



上海 地铁游



周边水乡游
 滋味无穷
 朱家角 · 周庄 · 甬直 · 同里 · 乌镇
 酱鸭 · 生煎包 · 狮子头 · 豆沙锅饼 · 南翔小笼包

上海滩旧城新貌

带你游万国建筑博物馆
 闯进石库门的新天地

旗袍 · 花样年华

寻访鲁迅 · 张爱玲 · 蔡元培 · 阮玲玉足迹

细味纸醉金迷夜上海
 磁浮列车极速体验



中國旅遊
 China

香港中国旅游出版社 總編出版

汕頭大學出版社



上海 地铁游

图书在版编目(CIP)数据

上海地铁游/陈东东著. —汕头: 汕头大学出版社, 2008.3

ISBN 978-7-81120-291-5

I. 上... II. 陈... III. 旅游指南—上海市 IV. K928.951

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第021784号

本书中文简体字版由香港

中國旅遊

授权出版

图片代理:  www.lotoe.com

所有权利保留

一线都市特色游 上海地铁游

著者 / 陈东东

责任编辑 / 胡开祥

特约编辑 / 区蕾

封面设计 / 陈汝容 王勇

责任技编 / 刘春芳 姚健燕

出版发行 / 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内 邮编 515063

电话 0754-2903126

制作 / 广州公元传播有限公司

印刷 / 广州市一丰印刷有限公司

规格 / 889 × 1230mm 1/32开 6印张

版次 / 2008年4月第1版第1次印刷

书号 / 978-7-81120-291-5

定价 / 28.00元

(咨询电话: 020-38865309)

前言

品味上海

坦白说，对上海印象有点模糊，毕竟，踏足上海滩头已是7年前的往事。一直很想知道，许文强身后的百乐门舞厅来头有多大？在徐家汇天主堂内，能否找到冯程程的影子？来一袭上海旗袍，是否就能变得婀娜多姿？张爱玲的那杯茶，究竟是什么味道？在古旧的弄巷里，是否仍回荡着鲁迅的呐喊？

本书作者陈东东为地道上海人，上海印象，何止生煎小笼包？透过他的眼睛和笔触，读者可感受到上海最真切的一面，哪处好玩、哪儿的佳肴最惹味——相信他最有发言权。多少个晚上，陈东东忙于闯进石库门的新天地，听歌、跳舞、泡吧，感受非一般的“老兰”（兰桂坊）气氛；而我，凌晨时分依然留守“老兰”（华兰中心），纠缠于这纸醉金迷的夜上海！

苏雯珊

目录 Contents

- 03 前言
- 06 上海市中心示意图
- 08 上海旅游资讯
- 12 推荐行程
- 14 乘地铁，游上海
- 16 上海磁浮列车
- 19 黄陂南路站

中环广场、热风、淮海公园、香港广场、金钟广场、大上海时代广场、夜上海、新天地、新天地壹号、新吉士、T8 Restaurant & Bar、VA BENE、透明思考TMSK、维萨吉、上海滩、ARK、LUNA、上海东魅、新天地专卖店、宝莱纳餐厅、百草传奇、采蝶轩ZEN、福林堂新一代、邮政博物馆新天地分馆、鸿禧茶居、中共一大会址纪念馆、太平桥公园、云南路美食街、东台路古董街、八号桥创意园、泰康路艺术街

45 陕西南路站

巴黎春天百货、淮海中路、百盛购物中心、季风书园、古今内衣、国泰电影院、华亭伊势丹、红房子西餐馆、莉莲蛋挞、上海全国土特产食品公司、上海哈尔滨食品厂、渔阳里、吴越人家、沧浪亭、上海妇女用品商店B馆、马勒别墅、汉源书店、新旺茶餐厅、1931、Blue & Jazz、茂名路、老夜上海、金枝玉叶、花嫁服装店、东海堂、锦江饭店、瑞金宾馆1号楼、瑞金宾馆、兰纳泰国餐厅、复兴公园、雁荡路步行街、兰桂坊Park 97、阿香蒂Ashanti Dome、莉馥而中国蓝印花、孙中山故居、周公馆、容夫人、BOCA

71 衡山路站

衡山路、虹蕃、寒舍、Zapata's、波钵街、国际礼拜堂、Narcissus、东平路、三千院、藏珑坊、萨莎、爱庐、宋庆龄故居、席家花园、夏氏琉璃艺术陈列馆、树——皮革

