

中医治疗口臭良方



Zhongyi Zhiliao
Kouchou Liangfang

● 孙世发 主编

金盾出版社

中医治疗口臭良方

主 编

孙世发

编著者

王庆敏 王剑峰 孙世发

周 静 金海浩 聂建华 许菲斐

金 盾 出 版 社

内容提要



本书介绍了治疗口臭的古今良方 300 余首,按口臭原因,归纳为口鼻疾病,全身疾病,小儿疾病,并予以中医辨证分型推荐用方;每首方剂按组成、用法、功效、主治、来源等分项说明。其方剂来源可靠,文字简练,通俗易懂,可作为基层和社区医师参考用书。

图书在版编目(CIP)数据

中医治疗口臭良方/孙世发主编.--北京:金盾出版社,
2011.4

ISBN 978-7-5082-6752-4

I. ①中… II. ①孙… III. ①口臭—中医治疗法 IV. ①
R276.819

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 001130 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京凌奇印刷有限责任公司

正文印刷:北京军迪印刷有限责任公司

装订:北京军迪印刷有限责任公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:4.125 字数:100 千字

2011 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~8000 册 定价:10.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前言

中医中药是中华民族长期以来与疾病抗争的智慧和经验的结晶,为民族的繁衍昌盛发挥了不可磨灭的作用,因此被称为国宝。即使在现代科学技术突飞猛进,西医药学已经达到细胞分子水平的今天,中医中药依然以其独有的理论和有效治疗疾病的手段和方法而被人们广泛重视。古往今来,中医积累了大量的有效方剂。努力发掘古代方剂,积极收集整理现代方剂,充分发挥中医药的优势,为今天的医疗提供极大的方便,是我们的最大愿望。随着社会发展、工作节奏加快、人们生活压力加大,人体在高强度生活和工作中,不知不觉进入到亚健康状态,伴随疾病如胃肠道疾病、口腔疾病、便秘等,由此引发口臭等症状,直接影响人们的生活和工作。许多人常常因此求医问药。为此,我们广泛收集整理相关资料,编纂成《中医治疗口臭良方》。

本书的目的是尽量为治疗口臭应用者提供较多的临床参考方剂,故对于病证的概述、各证型的临床表现、诊断要点等只作简单交代。口臭患者的病情错综复杂,即使同一证型之病症,也会存在许多差异,医者必然会对方剂进行加加减减的化裁。因此,我们在每一证型下介绍了多首方剂,以适用于同证型复杂的病情需要。

本书力求语言简练,通俗易懂,直接明了,对于拓展临床医生立治思路,选用方剂或是组方遣药,必然有着重要参考作用;对于广大患者,也不失为一有益的中医知识普及读物。

世界已进入信息经济时代,加强信息的流通传播,必将有利于各方面的工作,我们希望通过本书为读者提供一些有用的信息,对大家的工作带来一些帮助。但由于种种原因,书中错讹遗漏尚恐难免,谨请诸君不吝赐教。

孙世发



目 录

第一章 口鼻疾病

一、胃火热毒	(1)		
一笑散	(1)	非疳散	(5)
一味黄连散	(2)	家秘烂口神效散	(5)
二物散	(2)	骏马散	(6)
白牙散	(2)	清胃散	(6)
白清胃散	(3)	清火育心汤	(6)
古墨霜	(3)	清火神秘汤	(7)
加味五宝丹	(3)	清毒凉血饮	(7)
夺命紫金丹	(4)	清胃消肿漱口方	(7)
鸡舌香丸	(4)	擦牙固齿散	(7)
抵圣散	(5)		
二、肠腑实热	(8)		
高丽清心丸	(8)	清胃泻火汤	(9)
消疳芩薏汤	(8)	清胃消糜散	(9)
三、肺胃郁热	(10)		
七宝散	(10)	贝齿散	(11)
升麻散	(10)	玉池散	(11)
止痛散	(10)	加味如神散	(11)





