

AI
DE
SHOU
WANG

爱的

寸草心

郑红峰◎编著

心存感恩，
才会收获更多



“阅读点亮人生”



 中国时代经济出版社

赠人玫瑰，手有余香。
鱼知水恩，乃幸福之源也。
谁言寸草心，报得三春晖。
知恩图报，善莫大焉。
投之以桃，报之以李。
没有感恩，就没有真正的美德。



AI
DE
SHOU
WANG



爱的

寸草心

郑红峰◎编著

心存感恩，
才会收获更多



赠人玫瑰，手有余香。
鱼知水恩，乃幸福之源也。
谁言寸草心，报得三春晖。
知恩图报，善莫大焉。
投之以桃，报之以李。
没有感恩，就没有真正的美德。



中国时代经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

爱的守望——心存感恩,才会收获更多 / 郑红峰编著.

—北京:中国时代经济出版社,2011.3

(阅读点亮人生)

ISBN 978-7-5119-0639-7

I. ①爱… II. ①郑… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 262059 号

书 名: 爱的守望——心存感恩,才会收获更多

出 版 人: 宋灵恩

作 者: 郑红峰

出版发行: 中国时代经济出版社

社 址: 北京市西城区车公庄大街乙 5 号鸿儒大厦 B 座

邮政编码: 100044

发行热线: (010)68320825 68320484

传 真: (010)68320634

邮购热线: (010)88361317

网 址: www.cmepub.com.cn

电子邮箱: zgkdjj@hotmail.com

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京市鑫海达印刷有限公司

开 本: 787 × 1092 1/16

字 数: 250 千字

印 张: 13.25

版 次: 2011 年 3 月第 1 版

印 次: 2011 年 3 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5119-0639-7

定 价: 25.00 元

本书如有破损、缺页、装订错误,请与本社发行部联系更换

版权所有 侵权必究

篇首语



送人玫瑰，手留一抹淡淡的余香；送人微笑，内心则会感到一丝丝的温情。一束玫瑰，可以让阴郁的容颜变得姣好，一个微笑，可以令窘迫的心灵感到爱之慰藉。正是源自这所谓的一束束玫瑰，一个个微笑，我们生活的星球才变得更加美好与和谐。

正是出现在生活中的那些人与事，才让我们的心灵得到爱之阳光雨露的滋养。感恩父母的养育之恩，感恩师长的谆谆告诫，感恩爱人的相濡以沫，感恩朋友的坦诚相待，感恩邻里的热心帮扶……感恩所有出现在生命中的人与事，正是他们的存在，才令我们的生活更加完整而美好。

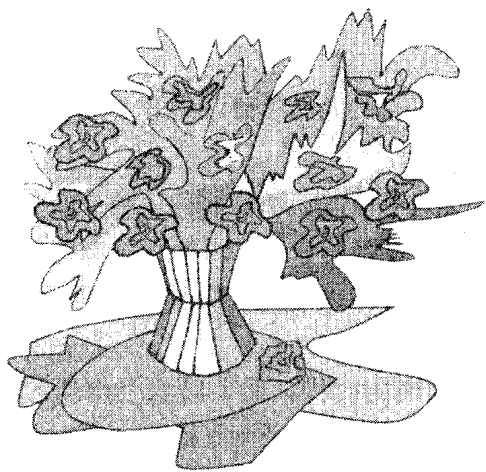
正是那些一次次的经历，才让我们产生了灵魂的震撼，才使我们不断从幼稚走向成熟。生命就是一段不断超越的知性洗礼的过程，每一次经历与超越，都会增加生命的厚度，我们都会学到很多……感恩生活赐予我们的一切吧，“胜不骄败不馁”，坦然待之并不断超越自己，以平和的心态感悟生活，感恩生活，感恩经历。

正是对那些陈年旧事的回忆，才让我们感到生活的美好一面。每个人都要走不同的路，看不同的风景，遭遇不同的际遇。然而，就在不断超越的征途上，也不妨让心灵小憩一会，蓦然回首往昔的岁月，往昔居住的乡村，往昔的小伙伴，往昔的种种回忆，那份童真，那份快乐，便会充溢心间……

