

★最好的人生指南
★最佳的交际手册
★最棒的心理导师

厚黑宗师李宗吾从内心深处教你厚黑处世圆融做人！

李宗吾 / 原典



心理學

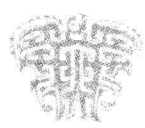
刘焯◎编著

人生指南

交际手册

心理导师

苦从内心深处教你厚黑处世圆融做人！



心理学

刘
焜
◎ 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

厚黑心理学 / 刘烨编著. —北京: 中国妇女出版社,
2010. 1

ISBN 978 - 7- 80203- 955- 1

I. ①厚… II. ①刘… III. ①伦理学—研究—中国
IV. ①B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 238329 号

厚黑心理学

作 者: 刘 烨 编著

责任编辑: 宋 罡

责任印制: 王卫东

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京朝阳印刷厂有限责任公司

开 本: 170 × 240 1/16

印 张: 18

字 数: 280 千字

版 次: 2010 年 2 月第 1 版

印 次: 2010 年 2 月第 1 次

书 号: ISBN 978 - 7- 80203- 955- 1

定 价: 32.00 元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)



序言

厚黑学起始于李宗吾先生，而其影响则因《厚黑学》而来。

这本《厚黑心理学》，自李宗吾大师而来，却不雷同于他。我们从心理学的角度进行全新的阐释，让“厚”无形，让“黑”无色。

所谓“厚黑”，即“面厚心黑”。李宗吾认为，“古之为英雄豪杰者，不过面厚心黑而已。”

我们对“厚黑”的定义为：脸皮要厚心要黑，厚如城墙黑如煤炭，厚而硬黑而亮，厚而无形黑而无色！

如奸雄曹操，他的特长，全在心黑：他杀吕伯奢，杀孔融，杀杨修，杀董承伏完，又杀皇后皇子，悍然不顾，并且明目张胆地说：“宁教我负天下人，不教天下人负我。”心之黑，真是达到了极点。

又如刘备，他的特长，全在于脸厚：他依曹操，依吕布，依刘表，依孙权，依袁绍，东串西走，寄人篱下，恬不为耻。而且平生善哭，俗语有云：“刘备的江山，是哭出来的。”

此外还有一个孙权，他和刘备同盟，是郎舅之亲，却突然夺取荆州，杀死关羽，其心之黑，仿佛曹操，无奈黑不到底，跟着向蜀请和；他与曹操比肩称雄，抗不相下，忽然在曹丞相驾下称臣，脸之厚，仿佛刘备，无奈厚不到底，跟着与魏绝交。孙权虽黑不如操，厚不如备，却是三者兼备。

他们三人，把各自的本领施展开来，你不服我，我不服你，那时候的天下，就不得不分而为三。后来，曹操、刘备、孙权相继去世，司马氏父子乘机崛起，司马懿是受曹刘诸人熏陶、集厚黑学之大成者，他能欺人寡妇孤儿，心之黑与曹操一样；能够受巾幗之辱，脸之厚，还更甚于刘备，司马氏终独得天下。

纵观历史人物，李宗吾说：“厚黑学这种学问，方法很简单，用起来却很神妙，小用小效，大用大效，刘邦、司马懿把它学完了，就统一天下；曹操、刘备各得一偏，也能称孤道寡，割据争雄；韩信、范增，也是各得一偏，不



幸生不逢时，偏偏与厚黑兼全的刘邦并世而生，以致同归失败。但是他们在生的时候，凭其一得之长，博取王侯将相，显赫一时，身死之后，史传中也占了一席之地，后人谈到他们的事迹，大家都津津乐道，可见厚黑学终不负人。”李宗吾厚黑学共分三步功夫：第一步是“厚如城墙，黑如煤炭”，到了这个境界，只能算初步功夫；第二步是“厚而硬，黑而亮”，能够到第二步，固然同第一步有天渊之别，但还露了迹象，有形有色；第三步是“厚而无形，黑而无色”，这才是真正的厚黑，因此境界之高，故人们也就看不出。

厚黑学乃“千古不传的成功秘诀，为人处世的智慧宝典。”正因如此，我们编写了《厚黑心理学》一书。

本书第一次从心理学的角度对李宗吾的《厚黑学》进行了全面阐述，详细分析了在中国文化心理背景下的各种为人处世技巧和经验。全书独创性地分为出世、入世、存世、立世、传世五重境界，每重境界又分为若干招数，每一招数包括了众多小节，内容涉及说话、办事、识人、用人、管人、情场、职场、商场、官场等为人处世的方方面面。