中医治疗口臭良方

- 皂荚散..... (12) 珠黄消疳散..... (13)
泻导汤..... (12) 清热祛风汤..... (13)
咽喉口齿药..... (12) 清凉散毒汤..... (14)
四、肝火亢盛..... (14)
 小柏汤..... (14) 猪胆煎..... (15)
 芦荟丸..... (14) 寅药..... (15)
 青黛散..... (15) 绿云散..... (16)
五、湿热蕴结..... (16)
 山李子煎丸..... (16) 沉香散..... (19)
 口糜散(1) (17) 牢牙散..... (19)
 口糜散(2) (17) 矾石散..... (20)
 马兰膏..... (18) 神功丸..... (20)
 龙脑鸡苏丸..... (18) 黄蕊散..... (20)
 加味二妙汤..... (19)
六、虚热上蒸..... (21)
 生地黄散..... (21) 芡实散..... (22)
 甘露饮..... (21) 龟鹿饮..... (23)
 加味甘露饮..... (22) 枸杞根散..... (23)
 麦门冬散..... (22)
七、湿浊寒痰..... (23)
 丁香散..... (23) 白附子散..... (26)
 万灵丹..... (24) 必胜散..... (27)
 川芎汤..... (24) 沉香散..... (27)
 川芎散(1) (25) 鸡舌香散(1) (27)
 川芎散(2) (25) 鸡舌香散(2) (28)
 川升麻散..... (25) 细辛散..... (28)
 升麻散..... (26) 细辛煎..... (28)
 仙桃散..... (26) 香薷汤..... (28)





草果饮..... (29)	棘刺散..... (30)
草豆蔻散..... (29)	揩齿石膏散..... (30)
断后汤..... (29)	麝香白牙散..... (31)
椒桂散..... (30)	
八、心脾积热..... (31)	
升麻散..... (31)	红芍药散..... (32)
甘草丸..... (32)	郁金散..... (33)
龙麝聚圣丹..... (32)	济世丹..... (33)

第二章 全身疾病

一、胃火热毒..... (34)	
子芩散..... (34)	通仙五宝散..... (38)
五香丸..... (35)	梨浆饮..... (39)
升麻黄连丸..... (35)	清气丸..... (39)
升麻清胃汤..... (35)	清胃饮(1)..... (40)
龙脑鸡苏丸..... (36)	清胃饮(2)..... (40)
四黄散..... (36)	清胃散..... (40)
加味清胃散(1)..... (36)	绿袍散..... (41)
加味清胃散(2)..... (37)	新订黑热病牙疳
竹叶石膏汤..... (37)	秋霜散..... (41)
泻黄散(1)..... (37)	新订黑热病血毒
泻黄散(2)..... (38)	性鼻衄汤..... (41)
二、肠腑实热..... (42)	
三补丸..... (42)	大黄丸..... (43)
三黄丸..... (42)	大腹汤..... (43)
三黄汤(1)..... (43)	大腹皮散..... (44)
三黄汤(2)..... (43)	生姜泄肠汤..... (44)





