



中医非物质文化遗产
临床经典读本



三因极一

病证方论

宋·陈无择著

中国医药科技出版社

· 中医非物质文化遗产临床经典读本 ·

三因极一病证方论

宋·陈无择
《三因极一病证方论》
侯如艳 校注



中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

三因极一病证方论/ (宋) 陈无择著; 侯如艳校注.
—北京: 中国医药科技出版社, 2011. 1
(中医非物质文化遗产临床经典读本)
ISBN 978 - 7 - 5067 - 4630 - 4

I. ①三… II. ①陈… ②侯… III. ①中医学临床 -
中国 - 南宋 IV. ①R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 096095 号

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社
地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号
邮编 100082
电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938
网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)
规格 710 × 1020mm $1/_{16}$
印张 22 $3/_{4}$
字数 285 千字
版次 2011 年 1 月第 1 版
印次 2011 年 1 月第 1 次印刷
印刷 北京金信诺印刷有限公司
经销 全国各地新华书店
书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4630 - 4
定价 27.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

校注说明

《三因极一病证方论》原题《三因极一病源论粹》，简称《三因方》，为宋代医家陈言所著，约成书于南宋淳熙元年（公元1174年）。陈言，字无择，号鹤溪道人，宋代处州青田（今浙江青田县）人。陈言是一位儒、医兼通，又精于临证的医学家，在当时极有影响，他的主要著作《三因极一病证方论》确立了他在中医学中的地位。

《三因极一病证方论》继承、发展了《黄帝内经》、《伤寒杂病论》等的病因学理论，创立了病因分类的“三因学说”。他认为：“医事之要，无出三因”，“倘识三因，病无余蕴”。全书共18卷，首叙医学总论，并将三因（内因、外因、不内外因）作为论述的重点；总论后列述内、外、五官、妇、儿各科病症，强调临证施治必须审三因之所在，并附治疗方剂约1050余首于后。本书的特点是将著者创立的“三因学说”病因分类方法与临床辨证治疗相结合，对研究中医病因学说和各科临床辨证论治具有较好的参考价值。

《三因极一病证方论》现存宋刻配补本、元刻本及多种清刊本，1949年后有排印本。本次校勘整理，以中国中医科学院图书馆馆藏的日本元禄六年癸酉（1693年）越后刻本为底本，以四库全书、人民卫生出版社1957年8月横排铅印本等为参校本。底本、参校本均保存完好，字迹工整。校勘体例如下。

1. 凡底本与校本内容不同，而底本较优者，不改不注；凡底本与校本内容不同，且内容难定优劣者，出具校语，不改原文；凡底本与校本内容不同，而校本优于底本者，径改原文，出具校语。

2. 本书采用横排，简体，现代标点。版式变更造成的文字含义变化（如“右、左”改作“上、下”），径改，不出注。

3. 底本中医名词术语用字与今通行者不同之处，一般改用通行之名（如“藏府”改作“脏腑”等）。但仍保留了特定含义的专有术语，不依上例作统

一改动（如“藏象”不改作“脏象”）。

4. 该书药名与近之通行之名用字不同者，为便利读者阅读，一般改为通行之名（如“莢茂”改作“莢术”等）；而能够体现时代用药特征的名称不予改动（如“栝楼”不改做“瓜蒌”）。

5. 凡底本中的通假字、异体字、俗写字，均径改作正体字（如“脉沈”作“脉沉”、“止”改作“只”、“於”作“于”等。）若原文为冷僻字而未经规范简化者，则保留原文不予校改。

6. 由于本书多个方剂涉及“圓”和“丸”二字，且应用较为混乱，二者谐音而同义，统一用作“丸”。

由于水平有限，加之时间仓促，错误之处在所难免，恳请读者不吝斧正。

校注者

2009 年 10 月

中华医学源远流长，博大精深。早在西汉时期，中医就具备了系统的理论与实践，这种系统性主要体现在中医学自身的完整性及其赖以存续环境的不可分割性。在《史记·扁鹊仓公列传》中就明确记载了理论指导实践的重要作用。在中医学的发展过程中，累积起来的每一类知识如医经、方剂、本草、针灸、养生等都是自成系统的。其延续与发展也必须依赖特定的社会人文、生态环境等，特殊的人文文化与生态环境正是构成中医学地域性特征的内在因素，这点突出体现在运用“天人合一”、“阴阳五行”解释生命与疾病现象。

