



旅游书架

2011-2012  
最新超值版

陈荣 主编  
《亲历者》编辑部 编著

想去加拿大玩，找我啊！  
超简单，书里面全有啊！  
别担心，要不了多少钱！

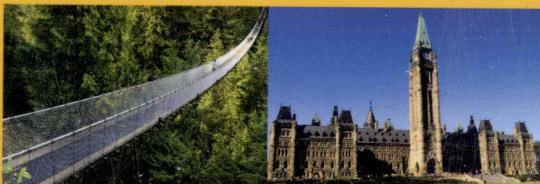
有什么哟？

5位资深驴友，蹲点采写拍摄  
9大加拿大名城，快意畅游  
3种新潮玩法，玩转加拿大  
200余个必游景点，百玩不厌



玩什么哟？

- ★去班夫国家公园暴走！
- ★去惠斯勒滑雪啊！超刺激的地方哦！
- ★到枫叶走廊，看“枫叶之国”秋天的妩媚！
- ★去尼亚加拉看世界最大的跨国瀑布啊！
- ★去温哥华休假哈！



# 加拿大旅行

Let's Go



亲历 亲闻 亲拍

新增  
亲历者旅行指南





CITS  
中国国旅

旅游书架

2011-2012  
最新超值版

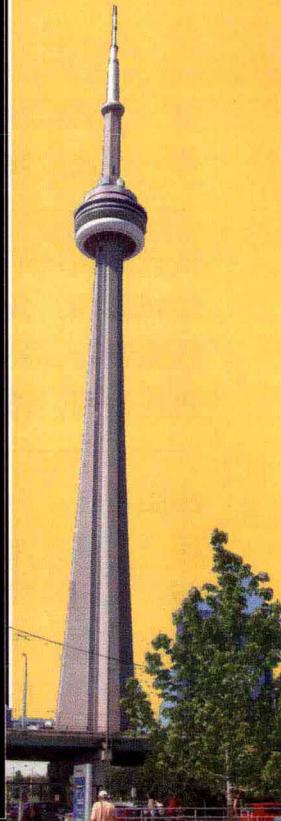
# 加拿大旅行

亲历者旅行指南

亲历 亲闻 亲拍

## LLe LLe

陈荣 主编 《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社

CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

2011年·北京

## 图书在版编目(CIP)数据

加拿大旅行 Let's Go/陈荣主编;《亲历者》编辑部编著.一北京:中国铁道出版社, 2011.1

(亲历者)

ISBN 978-7-113-12277-5

I. ①加… II. ①陈… ②亲… III. ①旅游指南—加拿大 IV. ①K971.19

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第241058号

---

书 名: 加拿大旅行 Let's Go

作 者: 陈荣主编 《亲历者》编辑部 编著

---

责任编辑: 范晓婷

编辑助理: 聂浩智 王灏睿

版式设计: 刘琼 吕广海 胡琴

责任印制: 郭向伟

---

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司

版 次: 2011年1月第1版 2011年1月第1次印刷

开 本: 889mm×1194mm 1/24 印张: 12 插页: 1 字数: 294千字

书 号: ISBN 978-7-113-12277-5

定 价: 39.80元

---

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电: (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 63549504 路电: (021) 73187



# 加拿大旅行 跟我走！

## 加拿大旅行 Let's Go



## 前言

出国旅游已经成为一种时尚，而到“枫叶之国”加拿大旅游的人潮更是与日增多。

加拿大的确是一个值得去走走的国家，这里风景优美，有辽阔的大草原、野味十足的海滨乡村，文化厚重的大都市，深邃幽深的峡谷，清透亮丽的湖泊，还有野生动物自由生活的国家公园、省立公园……

加拿大的城市，可以给人回味无穷的旅行体验。你可以去渥太华体验加拿大文化的深邃，去多伦多观看古旧与现代建筑互相辉映的街巷，去蒙特利尔体味“法式的浪漫”，去温哥华体味2010年冬季奥运会的余温，去魁北克感受迷人的欧洲风情，去卡尔加里领略落基山脉的醉人风光……

加拿大四季分明，因而不论什么时候到加拿大来，都能领略到它独特的风景。春季，你可以到渥太华参加郁金香节，看这个城市几十万棵郁金香竞相绽放的奇景；夏季，可以到温哥华、维多利亚去度假、露营、远足；而秋天，可以沿着枫叶大道看枫叶渐渐变红，去感受加拿大秋的热情；如果爱好户外运动，可以冬天到加拿大的惠斯勒滑雪，这里有着全北美以及世界上最棒的滑雪场，绝对让你不虚此行。