中医治疗口臭良方

- 生牛膝漱口煎..... (45) 赤芍药汤..... (46)
- 加减调胃承气汤..... (45) 清胃丸..... (46)
- 红芍药散..... (45)
- 三、肺胃郁热..... (46)
- 大青饮..... (47) 龙脑丸..... (52)
- 大青散..... (47) 龙胆煎..... (52)
- 大青煎..... (47) 加减甘露饮..... (52)
- 上清丸(1) (48) 地骨皮丸..... (53)
- 上清丸(2) (48) 涤秽漱口散..... (53)
- 上下清凉散..... (48) 黄柏升麻汤..... (53)
- 川芎丸..... (49) 啜药散..... (54)
- 千金衍化丸..... (49) 清音丸..... (54)
- 飞雪汤..... (49) 清金解毒汤..... (54)
- 天门冬丸..... (50) 清咽利膈汤..... (55)
- 牛黄上清丸..... (50) 清热如圣散..... (55)
- 牛黄清胃丸..... (51) 羚羊角汤..... (55)
- 升麻丸..... (51) 羚羊清肺丸..... (56)
- 石膏散..... (51)
- 四、肝火亢盛..... (56)
- 山梔子饮..... (56) 仙传玉露丸..... (60)
- 小柴胡汤..... (57) 泻肝汤..... (60)
- 平肝汤..... (57) 泻胆汤..... (60)
- 石膏散..... (57) 柴胡羚角汤..... (61)
- 龙胆煎..... (58) 清疳散..... (61)
- 龙胆芦荟丸..... (58) 羚羊散血饮..... (62)
- 龙胆泻火汤..... (59) 舒郁清肝汤..... (62)
- 龙胆泻肝汤..... (59) 犀角汤..... (62)





五、湿热蕴结.....	(63)
小金箔丸.....	(63)
甘草黄芩汤.....	(63)
生香膏.....	(64)
白术甘草散.....	(64)
羊肝散.....	(64)
香茶.....	(64)
神功丸.....	(65)
藿香清胃片.....	(65)
六、虚热上蒸.....	(65)
二冬丸.....	(66)
人参安胃散.....	(66)
大泽汤.....	(66)
玉女煎.....	(67)
玉液煎.....	(67)
甘露饮子.....	(68)
甘草石膏汤.....	(68)
充髓丹.....	(69)
麦煎散.....	(69)
青蒿丸.....	(70)
金宅龙脑丸.....	(71)
秦艽鳖甲散.....	(71)
鳖甲麦煎汤.....	(71)
七、寒湿气虚.....	(72)
二圣散.....	(72)
丁香丸.....	(72)
七宝散.....	(73)
大温丸.....	(73)
五香丸.....	(73)
木香槟榔丸.....	(74)
廿四味流气饮.....	(74)
升麻散.....	(75)
升阳益胃汤.....	(75)
平胃散.....	(76)
甲煎口脂.....	(76)
加味连理汤.....	(77)
加减思食丸.....	(77)
合香丸.....	(77)
异香丹.....	(78)
豆蔻散.....	(78)
连理汤.....	(79)
含香丸(1).....	(79)
含香丸(2).....	(79)
含香丸(3).....	(80)
细辛散.....	(80)
荔枝粥.....	(80)
洗香丸.....	(81)
透顶香.....	(81)
透体异香丸.....	(81)
消食丸.....	(82)
益智散.....	(82)





八、心脾积热.....	(82)
人参丸.....	(82)
三黄汤.....	(83)
大青丸.....	(83)
大黄散.....	(83)
大黄泄热汤.....	(84)
天竺黄散.....	(84)
止疳散.....	(84)
升麻泄热散.....	(85)
水火散.....	(85)
玉龙丸.....	(85)
甘露饮.....	(86)
石膏煎(1).....	(86)
石膏煎(2).....	(86)
龙胆散.....	(87)
知母汤.....	(87)
金花散.....	(88)
泻脾大青汤.....	(88)
泻脾升麻散.....	(88)
清膈散.....	(89)
清心莲子饮.....	(89)
清心理脾汤.....	(89)
清热泻脾散.....	(90)
清脾抑火汤.....	(90)

第三章 小儿疾病

一、胃火热毒.....	(91)
一捻散(1).....	(91)
一捻散(2).....	(92)
人中白散.....	(92)
三棱丸.....	(92)
五福化毒丹.....	(93)
石膏解青汤.....	(93)
龙骨汤.....	(93)
加味清胃汤.....	(94)
护命散.....	(94)
知母柴胡汤.....	(94)
乳香丸.....	(95)
秋霜散.....	(95)
清胃散.....	(95)
清毒凉血饮.....	(96)
雄黄解毒散.....	(96)
擦牙散.....	(96)
犀角化毒丸.....	(97)
犀角化毒丹(1).....	(97)
犀角化毒丹(2).....	(98)
雌黄散.....	(98)
蜘蛛膏.....	(98)
蟾灰散.....	(99)





