

解密 九型人格

Decrypting
Enneagram

天祺◎编著

给予者
giver

实干者
incumbents

浪漫者
romantic

观察者
observer

怀疑论者
sceptics

享乐者
enjoy/happiness

保护者
protector

调停者
peacemakers

完美主义者
perfectionist

掌握性格密码，开启沟通和管理之门
美国斯坦福大学商学院MBA必修课程
苹果、宝洁、花旗银行、惠普、诺基亚、通用汽车等
世界500强企业管理与员工培训教程

给予者
giver



完美主义者
perfectionist



实干者
incumbents



解密 Decrypting Enneagram 九型人格

调停者
peacemakers



浪漫者
romantic



保护者
protector



观察者
observer



图书在版编目 (CIP) 数据

解密九型人格/天祺编著. —北京: 朝华出版社,
2010.12

ISBN 978-7-5054-2561-3

I. ①解… II. ①天… III. ①人生心理学—通
俗读物 IV. ①B848-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 230982 号

解密九型人格

作 者 天 祺

选题策划 杨 彬

责任编辑 崔晶晶

责任印刷 张文东

封面设计 天之赋设计室

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市西城区百万庄大街 24 号 邮政编码 100037

订购电话 (010)68413840 68996050

传 真 (010)88415258(发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 三河市祥达印装厂

经 销 全国新华书店

开 本 710mm×1010mm 1/16 字 数 200 千字

印 张 17

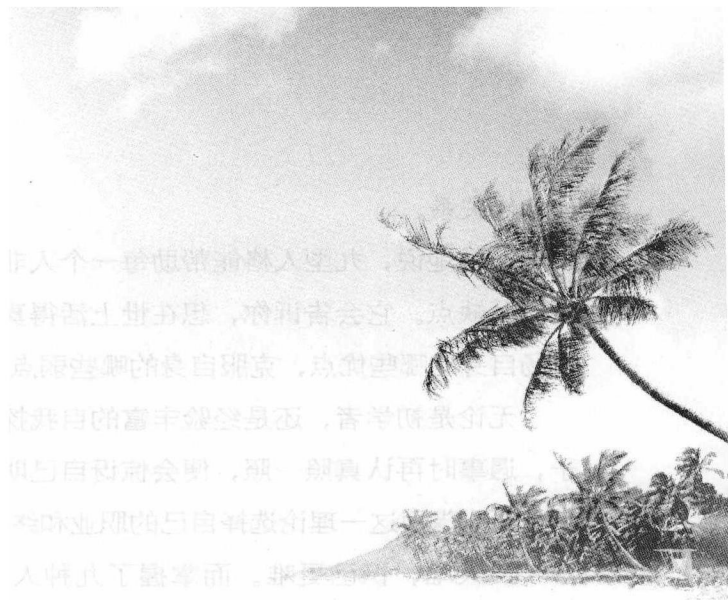
版 次 2011年1月第1版 2011年1月第1次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-2561-3

定 价 29.80 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换



【前言】

九型人格，也称“九种人格”、“九种性格”等，是了解他人、认识自我、修正人格、建立良好人际关系的一种学问，被称为当今最实用的人格分析理论。近十几年来已风行欧美学术界及工商界。

美国中央情报局把它作为一个识人指南，用以洞察各国元首的行为特质，斯坦福大学也把它引进到MBA的课堂来训练学员的领导力。此外，它还广泛地被可口可乐、惠普、AT&T、诺基亚、通用汽车等世界500强公司的管理阶层深入研习，借以培训员工、建立团队、提高执行力。

时至今日，九型人格被誉为沟通的“圣经”和最有效的“读心术”，为管理者提供了一个真实、深刻而又层次分明的人性地图，帮助管理者去认知自我、了解他人。

九型人格不仅仅是一种精妙的性格分析工具，更主要的是它能为个人修养与自我提升、历练提供深入的洞察力。可以说，九型人格理论最主要的用途就是帮助个人成长。

与当今其他性格分类法不同，九型人格揭示了人们内在最深层的价值观和注意力焦点，它不受表面的外在行为的变化所影响。它可以让人真正地知己知彼，可以帮助人明白自己的个性，从而完全接纳自己的短处，活出自己的长处；它可以让人明白其他不同人的个性类型，从而懂得如何与不同的人交往沟通及融洽相处，与别人建立更真挚、和谐的合



作伙伴关系。

通俗地说，九型人格能帮助每一个人非常有效地了解自身和他人的盲点及缺点。它会告诉你，想在世上活得真正快乐需要怎样去做，需要发扬自身的哪些优点，克服自身的哪些弱点。

无论是初学者，还是经验丰富的自我探索者，有了九种人格这面镜子，遇事时再认真照一照，便会惊讶自己明辨他人内心的能力。年轻人甚至可以借用这一理论选择自己的职业和终身伴侣。

