

MEN

★★★ JueBuGaoSuNvRenDeMiMi ★★★

[男性阅读经典]



男人绝不告诉女人 的秘密

经典珍藏

|千万不要让女人看到这本书|

如果你真心爱他，在乎他，疼惜他，就有必要上好这一课！读懂男人的心理，
是你得到他、看透他、抓住他、珍惜他最为有效的必修技。

中国华侨出版社

MEN

★★★ JueBuGaoSuNvRenDeMiMi ★★★

[男性阅读经典]

男人绝不告诉女人 的秘密

凌亚末◎编著

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

男人绝不告诉女人的秘密 / 凌亚末编著. —北京: 中国华侨出版社,
2010.12

ISBN 978-7-5113-0999-0

I.男... II.凌... III.恋爱心理学—通俗读物 IV.C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 244515 号

● **男人绝不告诉女人的秘密**

编 著 / 凌亚末

责任编辑 / 崔卓力

装帧设计 / 袁剑锋

责任校对 / 高晓华

经 销 / 全国新华书店

开 本 / 787×1092 毫米 1/16 印张 /16.5 字数 /216 千字

印 刷 / 廊坊市华北石油华星印务有限公司

版 次 / 2011 年 3 月第 1 版 2011 年 3 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-0999-0

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编:100029

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com

前言

人们常说，女孩的心事男孩你别猜！女人心，海底针。殊不知，其实男人的心事比女人深，更难琢磨。虚荣、脆弱、敏感是女人的专利吗？男人有没有这些特质？

世人都认为男人是感官动物。他们主动追求感情，拥有力量优势。

但强势如他们，真的从不装腔作势、口是心非、孤芳自赏？

显然不是。

如果女人是不规则的雌性动物，情绪善变、心思敏感，常让男人摸不着规则，那男人就是弹性十足的雄性动物。他们用圆滑光鲜的外表做伪装，遮掩着他们那蔓延到骨子里的虚荣，生活在有泪不轻弹的亘古定式里。

男人们只是早早地学会把自己的脆弱和感伤掩藏好，学会把尖锐个性深藏在敦厚的笑容里。

男人遭遇危机，通常会选择收缩和自我封闭，但他们也会为了赢得女人的认可和青睐，而特意去学习一技之长，文学、体育、艺术、游戏等，都是他们甘愿驰骋的领域。为了追求完美女性，他们甚至会把金钱和权力看得很重。

男人们把真实的自己包裹在层层外衣下，不希望被女人看透，却又期待有个女人能触摸到他们最柔软的部分，温暖他们的内心。女人则总是担心无法识别出坏男人，生怕被他们的甜言蜜语所欺骗。

男人当然也有劣质产品，不论如何小心，女人总无法逃脱时常看走了眼的厄运。



男人与女人在相互较量中，相互吸引，相互伤害，重演着人世间一幕幕的爱恨纠缠的长剧。

倘若女人能够看到男人不便言说的内心世界，事情是否会向另一个方向发展？能否少受伤害，能否更容易地挑出真正的白马王子？

男人不再只是女人的堡垒，他们也能成为愉悦她们、丰富她们内心的华美糖衣；女人不再只是软弱的花朵，也能成为独当一面的强者，成为男人趋之若鹜的港湾。

这些生活中时常上演的“剧目”，男人们总因顾及颜面而不愿承认。

社会越来越开明、越来越包容。让男人一直充当坚强的化身，让女人一直充当爱情弱者，实在很累。

如果你真心爱他、在乎他、疼惜他，就有必要上好这一课！读懂男人的心理，是你得到他、看透他、抓住他、珍惜他最为有效的必修课。

目录

CONTENTS

第一章 有时候男人很郁闷 1

- 你懒没有关系，走出来吓人就是不对！ 2
- 英雄“本色”，男人对某些女人敬而远之 2
- 男人就是视觉动物！ 4
- 拜托！不要那么唠叨 6
- 你唠叨的样子让我想起妈妈，哦不，祖母！ 6
- 会有男人喜欢唠叨的女人吗？ 9
- 要学会使用语言 10
- 没完没了的“爱不爱我” 11
- 不做复读机，我不要例行公事的 repeat！ 11
- 女人最爱钻的牛角尖 14
- 让他主动说出“我爱你” 15
- 女超人，再见！ 16
- 你的能干>我男性优势>=0 16
- 男人很想 SAY GOODBYE 20
- 我的前任和你一点关系都没有！ 22
- 男人无法忍受的连环追问句 TOP5 22
- 控制自己的争强好胜心，给他多一点空气！ 24
- 我不是不介意，只是选择包容！ 26
- 因为爱你，我选择包容，但也有心理底线 26
- 男人不容触犯的心理底线——女人们最易忽略的“禁地” 30
- 不要疑神疑鬼，受不了你的神经质！ 32
- 多疑也是病，女人要改变自己的思考方式 35



