

道少斋中医讲稿

毛以林◎著

# 步入中医之门

3

分部 经络辨证理论与实践



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

道少斋中医讲稿

毛以林◎著

# 步入中医之门

## 3

分部讲稿论证理论

毛以林

ISBN 2010002770

实践



人民军医出版社  
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

---

图书在版编目 (CIP) 数据

步入中医之门 3——分部经络辨证理论与实践/毛以林著. —北京: 人民军医出版社, 2011.3

ISBN 978-7-5091-4491-6

I. ①步… II. ①毛… III. ①经络—研究 IV. ①R224.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 022752 号

---

策划编辑: 王显刚 文字编辑: 刘峰 责任审读: 陈晓平

出版人: 石虹

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8707

网址: [www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印刷: 京南印刷厂 装订: 桃园装订有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 15 字数: 248 千字

版、印次: 2011 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~5000

定价: 32.00 元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

# 袁序

袁肇凯

湖南中医药大学教授，博士生导师

全国高等中医教育研究会中医诊断学教学研究会主任委员

中国中西医结合学会四诊专业委员会副主任委员



关于分部诊断，西医诊断学已有之，中医诊断学也有阐述。分部诊断缩短了基础与临床之间的距离，使学者临证一见主症，即联想该部位发病的可能性及其特殊性，也较易得出合理的判断，胸有成竹地面对病人。

众所周知，中医学素来非常重视人体的一致性和完整性，认为人体是一个有机的整体，构成人体的各个部分之间，在结构上是不可分割的，在功能上是互相协调、相互为用的，在病理上是相互影响的，此亦即中医的整体观念。本书所论及的分部经络辨证与以十二正经、奇经八脉为纲的整体经络辨证并不对立，而是相互沟通、相互补充、相互联系的。分部经络辨证的原理仍是在中医整体观念的指导下，通过对某一局部经络变化来诊断全身各部的疾病；但另一方面，分部经络辨证又不能与整体经络辨证完全等同，在许多疾病的诊断上，它较之整体经络辨证更简便明了，往往可以指导临床取得更好的疗效。

本书综合分部经络辨证的理论与实践，横跨基础与临床，对于辨证应用颇有心得，且多为熟理新知，于学术有贡献，于学人有启迪。毛博士善于思辩，其睿智的临床思维方法贯穿于诊疗过程之中，对读者深有启发；毛博士长于临床，悉心观察，多有发挥，总以辨证为主体，言之有理有据。我相信，《分部经络辨证理论与实践》一书的出版，对于推动中医经络辨证

理论的发展，中医辨证诊断技术的挖掘和提高，都将具有深远的理论价值和重要的临床意义。

自 2007 年至今，毛博士 3 年之内 3 本专著陆续出版，其勤奋刻苦、笔耕不辍的治学精神已跃然纸上，令人钦佩不已。本书即将付梓，再次督余作序，有感作者的信任，爰为之序。

袁肇凯

2010 年 5 月 28 日

# 彭序

彭坚

湖南中医药大学教授

《我是铁杆中医》作者



我与本书的作者毛以林教授结识，屈指一数，已经差不多十五年了。朴实诚恳，勤奋扎实，这是多年来他给我留下的印象。然而，不过两三年时间，这位貌不惊人的中医后起之秀，接二连三地给我、给中医界带来了冲击和震撼。

第一波冲击是在2008年初，我送给他一本刚出版的个人学术专著《我是铁杆中医》，没有想到他当即回赠我一本也是他刚刚出版的个人学术著作《步入中医之门》。在书中，作者以同患者和学生交流的形式，就中医理论和临床的各种问题抒发己见，有理有据，使人心服，娓娓道来，沁人心脾。半年不到，此书就重印，并进入了开卷医学图书排行榜的前一百名。他在几家中医网站、论坛开设的个人博客，长期受到中医同行和中医粉丝们的热捧，成为宣传中医、学习交流中医临床经验的阵地。

记得在相互赠书那天晚上，毛以林向我透露了他的下一步写作计划：他准备把古今运用“经络辨证”指导方药治疗的成就进行一次全面的总结。这种想法着实让我暗自吃惊，因为这是古今中医研究领域内的一个空白，也是我本人临床治疗的一个薄弱环节，是一个我何曾没有想到、但决不敢轻易涉猎的课题。中医最早出现的的辨证方法就是经络辨证，早在《黄帝内经》之前，长沙马王堆医书中的《阴阳十一脉灸经》和《足臂十一脉灸