设计、人间、Phonepha、Custom Tailor、逸居生活、普希金铜像

81 徐家汇站

徐家汇天主堂、徐家汇藏书楼、蒂尼咖啡、一茶一坐、光启公园、上海老站餐厅、福祿居、徐家汇公园、小红楼、麦吉柯、魔术主题馆、太平洋百货、东方商厦、美罗城、百脑汇、港汇广场、流行线

91 人民广场站

人民广场地下商城、人民广场、广场公园、上海大剧院、沐恩堂、上海博物馆、人民公园、上海美术馆、国际饭店、上海城市规划、展示馆、来福士广场、上海音乐厅、大世界、老半斋、老正兴、王宝和酒家、古籍书店、外文书店、上海书城

107 上海科技馆站

上海科技馆、世纪大道、世纪广场、东方之光、东方艺术中心、世纪公园

113 陆家嘴站

金茂君悦大酒店、金茂大厦、88层观光厅、意庐意大利餐厅、浦劲娱乐中心、金茂俱乐部、九重天酒廊、天庭酒廊、粤珍轩、东方明珠塔、香格里拉大堂酒廊、上海城市历史陈列馆、外滩观光隧道、上海海洋水族馆、上海大自然野生昆虫馆、正大广场、上海国际会议中心、Esprit、滨江大道、星巴克、天水恋、一点红、哈根达斯、宝莱纳餐厅

129 南京东路站

沈大成、南京路步行街、三阳南货店、邵万生、张小泉刀剪总店、永安公司、上海一百、七重天、顶层画廊、蔡同德堂、真老大房、优衣库、朵云轩、上海故事、置地广场、老介福、外滩、亚细亚大楼（外滩1号）、日清大楼（外滩5号）、上海总会大楼（外滩2号）、有利大楼（外滩3号）、海关大楼、浦东发展

银行大楼、华俄道胜银行大楼、麦加利银行大楼、友邦大厦（原桂林大楼、字宇大楼）、台湾银行大楼、和平饭店南楼（原汇中饭店）、和平饭店北楼（原沙逊大厦）、怡和洋行大楼、正金大楼、中国银行大楼、怡泰邮轮大楼、气象信号台、外白渡桥、俄罗斯总领事馆、浦江饭店、浦江游览、外滩历史纪念馆、黄浦公园、老城厢、上海梨膏糖商店、豫园、上海老饭店、南翔馒头店、宁波汤团店、绿波廊、湖心亭茶楼、五香豆商店、豫园剪纸店、上海老街、童涵春堂、城隍庙、艺海阁、上海筷子店、丁娘子土布庄、西施豆腐坊、华宝楼

157 南京西路站

小杨生煎、吴江路休闲美食街、王家沙、梅龙镇酒家、东方快车小食、竹家庄避风塘、景德镇瓷器商店、琉璃工房、梅龙镇广场、上海展览馆、中信泰富广场、上海商厦、恒隆广场 Plaza 66、毛泽东旧居陈列馆、阮玲玉故居、美琪大戏院

167 静安寺站

静安寺、静安广场、静安公园、蔡元培故居陈列馆、张爱玲故居、奥维斯卡咖啡馆、我家餐厅、萨莉亚、百乐门餐饮娱乐城、百合居

175 虹口足球场站/ 东宝兴路站

鲁迅公园、鲁迅故居、山阴路、鲁迅纪念馆、多伦路、鸿德堂、老电影咖啡馆、名人茶艺馆、中国左翼作家、联盟会址纪念馆、悦读坊、夕拾钟楼、诚源艺阁、公啡咖啡馆、虹东韩国料理、孔公馆、景云里、白公馆、汤公馆、薛公馆

184 龙漕路站

龙华烈士陵园、龙华寺、龙华塔

186 上海周边水乡游

上海市中心示意图





上海旅游资讯

交通

航空：上海拥有两个国际机场，分别为虹桥国际机场及浦东国际机场。

往浦东机场与市区的主要交通工具：出租车、机场巴士和磁浮列车。

出租车：从浦东机场往浦东区约需120元，约45分钟车程；往浦西区约150元，约1小时车程。旅客宜选择按表收费的出租车，以免被多收车资。上海出租车每部可载4名乘客，起表价首3千米10元，之后每2千米2元，晚上11时后起表价为13元。