第二章 男人的“保留题目” 37

- 男人上洗手间聊什么? 38
- 女人的误解不止一点点而已 38
- 男人上厕所时会遭遇尴尬 39
- 女人不要对男人的私密太过好奇 41
- 男人也会八卦哦 42
- 来看看男人的八卦话题吧 42
- 男人有时比女人更八卦 45
- 男人为什么不喜欢做承诺? 46
- 男人不做承诺的N个理由 47
- 男人的承诺成不了圣旨——女人放手更轻松 49
- 为什么大部分男人喜欢低级笑话? 50
- 男人说荤笑话的心理活动大揭秘 51
- 女人先入为主的误会 53
- 面对荤笑话,切忌胆怯和面红耳赤 54
- 男人固执起来比女人还要可怕? 55
- 男人固执起来比女人还可怕 59
- 男人总喜欢告诉女人怎么做 60
- 男人喜欢不自觉地把自己的意愿强加给女人 60
- 男人支配女人的四大绝招 62
- 男人总有支配女人的欲望 64
- 女人不要一味妥协 64
- 男人为什么不轻易流泪? 65
- 他们只是不轻易流泪罢了 66
- 男人用发火代替哭 68
- 男人的“英雄情结” 70
- 大多数男人都想做英雄 70
- 男人的英雄情结与生俱来 73
- 让男人成为你的英雄 73
- 男人都喜欢看A片吗? 75
- 看不看A片与人品没有必然联系 75
- 男人到底为什么喜欢看A片 77

女人对 A 片无法产生好感	78
男人看 A 片是人品不好，还是不够爱我？	78
男人会把女人怎样分类？	80
不同条件的男人会对不同类型的女人感兴趣	80
男人会娶回家的几种女人	82
女人应当保留好最珍贵的内在	84

第三章 男人的一些定律及分析 85

男人爱吹牛的心理分析	86
喜欢吹牛是男人的天性	86
男人的吹牛狂想曲	88
女人需要明辨：牛皮再美也只是牛皮	90
男人不会主动删除前女友的电话号码	90
女人的误区：不删前女友电话号码，他肯定还忘不了她！	93
相对于身材火辣，男人更喜欢脸蛋美丽的女人	95
男人在做选择题	95
身材火辣，不是他爱你的理由	98
惊爆！男人也有“例假期”	99
男人最近好像不正常	99
Bingo！男人也有“例假期”	102
男人约会动机大揭秘	103
男人约会时的心理活动	105
男人都会期待艳遇，喜欢做白日梦	108
男人抵御不了幻想的诱惑	108
男人的心理：跨越不出幻想与现实的距离	111
将男人的幻想掌控在自己手中	112
男人觉得给自己带来自信的身体零部件是：腹部、胸部、体毛	114
男人也认为，这些部位能带给自己自信！	114
这些零部件相当重要	116
男女的标准不一样	117
在伴侣的选择上，男人会考虑朋友的意见	118
男人考虑朋友的意见存在多种原因	118

