

简单明了的实用指南
亲子自助游的 **上海攻略**

带孩子去玩的 260个地方

周国宝 主编

孩子玩转上海
最佳
随身书

最 ★ 新 ★ 全 ★ 彩 ★ 版

细致网罗近260个出游地

抢鲜推荐 为孩子量身定制的

11种不同玩法TOP 10

精彩设计14个经典上海周边出游地

更多体贴 更加实用



化学工业出版社



帶**孩子**去玩的
260個地方

上海

最 ★ 新 ★ 全 ★ 彩 ★ 版

周国宝 主編



化學工業出版社

· 北 京 ·

本书图文并茂地细致介绍了上海近260个出游地的详细信息，专门为孩子量身定制的11种不同玩法十大首选，并设计了14个经典上海周边出游地，是带孩子玩转上海的最佳随身书。

图书在版编目(CIP)数据

带孩子去玩的260个地方 上海(最新全彩版)/周
国宝主编. —北京:化学工业出版社, 2010.8
ISBN 978-7-122-08363-0

I. 带… II. 周… III. 旅游指南—上海市
IV. K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第075583号

责任编辑:杨燕玲 孙小芳
责任校对:徐贞珍

装帧设计:关飞

出版发行:化学工业出版社
(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装:化学工业出版社印刷厂
880mm×1230mm 1/32 印张7³/₄ 字数284千字
2010年10月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686)

售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:38.00元

版权所有 违者必究

编写人员

主 编：周国宝

编写人员：李彩燕 韩天雪 龚道军 李铭涛 刘芬芬
 刘佳辉 陆友卿 薛 芹 张薇薇 张 兴
 鞠晓英 姜程程 王龙彪 李智艳 刘 琼
 莫 愚 王永军 许 红 朱五红 罗姗姗
 胡 琴 蓝梓容 吴 芳 刘宏侠 吕广海

FOREWORD

前言

在现实生活中，您是否由于工作繁忙而疏忽了孩子？您是否为如何能让孩子开阔视野而焦虑？

那么，不妨在旅游的季节里，带上孩子，背起行囊，与自然进行亲密接触，组织一次开开心心的“家庭旅游”，这样不仅可以增进与孩子的感情交流，而且更能帮助孩子增长见识、开阔视野。

因为，旅游是与孩子沟通的最佳方式。在旅游的过程中，父母可以通过与孩子的交流，更多地了解孩子的内心，培养家庭的亲和力，使孩子在愉快的旅途中，更多地接触和亲近自然，愉悦地了解地理、历史、建筑、文学、民俗等多方面的知识。

在节假日里，您可以带孩子去游乐园，体验“动感、新奇、刺激”的娱乐活动，看一看立体动感电影，赏一赏极限炫舞表演，转一转科幻动漫世界，或是玩过山车，驾极速飞船……彻底地投入游乐的怀抱；您可以带孩子去乡野，享受“生态、天然”的野趣，品尝原汁原味的野菜，或是躺在温暖的阳光下，看花开花落，望云卷云舒，或在辽阔的草原上，骑着奔驰的骏马，任时光飞逝；您可以带孩子去海滨，感受“阳光、沙滩、海水”的奇妙，尝一尝鲜美的海鲜，吹一吹清爽的海风，住一住美丽的海岛，或是乘清风放风筝，踏海浪踩文蛤……尽情地享受海上“迪斯科”。

《带孩子去玩的260个地方·上海》一书，以亲子旅游为主线，全面介绍了带孩子出游时要注意的各个方面。比如亲子游前的准备，旅游路线的规划，各种旅游常识的补充等。

此外，为了突出重点，使读者能快速地了解亲子游的精华景点，本书还浓墨重彩地介绍了一系列专项旅游的10大首选之地，如划船、赏花、采摘、垂钓、游艺等，并附有景点交通等详细信息。

对于家有孩子的父母来说，翻开此书，您可以坐在家中尽知上海及其周边的美景详情；翻开此书，您可以在最短的时间内找到您理想的目的地；翻开此书，您可以随心所欲地到达您想去的地方。

