

红河州旅游局 编

寻游红河

D A O Y O U H O N G H E

中国书籍出版社

导 游 红 河

红河哈尼族彝族自治州旅游局

红 河 学 院 合 编

云 南 省 社 会 科 学 院

中国书籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

导游红河 / 云南省红河州旅游局等编. —北京: 中国书籍出版社, 2005.3

ISBN 7-5068-1291-6

I. 导... II. 云... III. 旅游指南—红河哈尼族彝族自治州
IV. K928.974.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 10330 号

责任编辑 / 庞 元

责任校对 / 杨永龙

责任印制 / 熊 力 武雅彬

封面设计 / 罗 辉

出版发行 / 中国书籍出版社

地 址 : 北京市丰台区三路居路 97 号 (邮编: 100073)

电 话 : (010) 51259192 (总编室) (010) 51259186 (发行部)

电子邮箱 : chinabp@vip.sina.com

经 销 / 全国新华书店

印 刷 / 北京顺诚彩色印刷有限公司

开 本 / 850 毫米 × 1168 毫米 1/32

印 张 / 9.25

字 数 / 380 千字

版 次 / 2005 年 3 月第 1 版 2005 年 3 月第 1 次印刷

印 数 / 00001—10000 册

定 价 / 46.00 元

版权所有 翻印必究

去讀紅河
物飲人生

羅崇敏



顾 问：罗崇敏 白成亮
策 划：陈 霖
主 编：李树培
副 主 编：佟金兰 庄兴成 郑晓云
执行编辑：范德伟 张月娟
编 辑：陈广隆 彭万虎 张跃云 郭向东
高正福 张伟昆 林向伟 宋洪青
周 勇 严 伟 赵登祥 周华昌
陈建辉 李玉辉 李仁贵 廖 峥
照片提供：各县旅游局、郑晓云、马明武等

红河旅游线路示意图

A Sketch of Tourist in Honghe



序

天地悠悠，红河奔流。在急流滚滚的云南旅游大军中，有一支跃跃向前的劲旅，这就是红河旅游。

地处祖国西南边陲的红河哈尼族彝族自治州，是一块充满诗情画意的乐土，旅游资源十分丰富。称绝于世的红河哈尼梯田、中原文化与边地文化巧妙融合的建水历史文化名城、河口跨境旅游、泸西阿庐古洞等特色景观，撑起了红河旅游的蓝天。特别是哈尼族的“砣扎扎”节、“长街宴”，彝族的“火把节”与传统的“祭火”活动，苗族的“采花山”，瑶族的“盘王节”，傣族的“泼水节”与“男人节”，以及一年一度的红河州民族文化旅游节，造就了红河州“地上地下皆是景，各族群众天天在过节”的旅游氛围。

进入21世纪，州委、州政府加大了对红河旅游培植的力度，实施旅游带动战略，遵循“以市场为导向，以景观为依托，弘扬民族文化内涵，突出特色、抓住重点、打造品牌”的思路，狠抓了全州旅游规划和项目的编制与实施，着力打造红河哈尼梯田品牌，倾力舞动建水旅游龙头，抓旅游基础设施和特色靓丽景区的建设，抓宣传促销、抓行业管理、抓教育培训、抓旅游商品的开发，有力地推动了红河旅游事业的发展。

但是，在红河旅游发展的进程中，由于起步较晚，旅游基础设施和软件滞后等诸多因素的制约，红河旅游的发展也还处于起步阶段。特别是旅游资源的整合、旅游文化内涵的挖掘和提高导游队伍素质的工作仍是我们的当务之重。今天，由红河州旅游局、红河学院和云南省社会科学院联合编撰的《导游红河》的出版，无疑是对红河州旅游资源和旅游文化内涵挖掘的一种展示，它的问世对提高红河州导游的水平、宣传红河将有着不可低估的作用。

难得的是，《导游红河》既考虑到了全州旅游资源的整体性，又不面



面俱到，而是抓住重点，从已基本成熟的景区入手，全面客观地作了介绍，且对景观文化内涵的挖掘是比较深的，有较高的研究价值。同时又结合游客的心理，把知识性和趣味性作了有机的统一，适宜于旅游专家、学者、领导、导游、游客等各方面的人士阅读。