男人的原因分析 121

花钱的时候男人内心在“滴血”，却不会表现在脸上 123

男人花钱时的几种常态 123

表里不一——男人花钱的矛盾心理 126

男人会给伴侣起一些肉麻的小绰号 128

男人对你肉麻，是表达对你的喜欢！ 128

只对你一个人肉麻 131

起绰号和他个性有关 132

小绰号能增加情趣 132

第四章 恭喜你，他爱你 135

毫无理由地给你打电话 136

他最近频繁打电话给你？ 136

恋爱中，男人的“电话规则” 139

女人别用幻想法安慰自己 140

他忍不住把他能让人刮目相看的一切告诉你 141

他在你面前很多话 141

男人不会对不喜欢的女人滔滔不绝 144

对你的“闺蜜”极为友好 146

在如下情况下，他会对你的“闺蜜”十分友好 146

对待朋友，男人与女人观念不同 149

留心你的一举一动 151

他似乎知道你的一切举动 151

他有时是个侦探 154

约会很准时 156

某些男人约会从不迟到 156

准不准时是一种态度 159

不会嘲笑你的乐趣（包括逛街）或者工作（不包括不道德的工作） 161

男人的表现很坦然 161

无条件地尊重你 164

说要你减肥，你真的做的时候，他又说：“我喜欢肉肉的。” 165

男人常常数落你很胖	165
惹你生气，是他的乐趣	168
昭告天下你们在交往	170
最近男人变得有些招摇	170
恋爱的喜悦，他忍不住要和别人分享	173
他会对你表白	174
他忍不住想要表白	174
爱你的他，总会急于表白他的心意！	177

第五章 接受吧，他不爱你 179

他接不到你的电话也不会回打给你	180
最近你没有接到他的电话	180
别替他找借口了，他不爱你呀！	183
他不把你介绍给他的朋友	185
你走不进他的朋友圈子	185
他掩藏自己的卑劣行径，他把你当做一个临时停靠站！	188
某个女孩成为你们的共同话题	190
他总是和你谈论另一个女性	190
醉翁之意不在你	193
从不吃你和别人的醋	195
更加恼人的是，他从不吃你和别人的醋！	195
他从不吃你和别人的醋	198
总是向你抱怨生活的糟糕，生活不曾美好过	200
遇见只会抱怨的男人	200
生活因你而糟糕	203
他的世界中找不到你的影子（纪念品、照片等）	205
你以为你存在于他的存在	205
他的心里没有你	208
你开始不停地等待	210
有些等待没有终点	210
有些爱会在等待中消耗殆尽！	213

第六章 男人中也是有垃圾的——JP（极品）男人 口头禅 215

“你长得很像我的初恋女友” 216

他看起来是一个深情的怀旧派 216

他以深情的形象吸引你，使你更容易上钩！ 219

“我其实有个女朋友，不过关系不好，我们马上就要分手了。” 220

当男人对你信誓旦旦 220

他说和女友马上分手你就相信？那他怎么不分手了再来找你！ 224

“你喜欢我吗？你喜欢我，我才敢追你” 225

无耻男人的惯用伎俩 225

他是个害怕负责任的伪君子！ 229

“我是很有诚意的！” 230

有些男人把诚意挂在嘴上 230

隐藏颇深的有毒男人，他的“诚意”是你的毒药！ 233

“你不愿意，我不会勉强的！” 234

有一类男人擅长诱导女人 234

殊不知，最精明的狼最会利用你柔软的心啊！ 238

“爱我就给我！” 239

男人用爱来威胁你 239

他不愿意花时间去等待，他对你的身体感兴趣胜过你的灵魂！ 243

“如果你要我和她分手，我马上就分。” 244

他对你答应得很爽快 244

他说得好听，却从来不肯为你真正做到！ 247

后记：千万不要让男人看到这本书 249

YOU SHI HOU NAN REN HEN YU MEN

第一章 有时候男人很郁闷

现今社会充满诱惑，硝烟弥漫。男人在工作上的压力和苦闷需要情感来慰藉、来排解，但女人常常察觉不到男人的疲劳“信号”。

一旦男人变得细腻、较真，甚至耍性子，女人就紧张不已，草木皆兵。女人总觉得，男人理应胸怀宽阔、大度包容。当女人小鸟依人地缠绵在他们怀抱里，他们应该觉得幸福，感到满足。他们就应该对女人包容乃至纵容。

但包容不等于不介意。他们的心理底线和脆弱的领地一旦被触犯和被窥视，他们就会变得郁闷、生气、伤心，甚至发脾气。

所以，女人不要去打扰郁闷和劳累的男人，更不要失望难过。想想他平日的优点吧！女人也要大方一些，不要容不得男友抱怨，更不要随意使性子。相爱的双方通过磨合和互相改变，最终才能知心知意。如果你不愿意为他改变，或者，他不愿意为你改变，那就说明你们都觉得对方不够重要，你们都还不懂得珍惜。

