

百年读

张仲景

■ 庞景三 编著



张仲景，是我国历史上最伟大的医学家之一，被后人奉为医

圣，其所著的《伤寒杂病论》也被历代医者视为经典而备受推

崇。各种整理、注释、研究、发挥仲景《伤寒杂病论》者近两千家，学

术论文数以万计，科研成果不断涌现，成为中外科学史上的一大奇观。

更为不可思议的是，一千八百多年前仲景所创的理、法、方、药，

不论是过去，还是现在乃至将来都一直有效地指导着临床实践，不但使

无数炎黄子孙受益，而且其声名远播，恩泽惠及海外，这不能不引起众

多学者的极大兴趣，从而进行广泛、深入的研究。



人民卫生出版社

解

虞

张仲景

庞景三◎编著



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

解读张仲景/庞景三编著. —北京: 人民卫生出版社,
2010. 12

ISBN 978-7-117-13675-4

I. ①解… II. ①庞… III. ①张仲景—人物研究
IV. ①K826. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 207360 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

解读张仲景

编 著: 庞景三

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 8 插页: 4

字 数: 118 千字

版 次: 2010 年 12 月第 1 版 2010 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-13675-4/R · 13676

定 价: 23.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



内 容 提 要

张仲景是我国历史上最伟大的医学家之一,被后人奉为“医圣”,其所著的《伤寒杂病论》也被历代医者视为经典而备受推崇。各种整理、注释、研究、发挥仲景《伤寒杂病论》者近两千家,学术论文数以万计,科研成果不断涌现,成为中外科学史上的一大奇观。仲景所创的理、法、方、药,被视为圭臬,至今仍有效地指导着临床实践。

本书根据现存历史文献和众多学者的研究成果,结合作者自己的研究探索和理解,就有关问题进行探讨,如“医圣”称谓、大堂行医、候色验眉、故里后裔、伟业成因等问题,以及仲景著作的传承、特点及发展等内容,试图从历史、文化和学术诸多层



面来解读“医圣”张仲景,尽可能使更多的人领略“医圣”风采,传承仲景精神。

本书可作为中医专业在校学生、临床医生及研究工作者的参考书,亦可供中医爱好者阅读。



作者简介

庞景三,男,1957年出生,河南省南阳市内乡县人。南阳医学高等专科学校中医学教授、主任中医师,河南中医学院硕士研究生导师。全国优秀中医临床人才,首批河南省名中医,南阳市第二批名中



医,南阳市跨世纪学术技术带头人,南阳市科技拔尖人才。兼任中国唯象中医研究会理事,张仲景传统医药研究会理事,河南省中医内科专业委员会委员,南阳市医学会、中医学会、仲景研究会理事。

幼承家学,早年随父在家乡行医,后考入河南中医学院学习,毕业后一直从事中医临床、研究、教



学工作,坚持祖传经验与现代研究相结合,理论与实践相结合,教学与临床科研相结合,熟练应用中医的理法方药,用中医的思维方法处理常见病、多发病和疑难杂症。特别是2004年被选拔入全国优秀中医临床人才研修项目,参加国家中医药管理局组织的十二次培训班,聆听全国一流中医学家及院士们的教诲,遵照“读经典、做临床”的项目要求,对中医学有了进一步的认识,临床疗效明显提高。如用《伤寒论》相反相成组方法治疗胃下垂、胃及十二指肠溃疡、胃炎、结肠炎、胆囊炎、郁证、汗证等均取得较好的疗效;用仲景的炙甘草汤及栝蒌薤白半夏汤系列方加减辨证治疗心肌炎、冠心病、心衰等也取得较好疗效;用《金匱要略》的温经汤、胶艾汤加减辨证治疗妇科痛经、月经不调、崩漏等疗效显著。

多年来,潜心研究中医美学思想及张仲景医药文化,先后在《中国中医药报》、《国医论坛》、《中医研究》、《中国中医杂志》等刊物上发表多篇文章。近年来先后主编学术专著4部,其中,2008年出版的《美眼看中医》在社会上赢得好评。参与编写全国统编教材4部,在各类刊物及国家级以上学术会议上发表学术论文40余篇。取得南阳市科技成果一等奖1项、二等奖2项,河南省科技成果二等奖、三等奖各1项。



