



家庭自制

冷饮冷食

JIATING ZIZHI LENGYIN LENGSHI



金盾出版社

家庭自制冷饮冷食

主 编

孙宝和 周继敏

编 者

于雨晴 徐 京

姜贵花 廖端生

于 江 张 冲

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书是一本专门讲授如何在家制作冷饮冷食的餐饮书。书中介绍了大量蔬菜鲜果饮料、刨冰、冰粒、冰糕、冰淇淋、冰棍、老北京冷食等传统的冷饮冷食,以及新地、巴菲、奶昔、宾治、各国名饮、带酒味的冷食等国内外餐饮业现代时尚冷饮冷食的制法。所选品种本着实用的原则,内容一看就懂,一学就会,原料易得,制法简便,非常适合家庭和餐饮店使用。

图书在版编目(CIP)数据

家庭自制冷饮冷食/孙宝和,周继敏主编.--北京:金盾出版社,2010.10

ISBN 978-7-5082-6536-0

I. ①家… II. ①孙…②周… III. ①冷冻食品—制作
IV. ①TS277

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 146236 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京凌奇印刷有限责任公司

彩页正文印刷:北京金盾印刷厂

装订:永胜装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:6.125 彩页:4 字数:150 千字

2010 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~8 000 册 定价:12.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

冷饮冷食是人们夏天解暑的佳品。当人们渴了、热了的时候,都会想到找点冷饮解渴解暑。以往人们爱到超市去买点饮料解渴,或在餐桌上点些果菜汁,但一是品种少,二是价格高,不能满足人们的实际需求。近年来随着我国经济的不断发展,人们生活水平的不断提高,膳食结构不断完善,因此人们对冷饮冷食的需求也在不断增加。

虽然现在商店的饮料品种很多,味道也不错,但是人们出于健康的考虑,担心食品添加剂有害身体,害怕食入过多的糖分而发胖,因此,不少人在家有条件时,愿意自己动手做。用新鲜的蔬菜、水果做果菜汁,既能解渴又合个人口味,对身体也十分有利,而且自制冷饮冷食简单实用,经济实惠。

本书为适应人们健康的需要,提供了较多的果蔬饮料配方。除了果菜汁,还提供了自制冰茶、冰粥之类的配方,以及许多时尚的冷饮,书中均做了介绍。

除了自制冷饮外,书中还介绍了大量冷食的制法。冷食是世界各国喜爱的食品,在国外被称为冰点。冷食从欧美各国传入广东、深圳、上海等地后,因其含有高蛋

白、低脂肪、多种维生素，富有保健和辅助疗效，逐渐成为我国大众喜爱的食品。冷食色泽鲜艳，五颜六色，造型优美，一年四季都能食用，特别在夏季更是冷食的好季节，其口感清爽、鲜美，并具有独特的美感。冷食原料广泛，如蔬菜、水果、粮食、乳制品、葡萄糖等，加之现在一般家庭都有电冰箱，制作十分方便。冷食的品种很多，书中除了介绍了大量蔬菜鲜果饮料、刨冰、冰粒、冰糕、冰淇淋、冰棍、老北京冷食等传统的冷食外，还介绍了国内外餐饮业现代时尚冷饮冷食的制法，如新地、巴菲、奶昔、宾治、各国名饮、带酒味的冷食等，均可供读者学习使用。

本书为了适应广大读者对各种不同口味的需要，编入的冷饮冷食品种共 550 余款，并附有少量彩色照片，以供大家参考。所选品种本着实用的原则，内容一看就懂，一学就会，原料易得，制作简单，非常适合家庭和餐饮店使用。