❖ 你懒没有关系，走出来吓人就是不对！

英雄“本色”，男人对某些女人敬而远之

~ 场景一： ~

写字楼下的星巴克。

“兄弟，怎么不去搭讪？看这背影，肯定是个美女。”销售主管嘿嘿笑着。

“还说呢，她刚刚转过头了，我差点没把咖啡吐出来！”业务经理撇了撇嘴。

“啊？瞧这衣着光鲜的，不至于吧？”

“什么呀！一张大饼脸，还顶着油腻头发！丑就丑吧，不拾掇干净了出门，真倒胃口。”

“可我听说，她是我们新来的总经理助理！”

业务经理惊讶地张大嘴巴，“不会吧，张总面试过了？”

“据说是顶头上司推荐的，不用面试。”销售主管耸耸肩。

“是嘛？那我跟你打赌，不出五分钟，张总准会逃离现场！”

“好！我赌十分钟。”

一小时后，11楼的总经理办公室。销售主管、业务经理和行政秘书小声嘀咕着，“都进去两分多钟了，没啥动静。”

“我看到简历了，她是“海龟”，而且经验丰富，张总说不定能忍受。”

“小丫头，这说明你还不了解男人！”

啪！办公室门开了，张总笑容可掬地走出来，脑门上渗着一层冷汗，指了指最远处那扇玻璃门，对身后那女人说：“那个，小李啊，你的位置就安排在那里，好吗？阳光十分充足呢，呵呵！”

行政秘书若有所思地点点头，低头看表，三分四十秒。

场景二：

“我说，你干嘛找我？”

“您是一大帅哥儿，联谊派对又缺一。凑个人数嘛，拜托啦！”

新人 A 拉着一脸无奈的销售主管走进西餐厅。

“你好。”销售主管同对面的女人问了声好便不再开口。他看了看和新人 A 配对的长发美女，再看看眼前那张粗糙的脸，不禁皱起眉头。

“请问你哪里高就？”

“哦，我是高中老师。”

“挺好的职业，那个……我陪朋友来的。”他指了指旁边唾沫横飞的那位。

“嗯，请问你平常爱好什么？”

“也没什么，看书听音乐之类的，呵呵。”他实在憋不出话来了，眼瞅她捋了捋古板的齐耳发，忸怩地埋下头。目光扫过她的草莓鼻、干燥的手背、稀疏眉毛以及搭配不当的毛衣，禁不住叹了口气。

半小时后，他找了个理由拖着恋恋不舍的新人 A 溜出去。

“以后这种事别找我了！”

“怎么了，难道您只爱大胸脯？我看那老师挺好的。”

“那你干嘛不和她配对？她其实个性不错，可是……唉，懒得和你说。”

场景三：

女人准备套上大衣，男人忍不住喊：“我说，你就别跟着去了！”

“怎么了？以前你的同学聚会我都去啊。”妻子有些纳闷。

以前你还知道打扮啊！可看看现在，生了孩子，身材完全走形，人越来越懒，穿衣服也随便，更不注意保养，哪里还带得出去！他在心里发牢骚，却不敢说出口。

“你也不是不知道，他们都抽烟，对你不好。”

“哦，真是这个原因？你该不是觉得我成了黄脸婆，于是嫌弃我吧？”妻子顿时警觉起来，“还说呢，上次公司宴会你也带秘书去，不带我！”

男人有些无奈地扯了扯领带，“那是很重要的宴会，得慎重。”

“你的意思是我让你丢脸了？”妻子瞬时红了脸。

“哎呀，我不是这个意思。”

“那你什么意思？不嫌我丑就带我去啊！”

“你讲点道理好吧！”

“怎么不讲道理了！上次我从你抽屉里翻出来的那本杂志是怎么回事？模特比老婆更吸引你？”

“是，没错！男人就爱看美女，怎么啦？！”男人火气冲天，一把甩掉手中的西服。

对丑女敬而远之，对美女目不转睛。大多数男人都禁不住美女的诱惑，哪怕只看一眼也能精神抖擞。他们也明白不应以貌取人，但往往控制不住自己的眼睛。而比丑女更让他们无法接受的是不修边幅的懒女人。一旦被这类女人影响“视觉”，男人就唯恐避之而不及。不是男人们歧视丑女，俗话说得好，世界上没有丑女人，只有懒女人！