心怀感恩，我们才会珍惜拥有；心怀感恩，我们才会懂得生活；心怀感恩，我们才会成长；心怀感恩，我们才会进步……正是源自人们那颗感恩之心，才使我们忙碌而艰辛的生活具备了色彩斑斓的一面，即便前路荆棘丛生，只要我们心怀阳光，就可以领略到路边的花香鸟鸣、细水长流的美好风光。

感恩絮语

第一辑



感恩节的来历

只有感恩才会惜福，只有感恩才能聚福。“五月花”号的航行好像有天意相助，但真正承受磨难的是人而不是神，这次神奇之旅翻开了人类文明史新的一页，移民们的感恩之举教化了后人，也给了历代美洲人深深的启迪。

每年11月的最后一个星期四是感恩节。感恩节是美国人创造的一个古老节日，也是美国人合家欢聚的节日，因此，美国人每当提起感恩节时总是倍感亲切。

公元1620年的一天，英国的一个港口里悄悄地驶出了一条小渔船。船非常破旧，看起来并不适合用来远航。对这一点，船上的水手们都很清楚，但已经没有时间犹豫和深思熟虑了——也没有任何再延迟的余地了，因为船上搭载的是一群受迫害的人和落难者。在他们之中，有清教徒、破产者、流浪者——我们可以概括地称他们为“没有办法在这个世界的游戏规则中找到位置的人和没有办法实现梦想与抱负的人”。于是航船出海了，或者更准确地说，是小渔船出海了。

他们带着对新世界的梦想和随时可能葬身鱼腹的惶恐，向着未可知的前途发出了挑战，这是一次充满危险的旅程，也是一次被载入世界史的光辉之旅。正是这次远航改写了世界文明史，但当时船上的人并不知道这一点——这艘破旧的渔船的名字是“五月花”。

航船满载着人们对不列颠的愤懑和对未来的殷切期待，离开了港口，当时船上共102人。

那时并不是航行的好季节。大西洋上风高浪大，寒流涌动。小小的渔船时而被抛向半空，时而沉落浪底。船上的人们不断地祷告着，无法克制的叫骂声和怨恨声充斥其间。当航船驶入大西洋那一望无际的腹地时，粮食吃完了，疾病降临了，人们面临着共同的敌人：绝望。

就在这进退维谷、粮食短缺、疾病肆虐的时候，船上的人空前地团结了起来。他们必死的决心和同绝望抗争到底的勇气全部被调动了起来。那时，巨浪滔天，体能耗尽，有些人已经考虑该立遗嘱了，但抗争的勇气依然在。

这样，30天艰难地过去了，接下来，又是一个月过去了，大家都不约而同地感到生命已走到了尽头，随之而来的是无尽的疲惫和倦怠感。102人中有一个



人死去了。然而，随着他的逝去，船上的孕妇顺利地又分娩出了一个生命！船不知何时就将破碎，它已经再也经不起任何大风大浪了。

四天后，人们突然听到甲板上传来了世上最为悦耳的声音。他们一窝蜂地跑到船舷上去观望。奇迹诞生了——一块新大陆赫然展现在他们面前！

美丽的大陆海岸线像一条温驯爬行的长蛇伏在人们眼前！人群惊呼了，人们赞美着上帝，泪水、汗水、血水汇成了河。在人们心中快乐地流淌。美洲大陆敞开怀抱，迎接着这批移民的到来，他们是美利坚民族的祖先。在他们之中，有今天名列世界 500 强企业的创始人、有哈佛大学的创立人、有美国历任总统的先人，就连现任美国总统布什的先人也名列在此。“五月花”号渔船上的人们历经了风暴、饥饿、疾病、绝望之后，竟能顺利抵达美洲，这是人类创造的又一个奇迹。

新家园就在面前，船上水和粮食短缺的程度已经达到了极限，然而这时小船却停了下来，船上的人们并非叫嚷着、急着上岸，他们认为有必要讨论一个问题：我们如何管理一个新世界？我们未来将依靠什么来管理这个崭新的世界？

这个重要的讨论在船上的 51 名男子中间展开，最后，被称为美国历史上第一部宪法的《五月花号公约》诞生了！

这 51 名男子笃信，是上苍之手，将他们从劫难中拯救出来。因此，人们对这块新土地充满了敬意。

但是，让他们没有想到的是，船上的日子并不是最糟的，这从死亡人数上反映了出来，“五月花”号共搭载了 102 人，途中死一人，后又生下了一个新生儿，到达新大陆的人数仍旧是 102 人，但在 1620 年和 1621 年之交的冬天过后，活下来的移民只有 50 来人，死亡人数已经接近了一半！