如果你的时间较为宽松，还可以乘坐国铁观光。如乘坐“落基山登山者”号从温哥华出发，可观看加拿大落基山脉，湍急的峡谷、高耸的山峰、冰河湖泊及瀑布；乘坐“斯基纳”号从鲁珀特王子港出发，可观赏加拿大的海岸线、森林地带；乘坐“哈德孙湾”号，可以去英国前首相丘吉尔的祖先建立的小镇去观看北极熊与北极光……

《加拿大旅行 let's go》一书，介绍了加拿大10大热门旅游圈，如渥太华、多伦多、温哥华、蒙特利尔等。每个旅游圈中所介绍的景点，都提供了详细的地址、电话、交通、门票、开放时间等资讯。一些重要的景点，还有“亲历者体验”版块，它们会告诉你知道怎么玩最“High”；而“了解点历史掌故”绝对会为你的旅途更添情趣。在每一个旅游圈后，都有全面的交通、住宿、美食、购物、娱乐信息，让你在每一个城市旅行都能畅通无阻。

如果对前往加拿大旅行有一些疑问，可以参考“开始在加拿大自助旅行”这一章节，它会告诉你前往加拿大旅行怎样搜集资料，要准备些什么证件；教你怎样在加拿大怎样打电话；更为贴心的是，它还针对在加拿大旅行途中可能出现的一些意外做出了详细的应对措施，让你在旅途中玩得开心，无后顾之忧地去体验加拿大无限的精彩。



# 如何使用本书

**加拿大概况零距离①**

**了解点加拿大历史**

加拿大这一名字出现在18世纪，当时，法国人梦想发现并开拓更多的疆域，扩展他们的贸易范围，并让世界各国民俗奉他们的信仰，便到处去寻找“新世界”，在1535年，当时的法国国王弗朗索瓦一世命令航海家杰克·卡蒂耶（Jacques Cartier）去探索“新世界”，以找到一条通往印度的航路。

卡蒂耶首次探险来到了圣劳伦斯海湾，并在圣劳伦斯河漂流而下，来到了加拿大现在的魁北克（Québec，法语：Où é bœuf），当地的印第安人称那片北美区域为“Stadacon”，但又有人称它为“kanata”，“kanata”是印第安语，意为“群落”或“村庄”，但是由于当时的魁北克缺乏具体的名称，于是卡蒂耶将其称为“加拿大”（Canada），不仅指他们发现的圣劳伦斯河（现在的魁北克河），还包含他隶属于大督主（Donateneur）的所有地区。而当泰坦尼克号在撞上冰山时，首次使用了“Canada”，来指称所到达的魁北克。

**需要知道的加拿大地理**

加拿大的国土面积仅次于俄罗斯，是世界上国土面积排名第二的国家。加拿大不仅国土面积非常大，而且风景漂亮，可以说，造物主在建设加拿大的时候，是怀着一颗愉悦的心情的。在这个国家内，有巍峨的高山，波涛的高原，平坦的平原。

2

**玩法2：10天精华游**

**Day1：中国—多伦多**  
从中国出发，乘坐国际航班前往多伦多，建议下午好好休息，调整时差。

**Day2：多伦多—尼亚加拉瀑布**  
从多伦多乘坐巴士到尼亚加拉瀑布，到这里不要错过被誉为“世界七大奇迹”之一的跨国瀑布，已更名为“算中小女号”的尼亚加拉瀑布，还要乘坐“彩虹桥”，而通过这座桥，就可以进入美国的国境。

在归程的时候，可以去看多伦多—尼亚加拉瀑布上的尼亚加拉葡萄酒之路，爱酒之人，建议点真正的冰酒回去。

**Day3：多伦多市内**  
在多伦多市内游玩一天，可以观看加拿大国家电视塔、卡萨罗马城堡、安大略皇家博物馆等景点，晚上收拾行李，准备第二天乘车前往渥太华。

14

**Day4：多伦多—渥太华**  
渥太华有多处名胜古迹，而你也可以乘坐长途汽车或者火车到达，而在途中还可以观看从渥太华到温哥华的风景。

到达渥太华后，可以在市内观光，看看加拿大战争博物馆、多伦多图书馆。

**Day5：渥太华—蒙特利尔**  
如果是夏天的话，千万不要错过了议会大厦的升旗仪式，记得早上9点左右就前往国会大厦，晚上，可以观看“小巴黎”之称的蒙特利尔欣赏迷人的夜景，而在这里浓浓的法国情调一定让你为之倾倒。

**Day6：蒙特利尔**  
早餐后，从渥太华坐飞机飞往加拿大东部——蒙特利尔，由于加拿大东部的时差相对比较大，因此建议到了蒙特利尔先到住处倒倒时差，晚上，可以观看“小巴黎”之称的蒙特利尔欣赏迷人的夜景，而在这里浓浓的法国情调一定让你为之倾倒。