一句话：你懒没有关系，走出来吓人就是不对！

男人就是视觉动物！

“好色”是男人的生理需要！

好色是男人的生理需要，不是我为了本书的销量瞎扯，这可是有科学依据的哦！

美国《探询者》杂志曾经邀请一位 22 岁的女演员协助进行了一次有趣的试验：由她独自扮演几种不同的角色（职业女性、孕妇、老太太和微笑的性感美女），在同一地点手举“停车”牌等待救援，以验证何种角色会吸引男士的注意。

前几次效果果然不好，停下来的车辆少得可怜。但最后一次，不到 30 秒钟，路过的第 1 辆车就在她面前停了下来。

专家指出，男性大脑负责控制性意识的区域面积几乎是女性的两到三倍。男性平均每 52 秒就会联想到一次性事，而女性则一天才会想到

一次左右。看到漂亮女人，男性一般情况下会加快分泌出更多的雄性荷尔蒙，这是男人比女人更“好色”的原因之一。还有一些其他的社会因素，例如，男权和伦理性别歧视等。

男人的“好色”程度与掌握分寸的能力有所不同，这与他们身处的成长环境、社会阅历、感情经历、教育程度、舆论制约、责任认同等有关系。

理论证明，男人“好色”在某种程度上是一种生理需要，因此，男人的目光会追随美女，回避“恐龙”，但这并不代表他们内心的“喜欢”或“厌恶”。

⑤ 征服丑女没有成就感 ⑤

男人是有虚荣心的！男人潜意识里有征服漂亮女人的欲望。自古以来，男人一旦获得权力和金钱，就会千方百计地征服漂亮女人，并且把这种征服和占有作为成功的最高标志。男人始终保持着奇怪的追求漂亮女人情结。想想《特洛伊》里的海伦，想想陈圆圆，若她们只是丑女，又岂会被男人们争夺，而引发战争？

同征服丑女相比较，征服世人皆爱的美女自然更有成就感！当然，并非所有男人都这样想，诸葛亮娶了丑媳妇黄硕，钟无艳成了皇后，这些事实都说明男人并非不懂得丑女的好处。

男人会爱上才德兼备的丑女，只要你肯多给他一点时间和信任。

⑤ 以勤补拙，不要做个懒女人 ⑤

逃离，并不是因为真的讨厌。如场景一二所示，男人会遵循大脑的真实反应。避开，并不是因为不爱，如场景三所示，男人患上了视觉疲劳症，需要美好的“色彩”来刺激。

永远不要被男人的第一反应吓倒，即使容貌稍差也不要妄自菲薄。不要邋遢，不要忘记整理仪容，不要放弃减肥和美容，不要暴饮暴食，不要在细节上偷懒。

男人眼里的丑女可怕，但不修边幅、不讲卫生、不知掩盖缺点的懒女人更可怕。

无论男女，总会更喜欢美丽干净的事物。女人也受不了满脸污垢的

丑男，对吧？

换位思考，理解男人“好色”的原因。注重仪表的同时表现出内在美，一定能把男人偏离的视线拉回来。



Tips:

1. 至少修炼好入门级穿衣打扮经，摒弃“人丑怎么打扮都丑”的观点。
2. 一旦发现他的眼神开始回避，请检查自己的仪容仪表，并询问他对你的看法。
3. 别用“你觉得我很丑吗？”这样的句子来挑战他的神经。
4. 如果他已先入为主对你没有好感，离开他的视线一段时间，换个形象再出现。
5. 凡是美女都会令男人，实在“好色”无度。他不值得你为他暗自神伤。

6

男人绝不告诉女人的秘密

NAN REN JUE BU GAO SU NV REN DE MI MI

拜托！不要那么唠叨

你唠叨的样子让我想起妈妈，哦不，祖母！

女上司的训话，老妈的嘱咐，女友的询问……

每日坐在女人堆里男人，一定会常常抱怨：受不了。

他不是不识好歹，也不是不懂得身边人的体贴，只是耳朵厚度有限，大脑容量有限。男人无法接受过多的唠叨，他们的身体接受语言信号过多就会产生不适，会不自觉地拒绝。

女人的唠叨，让男人产生看到祖母的幻觉。久而久之，他必定苦不堪言。