但是，随着经济全球化趋势的加强和现代化进程的加快，我国的文化生态发生了巨大变化，中国的传统医学同许多传统文化一样，受到了严重冲击。许多传统疗法濒临消亡，大量有历史、文化价值的珍贵医药文物与文献资料由于维护、保管不善，遭到损毁或流失。同时，对传统医药知识随意滥用、过度开发、不当占有的现象时有发生，形势日益严峻。我国政府充分意识到了这种全球化对本民族文化造成的冲击，积极推动非物质文化遗产保护。2005年《国务院办公厅关于加强我国非物质文化遗产保护工作的意见》指出：“我国非物质文化遗产所蕴含的中华民族特有的精神价值、思维方式、想象力和文化意识，是维护我国文化身份和文化主权的基本依据。”

中医药是中华民族优秀传统文化的代表，是国家非物质文化遗产保护的重要内容。中医古籍是中医非物质文化遗产最主要的载体。杨牧之先生在《新中国古籍整理出版工作的回顾与展望》一文中说：“古代典籍是一个民族历史文化的重要载体，传世古籍历经劫难而卓然不灭，必定是文献典籍所蕴含精神足以自传。……我们不能将古籍整理出版事业仅仅局限于一个文化产业的位置，要将它放到继承祖国优秀传统文化传统、弘扬中华民族精神、建设有中国特色的社会主义的高度来认识，从中华民族的文化传统和社会主义精神文明建设的矛盾统一关系中去理解。”《保护非物质文化遗产公约》指出要“采取措施，确保非物质文化遗产的生命力，包括这种遗

产各个方面的确认、立档、研究、保存、保护、宣传、承传和振兴”。因此，立足于非物质文化遗产的保护，确立和展示中医非物质文化遗产博大精深的內容，使之得到更好的保护、传承和利用，对中医古籍进行整理出版是十分必要的。

而且，中医要发展创新，增强其生命力，提高临床疗效是关键。而提高临床疗效的捷径，就是继承前人宝贵的医学理论和丰富的临床经验。在中医学中，经典之所以不朽是因其经过了千百年临床实践的证明。经典所阐述的医学原理和诊疗原则，已成为后世医学的常规和典范，也是学习和研究医学的必由门径，通过熟读经典可以启迪和拓宽治疗疾病的思路，提高临床治疗的效果。纵观古今，大凡著名的临床家，无不是在熟读古籍，继承前人理论和经验的基础上成为一代宗师的。因此，“读经典做临床”具有重要的现实意义。

意识到此种危机与责任，我社于2008年始，组织全国中医权威专家与中医文献研究的权威机构推荐论证，按照“中医非物质文化遗产”分类原则组织整理了本套丛书。本套丛书包括《中医非物质文化遗产临床经典读本》（70种）与《中医非物质文化遗产临床经典名著》（30种）两个系列，共100个品种。其所选书目精当，涵盖了大量为历代医家推崇、尊为必读的经典著作，也包括近年来越来越受关注的，对临床具有很好指导价值的近代经典作品。

本次整理突出了以下特点：①力求准确；每种医籍均由专家遴选精善底本，加以严谨校勘，为读者提供准确的原文。②服务于临床，在书目选择上重点选取了历代对临床具有重要指导价值的作品。③紧密围绕中医非物质文化遗产这一主题，选取和挖掘了很多记载中医独特疗法的作品，尽量保持原文风貌，使读者能够读到原汁原味的中医经典医籍。

