

最佳父母手册丛书

☆☆☆好爸爸的第一本亲子游戏书☆☆☆

孩子 跟 爸爸抢着玩 de 70个游戏

[英] 克里斯·斯蒂芬 / 著 格雷丝 / 绘
杨永辉 / 译



THINGS TO DO WITH DAD

江西科学技术出版社

最佳父母手册丛书

★★★好爸爸的第一本亲子游戏书★★★

孩子 跟 爸爸抢着玩 de 70个游戏

[英] 克里斯·斯蒂芬 / 著 格雷丝 / 绘
杨永辉 / 译



THINGS TO DO WITH DAD

江西科学技术出版社



内容简介

《好爸爸的第一本亲子游戏书》是来自英国的超级畅销书。本书自2007年出版以来，3年内狂销300万册，被孩子们评为“最愿意跟爸爸一起看的书”。

本书为年轻的爸爸们介绍了几十种最好玩的亲子游戏，从打水漂比赛，制作纸飞机，到钓鱼、玩幽灵游戏，各种花样精彩不断，尖叫不断。新手爸爸轻松拆除隔阂，消灭代沟，重新成为孩子眼中的偶像，让父爱流淌，让亲情无拘无束。



本书精彩点关注

- 万圣节的鬼灯
- 活捉蟹将军
- 制造云朵的魔法师
- 打水漂是一门学问
- 神秘的漂流瓶
- 不许脚踢的迷你足球赛
- 给狗做个生日蛋糕
- 气球的妙用
- 神秘的祈雨筒
- 美味的亡灵之手



ISBN 978-7-5390-4037-0



9 787539 040370 >

定价：19.80元

好爸爸的第一本亲子游戏书

孩子跟爸爸 抢着玩 de 70 个游戏



图书在版编目(CIP)数据

好爸爸的第一本亲子游戏书/(英)斯蒂芬著;(英)格雷绘;杨永辉译.
—南昌:江西科学技术出版社,2010.10

(最佳父母手册丛书)

ISBN 978-7-5390-4037-0

I. ①好… II. ①斯… ②格… ③杨…

III. ①游戏—家庭教育:儿童教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第198601号

版权登记号:14-2010-433

国际互联网(Internet)

地址: <http://www.jxkjcs.com>

选题序号: ZK2010068

图书代码: D10127-101

丛书主编/黄利 监制/万夏

项目创意/设计制作/奇途童书 www.qijitong.com

特约编辑/戴勇

THINGS TO DO WITH DAD: Bundles Of Fun For Everyone

First published in Great Britain in 2008 by

Michael O'Mara Books Limited

9 Lion Yard, Tremadoc Road, London SW4 7NQ

Text copyright © Michael O'Mara Books Limited 2008

Illustration copyright © A.J. Garces 2008 (excluding pages 34, 35, 59, 75, 101, 112 and 117 by David Woodrofe)

Simplified Chinese language edition is published by arrangement with Michael O'Mara Books Limited.

Simplified Chinese translation rights © 2010 Beijing Zito Books Co., Ltd.

最佳父母手册丛书 好爸爸的第一本亲子游戏书

[英] 克里斯·斯蒂芬/著

[英] 格雷绘 杨永辉/译

出版发行 江西科学技术出版社

社 址 南昌市蓼洲街2号附1号

邮编 330009 电话: (0791) 6623491 6639342 (传真)

印 刷 北京市兆成印刷有限责任公司

经 销 各地新华书店

开 本 787毫米×1092毫米 1/16

印 张 9.5

字 数 200千

版 次 2010年11月第1版 2010年11月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5390-4037-0

定 价 19.80元

赣版权登字-03-2010-331 版权所有 侵权必究

(赣科版图书凡属印装错误, 可向承印厂调换)

献给最欢乐的
家庭

THINGS TO DO WITH DAD

Bundles Of Fun For Everyone

Written by Chris Stevens

Illustrated by A.J. Garces

(With additional illustrations by David Woodrofe)

免责声明：对于因使用或者误用本书中所提供的信息和指南而可能造成的事故、伤害以及任何性质的损失，出版社及作者不承担任何法律责任。

建议：在进行本书提到的实践活动时，切记确保孩子们由有责任能力的成人密切监护，尤其是在孩子们使用刀具之类的危险工具时。无论何时都要遵守法律和本地法规，并尊重他人。

目录

前言	11
----------	----

第一篇 快乐轰炸机

爸爸牌汉堡	12
疯狂的另类高尔夫	16
万圣节的鬼灯	19
雪城堡突击战	21
花样耍球达人	24
活捉蟹将军	25
不可思议的垂钓活动	27
制造云朵的魔法师	29
让人尖叫的冲浪	31
千里眼的小把戏	34
瞎逛傻乐真疯狂	36
来自巴西的耍酷动作	38
夜光蝙蝠T恤衫	42

第二篇 亲情集结号

杂耍真给力	44
体验一下当老板的感觉	46
打水漂是一门学问	49
去海里生活会怎样	51
请注意，伞兵来了	53
神秘的漂流瓶	54
不许脚踢的迷你足球赛	57
探寻地下水的巫师	59
午夜里的老虎	60
让人捧腹的鬼脸赛	62
高空投蛋	64
如何整蛊路人甲	67
悄悄穿越报警器	68
这不是一条冰冷的蛇	70