**A** 该版块对加拿大的历史、地理、气候、人口、时区、货币、假日、风俗等方面进行了高度概括，并对每一细节做了详细介绍。可让读者对加拿大的情况有个整体把握，从而使读者对“加拿大之旅”有更深的了解。

**B** 该版块详细介绍了“加拿大之旅”的前期准备工作，如拟定旅行计划、准备各种证件、兑换货币、如何准备行李等。读者通过阅读该版块内容，可保证“加拿大之旅”畅行无阻。

**畅游加拿大的3种玩法④**

**玩法1：8天经典游**

**Day1：中国—温哥华**  
从中国出发，乘坐国际航班在当地时间的中午到达加拿大的温哥华，然后游览市区的伊丽莎白女王公园，温哥华，中国城。

**Day2：温哥华市区**  
继续游览温哥华，如市政厅、加拿大西部规模最大的大学——不列颠哥伦比亚大学、加拿大广场、斯坦利公园、狮门大桥、林恩峡谷公园等，晚上继续在温哥华住上一晚。

**Day3：温哥华—蒙特利尔**  
早餐后，从温哥华坐飞机飞往加拿大东部——蒙特利尔，由于加拿大东部的时差相对比较大，因此建议到了蒙特利尔先到住处倒倒时差，晚上，可以观看“小巴黎”之称的蒙特利尔欣赏迷人的夜景，而在这里浓浓的法国情调一定让你为之倾倒。

**Day4：蒙特利尔市区**  
早晨后，在蒙特利尔市区观看，可以参观北美最大的教堂——圣母大教堂，蒙特利尔老城区，繁华商业街——圣凯瑟琳街。

**Day5：蒙特利尔—渥太华**  
从蒙特利尔前往渥太华游览，参观议会大厦，多处公园，渥太华市的一些博物馆等。

**Day6：渥太华—多伦多**  
前往多伦多，在途中可以看到千岛湖群，从而看到加拿大最大的首都东铁线，参观皇后大学，市政厅，皇家军事学院，然后回到多伦多。

**Day7：多伦多—尼亚加拉瀑布**  
下午游览前去尼亚加拉瀑布，从多伦多乘坐巴士到尼亚加拉瀑布，可以观看多伦多的夜景，品尝加拿大特色——冰酒。

**Day8：返程**  
从多伦多乘坐回国的班机。

**C** 该版块介绍了驴友最新推荐的3种畅游加拿大的玩法，其中既有经典游，又有精华游，另外还有深度游。可以说，读者通过阅读该版块内容，可使“加拿大之旅”更有意思，行程也更为完美。

**D** 无论是经典游，还是精华游，乃至深度游，都对每一天行程的路线安排都有详细的介绍，读者可以根据自己的喜好进行灵活的选择，当然也可以自己安排。



**E** “亲历者体验”是全书中最吸引人的地方，可以说它是全书的“宝贝”，也是全书最有生命力的地方。因为它是驴友旅行的心得体验，从中你会得到不少的惊喜。

**F** “了解点历史掌故”是对该景点的知识延伸，读者可从中了解该景点昔日的传奇、历史、有趣的故事，还有一些有意思的小笑话。

**魁北克城 ⑥**

**亲历者体验 FOLLOW ME**

魁北克城是唯一一座在北美大陆上所剩下的、被联合国教科文组织认定为“世界遗产”的堡垒城市，广场中你将看到一些老式的建筑，不过这些在历史上已经非常久远，所以在此处可能看不到很多的古迹。因为在历史上曾经发生过的战争，导致设计师们对建筑风格进行了重新设计，所以现在的建筑风格，可能和你想象中的不一样。

在许多城市中都有许多古老的购物中心，在这里你可以找到美丽的商店，还有当地设计师设计的工艺品，珠宝、各式纪念品等，还有许多充满创意的店铺，走在这里你会发现想不到的惊喜。