期望本套丛书的出版，能够真正起到构筑基础、指导临床的作用，并为中国乃至世界，留下广泛认同，可供交流，便于查阅利用的中医经典文化。

本套丛书在整理过程中，得到了作为本书学术顾问的各位专家学者的指导和帮助，在此表示衷心的感谢。本次整理历经数年，几经修改，然疏漏之处在所难免，敬请指正。

中国医药科技出版社

2010年12月

《中医非物质文化遗产临床经典读本》

编 委 会

学术顾问 (按姓氏笔画排序)

马继兴	王永炎	王新陆	邓铁涛	史常永
朱良春	李今庸	何 任	余瀛鳌	张伯礼
张灿理	周仲瑛	郭子光	路志正	

名誉主编 王文章

总 主 编 柳长华 吴少祯

副总主编 王应泉 许 军 赵燕宜

编 委 (按姓氏笔画排序)

丁 侃	于 恒	孔长征	王 平	王 玉
王 体	王 朔	王宏利	王雅丽	古求知
田思胜	田翠时	申玮红	白 极	艾青华
刘 洋	刘光华	刘建青	刘燕君	吕文红
吕文瑞	孙洪生	成 莉	朱定华	何 永
余新华	宋白杨	张文平	张永鹏	张丽君
张秀琴	张春晖	李 刚	李 君	李 尊
李 燕	李永民	李玉清	李仲平	李怀之
李海波	杨 洁	步瑞兰	谷建军	邵东梅
陈 婷	陈雪梅	周 琦	国 华	罗 琼
范志霞	金芬芳	侯如艳	柳 璇	郭 华
顾 漫	曹 瑛	曹金虎	黄 娟	靳国印
翟春涛	穆俊霞			

秘 书 赵燕宜 (兼)



《三因极一病证方论》简称《三因方》，为宋代医家陈言（字无择，号鹤溪道人）所著，约成书于南宋淳熙元年（公元1174年）。全书18卷，180门，涉及内、外、妇、儿、五官各科，载方1050余首。其书卷1至卷7以论述外感六淫为主的外所因性疾病为主；卷8至卷14的前半部分介绍以内所因为主的疾病；卷14的后半部分开始至卷18结束，依次介绍了外科、五官科、妇科、小儿诸病。

该书虽属方书一类，但医论占有很大的比例，尤其重点讨论了病因学问题，其“三因致病”理论是对中医病因学理论的系统总结，具有很高的学术价值。陈无择的“三因致病”理论很大程度上受张仲景《金匱要略》三因说的影响，他将不同的病因做了系统分类，将复杂的病因分为内因、外因和不内外因三类，认为“医事之要，无出三因”，并结合病证详细论述。这种归纳简明地概括了各种病因的性质，对于病因学理论有着提纲挈领的作用，对后世病因学的发展影响十分巨大。《四库全书总目提要》评价为：“每类有论有方，文词典雅而理致简赅，非他家俚鄙冗杂之比。”本书将著者创立的“三因学说”病因分类方法与临床辨证治疗相结合，对研究中医病因学说和各科临床辨证论治具有较好的参考价值。



目录

卷一.....	1
脉经序	1
学诊例	1
总论脉式	2
三部分位	3
六经所属	3
五脏所属	6
五脏本脉体	6
六经本脉体	7
五脏传变病脉	8
六经中伤病脉	9
五用乖违病脉	11
脉偶名状	12
七表病脉	13
八里病脉	14
九道病脉	15
卷二	17
太医习业	17
五科凡例	18
纪用备论	20

三因
辨證
方

目 录

脏腑配天地论	21
三因论	22
外所因论	23
叙中风论	23
五脏中风证	24
中风治法	25
料简类例	31
不内外因中风凡例	32
叙中寒论	32
五脏中寒证	33
中寒治法	33
中暑论	34
中暑治法	34
中暑凡例	35
中湿论	35
中湿治法	35
四气兼中证论	35
四气兼中 ^① 治法	36
 卷三	 38
叙痹论	38
合痹治法	38
历节论	39
历节治法	39
叙脚气论	40
叙《千金》论	41