移民们遇到了超出他们想象的困难，他们终日饥寒交迫。就在这时，土著的印第安人给移民送来了大量的生活必需品，并派人教授他们狩猎、捕鱼和种植作物，最终，“五月花”号的移民战胜了种种磨难，迎来了丰收的日子。这时他们才松了一口气，他们成为真正意义上的北美移民，经历了这人间的大悲大喜之后，“五月花”号的移民们仰望着茫茫的上苍，欢庆着第一次的丰收。

移民们虔诚地选定了一个日子，并邀来给他们巨大帮助的印第安人，共同庆祝这来之不易的胜利。大家点起篝火举行了盛大的宴会。美国历史上的第一个本土化的节日——感恩节，诞生了。

感恩节是美国特有的节日。在感恩节这一天里，合家团圆、共享天伦是主要的特征，吃火鸡则成为一种传统的仪式。

现在，感恩这种习俗仍旧完整地被人保留了下来，是一颗感恩的心帮助他们打开了智慧之门，使他们在日后对自然征服过程中无往而不胜，直至一个世

界上最强大的民族和国家呈现在世人面前。

感恩作为社会文化的一部分，带给美国人的福祉是无以言表的。无论是人伦教化，还是校正人们的心态、净化心灵，它都是一剂良方，它让人的内心更加深沉博大，更为从容。

在今天的美国人心目中，感恩节是比圣诞节还要重要的节日。首先，感恩节是一个长达4天的假日，足以使所有人尽情狂欢和庆祝。其次，感恩节也是传统的家庭团聚的日子。感恩节期间，散居在他乡外地的家人，都要赶回家过节，这已经成了全国性的习俗。此外，美国人一年中最重视的一餐，就是感恩节这一天的晚宴。在美国这个快节奏的国家里，平日的饮食是极为简单的。美国的快餐流行世界，就是一个很好的说明。但在感恩节的夜晚，家家户户都大办筵席，物品之丰盛，令人咋舌。在节日的餐桌上，上至总统，下至庶民，火鸡和南瓜饼都是必备的美食。这两味“珍品”体现了美国人民回忆先民开拓艰难经历、追思第一个感恩节来历的怀旧情节。

不论何种信仰、何种民族的美国人都会庆祝感恩节，它已成了一个传统节日。每逢感恩节这一天，美国举国上下热闹非常，人们按照习俗前往教堂做感恩祈祷，城乡市镇到处都有化装游行、戏剧表演或体育比赛等。劳燕分飞了一年的亲人们也会从天南海北归来，一家人团团圆圆，品尝美味的感恩节火鸡。我们中国也有为数不少的传统节日，过节时的隆重程度也绝不亚于美国人过感恩节，希望我们的传统节日也能充分体现出传统文化的深远含义。

感恩的意义

感恩，是一盏对生活充满理想与希望的导航灯，它为我们指明了前进的道路；感恩，是两支摆动的船桨，它将我们在汹涌的波浪中一次次争渡过来；感恩，还是一把精神钥匙，它让我们在艰难过后开启生命真谛的大门！

在汉语文字中，“恩”字有这样的意味：从心、从因，因从口大，乃就其口而扩大之意，亦含有相赖相亲之意，心之所赖所亲者，彼此必有厚德至谊，即他人给我或我给他人的某种情谊。

汉语词典对“感恩”一词的解释是这样的：“对别人所给的帮助表示感激。”



“感恩”是个舶来词，“感恩”一词在西方与基督教的感恩节（Thanksgiving Day）密切相关，《牛津字典》给的定义是：“乐于把得到好处的感激呈现出来且回馈他人。”感恩是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感，是一种生活态度，是因为我们生活在这个五彩缤纷的世界上，一切事物都对我们有或深或浅的恩情！比如说，父母带给我们生命，在生活中给予我们点点滴滴的关爱与照顾，对此，我们要感恩；朋友带给我们真挚的友情，在生活中给予我们关心和鼓励，对此，我们同样要感恩；生活让挫折磨炼我们的意志，让苦难锤炼我们的品质，使我们更深刻地理解生活，对此，我们要感恩。此外，感恩社会，感谢他们孕育了一个个相像而又不尽相同的个体，组成了一个丰富多彩的大千世界；感恩大自然，岁荣岁枯，春夏秋冬，山水相映，鸟语花香；感恩于洒在我们身上的每一缕阳光，感恩于路人投来的每一个微笑，感恩生活中一切的存在让我体验到了真实的美好。感恩是一种积极向上的思考和谦卑的态度，是一种充满爱意的行动，也是一种处世哲学和生活智慧，感恩更是学会做人，成就阳光人生的支点。一颗感恩的心，就是一颗和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的精神境界。每一个有爱心的人，都应该是个懂得感恩的人。人生是精彩的，正是因为有了爱心、孝心和感恩之心。