当然，在编撰的过程中，也还有一些不足，敬请各位专家和读者多提宝贵意见。希望通过大家的共同努力，让红河旅游这枝含苞欲放的花蕾绽放异彩。

借问旅游何处去，彩云之南红河州。

红河州人民政府州长

白成亮

2005年3月

目 录

红河州概况	1
-------	---

建 水

概 况	4
朝阳楼	9
朱家花园	12
文 庙	19
古 井	31
燕子洞	38
团山民居	49

石 屏

概 况	62
焕文公园	66
异龙湖	71
郑 营	74

红 河

概 况	84
迤萨侨乡	86
撒玛坝万亩梯田	91
甲寅“长街宴”	93

元 阳

概 况	96
哈尼族生态村——箐口	99
红河哈尼梯田元阳核心区	105

绿 春

概 况	109
-----	-----

哈尼风情园	112
黄连山	119

金 平

概 况	123
勐拉傣族风情	128
金水河口岸	131

河 口

概 况	133
南溪河漂流	137
河口跨境旅游	140

屏 边

概 况	145
熊乐园	147
苗族踩花山	149
大围山森林公园	153

蒙 自

概 况	159
南 湖	165
过桥米线	171
万亩石榴园	174
查尼皮	179
缘狮洞	181

个 旧

概 况	187
老阴山	192
丫沙底温泉	195

开 远

概 况	197
南 洞	200
云窝寺	204
灵芝湖	212

弥 勒

概 况	218
-----------	-----



红河卷烟厂.....	223
东风葡萄生态园.....	227
白龙洞.....	232
锦屏山.....	235
彝族文化生态村——可邑村.....	241
阿细跳月.....	246
泸 西	
概 况.....	250
阿庐古洞.....	255
杨梅山和五者温泉.....	270
附 录：红河州部分旅游企业名录.....	274
一、旅行社.....	274
二、景 区.....	274
三、星级饭店.....	275
四、新申报的星级饭店.....	278
后 记.....	279



红河州概况

红河哈尼族彝族自治州位于云南南部,南与越南社会主义共和国接壤,国境线长达 848 公里。全州国土面积 32931 平方公里,辖 2 个市 11 个县,总人口 415 万人,其中,少数民族人口占总人口的 57.7%。世居着哈尼、彝、苗、傣、壮、瑶、回、拉祜、布依、汉等 10 个民族,是全国 30 个少数民族自治州之一。

一、资源

红河州河流众多,湖泊棋布,山丘起伏,盆地穿连。最高海拔 3074.3 米,最低海拔 76.4 米,属亚热带季风气候,素有“一山分四季,十里不同天”之称。适宜种植粮食和多种经济作物。烤烟、橡胶、印楝、香料、热带水果、南药、竹子等生物资源开发已初见成效。

水资源:红河州年均降水 1432 毫米,降水总量 460 亿立方米,水能资源理论蕴藏量 505 万千瓦。目前全州已建有中小型水电站 150 多处,总装机容量 19.2 万千瓦,占可开发量的 6.7%,年发电量为 10 亿度。

矿产资源:红河州内有近 30 种矿种。以锡、铅、锌、铜为主的有色金属累计探明储量 500 多万吨,其中锡有 165 万吨,以锰、铁、钛为主的黑色金属累计探明矿石量 2500 多万吨。煤炭远景储量 50 亿吨。

动植物资源:红河州境内植物种类繁多,有乔灌木植物 132 科 584 属 2078 种,占全国乔灌木植物种数的 $1/4$,树蕨、黑黄檀、云南红豆、鹅掌楸、鸡毛松、刺栲等等就生长在红河州这块美丽的土地上。有草本植物

103科579属1464种，如大蝎子草、苎麻、芦竹、白茅等等甚多。有国家一类保护动物2种，即长臂猿和金丝猴，有二类保护动物5种，如虎、懒猴、灰叶猴、毛冠鹿、熊狸等。有三类保护动物12种，如豹、岩羊、穿山甲、原鸡等。珍稀兽类占全国一、二、三类珍稀保护兽类种数的26.4%。