编写本书的目的，主要是想给家庭和烹饪爱好者一个学习自制冷饮冷食的机会，给家庭生活增添欢乐和幸福，同时也想和同行们切磋技艺、探索新思路。

限于作者水平和经验，本书难免存在缺点和不足之处，恳请大家指正，谢谢。

编 者



目 录

第一部分 自制冷饮冷食的准备

- 一、常用工具/1
- 二、调配果菜汁的基本方法/2
- 三、注意事项/2

第二部分 冷饮冷食制作

一、蔬菜鲜果饮料/4

(一)蔬菜鲜果汁/4

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1. 芹菜胡萝卜蜂蜜汁/4 | 12. 苦瓜苹果酸奶汁/8 |
| 2. 蜂蜜葡萄胡萝卜汁/4 | 13. 番茄生菜菠萝营养果汁/8 |
| 3. 莴笋芹菜橘子柠檬汁/5 | 14. 黄金瓜香蕉酸奶汁/9 |
| 4. 生菜菠萝橘子汁/5 | 15. 菠萝番茄苹果汁/9 |
| 5. 油菜苹果橘子汁/6 | 16. 香橙杨桃苹果汁/9 |
| 6. 香瓜菠萝芹菜汁/6 | 17. 酸奶木瓜胡萝卜汁/10 |
| 7. 生菜芹菜橘子汁/6 | 18. 香菇木瓜海带汁/10 |
| 8. 菠菜芹菜芒果汁/7 | 19. 草莓柠檬胡萝卜汁/10 |
| 9. 番茄苦瓜黄瓜黄蜜桃汁/7 | 20. 鹌鹑蛋柠檬豆浆汁/11 |
| 10. 菠菜苦瓜杨桃汁/7 | 21. 草莓酸奶汁/11 |
| 11. 菠菜苦瓜芹菜苹果汁/8 | 22. 草莓芒果汁/11 |



- | | |
|-----------------|---------------|
| 23. 香芹木瓜汁/11 | 51. 芒果鲜奶汁/20 |
| 24. 鲜牛奶柠檬白桃汁/12 | 52. 苹果香瓜汁/20 |
| 25. 马蹄橙子汁/12 | 53. 酸枣汁/20 |
| 26. 蜜橘菠萝汁/12 | 54. 杏仁汁/21 |
| 27. 香瓜葡萄汁/12 | 55. 南瓜汁/21 |
| 28. 芹菜胡萝卜生菜汁/13 | 56. 红豆沙汁/21 |
| 29. 芹菜苹果胡萝卜汁/13 | 57. 豌豆沙汁/22 |
| 30. 杨桃荔枝柠檬汁/13 | 58. 黄桃汁/22 |
| 31. 柠檬白梨汁/14 | 59. 白桃汁/22 |
| 32. 苹果枸杞子苦瓜汁/14 | 60. 樱桃汁/22 |
| 33. 酸奶香蕉葡萄汁/14 | 61. 枇杷汁/23 |
| 34. 果菜汁/14 | 62. 密瓜汁/23 |
| 35. 菠萝木瓜紫菜头汁/15 | 63. 香芋汁/23 |
| 36. 白果百合香橙汁/15 | 64. 生姜汁/24 |
| 37. 苦瓜菠萝芹菜汁/15 | 65. 草莓汁/24 |
| 38. 番茄胡萝卜酸奶汁/16 | 66. 杨梅汁/24 |
| 39. 油菜胡萝卜苹果汁/16 | 67. 核桃汁/24 |
| 40. 番茄菠萝汁/16 | 68. 荸荠汁/25 |
| 41. 什锦蔬菜水果汁/17 | 69. 薄荷柠檬汁/25 |
| 42. 葡萄苹果菠萝汁/17 | 70. 橘子椰子甜饮/25 |
| 43. 苹果酸奶汁/17 | 71. 柠檬生姜水/26 |
| 44. 蔬菜水果汁/18 | 72. 柠檬柑子水/26 |
| 45. 番茄猕猴桃汁/18 | 73. 香蕉葡萄汁/26 |
| 46. 黄瓜蜜瓜汁/18 | 74. 菠萝饮料/26 |
| 47. 健美汁/19 | 75. 生姜菠萝汁/27 |
| 48. 香蕉酸奶汁/19 | 76. 苹果汁/27 |
| 49. 酸奶芒果汁/19 | 77. 蜂蜜苹果汁/27 |
| 50. 西瓜汁/20 | 78. 菠萝黄桃汁/27 |