编者

2010年5月

目录 CATALOGUE

上海亲子游TOP10

P001 ~ 023

- 带孩子去划船的10大首选 /002
- 带孩子去赏花的10大首选 /004
- 带孩子去采摘的10大首选 /006
- 带孩子去钓鱼的10大首选 /008

- 带孩子去溜冰的10大首选 /010
- 带孩子去游泳的10大首选 /012
- 水上乐园10大首选 /014
- 游乐园10大首选 /016
- 带孩子参观博物馆的10大首选 /018
- 带孩子去的10大首选度假村 /020
- 带孩子去的10大美食街 /022

黄浦区

P024 ~ 044

- 01 外滩 /025
- 02 外滩建筑 /026
- 03 外白渡桥 /031
- 04 陈毅广场 /031
- 05 黄埔公园 /032
- 06 外滩观光隧道 /032
- 07 福州路 /033
- 08 沐恩堂 /033
- 09 人民公园 /034
- 10 上海大剧院 /034
- 11 上海博物馆 /035
- 12 上海城市规划展示馆 /035
- 13 上海美术馆 /036

- 14 上海音乐厅 /036
- 15 大世界游乐中心 /036
- 16 豫园 /037
- 17 城隍庙 /039
- 18 上海老街 /040
- 19 上海文庙 /040
- 20 上海自然博物馆 /041
- 21 董家渡天主教堂 /041
- 22 新世界冰上乐园 /042
- 23 云南路美食街 /042
- 24 黄河路美食街 /042
- 25 沉香阁 /043
- 26 古城公园 /043
- 27 逸夫舞台 /044
- 28 杜莎夫人蜡像馆 /044

卢湾区

P045 ~ 051

- 01 东台路古玩街 /046
- 02 上海新天地 /046
- 03 复兴公园 /047
- 04 淮海公园 /048
- 05 周公馆 /048

- 06 共青团中央旧址 /049
- 07 卢工邮市 /049
- 08 兰心大剧院 /049
- 09 江南造船博物馆 /050
- 10 巨鹿路餐饮休闲街 /050
- 11 克莱门公寓 /051
- 12 淮海坊 /051

徐汇区

P052 ~ 063

- 01 衡山公园 /053
- 02 国际礼拜堂 /053
- 03 徐家汇天主堂 /054
- 04 光启公园 /054
- 05 总董官邸 /055
- 06 龙华寺 /056
- 07 上海植物园 /056
- 08 上海划船俱乐部 /058
- 09 上海体育馆 /058
- 10 蒋介石寓所 /059
- 11 马歇尔公馆 /059
- 12 上海康健公园 /060
- 13 桂林公园 /060
- 14 万体真冰滑冰场 /061
- 15 天钥桥路餐饮街 /061
- 16 希尔西海洋世界 /061
- 17 上海游泳馆 /062
- 18 新康花园 /062
- 19 上方花园 /062
- 20 东正大教堂 /063
- 21 徐汇中学游泳馆 /063

长宁区

P064 ~ 069

- 01 上海动物园 /065
- 02 刘海粟美术馆 /065
- 03 宋庆龄陵园 /066
- 04 上海历史博物馆 /066
- 05 中山公园 /067
- 06 新一代滚轴溜冰 /067
- 07 仙霞路美食街 /067
- 08 虹梅路美食休闲街 /068
- 09 樱花度假村 /068
- 10 上海儿童博物馆 /069
- 11 长宁温水游泳池 /069
- 12 沙逊别墅 /069

静安区

P070 ~ 074

- 01 马勒别墅 /071
- 02 静安寺 /071
- 03 静安公园 /072
- 04 上海展览中心 /072
- 05 吴江路美食街 /073
- 06 静安区体育中心游泳馆 /073
- 07 静安区工人游泳池 /073
- 08 中共“二大”会址 /074
- 09 丁香花园 /074