**02 特雷索尔街**

观光指数：★★★★★ 推荐等级：★★★★★

特雷索尔街 ( Rue de Tresor ) 是一座始于第二英里公园大教堂前的街道，途径魁北克市内最长的小路，虽然仅有数十米长，但街上的建筑有数多由个人创作的画作，有数个一米见方的画作都附有艺术家的名字，你可以慢慢看着，花上一点时间购买一幅画，如果时间比较充裕，还可以请这位画家为自己画一张素描或肖像画。

**03 魁北克省议会大厦**

观光指数：★★★★★ 推荐等级：★★★★★

魁北克省议会 ( Assemblée Nationale du Québec ) 建于1886年，位于魁北克市内最长的小路——特雷索尔街 ( Rue de Tresor ) 上，由建筑师阿尔芒·勒·布雷泽·拉·沙尔设计，这座建筑在19世纪末被用来作为魁北克省议会的会址，直到1966年，魁北克省议会搬到了新的省议会大厦 ( Hôtel du Parlement ) 中，这座建筑现在被用作魁北克省议会的会址，以及魁北克省议会的博物馆。

**CAN攻略**

off Place d'Armes  
Ave. Honnoré-Mercier/Grande Allée Est  
(416) 643-7239  
周一至周五 10:00-16:30  
免费

157

**魁北克城市内景点**

**01 芳提娜城堡饭店**

观光指数：★★★★★ 推荐等级：★★★★★

芳提娜城堡饭店 ( Fairmont Le Château Frontenac ) 建立在岬角峭壁上，是魁北克市最著名的地标，这里不只是百姓向往之地，连英国、荷兰王储和美国总统也都曾下榻此地，欧美著名影星也经常光临于此，这个城堡饭店是由加拿大太平洋铁路公司19世纪建造的系列超豪华饭店之一，有着青绿色的屋顶，砖红色外墙，内部由13间各式客房的设施也是世界一流，装潢古色典雅，并设有许多高级名牌服饰店和艺术画廊。

**CAN攻略**

1 rue des Carrières  
(416) 662-3861 (尊敬时间 09:00-21:00)  
周一至周五 09:00-17:00  
周六及周日 10:00-18:00

156

**G** 每个城市的景点介绍，都有市内和周边之分，对这些景点都做了详略得当的编排。每个景点都有“推荐等级”和“观光等级”，据此，驴友可以迅速地找到景点中的重点，重点中的精华。



●温哥华博物馆



●渥太华的国家议会大厦



## 导读

001



### ① 加拿大概况零距离 002

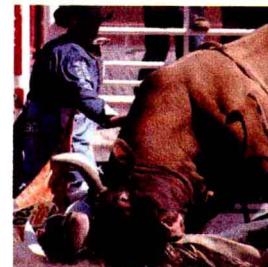
- 了解点加拿大历史 2
- 需要知道的加拿大地理 2
- 一分钟了解加拿大气候 3
- 加拿大的人口与种族 4
- 加拿大与北京的时差 4
- 加拿大旅游，用什么货币最合适 4
- 去加拿大旅游，主要用什么语言 4
- 加拿大节日知多少 5
- 懂一点民俗，别触犯了禁忌 7

### ② 去加拿大不可不看的10大景点 009

- Top1：尼亚加拉大瀑布 9
- Top2：班夫国家公园 9
- Top3：枫叶走廊 9
- Top4：布查特花园 9
- Top5：多伦多电视塔 10
- Top6：惠斯勒滑雪场 10
- Top7：渥太华议会大厦 10
- Top8：安大略省皇家博物馆 10
- Top9：温哥华岛 10
- Top10：麋鹿岛国家公园 10

### ③ 加拿大最值得一游的6大名城 010

- Top1：多伦多 11
- Top2：渥太华 11
- Top3：温哥华 11
- Top4：蒙特利尔 12
- Top5：维多利亚 12
- Top6：魁北克城 12