- 79. 香瓜汁/28
- 80. 牛奶香瓜冻/28
- 81. 牛奶香蕉冻/28
- 82. 香蕉冷饮/28
- 83. 杏仁冻/29
- 84. 杏仁椰子汁/29
- 85. 石榴糖浆冷饮/29
- 86. 柚子汁/29

(二)带汽的果蔬汁饮料/32

- 1. 柠檬饮料/32
- 2. 金色柠檬水/32
- 3. 葡萄饮料/32
- 4. 石榴糖浆冻/32
- 5. 日出日落/33
- 6. 石榴糖浆苏打/33
- 7. 夏日欢乐(一)/33
- 8. 夏日欢乐(二)/34
- 9. 柠檬苏打/34
- 10. 什锦水果苏打/34
- 11. 蜂蜜苹果苏打/34
- 12. 草莓牛奶苏打/35
- 13. 蜂蜜苏打/35
- 14. 薄荷苏打/35
- 15. 紫罗兰苏打/35
- 16. 海边掠影/36
- 17. 彩色假期/36
- 18. 幸运的微风/36
- 19. 韭菜芹菜苹果汁/37

- 87. 柠檬生姜水/30
- 88. 草莓生姜饮料/30
- 89. 黄桃汁(一)/30
- 90. 黄桃汁(二)/30
- 91. 樱桃冰冻饮料/31
- 92. 胡萝卜汁/31
- 93. 果菜汁/31
- 94. 番茄汁/31
- 20. 西瓜果菜汁/37
- 21. 木瓜苹果芹菜汁/37
- 22. 枇杷杨桃胡萝卜汁/38
- 23. 蔬菜水果汁/38
- 24. 什锦果菜汁/38
- 25. 生柚葡萄苹果苦瓜汁/39
- 26. 香蕉苹果香橙苦瓜汁/39
- 27. 黄金瓜芹菜汁/39
- 28. 苦橙芹菜苦瓜汁/40
- 29. 山楂芹菜柠檬汁/40
- 30. 西瓜香瓜芹菜汁/40
- 31. 红果汁/41
- 32. 仙人掌柠檬汁/41
- 33. 草莓杨桃汁/41
- 34. 菠萝椰汁/41
- 35. 红果香菜汁/42
- 36. 香橙猕猴桃汁/42
- 37. 雪梨蜜桃汁/42
- 38. 菠萝火龙果汁/43



- | | |
|--------------|-------------|
| 39. 荔枝葡萄汁/43 | 45. 梨汁/45 |
| 40. 椰汁/43 | 46. 黑芝麻汁/45 |
| 41. 绿豆沙汁/43 | 47. 胡萝卜汁/45 |
| 42. 白芸豆沙汁/44 | 48. 苹果汁/45 |
| 43. 荔枝汁/44 | 49. 苦瓜汁/46 |
| 44. 香橙汁/44 | |

二、刨冰类/46

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. 红豆沙雪山/46 | 22. 蜜桃草莓金瓜冰山/52 |
| 2. 绿豆沙雪山/46 | 23. 奶香玉米粒青豆冰山/53 |
| 3. 香芋雪山/47 | 24. 金糕芒果香蕉雪山/53 |
| 4. 草莓苹果香瓜雪山/47 | 25. 奶香薏米玉米粒雪山/53 |
| 5. 五仁巧克力雪山/47 | 26. 木瓜香蕉猕猴桃雪山/54 |
| 6. 酸奶蜜汁芸豆雪山/48 | 27. 山药莲子百合杞子冰山/54 |
| 7. 薏仁芒果雪山/48 | 28. 大枣莲子雪山/54 |
| 8. 桃仁杏仁酸奶冰山/48 | 29. 水果薄荷雪山/55 |
| 9. 桃仁麻仁鲜奶冰山/49 | 30. 金糕香梨菠萝雪山/55 |
| 10. 橙汁冰山/49 | 31. 西瓜荸荠雪山/55 |
| 11. 红果冰山/49 | 32. 橘子雪山/56 |
| 12. 鲜奶山药香芋冰山/49 | 33. 菠萝冰山/56 |
| 13. 西瓜菠萝雪山/50 | 34. 蜜汁山楂雪山/56 |
| 14. 樱桃橘子雪山/50 | 35. 菠萝杨桃雪山/56 |
| 15. 莲子百合杞子冰山/50 | 36. 柿子樱桃雪山/57 |
| 16. 葡萄樱桃鲜桃雪山/51 | 37. 蜜汁红果雪山/57 |
| 17. 蜜枣芸豆雪山/51 | 38. 杨桃白杏金糕雪山/57 |
| 18. 菠萝火龙果荔枝雪山/51 | 39. 什锦水果雪山/57 |
| 19. 酸奶菠萝樱桃雪山/52 | 40. 葡萄木瓜雪山/58 |
| 20. 葡萄密瓜小西红柿雪山/52 | 41. 北京之夏/58 |
| 21. 芒果草莓荸荠雪山/52 | 42. 鸟巢之喜/58 |