前言

张仲景是我国历史上最伟大的医学家之一,被后人奉为“医圣”,其所著的《伤寒杂病论》也被历代医者视为经典而备受推崇。各种整理、注释、研究、发挥仲景《伤寒杂病论》者近两千家,学术论文数以万计,科研成果不断涌现,成为中外科学史上的一大奇观。更为不可思议的是:一千八百多年前仲景所创的理、法、方、药,不论是过去,还是现在乃至将来都一直有效地指导着临床实践,不但使无数炎黄子孙受益,而且其声名远播,恩泽惠及海外,这不能不引起众多学者的极大兴趣,从而进行广泛、深入的研究。然而令人遗憾的是,《三国志》、《后汉书》这些正史却未为这位伟人立传,以至于后人不能全面地了解这位伟大的医学家,有许多问题至今仍没有肯定的结论或者说尚不十分清晰,这不但影响“医圣”的光辉形象,还



有碍全面传承仲景精神,因而值得进行探讨。

尽管世人皆尊仲景为“医圣”,但未必真正了解仲景,尽管医者皆言《伤寒杂病论》,但未必都认真读懂,更不用说传承与应用。本书试图从历史记载当中理出一些头绪,从历代研究文献中寻找答案,也就是说根据现存历史文献和众多学者的研究成果,结合作者自己的研究探索和理解,就有关问题进行探讨,例如“医圣”称谓的有关问题;大堂行医也就是涉及是否任长沙太守的相关问题;关于张仲景给王仲宣诊病的“候色验眉”的真实性及仲景部分医学贡献问题;关于仲景故里与后裔等问题。这些问题都存在着不同程度的争议。本书还对仲景成就伟业的原因、大论传承情况、伤寒之学特点、仲景文法及其突出的学术思想予以探讨。尽管不能说分析得十分全面,但作为一个中医人,特别是“医圣”故里的一个中医人,希望通过从历史、文化和学术诸多层面对“医圣”张仲景进行解读,让自己也让更多的人领略“医圣”风采,探寻仲景精神,为弘扬中华优秀传统文化特别是中医药文化事业增砖添瓦。

编者

2010.8



目录

一、“医圣”称谓 / 3

- (一) “医圣”的称谓始于宋代 4
 - 1. 不应早于孔子 4
 - 2. 当时影响有限 5
- (二) “医圣”的称谓始于晋代 6
- (三) “医圣”之解读 8
 - 1. 关于“圣人” 8
 - 2. 为何称仲景为“医圣” 11
 - 3. 关于“亚圣”之称 14

二、大堂行医 / 17

- (一) 张仲景未任长沙太守 18
 - 1. 考之史书,无太守之载 18
 - 2. 晋唐医籍,无太守之论 19



3. 传序理校,无仕途做官	19
(二) 张仲景曾任长沙太守	20
1. 地方志有载	20
2. 医籍中多载	21
3. 古迹与传说	22
(三) 是非解读	27
1. 为何正史无传	27
2. 关于仲景医迹	30

三、候色验眉 / 35

(一) 候色验眉的真实性	36
1. 王仲宣其人	37
2. 此案不实	37
3. 此案属实	38
(二) 仲景绝技	42
1. 候色验眉与望诊功夫	42
2. 其他绝技传说	44
(三) 十大医学创新	48
1. 创立三大辨证体系	48
2. 创建辨病与辨证相结合的诊疗模式	55
3. 创新给药途径	56
4. 发明心肺复苏术	57

5. 准确描述冠心病临床特征并创系列方药	58
6. 最早论述肺脓肿的脉因症治	59
7. 首创阑尾炎的病理诊断与保守疗法	60
8. 发现化脓性皮肤病与肾炎相关	61
9. 最早发现白塞综合征并提出症治	62
10. 首立妇人病三篇及产后三病	64

四、故里后裔 / 67

(一) 仲景故里	67
1. “三阳”与南郡之说	67
2. 仲景故里何在	69
(二) 仲景后裔	71
1. 南阳后裔	72
2. 江南后裔	74
3. 易水后裔	76