### ④ 畅游加拿大的3种玩法 013

- 玩法1：8天经典游 13
- 玩法2：10天精华游 14
- 玩法3：15天深度游 16





# 开始在加拿大自助旅行

## ① 如何做好行前准备 020

- 怎样搜集最有用的资料 20
- 旅行前需要制订的旅游计划 21
- 加拿大旅游必备的证件 23
- 用现金还是信用卡方便 26
- 准备行李也有讲究 27

## ② 加拿大旅行的必备功课 030

- 加拿大用餐那些事 30
- 怎样找合适的住处 33
- 用什么交通工具旅游最合适 35
- 淘宝达人不可错过的信息 38
- 娱乐达人新发现 39

## ③ 加拿大旅行应急攻略 042

- 加拿大通信一手在握 42
- 丢东西了怎么办 43
- 出现意外情况的处理方法 45
- 加拿大旅游必会的39句英语 45



# PART1: 渥太华旅游圈



## ① 渥太华市内景点 050

- 议会大厦 50
- 加拿大战争博物馆 52
- 加拿大国家美术馆 53
- 加拿大国家自然博物馆 53

- 里多运河 54
- 国立艺术中心 55
- 加拿大航空博物馆 56
- 同时可以游览 57
- 专题：乘坐“威克菲尔德”蒸汽火车赏红叶 59

**② 渥太华旅游资讯 060**

自助游必须要掌握的交通 60

驴友力荐的住宿地 62

饕餮一族新发现 63

淘宝达人爱去的街店 63

消夜族恋恋不舍的地方 64

**PART2: 多伦多旅游圈****① 多伦多市内景点 065**

加拿大国家电视塔 66

安大略省皇家博物馆 67

卡萨罗马城堡 68

约克堡 69

巴塔鞋类博物馆 70

安大略省议会大厦 71

约克维尔 72

圣劳伦斯市场 72

多伦多群岛 73

同时可以游览 74

专题：加拿大的移民区 76

**② 多伦多周边景点 078**

尼亚加拉大瀑布 78

尼亚加拉湖畔镇 80

尼亚加拉葡萄酒之路 82

枫叶走廊 83

金斯顿 84

千岛湖 86

亨茨维尔 87

阿尔贡金省立公园 88

**③ 多伦多旅游资讯 090**

自助游必须掌握的交通 90

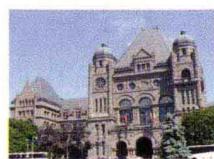
驴友力荐的住宿地 92

饕餮一族新发现 93

淘宝达人爱去的街店 94

消夜族恋恋不舍的地方 95

多伦多购物街详解 95





## PART3: 温哥华旅游圈

### ① 温哥华市内景点 098

- 温哥华美术馆 98
- 罗伯逊街 100
- 加拿大广场 100
- 盖斯顿 101
- 唐人街 102
- 斯坦利公园 103
- 格兰威利岛 104
- 温哥华博物馆 105
- 海洋博物馆 106
- 不列颠哥伦比亚大学 106
- 林恩峡谷公园 107
- 格劳斯山 108
- 同时可以游览 109

### ② 温哥华周边景点 011

- 惠斯勒 111
- 坎卢普斯 112

### ③ 温哥华旅游资讯 114

- 自助游必须掌握的交通 114
- 驴友力荐的住宿地 116
- 饕餮一族新发现 117
- 淘宝达人爱去的街店 117
- 消夜族恋恋不舍的地方 118



## PART4: 蒙特利尔旅游圈



### ① 蒙特利尔市内景点 120

- 圣卡特琳娜大道 120
- 麦吉尔大学 122
- 蒙特利尔美术馆 122





- 雅克·卡尔捷广场 123
- 蒙特利尔市政厅 123
- 邦斯库尔圣母教堂 124
- 诺特鲁丹姆大教堂 125
- 蒙特利尔植物园 125
- 圣约瑟夫教堂 126
- 圣埃莱娜岛 127
- 多切斯特广场 127
- 奥林匹克公园 128
- 同时可以游览 129



- ② 蒙特利尔周边景点 131**
- 劳伦琴 131
  - 东部城镇 132

- ③ 蒙特利尔旅游资讯 133**
- 自助游必须掌握的交通 133
  - 驴友力荐的住宿地 134
  - 饕餮一族新发现 135
  - 淘宝达人爱去的街店 136
  - 消夜族恋恋不舍的地方 136

## PART5: 维多利亚旅游圈

- ① 维多利亚市内景点 138**
- 省议会大厦 138
  - 皇家伦敦蜡像馆 140
  - 帝后饭店 141
  - 布查特花园 142
  - 同时可以游览 143
  - 维多利亚旅游关键词 144



- ② 维多利亚周边景点 145**
- 温哥华岛 145
  - 纳奈莫 147
  - 托菲诺 148
  - 环太平洋国家公园 149
  - 彻梅纳斯 150
- ③ 维多利亚旅游资讯 151**
- 自助游必须掌握的交通 151
  - 驴友力荐的住宿地 152
  - 饕餮一族新发现 153
  - 淘宝达人爱去的街店 153
  - 消夜族恋恋不舍的地方 154