- | | |
|--------------|-------------|
| 43. 北京之夜/59 | 48. 荔枝刨冰/60 |
| 44. 蝴蝶梦/59 | 49. 菠萝刨冰/61 |
| 45. 桂圆肉刨冰/59 | 50. 杂果刨冰/61 |
| 46. 香橙刨冰/60 | 51. 红豆刨冰/61 |
| 47. 香蕉刨冰/60 | 52. 莲子刨冰/62 |

三、冰粒类/62

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1. 水果冰粒/62 | 12. 山楂苹果马蹄冰粒/65 |
| 2. 芒果金糕冰粒/62 | 13. 红豆莲子菠萝冰粒/66 |
| 3. 菠萝荔枝冰粒/63 | 14. 银耳莲子枸杞子冰粒/66 |
| 4. 木瓜火龙果葡萄冰粒/63 | 15. 黄桃香瓜菠萝金糕冰粒/66 |
| 5. 蜜山楂黄桃哈密瓜冰粒/63 | 16. 哈密瓜西瓜菠萝冰粒/67 |
| 6. 草莓菠萝白梨冰粒/63 | 17. 梦中情/67 |
| 7. 薄荷水果冰粒/64 | 18. 巴黎圣母院/67 |
| 8. 金糕白梨冰粒/64 | 19. 友谊圆舞曲/67 |
| 9. 芒果杨桃樱桃冰粒/64 | 20. 思乡/68 |
| 10. 鸭梨枇杷红果冰粒/65 | 21. 夜晚的旋律/68 |
| 11. 香蕉苹果西红柿冰粒/65 | 22. 夏日恋情/68 |

四、冰糕类/69

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1. 菠萝冰糕/69 | 11. 橘子冰糕/72 |
| 2. 牛奶冰糕/69 | 12. 绿豆沙冰糕/72 |
| 3. 桃仁巧克力冰糕/69 | 13. 香橙冰糕/73 |
| 4. 红果冰糕/70 | 14. 柠檬冰糕/73 |
| 5. 红小豆冰糕/70 | 15. 奶香杏仁冰糕/73 |
| 6. 酸奶葡萄干冰糕/70 | 16. 草莓菠萝冰糕/74 |
| 7. 双色冰糕/71 | 17. 香瓜樱桃冰糕/74 |
| 8. 三色冰糕/71 | 18. 芒果冰糕/74 |
| 9. 巧克力果仁冰糕/71 | 19. 杏仁露芒果金糕冰糕/75 |
| 10. 银耳莲子百合冰糕/72 | 20. 奶香葡萄干冰糕/75 |



五、冰淇淋类/76

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 奶香冰淇淋/76 | 11. 香蕉冰淇淋/79 |
| 2. 巧克力冰淇淋/76 | 12. 香橙冰淇淋/79 |
| 3. 鲜奶冰淇淋/76 | 13. 酸奶冰淇淋/79 |
| 4. 草莓冰淇淋/77 | 14. 芒果冰淇淋/80 |
| 5. 菠萝冰淇淋/77 | 15. 芦荟营养冰淇淋/80 |
| 6. 橘子冰淇淋/77 | 16. 南瓜冰淇淋/80 |
| 7. 西瓜冰淇淋/78 | 17. 豆沙冰淇淋/81 |
| 8. 香芋冰淇淋/78 | 18. 红果冰淇淋/81 |
| 9. 巧克力果仁冰淇淋/78 | 19. 猕猴桃冰淇淋/81 |
| 10. 哈密冰淇淋/79 | 20. 木瓜冰淇淋/82 |