看看下面这个小故事：

一位辛苦持家的主妇，操劳了大半辈子，却从来没有从家人身上得到过任何感激。一天，她问丈夫：“如果我死了，你会不会买花向我哀悼？”她丈夫非常惊讶地说：“当然会啊！不过，你在胡说些什么呀？”妇人极其认真地说：“等到我死的时候，再多的鲜花都已经没有意义了，不如趁我还活着的时候，只要送我一朵花就足够了！”有些时候，小小一朵花就可以表达谢意，给对方喜悦和希望。可惜的是，有些人并非不愿意表达感恩，而是天性木讷、害羞，不好意思大声说：“谢谢！”或者是不明白应当怎样适当地向对方表示。或许，对方并没有期待回馈或报答，但这并不表示受惠的人就可以因此而忽略对方的付出。长期辜负别人的付出，其实是自己的损失。没有道谢，就无法体会彼此的好意在互动之间是多么的幸福，也很可能因而无法再继续得到对方的恩惠。实际上，表达自己的感恩或接受对方的感恩，都是需要练习并且需要将它培养成为一种自然的习惯的。“大恩不言谢”只不过是客套话罢了！恩惠是无所谓大小的，我们最好去相信“滴水之恩当还报以涌泉”！如果是出于感恩之心，一句“谢谢”、一张贺卡、一封信、一个电话、一次拜访、一份礼物……都会因为彼此的真诚，而变成人间最甜美的甘泉。

人生最美丽的补偿

在生活中，我们或多或少都得到过别人的帮助，接受过他人的恩惠。可我们是否用心记住了这些，并因此多了一分感恩之情呢？

成功学家安东尼说过：成功的开始就是先存有一颗感激之心，时时对现状心存感激，同时也要对别人为你所做的一切满怀敬意和感激之情。假如你接受了别人的恩惠，不管是礼物、忠告还是任何形式的帮忙，你又够聪明的话，就应该抽出时间，向对方表达谢意。

“领袖的责任之一便是对别人说谢谢。”那些当选的领导人，总是要拿出一些时间去答谢曾经支持和帮助他们的人和组织。如果不这样做，他就不可能得到继续的乃至更多的支持。过河拆桥的人是走不远的。

事实证明，及时回报他人的善意同时不嫉妒他人的成功，不仅会赢得必要、有力的支持，而且还可以避免陷入种种不必要的麻烦。反之，嫉妒别人不仅难以使自己做到“见贤思齐”、虚心向善，而且也会影响自己的心情和形象。更主要的是这会使自己失去盟友和潜在的机遇，甚至还会树立强敌——因为一般说来，被别人嫉妒的人应该不会是弱者，以“一报还一报”的心理，他也不会对你太客气。

别人会用你对待他的方式来对待你。有这样一个故事：

一个行人到加油站问路，并打探前边镇子的人如何。加油站职员反问他从前住的镇子的人是怎样的，过路人回答：“哦，真是糟透了！”于是，这个职员说：“那么，我们这个镇的人对你来说也一样。”随后，第二个人驾车来到这里，并问了职员相同的问题，当驾车人回答说原来镇上人都是很友好的时，职员说：“你会发现我们这个镇上的人也是完全一样的。”

所谓人际关系就是善意关系。说到底，人是三分理智、七分感情的动物。“士为知己者死”，从业者可以为对自己存在价值充分认可的上司鞠躬尽瘁。有这样一句话：给予就会被给予，剥夺就会被剥夺。信任就会被信任，怀疑就会被怀疑。付出爱就会被爱，付出恨就会被恨。