二、历史

红河州最早的历史可以追溯到公元前135年至公元前109年，西汉王朝先后在“西南夷”设置了4个郡。其中牂牁和益州郡就管辖着今天红河州的部分市县。1949年12月，滇南人民行政公署在建水县成立，次年2月改称蒙自区行政督察专员公署，3月公署驻地由建水迁至蒙自。1954年红河哈尼族彝族自治州成立。1957年11月18日，红河哈尼族彝族自治州与蒙自专署合并成立红河哈尼族彝族自治州，首府设于蒙自，1958年迁至个旧市。2003年11月18日州府又从个旧迁至蒙自。

三、经济

历经50多年的努力，红河州已建立了卷烟、冶金、化工、建材、电力、煤炭、制糖、酿酒、制药、生物资源开发等为代表的33个门类的工业体系，其中红河烟已享誉全国，锡的采、选、冶技术已达到世界先进水平，“云南红”干红葡萄酒走俏西南省区并出口日本。2004年，全州GDP总量已达250亿元，财政收入达72.74亿元。

四、社会

2004年，全州共有各级各类学校2433所，其中有大学院校1所、普通中学209所。文化(群艺)馆(站)156个，公共图书馆(站)15个，广播、电视人口覆盖率达94%。卫生机构有240个、床位10483张，人口自然增长率9.95‰。在岗职工年人均工资12819元，农民人均年收入1807元。



五、旅游

红河州的旅游业起步于20世纪末期。红河哈尼梯田、建水历史文化名城、河口跨国旅游、泸西阿庐古洞、个旧、弥勒的工业旅游、蒙自的公务商务休闲游是红河州旅游的主要产品。2004年，全州已建成4A级景区2个，3A级景区一个，2A级景区2个，拥有17个旅行社，有68家星级宾馆，其中4星级的3家、3星的12家，旅游从业人员1.03万人。2003年，全州接待国内外游客378万人次，实现旅游业总收入13.32亿元。旅游业已成了红河经济和社会发展的带动产业。

六、民族文化

哈尼族和彝族是红河州的主体民族，中原文化与边地文化的巧妙融合是红河文化的特色。哈尼族有自己的语言，原来没有文字，以传承文化为主。彝族有文字和语言。哈尼族的“矜扎扎”节、“长街宴”、“王芒鼓舞”、“乐作舞”，彝族的“火把节”、“祭火”、“大三弦”、“烟盒舞”，苗族的“采花山”，瑶族的“盘王节”等等，构成了红河民族文化的主旋律。

七、发展前景

进入21世纪，面对新的历史机遇，州委、州政府制定了加速红河发展的战略，围绕“打基础、兴科技、调结构、建支柱、创名牌”等重点，全州各族人民解放思想，开拓创新，狠抓各项工作的落实，学习、弘扬、培育、实践“诚信务实、开放兼容、敢为人先、奔腾图强”的红河精神，积极推进“绿色经济兴州、矿业经济强州、民族文化大州、个开蒙滇南大城市、滇越大通道”的建设，为实现全面建设红河小康社会的目标而努力奋斗。

红河正在崛起，红河的明天将更加辉煌。

(李树培)

建水

概 况

各位朋友：大家好！

欢迎你们到有“文献名邦”、“滇南邹鲁”之称的中国历史文化名城——建水来游览。

“邹”即战国时的邹国，是孟子的故乡；“鲁”即战国时的鲁国，是孔子的故乡。两地都在今天的山东省。



双龙桥

曾有这么一个谚语，说是“金临安，银大理”。我们知道，大理以风、花、雪、月著称于世，其总体色调以银灰为主，故有“银大理”之称。而“金临安”说的是临安的富饶和繁华。这里的临

安，并非南宋定都杭州时所取名的“临时苟安”的那个临安，而是建水的古称。

明代谢肇淛在《滇略》中曾写到：“临安之集繁华富庶。谚曰：金临安，银大理。言其饶也。其地有高山大川，草木鱼螺之立，不可殚述，又有铜锡诸矿，展转四方，商贾辐辏……”

建水县位于云南省南部，红河中游北岸，云贵高原南缘，面积3789平方公里，其中山地占89%。北回归线横穿县境南部，属亚热带季风气候。最高海拔2515米（五老峰），最低海拔仅230米（阿土村），县城东门楼