识人难，识己更难。而掌握了九种人格特质，我们便拥有了识人识己的能力。为了帮助大家了解和研究九型人格，使之为我们服务，我们编写了本书。本书共分十章，第一章是全书的综述，描述了九型人格的定义及功用等；其余九章具体分述了九型人格，分别为：1号人格完美型，2号人格助人型，3号人格成就型，4号人格自我型，5号人格理智型，6号人格疑惑型，7号人格活跃型，8号人格领袖型，9号人格平和型。本书中还有一些关于九型人格以及和性格相关的测试题，力求让读者对九型人格有进一步的了解。

需要注意的是，九型人格专家指出，透过某些心理测验，我们可以知道自己所属的类型，但要知道，其实人没有所谓纯粹的类型。每个人都是其基本类型和其他相邻类型的独特混合体。同时，九型人格也没有优劣之分。

掌握性格密码，开启沟通和管理之门！希望大家在九型人格理论的帮助下，了解自身的局限，发挥自身的优势，并且能更好地了解和管理他人，创造一个美满、和谐的人生！





Contents 目 录

第一章

九型人格：最有效的“读心术”

九型人格被誉为沟通的“圣经”和最有效的“读心术”。九型人格为我们提供了一幅真实、深刻而又层次分明的人性地图，使我们可以更准确和有效地去认知和管理自我，去了解和他管理他人。

- ◎ 九型人格概述.....002
- ◎ 关于九型人格的由来.....004
- ◎ 对九型人格的形象描述.....009
- ◎ 九型人格的应用.....011
- ◎ 测试一：九型人格简易测试表.....014
- ◎ 测试二：根据描述测试九型人格.....019
- ◎ 测试三：九型人格测试问卷.....023
- ◎ 测试四：测验一下你的性格.....031
- ◎ 测试五：你适不适合搞管理.....036





第二章

1号型人格：完美型——追求不断进步

完美型的人原则性强，不易妥协，黑白分明，常说“应该”及“不应该”。他们对自己和别人要求很高，追求完美——他们希望把每件事都做得尽善尽美，希望自己或是这个世界都更进步，但他们的感情世界较为薄弱。他们经常反省自己是否犯错，也会纠正别人的错。

- ◎ 完美型人格的人格特征.....042
- ◎ 完美型人格是怎样形成的.....044
- ◎ 完美型人格的成长经历和成长建议.....046
- ◎ 完美型人格的提升与改进.....048
- ◎ 完美型人格的相处之道.....051
- ◎ 完美型人格在工作中的表现.....053
- ◎ 完美型人格的婚恋.....054
- ◎ 测试一：双手姿势展现你的性格.....056
- ◎ 测试二：你是个完美主义者吗.....057
- ◎ 测试三：你是哪种类型的完美主义者.....059



第三章

2号型人格：助人型——追求服侍

助人型的人渴望得到别人的爱或良好的人际关系，甘愿迁就他人，以他人为本，希望别人觉得需要自己，常忽略自己。他们很在意别人的感情和需要，对别人十分热心，愿意付出爱给别人，看到别人满足地接受他们的爱，才会觉得自己活得有价值。

- ◎ 助人型人格的人格特征.....064
- ◎ 助人型人格是怎样形成的.....066
- ◎ 助人型人格的成长经历.....068
- ◎ 助人型人格的改进与提升.....071
- ◎ 助人型人格的心理理疗及成长建议.....073
- ◎ 助人型人格的相处之道.....075
- ◎ 助人型人格的工作状态调试.....078
- ◎ 助人型人格的婚恋.....080
- ◎ 测试一：你是一个热心肠的人吗.....081
- ◎ 测试二：抓公车吊环看出你的性格.....082





第四章

3号型人格：成就型——追求成果

成就型的人有着强烈的好胜心，喜欢权威，常与别人比较，以成就衡量自己的价值高低。他们很注重自己的形象，不愿向别人表达内心感受。这类人是工作狂，也是野心家，他们不断地追求进步，希望能够得到大家的肯定，希望自己与众不同，成为众人的焦点。

- ◎ 成就型人格的人格特征.....086
- ◎ 成就型人格是怎样形成的.....088
- ◎ 成就型人格的成长经历.....090
- ◎ 成就型人格的改进与提升.....092
- ◎ 成就型人格的心理理疗及成长建议.....095
- ◎ 成就型人格的相处之道.....097
- ◎ 成就型人格的工作状态调试.....100
- ◎ 成就型人格的领导风格.....102
- ◎ 成就型人格的婚恋.....103
- ◎ 测试一：你的发财指数是多少.....105
- ◎ 测试二：你的梦想指数和成功指数是多少.....106