普陀区

P075 ~ 077

- 01 真如寺 /076
- 02 大洋海底世界 /076
- 03 长风公园 /077
- 04 兰溪青年公园 /077
- 05 新翔滚轴溜冰场 /077

闸北区

P078 ~ 080

01 上海马戏城 /079

02 大宁灵石公园 /079

03 莫干山路50号艺术仓库 /080

虹口区

P081 ~ 086

01 鲁迅公园 /082

02 多伦路文化街 /082

03 玉佛寺 /083

04 莱佳真冰滑冰场 /084

05 迪华溜冰场 /084

06 乍浦路美食街 /085

07 上海邮政博物馆 /085

08 摩西会堂 /086

09 下海庙 /086

杨浦区

P087 ~ 090

01 复旦大学 /088

02 同济大学 /088

03 共青森林公园 /089

04 冠军溜冰场 /089

05 杨浦温水游泳池 /090

06 上海婴儿游泳馆 /090

浦东新区

(陆家嘴区域)

P091 ~ 100

01 东方明珠 /092

02 滨江大道 /093

03 金茂大厦 /093

04 上海国际会议中心 /094

05 上海海洋水族馆 /094

06 上海大自然野生昆虫馆 /095

07 上海科技馆 /095

08 世纪大道 /096

09 世纪公园 /096

10 世纪广场 /097

11 外高桥溜冰场 /097

12 东方迪斯科溜冰俱乐部 /097

13 司凯特正大真冰滑冰场 /098

14 上海浦东游泳馆 /098

15 名人苑游泳馆 /099

16 上海世博园 /099

17 上海名人苑 /100

18 上海精文艺术中心 /100

浦东新区

P101 ~ 112

- | | |
|------------------|-----------------|
| 01 东方艺术中心 /102 | 11 东海影视乐园 /107 |
| 02 三甲港 /102 | 12 上海中荷玫瑰园 /108 |
| 03 潮音庵 /103 | 13 滨海旅游度假区 /108 |
| 04 钦赐仰殿 /103 | 14 桃源民俗村 /109 |
| 05 川沙古城墙 /104 | 15 芦潮港 /109 |
| 06 鹤鸣楼 /104 | 16 新场古镇 /110 |
| 07 滨江森林公园 /105 | 17 古钟园 /110 |
| 08 绿苑垂钓休闲中心 /105 | 18 浦东射击俱乐部 /111 |
| 09 上海野生动物园 /106 | 19 上海希迪垂钓园 /111 |
| 10 中华民族大观园 /107 | 20 上海鲜花港 /112 |
| | 21 衡山度假村 /112 |

宝山区

P113 ~ 121

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 01 临江公园 /114 | 08 东方民间艺术城 /118 |
| 02 海军上海博览馆 /115 | 09 华星真冰滑冰场 /118 |
| 03 淞南公园 /115 | 10 上海夏园 /119 |
| 04 环区生态步道 /116 | 11 大康水上乐园 /119 |
| 05 东方假日田园 /116 | 12 长兴岛 /120 |
| 06 罗店古镇 /117 | 13 横沙岛 /120 |
| 07 吴淞火车站 /117 | 14 夏威夷水上乐园 /121 |
| | 15 绿岛芦荡迷宫 /121 |

闵行区

P122 ~ 128

- | | |
|--------------------|------------------|
| 01 热带风暴 /123 | 05 锦江乐园 /126 |
| 02 上海银七星室内滑雪场 /124 | 06 莘庄公园 /127 |
| 03 七宝古镇 /125 | 07 上海闵行区博物馆 /127 |
| 04 古藤园 /126 | 08 上海体育公园 /128 |
| | 09 诺宝中心游泳馆 /128 |

嘉定区

P129 ~ 134

- | | |
|------------------|------------------|
| 01 马陆葡萄主题公园 /130 | 06 秋霞圃 /133 |
| 02 嘉定孔庙 /131 | 07 吴兴寺 /133 |
| 03 汇龙潭 /131 | 08 浏河岛度假村 /133 |
| 04 法华塔 /132 | 09 云翔寺 /133 |
| 05 古猗园 /132 | 10 嘉定同力垂钓中心 /134 |
| | 11 美国梦幻乐园 /134 |
| | 12 上海汽车博物馆 /134 |

金山区

P135 ~ 141

- | | |
|------------------|----------------|
| 01 枫泾古镇 /136 | 06 施泉葡萄园 /138 |
| 02 金山城市沙滩 /136 | 07 漕泾休闲水庄 /139 |
| 03 上海马术运动场 /137 | 08 芳心园 /139 |
| 04 金山东林寺 /137 | 09 金山鸵鸟园 /140 |
| 05 金山现代农业园区 /138 | 10 文蕾果园 /140 |
| | 11 金山农民画村 /141 |