五、伟业探因 / 79

(一) 地理自然条件	79
(二) 社会医疗环境	82
(三) 医药基础条件	85
(四) 个人素质条件	92
1. 医学悟性	92



2. 目的明确	93
3. 虚心学习	94
4. 科学态度	95
5. 认真细致	96

六、大论传承 / 99

(一) 宋以前传承情况	100
(二) 宋明之书名一统	103
(三) 大论被奉为经典	111

七、伤寒之学 / 117

(一) 关于伤寒的概念	117
1. 伤寒为专业雅称	118
2. 伤寒为病邪说	118
(二) 《黄帝内经》与仲景所论之伤寒	119
(三) 宋代伤寒之学	124
(四) 金元伤寒之学	128
(五) 通俗伤寒学	130
(六) 注疏伤寒学	132
1. 单注法	132
2. 集注法	133
3. 表解法	134

4. 提纲法	135
5. 以经解论法	135
6. 方药解析法	135
(七) 伤寒温病学	136
(八) 伤寒杂病学	138
(九) 《伤寒论》三流派	141
1. 错简重订派	142
2. 尊王赞成派	143
3. 分类研究派	144

八、仲景文法 / 147

(一) 论辨文法	147
(二) 韵文文法	151
(三) 倒装文法	153
1. 主治方与服药效果倒装	154
2. 主治方与比较症状倒装	154
3. 主治方与治疗禁忌倒装	155
4. 主治方与误治变证倒装	155
5. 主治方与预后倒装	156
(四) 繁简文法	156
1. 繁简互证	157
2. 省文	159

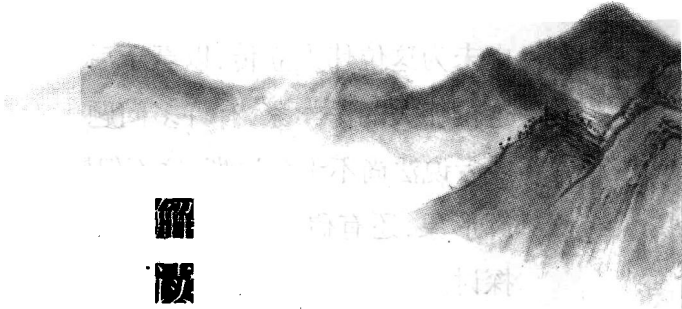


(五) 插笔文法	163
(六) 自注文法	164
1. 病机自注	165
2. 释病自注	166
3. 用药自注	166
(七) 数词虚用法	167
1. 约数	168
2. 多数	169
3. 比较数	171
(八) 比喻文法	172
1. 脉象喻	172
2. 病证喻	173
(九) 方言俚语	174
1. 强几几	174
2. 不中与之	175
3. 不了了	175
4. 啻	176

九、医道永辉 / 179

(一) 仁爱伦理	179
(二) 核心哲理	184
1. 哲学观点	184

2. 哲理应用	187
(三) 方药理论	209
1. 仲景方药的来源	210
2. 仲景制方之法	212
3. 仲景制剂之法	214
4. 方药煎服之法	218
(四) 祛邪思想	223
1. 病因邪致	224
2. 预防早治	225
3. 祛邪愈病	226
(五) 急诊观念	230
1. 急症专著,承前启后	231
2. 急症辨证,有纲有动	232
3. 急症治法,丰富多彩	234
4. 急症方药,实用有效	235
5. 急症给药,型途多样	236
6. 急症危亡,多法抢救	237
(六) 胃气观点	238
1. 设专篇论述脾胃病	238
2. 用甘草、大枣顾护脾胃	241
3. 服药方法,亦顾脾胃	243



解 题 张 仲 景

张仲景是我国历史上最伟大的医学家之一，被后人奉为“医圣”，其所著的《伤寒杂病论》也被历代医者视为经典而备受推崇。各种整理、注释、研究、发挥仲景《伤寒杂病论》的学术专著近两千部，学术论文数以万计，成为中外医学科学史上的一大奇迹。更为称奇的是：一千八百多年前仲景所创的理、法、方、药，不论是过去，还是现在乃至将来都一直指导着临床实践，不但使无数的炎黄子孙受益，而且其声名远播，恩泽惠及海外，这不能不引起众多学者的兴趣而进行更加广泛和深入的研究。然而令人遗憾的是，《三国志》、《后汉书》这些所谓的正