麝香散(1)	(99)	麝香散(4).....	(100)
麝香散(2)	(99)	麝香錠子	(100)
麝香散(3).....	(100)		
二、肠腑实热	(101)		
大黄汤	(101)	化癖千锤膏	(101)
大黄蜜煎	(101)		
三、肺胃郁热	(102)		
大连翘饮	(102)	救苦散	(104)
红花汤	(103)	清金汤	(104)
芦荟消痞饮	(103)	清毒解表汤	(104)
败毒散	(103)	暹罗紫草丸	(105)
四、肝风挟痰	(105)		
七宝轻青丹	(105)	到圣散	(106)
抱青丸	(106)	乳香丸	(106)
五、湿热蕴结	(107)		
人中白散	(107)	生地败毒散	(108)
三灵散	(107)	黄柏散	(108)
牙疳散	(108)		
六、虚热上蒸	(109)		
甘露散	(109)	加减甘羹饮	(110)
加味地黄丸	(109)	地黄丸	(110)
七、湿浊郁积	(111)		
五疳消积丸	(111)	肥儿丸(2).....	(113)
化虫丸	(111)	肥儿丸(3).....	(114)
芦荟丸	(111)	胡黄连丸	(114)
取癖丹	(112)	消痞丸	(114)
和胃汤	(112)	消痞羊肝散	(115)
肥儿丸(1).....	(113)	消痞肥儿丸	(115)





中医治疗口臭良方

鲜帛膏	(116)	藁本散	(116)
八、心脾痰热	(116)		
八宝金药墨	(117)	丹砂散	(118)
三白散	(117)	泻黄纳谷散	(118)
大青汤	(118)	茜根散	(119)





第一章 口鼻疾病

口腔发出或呼出之气有臭味皆称为口臭。口臭可分为生理性和病理性两大类。生理性口臭多是因为颊舌运动量少,基础代谢率低,唾液流速低,口腔自洁作用受限所致。口腔内的食物残渣、脱落上皮腐败导致的异味,如睡觉后口腔异味,这种口臭很短暂,只要采取刷牙等口腔卫生措施即可消除。病理性口臭与口腔及耳鼻喉科疾病关系密切,诸如龋齿、牙龈炎、牙结石、牙周炎、牙髓炎等口腔疾病,扁桃体炎、咽炎、萎缩性鼻炎、化脓性副鼻窦炎等耳鼻喉科炎症性疾病,是引起口臭的主要原因。当口腔有大量结石或积垢污物,或有食物嵌塞,深筑洞内残留食物经细菌分解发酵后产生的硫化氢和甲硫醇,使 pH 值到 7.2,产生吡啶和氨类,因而产生难闻的臭味。

局部原因引起的口臭,中医辨证属热者为多,大致可分为胃火热毒,肠腑实热,肺胃郁热,肝火亢盛,湿热蕴结,虚热上蒸,湿浊寒痰,心脾积热的不同证型。

一、胃火热毒

症见口臭、口干,牙龈红肿、溃烂、疼痛,口舌生疮或齿衄,胃脘灼痛、可喜冷饮,消谷善饥,小便短黄、大便秘结,舌红苔黄少津,脉滑数。治当清热泻火。

一笑散

【组成】 玄明粉。

【用法】 上为末。搽痛处。





- 【功效】 消肿止痛。
【主治】 火牙痛、口臭。
【来源】 《青囊秘传》。

一味黄连散

- 【组成】 黄连 3 克。
【用法】 上为末。粥饮汤调下。
【功效】 清热泻火。
【主治】 孕妇口干不卧。
【来源】 《胎产心法》。

二物散

- 【组成】 白僵蚕、黄连各等份。
【用法】 上为末。临卧掺口内。
【功效】 清热敛疮。
【主治】 口疮。
【来源】 《圣济总录》。

白牙散

- 【组成】 升麻根 120 克，羌活根、龙胆草根、羊胫骨各 90 克。
【用法】 上为极细末，以纱罗罗羊胫骨灰，作微尘末，和匀。卧时刷牙，先以温水漱口，用少许搽之。
【功效】 清热消肿。
【主治】 牙龈绽肉，有牙疳肿痛，牙动欲落，牙齿不长，髭黄口臭。
【来源】 《普济方》。