松江区

P142 ~ 150

- | | |
|----------------|---------------------|
| 01 醉白池 /143 | 08 佘山旅游度假区 /146 |
| 02 方塔园 /143 | 09 欧罗巴世界乐园 /147 |
| 03 上海影视乐园 /144 | 10 上海仓桥水晶梨研究所 /147 |
| 04 松江清真寺 /144 | 11 上海青青旅游世界 /148 |
| 05 唐经幢 /145 | 12 五厍农业休闲观光园 /148 |
| 06 云间第一楼 /145 | 13 渔夫农庄 /149 |
| 07 松江圆应塔 /146 | 14 新浜镇精养渔场垂钓中心 /149 |
| | 15 欢乐谷 /150 |

青浦区

P151 ~ 163

- 01 淀山湖 /152
- 02 金泽古镇 /153
- 03 朱家角古镇 /155
- 04 曲水园 /157
- 05 青浦博物馆 /157
- 06 万寿塔 /158
- 07 青龙寺 /158
- 08 崧泽古文化遗址 /159
- 09 福泉山古文化遗址 /159
- 10 赵屯村 /160
- 11 大千生态庄园 /160
- 12 东方绿舟 /161
- 13 青浦水产养殖场 /161
- 14 青浦胜泾桥附近 /162
- 15 淀山湖渔村 /162
- 16 日月岛度假村 /162
- 17 上海市水上运动中心 /163

奉贤区

P164 ~ 170

- 01 碧海金沙水上乐园 /165
- 02 万佛阁 /165
- 03 二严寺 /166
- 04 华亭东石塘 /166
- 05 奉贤博物馆 /167
- 06 上海申隆生态园 /167
- 07 上海花果山百枣园 /168
- 08 青村桃园 /168
- 09 庄行镇 /169
- 10 绿色庄园钓鱼中心 /169
- 11 龙门水庄 /170
- 12 南上海水上乐园 /170

崇明县

P171 ~ 177

- 01 崇明学宫 /172
- 02 金鳌山公园 /172
- 03 东平国家森林公园 /173
- 04 寿安寺 /173
- 05 东滩候鸟保护区 /174
- 06 前卫村 /174
- 07 澹园 /175
- 08 崇明寒山寺 /175
- 09 瀛东村垂钓场所 /176
- 10 明珠湖 /176
- 11 上海宝岛度假村 /177

上海周边

P178 ~ 220

怎么去周庄玩 /179

怎么去乌镇玩 /182

怎么去西塘玩 /185

怎么去杭州西湖玩 /188

怎么去千岛湖玩 /191

怎么去苏州玩 /194

怎么去黄山玩 /197

怎么去婺源玩 /200

怎么去武夷山玩 /203

怎么去普陀山玩 /206

怎么去庐山玩 /209

怎么去莫干山玩 /212

怎么去宏村玩 /215

怎么去九华山玩 /218

附录

P221 ~ 228

上海的少年宫 /221

上海的文化馆 /222

上海的图书馆 /223

上海的书店 /225

景点索引 /229

帶孩子去玩的**260**個地方 · 上海

上海親子游 TOP 10



LET'S GO !



带孩子去划船的10大首选

上海是一个江南气息浓郁的城市。这里的公园，在水的点缀下，呈现出一股灵动之美，如长风公园、鲁迅公园、共青森林公园……找个时间，与孩子一起，租一条小船荡漾水中，看蜻蜓掠过水面，看小鸟飞过蓝天，不仅能拉近与孩子间的距离，还能找回曾经那份童真。