第五章

4号型人格：自我型——追求独特

自我型的人比较情绪化，追求浪漫，惧怕被人拒绝，觉得别人不明白自己。他们占有欲强烈，有着我行我素的生活风格。他们喜欢讲不开心的事，易忧郁、妒忌，生活上追寻感觉良好。他们很珍惜自己的爱和情感，所以想好好地滋养它们，并用最美、最特殊的方式来表达。他们想创造出独一无二、与众不同的形象和作品，所以他们不停地自我察觉、自我反省，以及自我探索。

- ◎ 自我型人格的人格特征.....112
- ◎ 自我型人格是怎样形成的.....114
- ◎ 自我型人格的成长经历.....116
- ◎ 自我型人格的改进与提升.....118
- ◎ 自我型人格的心理治疗及成长建议.....120
- ◎ 自我型人格的相处之道.....123
- ◎ 自我型人格的心理状态调试.....126
- ◎ 自我型人格的婚恋.....128
- ◎ 测试一：看看你是哪类人.....129
- ◎ 测试二：测试一下自我形象.....130





第六章

5号型人格：理智型——追求知识

理智型的人喜欢冷眼看世界，抽离情感，喜欢思考分析。他们想要知道的很多，但缺乏行动力。他们对物质生活要求不高，喜欢精神生活，但不善于表达内心的感受。他们凭借获取更多的知识，来了解环境和面对周遭的事物。他们喜欢找出事情的脉络与原理，作为行动的准则。

- ◎ 理智型人格的人格特征.....134
- ◎ 理智型人格是怎么形成的.....136
- ◎ 理智型人格的成长经历及提升建议.....138
- ◎ 理智型人格的性格洞悉.....140
- ◎ 理智型人格的性格缺点.....142
- ◎ 理智型人格的改进与提升.....144
- ◎ 理智型人格的相处之道.....147
- ◎ 理智型人格的工作形态.....149
- ◎ 与理智型人格在工作中如何共事.....152
- ◎ 理智型人格的婚恋.....154
- ◎ 测试一：你是直觉型还是理智型.....156
- ◎ 测试二：理智与感情的选择.....158
- ◎ 测试三：你是情绪型、理智型还是意志型.....159



第七章

6号型人格：疑惑型——追求忠心

疑惑型的人做事小心谨慎，多疑虑，不轻易相信别人。他们喜欢群体生活，为别人做事尽心尽力，不喜欢受人注视，安于现状，不喜欢转换新环境。他们相信权威，并跟随权威的引导行事，然而另一方面又容易反权威，性格充满矛盾。他们的团体意识很强，需要亲密感，需要被喜爱、被接纳，需要得到安全保障。

- ◎ 疑惑型人格的人格特征.....164
- ◎ 疑惑型人格是怎么形成的.....166
- ◎ 疑惑型人格的成长经历与成长建议.....167
- ◎ 疑惑型人格的改进与提升.....170
- ◎ 疑惑型人格的相处之道.....174
- ◎ 疑惑型人格在工作中的表现.....177
- ◎ 疑惑型人格的领导风格.....179
- ◎ 疑惑型人格的婚恋.....180
- ◎ 测试一：你是否疑心过重.....182
- ◎ 测试二：你的爱情忠诚度有多高.....183





第八章

7号型人格：活跃型——追求快乐

活跃型的人乐观，喜欢新鲜感，不喜欢承受压力，害怕负面情绪。他们想过愉快的生活，懂得享受生活，喜欢自娱娱人，能把人间的不美好化为乌有。他们喜欢进入快乐及情绪高昂的世界，所以他们总是不断地寻找快乐，体验快乐。

- ◎ 活跃型人格的人格特征.....186
- ◎ 活跃型人格是怎么形成的.....188
- ◎ 活跃型人格的成长经历和成长建议.....190
- ◎ 活跃型人格的改进与提升.....193
- ◎ 活跃型人格的相处之道.....196
- ◎ 活跃型人格在工作中的表现.....198
- ◎ 活跃型人格的领导风格.....200
- ◎ 活跃型人格的婚恋.....202
- ◎ 测试一：你是一个乐观开朗的人吗.....204
- ◎ 测试二：你是一个容易冲动的人吗.....206
- ◎ 测试三：你了解自己的个性吗.....209



第九章

8号型人格：领袖型——追求权力

领导型的人追求权力，讲求实力，有正义感，喜欢做大事，是绝对的行动派，他们一碰到问题便马上采取行动去解决。他们追求独立自主，一切靠自己，依照自己的能力做事。他们要建设前不惜先破坏，这样做只是想带领大家走向公平、正义。

- ◎ 领袖型人格的人格特征.....212
- ◎ 领袖型人格是怎么形成的.....214
- ◎ 领袖型人格的成长经历及成长建议.....216
- ◎ 领袖型人格的改进与提升.....218
- ◎ 领袖型人格的相处之道.....220
- ◎ 领袖型人格在工作中的表现.....223
- ◎ 领袖型人格的婚恋.....225
- ◎ 测试一：在团队中你是领袖人物吗.....227
- ◎ 测试二：你适合当领导吗.....228





