



一本讓你的人生由C到A+的勵志小品

# 爲人生加值的小故事

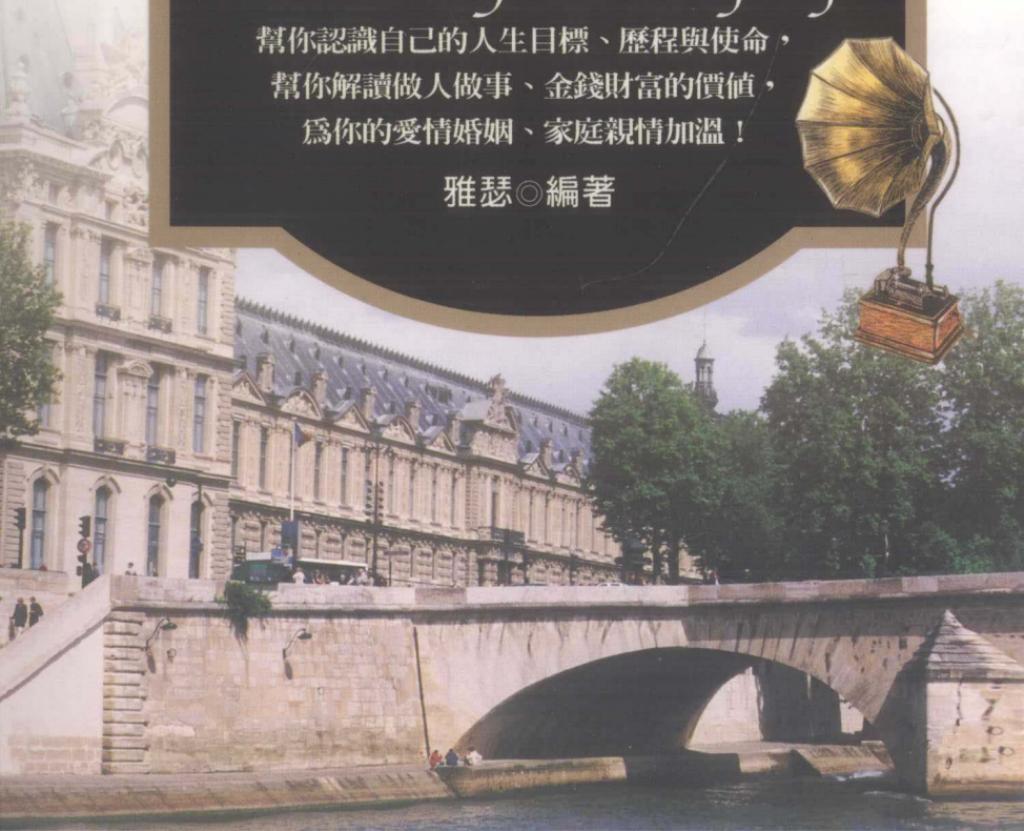
*The Worthy Stories of Life*

幫你認識自己的人生目標、歷程與使命，

幫你解讀做人做事、金錢財富的價值，

爲你的愛情婚姻、家庭親情加溫！

雅瑟◎編著



# 國家圖書館出版品預行編目資料

爲人生加值的小故事/雅瑟編著. -初版.-

臺北市：海洋文化，2005（民94）

面： 公分

ISBN 986-7371-47-X(平裝)

1. 人生哲學—通俗作品 2. 修身

191

94022339

For Life 05



## 爲人生加值的小故事

海洋文化

編 著／雅瑟

責任編輯／紀乃文

版面設計／滋工作室

出版者／海洋文化事業有限公司

Ocean Culture CO.,Ltd

社 址／台北市文山區木柵路三段117號

電 話／(02)2937-7206

傳 真／(02)2936-3170

E-mail／ocean-book@umail.hinet.net

劃撥帳號／19943022 海洋文化事業有限公司

印 刷／普林特斯資訊有限公司

總 經 銷／旭昇圖書有限公司

地 址／台北縣中和市中山路二段352號2樓

電 話／(02)2245-1480

傳 真／(02)2245-1479

香港總代理／全力圖書有限公司

地 址／香港新界葵涌打磚坪街58-76號和豐工業中心一樓8室

電 話／(852)24219438

傳 真／(852)24947609

出版日期／2005年12月初版一刷

定 價／180元

尊重智慧財產權未經同意請勿翻印

ISBN 986-7371-47-X

Printed in Taiwan



一本讓你的人生由C到A+的勵志小品

# 爲人生加值的小故事

*The Worthy Stories of Life*

幫你認識自己的人生目標、歷程與使命，

幫你解讀做人做事、金錢財富的價值，

爲你的愛情婚姻、家庭親情加溫！

雅瑟 編著



# 目錄

## 第一章 解讀目標設定與規劃

——把握方向，正確選擇比努力更重要

11	09	08	07	06	05	04	03	02	01	
走一步路是不需要勇氣的	目標導致結果	看不到目標比死還可怕	方向比努力更重要	獲勝只是一個事件	知道自己的目標是什麼	把自己的目標細化	成功等於目標	盡力而為，也要量力而行	選擇離你最近的那一個	14
29	27	25	24	23	22	21	19	17	15	14