本书中的“厚”，不是简单的抛弃面子、厚颜无耻，而是隐忍、宽厚与淳厚；本书中的“黑”，也不是简单的诡计多端、狡诈阴险，而更多的是睿智、谋略与高瞻远瞩。

本书是最好的人生教科书，是最佳的交际指南，是最棒的心理导师。
真是——

出世初为人
入世陷混沌
存世关乎心
立世涉坎坷
传世达逍遥

刘焯

2009年冬于北京读书堂



目录

厚黑幻境一：出世

厚黑学是生命的智慧和规则，绝不是低级庸俗的“脸厚”与“心黑”。厚黑学是没有任何贬义的处世哲学，它并非深不可测、晦涩难懂，它是一门极具实用价值的学问，人人皆可适用。运用厚黑学，你可以游刃有余、获得成功，还能看透他人的阴谋诡计、保护自己。

第一招 脸厚无形

出世，最先要做的就是将自己的薄脸皮磨厚。脸皮厚并不是不要脸，而是勇敢坚强、心胸开阔、充满自信、有智有谋的表现。当你能真正做到不怕丢脸、不见喜怒哀乐、揣着聪明装糊涂、能屈能伸的时候，恭喜你，你的脸皮已经厚而无形了！

- 脸皮要厚，针扎不透 2
- 摆脱困惑，把脸磨厚 3
- 喜怒哀乐，不形于色 5
- 大彻大悟，难得糊涂 6
- 能屈则屈，有伸则伸 7

第二招 心黑无色

脸皮磨厚之后，就要将心炼黑。心黑并不是没有道德，而是更多地包含了保护自己、认清他人的深刻内涵。当你能真正做到透视人心、暗中谋略、蛇打七寸的时候，恭喜你，你的心已经黑而无色了！



- 脸皮够厚，心还要黑 9
- 心黑是智，无德是邪 10
- 把心炼黑，透视人心 11
- 心黑于内，黑而无色 13
- 蛇打七寸，不留后患 14

第三招 唯我独尊

“唯我独尊”并非狂妄，而是讲“自我”，是独立的力量。厚黑学中的“自我”是智慧。其目的是看清“自我”，并把“自我”的智慧显现出来。看清“自我”之后，还要悦纳“自我”、修炼“自我”、超越“自我”，从而达到“厚而无形，黑而无色”的最高境界。

- 智之所贵，存我为贵 16
- 看清自我，全面剖析 17
- 悦纳自我，轻松快乐 18
- 修炼自我，厚黑乃成 20
- 相信自我，坚定信念 22

厚黑幻境二：入世

人从幼年到成年，终会离开学校，离开家庭，进入社会这个大环境。可以说，之前进行的一切学习和教育，都是为将来进入社会积累足够的资本和实力。人与人之间的竞争，最终也都归于成人之后的社会人之间的竞争。所以，对初次迈入社会大门的人来说，为了尽快适应社会，融入社会，必须学习了解一些厚黑处世的基本准则，这是玩转社会的必修课。

第一招 顺应时势

老子云：“人者，生于父母之身，立于天地之间，自然之物也……顺势而行，借势而止……则合于道矣！”意思是说，人的一言一行，都应顺势而动，这样才合乎道，才能存于世。厚黑学认为，为人处世之初，首先应学会顺应时势。

- 顺应时势，调整自己 26



●善借势者，事事如意	28
●攀龙附凤，扶摇直上	29
●投其所好，打动人心	31
●言多必失，倾听有道	32
●自我解嘲，变相解脱	34

第二招 灵活多变

灵活多变是厚黑处世的主要技巧之一。其最终目的是使自己永远处于主动地位，驾驭事态发展，以实现既定目标。正如宋代罗大经在《鹤林玉露·临事之智》中所说：“大凡临事无大小，皆贵乎智。智者何？随机应变，足以得患济事者是也。”

●当机立断，随机应变	37
●将错就错，出奇制胜	38
●模糊语言，不置可否	40
●推托之词，灵活表达	41
●以其之道，还治其身	42
●以己不变，应彼万变	44

第三招 争锋相对

厚黑学中，争是一种谋略，是一种自信，是一种勇气，是一种处世智慧。争，不是那种锱铢必较、分厘必争的争，是为了某种“理想和追求”而去与他人争利或者与物争利。

●与强对弈，不过如此	46
●善用愤怒，释放能量	48
●避实就虚，避强就弱	50
●避其锋芒，后发制人	51
●学会欣赏，以长补短	53
●拥抱对手，获得双赢	54



第四招 保持理智

理，理性；智，智慧。理智，是辨别是非及控制自己行为的能力，它既是一种明智又是一种胸怀。厚黑学认为，为人处世当保持理智，心存善意，胸怀坦荡，宽厚待人，如此才能拥有顺心如意、快乐无比的生活。