经》就提出了每一条经络的“是动”“所生病”及其灸法，而此时中医的脏腑学说尚没有形成。经络辨证的重要性，对于一个临床医生来说，是毋庸置疑的！然而，能够把经络学说娴熟地运用于遣方用药之中的历代医家为数不多，古今医书中的有关治疗实例，更如凤毛麟角，仅仅就资料的收集整理而言，就是一项十分艰难的工作，更何况要在前人没有类似著作的情况下进行整体的布局谋篇，谈何容易？在如今这种社会氛围中，就一般中年知识分子所承受的各种工作、生活压力来说，毛教授有可能去完成这种需要耗费大量精力才能成就的学术建树吗？扪心自问，我难以做到！

我在渴望中等待！原以为会很久，未曾料到，仅仅在一年之后，这本名为《被淡忘的经络辨证》，作为《步入中医之门》的系列著作之二，接踵而来了！我马上进行了详细地披阅。令人惊讶的是，这本书不仅完成的速度快，而且质量颇高，布局谋篇，别出心裁，我所设想的如山一般的难题，都被毛教授巧妙、轻松地化解了，我不由得钦佩不已。

我读书和临床有一个毛病，喜欢偷用别人的经验，不知道这与现今网上红火的“偷菜”有何精神上的联系？但常自诩为“善夺人之长”，很少有当代名医书中所记载的好经验能够逃过本人“法眼”。于是，读过《步入中医之门》，书中用止嗽散加诃子治疗外感久咳肺气不敛，全真一气汤加桂枝、黄芪、枣皮治疗心力衰竭引起的水肿，刘新祥氏治疗肾病综合征方等等，都被尽收囊中，为我所用，变成了本人的临床利器，使患者和我个人均获益匪浅。读完《被淡忘的经络辨证》，更是让我全面接受了一次用经络学说指导方药运用的“再教育”，又从中淘得了不少宝贵的经验。其中印象最深的，莫过于用“徒都子补气丸”治疗肝硬化。这是一首唐宋以前的古方，原方从经络辨证的角度出发，主治“三焦病久，腹满为水，腹胀不消，小便不利”。毛教授在书中介绍了郭明、刘士敬的治疗验案，开始我并没有在意，因为一个时代有一个时代的用药风格和习惯，唐宋以前的医家，其遣方用药，从今天的观点来看，多有不可思议之处，我不敢随便效法。半年前的一天，毛教授跑来告诉我，他用“徒都子补气丸”治疗一例外地的久治不能缓解的肝硬化腹水患者，仅十几天时间，就水退胀消，临床指标基本正常，出院回家了！兴奋之情，溢于言表。于是，我急忙回过头重新温课，把原方抄录在随身携带的笔记本上，以备参考。3个月前，遇到一个

患乙肝 20 余年的病人，脉证相符，我用原方如法炮制成蜜丸，仅仅 2 个月时间，就使他的肝硬化情况得到逆转，肿大的肝脏回缩到基本正常，患者喜极而泣。此方的成功运用，为我治疗肝病开辟了一条新的思路。

我与毛教授经常一起为乡镇基层中医讲课，经常就一些疑难疾病的治疗进行切磋和交流，相互之间，亦师亦友，真诚以待。他对中医的热爱，对事业的执着，对临床的痴恋，对师友的忠诚，对名利的淡泊，对患者的负责，以及患者对他毫无保留的高度信任，都时常令我感动，令我震撼。当他在 3 年之中即将出版的第三部著作摆在我的案头，希望我为之作序时，我能够写些什么呢？我只能告诉未来的读者：读毛以林吧！相信他，相信这位中医界的脊梁！他的著作将给我们、给中医事业带来更多的精彩！更多的收获！更大的冲击和震撼！

彭 坚

2010 年 7 月 9 日于湖南中医药大学





# 前言

《灵枢·经别》说：“夫十二经脉者，人之所以生，病之所以成，人之所以治，病之所以起，学之所始，工之所止也，粗之所易，上之所难也。”由此而言，掌握好经络辨证，自古就是成为一个良医的基本要求。

余临床、教学数年，有感于当今高等中医药院校教材《中医诊断学》对于经络辨证重视不够，多仅引用《内经》之原文，其理深，其词奥，教者难教，学者难学，导致当今能掌握经络辨证者寥若晨星。然于临床，很多疑难杂症之证治，舍经络辨证则无法把握病机！纵观古今中医大家，无不重视经络学说，是故有“不懂脏腑经络，开口动手就错”之名言。读古今医案，凡用经络辨证之案例，辨证无不精准，用药无不精妙，颇能启人心智，令人拍案叫绝！