六、冰棍类/82

- | | |
|-------------|--------------|
| 1. 奶香冰棍/82 | 9. 橘子冰棍/85 |
| 2. 小豆冰棍/82 | 10. 香桃冰棍/85 |
| 3. 绿豆冰棍/83 | 11. 哈密瓜冰棍/85 |
| 4. 巧克力冰棍/83 | 12. 木瓜冰棍/86 |
| 5. 红果冰棍/83 | 13. 香橙冰棍/86 |
| 6. 草莓冰棍/84 | 14. 芒果冰棍/86 |
| 7. 香蕉冰棍/84 | 15. 西瓜冰棍/87 |
| 8. 菠萝冰棍/84 | |

七、冰冻类/87

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 红豆沙柠檬冰冻/87 | 7. 咖啡薄荷冰冻/89 |
| 2. 绿豆沙橙汁冰冻/87 | 8. 橘子冰冻/90 |
| 3. 豌豆沙冰冻/88 | 9. 黄桃冰冻/90 |
| 4. 南瓜冰冻/88 | 10. 玉米金糕冰冻/90 |
| 5. 红果橘子汁冰冻/89 | 11. 杏仁冰冻/91 |
| 6. 菠萝冰冻/89 | 12. 雪梨冰冻/91 |



13. 火龙果冰冻/91

14. 草莓冰冻/92

15. 葡萄冰冻/92

八、运动员饮料/93

1. 菊花苦瓜汁/93

2. 番茄汁/93

3. 玉米粒银耳汁/93

4. 薄荷苹果汁/94

5. 清淡薄荷橘子汁/94

6. 西瓜汁/94

7. 生姜香橙汁/94

8. 生姜柚子汁/95

9. 椰子汁奶汁/95

10. 蜂蜜黄桃汁/95

11. 柠檬蜂蜜蛋黄汁/96

12. 番茄苏打汁/96

13. 人参灵芝汁/96

14. 无花果罗汉果汁/97

15. 运动员场上比赛饮料/97

九、冰粥/97

1. 八宝冰粥/97

2. 冰糖莲子银耳冰粥/98

3. 橘饼无花果冰粥/98

4. 糯米金糕冰粥/98

5. 胡萝卜白薯冰粥/98

6. 绿豆杞子百合冰粥/99

7. 甜玉米青豆冰粥/99

8. 南瓜冰粥/99

9. 芸豆大枣杞子冰粥/100

10. 香芋山药糯米冰粥/100

11. 奶香麦片冰粥/100

12. 薏米仁冰粥/101

13. 小米红枣冰粥/101

14. 大麦糯米冰粥/101

15. 粳米水果冰粥/102

16. 白果菠萝杞子冰粥/102

十、冰茶类/102

1. 咖啡鲜奶冰茶/102

2. 菊花柠檬冰茶/103

3. 柠檬冰红茶/103

4. 菊花冰绿茶/103

5. 大麦柠檬冰茶/103

6. 龙井柠檬冰茶/104

7. 咖啡冰红茶/104

8. 薄荷冰红茶/104

9. 罗汉果冰茶/104

10. 无花果橘饼冰茶/105

11. 红糖姜汁薄荷冰茶/105

12. 大枣枸杞子冰茶/105



13. 灵芝冰乌龙茶/106
14. 薄荷咖啡冰茶/106
15. 出水玉露/106
16. 麦茶/106

十一、老北京冰点/108

1. 果子干/108
2. 冰镇酸梅汤/109
3. 雪花酪/109
4. 冰碗/109
5. 杏仁豆腐/110
6. 橘子汁冰霜/110
7. 菠萝汁冰霜/110
8. 西瓜汁冰霜/110