机场巴士：浦东机场设有6条机场路线，分别往返虹桥机场、上海展览中心（南京西路）、银河宾馆、虹口足球场、上海火车站及上海西站，每隔15～30分钟一班，票价为18～30元。此外，机场设有10条“酒店专线”，分别往返市内各大酒店，每小时一班。

住宿

上海金茂君悦大酒店 ★★★★★

(Grand Hyatt Shanghai)

● 浦东世纪大道88号，金茂大厦53～87层
(近陆家嘴站)

(021) 50491234

shanghai.grand.hyatt.cn

上海花园饭店 ★★★★★

(Okura Garden Hotel Shanghai)

● 茂名南路58号(近陕西南路站)

(021) 64151111

www.gardenhotelshanghai.com

华亭宾馆 ★★★★★

(Hua Ting Hotel & Towers Shanghai)

● 漕溪北路1200号(近上海体育馆站)

(021) 64396000

上海波特曼丽嘉酒店 ★★★★★

(The Portman Ritz-Carlton Shanghai)

● 南京西路1376号(近静安寺站)

(021) 62798888



唐毅清摄



上海三亚图片



马元浩摄

上海希尔顿酒店 ★★★★★

(Hilton Hotel Shanghai)

● 华山路250号(近静安寺站)

● (021) 62480000

● www.hilton.com.cn/list.php**衡山马勒别墅饭店 ★★★★★**

(Hengshan Moller Villa)

● 陕西南路30号(近陕西南路站)

● (021) 62478881

● www.mollervilla.com**上海银河宾馆 ★★★★★**

(Galaxy Hotel)

● 中山西路888号(延安西路站)

● (021) 62755888

● www.galaxyhotel.com**瑞金宾馆 ★★★★★**

(Ruijin Hotel)

● 瑞金二路118号(近陕西南路站)

● (021) 64725222

● www.ruijinhotelsh.com**上海古井假日酒店 ★★★★★**

(Holiday Inn Vista Shanghai)

● 普陀区长寿路700号(近上海火车站)

● (021) 62768888

● <http://cn.shanghai-vista.holiday-inn.com>**上海长城假日酒店 ★★★★★**

(Great Wall Wing)

● 闸北区恒丰路585号(近上海火车站)

● (021) 63538008

● <http://www.ichotelsgroup.com/h/d/hi/280/zh/hd/shgdt>

上海三亚图片



单晓刚摄



谢光辉摄



谢光辉摄

其他星级酒店

古象大酒店 ★★★★★

(Howard Johnson Plaza Hotel Shanghai)

🏠 九江路595号(近南京路步行街)

☎ (021) 33134880

@ www.hojochina.com

东锦江索菲特大酒店 ★★★★★

(Sofitel Jinjiang Oriental Pudong Shanghai)

🏠 浦东杨高南路889号(近上海科技馆站)

☎ (021) 50504888

@ www.accorhotels-asia.com

上海四季酒店 ★★★★★

(Four Seasons Hotel)

🏠 威海路500号(近南京西路站)

☎ (021) 62568888

@ www.fourseasons.com/shanghai

浦东香格里拉大酒店 ★★★★★

(Pudong Shangri-La Shanghai)

🏠 浦东新区富城路33号(近陆家嘴站)

☎ (021) 6882 8888

@ www.shangri-la.com

上海锦沧文华大酒店 ★★★★★

(Shanghai JC Mandarin)

🏠 南京西路1225号(近静安寺站)

☎ (021) 62791888

@ <http://www.jcmandarin.com>

喜来登豪达太平洋大饭店 ★★★★★

(Sheraton Grand Tai Ping Yang Hotel Shanghai)

🏠 长宁区遵义南路5号

☎ (021) 62758888

@ www.starwoodhotels.com/sheraton/index.html

上海威斯汀酒店 ★★★★★

(The Westin Shanghai)

🏠 河南中路88号(近南京路步行街)

☎ (021) 63351888

@ www.starwoodhotels.com/westin/index.html

上海扬子江万丽大酒店 ★★★★★

(Renaissance Yangtze Shanghai Hotel)