- 冷静处事，三思而行..... 56
- 谦虚求实，戒骄戒躁..... 58
- 宠辱不惊，上善若水..... 59
- 识时务者，当为俊杰..... 61
- 得理饶人，不必较真..... 63
- 笑对人生，快乐生活..... 64

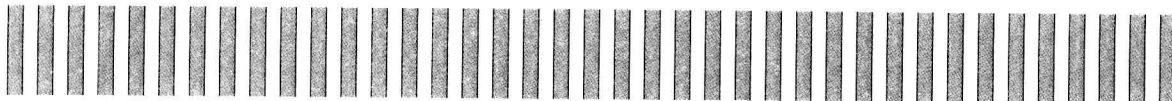
第五招 和谐共处

我们生活在共同的社会环境中，人际关系是我们必然也必须要面对的。人是群居的动物，从古至今，事实证明人只有充分的分工协作才能更好的生存，更好的改善生活，更好的发展文明。厚黑学指出，与人和谐相处必不可少，它能促使我们更快的进步，更好的发展。

- 和谐相处，大势所趋..... 66
- 帮助别人，方便自己..... 68
- 诚心之助，坦然接受..... 69
- 成人之美，遂己之私..... 71
- 不求同辱，但求共荣..... 72
- 人生旅途，与友同行..... 74

厚黑幻境三：存世

物竞天择，适者生存。达尔文的进化论思想揭露了自然社会的根本生存法则——竞争。那么，怎样才能在激烈的竞争中立于不败之地呢？厚黑学中有许多处世真经，这些堪称处世之本的智慧沉淀，以心理方面为主，是竞争的法宝，是存世的秘诀，是不败的根基。





第一招 爱憎之间

说到爱憎，很多人想到的是爱憎分明。的确，对于大是大非来说，爱憎分明是毋庸置疑、必须坚守的原则，但对于厚黑处世来说，爱憎分明未必好。

- 爱憎之间，把握分寸 78
- 克服嫉妒，摆正心态 80
- 对付小人，避而远之 81
- 宽容无度，大爱无边 83
- 常怀感恩，美丽一生 85
- 博爱之心，不可或缺 87

第二招 取舍之道

生活中，人们往往面临多种选择，取舍起来乱人心扉，令人难以抉择。早在两千年前，孟子说过这样的话：“鱼，我所欲也，熊掌，亦我所欲也，二者不可得兼，舍鱼取熊掌者也；生，我所欲也，义，亦我所欲也，二者不可得兼，舍生而取义者也。”孟子这句话在关于取舍的厚黑处世哲学方面，给了我们很好的启示。

- 舍得舍得，有舍有得 89
- 欲显先隐，欲取先藏 90
- 学会选择，学会放弃 92
- 有所为之，有所不为 93
- 适可而止，知足常乐 94
- 君子爱财，取之有道 96

第三招 进退自如

前进与后退是一对不可调和的矛盾，然而，从辩证法的角度来说，两者又是相互依存，不可分离的。厚黑处世，讲究将前进隐藏在后退里，这是一种以退为进的策略。

- 退以待时，伺机而动 98
- 假退以进，后来居上 100
- 委曲求全，东山再起 101



● 激流勇退，见好就收	102
● 身处逆境，坚强以对	104
● 面对失败，进退自如	105

第四招 低调处世

低调处世是厚黑哲学的基本要求。低调做人，更容易被人接受。曲高者，和必寡；木秀于林，风必摧之；人浮于众，众必毁之。低调做人才能有一颗平凡的心，才不至于被外界左右，才能够冷静，才能够务实，这是一个人成就大事的最根本前提。

● 低调做人，处世之本	107
● 低头稻穗，昂头稗子	108
● 欲为尊贵，必先卑微	110
● 韬光养晦，润物无声	112
● 高处自寒，反躬自省	113
● 宁学蟑螂，不做恐龙	115

第五招 难得糊涂

厚黑处世，难得糊涂是一种可贵的品德，是一种大丈夫的气度，是一种放眼未来的襟怀，是一种超越俗世的大智大勇，是一种给他人空间的宽容，是一种淡然处世的态度。

● 大智若愚，大巧若拙	116
● 聪明过头，必招灾祸	117
● 小事糊涂，大事精明	119
● 宽容待友，糊涂为先	120
● 糊涂为学，大有所成	121
● 淡看名利，糊涂处世	123