爲人生加值的小故事

12 一加一等於多少

23	選擇方法比努力更重要	13	將重要目標簡單輕鬆化
22	忙並不等於充實	14	根據目標作相應的改變
21	將你的目標分解	15	讓鯨魚躍出六、六〇公尺的水面
20	誓言本來沒有意義	16	成功之門是不能降低標準的
19	專注投入地做好一件事	17	適合的才是最好的
18	過程才是生命	12	一加一等於多少

# 第一章 解讀責任承擔與使命

—— 敢於付出，享受自己生命的歷程

24	承擔生命的責任	48										
25	活出你自己											
26	走出心靈的低谷											
27	自我心靈的解脫											
28	生命掌握在自己手上											
29	請尊重負重者											
30	自助者有天助											
31	抱怨是徒勞的											
32	忘記過去，展望明天											
33	一頭蒙住了眼睛的牛											
34	不斷索取的人生是乞丐											
35	抗拒潮流的衝擊											
36	夢想是你自己的寶貝											
65	63	62	61	59	56	55	54	53	51	50	49	48

## 第三章 解讀人生歷程與時間

——感謝生命，輕鬆快樂活過每一天

- |                    |    |
|--------------------|----|
| 37 上天是公平的          | 68 |
| 38 請倒過來試試          | 69 |
| 39 親情給過你時間         | 70 |
| 40 你所有的財富買不到一天時間   | 71 |
| 41 別讓心中的石頭壓得自己透不過氣 | 73 |
| 42 一次只過一天          | 74 |
| 43 拼出正確的世界地圖       | 78 |
| 44 相信自己討人喜歡        | 80 |
| 45 找回童心            | 81 |
| 46 生命的最後三件事        | 82 |

## 第四章 解讀做人做事與規則（一）

——改變你自己，先做對人再尋找對的世界





## 目 錄

物以類聚	47
別人是自己的一面鏡子	48
傷害別人就是傷害自己	49
上帝在我們心裡	50
適時低下你高貴的頭	51
驕傲是滅亡的先導	52
別只看見你自己	53
有慾望就有希望	54
讓自己安靜下來	55
修煉一流的劍術	56
害蟲從裡面生起	57
肚子裡有一口氣	58
把你的心從竿上撐過去	59
繞著自己的房子跑三圈	60
9	9
9	8
9	7
9	5
9	4
9	3
9	1
9	0
8	9
8	8
8	8
8	6
8	5
8	4
8	3