TOP 1 长风公园（普陀区）

长风公园以湖为主，景致动人，与孩子一起荡漾在烟波浩渺的湖面上，会隐隐约约看见湖畔山侧供人休憩的亭、榭、廊以及铁臂山的石景，感觉非常美妙。

TOP 2 鲁迅公园（虹口区）

鲁迅公园内山水之间堤桥相连，景色优美。园内的船只主要以海盗船、电动游艇为主。父母可以和孩子坐上电动游艇在水面遨游，也可以一起享受海盗船带来的刺激。

TOP 3 上海青青旅游世界（松江区）

青青旅游世界是一座现代都市生态园林，园林内的水上自行车、游船极富情趣。和孩子一起，荡舟湖面，闻着花香，欣赏着周边的美景，其乐融融。

TOP 4 东方绿舟（青浦区）

东方绿舟有烟波浩渺、绿树浓郁的自然风光，也有恢弘大气的建筑群落，还有功能齐全的户外活动设施，而这里的水更会让喜欢在湖上泛舟游玩的孩子乐不思蜀。

TOP 5 共青森林公园（杨浦区）

共青森林公园以湖泊、溪流、丘陵、草地、密林等构成了极富幽深野趣的自然空间。与孩子一起泛舟湖上，在美丽的田园美景中来回穿梭，将会别有一番风味。

TOP 6 上海体育公园（闵行区）

上海体育公园既有开阔的草坪，也有宽广的湖泊、清澈的溪流，还有四周环抱的密林，呈现出一片天然的美景。在阳光明媚的日子，与孩子一起泛舟湖上，将惬意无比。

TOP 7 上海康健公园（徐汇区）

康健公园内精致的木栈桥结合多样性的水生植物，强调了景区的亲水性与休闲性，小船是这里的一大特色，带孩子在此泛舟而行，既可以观赏自然美景，也可享受难得的悠闲时光。

TOP 8 绿岛芦荡迷宫（宝山区）

上海绿岛芦荡迷宫划船区隐藏在千亩芦荡之中，河汊纵横曲折，四面青沙重罩，与孩子一起划船穿梭其间，漂漂荡荡，不见尽头，野趣油然而生。

TOP 9 漕泾休闲水庄（金山区）

漕泾休闲水庄水网密布，一派水乡风光。水庄内的水上游乐区有游艇、水上巴士、水上碰碰车、水上自行车、小木船等各种船只，与孩子一起漫游水庄，情趣悠然。

TOP 10 渔夫农庄（松江区）

渔夫农庄自然环境优美、空气清新、阳光妩媚、草原一望无际，完全是一个无污染的生态庄园。与孩子一起荡舟湖上，享受着大自然的恩赐，将会心旷神怡。

带孩子去赏花的10大首选

上海，是一个处处可见鲜花的城市。“三月三，看桃花”，桃花节让人体验到春的气息。在观看桃花的时节，牡丹又在上海植物园中争奇斗艳，吸引了众多游人的目光。秋天的桂花、冬天的梅花，更是成为了上海这个城市中灵动的一景……在花开的日子，带上孩子，去公园观景，去郊区踏青，让孩子融入神奇的大自然之中。

TOP 1 莘庄公园（闵行区）

莘庄公园鲜花众多，其中以梅为主。每到初春二月，公园内满园梅花争先开放。这时的梅花，花吐胭脂，暗香浮动，令人陶醉，是个带孩子赏花的好去处。赏花季节：每年2月。

TOP 2 复兴公园（卢湾区）

复兴公园每年都举办以菊为主的赏花期，展出的品种罕见珍奇。另外，位于公园中部的毛毡花坛，一年四季凭借各种不同的花色或叶色，成为复兴公园的特色景区。赏花季节：一年四季均可，秋季最佳。

TOP 3 桃源民俗村（浦东新区）

桃源民俗村地处千亩桃林中间，阳春三月，桃花节期间，桃花盛开，香飘四溢，这个时候带孩子来赏花，既能欣赏到清新自然的无限风光，又能领略到无限的诗情画意。赏花季节：每年3～4月。

TOP 4 上海中荷玫瑰园（浦东新区）

中荷玫瑰园是目前全国规模最大、设备最先进的玫瑰园，园内的玫瑰花型各异，花色多样。带孩子前往，仿佛走进一个五彩缤纷的花卉王国。赏花季节：每年6月。

TOP 5 上海植物园（徐汇区）

上海植物园是一个观赏牡丹、芍药的好去处，牡丹园中有牡丹花王姚黄、花后魏紫以及枣红色的首案红、青白色的昆山夜光、肉红色的胡红等。赏花季节：每年4～5月。