动机、激励以及“敢做敢为的气概”,你也许已经注意到了,我们的生活并不都是由那些大的事件组成的,它还包括几秒钟、几粒沙、几颗草等等,作为人类,我们的生活所包含的内容太多。在日

常生活中,最有效的内容就是我们的思想和感觉。每一种思想和感想都为你的成功之路铺下一块基石。

威廉·沃德这样认为,取得成就就要经历四个阶段:目的明确的计划、充满企求的准备、积极稳妥的推进和锲而不舍的追求。

在准备踏上成功之路的时候,我们必须了解前方可能发生的状况与自己所要做的准备。有所准备,等于向成功迈出了第一步,我们要在生活中获得成功就应该把我们的运作方法变成一种有序的过程。

其实,机会只青睐有准备的人。当机会多次敲门后,人们才会意识到,之所以抓不住机会,是因为自己没有做好充分的准备。

你可以不时地问一下自己,对于成功,自己正在做些什么准备。你已经选好你要走的路了吗?你已经确定好为你的目标进行奋斗了吗?你愿意再多走一些路,具备了成功之门所要求的努力和精诚吗?你能坚持自己的信念和原则吗?你做好了面对一切困难、挫折,甚至孤军奋战的准备吗?当成功靠近你的时候,你是否可以准确地、带着微笑迎接它呢?

爱因斯坦一生所取得的成功,是世界公认的,他被

誉为 20 世纪最伟大的科学家。

他出生在德国一个贫苦的犹太家庭,家庭经济条件不好,加上自己小学、中学的学习成绩平平,虽然有志往科学领域进军,但他有自知之明,知道必须量力而行。他进行自我分析:自己虽然总的成绩平平,但对物理和数学有兴趣,成绩较好。自己只有在物理和数学方面确立目标才能有出路,其他方面是不及别人的。因而,他读大学时选读瑞士苏黎世联邦理工学院物理学专业。

由于奋斗目标选得准确,爱因斯坦的个人潜能便得以充分发挥,他在 26 岁时就发表了科研论文《分子尺度的新测定》,以后几年他又相继发表了四篇重要科学论文,发展了普朗克的量子概念,提出了光量子除了有波的性状外,还具有粒子的特性,圆满地解释了光电效应,宣告狭义相对论的建立和人类对宇宙认识的重大变革,从而取得了前人未有的显著成就。

可见,爱因斯坦之所以取得成功,就是因为他在一开始就给自己选择了正确的目标。能够在一开始就确立正确的目标,这对我们能够取得最后的成功具有重要启示。我们可以反过来设想一下假如他当年把自己的目标确立在文学上或音乐上,恐怕就难于取得像在物理学上

那么辉煌的成就。

大卫·萨诺夫说:生活中没有计划,就跟水中的漂木那样没有目的地随波逐流。

爱因斯坦为了避免耗费人生有限的时光,非常擅长根据目标需要进行学习,使有限的精力得到了充分的利用。他创造了高效率的定向选学法,即在学习中找到能把自己的知识引导到深处的东西,舍弃使自己头脑负担过重并游移的东西,从而使他集中力量和智慧攻克选定的目标。他曾说过:“我看到数学分成许多专门领域,每个领域都能费去我们短暂的一生。……诚然,物理学也分成了各个领域,其中每个领域都能吞噬一个人短暂的一生。在这个领域里,我不久学会了识别出那种能导致深化知识的东西,而把其他许多东西撇开不管,把许多充塞脑袋,并使自己偏离主要目标的东西撇开不管。”

特别值得一提的是,爱因斯坦不但有可贵的自知之明精神,而且对已确立的目标矢志不移。1952年以色列国鉴于爱因斯坦科学成就卓越,声望颇高,加上他又是犹太人,当该国第一任总统魏兹曼逝世后,邀请他接受总统职务,他却婉言谢绝了,并坦然承认自己不适合担

任这一职务。确实,爱因斯坦是一位伟大的科学家,这是他终生努力奋斗才实现的目标。如果他当上总统,却未必会有多大建树,因为他未显示过这方面的才华,又未曾为此目标进行过努力学习和奋斗。

正确的选择,是对成功的最初的最好的选择。许多人都明白这个道理,他们有信心而且也不缺乏能力和智慧,但是他们输在了一开始,在一开始就应该为成功做好长远的准备。人们没有为成功做好准备的情形是很常见的。乔西玛丽亚·埃斯克里娃说:一个没有深谋远虑的人,其生活便没有秩序。

在人生的道路上,找准自己所要的成功之路是首要的。人的精力都是有限的,我们只有先有一个明确的目标,有的放矢,成功才能掌握在自己的手中。