17. 绿茶水/107
18. 绿茶饮料/107
19. 水果茶什锦饮料/107
20. 心酸酸/108

9. 红小豆凉糕/111
10. 豌豆黄凉糕/111
11. 红果冰碴/111
12. 奶酪/112
13. 凉粉/112
14. 漏鱼/112
15. 扒糕/113

十二、现代时尚冰点/113

(一)新地冷食/113

1. 奥运圣火/114
2. 罗曼斯新地/114
3. 奶香水果冰粒/114
4. 核桃果仁菠萝冰粒/115
5. 西瓜莲子腰果冰粒/115
6. 巧克力五仁冰粒/115
7. 海滨风光/115
8. 香港之夜/116
9. 小雪人/116
10. 情侣/116
11. 海南风光/117
12. 巴黎夜晚/117
13. 美国女郎/117

14. 夜王香/118
15. 海岸波涛/118
16. 庆丰收/118
17. 玫瑰花/119
18. 夏威夷风光/119
19. 蓝色多瑙河/119
20. 一号宇宙飞船新地/120
21. 蜜瓜露新地/120
22. 红玫瑰新地/120
23. 金鱼新地/121
24. 巴黎春色新地/121
25. 仙女散花/121
26. 雪丽海伦/122



27. 雪地风光/122
28. 大地回春/122
- (二) 芭菲冷饮/123
1. 华多夫芭菲/123
2. 开心果芭菲/124
3. 窈窕淑女芭菲/124
4. 夏威夷芭菲/125
5. 丰年芭菲/125
6. 彩虹芭菲/125
7. 黑王子芭菲/126
8. 荷兰宝石芭菲/126
9. 鲜草莓芭菲/127
10. 鸟结芭菲/127
11. 鲜柠檬芭菲/127
12. 鲜橙芭菲/128
13. 黑白辉映芭菲/128
14. 巧克力核桃芭菲/128
15. 武夷山林芭菲/128
16. 黄梅芭菲/129
17. 桂圆芭菲/129
18. 荔枝芭菲/129
19. 夏威夷芭菲/130
20. 金桃美宝芭菲/130
21. 橘子芭菲/130
22. 菠萝芭菲/131
23. 美国少女芭菲/131
24. 苹果园芭菲/131
25. 雪地春光芭菲/132
26. 彩色珊瑚芭菲/132
27. 巴黎之花芭菲/132
28. 黑天鹅芭菲/133
29. 菠萝船/133
30. 罗曼斯芭菲/133
31. 南国之雾/134
32. 香港之夜/134
33. 红珊瑚芭菲/134
34. 白雪公主/135
35. 雪丽海伦/135
36. 樱桃番茄芭菲/136
37. 红豆芭菲/136
38. 萝卜拌/136
- (三) 奶昔类冷食/137
1. 可口可乐奶昔/137
2. 蛋白香桃奶昔/137
3. 巧克力鲜奶奶昔/138
4. 菠萝奶昔(一)/138
5. 草莓味奶昔/138
6. 奶香樱桃奶昔/139
7. 杏仁味奶昔/139
8. 葡萄味奶昔/139
9. 番茄味奶昔/140
10. 香芋奶昔/140