第三篇 童心手榴弹

举办世界上最小的奥运会	72
星光灿烂的篝火晚宴	75
踢靴子大赛	77
殷勤的稻草人	79
酷极了的飞鱼转身	82

给狗做个生日蛋糕	85
另类平衡游戏	87
动手做一枝怀旧水笔	89
海盗的宝藏图	92
捕捉影子的“法术”	93
格子里的金钱	95
奇特化石DIY	97
气球的妙用	99

第四篇 童趣坦克车

趣味贝壳棋	101
神秘的祈雨筒	102
收音机的另类玩法	104
手工溜溜球	107
我是转球达人	108
令人恐怖的食物	109
美味的亡灵之手	111
做个简易水下勘测仪	112
会跳舞的花生	114
学几款经典纸牌游戏	116
会动的魔术轮	119
复古的中世纪骑士	122

第五篇 智慧大决战

种出自己的名字	125
太阳系模型DIY	127
我是弹珠狂	130
举行小型足球比赛	132
快乐的洗车聚会	134
搭一个圆锥形帐篷赶走黑夜	136
嗡嗡响的神奇纸卡	139
新奇的桌球游戏	141
举行一场泡沫派对	143
别说你会叠纸飞机	145
迷你投球赛	147
躲猫猫的专业玩法	149

前言

与人分享时光会比独处快乐十倍。你可以想到的任何游戏和活动，有爸爸和兄弟姐妹们参与后，会取得完全不同的效果。因此，不管是周末、节日，或是一天忙碌后珍贵的自由时光，这里的很多活动内容都可以使大家笑得合不拢嘴。

如果你精力充沛，这本书中的运动和游戏可以同时锻炼思维和肌肉；如果你想要新玩具，这里有各种新颖独特而又并不昂贵的玩具可以动手做；如果你需要室内娱乐项目，这里有很多下雨天的玩法；如果你希望寓教于乐，你会发现这些娱乐中藏着不少有用的东西。

本书自始至终有手掌标记提示，确保分工的不同，以免引起不必要的麻烦。



这个手掌表示任务最好由爸爸完成。



这个手掌表示这是一项孩子们特别喜欢的任务。

还等什么呢？这是“爸爸时间”……请尽情享受你们在一起的时光吧！

第一篇 快乐轰炸机

爸爸牌汉堡

饿了？如果你可以在自家厨房里做一顿营养又美味的饭菜，就不用去快餐店排队了。自家做的汉堡包味道可口，原料也不贵；而且美味的奶昔也可以很快就做好。



要做四个大汉堡包的材料：

- 450克碎瘦牛肉或者羊肉
 - 4个汉堡面包
 - 1个鸡蛋
 - 2棵青葱
 - 1个小洋葱
 - 1大瓶番茄酱
 - 3瓣大蒜
 - 1茶匙切碎的香草
 - 1茶匙切碎的西芹
 - 橄榄油
- 黄油或者低脂涂抹食品
 - 一撮盐和胡椒粉

要做馅料的材料：

- 切碎的生菜、胡萝卜和生洋葱
 - 切片的腌黄瓜
 - 沙拉酱



细节可不能马虎

切青葱，并剁碎其他的洋葱和大蒜。

把鸡蛋打入碗中，并用打蛋器（或筷子）搅匀。

把肉末放入一个大碗里，用木勺搅入鸡蛋和洋葱（可不是青葱——你随后会用到它）。在你搅拌时，加入大蒜、香草、盐、胡椒粉和番茄酱。然后用干净的手抓匀它。

将混合物倒在砧板上推平成1厘米厚的饼。

把肉饼分成4份，用手把每份弄成圆形，不要捏成球状，它们必须是平的才行。

在煎锅底部涂上一层橄榄油，加热至高温，然后加入生的汉堡包，每面煎5分钟，直到煎透。

用青葱末装饰每个汉堡包的顶部。

妙招：对于加入的调料，可以切一些薄薄的车达芝士，把芝士放在做好的汉堡包顶端并小心地烤，直到芝士开始冒泡。

涂一层黄油或者低脂在小面包上，在每个汉堡包里塞一个。

现在是发挥创意的时候——加入切碎的生菜、胡萝卜、生洋葱和切片的腌黄瓜和沙拉酱。用这些或者你喜欢的其他调料将你的食物变成杰作。

锦上添花

香蕉和巧克力牛奶泡泡是汉堡包的完美伴随物。所以请开始下单吧。

你将需要：

- 半杯脱脂牛奶
- 切碎的熟香蕉
- 3点心匙巧克力糖浆
- 1/2汤匙香草精
- 吸管

把牛奶倒入搅拌机，并加入巧克力糖浆。确保盖子盖牢固，然后低速搅拌。



在两样东西充分混合后，停止搅拌，加入香蕉和香草精。

重新开始搅拌，直到奶昔看起来光滑细腻。

把奶昔倒入高玻璃杯并放入一根吸管。

妙招：你也可以不加香蕉，如果你喜欢尝试，试着加入少量的花生酱。

或者可以不用巧克力糖浆，同香蕉一起加入一把草莓。

 最后一步，用印有大写字母“DD”的餐巾纸作为装饰。这是“爸爸牌晚餐”的标志。

疯狂的另类高尔夫

将家变成一个迷人的高尔夫球场，保证你是里面的免费会员哦。



建造场地所需要的所有材料都触手可及。游戏的目标就是将球打进一个深平底锅或煎锅内——首先你必须命中这个难以达到的目标，并且在各种障碍物中间找到一条路。

这个游戏的一半乐趣在于设计线路并避开陷阱。