🏠 长宁区延安西路2099号

☎ (021) 62750000

@ www.marriott.com

通过上海当地旅行社、旅游服务中心订房较为便宜，个人游客租房亦有议价空间，可主动要求折扣。

公厕

星级观光公厕，多集中在外滩和人民广场附近，每次收费约1~2元，另有投币公厕0.5~1元不等，地铁附近多设有公厕。

邮政

很多大饭店都提供邮政服务，国际邮件包裹则要交由国际邮电局办理相关手续。

常用电话

航空公司

中国国际航空 (021) 52397227

中国东方航空 (021) 62472255

港龙航空 (021) 63756375

机场咨询 (021) 62688918

上海市观光咨询

普通话 (021) 64399806

英语 (021) 64397583

紧急救护

报警专线 110

消防专线 119

救护车 120

其他查询

气象查询 12121

邮件快递 185

铁路咨询 (021) 63179090

航运客运咨询 (021) 63261260

咨询

上海市旅游咨询服务中心提供旅游咨询、航空票务代理、景点票务代理、旅游事故救援服务,受理景点投诉以及相关法律咨询。

地址:中山西路2525号410 ~ 414室

电话:(021) 64398947、64399806、64810977

营业时间:9:00 ~ 17:00

投诉

上海市旅游事业管理委员会电话:(021) 64391818

中国民航华东管理局及虹桥国际机场电话:(021) 62688899

上海港客运服务总公司电话:(021) 63260050

上海铁路局电话:(021) 56221862

上海市公共客运管理处电话:(021) 63232150

推荐行程

前往上海旅游，至少需停留三日两夜，才能大致玩遍各重要景点。以地铁为主要交通工具，设计出几条精选路线，兼游上海周边水乡。行程分3日和7日游，读者可根据个人喜好游玩上海。