有感于此，笔者曾著有《被淡忘的经络辨证》一书，以十二经脉、奇经八脉为纲进行写作，并逐经附加病案进行讲解，可以算是对经络辨证的纵向研究。该书出版3个月后即得以重印，常有同道持书求教，亦常有病人持书求诊。

然一经循于人体多个部位，一个部位又常有多经而过，如何能熟练地掌握经络辨证，这就需要以人体部位为纲、经络为纬进一步学习分部经络辨证，即要对经络辨证进行横向的探讨。不如此，则不能真正地将经络辨证运用于临床。笔者前后耗费年余时间，查阅了大量的古今医籍，辑录了大量有关经络辨证方面的文献，通过对这些资料的整理分析，撰写了这本《分部经络辨证理论与实践》，算是《被淡忘的经络辨证》的续篇吧。希望本书的出版，能对爱好中医的朋友有所裨益。

由于经络学说原文很多地方不易理解，为了方便阅读，将沈雪勇主编

的《经络腧穴学》中有关《灵枢》中经络及其主病的相关原文注解摘录附后，以便查阅。

在此书的写作过程中得到了恩师袁肇凯、旷惠桃、彭坚、马继松、刘新祥教授指导及编辑王显刚博士热情帮助，在此致以衷心地感谢！感谢恩师熊继柏教授为本书题写书名！对研究生谭雄、莫世平为本书付出的心血也表示谢意。

由于诊务繁忙，更加诸事繁冗，自身水平有限，书中错误疏漏之处，请明哲正之！

毛以林

2010年8月30日



# 目录

## 上篇 概 论

第 1 讲	谈谈分部经络辨证在内科疾病中的运用 .....	2
一、	学好分部经络辨证，必须掌握好各经所主病候 .....	2
二、	学好分部经络辨证，是明析多脏兼病不可缺少的 .....	6
三、	学好分部经络辨证，不可忽略与脏腑辨证相结合 .....	7
第 2 讲	谈谈分部经络辨证在外科疾病中的运用 .....	11
一、	据经分布诊断 .....	12
二、	十二经气血多寡与外科疾病立法 .....	14
三、	外科疾病与引经药 .....	16
第 3 讲	引经报使药简说 .....	18
一、	归经的概念和沿革 .....	18
二、	归经药的功用 .....	20
三、	各个部位常用的引经药 .....	21
四、	运用引经药的注意事项 .....	27

## 下篇 各 论

第 4 讲	头巅顶部经络辨证 .....	29
一、	膀胱足太阳经 .....	29
二、	肝足厥阴经 .....	31

三、手少阳之正与足少阳经筋	35
四、督脉	36
五、肾足少阴经	38
<b>第 5 讲 头侧、后、前部经络辨证</b>	<b>41</b>
一、侧头部	41
二、前额部	43
三、后头部	47
<b>第 6 讲 面部经络辨证</b>	<b>50</b>
一、阳明经	50
二、少阳经	56
<b>第 7 讲 鼻部经络辨证</b>	<b>59</b>
一、胃足阳明经	59
二、大肠手阳明经	59
三、膀胱足太阳经	60
四、督脉	62
五、小肠手太阳经	62
六、肝足厥阴经	62
七、肺开窍于鼻	63
<b>第 8 讲 耳部经络辨证</b>	<b>65</b>
一、手、足少阳经	65
二、手、足阳明经	69
三、膀胱足太阳经	70
四、小肠手太阳经	70
五、肾足少阴经	71
<b>第 9 讲 舌部经络辨证</b>	<b>72</b>
一、心手少阴经	72
二、肾足少阴经	74

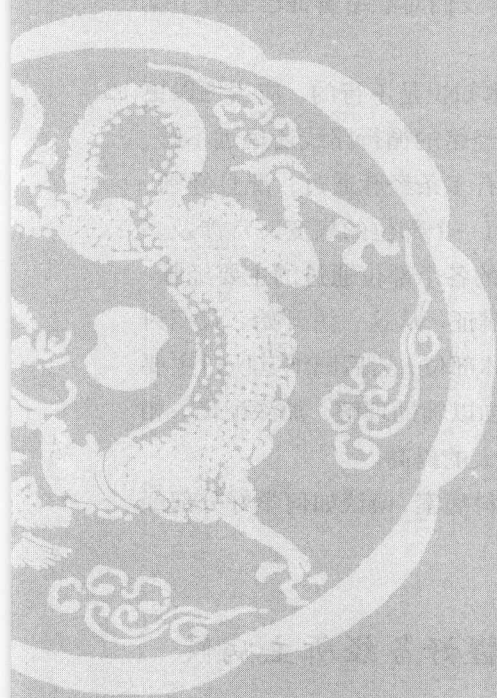
三、脾足太阴经与胃足阳明经	76
四、手少阳和足厥阴经	78
<b>第 10 讲 口、唇经络辨证</b>	<b>80</b>
一、手、足阳明经	80
二、肝足厥阴经	81
三、脾足太阴经	82
四、冲、任脉	85
五、督脉	87
<b>第 11 讲 咽喉部经络辨证</b>	<b>88</b>
一、手、足阳明经	88
二、肺手太阴经	89
三、肾足少阴经	91
四、肝足厥阴经	94
五、胆足少阳之正	94
六、冲、任脉	95
七、督脉	96
八、心手少阴与心包手厥阴经	98
九、小肠手太阳经	99
十、脾足太阴经	99
<b>第 12 讲 齿部经络辨证</b>	<b>100</b>
一、手、足阳明经	100
二、肾足少阴经	102
<b>第 13 讲 乳部经络辨证</b>	<b>104</b>
<b>第 14 讲 阴部经络辨证</b>	<b>110</b>
一、肝足厥阴经	110
二、胆足少阳经	120
三、肾足少阴经	120