第五章 解讀做人做事與規則（一）

——認識自己，斬獲給予後的快樂感覺

73	撒謊的猴子	61	做一個踢貓終結者
72	清醒地認識自己	62	小魚吃大魚的啓示
71	生命的漩渦	63	誰說馬蹄鐵不起眼
70	別以為自己真的是老虎	64	將軍殺寶馬的故事
69	贏得起，也輸得起	65	有信念才會活得有意義
68	是否真的相信	66	愛是最偉大的信念
67	感謝敵人	65	64
66		65	64
65		66	65
64		67	66
63		68	67
62		69	68
61		70	69
60		71	70
60		72	61
60		73	60
60		74	60
60		75	60
60		76	60
60		77	60
60		78	60
60		79	60
60		80	60
60		81	60
60		82	60
60		83	60
60		84	60
60		85	60
60		86	60
60		87	60
60		88	60
60		89	60
60		90	60
60		91	60
60		92	60
60		93	60
60		94	60
60		95	60
60		96	60
60		97	60
60		98	60
60		99	60
60		100	60
60		101	60
60		102	60
60		103	60
60		104	60
60		105	60
60		106	60
60		107	60
60		108	60
60		109	60
60		110	60
60		111	60
60		112	60
60		113	60
60		114	60
60		115	60
60		116	60
60		117	60
60		118	60
60		119	60
60		120	60
60		121	60
60		122	60
60		123	60
60		124	60
60		125	60
60		126	60
60		127	60
60		128	60
60		129	60
60		130	60
60		131	60
60		132	60
60		133	60
60		134	60
60		135	60
60		136	60
60		137	60
60		138	60
60		139	60
60		140	60
60		141	60
60		142	60
60		143	60
60		144	60
60		145	60
60		146	60
60		147	60
60		148	60
60		149	60
60		150	60
60		151	60
60		152	60
60		153	60
60		154	60
60		155	60
60		156	60
60		157	60
60		158	60
60		159	60
60		160	60
60		161	60
60		162	60
60		163	60
60		164	60
60		165	60
60		166	60
60		167	60
60		168	60
60		169	60
60		170	60
60		171	60
60		172	60
60		173	60
60		174	60
60		175	60
60		176	60
60		177	60
60		178	60
60		179	60
60		180	60
60		181	60
60		182	60
60		183	60
60		184	60
60		185	60
60		186	60
60		187	60
60		188	60
60		189	60
60		190	60
60		191	60
60		192	60
60		193	60
60		194	60
60		195	60
60		196	60
60		197	60
60		198	60
60		199	60
60		200	60
60		201	60
60		202	60
60		203	60
60		204	60
60		205	60
60		206	60
60		207	60
60		208	60
60		209	60
60		210	60
60		211	60
60		212	60
60		213	60
60		214	60
60		215	60
60		216	60
60		217	60
60		218	60
60		219	60
60		220	60
60		221	60
60		222	60
60		223	60
60		224	60
60		225	60
60		226	60
60		227	60
60		228	60
60		229	60
60		230	60
60		231	60
60		232	60
60		233	60
60		234	60
60		235	60
60		236	60
60		237	60
60		238	60
60		239	60
60		240	60
60		241	60
60		242	60
60		243	60
60		244	60
60		245	60
60		246	60
60		247	60
60		248	60
60		249	60
60		250	60
60		251	60
60		252	60
60		253	60
60		254	60
60		255	60
60		256	60
60		257	60
60		258	60
60		259	60
60		260	60
60		261	60
60		262	60
60		263	60
60		264	60
60		265	60
60		266	60
60		267	60
60		268	60
60		269	60
60		270	60
60		271	60
60		272	60
60		273	60
60		274	60
60		275	60
60		276	60
60		277	60
60		278	60
60		279	60
60		280	60
60		281	60
60		282	60
60		283	60
60		284	60
60		285	60
60		286	60
60		287	60
60		288	60
60		289	60
60		290	60
60		291	60
60		292	60
60		293	60
60		294	60
60		295	60
60		296	60
60		297	60
60		298	60
60		299	60
60		300	60
60		301	60
60		302	60
60		303	60
60		304	60
60		305	60
60		306	60
60		307	60
60		308	60
60		309	60
60		310	60
60		311	60
60		312	60
60		313	60
60		314	60
60		315	60
60		316	60
60		317	60
60		318	60
60		319	60
60		320	60
60		321	60
60		322	60
60		323	60
60		324	60
60		325	60
60		326	60
60		327	60
60		328	60
60		329	60
60		330	60
60		331	60
60		332	60
60		333	60
60		334	60
60		335	60
60		336	60
60		337	60
60		338	60
60		339	60
60		340	60
60		341	60
60		342	60
60		343	60
60		344	60
60		345	60
60		346	60
60		347	60
60		348	60
60		349	60
60		350	60
60		351	60
60		352	60
60		353	60
60		354	60
60		355	60
60		356	60
60		357	60
60		358	60
60		359	60
60		360	60
60		361	60
60		362	60
60		363	60
60		364	60
60		365	60
60		366	60
60		367	60
60		368	60
60		369	60
60		370	60
60		371	60
60		372	60
60		373	60
60		374	60
60		375	60
60		376	60
60		377	60
60		378	60
60		379	60
60		380	60
60		381	60
60		382	60
60		383	60
60		384	60
60		385	60
60		386	60
60		387	60
60		388	60
60		389	60
60		390	60
60		391	60
60		392	60
60		393	60
60		394	60
60		395	60
60		396	60
60		397	60
60		398	60
60		399	60
60		400	60
60		401	60
60		402	60
60		403	60
60		404	60
60		405	60
60		406	60
60		407	60
60		408	60
60		409	60
60		410	60
60		411	60
60		412	60
60		413	60
60		414	60
60		415	60
60		416	60
60		417	60
60		418	60
60		419	60
60		420	60
60		421	60
60		422	60
60		423	60
60		424	60
60		425	60
60		426	60
60		427	60
60		428	60
60		429	60
60		430	60
60		431	60
60		432	60
60		433	60
60		434	60
60		435	60
60		436	60
60		437	60
60		438	60
60		439	60
60		440	60
60		441	60
60		442	60
60		443	60
60		444	60
60		445	60
60		446	60
60		447	60
60		448	60
60		449	60
60		450	60
60		451	60
60		452	60
60		453	60
60		454	60
60		455	60
60		456	60
60		457	60
60		458	60
60		459	60
60		460	60
60			