上海3日游

第1天



出发→上海浦东国际机场→磁浮列车→酒店→展开旅程

18:00 第1站：逛新天地，看石库门建筑

推荐：新天地壹号、上海滩、新天地专卖店、福林堂新一代

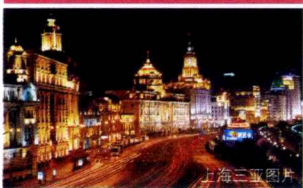
19:30 第2站：新天地享用晚餐

推荐：新吉士餐厅、T8 Restaurant & Bar、宝莱纳餐厅、采蝶轩

21:00 第3站：新天地泡酒吧

推荐：维萨吉、透明思考、夜上海

第2天



9:00 第1站：到豫园商城游览购物

推荐：老城隍庙、豫园、华宝楼、上海老街

12:00 第2站：在豫园商城享用美食及茶点

推荐：绿波廊酒家、南翔馒头店、上海老饭店、湖心亭茶楼

14:30 第3站：游外滩

推荐：外白渡桥、浦江饭店、黄浦公园、外滩建筑群、外滩3号、外滩观光走廊

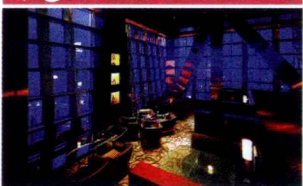
17:30 第4站：外滩享用晚餐，欣赏浦东浦西夜景

推荐：外滩3号：Jean Georges法国餐厅、黄浦会中餐厅、陆唯轩餐厅、新视角餐厅

20:00 第5站：游外滩观光隧道，前往浦东赏景

推荐：隧道镭射灯光秀、浦东滨江大道1号观光走廊，到其中一家餐厅赏夜景、听歌喝酒

第3天



酒店→浦东新区观光用餐→结束旅程→磁浮列车→浦东国际机场返回

8:30 第1站：到陆家嘴观光

推荐：金茂大厦88层观光厅，或东方明珠塔远眺上海美景、世纪大道漫步

11:30 第2站：到陆家嘴午餐

推荐：（金茂大厦）粤珍轩吃广东菜，金茂俱乐部吃上海菜，或到九重天酒廊小憩

13:00 第3站：前往地铁龙阳路站搭乘磁浮列车至浦东国际机场

上海7日游

第3天



首两天行程跟3天游相同

9:00 第1站：上海科技馆站：参观赏景

推荐：上海科技馆、世纪广场、世纪公园

12:00 第2站：陆家嘴：享用午餐

推荐：滨江大道1号观光走廊任选一家餐厅



第4天



14:00 第3站: 陆家嘴: 赏景、参观、购物

推荐: 东方明珠塔、上海城市历史发展陈列馆、上海海洋水族馆、正大广场

18:00 第4站: 陆家嘴: 享用晚餐

推荐: (金茂大厦) 粤珍轩吃广东菜或金茂俱乐部吃上海菜

20:00 第5站: 陆家嘴: 泡酒吧

推荐: (金茂大厦) 九重天酒吧、天庭酒廊、浦劲娱乐中心、香格里拉大堂酒廊

9:00 第1站: 龙华: 参观、进香

推荐: 龙华寺、龙华塔、龙华烈士陵园

11:00 第2站: 龙华: 享用午餐

推荐: 龙华寺素餐

12:30 第3站: 游览多伦路文化名人街

推荐: 孔公馆、白公馆、汤公馆、薛公馆、景云里、夕拾钟楼、老电影酒吧、博古斋等

14:30 第4站: 南京路步行街、南京西路: 购物、享用点心

推荐: 永安公司、三阳南货店、蔡同德、朵云轩、邵万生、沈大成、中信泰富广场、恒隆广场Plaza 66、梅龙镇广场、王家沙、吴江路休闲美食街小杨生煎

16:00 第5站: 淮海中路: 各商厦购物

推荐: 大上海时代广场、香港广场、巴黎春天百货、百盛购物中心

19:00 第6站: 徐家汇: 享用晚餐

推荐: 上海老站餐厅、小红楼

21:00 第7站: 衡山路泡酒吧

推荐: 波钵街、虹蕃、萨莎、藏珑坊、人间

第5天



马耀俊摄

7:00 第1站: 从上海旅游集散中心(上海体育场五号门)出发去朱家角

从朱家角返回

16:30 第2站: 淮海中路、茂名路: 享用晚餐

推荐: 红房子西餐馆、瑞金宾馆纳泰国餐厅、锦江饭店老夜上海

21:00 第3站: 茂名路: 泡酒吧

推荐: Blue & Jazz、东海堂、1931

第6天



9:00 第1站: 从上海旅游集散中心(上海体育场12号)出发去同里

从同里返回

19:00 第2站: 静安寺站: 享用晚餐

推荐: 百合居、我家餐厅、萨莉亚

20:30 第3站: 静安寺站: 看表演、听歌、跳舞

推荐: 百乐门

第7天



酒店→人民广场→结束旅程→浦东国际机场返回

8:30 第1站: 人民广场: 游览参观

精华游: 人民广场、上海博物馆、上海大剧院、上海城市规划展示馆

11:30 第2站: 福州路: 享用午餐

推荐餐馆: 老正兴菜馆、王宝和酒家、老半斋

13:00 第3站: 前往地铁龙阳路站搭乘磁浮列车至浦东国际机

场

乘地铁，游上海

上海地铁发展迅速，目前正在运营的有1~6号线，以及8号线和9号线。地铁将成为上海最便捷的公共交通工具，许多知名景点皆可乘地铁抵达。由于众多主要景点皆集中在1、2、3号线，所以本书游程，也以这三条线的地铁各站来作重点介绍。

票价及营运时间：

上海地铁列车班次密集，在上、下班高峰时段，按时间段的不同，各线路相邻两班列车间隔的时间不同，例如早上上班高峰期，1号线每3分钟一班。车资最低为3元，每段进级1元；起乘里程6千米，之后按每10千米进一级。



运行时间参考：

	站名	首班车发车时刻			末班车发车时刻		
		往火车站	往共富新村	往莘庄	往火车站	往共富新村	往莘庄
1号线	莘庄	5:30			22:20	—	
	上海南站	4:55	5:18	5:58	22:30	23:24	
	上海火车站	—	5:43	5:30	22:56	23:00	
	共富新村	—	6:10	5:48	23:18	22:37	
2号线		往淞虹路	往张江高科		往淞虹路	往张江高科	
	中山公园	5:51	5:53		22:59	23:03	
	龙阳路	5:21	6:22		22:33	23:29	
	张江高科	6:28	—		22:30	—	
3号线		往上海南站	往江杨北路	往长江南路	往上海南站	往江杨北路	往长江南路
	上海南站	—	5:30	—	—	22:00	—
	石龙路	6:42	5:15		23:01	22:02	
	江湾镇	5:58	5:59		22:21	22:43	