第六招 忍者无敌

超凡的伟人，总有超凡的忍耐力。周文王曾忍食子之痛；孙膑曾忍断足之苦；韩信曾忍胯下之辱；勾践曾忍破国之屈。正因为他们能忍，日后才有机会报仇雪恨，成就不朽的伟业。由此可见，一个“忍”字，在为人处世中是多么的重要。



●与其抱怨，不如忍耐	125
●易冲动者，尤其要忍	127
●小事不忍，大谋必乱	128
●忍辱负重，能成大事	129
●忍者无敌，收伏人心	131
●克服浮躁，培养耐性	132

第七招 方圆有度

深谙厚黑之道者，为人处世讲究方圆有度。方，是立身之本，是人格的自我体现；圆，是处世之道，是实现目标的手段和智慧。

●没有规矩，不成方圆	134
●做事要方，做人要圆	136
●方圆处世，泰然自若	137
●以方待己，以圆待人	139
●左右逢源，八面玲珑	140
●刚柔相济，智慧人生	141

第八招 吃亏是福

厚黑学认为，吃亏是福。吃小亏，往往占得大便宜。不能吃亏的人，在是非纷争中斤斤计较，他们局限于“不亏”的狭隘的自我思维中，这种心理会蒙蔽他们的双眼，最终使他们遭受更大的灾难和损失。

●塞翁失马，焉知非福	143
●吃亏不亏，便宜自来	144
●明中吃亏，暗有所图	145
●乐于亏己，改善关系	147
●过于精明，反受其害	148
●敢吃小亏，方得大利	150



厚黑幻境四：立世

人生从步入社会，到站稳脚跟，再到事业有成，是一个循序渐进的过程。其中，事业有成，实现自我，甚至尊贵一方，显赫一世，是最重要的。厚黑学中许多具体的处世方法和技巧，为迷惘、彷徨的处世之舟指明了航向。循着它向前行进，一定能驶向理想彼岸，实现立世为尊的人生目标。

第一招 说话学问

古希腊寓言中说道，舌头这东西的确是个怪物，它能用最美好的词语来赞誉你，也可以用最恶毒的言辞来诅咒你；它能把蚂蚁说成大象，也能把小丑说成国王。可见，说话大有学问。

- 见什么人，说什么话 154
- 对方忌讳，切莫触碰 156
- 留点余地，回旋自如 157
- 学会赞美，巧戴高帽 159
- 睿智搭讪，一见如故 160
- 懂得拒绝，巧妙说“不” 162

第二招 办事分寸

任何事情都要依靠人来完成，要想把事办好，必先搞好人际关系。所以办事的艺术也是处人的艺术！一个人若能在纷繁复杂的环境中随心所欲地驾驭人生局面，做到逢凶化吉，遇难呈祥，把不可能的事变为可能，最后达到成功之目的。这就是个会办事的人，是个把握了办事分寸和艺术的人。

- 第一印象，良好开端 164
- 软磨硬泡，耐心周旋 166
- 灵活办事，因人而异 167
- 暗度陈仓，间接感化 169
- 有来有往，礼尚往来 170
- 求友办事，贵在真诚 173



第三招 慧眼识人

俗话说：“画虎画皮难画骨，知人知面不知心。”可见，“人心高深”、“人心难测”。厚黑学认为，慧眼识人是为人处世的基本技能。在“鱼目混珠”的茫茫人海中，我们很有必要练就慧眼识人的本领。

●外貌特征，观人性格	175
●衣着服饰，洞悉人心	176
●言谈举止，辨人优劣	178
●社交习惯，识人心态	181
●委以责任，察人才干	183
●透过现象，看人本质	184

第四招 用人艺术

古人云：“善于用人者，必善于成事。”又云：“用友者王，用师者霸，用众者为帝。”从古至今，凡精通厚黑之道者，无不深谙用人艺术，将用人艺术运用得恰到好处。

●用人不疑，疑人不用	186
●用人所长，不求完美	187
●赏罚严明，适度为宜	188
●以职定人，各尽其职	190
●重用“人财”，淘汰“人灾”	191
●魔高一尺，道高一丈	192

第五招 管人秘籍

管人是一门学问，更是一套高深的厚黑谋略。作为优秀的管理者，大到识人用人、论功行赏、整治“刺头”，小到开会发言、汇报谈心、吃喝应酬，都能应付自如、游刃有余。

●树立威信，一呼百应	195
●治人之术，收心为上	196
●以诚待人，让人安心	198
●杀鸡儆猴，严肃纪律	200
●黑脸相对，决不纵容	201



●放下架子，谦恭有礼 202

第六招 情场心计

俗话说：“女人心，海底针。”生活中，许多男人之所以得不到向往的爱情，很大程度上是因为不懂女人的心。俘获女人心，不妨试试厚黑学。

●爱情厚黑，始于读心	204
●厚着脸皮，死缠烂打	206
●巧妙赞美，表达心意	208
●脉脉眼神，传情示爱	210
●温柔情话，爱情食粮	212
●男人不坏，女人不爱	213