## PART6: 魁北克城旅游圈

### ① 魁北克城市内景点 156

芳堤娜城堡饭店 156

特雷索尔街 157

魁北克省议会大厦 157

皇家广场 158

小尚普兰街 158

星型城堡 159

圣安妮大教堂 160

迪弗兰露台 160

蒙莫朗西瀑布公园 161

奥尔良岛 162

同时可以游览 162

### ② 魁北克城周边景点 164

加斯佩 164

佩尔塞 165

马德莱娜岛 165

### ③ 魁北克城旅游资讯 167

自助游必须掌握的交通 167

驴友力荐的住宿地 168

饕餮一族新发现 169

淘宝达人爱去的街店 169

消夜族恋恋不舍的地方 170



## PART7: 埃德蒙顿旅游圈

### ① 埃德蒙顿市内景点 172

西部购物中心 172

省议会大厦 173

埃德蒙顿堡公园 173

麋鹿岛国家公园 174

同时可以游览 175

### ② 埃德蒙顿旅游资讯 176

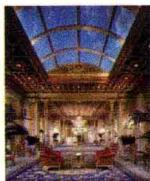
自助游必须掌握的交通 176

驴友力荐的住宿地 177

饕餮一族新发现 178

淘宝达人爱去的街店 178

消夜族恋恋不舍的地方 179





## PART8: 卡尔加里旅游圈

### ① 卡尔加里市内景点 182

- 卡尔加里塔 182
- 格伦堡博物馆 184
- 卡尔加里动物园 184
- 加拿大奥林匹克公园 185
- 遗迹公园历史村 185
- 牛仔竞技公园 186
- 鱼溪省立公园 187
- 同时可以游览 187

### ② 卡尔加里周边景点 189

- 巴德兰德 189
- 沃特顿湖国家公园 190

### ③ 卡尔加里旅游资讯 192

- 自助游必须掌握的交通 192
- 驴友力荐的住宿地 193
- 饕餮一族新发现 194
- 淘宝达人爱去的街店 194
- 消夜族恋恋不舍的地方 194



## PART9: 加拿大洛基地区

### ① 洛基地区景点 196

- 班夫镇 196
- 班夫国家公园 200
- 专题：博谷公路与冰原公路 203
- 坎莫尔 204
- 约霍国家公园 204
- 库特内国家公园 205
- 贾斯珀 206
- 罗伯逊山省立公园 208

### ② 洛基地区旅游资讯 209

- 自助游必须掌握的交通 209
- 驴友力荐的住宿地 209
- 饕餮一族新发现 210
- 淘宝达人爱去的街店 211
- 消夜族恋恋不舍的地方 211





## PART10: 温尼伯旅游圈

### ① 温尼伯市内景点 214

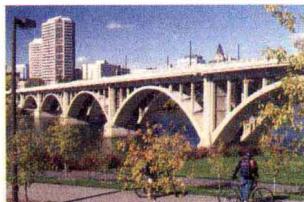
- 圣博尼菲斯 214
- 福克斯市场 215
- 阿西尼波因公园 216
- 同时可以游览 216

### ② 温尼伯周边景点 218

- 里贾纳 218
- 萨斯卡通 219
- 乘坐“哈得孙线”到丘吉尔去看北极熊 221

### ③ 温尼伯旅游资讯 222

- 自助游必须掌握的交通 222
- 驴友力荐的住宿地 223
- 饕餮一族新发现 223
- 淘宝达人爱去的街店 223
- 消夜族恋恋不舍的地方 224



## PART11: 加拿大著名的小城

- 圣约纳斯 225
- 弗雷德里克顿 227
- 圣约翰 228
- 哈利法克斯 230
- 三河城 232
- 耶洛奈夫 233
- 哈皮瓦利—古斯贝 235
- 拉布拉多城 236

- 蒙克顿 237
- 卢嫩堡 238
- 温莎 238
- 伊努维克 239
- 佩姬湾 239
- 努纳维克 241
- 专题：在冰雪中生活的因纽特人 242
- 诺曼韦尔斯 246
- 同时可以游览 247



## PART12: 加拿大其他不容错过的景点

① 鲁珀特王子港 257

夏洛特敦 258

卡文迪什 259

布雷顿角岛 261

班克斯岛 262

特拉诺瓦国家公园 262

格罗莫讷国家公园 263

芬迪国家公园 264

库希布瓜克国家公园 265

欧肯那根谷 265

纳汉尼国家公园 266

专题：加拿大冰酒 268



● 加拿大的小镇