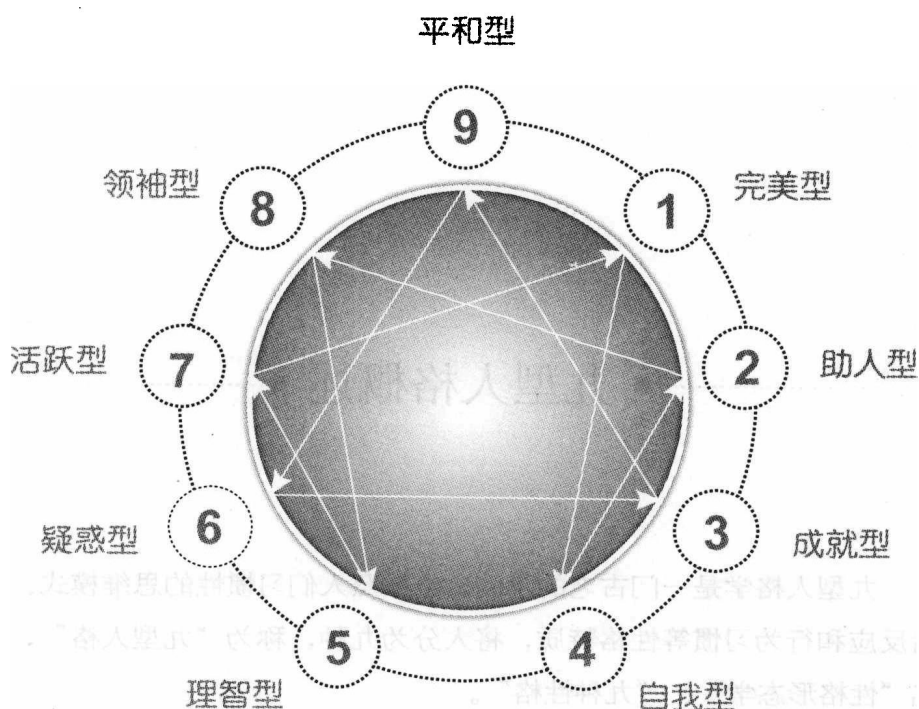
第十章

9号型人格：平和型——追求和谐

平和型的人需花长时间作决定，难于拒绝他人，不懂宣泄愤怒。他们平时显得十分温和，不喜欢与人起冲突，不自夸，不爱出风头，个性淡薄。在与人相处时，他们会避开冲突与紧张，以维持和谐的人际关系。他们会忽视让自己不愉快的事物，并尽可能地让自己保持平稳、平静。

- ◎ 平和型人格的人格特征.....232
- ◎ 平和型人格是怎么形成的.....234
- ◎ 平和型人格的成长经历及成长建议.....236
- ◎ 平和型人格的改进与提升.....238
- ◎ 平和型人格的相处之道.....240
- ◎ 平和型人格在工作中的表现.....243
- ◎ 平和型人格的婚恋.....245
- ◎ 测试一：你是不是都市隐者.....247
- ◎ 测试二：在婚姻中你是不是个受气包.....248
- ◎ 测试三：你容易得罪人吗.....249
- ◎ 测试四：测一下你人缘的好坏.....251
- ◎ 测试五：测测你的平和指数.....255





Lesson 1

第一章

九型人格：最有效的“读心术”

九型人格被誉为沟通的“圣经”和最有效的“读心术”。九型人格为我们提供了一幅真实、深刻而又层次分明的人性地图，使我们可以更准确和有效地去认知和管理自我，去了解和他管理他人。



● 九型人格概述 ●

九型人格学是一门古老的学问，它按照人们习惯性的思维模式、情绪反应和行为习惯等性格特质，将人分为九种，称为“九型人格”，又名“性格形态学”、“九种性格”。

九型人格是2000多年前印度西部与阿富汗一带研究出的人性学，后来由苏非教派所传承。原来的九型人格是一套灵修学问，口耳传播，教派中的大师借此辨析弟子的性格类型，并依此指引他们灵修上的出路，帮助他们提升人格。其后，九型人格学说辗转流传到欧美等地，近年来备受美国斯坦福等国际著名大学MBA学员推崇，并成为现今最热门的课程之一，近十几年来已风行欧美学术界及工商界。全球500强企业的管理阶层均研习过九型人格，并以此培训员工，建立团队，提高执行力。

九型人格分别为：

- 1号型人格：完美型；
- 2号型人格：助人型；
- 3号型人格：成就型；
- 4号型人格：自我型；
- 5号型人格：理智型；