行为孕育着下一步的行为。如果你对我友善，我对你也友善；如果你不友好，我也不可能友好地对待你——这就是心理学上的互惠关系定律。



假如你拥有对别人有用的信息而不与别人交流，那么别人拥有对你有用的信息也不会告诉你。

爱默生说：人生最美丽的补偿之一，就是人们在真诚地帮助别人之后，也就帮助了自己。所以，伸出你的手去援助别人，不要伸出脚去试图绊倒他们。一个与人为善、一心做事的人，也许会有一些小小的挫折，但胜利最终是会属于他的。

一把小提琴

春风送来了绿叶，秋日照耀着丰收，世界给了我们许多美好的东西，所以，我们应该感恩：感恩生活的给予，感恩朋友的微笑，感恩父母的白发，感恩工作的充实……

一个小孩子能够成长为大人，在社会上获得别人的认同，并快速地获得成功，都需要些什么呢？

调查研究表明，正面激励因素与反面的激励因素都能达成神奇的效果，在正面激励因素中，感恩被认为是一个人能够快速、健康成长的最好的催化剂。

即使是一把小提琴也会改变两个人的命运，你相信吗？

布里奇斯的少年时代是在无止境的顽皮和悖逆中度过的。直到有一天，他意外地得到了一把小提琴——一把漂亮的阿马提小提琴！

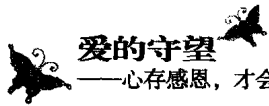
在一天的下午，少年的布里奇斯眼看着他盯了许久的一辆豪华汽车驶出了一幢公寓，他认为时机来了，就翻身跃入院子，从窗户爬进了那户人家，悄悄地潜入了卧室，准备行窃，但进入卧室时，最惶恐最尴尬的一幕出现了——卧室的床上赫然躺着一个女孩。

短暂的惊慌过后，女孩微笑着说话了：“请问，你是要找五楼的麦克劳德先生吗？”

布里奇斯只好机械地向她胡乱点头。

“哦，那么，这是四楼，你走错了。”

此刻，布里奇斯大脑一片空白，此时听她这样讲，如获大赦，慌忙掉头就走，这时身后又响起了那个甜甜的声音：“你能陪我坐一会吗？我病了，每天躺在床上非常寂寞，我很想有个人跟我聊聊天。”少年转回身，默默地坐在了她的



床边，慢慢地，他们聊得很开心。

当布里奇斯下定决心尽快离开时，她给他拉了一首小提琴曲——《女王的舞蹈》，少年陶醉在优美的旋律中，女孩看出他喜欢小提琴，执意将那把小提琴送给了他。

更让他惊讶的是，当少年走出大楼，心情复杂地回头张望时，他发现身后那个建筑最高只有四层——根本就不存在五楼。

故事并没有到此结束。当少年后来再次去拜访女孩时，从她父亲口中知道了那个不幸的消息——她已离开了这个世界。

少年怀着沉重的心情去祭拜了她的墓碑，青色的石板上刻着一首小诗，给少年印象最深的是这样一句：“把爱奉献给这个世界，所以我是快乐的！”

多年后，布里奇斯已是一位声誉卓著的音乐人。

一天，他在一次外出回家时，发现楼上的卧室里传来轻微的响声。

出于职业的敏感，主人听出了那是自己那把阿马提小提琴发出的声音，他脑中的第一个反应是：“有小偷。”

布里奇斯快步上前去，果然——一个十一二岁，蓬头垢面的小男孩出现在他的面前，他用衣服包着布里奇斯新买的皮鞋，另一只手提着那把小提琴。

就在这一瞬间，布里奇斯的愤怒被眼中浮现出的青色墓碑所代替，他转而微笑了：“你应该就是拉姆斯敦先生的外甥鲁米吗？我是他的管家，我从他那听说你要来，你和他长得真像啊！”

少年愣在了那儿，但他很快就反应过来说：“是吗？”

“我舅舅出门去了吧？我还是先出去转转，待会来看他吧。”

他同时打算放下那把小提琴，因为没有人会拎着它出去瞎逛。

“你很喜欢拉小提琴吗？”布里奇斯问道。

“是的，先生，但我买不起它。”少年回答。

“那么，我将这把小提琴送给你吧。”

少年再次惊呆了。他似乎不相信这把小提琴的主人会是一个管家，但还是拿起了它，走下楼梯，他站在客厅回头向他张望时，看到了一张布里奇斯在悉尼大剧院演出时的巨幅海报，那个特大的头部特写让少年浑身一颤——随即他消失在了布里奇斯的眼帘。