第七招 职场智慧

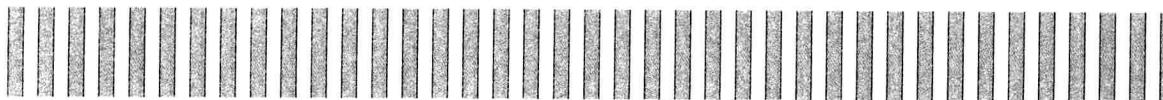
所谓“职场中人”，可谓是在夹缝中生存的人。他们对上要听命于上司，受其差遣；对下要管理好下属，让他们乐于效劳；对同事还要提防明枪暗箭，挤压倾轧。做人难，尤其是在职场。要处理好各种纷繁复杂的关系，更得多长几个心眼儿才行。

10	●	●谨慎直言，给足面子	215
	●	●拍马有术，前途无量	216
	●	●掌握时机，脸上贴金	218
	●	●尊重他人，获得好感	219
	●	●同事隐私，烂在肚里	220
	●	●不同类型，愉快共处	221

第八招 商场取利

在商场游戏中，怎样在机会来临时，一鼓作气，大赚一笔？怎样在没有机会的时候，巧用智慧，创造机遇？不管你是行家还是新手，厚黑工夫都是必不可少的。

● 诚信宜厚，竞争宜黑	223
● 借鸡下蛋，借钱生钱	226
● 经商之道，吃亏是福	227





● 和气生财，微笑面对	228
● 以退为进，巧妙赚钱	229
● 瞒天过海，演绎双簧	231

第九招 官场谋略

厚黑学运用于官场，并不是教人投机钻营、牟取权利、损公肥私、损人利己，事实上这样做没有不自食恶果的。厚黑学在官场中的运用可以用两句话概括：“厚德载物，做百姓清官；黑脸无情，树公正廉明。”

● 清廉为本，百姓称赞	233
● 慎独为官，第一大要	234
● 做官做人，以民为先	235
● 铁面无私，黑脸无情	236
● 厚颜远亲，不徇私情	238
● 对民当宽，对盗当严	239

厚黑幻境五：传世

这是厚黑学的最高境界。大凡社会之人，能达此境界者寥寥无几。厚黑学的最高境界为“厚而无形，黑而无色”，也就是说，已经让人觉得脸并不厚、心并不黑，已经没有了厚与不厚、黑与不黑的区别。达到这种境界的人，话说得滴水不漏，事办得天衣无缝；达到这种境界的人，已经达到一种意境，人们在他们身上能感受到佛心、禅意和道法。无心却有心，无意却有意，无为却有为。

第一招 佛心

所谓“佛心”，即觉悟之心。佛心是慈悲为怀，佛心是止恶行善，佛心是学会忍让，佛心是懂得惜福，佛心是破除三毒，佛心是忘记仇恨……

● 止恶行善，远离祸患	242
● 学会忍让，不恶无喧	243
● 懂得惜福，知足不奢	244



● 破除三毒，解放心灵	246
● 大肚弥勒，宽天容地	248
● 忘记仇恨，无怨无憎	249
● 缘起缘灭，顺其自然	250

第二招 禅意

“禅”是什么？禅是一种文化，是一种心灵的深层体验。禅道自然，禅无处不在，关键在于我们如何利用心灵去体会感悟。禅对我们的人生以及日常生活，对自然事物，都有很深的理解和尊重。可以说，我们都生活在禅的“无意有意”之中。

● 退中有进，进中含退	252
● 当提即提，该放即放	253
● 形可以变，性不可变	254
● 淡泊宁静，宠辱不惊	255
● 爱好高雅，不丧志向	256
● 自伞自度，追求诸己	256
● 八风不动，一屁过江	258

第三招 道法

什么是“道”？道是一种不可言传的恍惚状态，是一种不可名状的神秘力量，是天地万物必须遵循的规律。道是智者的哲学，可以开启我们的智慧，净化我们的心灵，让我们无比轻松地沐浴在逍遥的“无为有为”中。

● 上善若水，利而不争	260
● 沉默是金，寡言是福	262
● 保持中和，学会贬损	263
● 和气致祥，道之规律	264
● 以柔克刚，水滴石穿	265
● 守雌守黑，游刃处世	267
● 得意之时，莫忘回头	268