白清胃散

【组 成】 生石膏 120 克,生硼砂 30 克,玄明粉 30 克,冰片 6 克。

【用 法】 上为细末,过罗。蘸药少许,擦患处。

【功 效】 清热去火,清肿止痛。

【主 治】 胃火上升,牙齿疼痛,口舌糜烂,牙龈流血。

【来 源】 《北京市中药成方选集》。

古 墨 霜

【组 成】 灯芯炭 120 克,柿霜饼 500 克,冰片 18 克。

【用 法】 上为细末,过罗装瓶,大瓶 4.8 克,小瓶 2.5 克。
用凉开水蘸药末少许,涂抹患处。

【功 效】 清胃热,祛火。

【主 治】 胃火上攻,口舌生疮,糜烂肿痛。

【来 源】 《北京市中药成方选集》。

加味五宝丹

【组 成】 珍珠(豆腐煮)9 克,琥珀 9 克,钟乳石(煅,为细末,人乳浸,饭上蒸过)13.5 克,朱砂(为末,飞)7.5 克,冰片 3 克,牛黄 7.5 克,山慈姑 7.5 克,海参 7.5 克。

【用 法】 每丹 30 克,配飞罗面 15 克。如下部,易真绿豆粉 15 克;如中部,则飞面、豆粉各用 7.5 克。每次 1 克,每日 5 次,土茯苓汤调下。

【功 效】 清热解毒。

【主 治】 杨梅风毒,筋骨疼痛,破脑崩鼻,蚀阳烂喉,肺伤口臭;以及癰癤,鹅掌风、身面出红黑白斑;并小儿遗毒。

【来 源】 《外科大成》。





夺命紫金丹

【组成】 琥珀(甘草水煮,以青布裹之打碎,再用糯米泔水浸透,将瓷盘盛糯米,琥珀放米上,饭锅上蒸熟为度,将琥珀利刃切片如纸薄,研极细末)3克,钟乳石(甘草水洗,新瓦略焙,用老姜切片,铺银罐内,乳石放姜上,以铁盏盖之,铁丝扎紧,用文武火煨,冷定开看,取出另研极细)7.5克,珍珠(包豆腐内煮一炷香,火不可太大)、冰片(另研)、西牛黄(另研)各3克,朱砂(研细,水飞)15克。

【用法】 上为极细末。每次0.5克,加飞罗面(炒过)0.5克。合计1克为1服,土茯苓汤调下。

【功效】 去腐化毒。

【主治】 杨梅漏疮,并诸疮毒破烂见骨,经年不收口者,或筋骨疼痛不止,或遍身破烂出血,或鹅掌风,赤白癜风,诸般顽癣,或骨烂,牙疳口臭,疔疮恶毒。

【宜忌】 忌鹅、鸡、羊肉,忌房事。

【来源】 《疡医大全》。

鸡舌香丸

【组成】 鸡舌香30克,藿香15克,香附子(去毛)、零陵香、甘松香7.5克,当归(切,焙)、川芎、肉桂(去粗皮)各22.5克,木香15克,草豆蔻15克,槟榔(锉)5枚,白芷15克。

【用法】 上为末,炼蜜为丸,如鸡头大。绵裹1丸,含化咽津,以愈为度。

【功效】 去热毒。

【主治】 口臭。

【来源】 《圣济总录》。