三年后，在墨尔本市的一次音乐竞赛中，布里奇斯应邀担任了那次活动的评委。

在最后，一位叫梅里特的小提琴选手夺得了第一名。

布里奇斯待颁奖结束后准备离去，那个得了冠军的孩子提着一把小提琴跑到



了他的面前，他脸色绯红：“布里奇斯先生，您还认识我吗？”

布里奇斯困惑了。

“您曾经送过我一把小提琴，我一直珍藏着它，直到今天。”少年热泪滚滚了。

“以前，几乎世界上的每一个人，包括我自己都认为我是一堆垃圾，是您让我在贫穷和苦难中重拾起了自尊，让我的心燃起了改变自己的烈火。今天，我可以无愧地将琴还给您了。”

布里奇斯明白了——他就是那个“拉姆斯敦的外甥——鲁米！”

就是这么一把小提琴，它曾改变了两个迷途少年的命运，因为它浸透着两个词汇：一个是爱，另一个是感恩！

意大利文艺复兴三杰之一的雕塑家米开朗琪罗，性格内向、闭塞，但他始终是一个内心充满激情与爱的人，他在创作他那巨型壁画群之前，几乎没画过几幅油画，但这位内心充满对生活的感恩与爱的巨人，创造了这一奇迹。

当《最后的审判》组画完成后，人们问他是怎样完成这一伟大的作品时，他只说了一句话：“没错，是上帝执着我的手完成的！”

正如印度大哲学家奥修所言：“单独的上帝是不存在的，单独的上帝像一只空心竹管，没有人在上面演奏。”

只有通过人，善良的人，“上帝”才会发生作用，恰如那两个在小提琴上谱出生命乐章的人。

感恩催生了无数的美丽故事，它是把一个人导向健康、快乐成长的催化剂。

感恩是成就阳光人生的支点

豁达一点，超脱一点，人生来平等，其实结局也是平等的，长生不老药时至今日还未研究出来，得意的人与不得意的人目前还大体可以殊途同归，你为什么还不开心呢？请心怀感恩吧。

如果你有一天突然发现自己变得刻薄、挑剔，不断埋怨别人对你不够友善，那么，多半是自己的缘故。不错，我们可以这样理解，这个世界是为你而运转的。你的每一天每一夜，你的所有行为和你的言谈说笑，都是非常重要的。至少可以说，在你的人生舞台上，你就是聚光灯追随的焦点。少了你，这出戏就是另

外一种演出。但是无情的现实是，你生活的星球同样被别人所拥有，你坐过的咖啡馆此时有另外一些人在消遣他们的美好时光，也许你不习惯于人走茶凉的那种世俗游戏规则，但就是这样。

的确，当你早晨沐浴着阳光去晨练，千千万万的人们在同样的地方晨练，甚至当你有朝一日感冒缠身、四肢乏力不得不卧床休养时，人们照样会晨练，他们不会为你改变自己的生活习惯。最令人垂头丧气又欢欣鼓舞的是，我们目睹很多有权有势的人相继告别这个喧嚣尘世，而巨大的球体毫不为之动容，依然按照自己的主意运行，把属于其他人的白天黑夜安排得井井有条，一丝不苟。颐指气使的国王也许很恼怒，但一旦他寿终正寝，叫他闭嘴也就得闭嘴，把那种傲慢的口吻留给另一拨人去表达，直到时光的尘土也先后盖过他们的身体。我这么傻乎乎地说上一大段其实是说给自己听的。在茫茫人海中，自己能一天平安地活下去，已是造物主的恩赐。试想人生有多少飞来横祸，当你睁开眼，看着洁白的或有些斑点的墙壁，摸着柔软的或粗糙的床单，第一件应该做的事就是感恩，因为在昨天的死亡名单上并没有自己的尊姓大名。那些自己熟悉的物品还能轻而易举地拿起来，随心所欲地放到伸手可及的地方，让它们为自己服务。活着多好，有阳光，有空气，可以和朋友聊聊天，发发邮件，讨论一个或大或小的问题，已经很好了。如果真有一天行将就木，我想要办的第一件事就是先把压在脖子上的黄土刨掉一些，然后设法掏一个孔，让阳光和空气照顾到这个已被世界抛弃的灵魂。小时候曾见到过大而黑的棺材，留给我的憋闷和被扣押的恐惧，难道不是吗？一个曾经有说有笑的人就这样进入他的天堂或者地狱，总有点令人想而生畏。因此为了能够自由走动、畅快呼吸，就有必要去感恩，去相信命运对自己已是够仁慈的了，怀着这样一种心情，自己就幸运了，虽然别人的阳光和空气在眼下看起来充足一些，那不过是坐东朝西与坐西朝东的区别，其实谁多谁少还不一定呢。感恩，有怡养性情的功用。一个每时每刻都充满感恩之心的人，从不会觉得世界欠了自己什么，相反，他会为自己无以回报这个世界的慷慨而内疚不安。他认为自己必须做好每一件事，否则就是滥用了造物主的信用。与过于随意而获取的暂时便利相比，遭受灵魂与良心的谴责所带来的痛苦更能轻易抵消自身存在的意义。其实世界上根本没有理所当然这回事，就像父母养育孩子一样，并没有直接证据表明他们的操劳是理所当然的，虽然从道义上合情合理，但是他们也有权利选择给你一种稀里糊涂的生活。父母亲或许在疏忽大意中偶然给了你一条小命，他们愿意承担由此造成的后果，很愿意看到自己制造的生命延续下去，然后从中感受到一些欣慰，虽然这种欣慰是以数倍于此的代价换来的，但他们仍然欣慰，这是一种境界啊，人们造了一个词专门形容这种境界，那就是“崇高”。如