购票方式：

自动售票机：

自动售票机可接受硬币1元和0.5元购买单程车票。如无硬币，一旁还有兑换硬币机可接受5元、10元纸钞兑换1元硬币。

购票步骤：

1. 参照车费表，根据自己所需搭乘路段准备零钱；
2. 先选取所需搭乘路段票价，再投入硬币即可；
3. 售票处：除出售单程车票外，还有“一卡通”，不过繁忙时间售票处较为忙碌，没有一卡通的话还是使用自动售票机较为方便。



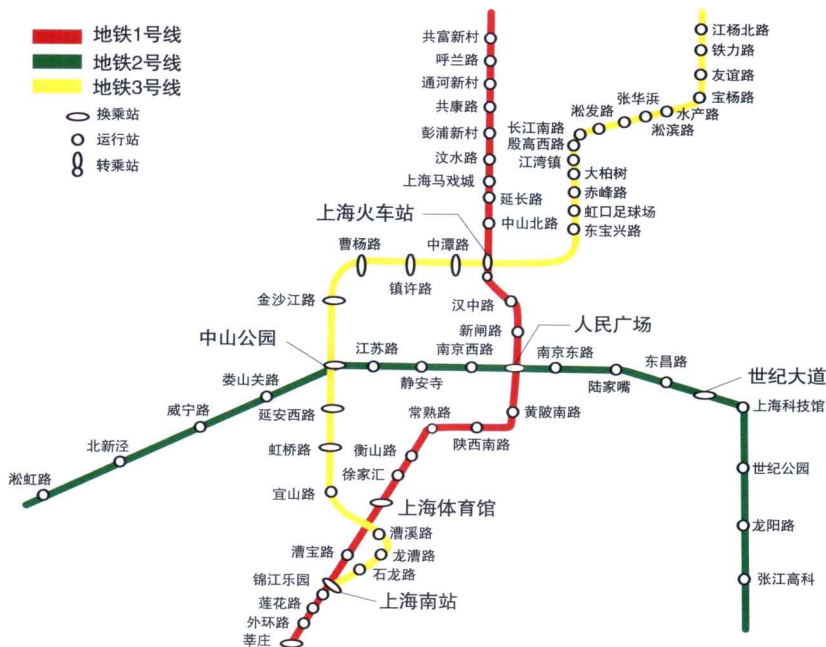
上海公共交通卡（一卡通）

事先将固定金额存放到卡里，只要在闸口轻轻触碰即可通过，可节省不少时间。上海称之为“上海公共交通卡”，俗称“一卡通”或“公交卡”。一卡通的功能很多，除了地铁，上海地区的磁浮列车、巴士、出租车、渡轮等皆可使用。另外一卡通还具备电子钱包的功能，可以在上海旅游集散中心购买旅游车票，所以建议想乘坐地铁游上海的旅客一定要买“一卡通”。

一卡通售价120元，包含20元的押金和100元的票值，之后储值以10元为单位，最多可储值1000元。如果是外地游客，在离开上海之前可拿到各车站的售票处，退还20元押金。如一卡通超过6个月没有使用，须先到售票处办理重新确认手续，才能再使用。



谢光辉摄





上海磁浮列车

上海磁浮列车从浦东机场出发，到龙阳路站止，全长30千米，这段路程若是开车，大概需要30~40分钟，但磁浮列车只要7分钟就抵达，不过，相对车费也较高，单程票价为50元，来回票价80元。运行时间为每日6:45~21:30，每隔15分钟一班，旅客可到机场2楼的磁浮列车站大堂购票。

上海磁浮列车暂时只能去到龙阳路，如要到市内其他地方需转乘出租车。

上海磁浮列车系统为中国和德国合作开发，列车采用无人驾驶操作，以磁浮原理让列车前进，因此列车并无轮子，也不需铁轨，尤其在上斜时比其他动力的列车更节省能源，最快运行时速可达每小时430千米，具有不制造污染与杂讯的环保功能。体验搭乘磁浮列车，已成了一项观光活动，游客们不容错过。



上海磁浮交通科技展示馆

位于磁浮列车龙阳路站一楼，是介绍磁浮列车相关发展与磁浮原理的展示场所，其中包括“磁浮的诞生”、“上海磁浮线”、“磁浮探秘”、“磁浮优势”和“磁浮展望”五大展区，可让人快速了解磁浮列车。