四、督、冲、任脉 .....	121
五、脾足太阴与胃足阳明经 .....	124
六、跷脉 .....	125
<b>第 15 讲 四肢经络辨证</b> .....	126
一、足厥阴肝经 .....	128
二、足少阳胆经 .....	131
三、足少阴肾经 .....	136
四、足太阳膀胱经 .....	140
五、足太阴脾经 .....	143
六、足阳明胃经 .....	144
七、手少阴心经 .....	146
八、手太阳小肠经 .....	150
九、手厥阴心包经 .....	151
十、手少阳三焦经 .....	153
十一、手太阴肺经 .....	154
十二、手阳明大肠经 .....	156
<b>第 16 讲 胸、腹部经络辨证</b> .....	159
<b>第 17 讲 背部经络辨证</b> .....	167
<b>附录 1 中西医常用解剖名词对照</b> .....	172
<b>附录 2 十二经络译文</b> .....	173
一、手太阴 .....	173
二、手阳明 .....	176
三、足阳明 .....	179
四、足太阴 .....	184
五、手少阴 .....	187
六、手太阳 .....	189
七、足太阳 .....	192

八、足少阴 .....	196
九、手厥阴 .....	200
十、手少阳 .....	202
十一、足少阳 .....	205
十二、足厥阴 .....	209
<b>附录 3 奇经八脉译文 .....</b>	<b>213</b>
一、督脉 .....	213
二、任脉 .....	214
三、冲脉 .....	215
四、带脉 .....	217
五、阳跷、阴跷脉 .....	218
六、阳维、阴维脉 .....	220

# 上篇

## 概论





## 第1讲 谈谈分部经络辨证在内科疾病中的运用

在我的《步入中医之门2——被淡忘的经络辨证》一书中，我们在详谈了学习经络辨证的重要性及学习经络辨证的方法后，还逐经讲解了一些精彩的以经络辨证为主要辨证方法的临床案例，相信读过该书的学友们对经络辨证已经有了基本的了解。

但是，要学好、用好经络辨证，仅有以上的基本知识是不行的，应当加以更深层次的理解和掌握。学会经络辨证，仅熟练地背会经络的循行路线还远远不够，为什么？因为一经循行经过多个部位，而一个部位有多条经脉通过，况且经别、经筋的分布还有不同；有一经出现多个部位病变，而一个部位的病变又常涉及多经。因此，要想真正掌握好经络辨证，必须对人体的各个部位通过的主要经脉、经别、经筋等要了然于胸，只有这样才能做到准确辨证。从这一讲开始，我们讨论分部经络辨证。讲解的基本思路是先例举某个人体部位，然后归纳其所过主要经脉，再对其主要的病症加以归纳，再以病案分析加以辅助理解，加深记忆。相信通过这样的学习，大家对经络辨证的掌握会有很大的提高。

下面我们还是先看几个使用分部经络辨证的内科病案，谈谈如何学好分部经络辨证。

### 一、学好分部经络辨证，必须掌握好各经所主病候

曹某，男性，60岁。长沙某医院退休的西医主任医师。2009年3月20日初诊：双前臂疼痛、胸痛反复发作一年余。看遍了湖南长沙的各大西医院，做了很多检查，就是没能做出明确的诊断，只有一家医院下了个“臂丛神经炎”的诊断，治疗一年多，病情毫无缓解迹象。

每次发病都很有特点：先感到右前臂掌侧腕关节开始疼痛并向上发展，渐至前臂掌侧，并出现肘关节拘挛，接下来就是感到胸骨后中下部位向右牵拉并疼痛