果是理所当然，那他们配这个词吗？原来自己以为理所当然的其实并非理所当然，在电脑屏幕前犹豫着干什么，快去感恩吧。其实，稍微晚一点儿去也是可以的，只要是发自内心的感悟而不是惮于道德的谴责。正如我在开头提到的情形，也许你有一天甚至就是此刻变得愤世嫉俗，对周围的人不把自己放在眼里而耿耿于怀，你一定要警惕这样一种情绪，它是不快乐、不幸福的前兆，因为你觉得自己缺少的东西太多了。

也许这个世界对你并不够友好甚至一点儿也不公平，别人都放假了你还在公司加班，人家放学回家了老师还给你留下一道难解的证明题，人家结婚了你却无人问津，实在是够郁闷的了！

但是，看看身边灿烂的阳光，它在向你微笑呢；可爱的小鸟，向你唱歌咧……人生种种乐趣还在，关心着你的人依然在朋友面前打听你的消息，那一对含辛茹苦把你拉扯大了的老婆婆老公公还在盼望你的问候，儿时的伙伴还可以把你的绰号脱口叫出来，这些都是你自己一点一点积攒起来的财富啊。

东边日出西边雨，道是无情却有情。人与人的际遇本来就是各不相同的，有人大器晚成，有人少年得志，有人终生与孤独为伍，有人却是梅开何止二度？命运可能是生成的，也可能是造成的，这些都可以不管它，重要的是我们接受现实，然后再谋求其他办法改造这现实。