① 兼中：此二字原脱，据本书正文补。

脚气脉证.....	41
叙 ^① 太阳经脚气证	42
太阳经脚气治法	42
阳明经脚气证	42
阳明经脚气治法	42
少阳经脚气证	43
少阳经脚气治法	43
料简三阳并合脚气	44
三阳并合脚气证治	44
太阴经脚气证治	45
少阴经脚气证治	45
厥阴经脚气证治	46
料简三阴并合脚气 ^②	46
三阴并合脚气治法	46
脚气总治.....	48
 卷四	 52
叙伤风论.....	52
伤风证治.....	52
叙伤寒论.....	55
伤寒辨正.....	55
伤寒证治.....	55
伤寒传变次序	59
料简	60

① 叙：底本无此字，据本书正文补。

② 料简三阴并合脚气：底本下有“证兼治法”四字，是合并二目为一，今据本书正文予以分立。

六经伤寒用药格法 ^①	60
三阳合病脉证治	61
两感证论并治法	61
两感治法料简	62
阴毒证治	62
阳毒证治	63
结胸证治	64
胸痞证治	65
劳复证治	66
阴阳易证治	67
发斑证治	67
 卷五	 69
坏伤寒证治	69
狐惑证治	70
谵语证治	70
病后虚烦证治	71
料简	72
伤寒叙论	72
伤寒证治	72
伤寒叙论	73
伤寒证治	74
寒湿证治	74
风湿证治	75
风湿寒证治	75
风湿温证治	75

① 格法：此二字底本无，据本书正文补。

暑湿风温证治	76
君火论	76
五运论	77
五运时气 ^① 民病证治	78
六气叙论	82
本气论 ^②	82
六气时行民 ^③ 病证治	82
六气凡例	86
 卷六	 87
叙疫论	87
四季疫证治	87
料简诸疫证治	90
凡例	93
症叙论	94
疟病外所因证治	95
疟病内所因证治	97
疟病不内外因证治	98
 卷七	 102
疝叙论	102
诸疝证治	102
叙厥论	105
阴阳厥脉证治	106

① 五运时气：原作“运气”，据本书正文改。

② 论：原作“例”，据本书正文改。

③ 民：此字原脱，据本书正文补。

卒厥尸厥脉证治	106
眩晕证治	107
瘧叙论	109
瘧叙例治法	109
破伤风湿治法	111
 卷八	 112
内所因论	112
内所因治说	113
肝胆经虚实寒热证治	113
心小肠经虚实寒热证治	114
脾胃经虚实寒热证治	115
肺大肠经虚实寒热证治	116
肾膀胱经虚实寒热证治	117
心主三焦经 ^① 虚实寒热证治	118
三焦精胎辨正	120
痼冷积热证治	120
五积证治	122
六聚证治	124
息积证治	124
五劳证治	125
六极证治	128
七气叙论	131
七气证治	131
五噎证治	132
五膈证治	134

① 经：底本无，据本书正文补。

卷九	135
胸痞证治	135
健忘证治	136
虚烦证治	136
五痿叙论	137
五痿证例	138
五痿治法	138
失血叙论	141
外因衄血证治	141
内因衄血证治	142
不内外因证治	142
三因吐血证治	143
伤胃吐血证治	144
肺疽吐血证治	144
折伤吐血证治	145
折伤瘀血证治	145
病余瘀血证治	145
汗血证治	146
便血证治	146
风痢下血证治	147
料简	147
尿血证治	147
瘀痕证治	148
癫痫叙论	150
癫痫证治	151
凡例	152

狂证论 ^①	152
九痛叙论	153
外所因心痛证治	154
内所因心痛证治	154
不内外因心痛证	154
三因心痛总治	155
 卷十	 158
劳瘵叙论	158
劳瘵诸证	158
劳瘵治法	159
疰忤中恶证治	161
蛊毒叙论	162
中蛊证治	162
凡例	163
蛇虫伤治法	163
五绝治法	164
惊悸证治	166
自汗证治	167
消渴叙论	169
三消脉证	169
三消治法	169
料简	175
五疸叙论	175
黄汗证治	176
黄疸证治	176

① 狂证论：底本作“狂证治”，据本书正文改。