11. 蛋诺奶昔/140
12. 荔枝奶昔/141
13. 橙皮酒奶昔/141
14. 柠檬奶昔/141
15. 鲜蛋奶昔/142
16. 香橙奶昔/142
17. 香蕉奶昔/142
18. 菠萝奶昔(二)/143
19. 草莓奶昔/143
20. 芒果奶昔/143
21. 椰子奶昔/144
22. 菠萝雪花/144
23. 冰花苹果/144
24. 紫色的牛奶昔/145
25. 美宝奶昔/145
26. 南美果子奶昔/145
27. 菊花酒奶昔/146
28. 咖啡奶昔/146
29. 巧克力奶昔/146
30. 白兰地奶昔/147
31. 薄荷奶昔(一)/147
32. 维纳斯梦幻/147
33. 牛奶黄桃冻/148
34. 杏仁咖啡牛奶冻/148
35. 巧克力香蕉冻/148
36. 巧克力牛奶冰淇淋奶昔/148
37. 薄荷奶昔(二)/149
38. 蜂蜜牛奶奶昔/149
39. 夏威夷冻汁/149
- (四)时尚冰饮料/150
1. 奶油橘子汁/150
2. 蛋黄巧克力汁/150
3. 蛋黄牛奶/150
4. 蛋黄酵母乳牛奶/150
5. 草莓饮料/151
6. 可乐冰/151
7. 可乐牛奶冰/151
8. 咖啡可乐/151
9. 薄荷咖啡汁/152
10. 巧克力生姜汁/152
11. 冰可可/152
12. 蜂蜜可可水/152
13. 拉巴斯之梦/153
14. 酵母饮料/153
15. 好莱坞欢乐/153
16. 银色梨汁/154
17. 蛋白质饮料/154
18. 黄桃李子冰/154
19. 摩卡薄荷咖啡(一)/154
20. 摩卡薄荷咖啡(二)/155
21. 冰冻生姜汁/155
22. 嘉丽宝/155
23. 石榴综合果汁/156
24. 金色螺旋/156



25. 夏威夷菠萝汁/156
- (五)带酒味的冷饮冷食/157
1. 酒香牛奶冷饮/157
 2. 橘子酒冰冻水/157
 3. 美国柠檬水/157
 4. 甜酒菠萝汁/158
 5. 薄荷美味果汁/158
 6. 美味菠萝汁/158
 7. 柠檬鸡尾酒/159
 8. 甜酒橘汁/159
 9. 番茄芹菜蒸馏酒/159
 10. 酒国人生/159
 11. 劳动者饮料/160
 12. 南国风光/160
 13. 椰子牛奶冰/160
 14. 黄桃咖啡奶昔/160
 15. 深夜的旋律/161
 16. 酒吧宠儿/161
 17. 丛林果汁/161
- (六)雪糕苏打汽水/166
1. 柠檬雪糕苏打汽水/166
 2. 香橙雪糕苏打汽水/166
 3. 菠萝雪糕苏打汽水/167
 4. 草莓雪糕苏打汽水/167
 5. 芒果雪糕苏打汽水/167
 6. 椰子雪糕苏打汽水/167
 7. 巧克力雪糕苏打汽水/168
 8. 薄荷雪糕苏打汽水/168
 9. 维也纳苏打汽水/168
 10. 巧克力冰淇淋苏打/169
 11. 蜂蜜冰淇淋苏打/169
 12. 夏威夷冰淇淋苏打/169
 13. 迈阿密冰淇淋苏打/169
 14. 香瓜冰淇淋苏打/170
 15. 草莓冰淇淋苏打/170
 16. 水果冰淇淋苏打/170
26. 霍甫斯金女郎/156
18. 柠檬橘子汁/162
 19. 蒸馏酒果汁/162
 20. 美国葡萄酒柠檬水/162
 21. 黑牛/162
 22. 南方甜酒/163
 23. 蓝色月亮/163
 24. 甜酒可乐/163
 25. 夏日烟雨/163
 26. 夏日恋情/164
 27. 美国式鸡尾酒/164
 28. 红色人生/164
 29. 蒸馏酒橘子汁/165
 30. 白兰地牛奶果汁/165
 31. 薄荷雪糕加酒/165
 32. 草莓雪糕加中华猕猴桃酒/166



17. 薄荷冰淇淋苏打/170

19. 橘子冰淇淋苏打/171

18. 紫罗兰冰淇淋苏打/171

(七)宾治冷饮/171

1. 荔枝宾治/171

8. 香芒奶露/174

2. 桂圆(龙眼)宾治/172

9. 果味名饮/174

3. 姜味宾治/172

10. 纽约名饮/174

4. 杂果宾治/172

11. 加利福尼亚名饮/175

5. 鲜梨宾治/173

12. 黄金菲士/175

6. 鲜奶宾治/173

13. 黑牛冰饮/175

7. 雪化香蕉/173

14. 西班牙咖啡/176