懂得感恩，才可以奢谈忠诚

因为，懂得感恩的人，才谈得上忠诚，也只有懂得感恩的人才可以奢谈忠诚，否则，从心灵深处讲，他对你、对公司、对家庭，都不会真正负起“责任”。

忠诚比能力更加重要，因为忠诚是利益的最有力的保障。

许多企业都已经开始把忠诚度测试列上了日程，其实，这是一种对忠诚的误解——因为忠诚从来不会独立于其他要素而出现。

忠诚是一种非常可贵的品质，但这种品质并非在任何情况下都会喷张或显现——除非他对某种人或事物负有感恩的心。

与忠诚紧密相连的概念就是感恩，必须先有感恩，而后才谈得上忠诚，忠诚是感恩之后注定会发生的行为，这就像一个物体一旦被抛起，就注定会落下来——

样——无论它是掉在屋檐上，还是河里或是陆地上。

感恩的人一定忠诚吗？

是的，一定是忠诚的。

万一出现了例外，他也一定会提前告知你，并寻找日后的弥补办法。

问题在于野蛮地看待人们的忠诚——即你不忠就是背叛者。

工作与生活中的人，并非能够通过这突如其来的单项考核，而明了其忠诚度。

忠诚不是靠后天培养而成的，因为它是一个从属品——它从属于感恩，是感恩的衍生物，离开感恩谈忠诚，就像是在求无本之木、无源之水，是行不通的。

中国企业目前面临的最大问题之一就是不会感恩，这同时也是整个社会面临的问题。

如果一个人、一个集体、一个社会缺乏感恩的态度，剩下的就是攫取，并注定缺乏必要的诚信。

幸运的是，感恩是可以通过学习、认知来感悟和学习的，中国的企业应当通过这种感恩的教育来推进提高员工对企业的诚信度、忠诚度。

忠诚不是无条件的。附着于感恩之后的忠诚，才是真正的忠诚，是经得住考验的忠诚，而不是表面文章。

每一个对公司怀有感恩之心的员工都必然有一颗赤诚之心，同时，我们必须明白，能否拥有这样一种情怀，是完全可以通过学习 and 感悟来获得的。

我们都应对自己的工作岗位充满敬畏和感恩，你应把它看做是发生在你身上的奇迹！

难道不是吗？我们每天都过得慵懒、散漫，每天都过着与昨天毫无分别的日子，原因在于我们没有意识到，这看似平凡、乏味的平淡生活恰恰是发生在我们身上的奇迹——因为，你只有在那次连你自己都不知道的、比奥运会还要盛大得多的长跑比赛中，甩掉自己竞争对手，你才成为了今天的你！

然后，你在历尽种种显在的、潜在的成千上万个劫难中一路走来，你可能因为任何一次的疏忽而将不复存在——那曾随时可以剥夺你生命的东西可以是流感、天花、狂犬病、伤风、乙肝、流脑、结核、肿瘤……

致命的疾病可以说成千上万，你只有经历这百、千、万、亿个劫难，才能成其为你！

你自然而然地享受着无尽的爱，在爱中成长。

幼年时，你拥有爷爷、奶奶、外祖父、外祖母、父亲、母亲、姑姑、姨妈等各种人的爱；



少年时，你拥有同学、老师们的爱；

成人后，你拥有妻子的爱……

因此，你应该让大家看到：你是一个对公司忠诚、对家庭忠诚、对社会负责的人。从前那些曾给过你无私的爱与帮助的人，有理由要求你付出得更多，你的健康、你的坚毅都成为爱你的人关注的焦点，你是他们的奇迹——你也有能力为他们创造奇迹。

你可能已经知道这一点，但你总觉得还有许多不清楚的地方。你可能会说：“我当然想成为公司眼中那个极重要的人，我也知道忠诚是获得角色感的途径，但我怎样进入这种角色呢？”

其实很简单，你必须意识到，没有人会毫无缘故地认为你重要，即使你身居要职，但仍不是获得信任、获得尊重的真正原因！

任何一个工作者，最大的忠诚，首先是尽最大的个人力量去认真做好工作——忠诚并非是那些掌握公司机密的人特有的专利，任何人的忠诚对象，都应首先是做好本职工作，胜任你眼下哪怕再微不足道的工作。

有这样一个发生在第二次世界大战的战场上的花絮：巴顿将军的车被拦在了一座军事要塞的公路旁，一个年轻的士兵态度极其坚决，虽然他看到了那个胖军人头上那闪闪的四颗星的钢盔，将军有点儿生气了：“要是耽误了战争的进程，你负得起责任吗？”

士兵镇定地回答：“我没有接到命令，对不起，我不能放行。”

结果如何呢？巴顿高度赞扬了那个士兵，并决意给予提拔，他认为他是个好士兵。

作为军人，服从就是天职，敢于坚持原则、不畏强权就更是难能可贵，第二次世界大战是一场人类的浩劫，参战的士兵数不胜数，唯独那个在后方守哨的士兵，给这位四星上将留下了深刻的印象——原因在于他能恪尽职守，做到了一个战士的忠诚。

在任何组织中，没有卑微的职务，只有卑微的心理！

忠诚是一个员工最大的美德，是通向成功的途径，每一个人都能通过获得感恩之心而拥有忠诚，这不能通过外界的力量来获得，你必须自己去体会这其中的真谛。

通过站岗士兵的故事，我们明白这样一个道理：一个人是否重要，这不是职务轻重所决定，这种角色感也不是别人赋予你的，你必须自己用心去取得。

所以，相信自己吧，你的存在本身就是个奇迹，用这种心态去认真做好每一天的工作，你将获益匪浅。