天缘桥

海拔1313米。年均气温 18.5°C ，全年无霜期长达300余天，光照条件和热量条件较好，“天气浑如三月里，花枝不断四时春”。建水共有50多万人口，其中少数民族人口约20万。

建水一名是什么意思呢？大家往往望文生义，说成是“建设或兴建水利”，其实建水在远古时代曾

是汪洋大海，大约在两亿年前成为陆地，但仍有很大的湖泊，淹没整个建水坝子和石屏坝子。后来坝子中部出现一条地震断裂带，形成泸江。再后来，水在坝子东端的石灰岩断裂带上溶开了一个3公里长的洞，也就是颜洞，把水排出，坝子四周才露出来。到唐朝时，坝子中间仍是大湖。《元史·地理志》记载，建水，古称步头。“步头”可能是古代百越语的一个词汇，也称为“埠头”，是水陆码头的意思，唐朝大文学家柳宗元（773—819年）在《永州铁炉步志》中，曾说到“江之浒凡舟可縻而上下者曰步”，意思就是说，江边凡是可以系住舟船让客人上下的地方称为“步”。大约就在柳宗元生活的最后年代，云南的南诏政权在这里筑“惠历”城，“惠历”在彝语里是“大海”的意思，汉语译为建水，隶于通海都督府，距今已近1200年。县志上说，“建”在古汉语中有“大”的意思。

如今，大海已无踪影，取而代之的是一片如明珠闪耀的美丽平坝。这里群山环绕，森林莽苍，龙潭遍布，清泉溢流，阡陌相连，屋舍点缀，绿树稻禾相间，河溪汉比纵横。那曾被古老的海水润蚀过的山川平野，炫耀着一派富足。这富足之上，则是一座古城悠长的历史和千年的辉煌。

在临安城东燕子洞发现的古人类遗址，出土的新石器时代的磨制石器残段、石斧等人类遗物，经专家鉴定，为3500多年前的文物。



纳楼长官司署

后在建水坡头乡下白显村龙岔河出土的双刃铜锄，在青龙乡水塘寨和王家庄出土的一字形铜剑、半圆形铜斧等，表明战国晚期至西汉时，建水一带的人类社会已跨入了青铜时代。

大理国时期，设建水郡。元朝至元十三年（1278年）设建水州，清朝乾隆三十五年（1770年）改建



紫陶产品

水州为建水县，沿用至今。但从元初（1280年）即在建水城设临安元江等处宣抚司，明朝、清朝均在建水设临安府，因此，民国时期曾一度把建水改称临安县，因与杭州西面的临安县同名，又改为建水县。此临安和南宋都城临安即今天的杭州是否有关联，已难考证。可以确定的是，1276年，元朝军队攻入南宋都城临安后，即将临安府改为杭州路，随即云南的通海、建水等原大理国秀山郡所辖的地方被命名为临安路。

《元史·地理志》中记载，建水州在本路之南，近接交趾，为地云南极边。明代《滇略》称“建水州，附郭，唐乌么蛮地，蒙氏之惠历，汉语为建水，元置州”。

自元代至解放前，建水成为滇南的政治、军事、经济和文化中心，经历了7个世纪之久。建水之所以能有如此成就，交通的便利可以说是首要条件。

早在汉唐时期，建水即成为由内地通往安南（越南）的交通要冲，“实为边徼重地”。

据《新唐书·地理志》记载，建水地处全国大通道之一“安南通天竺道”东南段要冲，也即《蛮书》中所称“通海城路”和“步头路”的咽喉要地，处在南方陆上又一丝绸之路的东南通道必经枢纽上，与滇西著名的“博南古道”齐名并相互衔接，从而成为由云南前往东南亚以至从北方经海上至安南，再沿“安南通天竺道”至南亚次大陆的国际通道。

建水古寺——指林寺里一块古老而巨大的石碑上记载，“云南古鄯国也，隔中夏万里有余，而临安尤极要荒之外，密通交广，南向望元江、车里、八百诸夷，骑驰不半日绝境……临安，实为边徼重地”。