## 目 錄

74	猜忌是信任的大敵	119
75	快樂源於自己的感覺	120
76	讚美不總是好的	122
77	不要放棄你的愛	124
78	想想自己的問題	125
79	給予之後才會有回報	126
80	幸福是一種感覺	130
81	金錢並非萬能	132
82	別把金錢當成籌碼	134
83	鳥的三條忠告	136
84	生存就是福	138
85	金錢背後的故事	140

## 第六章 解讀金錢財富與生活

——知足常樂，不做金錢的奴隸和機器



86	身體是最大的資本	141
87	幸福不一定非得一百萬	142
88	人的慾望沒有滿足的時候	144
89	三個願望	145
90	麵包也是一種隱形炸彈	146
91	放下	147
92	有錢並不等於幸福	148
93	花錢的藝術	149
94	為何不能鬆手	150
95	愛情診所	152
96	愛情無需刻意去把握	154
97	永恆的三個字	155

## 第七章 解讀愛情婚姻與美滿

——寬容諒解，在瑣碎中發現樂趣





## 目 錄

112	111	110	109	108	107	106	105	104	103	102	101	100	99	98
尋找一個完美的女人	傾情一裸	上山與下山	誰是我們最重要的人	女王敲門	您的最好解釋	愛是一種久違的心痛	愛情鎖	心門	尋找感動	愛是一盞燈	你沒有做到的事	愛的代價	愛情是件易碎的藝術品	別讓愛情哭泣
1 7 9	1 7 7	1 7 6	1 7 4	1 7 3	1 7 1	1 6 9	1 6 7	1 6 6	1 6 4	1 6 2	1 6 0	1 5 8	1 5 7	1 5 6



有些日子是給人看的

180

女人最喜歡的一樣東西

182

愛情的差距

184

寬容是愛的精髓

185

如何找到理想的伴侶

187

## 第八章 解讀親情呵護與家庭



——溝通互動，彼此之間傳承心靈默契

190

人間第一情

192

家是什麼

193

誰是你的佛

195

母親的腰帶

196

生命的最後三天

198

可愛的駱駝媽媽

200

公狼逃生的奧祕

## 第一章

# 解讀目標設定與規劃

——把握方向，正確選擇比努力更重要



## 01 · 選擇離你最近的那一個

巴黎一家現代雜誌會刊登了這樣一個有趣的競答題目：「如果有一天羅浮宮突然起了大火，而當時的條件只允許從宮內眾多藝術珍品中搶救出一件，請問：你會選擇哪一件？」

在數以萬計的讀者來信中，一位年輕畫家的答案被認為是最好的——選擇離門最近的那一件。

這是一個令人拍案叫絕的答案，因為羅浮宮內的收藏品每一件都是舉世無雙的瑰寶，所以與其浪費時間選擇，不如抓緊時間搶救一件算一件。

### 小啓示

在成功的道路上，如果你確定了至少三種以上的目標，那麼，最佳的選擇往往不是最絢麗最誘人的那一個，而是離你最近的那一個——分秒必爭的今天，磨刀是要耽誤砍柴功的！

## 02 · 盡力而爲，也要量力而行

一位武術大師隱居於山林中。人們都千里迢迢來跟他學武。

人們到達深山的時候，發現大師正從山谷裡挑水。他挑得不多，兩隻木桶裡水都沒有裝滿。

人們不解地問：「大師，這是什麼道理？」

大師說：「挑水之道並不在於挑多，而在於挑得夠用。一味貪多，適得其反。」

眾人越發不解。

大師笑道：「你們看這個桶。」

眾人看去，桶裡劃了一條線。大師說：「這條線是底線，水絕對不能超過這條線，否則就超過了自己的能力和需要。開始還需要畫一條線，挑的次數多了以後就不用看那條線了，憑感覺就知道是多是少。這條線可以提醒我們，凡事要盡力而爲，也要量力而行。」

眾人又問：「那麼底線應該定多低呢？」

大師說：「一般來說，越低越好，因爲這樣低的目標容易實現，人的勇氣不容易

